



**Dor de Cabeça**  
Cefaléias primárias pág. 43



**Fertilização In-vitro**  
Ciência e tecnologia a serviço da vida pág. 46

# Santa Casa

EDIÇÃO  
Nº  
**40**  
ESPECIAL

REVISTA DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FORTALEZA  
ANO XII | Nº 40 | AGOSTO | 2012  
[www.revistadasantacasa.com.br](http://www.revistadasantacasa.com.br)



**DR. WILSON  
MOURÃO,**  
30 ANOS DE MUITO  
AMOR À SANTA CASA

Impresso Especial  
9912228117 DR-CE  
MD - Marketing Direto  
CORREIOS

ENVOLPAMENTO AUTORIZADO PODE SER ABERTO PELA ECT

# HÁ 30 ANOS, UM SHOPPING QUE FAZ HISTÓRIA. A SUA HISTÓRIA. IGUATEMI 30 ANOS. SUA HISTÓRIA. NOSSA HISTÓRIA.

Há 30 anos, o Iguatemi acompanha a sua história. E junto com você, escreve a dele: cresce, se diversifica, se renova, se reinventa. Por isso, ele é o shopping da sua vida. E vai continuar sendo sempre.



**EDITORIAL****Caro leitor,**

**C**aros leitores,

Nesta edição, nossa revista prestará justas homenagens a dois grandes nomes da Santa Casa: Dr. Wilson Mourão e Dr. Ribeiro.

O Dr. Wilson Mourão é cirurgião oncológico renomado, que ajudou a construir a boa reputação da Santa Casa como hospital de tratamento do câncer. Atualmente, além de operar, exerce ainda o papel de diretor clínico da instituição. Com certeza, um exemplo de dedicação à Santa Casa que merece ser reconhecido.

Já o Dr. Ribeiro, conhecido carinhosamente entre os estudantes de medicina como “Ribeirinho”, é uma figura marcante na vida dos estudantes da área da saúde que cruzam seu caminho. Eu tive o prazer de ter sido seu aluno nas aulas de anatomia da UFC e posso confirmar. Também foi um cirurgião extremamente atuante na história da Santa Casa, que sem dúvida beneficiou muitos pacientes. Hoje ele se dedica exclusivamente ao ensino e à autoria de livros. Reconhecendo sua importância, a Santa Casa nomeou seu novo centro de ensino “Professor Ribeiro” para render-lhe justas homenagens.

Nossa revista não poderia deixar de trazer matérias sobre temas de saúde que interessam ao público. Nessa edição abordamos: Vitiligo, Doenças Oculares, Calvice, Hernias e Dor; sempre no intuito de informar e esclarecer algumas dúvidas do público leigo sobre esses assuntos.

Também abordamos temas de outras áreas da saúde, como Enfermagem e Fisioterapia, reconhecendo o tradicional espírito multidisciplinar da Santa Casa.

Leiam ainda os depoimentos de alunos e profissionais da nossa instituição, sempre presentes em nossa revista, que ilustram o papel da Santa Casa no ensino e na vida desses profissionais.

Aproveite a leitura.

**Dr. Pedro Collares,**  
Presidente do Centro de Estudos



# EXPEDIENTE

**DIRETORIA DO CENTRO DE ESTUDOS PROF. OSVALDO SOARES**  
GESTÃO 2011/2012 - FONE: 3455.9178 / FAX: 3455.9167  
E-MAIL | centrodeestudos@santacasace.org.br  
**PRESIDENTE** | DR. PEDRO COLLARES MAIA FILHO  
**VICE-PRESIDENTE** | DR. ANDRÉ PIRES CORTEZ  
**1ª SECRETÁRIA** | ENFª. MICHELLINE SOEIRO DE OLIVEIRA  
**2ª SECRETÁRIA** | FISIOT. KARINE PASSOS CAMPELO MOREIRA  
**TESOUREIRO** | DR. ÉRICO DE CARVALHO HOLANDA

### Provedoria

**LUIZ GONZAGA NOGUEIRA MARQUES** | PROVEDOR  
**JOÃO PAULO SIMÕES ACCIOLY DE CARVALHO** | 1º VICE-PROVEDOR  
**CRISANTO FERREIRA DE ALMEIDA** | 2º VICE-PROVEDOR  
**ADAUTO FERNANDES DE OLIVEIRA** | 3º VICE-PROVEDOR  
**MARIA ESTEVES MAIA** | 1ª SECRETÁRIA  
**MARIA AMBROSINA DE OLIVEIRA ESTELLITA** | 2ª SECRETÁRIA  
**LEORNE MENESCAL BELÉM DE HOLANDA** | 1º TESOUREIRO  
**ROBERTO DE AZEVEDO MOREIRA FILHO** | 2º TESOUREIRO  
**JOSÉ ADAUTO BEZERRA** | MORDOMO DO HOSPITAL DA SANTA CASA  
**EVANDRO SALGADO STUDART DA FONSECA** | DIRETOR DE ENSINO E PESQUISA

### Conselho Fiscal

#### Titulares:

**ADRIANO BORGES MARTINS**  
**JOÃO CASSIANO DE OLIVEIRA**  
**HUGO PERGENTINO MAIA FILHO**

#### Suplentes:

**JOSÉ ANCHIETA GOMES BARREIRA**  
**MARIA RUTH FURTADO BEZERRA**  
**WALDYR DIOGO DE SIQUEIRA FILHO**

### Mesa administrativa (mordomos)

**ADAUTO FERNANDES DE OLIVEIRA**  
**CARLOS FERNANDO FURTADO**  
**CÉLIO FERREIRA FONTENELE**  
**CRISANTO FERREIRA DE ALMEIDA**  
**DOMENICO GABRIELLE**  
**DOMINGOS JOSÉ RODRIGUES ARAGÃO**  
**EDYR ROLIM**  
**EVANDRO SALGADO STUDART DA FONSECA**  
**FRANCISCO BATISTA TORRES DE MELO**  
**FRANCISCO DAS CHAGAS MAGALHÃES**  
**FRANCISCO DAS CHAGAS MARIANO**  
**GERMANO FRANCISCO DE ALMEIDA**  
**GLAURA FERRER DIAS MARTINS**  
**JOÃO BATISTA FUJITA**  
**JOÃO DE DEUS CAVALCANTI FILHO**  
**JOÃO PAULO SIMÕES ACCIOLY DE CARVALHO**  
**JOSÉ ADAUTO BEZERRA**  
**JOSÉ BARBOSA HISSA**  
**JOSÉ JOAQUIM NETO CISNE**

**JOSÉ REGO FILHO**  
**LEORNE MENESCAL BELÉM DE HOLANDA**  
**LUIZ CIDRÃO DE OLIVEIRA**  
**LUIZ GONZAGA NOGUEIRA MARQUES**  
**MARCOS SILVA MONTENEGRO**  
**MARIA AMBROSINA DE OLIVEIRA ESTELLITA**  
**MARIA CATHARINA LEÃO DE FREITAS**  
**MARIA ESTEVES MAIA**  
**PAULO FERREIRA STUDART**  
**RAIMUNDO ELMO DE PAULA VASCONCELOS**  
**RAIMUNDO FRANCISCO PADILHA SAMPAIO**  
**RAUL RIBEIRO DE SOUSA**  
**ROBERTO DE AZEVEDO MOREIRA FILHO**  
**ROBERTO FIÚZA MAIA**  
**ROBERTO SÉRGIO OLIVEIRA FERREIRA**  
**ROSILDO LIMA VERDE**  
**TEREZINHA FERREIRA**  
**WERTHER MAGALHÃES CATUNDA**

### REVISTA DA SANTA CASA

Site | [www.revistadasantacasa.com.br](http://www.revistadasantacasa.com.br)

E-mail: [santacasa@secrel.com.br](mailto:santacasa@secrel.com.br)

[revistadasantacasa@yahoo.com.br](mailto:revistadasantacasa@yahoo.com.br)

**Idealização** | Prof. Gonzaga Vale

**Coordenação e Supervisão** | Vinícius Roberto Benevides

**Editor Geral** | Luciano de Paiva (Mtb 073)

**Editor Adjunto** | Luís Marcelo Benevides de Paiva

**Editor Científico** | Dr. André Pires Cortez

**Assistente de Edição** | Janne de Oliveira Andrade

**Diretor Comercial** | Luís Marcelo Benevides de Paiva

**Publicidade** | Fones OI (85) 8847.6151 - TIM (85) 9625.0809

**Fotografias** | Lucas Petrowsky e Marcelo Paiva

**Projeto gráfico e diagramação** | D' Criação - 8821.4808

**Impressão/acabamento** | Gráfica Cearense - 3260.7100

**Tiragem desta edição** | 15.120 exemplares



A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com supervisão direta de seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, através de mala direta, a autoridades e diversos outros segmentos da área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza pelas opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.



**RADIOGÊNESE**  
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**ULTRA-SONOGRAFIA GERAL / DENSITOMETRIA ÓSSEA**  
**MAMOGRAFIA DIGITAL / RADIOLOGIA GERAL DIGITAL**  
**TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA / PUNÇÕES E BIOPSIAS.**

Responsável Técnico: DR. RICARDO MENDONÇA ROCHA (CRM 6759)

RUA ANTÔNIO AUGUSTO, 1271 / ED. MEDICAL GÊNESES  
(entrada pela Av. Santos Dumont)

**(85) 3254.5888**



**06**  
DR. WILSON  
MOURÃO



**12**  
NOSSA  
HOMENAGEM



**14**  
CENTRO DE  
ENSINO



**15**  
ONCOLOGIA



**18**  
FEIRA HOSPITALAR



**20**  
HOSPITAL  
SÃO VICENTE



**22**  
MEDICINA SEM  
FRONTEIRAS



**26**  
DOR CRÔNICA



**27**  
AS DOENÇAS  
OCULARES



**29**  
RESTAURAÇÃO  
CAPILAR



**30**  
ENFERMAGEM  
DA SANTA CASA



**31**  
AUDITORIA DE  
ENFERMAGEM



**33**  
NÍVEIS DE  
INFECÇÃO



**35**  
DRA.  
DANIELE



**38**  
MEDICINA DE  
EMERGÊNCIA



**40**  
HÉRNIAS



**43**  
DOR DE  
CABEÇA



**45**  
ÚLTIMO  
ESPARADRAPO



**46**  
FERTILIZAÇÃO  
IN-VITRO



**48**  
NOVO  
AMBULATÓRIO



**50**  
DE OLHO NO  
GLAUCOMA



**52**  
RESSONÂNCIA  
MAGNÉTICA



**55**  
VITILIGO



**56**  
APRENDIZADO



**58**  
FISIOTERAPIA



**59**  
ENXAQUECA



**60**  
CONGRESSO EM  
FORTALEZA



**62**  
SAL, MUITA  
MODERAÇÃO

www.colegioelite.com.br  
colegioelite@hotmail.com

Colégio



**CURSOS TÉCNICOS:**

Enfermagem | Farmácia | Meio Ambiente | Nutrição | Saúde Bucal  
Telecomunicações | Segurança do Trabalho | Administração

**ESPECIALIZAÇÕES TÉCNICAS:**

Instrumentação Cirúrgica | Cuidado ao Idoso | Enfermagem do Trabalho

SEDE CENTRO  
Av. Duque de Caxias, 641  
Tel: 3253.7788

SEDE DAMAS  
Av. João Pessoa, 6302  
Tel: 3292.0808

## Dr. Wilson Mourão

### 30 anos de muito amor à Santa Casa



**M**ais de quinze mil cirurgias realizadas, em sua maioria de alta complexidade. Dessas, pelo menos doze mil foram concretizadas no Centro Cirúrgico da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. Mais do que um trabalho de elevado valor técnico e científico, o amor pela instituição que o acolheu há exatos trinta anos. Este é o perfil de José Wilson Mourão de Farias, uma vida inteiramente dedicada aos pacientes portadores de neoplasias malignas, notadamente aos que necessitam de cirurgias complexas e de muito amor para continuarem vivos.

Desde março de 1982 até hoje, a rotina do Dr. Wilson Mourão não tem tido grandes alterações. Realiza procedimentos cirúrgicos todos os dias, estuda, discute casos clínicos com os colegas e atualiza seus conhecimentos. Na Santa Casa participa de cirurgias às terças e quintas-feiras com os residentes e às sextas-feiras realiza atendimento no ambulatório.

Suas atividades não restringem-se somente na Santa Casa. Trabalha também no serviço público, operando no Hospital Geral de Fortaleza, como cirurgião de Cabeça e Pescoço. Tem consul-

tório no Hospital São Carlos onde opera seus pacientes da clínica privada. Sente-se orgulhoso pelo fato de o Senhor sempre abençoar as suas mãos, o que lhe possibilita operar com destreza absoluta de modo a levar amanhã o enfermo de hoje, são e salvo, de volta ao convívio social.

O Dr. José Wilson Mourão de Farias foi graduado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará em 1978, aos 26 anos de idade. Nascido na cidade de Crateús, região dos Inhamuns, viveu seus primeiros anos da infância em uma fazenda. Aos oito anos veio juntamente com seus familiares residir em Fortaleza. Integra uma família de cinco irmãos, da qual é o primogênito, e de todos apenas Wilson teve interesse na medicina. Ser médico, na sua ótica, era uma aspiração acalentada desde garoto. Durante sua graduação paralelamente acompanhou ("foi pica fumo") dois profissionais muito respeitados dentro da Oncologia no estado do Ceará, os drs. Francisco Chagas Almeida, cirurgião oncológico, e Ananias Magalhães radioterapeuta, e afirma que seguramente foram eles que o influenciaram a se especializar em Cirurgia Oncológica.

Depois de graduado, com o desejo imenso de realizar seus sonhos, foi para São Paulo e prestou concurso

para residência médica em cirurgia oncológica no Hospital A. C. Camargo, da Fundação Antônio Prudente, tendo sido aprovado com louvor.

Figuras exponenciais do universo da cancerologia no Brasil e América do Sul foram realmente decisivas para a formação oncológica do Dr. Wilson Mourão. Citou alguns como o Prof. Alfredo Abraão, em cirurgia do aparelho digestivo, Prof. Dino Bandeira em cirurgias cutâneas, Prof. João Batista, em cirurgia da mama, Prof. Ademar Lopes em cirurgia pélvica, e Prof. Antonio Carlos Campos Junqueira, em oncologia. Além de mestres, funcionaram também como amigos e principalmente como incentivadores.

Durante os três anos que esteve no Hospital do Câncer, dedicou-se inteiramente ao aprendizado da cirurgia oncológica. Em função direta do seu interesse pela residência médica, ganhou respeito e admiração dos colegas, tendo chegado a condição de Chefe dos Residentes. Teve a honra de trabalhar com o Prof. Fernando Capello Gentil, cearense, então Chefe do Depto. de Cirurgia Pélvica, um dos mestres da oncologia cirúrgica no Brasil. Teve grande influência de sua habilidade cirúrgica, a quem considera o mais importante na sua formação.

## Declina de honroso convite

Ao término da residência médica, o Dr. Wilson Mourão foi chamado ao gabinete do Prof. Fernando Gentil, de quem recebeu um honroso convite para assumir a disciplina de oncologia na PUC de Campinas. No entanto, declinou do convite, pois naquele momento a sua vontade era voltar para a terra natal, ajudar aos conterrâneos e ficar junto de sua família.

Ao chegar a Fortaleza em março de 1982 foi convidado pelo amigo, Dr. Jorge Azevedo, a quem chama carinhosamente de Jorjão, para fazer parte do Serviço de Oncologia da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. Dr. Wilson dominava teorias e técnicas exaustivamente desenvolvidas durante a residência médica em São Paulo, mas necessitava colocá-las em prática, e a Santa Casa lhes deu esta grande oportunidade de ampliar a sua formação.

Ao ser admitido no Serviço de Onco-

logia da Santa Casa encontrou a dirigir um expoente da Cirurgia Oncológica no Ceará, o Dr. José de Aguiar Ramos. Compunham o serviço os ilustres Drs. Paulo Ernesto, Manuel Amora, Francisco Álvaro, Mario Barreto, José Gerardo de Oliveira, Jorge Azevedo, Francisco Monteiro de Castro Jr, Airton Araujo Jr e José Wilson Meireles da Trindade, a quem considerava como um irmão.

Naquela época, o academicismo era muito forte, e havia um grande contingente de graduandos da UFC que realizavam estágios extracurriculares nos serviços cirúrgicos da Santa Casa, e o Serviço de Oncologia era o mais procurado. Demonstrando na época uma grande aptidão para difundir seus conhecimentos na Clínica Cirúrgica quanto na realização de procedimentos cirúrgicos, era visto pelos acadêmicos como um bom preceptor. Não é sem razão que muitos médicos que passaram por suas

mãos, o chamam de professor quando o encontram. Seguro de si, esse médico sempre procurou levar aos futuros profissionais da medicina praticamente tudo o que aprendeu ao longo de sua vida.

Ano passado, teve a grande honra de ser homenageado pelo Departamento de Cirurgia da Universidade Federal do Ceará como cirurgião que dedica parte de seu tempo à formação de novos médicos, mesmo sem estar exercendo formalmente a atividade acadêmica.

Hoje é Professor e coordenador da disciplina de Oncologia da Faculdade de Medicina Christus. ministra as aulas com o mesmo prazer de quando começou na Santa Casa, há trinta anos, e procura transmitir aos futuros médicos tudo o que aprendeu em sua formação oncológica. Sente-se realizado quando transmite o seu saber a outras pessoas.

## Um paradigma sendo quebrado

O Professor Wilson Mourão reage a uma pergunta do jornalista, sobre o fato de que quem contrai um câncer está se despedindo da vida. Ele cita que a cada ano que passa este paradigma vem sendo quebrado, pois o avançado conhecimento científico tanto na área de novas técnicas cirúrgicas, na biologia molecular do câncer e na quimioterapia tem proporcionado resultados muito favoráveis.

E reafirma o que se tem dito sempre: "O diagnóstico precoce ainda é a principal arma para se obter a cura do câncer".

Ele lembra dos avanços nos procedimentos cirúrgicos para debelar os nefastos efeitos do câncer: "Há duas décadas atrás os procedimentos para debelar um câncer de mama implicava muitas vezes em uma mastectomia ultra radical na qual removia-se a mama em monobloco com toda a musculatura da parede anterior do tórax, às vezes englobando até arcos costais e os linfáticos da axila, com resultados pouco favoráveis. Hoje esta mesma doença pode



ser tratada com um procedimento cirúrgico menos agressivo, menos mutilante, seguido de quimioterapia, radioterapia e hormônioterapia, obtendo-se muito bons resultados”.

Depois que chegou a Fortaleza, quatro anos após estar no Serviço de Oncologia da Santa Casa, Dr. Wilson sentiu a necessidade de ampliar seu horizonte científico. Foi convidado e aceitou fazer um estágio no Memorial Sloan-Kettering Câncer de Nova York, a convite do Prof. Ronald Spiro, junto ao serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço. Retornou tempos depois para introduzir novas técnicas e princípios. Isto foi em 1986, e de lá para cá, tem se mantido sempre atualizado, participando dos principais

eventos da sua especialidade tanto no Brasil quanto no exterior.

Segundo o Dr. Wilson Mourão, uma das fases mais críticas pela qual passou a Santa Casa foi quando o governo criou o sistema único de saúde (SUS) e paralelamente surgiram os planos de saúde para as pessoas mais abastadas. A remuneração para os profissionais era muito irrisória e os planos de saúde passaram a remunerar melhor, propiciando melhores condições de trabalho. Isso implicou em um grande desestímulo para os profissionais médicos e provocou uma migração de grandes nomes do hospital para as clínicas privadas.

Drs. Wilson Mourão e Wilson Meireles assumiram a responsabilidade de

manter a serviço de oncologia atuante e novos colegas com grande destaque, recém chegados de suas residências médicas foram convidados para compor o serviço, como os Drs. Sálvio Pinto, Márcio Studart, Fernando Porto, Cássio Cortez, Ricardo Araújo, Paulo Aguiar, Marcelo Esmeraldo. Por volta do ano 2000, processou-se uma grande mudança no Serviço de On-

cologia, que foi departamentalizado, criando-se os departamentos de Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Mastologia, Oncoginecologia, Cirurgia Abdomino-Pelvica e Tecido Conectivo. Já existia antes da departamentalização o serviço de Oncologia Clínica chefiado por Dra. Ana Angélica. Estas mudanças possibilitaram um aumento do universo da Oncologia na Santa Casa, abrindo espaço para que pudéssemos absorver novos profissionais que estivessem chegando ao mercado.

As mudanças não param por aí. Com o crescimento científico do serviço, foi possível criar a residência médica em Cirurgia de Cabeça e Pescoço, credenciada pelo MEC, já estando na quarta turma.

Dr. Wilson Mourão resalta que o maior ganho para a Santa Casa nos últimos anos foi a parceria com a Faculdade de Medicina Christus. A Santa Casa que já foi o berço da Faculdade de Medicina da UFC, vê agora resgatada a vocação para Hospital de Ensino, o que tem possibilitado uma renovação no corpo clínico do Hospital, injetando muita qualidade e crescimento para os que aqui já se encontravam.



## O prazer de servir. Sempre!

O amor e a dedicação do Dr. Wilson Mourão pela Santa Casa é recompensado pela satisfação de servir ao próximo, ajudando as pessoas carentes. Durante cinco anos foi Diretor Médico do Centro Cirúrgico, certamente um dos complexos de cirurgia com maior volume no estado do Ceará, e que envolve uma série de problemas e complicações.

Este centro cirúrgico, na opinião do ex-diretor, é funcional, e por enquanto se adapta às necessidades da instituição. Está sempre a necessitar de incorporação de novos equipamentos, pois a tecnologia é muito dinâmica. A Provedoria tem sempre sido sensível aos nossos pleitos e atende às solicitações na medida do possível. Dr. Wilson gostaria de destacar

o dinamismo e empreendedorismo do Provedor Luis Gonzaga Nogueira Marques, que com seu trabalho está mudando conceito da Santa Casa perante a opinião pública.

O centro cirúrgico é sempre um setor crítico em toda unidade hospitalar, exatamente por isso, fundamental para o funcionamento do hospital

da Santa Casa, que tem mais de 2/3 de seus leitos destinados para as clínicas cirúrgicas. São realizados em média 1200 procedimentos cirúrgicos de pequena, média e alta complexidade a cada mês. As cirurgias oncológicas representam uma média de 375 procedimentos em média a cada mês, devendo ser ressaltado que são somente pacientes do SUS.

Mas Dr. Wilson pensava que iria se dedicar apenas às atividades no Serviço de Oncologia, eis que uma nova missão lhes foi confiada pela Provedoria, na época dirigida pelo Provedor Audízio Mosca de Carvalho, que foi a de assumir a Direção Clínica do Hospital. Aceitou a incumbência, sob a condição de não permanecer por muito tempo no

cargo. Já está há 16 anos.

Afora o cargo de Diretor Clínico é o coordenador da Residência Médica do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço. É membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica, Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço, e Presidente da Recém fundada Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica – Regional do Ceará.

Dr. Wilson Mourão é casado há 33 anos com a Fisioterapeuta Angela Maria C. de Farias, tem três filhos, Dr. Igor Correia de Farias, residente de cirurgia oncológica no Hospital A. C. Camargo em São Paulo, Priscila C. de Farias, Bacharel em Direito e Madson C. de Farias, cursando o último ano do curso de Medicina.

Tem três lindas netas, Beatriz, Maria Júlia e Giovanna. Resalta que o grande sustentáculo de sua vida tem sido a sua família, que tem lhes dado todo apoio, e considera maravilhosa.

Tem como hobby a criação de vacas holandesas. Diz ser seu grande vício. Hoje além de médico diz entender um pouco de Medicina Veterinária para cuidar de suas vacuinhas.

Mas o caso de amor entre Dr. Wilson Mourão e a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, iniciado há exatos 30 anos, tem tudo para nunca terminar. Aliás sobre este assunto, assim se manifesta o Dr. Wilson: " A Santa Casa será, com toda certeza, minha última aposentadoria".

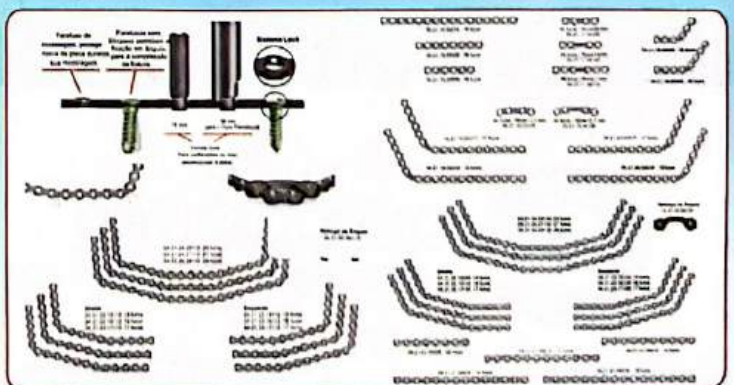


**SHELTER  
MEDICAL**

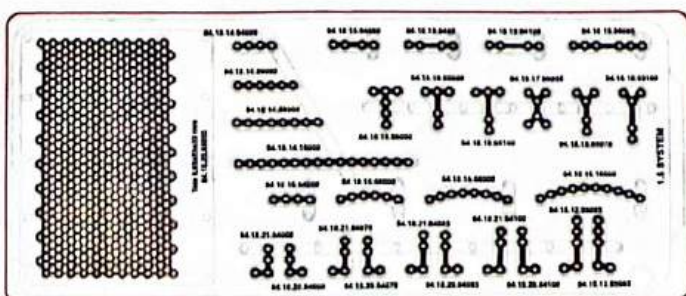
Rua Floriano Peixoto, 1500 - A  
Centro - Fortaleza/CE  
Fones: (85) 3221.2981  
3253.7290 - Fax: (85) 3252.1137  
sheltermedical@yahoo.com

**UMA EMPRESA ESPECIALIZADA  
EM CIRURGIA BUCO MAXILO FACIAL**

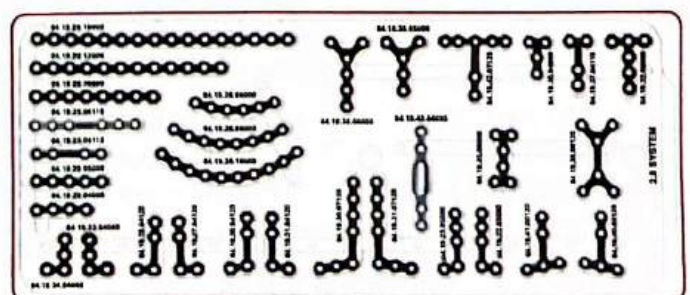
**TECNOLOGIA**



**SISTEMA 2,4mm Lock**



**SISTEMA 1,5mm**



**SISTEMA 2,0mm**

# Nossa especialidade é cuidar

PRONTO ATENDIMENTO 24horas

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

CLÍNICA MÉDICA

CARDIOLOGIA



**ONCOCENTRO**  
ONCOLOGIA CLÍNICA

**Médicos:**

Dra. Ana Angélica  
Dra. Karenine  
Dra. Kelly Carneiro  
Dr. Herbert Palmeira  
Dr. Roberto Furlani  
Dr. Lázaro Cesário  
Dr. Benedito Carneiro

**Enfermeiras Oncológicas:**

Nilza Leitão  
Vaneide de Jesus  
Alexandra Roque  
Ana Flávia

**Farmacêuticos:**

Ismael Nogueira  
Robson Colares

ATENDIMENTO  
AMBULATORIAL  
EM 2 TURNOS



**SÃO CARLOS**  
I M A G E M

Seus Exames. Nossa Imagem.

- Ressonância Magnética 1.5T
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Densitometria Óssea de Corpo Inteiro
- Mamografia Digital | Agulhamento Mamário
- Raio X Geral | Core-Biopsy Mamário
- Punções de Tireóide e Mama

# de você!



## Hemodinâmica 24horas

Procedimento diagnóstico e terapêutico nas áreas de:

- Cardiologia
- Neurologia
- radiologia Intervencionista
- Cirurgia Endovascular



Av. Pontes Vieira, 2531  
Dionísio Torres • Fortaleza/CE  
[www.hospitalsaocarlos.com.br](http://www.hospitalsaocarlos.com.br)

**85 4009.3333**

## Nossa homenagem a um profissional brilhante



**Luiz Marques**  
Provedor da Santa Casa

**N**ossos 150 anos de dedicação à saúde, comemorados em 2011, é o resultado exitoso do empenho de grandes homens que ajudaram a construir essa história de sucesso que é a Santa Casa de Fortaleza. Profissionais das mais variadas áreas aqui deixaram o seu legado.

Hoje, assim como outrora, brilhantes profissionais contribuem para que a Santa Casa cumpra, em sua plenitude, a missão deixada por seus fundadores. Destaca-se nesse seleto grupo o Dr. José Wilson Mourão de Farias, nosso Diretor Clínico desde o ano de 1996.

A trajetória do Dr. Wilson Mourão, na saúde, teve início quando ingressou na Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará, em 1973. Segundo suas palavras, quando já se aproximava do final do curso, a ideia de ser cirurgião povoava seus sonhos. Com um sonho na cabeça e o firme propósito, passou a construir sua realidade. Graduado em 1978, realizou residência médica em cirurgia oncológica no Hospital A. C. Camargo, da Fundação Antonio Prudente-SP, principal centro da América Latina em ensino, pesquisa e tratamento de câncer, exercendo o cargo de Chefe dos residentes em 1981. No Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, em Nova Iorque, realizou em 1986 estágio como Clinical Observer. É médico da Secretaria de Saúde do Município de Fortaleza desde 1985 e Médico Titular do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do Hospital Geral de Fortaleza desde o ano de 2001. Na área acadêmica assumiu em 2009

a Coordenação da Disciplina de Oncologia da Faculdade Christus. Compõe a atual diretoria – biênio 2011/2013 – da Sociedade Brasileira de cirurgia de Cabeça e Pescoço – Regional Ceará, onde também coordena as reuniões científicas dos Serviços de Cirurgia de Cabeça e Pescoço em Fortaleza. Complementam esse breve resumo de seu curriculum as atividades desenvolvidas como cirurgião oncológico do Hospital São Carlos e a participação no Mestrado do Departamento de Cirurgia da Universidade Federal do Ceará.

Na Santa Casa chegou em 1982, recém egresso de sua residência médica no Hospital A. C. Camargo. Muitos teriam passado pouco tempo, visto que o hospital, por ser filantrópico e ter seu atendimento voltado aos pacientes do Sistema Único de Saúde – SUS, enfrentava grandes dificuldades financeiras que seriam atenuadas somente a partir de 2001. Dr. Mourão esteve conosco nos momentos mais difíceis e, embora cirurgião já renomado, continua em seu mister com a mesma motivação do início da carreira. Consciente que todo conhecimento só tem sentido se puder ser compartilhado, sentimento esse despertado ainda durante o curso de medicina, foi um incentivador da implantação dos estágios extracurriculares em medicina na Santa Casa. Estágio que certamente foi a semente para o início da residência médica em cirurgia-geral no ano 2000. Entusiasta do conhecimento, assumiu em 2006

a Coordenação da residência médica de cirurgia de cabeça e pescoço. Atuando como cirurgião oncológico, é reconhecido por seus colegas como um profissional extremamente comprometido e disponível aos seus pacientes e detentor de uma habilidade capaz de transformar um procedimento cirúrgico complexo numa simples operação. É aquele profissional que após quatro ou cinco horas de cirurgia sai do centro cirúrgico com o mesmo entusiasmo de uma criança que acabou de receber um presente, compartilhando com seus colegas o sucesso da cirurgia, descrevendo-a com uma naturalidade e simplicidade compreensível até para aqueles que não militam na área.

Nossa percepção ao observar um profissional com a competência do Dr. Wilson Mourão, habitualmente, recai sobre suas qualidades técnicas. No entanto seria uma injustiça não ressaltar o grande ser humano que é o Mourão. Sempre disposto a ajudar e detentor de uma característica marcante: a humildade – atributo comum aos sábios.

José Wilson Mourão de Farias é natural de Crateus-Ce., filho de Pedro Bezerra de Farias Neto e Antonia Zilmar Mourão de Farias. Casado com Ângela Maria Correia de Farias (Fisioterapeuta), tem três filhos: Igor Correia de Farias, médico residente em cirurgia oncológica no Hospital A. C. Camargo, Priscila Correia de Farias, advogada, e Madson Correia de Farias, estudante de medicina.



# CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Há 38 anos cuidando da sua imagem

O futuro da medicina diagnóstica chegou no Ceará.

Nova Ressonância Magnética da Clínica Trajano Almeida:

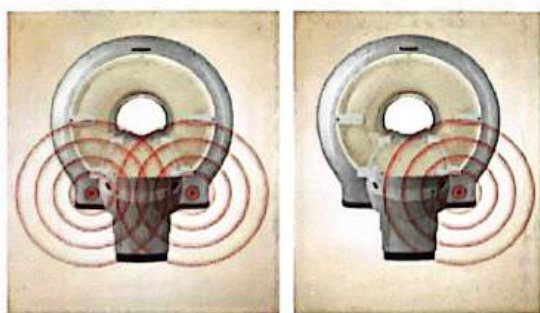
- 3,0 Tesla de campo magnético
- multitransmissão de sinais
- 16 canais.

O dobro de tecnologia para um melhor diagnóstico de seus exames.

A PRIMEIRA  
3,0 TESLA  
DO CEARÁ



Philips Achieva 3,0 Tesla Tx



Achieva 3,0 Tesla Tx  
Multitransmissão

Transmissão Convencional

Recém lançada na Europa pela Philips Healthcare, a RM Achieva 3,0 Tesla Tx (Multitransmissão) é considerada pelos especialistas o mais moderno equipamento do mercado internacional. Devido às suas características técnicas, produz imagens mais detalhadas o que proporciona um diagnóstico mais preciso, além de reduzir consideravelmente o tempo de exame.

É um prazer para a Clínica Trajano Almeida oferecer esta tecnologia aos cearenses.

## Serviços

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multisllice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;
- Exames laboratoriais;

Estacionamento gratuito e com manobristas.

Av. Dom Luis, 200 – Fortaleza/CE – Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916  
[www.trajanoalmeida.com.br](http://www.trajanoalmeida.com.br)

# Centro de ensino ganha o nome do professor Ribeiro



Com instalações modernas e adequadas para atender médicos e profissionais da saúde que atuam no hospital, a Santa Casa entregou pelas mãos do Provedor Luiz Marques, o Centro de Ensino Professor Antonio Ribeiro da Silva Filho, homenagem feita ao professor Ribeirinho como é conhecido na Casa.

Para o homenageado, o dia foi de forte emoção e brincou dizendo que a homenagem é um teste para o seu coração. "É uma honra ter meu nome associado a este hospital. É muito grande a emoção, o reconhecimento", emocionou-se o muito querido mestre.

A inauguração contou com a presença de médicos, gerentes, chefes, gestores, e acadêmicos. O Provedor ressaltou a importância de um espaço moderno e com um padrão de qualidade adequado para o processo de ensino-aprendizagem. Com essa nova infra-estrutura, o Centro conta com três espaços climatizados: a sala de treinamento para o setor de Recursos Humanos, a sala de reunião para os médicos e uma copa. A Santa Casa ainda está desenvolvendo um verdadeiro trabalho de melhoria estrutural, adaptando e criando espaços para que o hospital se torne referência também como hospital escola.



## Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel

• CENTRAL  
Rua Dr. João Moreira, 344  
Fone: 3221.2800

• CRIO  
Rua Francisco Calça, 1300  
Fone: 3284.1515

• SEST SENAT  
Rua Dona Leopoldina, 1050  
Fone: 3304.4144

• CLÍNICA SÃO PAULO  
Rua Dr. João Moreira, 297 - Centro  
Fone: 3212.1321

Certificado Excelência  
Laboratório  
CATEGORIA OURO - PNCQ.

Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel S/C Ltda.  
Rua Dr. João Moreira, 344 - Centro - Fortaleza - Ce - CEP 60.030-000 - Tel (85) 3221.2800 / 3253.2409 - Tel/Fax (85) 3253.6354  
labeled@secrel.com.br - e-mail: leg@secrel.com.br

**O**s pacientes com câncer representam uma parte muito importante do trabalho diário do médico radiologista. Estimar a resposta ao tratamento é crucial para a descrição do efeito das terapias anticancerígenas. No entanto, sempre houve muita dificuldade em padronizar o laudo desses estudos, tanto pela complexidade dos casos como pela heterogenicidade dos observadores que se dedicam ao mesmo.

A fim de simplificar e padronizar o processo de avaliação da resposta aos tratamentos, inicialmente foram introduzidos, em 1979, critérios de resposta pela OMS (Organização Mundial de Saúde) que se baseavam na redução do tamanho do tumor, sem protocolos de imagens específicos.

Em 2000 foram introduzidos os Critérios de Avaliação de Resposta de Tumores Sólidos, cuja sigla em inglês é RECIST (Response Evaluation Criteria In Solid Tumors). Formulado por um grupo de trabalho constituído pela Organização Européia para Pesquisa e Tratamento do Câncer (EORTC), o Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos e Instituto Nacional do Câncer do Canadá, o protocolo RECIST tem sua principal utilidade na avaliação da resposta às terapias, com uma linguagem padronizada comum.

Introduziu-se o uso da medida unidimensional (ao contrário da bidimensional utilizado nos critérios da OMS) e incluem definições sobre o tamanho mínimo de lesões mensuráveis e instruções de quantas lesões seguir.

Desde seu surgimento, os critérios RECIST são amplamente utilizados. No entanto, surgiram numerosas dúvidas e questões, que junto com o rápido desenvolvimento das técnicas de imagem puseram em evidência as limitações desses critérios e a necessidade de modificações. Como consequência, publica-se em Janeiro de 2009 a nova guia RECIST 1.1. Entre as principais modificações destacamos:



**Dr. Dower Frota Barroso**

Médico Radiologista da Clínica São Carlos Imagem  
Médico Radiologista da Clínica Centro Imagem  
Especialista em Medicina Interna pela Universidad de Chile  
Membro da Sociedade Cearense de Radiologia  
Membro da Sociedade Chilena de Radiologia  
Membro da Sociedade Espanhola de Radiologia

reduz o número Máximo de lesões alvo de 10 para 5 no total (e de 5 para 2 por órgão), incorpora como lesão mensurável as linfadenopatias patológicas (diâmetro menor > 15mm) e deixa claro o manejo de lesões ósseas e císticas.

Ao fazer a avaliação da resposta podem-se apresentar 4 situações:

- **Resposta completa:** desaparecimento de todas as lesões alvo;
- **Resposta parcial:** Redução  $\geq$  30% da soma dos maiores diâmetros das lesões alvo;
- **Progressão da doença:** aumento de pelo menos 20% da soma dos diâmetros maiores das lesões alvo ou aparecimento de novas lesões.
- **Doença estável:** não satisfazem os critérios para resposta parcial ou progressão.

## Resposta ao tratamento em Oncologia - papel do Médico Radiologista

O nosso objetivo foi fazer uma breve introdução da nova versão do protocolo RECIST, reafirmando sua importância na resposta ao tratamento de pacientes oncológicos no intuito de incentivar o amplo uso do mesmo no laboratório dos colegas Radiologistas.

### ÓCULOS COMPLETO

Armação e Lentes (visão simples/progressiva) ArtLine

**Grátis:**

- Spray limpa lentes
- Ultra-violeta
- Anti-risco

**6x 25<sup>00</sup>**

Total a prazo R\$150,00

Armações Blue Vision

a partir de

**6x 31<sup>00</sup>**

Total a prazo R\$110,00

+ de **100** modelos

**ÓCULOS EM 15 MINUTOS**

**Artística**

Av. Pontes Vieira, 2554  
3227.7222

Av. Dom Luís, 20  
3224.8333

Rua Pedro Pereira, 205  
3231.4547

Av. 13 de Maio, 1776  
3281.7172

Com as **UPAs 24h - Unidades de Pronto Atendimento 24 horas**, o Governo do Estado oferece mais agilidade no atendimento à saúde.  
**E mais qualidade também.**

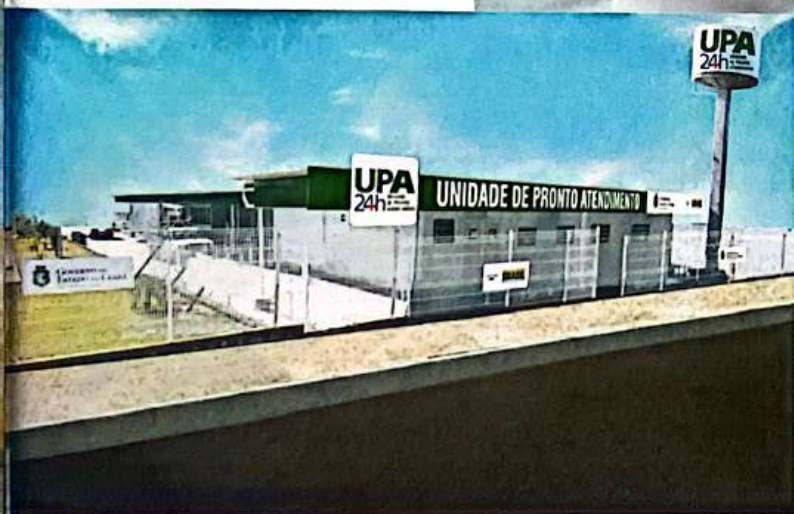


UPA - PRAIA DO FUTURO



UPA - CANINDEZINHO

Com as UPAs 24h – Unidades de Pronto Atendimento 24 horas, mais cearenses poderão contar com atendimento clínico de urgência e emergência para os públicos adulto e infantil. Além de atender ocorrências como hipertensão arterial, dores no peito, febre e falta de ar, as novas unidades vão realizar também os primeiros socorros em casos como queimaduras, cortes e quedas. Ao todo, serão 32 unidades de saúde no Estado, funcionando de modo integrado ao Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, o SAMU. Com mais pontos de atendimento, o tempo de espera nos hospitais vai diminuir, melhorando assim a assistência à saúde em todo o Ceará.



UPA - MESSEJANA



UPA - AUTRAN NUNES



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Saúde*

*Construindo um novo Ceará pra você.*



Dr. Kalil Rocha Abdalla, Provedor da Santa Casa de São Paulo  
Dr. Luiz Marques, Provedor da Santa Casa de Fortaleza  
Manoel dos Santos Lima Neto, Diretor Administrativo da Santa Casa de Fortaleza

## Santa Casa na feira hospitalar

**A** Santa Casa enviou representantes a participarem da Feira Hospitalar em São Paulo. Realizaram a visita o Provedor Dr. Luiz Marques, o Diretor Administrativo, Manoel dos Santos Lima Neto, e a Gerente de Logística, Lana Karine.

Na feira Hospitalar tem-se a oportunidade de conhecimentos de novos fornecedores, bem como inovações em equipamentos e demais produtos de uso hospitalar.

Na oportunidade da participação da feira, vários fornecedores estreitaram sua parceria de trabalho com a Santa Casa na participação das cotações de aquisições.

A Feira Hospitalar é um evento anual internacional que reúne grandes fornecedores e instituições hospitalares, servindo como um momento bom para a realização de negociações em compras e apresentações de novas tecnologias.

Aproveitou-se o momento para realizar visita à Santa Casa de São Paulo. A Gerente de Logística realizou visita à Instituição, conhecendo a área de suprimentos da mesma. Foi apresentado o modelo de compras da Santa Casa de São Paulo bem como os seus fluxos logísticos de distribuição de suprimentos, como medicamentos e materiais médico-hospitalares.

### A sua casa fora de casa.

O Ipanema Inn é um hotel três estrelas, localizado no elegante bairro de Higienópolis, próximo à Universidade Mackenzie, onde são concentrados uma gama de bares, restaurantes, livrarias, Sesc Consolação, Teatro Anchieta, Santa Casa e o Shopping Pátio Higienópolis. A proximidade das estações Sta. Cecília e República do metrô, assegura uma rápida locomoção. Possui suítes amplas e confortáveis, contendo frigobar, tv à cabo, ar-condicionado, telefone, serviço de despertador, boutique e estacionamento, além de uma equipe de profissionais treinados, sempre prontos à atendê-lo. Hospedese no Hotel Ipanema Inn e confira nossa qualidade, preço e atendimento.

 **Hotel Ipanema Inn**

★ ★ ★ (Embratur 01636-00-21-5)

Rua Maria Antonia, 190 - Higienópolis São Paulo - SP  
CEP 01222-010 - Fone/Fax: +55 (11) 3255-3144  
E-mail: reservas@hoteliipanemainn.com.br  
www.hoteliipanemainn.com.br

# INGLÊS ideal para médicos, dentistas e enfermeiros!

## Inglês Instrumental

Focado em Leitura

**Objetivos:**

*Provas de Mestrados e Doutorado  
Leitura de Livros e Artigos  
Leitura de Sites na Internet*

## Conversação Personalizada

**Objetivos:**

*Participação em Congressos e Seminários  
Viagens a trabalho  
Viagens de férias com a família  
Projetos especiais para Copa 2014*

### Cursos com Atendimento em:

*Turmas*

*Individual*

*Duplas*

*Grupos Personalizados*

Visite nosso site e faça sua matrícula:

[www.martagarcia.com](http://www.martagarcia.com)

20 ANOS DE RESULTADOS



**85 3224.0907**

Av. Sen. Virgílio Távora, 1701  
SI 1205 | Aldeota.

**Profª Marta Garcia**

# São Vicente quer excelência no atendimento

**D**esde meados do século XIX, iniciou-se no Brasil, a exemplo do que já ocorria na Europa desde o final do século XVIII, a construção de centros para tratamento das enfermidades mentais, de modo científico e aliados às raízes históricas dos antigos hospícios administrados por religiosas. Na antiga capital do Brasil, sob as ordens do imperador Pedro II, foi construído o primeiro centro psiquiátrico do país, o Hospital Nacional de Alienados, no Rio de Janeiro. Colocado sob administração da Santa Casa de Misericórdia, foi esse o primeiro centro mais importante de tratamento para doenças mentais durante mais de 50 anos em todo o território nacional.

Seguindo o exemplo do Rio de Janeiro, outros centros urbanos brasileiros também tiveram o privilégio de ter suas unidades de tratamento de enfermos mentais erigidos sob determinação oficial do imperador. Fortaleza, que na segunda metade do século XIX não contava com mais que 50 mil habitantes, teve na construção do Azylo de Alienados (antigo nome do Hospital São Vicente) um dos seus fatos históricos mais importantes, além da própria construção da Santa Casa da Misericórdia, é claro. Levando-se em consideração que a capital cearense não figurava entre as mais populosas ou importantes economicamente no Brasil, diríamos que foi privilegiada politicamente no que diz respeito ao investimento público em saúde, notadamente na área de saúde mental.

Assim sendo, em 1886 foi inaugurado o Azylo de Alienados, com a presença de autoridades administrativas, religiosas e médicas proeminentes da época. O acolhimento aos doentes mentais graves em crise e abandonados por este local de tratamento até hoje consta na memória de pessoas idosas e até de parentes de faixa etária mais avançada em muitos relatos lembrando o socor-

ro à população cearense.

Após mais de 125 anos de funcionamento ininterrupto, o Hospital São Vicente continua sob a administração da nossa respeitada e reconhecida Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. Fica difícil contabilizar quantas milhares de pessoas desde sua fundação até os dias atuais tiveram suas vidas salvas e melhoradas após estada provisória para tratamento neste centro pioneiro de tratamento psiquiátrico no Ceará. Tendo como primeiro diretor o Dr. Meton de Alencar, nos seus primeiros anos de funcionamento no século XIX até os dias atuais o Hospital São Vicente teve ao longo de sua existência o privilégio de contar quase sempre com bons profissionais de saúde.

Ressaltamos aqui a constância de um corpo clínico composto por médicos compromissados com a boa assistência e respeito à ciência no tratamento das crises psiquiátricas mais graves. Nos últimos anos foram re-

gistradas melhorias significativas na qualidade de assistência, com investimentos em infra-estrutura e nas atividades terapêuticas desenvolvidas durante a internação provisória dos pacientes, o que gerou um reconhecimento ainda maior da população quando do retorno dos usuários às suas famílias ou para segmento ambulatorial ou em centros de atenção psicossocial (CAPS).

Oxalá o Sistema Único de Saúde possa melhorar as diárias pagas pelos doentes mentais internados para que hospitais como o São Vicente venham melhorar ainda mais a sua assistência prestada à população. Assim, diminuiremos a dependência de doações ou fontes de recursos sem origem pública regular. Diferentemente dos locais de abandono denunciados por maus tratos aos doentes mentais graves e bem antes de qualquer movimento de natureza antimanicomial, o Hospital São Vicente esteve sempre identificado com a reforma psiquiátrica definida





pela Lei Federal 10.216. Essa diretriz legal permite o retorno e a reintegração do paciente à sociedade, após tratamento provisório das crises em suas dependências.

Esperamos que o tratamento dos doentes mentais graves em crise visando a sua reintegração ao meio social extra-hospitalar continue a fortalecer o importante trabalho desenvolvido por este patrimônio valioso da sociedade cearense, o Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo.



**Dr. Adelmo Pontes Aragão**  
médico-psiquiatra e membro  
do corpo clínico do Hospital  
São Vicente

## Cemitério, um apêndice da Santa Casa

O Cemitério São João Batista localizado no início das ruas Padre Mororó e Castro e Silva, nem sempre esteve ali. Sua primeira localização foi nas proximidades da atual, mas em área da antiga Rede de Viação Cearense, e bem mais próxima do centro de Fortaleza. A mudança para outro local foi justificada pelos administradores da época, por motivos sanitários, tendo em vista que no primeiro campo santo foram enterradas muitas pessoas vitimadas por cólera e, a persistirem as portes por essa doença, o lençol freático poderia ficar comprometido.

Em 1884, a lei 319, datada de primeiro de agosto, criava um cemitério junto ao morro de Croata. Essa obra, concluída em abril de 1853, sofreria ampliação no ano seguinte em mais de 150 palmos de frente e 300 de fundos, aumentando em muito o seu espaço. Em 1858, já em funcionamento, possuía primeiro e segundo planos e mais duas casas ou torreões, uma

de cada lado da entrada, para depósito dos corpos e necropsia.

A lei 928, de 4 de agosto de 1860, determinou que coubesse à Irmandade Beneficente da Santa Casa da Misericórdia a administração do referido cemitério, que passou a ser denominado de São Casemiro.

O primeiro livro de óbitos da Santa Casa, e que corresponde aos enterros verificados entre abril de 1861 a setembro de 1867, assinado pelo vice-provedor João Severiano Ribeiro, tem o seguinte termo de abertura: "O primeiro livro de sepultamentos da Santa Casa há de servir para o lançamento dos enterramentos que tiveram lugar no cemitério a cargo da Santa Casa, nesta capital, e tem o número de folhas declarado no termo de encerramento! Zeferino, de três anos de idade, filho legítimo de José Dionísio Araújo, foi a primeira pessoa enterrada. O fato ocorreu no primeiro dia de abril de 1861.

# Medicina sem fronteiras



**Marcelo Paiva**  
 revistadasantacasa@yahoo.com.br

**A** nossa ideia é mostrar a participação dos médicos em eventos científicos internacionais. É sempre importante o aprendizado, a troca de experiências, a visão do novo e as perspectivas futuras.

A cada número da Revista da Santa Casa temos a satisfação de mostrar médicos, desta instituição ou não, que procuram auferir mais conhecimentos em congressos e correlatos. Uma boa maneira de estar sempre atualizado.

E prosseguiremos apresentando aqueles que se ausentam de suas clínicas, os centros cirúrgicos, os consultórios para aprimorar os seus conhecimentos. Não temos dúvidas de que estamos no caminho certo!



**D**r. Daniel Justa esteve presente no congresso da Sociedade Americana de Catarata e Cirurgia Refrativa (ASCRS), da qual é membro titular. O congresso foi realizado dos dias 20 a 24 de abril, em Chicago, Illinois. Dr. Daniel Justa participou de várias palestras, com foco nos avanços em Cirurgia de Catarata, novos implantes de Lentes Intraoculares Multifocais e Tóricas (para correção simultânea da presbiopia e astigmatismo), novidades em Cirurgia Refrativa com Excimer Laser e tratamento da presbiopia. O Centro Visual Valter Justa realiza de rotina cirurgias de catarata com anestesia local e implantes de lentes intraoculares multifocais e tóricas. Dr. Daniel Justa também é membro da VisonLaser, onde realiza cirurgias de Miopia, Hipermetropia e Astigmatismo com Excimer Laser Schwind.

**EXAMES COM QUALIDADE E PRECISÃO A SERVIÇO DA VIDA.**



**Biologia Molecular**

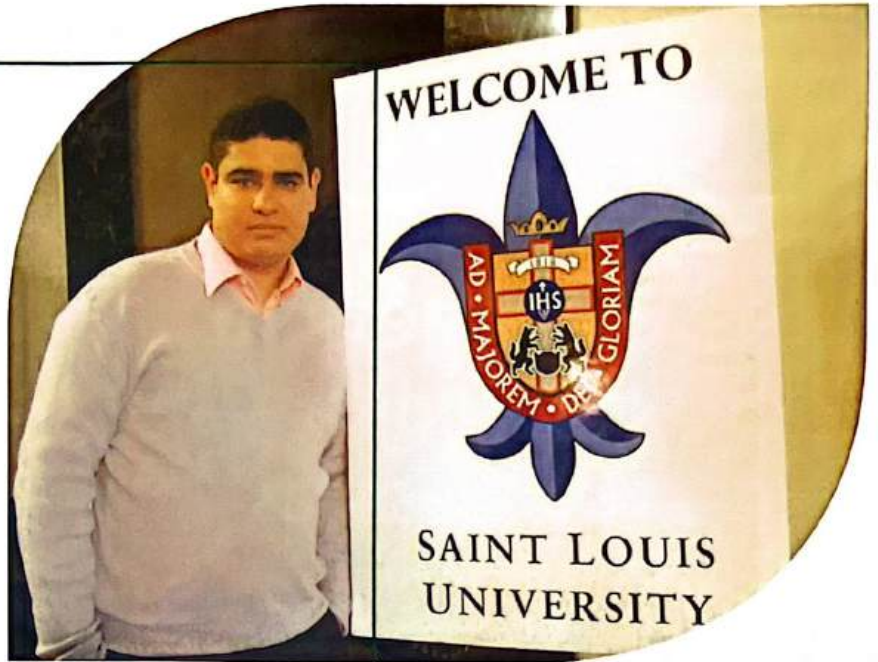
Exame Histopatológico de retina • Citologia em geral  
 Exame de Congelamento • Hercepteste • Imunoistoquímica

[www.pathus.com.br](http://www.pathus.com.br)

Av. Pontes Vieira, 2591 | Dionísio Torres | CEP 60.130-241 | Fone 85 3207.9393



**O** neurocirurgião Dr Paulo Wagner Linhares participou do curso promovido pela Sociedade Americana de Cirurgia de Coluna ocorrido na Universidade de Saint Louis, onde aprimorou técnicas avançadas no tratamento de cirurgia de coluna cervical: The 4th hands-on cadaver course cervical spine decompression and stabilization techniques.



**R**ecentemente estive na Holanda visitando a fábrica de silicone da Mentor uma empresa do grupo Johnson e Johnson. A fábrica fica na cidade de Leiden a visita foi dia 16 de maio, além de acompanhar todo o processo de produção tive a oportunidade de fabricar alguns implantes inclusive assinei por dentro da prótese personalizando os implantes, estou aguardando os tramites da importação para receber os implantes feitos por mim.

Dr. George Régis, cirurgião plástico



**RÁDIO TÁXI FORTALEZA** A PIONEIRA

**24**  
anos

ADMINISTRAÇÃO  
**3253.1060**

**0800 2755744 / 3254.5744**  
**0800 7035744 / 3089.5744**

**ESPECIAL É VOCÊ - 24H NO AR!**

[www.radiotaxifortaleza.com.br](http://www.radiotaxifortaleza.com.br)  
[coopratat@radiotaxifortaleza.com.br](mailto:coopratat@radiotaxifortaleza.com.br)

## Emergência atende a 180 pessoas por dia



**R**ecebendo uma média de 180 pacientes por dia, a Emergência da Santa Casa está ciente de que oferece sua parcela de colaboração para minimizar os males do nosso povo. Esse acolhimento atinge especialmente os pacientes que residem na região oeste da cidade, sua maior clientela.



Durante os seis primeiros meses deste ano, as mulheres foram as que mais procuraram a Santa Casa na área de pronto-atendimento.

Para cada dez pessoas, seis são mulheres, na faixa que compreende os quarenta e os sessenta anos de idade. Todos os meses, os homens representam minoria.

Amanda da Silva Sousa, responsável pela secretaria da emergência, diz que a maioria dos pacientes é proveniente de bairros da região oeste de Fortaleza. E cita os que mais mandam doentes: Nossa Senhora das Graças, Jacarecanga, Barra do Ceará, Moura Brasil e Pirambu.

As doenças mais frequentemente relatadas são dores de cabeça, diarreia, vômitos e cansaço. Via de regra, 60 por cento das pessoas atendidas pelos médicos emergencistas recebem medicação inicial na própria instituição, ficam na área de observação e, dependendo da gravidade da doença, consegue-se em pouco tempo um leito para internação.

Seis médicos se revezam no atendimento aos doentes. Segunda-feira é disparadamente o dia em que existe o maior número de pessoas à procura de uma consulta. O dia mais tranquilo é sexta-feira. Médicos da emergência da Santa Casa relatam que, muitos dos casos que chegam poderiam ser perfeitamente resolvidos nos postos de saúde existentes nos próprios bairros de origem.

A emergência da Santa Casa funciona ininterruptamente, com acesso pela Rua Senador Pompeu. O chefe é o médico Regis Miranda e as consultas são feitas a partir de uma triagem, em função da gravidade da doença relatada.

### Roupa Íntima Lavável para Incontinência Urinária

#### Qualidade de vida sempre



**Discreta e Confortável**  
Sem costuras laterais, se ajusta bem ao corpo  
**Segura**  
Testada dermatologicamente  
**Higiénica**  
Retém o líquido e permite a transpiração  
**Econômica**  
Mesma durabilidade que outra roupa íntima

**Neutraliza o odor**  
Possui nitrato de prata neutralizando as bactérias  
**Fácil de lavar**  
Produto não descartável  
**Ecológica**  
Produto ecologicamente correto

Absorve o líquido. Malha especial (\*) neutraliza o odor da urina.  
Área de segurança absorve até 180ml. Algodão de alta qualidade sem costuras laterais

- 4 - Tecido fino - 100% algodão
- 1 e 3 - Membrana - 100% poliéster
- 2 - Absorvente - 89% poliéster, 11% poliâmida

\*Nitrato de Prata impregnado nas fibras do fio.

**KEAGE**  
Produtos Hospitalares

Av. Sen. Virg. Távora, 2001 - Lj 5 - Aldeota (esq. c/Rua Vicente Linhares)  
(85) 3261.6333 - [www.keage.com.br](http://www.keage.com.br)



Recomendado para incontinência de esforço, leve e moderada.



# Pizzaria Doro

Pizza feita no forno a lenha!

A legítima pizza paulista.

Promoção de Segunda à Quinta (exceto feriado)

Pizza por R\$ 14,00

AS BORDAS DESTAS PIZZAS SÃO GRÁTIS

ALHO, ATUM I, BACON, BACON II, BAIANA, BANANA, BOLONHESA, CALABRESA I, CALABRESA II, CHOCOLATE, FRANGO COM CHEDAR, FRANGO COM REQUEIJÃO, GALETO I, LOMBO I, MARGUERITA, MISTA, MUSSARELA, NAPOLITANA, PORTUGUESA, QUEIJO COLHO, FRANGO COM BACON, TRÊS QUEIJS.

[www.doropizzaria.com.br](http://www.doropizzaria.com.br)

Funcionamos das 16h até 00h.

LIGUE E PEÇA SUA PIZZA - TELE-ENTREGA

3252.2195 • 3211.1911 • 8656.9355 • 9610.7707

Rua Pereira Filgueiras, 564 - Centro

Super  Mercadinhos  
**São Luiz**  
Me acostumei com você

Filiado à

Super **REDE**  
Super Barato

Neuma Designer

- Av. Alberto Sá, 1111 - Dunas Fortaleza - Ceará
- Av. Oliveira Paiva, 170 Cajazeiras
- Rua dos Tabajaras, 693 Praia de Iracema
- Rua Padre Cícero, 1349 Crato
- Av. Washington Soares, 6180 Cambé
- Av. Carapinima, 2200 Loja 100 - Shopping Benfica
- Rua Padre Cícero, 2555 Lj. 101 - Cariri Shopping Center Juazeiro do Norte
- Av. Sen. Virgílio Távora, 570 Aldeota
- Av. Pontes Vieira, 1486 Dionísio Torres

## DR. PAULO WAGNER LINHARES

CRM 9404

NEUROCIRURGIA  
RESIDÊNCIA MÉDICA  
UNICAMP / SÃO PAULO

TRATAMENTO CLÍNICO DE DORES  
DE CABEÇA E DA COLUNA  
VERTEBRAL

TRATAMENTO CIRÚRGICO  
DE DOENÇA DO CRÂNIO

TRATAMENTO CIRÚRGICO  
DE DOENÇAS DA  
COLUNA VERTEBRAL

(85) 3063.3381

NEUROCOLUMNA.COM.BR



# Dor crônica, problema que aflige 76 milhões



**C**opiando os grandes centros hospitalares, a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza tem, também, o seu ambulatório da dor um centro especializado em estudar, analisar e tratar desse incômodo que acomete milhões de pessoas em todo o mundo.

O Dr. Nilson Fortaleza dirige o ambulatório da dor na Santa Casa e descreve a dor como uma experiência pessoal, emocional, com sensação desagradável, associada à lesão tecidual presente, potencial ou descrita como tal.

Ele diz que a literatura considera dor crônica quando esta ultrapassa os três meses, mas isso é relativo. – “De um modo geral – explica – se a lesão que ocasionou a dor está corrigida, cicatrizada e a dor persiste, esse quadro já pode configurar a cronificação da dor”.

- “A dor – afirma o Dr. Nilson Fortaleza – é uma das queixas mais comuns

e debilitantes que afeta os pacientes, seus familiares e amigos, seu trabalho e a sociedade em geral. A dor crônica é um problema médico e social mundial e seu tratamento ainda permanece abaixo do ideal. Dados oficiais revelam que em todo o mundo 76 milhões de pessoas apresentam dor crônica e as mulheres são a maioria”.

Na sua concepção, a dor é a causa mais comum de incapacidade a longo prazo e, se persistente, causa prejuízo funcional e incapacidade, sofrimento psicológico e privação do sono. E explica: “O ambulatório para tratamento da dor é tão importante que a Organização Mundial de Saúde instituiu regras para controle da dor e estabeleceu a necessidade de incluir sua avaliação como quinto sintoma vital”.

A dor crônica pode ser classificada em quatro categorias, apesar de causas multifatoriais de dor crônica não serem comuns:

- **Dor Neuropática** (pode ser periférica, incluindo neurologia pós-herpética, neuropatia diabética ou central, incluindo dor após AVC ou esclerose múltipla).
- **Dor músculo-esqueléticas** (por exemplo, dor nas costas, síndrome de dor miofascial)
- **Dor inflamatória** (por exemplo, artropatias inflamatórias. Infecção)
- **Dor mecânica** (por exemplo, cálculos renais, dor visceral de expandir massas tumorais)

A Santa Casa tem um público especial por se tratar de um hospital com cirurgia oncológica e quimioterapia. “No nosso ambulatório – argumenta o Dr. Nilson Fortaleza – tratamos muita dor oncológica de pacientes provenientes desses serviços. E na grande maioria das vezes de forte intensidade”.

A procura pelo ambulatório da dor na Santa Casa se faz a partir do médico assistente, que encaminha seu paciente com diagnóstico clínico/cirúrgico. O objetivo do ambulatório é aliviar a dor.



Dr. Nilson Fortaleza, dirige o ambulatório da dor na Santa Casa

Melhor para sua saúde, melhor para você.



Colete Milwaukee



Colete O.T.L.S



Colete Jewett



Colete Knight-Taylor

Executamos com rigor as prescrições médicas para alcançar a melhor solução em cada caso.



Buscando soluções para você

Centro: Av. da Universidade, 2118 - 3252 3090  
Aldeota: Av. Antonio Sales, 1357 - Lj. 17 - 3246 4102  
www.ortofor.com.br



**Dra. Vânia Sampaio**

Graduada pela UFC - Residência Médica em Oftalmologia no Instituto de Oftalmologia Rodrigues de Castro - Oftalmologista da Santa Casa de Fortaleza

# As doenças oculares que mais acometem o nosso povo

## MIOPIA

É uma deficiência visual que ocorre, na maioria das vezes, quando a imagem é focada antes de alcançar o fundo do olho, a retina. O excesso de curvatura do cristalino ou da córnea também são possíveis responsáveis pela miopia.



### ORIENTAÇÃO

A miopia pode ser corrigida com o uso de óculos de grau, lentes de contato corretivas ou procedimento cirúrgico.

### ATENÇÃO

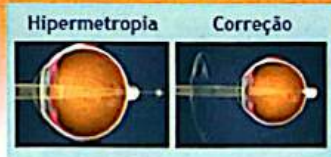
O oftalmologista é o médico responsável em promover a saúde dos olhos solucionando todos os problemas relacionados à visão.

## HIPERMETROPIA

Essa deficiência ocorre quando o olho é menor do que o tamanho padrão, ocasionando a formação da imagem posterior ao fundo do olho. A imagem se forma após a retina.

### ORIENTAÇÃO

Sua correção é através de lentes convergentes (positivas).



## ASTIGMATISMO

É uma deficiência ocular, que se caracteriza com o formato irregular da córnea causando o projeção de imagens em vários focos na retina. O cristalino (lente natural do olho) também pode ocasionar essa alteração visual.

### ORIENTAÇÃO

Sua correção é feita com uso de lentes de contato (gelatinosas tóricas/rígidas) ou com óculos.



**OBS:** As ametropias (miopia, hipermetropia e astigmatismo) diminuem a nitidez na visão, chamada acuidade visual.

## PTERÍGIO

O pterígio é um tecido fibroso e vascularizado que cresce na superfície da córnea. E pode se apresentar como uma pequena alteração ou crescer até que prejudique a visão. O pterígio causa desconforto, coceira nos olhos e se localiza geralmente na porção interna dos olhos, mas também pode aparecer no ângulo externo ou em ambas extremidades.



### TRATAMENTO

Cirúrgico (cirurgia de pterígio podendo ser com transplante de conjuntiva) em pacientes mais jovens ou casos de recidiva. As doenças oculares podem deixar sequelas, desde uma discreta diminuição da acuidade visual até a perda total da visão, a cegueira. As informações sobre doenças oculares e seus tratamentos aqui relatados tem caráter instrutivo. Pessoas e pacientes devem discutir essas informações com seus médicos.

## CERATOOCONE

O Ceratocone é uma patologia de córnea, não inflamatória e progressiva, que se caracteriza por formações de cones na superfície da córnea, podem se formar um ou mais alterações. O ato de coçar os olhos pode ser considerado um dos fatores de risco para o aparecimento e evolução do ceratocone.

### ORIENTAÇÃO

O uso de lentes de contato rígidas é indicado em casos iniciais e em casos mais severos há indicação de transplante de córnea.



## CATARATA

A catarata é uma alteração ocular que atinge e torna opaco o cristalino (lente situada atrás da íris cuja transparência permite que os raios de luz o atravessem e alcancem a retina para formar a imagem), o que compromete a visão.



Catarata é a opacificação do cristalino, que pode ser causada pelo envelhecimento, desordens no metabolismo, trauma ou hereditariedade.

### TRATAMENTO

Consiste em cirurgia chamada facectomia (atualmente por facoemulsificação).



Imagens meramente ilustrativas.

## CIRURGIA REFRACTIVA COM ALTA TECNOLOGIA

Há 15 anos, referência em correção de grau a laser, especializada em Miopia, Hipermetropia e Astigmatismo.



Av. Santos Dumont, 2626, sala 207  
+55 85 3264.2830 - Fortaleza/CE  
[www.visionlasernet.com.br](http://www.visionlasernet.com.br)

  
**Vision Laser**  
Centro de Correção Visual a Laser

Procure regularmente seu médico oftalmologista. Cuide da sua saúde ocular.



**A** cirurgia de restauração capilar ou micro-transplante capilar tem despertado cada vez mais interesse por cirurgiões plásticos, pois os resultados tornaram-se mais satisfatórios e naturais para os pacientes e para o cirurgião com o aprimoramento da técnica de micro-transplante capilar. Tempos atrás, quando se transplantavam tufo de cabelo, os resultados eram pobres com cicatrizes múltiplas na área doadora e lembravam cabelo de boneca.

A causa mais freqüente de queda de cabelo em homens é a Alopecia An-



drogenética Hereditária, onde a presença do hormônio masculino, a diidrotestosterona (DHT) ocasiona uma progressiva miniaturização do cabelo. Outras causas de alopecia incluem: alopecia cicatricial, areata, auto-induzida, pós-quimioterapia e radioterapia, tóxica (etilismo, tabagismo, formaldeído, drogas), pós-parto, pós-aborto ou estresse emocional, doenças da tireóide, lúpus, micoses (tinea capitis), deficiência nutricional etc.

Uma avaliação bem feita com exame físico minucioso dá o diagnóstico na maioria dos casos. Nas mulheres, po-

demos observar o sinal da risca (rarefação visível na risca do cabelo). O sinal de Jacquet ou sinal de pagueamento (quando ocorre perda do folículo piloso, o couro cabeludo passa a ter um comportamento idêntico ao da pele do corpo, ou seja, torna-se facilmente pagueável) e o teste da tração suave ou pull test, ajudam no diagnóstico da alopecia. A dermatoscopia permite diagnosticar casos de alopecia areata.

A cirurgia necessita um planejamento prévio e os pacientes esclarecidos sobre a necessidade de mais de duas sessões de implante capilar no intervalo aproximado de um ano para cada sessão. O tratamento medicamentoso coadjuvante com minoxidil a 2% ou a 5% e finasteridase faz necessário para amenizar a perda progressiva dos outros fios não implantados e melhorar o resultado da cirurgia, já que a calvície progride com o tempo.

O tratamento cirúrgico é feito em ambiente hospitalar, com instrumental específico e pessoal capacitado. A anestesia é local com sedação e os pacientes passam de três a seis horas no bloco cirúrgico, podendo, após recuperação anestésica, e se em boas condições, ir para casa.

Nas mega-sessões de micro-transplante capilar são colocados mais de mil enxertos contendo de um a quatro fios por unidade, podendo chegar, dependendo da área doadora, a mais de três mil unidades. O transplante de unidades foliculares mantém suas próprias características como cor, textura, crescimento, ondulação etc.

É recomendado cessar o uso do minoxidil a 5% uma semana antes, assim como abster-se de álcool 48 horas antes e de AAS (ácido acetil-salicílico) dez dias antes, assim como evitar álcool nas 24 horas seguintes para evitar intercorrências no trans-operatório e pós-operatório.

Os pacientes que desejam uma cirurgia para tratamento da alopecia androgênica devem procurar um profissional especializado com a técnica de micro-transplante capilar, submeter-se a uma avaliação clínica minuciosa, e programar sua cirurgia obedecendo todos os cuidados supracitados.



**Dr. Francisco Jardas Sampaio de Sousa**  
Médico formado pela UFC, com especialidade em cirurgia plástica. Membro efetivo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, Staff do Serviço de Cirurgia Plástica do IJF, membro do Serviço de Cirurgia Plástica da Santa Casa de Sobral e da Santa Casa de Fortaleza.

# Excelência na arte de cuidar

A enfermagem da Santa Casa está em busca de novos desafios



O desafio da atual Gerência de Enfermagem é oferecer melhores condições de trabalho a toda equipe no desempenho de suas atribuições, de maneira que seus componentes sejam capazes de proporcionar satisfação e qualidade aos serviços prestados e, desse modo, conquistarmos a excelência na arte de cuidar”.

As declarações são de Amisterlane Mota, nova gerente de enfermagem da Santa Casa, ao anunciar o planejamento estratégico que já está sendo posto em prática e que deverá ser permanentemente executado por todos os integrantes da equipe. “O objetivo principal – explica a enfermeira – é assegurar o cumprimento de todas as metas e estratégias traçadas com base na missão do hospital”. Essas ações foram desencadeadas a partir de quando ela ainda era titular da Coordenação de Enfermagem, resultando melhorias para aquele

**Enf<sup>a</sup>. Amisterlane Mota**  
Gerente de Enfermagem da Santa Casa  
que é a razão de ser deste hospital, o paciente.

Amisterlane Mota destaca como avanço a parceria firmada entre a Provedoria e o Conselho Regional de Enfermagem, de maneira a redimensionar os profissionais. “Em dezembro de 2011 tivemos um aumento de 50% no quadro de profissionais. Agora, passamos a contar, também, com uma enfermeira-auditadora, que antes não tínhamos no hospital” – explica.

A nova gerente de enfermagem chama a atenção para a melhoria do atendimento no setor de emergência, a partir do início do serviço de acolhimento, em julho de 2011, com classificação de risco. “Agora dispomos de uma estrutura adequada, equipamentos e materiais necessários, com atendimento realizado por uma enfermeira” – detalha Amisterlane.

O Departamento de Enfermagem está trabalhando na formação de equipes para integrarem os serviços do setor. Revisão de normas e rotinas dos procedimentos, criação de protocolos de enfermagem, além da realização de capacitações programadas anualmente estão entre as suas atuais atividades”.



## UNIODONTO É MUITO, MUITO MAIS:

- Excelência profissional para atender você;
- Centro de excelência em implante e ortodontia;
- Para urgência 24 horas atendimento no Núcleo Dom Luís, no Avenida Shopping;
- A assistência odontológica ideal para o que você precisa.

SOU **UNIODONTO** COM CERTEZA!  
PLANOS ODONTOLÓGICOS

**(85) 4009 5433**  
[www.uniodonto-ce.com.br](http://www.uniodonto-ce.com.br)

O PLANO DO SEU DENTISTA  
QUE CONQUISTOU SUA CONFIANÇA!

A exemplo dos grandes hospitais, a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza criou a auditoria de enfermagem. Esse núcleo visitará, diariamente, clínicas médicas e cirúrgicas para verificar prontuários de alta hospitalar, pacientes com internação apropriada, tempo de permanência, rotatividade nos leitos, dentre outros procedimentos.

Em conjunto com o setor de contas médicas, a auditoria vai trabalhar para que as metas mensais de atendimento sejam alcançadas, para melhor desempenho financeiro da instituição. Essa unidade

resultado mais eficaz para o alcance das metas. "As clínicas cirúrgicas – argumenta – obedecem mais os procedimentos do sistema, pois mantém maior rotatividade. Seu resultado, por ser mais preciso, complementa as clínicas médicas".

Danielle Fialho explica que a instituição mantém uma boa relação entre os diversos serviços. "A enfermeira-auditora – explica – possui autonomia, na sua especificidade, e recorre ao setor responsável pelo faturamento das contas médicas para ter, em tempo real, um controle sobre os resultados dos dados. Assim, o

## Auditoria de enfermagem a modernidade na Santa Casa

acompanhará, também, as normas e rotinas que a casa impõe, verificando a sua eficácia, todos os dias, nas dependências do hospital.

A enfermeira Danielle Fialho do Patrocínio, apenas 24 anos de idade, recebeu a incumbência de gerir a auditoria. Tem convicção de estar preparada para desempenhar a função que lhe foi confiada. Graduada no final de 2010, tem especialização em auditoria em serviço público e privado.

Segundo Danielle, as prioridades são as clínicas médicas, devido à permanência do paciente no leito serem prolongadas. Esse fato, na sua concepção, prejudica o

setor pode identificar se ocorreu algum erro".

A auditoria em enfermagem surgiu a partir da necessidade de evitar omissões que ao longo dos tempos ocorreram por falta de controle e uma avaliação mais efetiva. Representa uma assistência sistemática das ocorrências dos setores de maior demanda. É uma maneira de manter a instituição funcionando sempre com eficiência e qualidade.

Por ser uma instituição filantrópica e de grande procura, o quadro de funcionários foi aumentado para suprir as necessidades dos diversos setores, inclusive na auditoria de enfermagem.



Enf<sup>a</sup>. Danielle Fialho do Patrocínio  
Auditora de Enfermagem da Santa Casa

**SERGECON**  
Análise Contábil

**ASSESSORIA E CONSULTORIA  
CURSOS E TREINAMENTOS**

# AGORA VOCÊ CONTA COM MAIS COMODIDADE E QUALIDADE PARA SEUS EXAMES DE TOMOGRAFIA



## TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA NA SANTA CASA

Uma clínica de imagem mais perto de você. É isso que a Centro Imagem traz.

Qualidade e tradição de quem entende do assunto.

Trazendo para a Santa Casa de Fortaleza um aparelho de  
TOMOGRAFIA para um melhor diagnóstico da sua saúde.

### VENHA NOS CONHECER!



Direção:

Dr. Gilson Aragão Jr.

Dr. Cláudio Régis S. Silveira

Dr. Roberto Guido

Av. Barão do Rio Branco, nº 20 - Acesso pela Entrada do RaioX

 (85) 3099.7555



## Níveis de infecção estão dentro da normalidade

**E**xiste o risco de 2,86 pacientes, em cada grupo de mil, contraírem infecção na Santa Casa de Fortaleza. Esta foi a avaliação que realizamos no primeiro trimestre de 2012 e podemos acrescentar que os números encontrados são extremamente baixos e dentro do preconizado pela Organização Mundial de Saúde.

A manifestação é da médica-infetologista Lia Fernandes, titular da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar da Santa Casa. Ela justifica seu ponto de vista, mostrando como chegou a esses números: Utilizamos para o cálculo a Densidade de Incidência da Infecção (DI). Essa densidade indica a cada mil dias de utilização de um dispositivo qual a probabilidade de adquirir uma infecção.

A prevenção de infecção é a melhor estratégia para lidar com este problema, diz a médica. E acrescenta: "Estamos realizando visitas técnicas aos diversos setores do hospital para identificar não apenas conformidades e adequá-las ao padrão de excelência ao qual a Santa Casa procura hoje se firmar. Realizamos também visitas diárias aos setores críticos, educação continuada, revisão de padronização e protocolos com o mesmo intuito".

- "A única forma – explica a Dra. Lia – de reduzir os níveis de infecção nos hospitais é através de esforço conjunto com as mais diversas classes de saúde. Quando todos têm o compromisso com o paciente e com a instituição, essa meta torna-se mais fácil de ser alcançada".

Sobre locais-chaves de concentração da infecção, a infectologista assim se manifesta: "Os maiores pontos de infecção estão onde existem pacientes mais críticos, mais vulneráveis às infecções, naqueles com maior tempo de permanência nos hospital. Chama-se a atenção também para as doenças crônicas e onde há quebra de barreiras, como em procedimentos cirúrgicos".

A vigilância tem que ser permanente, a fim de não se perder o foco. Assevera: "A CCIH realiza visitas diárias aos setores críticos, inclusive durante os finais de semana, pelos enfermeiros do setor. E duas vezes por semana, realizada através do médico do próprio setor".

- "Infelizmente – esclarece a Dra. Lia Fernandes – não existe hospital com índice zero de infecção. Mas podemos controlar sua incidência ao máximo com uma série de fatores, como a higienização das mãos, uso racional

de antimicrobiano, uso adequado de equipamentos de proteção individual, uso incondicional de protocolos e educação continuada".

- "As infecções hospitalares – complementa – podem levar a um aumento das complicações nos pacientes, elevando o seu tempo de permanência no leito e aumentando os custos hospitalares. Podem, em alguns casos, culminar com o aumento da mortalidade".

De acordo com a dirigente da CCIH da Santa Casa de Fortaleza, "esse núcleo tem como proposta para este ano de 2012 visitas técnicas aos diversos setores do hospital e adequá-las ao padrão de excelência ao qual a Santa Casa procura hoje se firmar".

- "Igualmente, - prossegue a especialista – vai trabalhar para obedecer rigidamente as regulamentações da Anvisa / Ministério da Saúde; estabelecer padronização de antimicrobianos em conjunto com a farmácia e as demais clínicas hospitalares e, finalmente, difundir a importância da educação continuada".



**Dra. Lia Fernandes**  
Infectologista e Dirigente  
da CCIH da Santa Casa



**FORTALEZA TINTAS**  
★★★★★  
Patrocinadora Oficial das Cores

 @fortalezatintas
  /fortalezatintas  
[fortalezatintas.com.br](http://fortalezatintas.com.br)

# Clínica Odontológica Especializada em Reabilitação oral e facial



**Dr. Alzerino de Oliveira - CRO 3053**  
Especialista em Prótese Dental,  
Especialista em Ortodontia,  
Mestrando em Prótese Dental.



**Dr. José Maria Sampalo - CRO 3166**  
Especialização em Cirurgia e Traumatologia  
Buco-Maxilo-Faciais  
Residência em Cirurgia e Traumatologia  
Buco-Maxilo-Faciais  
Pós-graduação em Cirurgia  
Maxilofacial pela UB-ES

ORTODONTIA  
APARELHOS AUTOLIGADOS  
ESTÉTICA DENTAL  
CLAREAMENTO DENTAL  
IMPLANTE DENTAL  
CIRURGIAS AVANÇADAS  
ENXERTO ÓSSEO  
CARGA IMEDIATA (sua prótese em  
72h e sem abertura de retalho)  
CIRURGIA ORTOGNÁTICA

Av. Des. Moreira, 2800 Sl 305/306 Ed. Santo Amaro  
(em frente a Assembleia Legislativa) - 85 3224 3766 - 85 3227 2730

Na Marquise, planejamos os  
espaços para respeitar o melhor  
estilo de vida: o seu.



marquise

Viva um dia por todos.



## Dra. Daniele aprende na Santa Casa como ser uma excelente cirurgiã

**D**aniele Pimentel tem um mundo inteiro pela frente. Concluiu com brilhantismo a Faculdade de Medicina e já sabe exatamente a área médica que abraçará: Cirurgia pediátrica. No momento, cumpre residência médica na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. Fez concurso e foi aprovada para Cirurgia Geral. Ela sabe que não é tudo, mas é um bom começo.

Mas, mulher cirurgiã? Mulher de bisturi na mão e sabendo que uma vida humana depende de sua habilidade num centro cirúrgico? É a própria Daniele quem responde: "Ainda há no meio cirúrgico uma maioria absoluta de homens, que ao se depararem com uma cirurgiã mulher apresentam as mais variadas reações. Alguns se mostram surpresos e satisfeitos com a "invasão" feminina e outros parecem incrédulos e até preconceituosos. Mas isso não afeta o meu dia-a-dia na Santa Casa, onde sempre fui muito respeitada e tratada igualmente a outros residentes homens".

Dra. Daniele Pimentel não tem qualquer dúvida com relação à escolha que fez. "Desde o início da faculdade – explica – eu me interessava bem mais pela parte cirúrgica, por ser uma especialidade muito resolutiva e objetiva. Gosto de procedimentos manuais e sou muito feliz dentro de um centro cirúrgico. E como cirurgiã geral espero reconhecer e solucionar rapidamente todas as enfermidades cirúrgicas dos pacientes, sempre procurando trazer benefícios para os que me procurarem."

A médica-residente se diz muito satisfeita com sua permanência na Santa Casa: "Aqui temos a oportunidade de aprender muito, porque nossa demanda diária de pacientes é enorme. Temos muitos staffs dispostos a nos ensinar e a equipe do nosso querido centro cirúrgico é sempre impecável, o que nos proporciona agilidade e um ambiente de trabalho muito agradável".

Com relação aos ensinamentos, a Dra. Daniele Pimentel afirma que eles estão até mais do que ela esperava. "Além de adquirir prática e teoria – justifica – todos os dias eu saio com ensinamentos pessoais vindos de pacientes, dos staffs e da equipe de enfermagem. A gente aprende a trabalhar em equipe e a cuidar da melhor forma dos nossos pacientes, que são extremamente carentes".

Dra. Daniele é só elogios à Santa Casa no que se refere à residência médica. "De certa forma – afirma – todas as residências apresentam falhas. Vejo no dia-a-dia a evolução da residência médica da Santa Casa. Tínhamos problemas com cirurgias

laparoscópicas, que já estão praticamente sanados. Jamais faltou medicação ou nutrição necessária aos pacientes, como vejo ocorrer em outros hospitais. E sempre que temos um problema, o nosso querido Ribeirinho está a postos para nos ouvir e oferecer uma solução rapidamente. Hoje posso dizer que estou no lugar certo para a minha formação em cirurgia geral, porque nossa Santinha em nada deixa a desejar em comparação com outras residências".

Finalmente, a Dra. Daniele Pimentel fala sobre o seu futuro: "Nesta residência espero conseguir o treinamento prático e teórico necessário para iniciar minha próxima residência cirúrgica, que me dará uma subespecialidade, cirurgia pediátrica".

## Santa Casa da Misericórdia

### Serviço de Ultrassonografia

#### ULTRASSONOGRRAFIA

- ▶ Abdominal
- ▶ Obstétrica
- ▶ Pelvica (Masculino e Feminino)
- ▶ Transvaginal
- ▶ Tireóide
- ▶ Cervical
- ▶ Saco Escrotal
- ▶ Próstata Transretal
- ▶ Próstata Transabdominal
- ▶ Mamas
- ▶ Vias Urinárias
- ▶ Renal
- ▶ Morfológico Fetal
- ▶ Parótidas
- ▶ Glândulas Sub-Mandibulares
- ▶ Glândulas Sub-linguais
- ▶ Controle de Ovulação
- ▶ Tórax (Extra-Cardíaco)
- ▶ Partes Moles
- ▶ DOPPLER COLORIDO (OBSTÉTRICO, ABDOMINAL E GINECOLÓGICO)

• Dr. Marigelbio Lucena • Dr. João Carlos Nogueira



DIRETOR TÉCNICO: Dr. Marigelbio Lucena - CRM 2569

Rua Barão do Rio Branco, 20 - Fone: (85) 3455.9100  
Ramal 207 - Fortaleza - Ceará



**R**eferência em Oncologia no estado do Ceará, o CRIO (Centro Regional Integrado de Oncologia), como um completo centro de assistência em oncologia, deu mais um passo para a excelência. Em 31.07.2012 foi oficializado a criação do serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço.

Seu início deve-se ao desejo de um grupo de médicos que partilhavam a ideia de criar um momento em que pudessem discutir, em reuniões mensais, casos, protocolos, trabalhos científicos e qualquer ideia relacionada à Cirurgia de Cabeça e Pescoço, para que, dessa forma, os pacientes usufríssem de um tratamento interdisciplinar de fato, com todos os recursos humanos e tecnológicos necessários para prevenir, diagnosticar e tratar as neoplasias.

Dependentes da interdisciplinaridade, os pacientes com patologias em cabeça e pescoço, contam com o apoio de nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, serviço social, radioterapeutas, hematologista, oncologistas, e brevemente com um ambulatório

de odontologia, tudo em um único espaço.

O serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço está oferecendo laringoscópias, quatro turnos de ambula-

## **CRIO apresenta seu serviço de Cabeça e Pescoço e sessões clínicas**

tório e de centro cirúrgico, estágios para estudantes de medicina (LIGA e GEON) e desenvolvimento de trabalhos científicos.

Idealizadas pela equipe de Cirurgia

de Cabeça e Pescoço (Dr. Mário Sérgio, Dr. Hugo Luz, Dra. Giovanna Perantoni e Dr. Glebert), as reuniões contam com a presença de uma completa equipe multidisciplinar nas áreas de enfermagem, fonoaudiologia, terapia ocupacional, psicologia, nutrição, serviço social, radioterapia, oncologia clínica, assim como de estudantes da Liga de Estudos em Cirurgia de Cabeça e Pescoço e da diretoria da instituição.

Todo o trabalho desenvolvido no CRIO tem por base a interdisciplinaridade, a transparência, o respeito ao ser humano, a dedicação, a seriedade e a segurança tanto de seus pacientes como de seus colaboradores. Deste modo, a criação desse grupo só vem a suplementar todo um trabalho que já acontece na instituição.

Assim, hoje o CRIO é considerado um dos maiores e mais bem equipados centros de tratamento de câncer no estado do Ceará e agora dá mais um passo para a excelência com esse novo grupo que foi formado.



# Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer

## Serviços

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Radioterapia
  - Acelerador Linear
  - Braquiterapia - HDR
  - Betaterapia
  - Cobaltoterapia
  - Roentgenterapia
- Psicologia
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Terapia Ocupacional
- Farmácia

- Nutrição
- Serviço Social
- Enfermagem
- Pesquisa Clínica
- Hematologia
- Cirurgia Oncológica
- Tomografia
- Ultrassonografia
- Mamografia
- UTI

## Consultórios Médicos

- Mastologia
- Cabeça e Pescoço
- Ossos
- Tecido Conjuntivo
- Tórax
- Aparelho Digestivo
- Urologia
- Ginecologia
- Otorrinolaringologia
- Dor



Rua Francisco Calça, 1300, Álvaro Weyne - Fortaleza CE - Brasil  
Cep: 60336-550 - Fone: (85) 3521.1515 - [www.crio.com.br](http://www.crio.com.br)

O desenvolvimento industrial e tecnológico dos últimos tempos tem concomitantemente aumentado a dinâmica das instituições levando a exposição cada vez maior dos indivíduos a episódios médicos incertos e imprevisíveis: as emergências.

O mundo moderno cada vez mais cheio de conflitos, guerras, epidemias, catástrofes necessita de um sistema médico, no geral, e de medicina de emergência, em particular, dinâmico, moderno, tecnicamente competente e enraizado nos mais nobres princípios da ética e humanização.

fundamental a criação da especialidade de medicina de emergência como passo inicial da criação de uma massa crítica, que venha a colocar a emergência no patamar que lhe devido dentro da estrutura hospitalar e do sistema de saúde. Como consequência o imediato reconhecimento das residências já existentes e o estímulo a abertura de novas residências em medicina de emergência, única forma real de formar um médico capacitado para atender com segurança e todo rigor técnico a todos os brasileiros que procuram aflitos o atendimento nos serviços de emergências do nosso país.



**Dr Frederico Arnaud e Residentes de Emergência do Ceará**

Neste momento, milhares de pessoas em todo mundo estão em busca de atendimento nos serviços de urgências e emergências. Voltarão para suas casas aqueles que encontrarem recursos, organizações, profissionais qualificados e o carinho humano essencial a todos. Boa parte daquelas pessoas não retornará, seja pela gravidade de suas doenças, seja pela falência desumana dos serviços de saúde.

No Brasil, onde a saúde é penalizada, vive sempre doente e o ensino está sempre enfermo, a emergência médica agoniza. Desrespeitados pelas entidades públicas e esquecidas pelos poderes privados, os serviços de emergências sobrevivem pela imperiosa necessidade da existência humana.

Neste contexto, nasce a ABRAMEDE – Associação Brasileira de Medicina de Emergência, com o propósito de modificar este estado de desorganização e abandono das nossas emergências. A ABRAMEDE tem como ponto

## Medicina de emergência, um dos capítulos da ciência médica

Estamos em campanha nacional para o reconhecimento da especialidade de Medicina de Emergência, justificada em uma evidência científica bastante ampla, já realizada em mais de 60 países e o mundo todo tende a esse reconhecimento. Já estivemos presentes em todas as instituições afins como CFM, AMB e CNRM. Esperamos agora que nossas

entidades se posicionem de uma vez por todas para podermos dar prosseguimento ao desenvolvimento desse setor tão importante para a população brasileira.

Esperamos contar com ajuda e apoio de todos para ultrapassar as barreiras conservadoras, que sempre tiveram na história o poder maléfico de tentar impedir o surgimento do novo e o progresso da humanidade.

Conclamamos você que trabalha e faz no dia a dia a emergência deste país a se unir a ABRAMEDE para que possamos de uma vez por toda torná-la digna. Filiem-se.



**Dr. Frederico Arnaud**  
Presidente da ABRAMEDE  
[www.abramede.com.br](http://www.abramede.com.br)



# Hotel Parque das Fontes



Você já imaginou o seu evento de frente para o mar?

A 80km de Fortaleza, na paradisíaca Praia das Fontes, além de uma natureza formidável com dunas, lagoas, fontes de águas naturais, grutas e falésias, você encontra um hotel completo: é o Hotel Parque das Fontes!

No Hotel Parque das Fontes, além de uma ampla estrutura de lazer com parque aquático, lago para pescaria, piscinas, playground, salão de jogos, restaurantes e quartos confortáveis, agora conta com um centro de convenções capaz de abrigar eventos de 40 a 1500 pessoas!

O Hotel Parque das Fontes é para você. Venha nos conhecer!



**H**érnia abdominal é uma doença muito comum em nosso meio e cerca de 5% da população pode vir a desenvolver esta doença. Hérnia é uma palavra latina que significa ruptura e ela ocorre quando um órgão ou tecido atravessa uma falha da parede abdominal. A parede abdominal, composta de músculos e fâscias, é o tecido que envolve toda a barriga por debaixo da pele e que mantém os órgãos do aparelho digestivo dentro da cavidade abdominal. Os locais mais comumente acometidos são na virilha, região umbilical e cicatriz de antigas cirurgias.

Cerca de 75% de todas as hérnias ocorrem na região da virilha, sendo 25 vezes mais comum em homens. O principal sintoma é um abaulamento (inchaço) na região inguinal que pode aumentar com o esforço físico

## Hérnias da Parede Abdominal

e a contração do abdome. Também pode ocorrer dor ou dormência da região, devido à compressão nervosa. Caso não corrigida, com o tempo, pode ocorrer deslizamento do conteúdo da cavidade abdominal (parte do intestino, gordura ou bexiga) para dentro do testículo e, algumas vezes, estrangulamento e necrose deste conteúdo, que configura uma emergência.

A hérnia umbilical ocorre, como próprio nome já diz, na região umbilical. É mais comum na etnia negra e em mulheres. Pode ser congênita, isto é, desde o nascimento, ou adquirida na

vida adulta. Caso a congênita persista mais de anos, é necessário cirurgia. Gravidez, obesidade, ascite (líquido na barriga) e distensão abdominal são situações que podem resultar neste tipo de hérnia na vida adulta.

A hérnia da cicatriz operatória, chamada de incisional, está cada vez mais comum devido ao aumento do número de intervenções cirúrgicas. O principal sintoma é o abaulamento da região da cicatriz cirúrgica. Fatores como obesidade, idade avançada, desnutrição, ascite, gravidez, cicatrização deficiente e infecção da sutura operatória podem predispor ao aparecimento desta doença. Caso não tratada, com o tempo, pode complicar com dor, obstrução intestinal e encarceramento e estrangulamento do conteúdo abdominal.

As correções das hérnias podem ser realizadas através da sutura com fio inabsorvível ou com uso de prótese (tela) por meio de cirurgia aberta ou laparoscópica dependendo do tipo e tamanho da falha da parede. Com exceção da hérnia umbilical congênita até 02 anos de idade, todas as hérnias tem indicação de correção cirúrgica.

As hérnias da parede abdominal são doenças normalmente diagnosticadas e tratadas pelo Cirurgião Geral. O uso de material de boa qualidade, um cirurgião experiente e o respeito do paciente ao período pós-operatório são fatores importantes para o sucesso da cirurgia.



**Dr. Olivio Feitosa Costa Neto**  
Médico formado pela Universidade de Pernambuco  
Residente do 2º ano de Cirurgia Geral da Santa  
Casa de Misericórdia de Fortaleza



## Elmiro Heli Martins

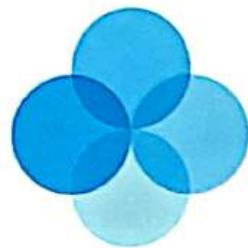
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da sociedade brasileira de cirurgia plástica

[www.helimartins.site.med.br](http://www.helimartins.site.med.br)

HARMONY MEDICAL CENTER  
Av. Dom Luis, 1233 - 6º andar - Sala 604  
Fone: (85) 3486 6003

OTOMÉDICA  
Av. 13 de maio, 1189 - Fátima  
Fones: (85) 3304.7474 / 7455



medicinô  
REPRODUTIVA  
DR. FÁBIO EUGÊNIO

Tudo sobre Reprodução Humana com o médico especialista,  
Dr. Fábio Eugênio Rodrigues (CREMEC 5676).

**BIOS**  
CENTRO DE MEDICINA REPRODUTIVA

- FERTILIZAÇÃO IN-VITRO
- INSEMINAÇÃO INTRA-UTERINA
- VITRIFICAÇÃO DE ÓVULOS E EMBRIÕES
- DIAGNÓSTICO GENÉTICO EMBRIONÁRIO

[www.medicinareprodutiva.com.br](http://www.medicinareprodutiva.com.br)

Rua Henriqueta Galeno, 501 • Dionísio Torres • Fortaleza • CE  
Fone 85 4012.6361

Casa Sio

Sempre na moda

CENTRO ALDEOTA MESSEJANA CAUCAIA MARACANAÚ SHOPPING IGUATEMI NORTH SHOPPING PÁTIO ÁGUA FRIA



paraisodosol



## Chalés à beira mar

*O novo conceito do Paraíso do Sol promete ser bem interessante para todos que gostam de passar o tempo livre na bela praia de Parajuru!*

*Alugamos Chalés à beira mar com o conforto do Paraíso do Sol, equipado com:*

- Um quarto com banheira de hidromassagem ou
- Dois quartos com ducha quente;
- Terraço
- Ar-condicionado

*Valor do aluguel mensal a partir de R\$ 200,00, custos adicionais (energia, etc)*



[www.paraisodosol.net](http://www.paraisodosol.net)  
[office@paraisodosol.net](mailto:office@paraisodosol.net)  
Fone: (85) 3338.8070

paraisodosol

## Casa Grande



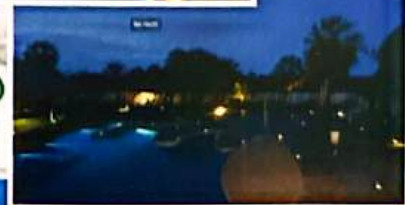
**5 suítes** com ducha quente, ar-condicionado, televisão à cabo, mini-bar, cofre, closet e terraço, sendo 4 com banheira de hidromassagem e 1 quarto especialmente adaptado para quem possui deficiência física.

**A cozinha** no estilo Americano está equipada com geladeira, fogão, armários, geladeira de vinhos, máquina de lavar louças, máquina de lavar roupa, máquina para café expresso e todos os utensílios para cozinhar.

**A sala de estar e jantar** tem vista para a piscina e dispõe de uma mesa de 10 lugares para jantar, um confortável sofá, televisão a cabo e som.

**O jardim** da Casa Grande é espaçoso e bonito, com flores e árvores frutíferas. Tem também um deck com churrasqueira, academia de ginástica e sala de massagem.

A CASA TEM ALARME PARA SUA SEGURANÇA.



INFORMAÇÕES E RESERVA HOTEL PARAÍSO DO SOL:

Rua José João Lobão - CEP 62848-000 - Parajuru - Beberibe - Ceará Fones (85) 33 38 80 70 / 33 38 80 62  
Email: [office@paraisodosol.net](mailto:office@paraisodosol.net) Site: [www.casagrande-parajuru.com](http://www.casagrande-parajuru.com)

**C**efaléia ou dor de cabeça é definida como a presença de sensação dolorosa na cabeça, no pescoço e na face. É um sintoma universal no ser humano, é uma das queixas mais frequentes de consultas a neurologista/neurocirurgião e também é um dos motivos mais comuns de falta ao trabalho. Estima-se que 90 a 100% das pessoas terão algum tipo de dor de cabeça ao longo da vida. Existem mais de 150 tipos diferentes de cefaleia, que podem ser divididas entre primárias, mais comuns, e secundárias. As primárias como a enxaqueca, a cefaleia do tipo tensional, a cefaleia em salvas, tem características próprias e a recorrência da dor é a principal manifestação da doença. As cefaleias secundárias são dores de cabeça como sintoma de outras doenças como infecções (sinusites, meningites), traumas, tumores cerebrais, aneurismas, alterações metabólicas e hormonais. Neste artigo discutiremos apenas sobre as cefaléias primárias.

As cefaléias primárias são extremamente comuns. Geralmente são leves ou infrequentes, mas quando severas e frequentes causam sofrimento considerável, diminuindo ou abolindo a capacidade de trabalho ou lazer do indivíduo. Ao estarmos diante de um paciente com queixa de cefaléia, devemos estar dispostos e alertas a buscar na anamnese, na observação e no exame clínico e neurológico pistas para o diagnóstico preciso.

A enxaqueca ou migrânea é uma cefaléia primária comum e incapacitante. Figura no ranking da Organização Mundial de Saúde na 19 posição mundial entre todas as doenças causadoras de incapacidade. Enxaqueca é uma doença multifatorial. Fatores genéticos, ambientais, dietéticos, cafeína, álcool e jejum; hormonais e irregularidade do sono são implicados como mecanismos causadores da enxaqueca. A taxa de prevalência é significativamente mais alta nas mulheres. As crises de enxaqueca apresentam-se como dor pulsátil ou latejante na frente e têmpora, costuma ser unilateral, de moderada a severa, geralmente inca-

pacitante, piora com atividade física, duram de 4 a 72 horas quando não são tratadas. Pode ser associadas a enjôo ou vômito, fono e/ou fotofobia. O tratamento da enxaqueca é o preventivo, mas quem sofre desta doença acaba pensando mais nos analgésicos para cortar a dor, e o tratamento muitas vezes não evolui por esta razão, porque a causa não foi sanada. Muitas opções de tratamento para enxaqueca existem, tem dois focos principalmente: prevenção e tratamento da crise.



A cefaléia tensional é a dor de cabeça mais comum. Parece estar relacionada com fatores de tensão física e psicológica. Tipicamente bilateral, em pressão ou aperto, simulando uma faixa ou capacete apertado em volta da cabeça, leve a moderada, não impedindo as atividades rotineiras diárias, pode melhorar com atividade física ou relaxamento, geralmente não há sintomas associados e alguns pacientes podem se queixar de fonofobia. O diagnóstico baseia-se principalmente na descrição da dor e no exame físico, podendo-se em caso de dúvidas utilizar ressonância magnética da cabeça. Por vezes estas podem ser evitadas com técnicas de relaxamento. É importante a prática de exercícios e sono regular.

A cefaléia em salvas é o tipo de dor de cabeça mais intensa, caracterizada

pelos pacientes como sendo em "facadas". Os sofredores de dor de cabeça em salvas adotam medidas desesperadas durante as crises, como bater com a cabeça na parede para tentar aliviar a dor. Ela se apresenta de forma rítmica, fazendo com que alguns pacientes consigam prever o horário da crise e a relação desta cefaléia com distúrbios do sono. Geralmente as crises se manifestam unilateralmente, em volta do olho, associada com vermelhidão ocular, lacrimejamento e descarga nasal. Dura de dois a quatro meses por ano, desaparecendo sozinha para retornar após períodos variados de tempo, que podem chegar a anos, comumente nas mesmas épocas. O conceito fundamental para o tratamento da cefaleia em salvas é o de prevenção, cortar o surto de dor; e as crises quando elas aparecem.

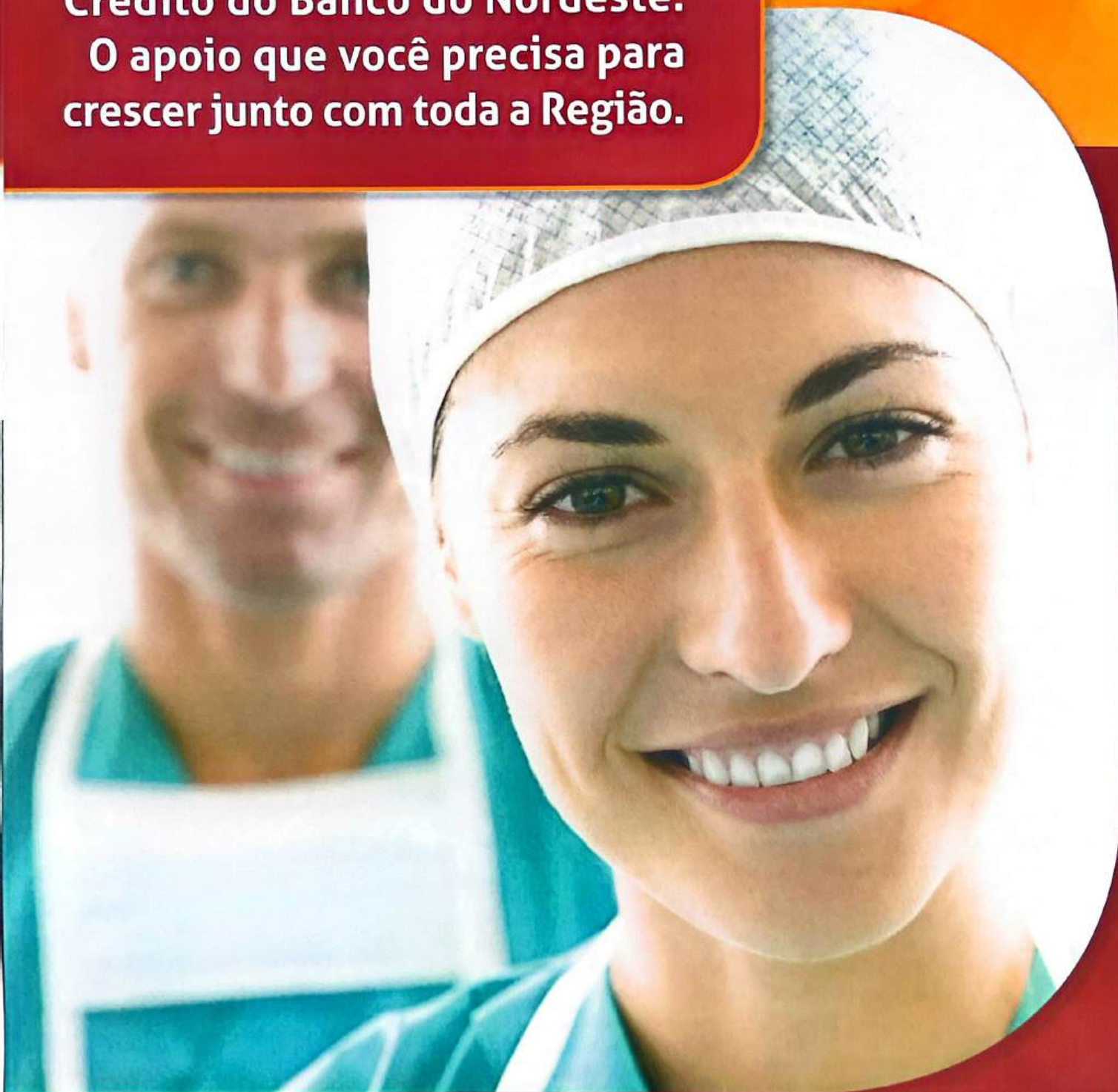
A abordagem clínica das dores de cabeça tem na anamnese e, por conseguinte, na relação médico-paciente a principal ferramenta diagnóstica. É sempre importante termos em mente que cada paciente é único e que pode responder de forma diferente às medicações. É imprescindível que o médico seja um bom ouvinte e as queixas sejam acolhidas para que a dupla médico-paciente possa orientar e interpretar informações adequadas para o diagnóstico e tratamento corretos.



**Dr. Paulo Wagner Linhares**  
Neurocirurgião  
Membro da Sociedade Brasileira  
de Neurologia  
Consultório (85) 3063.3381

**Crédito do Banco do Nordeste.  
O apoio que você precisa para  
crescer junto com toda a Região.**

suazibp



Se você quer implantar, ampliar ou modernizar o seu negócio, aproveite as vantagens do Banco do Nordeste. São os menores juros e melhores prazos do mercado, que ficam ainda mais imperdíveis quando a área escolhida fica no semiárido. Passe em uma agência e aproveite. Grandes oportunidades estão esperando por você.

Cliente Consulta • Ouvidoria: 0800 728 3030  
[clienteconsulta@bnb.gov.br](mailto:clienteconsulta@bnb.gov.br) • [www.bnb.gov.br](http://www.bnb.gov.br)

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



**Banco do Nordeste**  
Financiamentos

# Último esparadrapo

Como lhe havia sido ordenado, o homem afastou a cadeira e sentou-se em frente à mesa do ambulatório. Sobre ela estirou o braço. Sem querer encostar a mão na bandeja de aço inoxidável cheia de bisturis, tesouras, aparelhos de injeção.

Sentiu um arrepio. Como detestava sofrer! Sabia que, quando comessem a trabalhar no seu braço, iria doer muito.

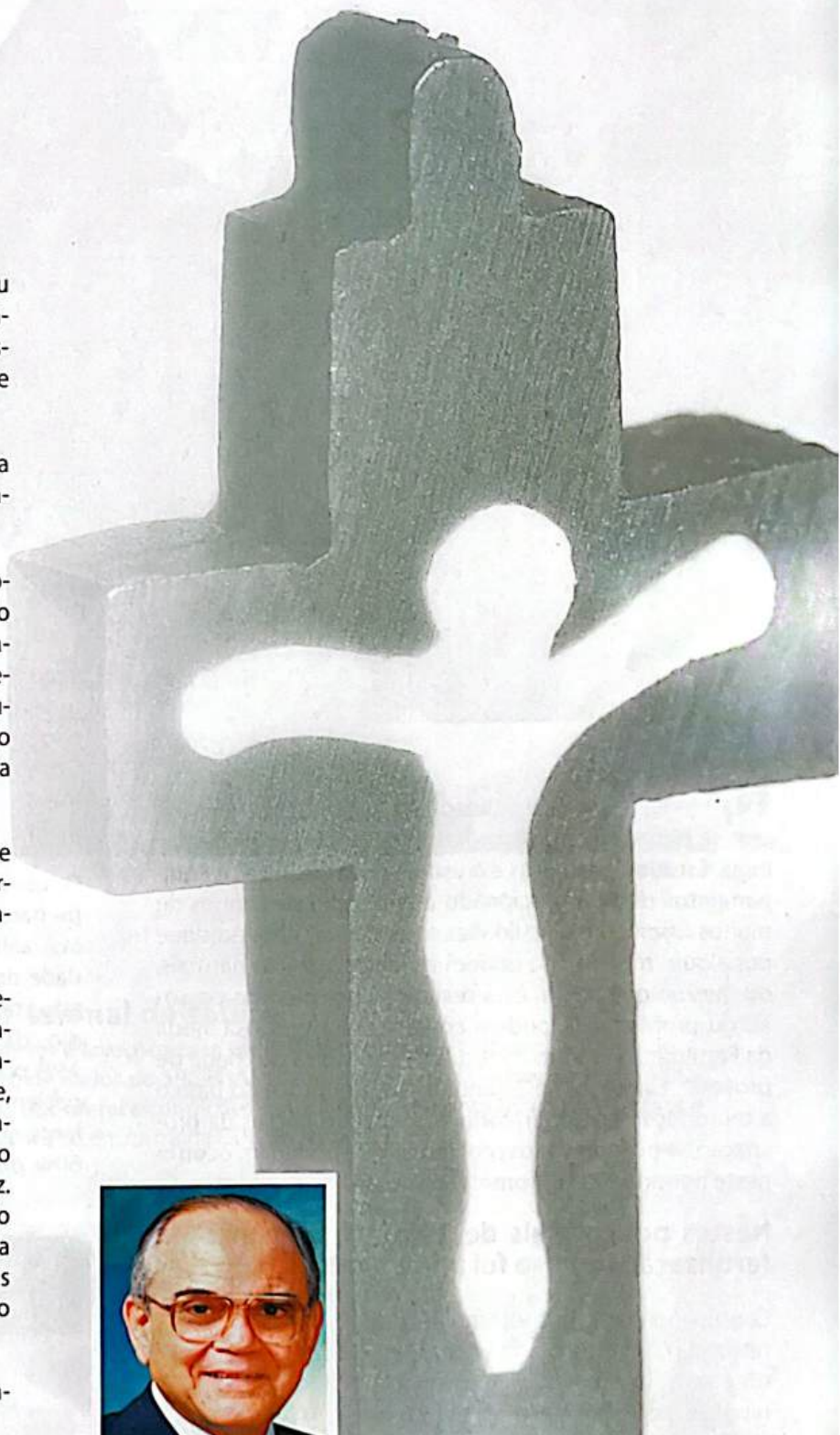
Pela janela aberta entrou uma borboletinha nervosa, apressada como quem chega atrasado, voando sem saber para onde ir. A enfermeira que preparava a guia espantou-a com um papel. No seu cabelo, não! "Essa borboletinha não tem missão alguma" – pensou o paciente. Ainda ontem um amigo lhe afirmara que todo ser que Deus cria tem uma missão.

Cansada de voar, a borboleta dirigiu-se à parede e pousou na mão do cadáver crucificado, único ornamento da sala. "Podemos começar?" – Perguntou a enfermeira.

"Espere um minuto. Preciso me concentrar" – pediu o paciente. Fechou os olhos e começou a pensar na mão crucificada. Sem éter ou álcool, a ponta rombuda do cravo entrou estraçalhando pele, músculos, carne, artérias. Mesmo assim o carpinteiro mestre continuou colega e bom filho até o fim. Encorajou o ladrão pregado na segunda cruz. "Hoje mesmo estarás comigo no Paraíso!" Sendo filho único e sua mãe viúva, iria passar o resto da vida dormindo nas calçadas e esmolando pelas ruas? "João agora será teu filho. Cuida dele como se fora sua mãe, amigo!"

Ainda de olhos fechados, o paciente criou coragem e ordenou à enfermeira: "Pode começar!"

"Abra os olhos, Senhor. Já terminamos. Falta só colocar o último esparadrapo".



José de Carvalho Rocha é educador. Texto transcrito do jornal O Povo, edição de 12 de outubro de 2000.



Fabricação de  
Pães, Biscoitos,  
Bolos e Salgados.

70 anos  
de Tradição.



Rua Rufino de Alencar, 121 Centro - Fortaleza - CE  
Fone: (85) 3231.2479 Fax: (85) 3252.1687  
email: panificadora@veloxmail.com.br

# FERTILIZAÇÃO IN-VITRO: CIÊNCIA E TECNOLOGIA A SERVIÇO DA VIDA



**N**a medicina, a especialidade de reprodução humana tem se beneficiado a cada dia com os avanços da tecnologia. Estudos, pesquisas e o uso de novas técnicas e equipamentos têm proporcionado a realização de sonhos de muitos casais com dificuldades reprodutivas. Os casais que por algum motivo não podem ter filhos por vias naturais, ou mesmo que adiam essa realização por motivos pessoais ou profissionais, podem contar com a preciosa ajuda da Fertilização in Vitro [FIV], a famosa técnica do "bebê de proveta". Ela existe há 34 anos e tem por processo básico a reprodução em laboratório dos estágios iniciais da procriação, vencendo vários problemas que poderiam ocorrer neste período e comprometer o sucesso da gravidez.

## Nestes pouco mais de 30 anos, o avanço da fertilização in-vitro foi impactante !

O primeiro passo é a estimulação ovariana, atualmente realizada com o uso de medicações muito potentes, seguras e de ação específica nos ovários (gonadotrofinas) e na hipófise (análogos de GnRH). Conseguimos controlar cada vez mais este processo, obtendo óvulos em quantidade e qualidade adequadas para o processo. Este é um passo crucial para o sucesso do tratamento.

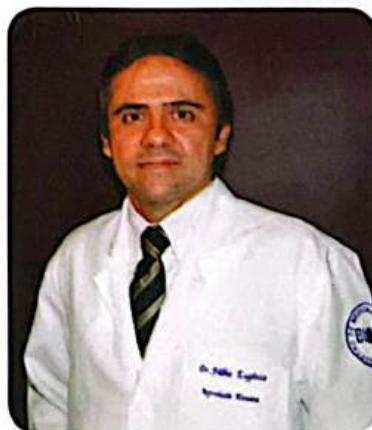
No laboratório de embriologia os gametas (espermatozoides e óvulos), que foram previamente coletados, são preparados para a fertilização que pode acontecer de duas formas: na FIV convencional coloca-se um óvulo rodeado por cerca de 100 a 200 mil espermatozoides em uma placa, e espera-se que haja a fertilização. Na FIV com Injeção Citoplasmática de Espermatozoides (ICSI), procede-se à escolha microscópica de espermatozoides de mobilidade normal e morfologia perfeita. E, então, através de

uma agulha extremamente fina, fazemos a injeção direta de um espermatozóide em cada óvulo. Este último processo é o mais utilizado na atualidade, e, inclusive, veio permitir paternidade biológica a homens mesmo com alterações graves na produção espermática.

Após a fertilização, os óvulos vão para uma incubadora e passam por um monitoramento de dois a cinco dias, em média. Nesse período, passa por várias fases: formação do zigoto (óvulo fertilizado) e posteriormente do embrião; divisão celular (clivagem), mórula, e blastocisto, estágio mais avançado dessa divisão. Após esse período, são selecionados os melhores embriões e transferidos para o útero da mulher. Esta transferência é realizada com um delicado tubo, o cateter, e sob visualização do útero por ultrassom, para garantir que os embriões fiquem corretamente depositados no local exato do endométrio. Doze dias após a transferência, a paciente realiza o exame de dosagem no sangue de Beta-HCG, que confirma o diagnóstico de gravidez.

O sucesso da Fertilização in Vitro depende diretamente do preparo técnico da equipe clínica (médicos e embriologistas), além da tecnologia atualizada e o controle de qualidade do laboratório. Todos estes fatores se refletem nas taxas de sucesso do tratamento – a gravidez. Nos primórdios da FIV, as chances de gravidez eram de no máximo 15% por ciclo. Atualmente, em clínicas de ponta, aquelas pacientes até 35 anos de idade e com embriões de excelente qualidade têm chances de gravidez que superam os 60%, podendo chegar a 70% por tentativa.

Para maiores informações em reprodução humana, acesse nosso site: [www.medicinareprodutiva.com.br](http://www.medicinareprodutiva.com.br)



**Dr. Fábio Eugênio Rodrigues**

**Cremec 5676**

Ginecologista, e **especialista em Reprodução Humana.**

**Mestrado em Tocoginecologia**

**Fellow em Medicina Reprodutiva**

**Diretor Clínico do Centro de Medicina Reprodutiva BIOS**

# UNIR PESSOAS. LUTAR PELA VIDA. MOBILIZAR FORÇAS. CONSTRUIR UM FUTURO MELHOR. NÃO DESISTIR DIANTE DA DIFICULDADE. SONHAR.

O que motiva a atuação da Santa Casa é para nós lição e inspiração. Compartilhamos dos mesmos valores e sonhos, e neste momento tão especial não poderíamos deixar de nos fazer presentes. Uma homenagem do Sinduscon-CE aos 150 anos da Santa Casa de Misericórdia.



**Sinduscon CE**

[www.sinduscon-ce.org.br](http://www.sinduscon-ce.org.br)

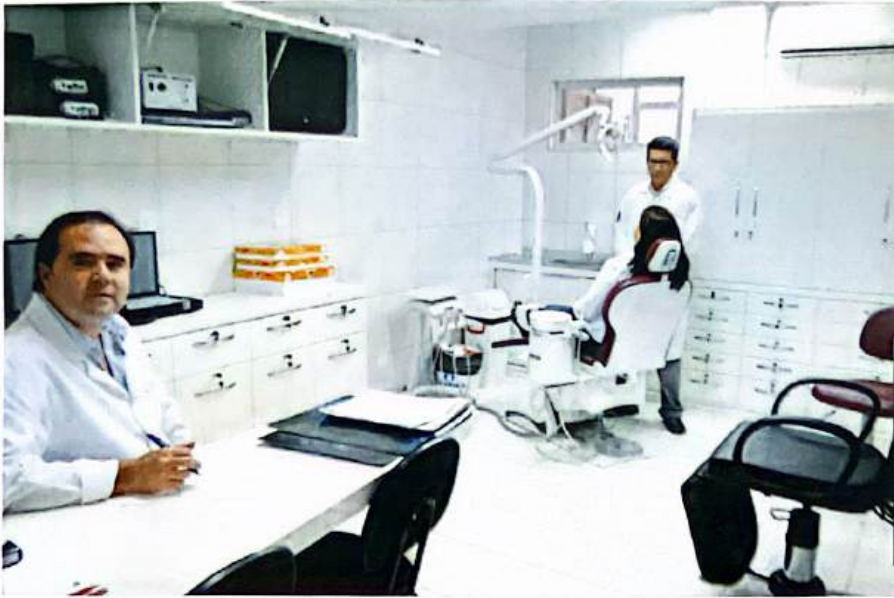
## Profissional de saúde,

A CDL de Fortaleza dispõe de muitos benefícios e soluções para você. Associando-se à CDL você usufrue de vantagens exclusivas, como o acesso ao banco de dados do SPC BRASIL, a maior rede de informações de crédito da América Latina, e o Cheque Garantido CDL, que oferece condições especiais em desconto de cheques. Essas e outras soluções você só encontra na CDL de Fortaleza.



Mais informações: (85) 3464.5506 - [gerencia.comercial@cdlfor.com.br](mailto:gerencia.comercial@cdlfor.com.br)





Dr. José Maria, Dr. Luiz Marques, Dr. Flávio Othon Sidou.



Dr. José Carlos Sousa, Dr. Wilson Meireles,  
Dr. Eymar Vieira Borges, Dr. Wilson Mourão.

## **Está em pleno funcionamento o ambulatório de Cirurgia Maxilofacial, Otorrinolaringologia e Odontologia da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza.**

A partir de agora a nossa Santa Casa começa a oferecer para a sociedade cearense um novo ambulatório que reúne Cirurgiões-Dentistas e Médicos especializados. Neste mesmo ambiente caminham em conjunto Cirurgiões Buco-Maxilo-Faciais, Cirurgiões de Cabeça e Pescoço e Otorrinolaringologistas. Esta parceria entre Cirurgiões-Dentistas e Médicos é antiga e está figurada no fato do Serviço de Cirurgia Buco-Maxilo-Facial ser um setor do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço onde nos honra o fato de sermos capitaneados pelo Dr. Wilson Mourão e Dr. Wilson Meireles. Neste serviço dispomos de uma equipe de quatro Cirurgiões-Dentistas Cirurgiões Buco-Maxilo-Faciais, de um Cirurgião-Dentista e também Médico Dr. Flávio Othon Sidou, de um parceiro Cirurgião Oncológico de Cabeça e Pescoço Dr. Marcelo Esmeraldo Holanda. Esta equipe especializada já trabalha em conjunto há anos e tem inúmeros serviços prestados ao setor público do estado. O ambulatório dispõe de instalações e de equipamentos específicos para a Odontologia, para a Cirurgia Buco-Maxilo-Facial e para a Otorrinolaringologia. Desde a Cadeira Odontológica até aparelhagem de Endoscopia para Otorrinolaringologia. Dispõe também de uma funcionária dedicada ao serviço que acompanha os atendimentos e é responsável pela marcação dos atendimentos e dos procedimentos. Os atendimentos são realizados nos períodos da manhã e da tarde.

**Dr. José Maria Sampaio Menezes Junior**  
Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Faciais



Dr. José Carlos Sousa, Dr. José Maria Sampaio Menezes Jr. (Chefe do Serviço),  
Dr. Flávio Othon Sidou, Dr. Eymar Vieira Borges e Dr. Stélio Araújo Neto.

# AMIMED



**Produtos e Equipamentos para:**

**Neurocirurgia  
Cabeça e Pescoço  
Buco Maxilo Facial  
Otorrinolaringologia**

Av. Dom Luís, 1200  
Pátio Dom Luís  
Torre I, Sala 1704  
Aldeota | Fortaleza | CE  
(85) 9697.3838 / 8866.2094  
Fax (85) 3459.8322  
amimedpm@hotmail.com

# SOLMAR

**SOLMAR DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS LTDA.**

- Carnes Nacionais e Importadas
- Frangos • Peixes • Carneiros
- Cereais Enlatados • Frios em Geral
- Batatas Pré-Fritas • Embalagens
- Descartáveis
- Serviço Sistemático de Entregas.
- Varejo e Atacado
- Aceitamos Tike'ts
- Entregamos em Domicílio



**Televentas 3131.1717**

Rua Vital Brasil, 2740..... 3131.1717  
Rua Tereza Cristina, 1161..... 3131.1730  
Rua General. Clarindo de Queiroz, 1566..... 3131.1735

Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona.



**Remanso  
Hotel de Serra**

## INFORMAÇÕES E RESERVAS

Fortaleza - Rua Barão do Rio Branco, 1721 - Centro  
Fone: (85) 3231.7088  
Guaramiranga • Fone/Fax: (85) 3325.1222  
www.remansohoteldeserra.com.br  
E-mail: rhs.rhs@terra.com.br

- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Salão de Jogos
- Pesque e Pague
- 65 apartamentos
- Trilhas ecológicas
- Quadra Poliesportiva
- Salão de Convenções
- Piscina Adulto e Infantil

## INIMIGO SILENCIOSO

Um dos principais problemas do Glaucoma é a sua "discrição" no tocante ao ataque aos nervos ópticos. "É uma doença assintomática, o paciente não sente nada, a não ser quando está em estágio avançado. Então é fundamental que as pessoas façam consultas de rotina, exame geral do olho e verifiquem se existe ou não uma suspeita de Glaucoma, principalmente, depois dos 35 anos de idade. E se tiver casos na família, essa preocupação deve ser redobrada", esclareceu Telma.

Diante da expansão silenciosa do Glaucoma, o diagnóstico precoce surge como a melhor chance de tratamento e controle da doença. A especialista ressalta a eficácia do aparelho de tomografia de coerência óptica (OCT). A tecnologia é extremamente precisa na detecção de patologias retinianas e no diagnóstico precoce do Glaucoma. "É um exame que analisa as fibras nervosas que formam o nervo, oferecendo um diagnóstico que antecede em até cinco anos os resultados de outros exames como os que medem a pressão intraocular e o de campo visual. Esse último é o mais rotineiramente realizado, mas os resultados só mostram alguma alteração quando 50% das fibras que formam o nervo do olho já morreram. Se o meu OCT mostrar alterações, o campo visual só vai apresentar esse resultado daqui a cinco anos", comparou.



**N**ova tecnologia, a tomografia de coerência óptica (OCT) diagnostica a doença com até cinco anos de antecedência em relação a exames de rotina.

Uma doença que afeta três milhões de pessoas no Brasil e é uma das principais causas de cegueira no mundo, tem poucas campanhas direcionadas à conscientização da população sobre a importância do diagnóstico precoce. O Glaucoma causa lesões no nervo óptico, podendo levar a cegueira irreversível.

O maior fator de risco para o desenvolvimento da doença é a pressão intraocular elevada. No entanto, segundo a oftalmologista e especialista em Glaucoma, Telma Justa, as novas tecnologias detectaram que, atualmente, em até 50% dos casos, a pressão está dentro da normalidade. "Na metade dos casos, a pressão intraocular está normal. Isto acontece porque existem outros mecanismos que não é a pressão que está causando uma lesão no nervo, mas fatores vasculares", alerta a médica.

## DIAGNÓSTICO PRECOCE

Com a precocidade no diagnóstico que o OCT oferece, o prognóstico é positivo. O paciente pode começar o tratamento mais cedo e, conseqüentemente, controlar o avanço da doença, garantindo mais tempo de visão. "O esperado é que o paciente continue enxergando, mas o Glaucoma tem que ser bem controlado. Como é assintomático, às vezes o paciente perde o controle, usando colírio, mas o colírio pode parar de funcionar e ele fica pensando que está se tratando, acontece muito isso", apontou.

A especialista explica que o ideal é o médico não limitar-se a apenas medir a pressão, pois ele pode deixar de diagnosticar corretamente a doença. "O profissional tem que medir a pressão sim, mas também deve olhar o fundo do olho, pois esse exame pode dizer se o nervo está alterado, sugerindo que o paciente pode ter Glaucoma. Após esses procedimentos, peço o exame de campo visual, se vier com resultado normal, porém continuo com suspeitas, solicito a tomografia", enumerou Telma.

**PADRE**  
**CICERO**  
AUTO PEÇAS  
35 anos

MATRIZ: (85) 4009.5088  
Av. Prof. Gomes de Matos, 1368

FILIAL 1: (85) 3433.6688  
Av. Bezerra de Menezes, 1476

FILIAL 2: (85) 3433.7300  
Av. Antônio Sales, 16

FILIAL 5: (85) 3433.7466  
Rua Ten. Jurandir Alencar, 182

FILIAL 6: (85) 3433.5577  
Av. Prof. Gomes de Matos, 1349

FILIAL 7: (85) 3433.5566  
Av. Prof. Gomes de Matos, 1620

FILIAL 8: (85) 3488.4343  
Av. Sen. Fernandes Távora, 1306

FILIAL 9: (85) 3270.3600  
Av. Oliveira Paiva, 2960

FILIAL 10: (85) 3194.4800  
Av. Mons. Salazar, 1155

ATACADO: 4009.5088  
Av. Prof. Gomes de Matos, 1337

Atacado Padre Cícero tem o maior número de itens de peças da América Latina (100 mil itens).

## TRATAMENTO

Inicialmente, o tratamento com colírios pode controlar a doença. Quando a medicação não surtir mais efeito, é sugerido o procedimento a laser. "A última alternativa é uma cirurgia. O procedimento cirúrgico não traz a visão de volta, controla a pressão. Além disso, cirurgia pode ter uma série de complicações, por isso fica como última cartada. E com advento de drogas novas, o número de procedimentos cirúrgicos caiu muito", revelou a oftalmologista.

## EM TEMPO

Segundo Telma, a Associação Brasileira dos Amigos, Familiares, e Portadores de Glaucoma (ABRAG) vem realizando um intensivo trabalho de conscientização sobre a doença, tentando mostrar ao Governo que o Glaucoma é uma doença crônica que cega. "A gente conseguiu que o Governo disponibilize colírios para o Glaucoma. Os remédios podem ser adquiridos no Sistema Único de Saúde (SUS). Existem algumas clínicas específicas, conveniadas ao SUS, para distribuição desses colírios", afirmou.



**Dra. Telma Justa**  
oftalmologista do Centro  
Visual Valter Justa e  
especialista em Glaucoma



# Centro Visual Valter Justa

## Nosso foco é a saúde dos seus olhos

- ✦ Cirurgia de Catarata c/implante de Lentes Premium (para presbiopia e astigmatismo)
- ✦ Cirurgia Refrativa (Lasik): Hipermetropia, Miopia, Astigmatismo
- ✦ Check up para Glaucoma, Retina, Catarata e doenças da córnea (ceratocone)
- ✦ Procedimentos a Laser para Glaucoma e Retina
- ✦ OCT - Tomografia de Coerência Óptica
- ✦ Lentes de Contato (multifocais, para astigmatismo, alta miopia)
- ✦ Angiografia e Retinografia Digital
- ✦ Topografia de Córnea Computadorizada
- ✦ Biometria Computadorizada
- ✦ Campo Visual Computadorizado (Humphrey e Matrix)
- ✦ Microscopia Especular Computadorizada
- ✦ Yag Laser e Mapeamento de Retina
- ✦ IOL Master - Biometria a Laser



CAMPO VISUAL  
ZEISS HUMPHREY



OCT - TOMÓGRAFO DE  
COERÊNCIA ÓPTICA



LASER VERDE PARA  
RETINA E GLAUCOMA



ANGIOGRAFIA E RETINOGRAFIA  
DIGITAL



CENTRO CIRÚRGICO COM INFINITI  
E MICROSCÓPIO ZEISS

### Direção:

#### Dr. Valter Justa

Unicamp, Retina Associates (USA)  
Pioneiro em cirurgia ocular com laser no Brasil  
CRM 794

#### Dra. Telma Justa

Unicamp, Bascom Palmer Eye Institute (USA)  
CRM 6800

#### Dr. Daniel Justa

Bascom Palmer Eye Institute (USA)  
Wills Eye Institute Philadelphia (USA)  
Hospital do Servidor (SP)  
CRM 8725

[www.centrovisual.com.br](http://www.centrovisual.com.br)

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

Rua Nogueira Acioli, 1146 **3254.7700**



**CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA**  
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**Dr. Márcio Vale Braga**

Médico Assistente da Clínica Trajano Almeida  
Especialização em Tomografia Computadorizada e  
Ressonância Magnética no Hospital Beneficência  
Portuguesa em São Paulo- SP  
Médico Especialista em Radiologia  
pela Sociedade Brasileira de Radiologia  
Professor do Curso de Medicina da  
Universidade de Fortaleza (UNIFOR)

## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

### Vantagens do Aparelho de 3.0 tesla

**A** Ressonância Magnética Achieva 3,0 Tesla (T) Tx com tecnologia de multitransmissão paralela de radiofrequência, também conhecida como multitransmit, foi projetada para oferecer mais uniformidade de imagem, consistência e aquisição mais rápida, com ganho na qualidade do exame comparada com exames realizados em aparelhos de menor campo magnético. Estes benefícios podem ser encontrados nos diversos aparelhos e sistemas do corpo humano, como sistema nervoso central, abdome e sistema músculo-esquelético.

A relevante vantagem da imagem em 3,0 Tesla para o sistema neurovascular, incluindo principalmente a angiorressonância, é o aumento da relação sinal ruído com melhor qualidade de imagem, melhora significativa da resolução espacial e redução do tempo de aquisição do exame. A literatura sugere superior eficácia da angiorressonância magnética 3,0 T para o diagnóstico específico de patologias neurovasculares e doenças esteno-oclusivas das carótidas. Esta

tecnologia permitiu desenvolver protocolos com aquisições volumétricas isotrópicas milimétricas e submilimétricas, com vantagem evidente na detecção de pequenas lesões e com maior acuidade nos estudos comparativos de seguimento como, entre outros, de lesões tumorais e de esclerose múltipla.

Em relação a imagem do abdome, o aumento da susceptibilidade magnética e do efeito chemical shift promovidos pelo aparelho em 3T, beneficiam muitas aplicações abdominais tornando as lesões mais evidentes, requerendo menor quantidade de contraste, melhorando a qualidade da angiorressonância de abdome e da colangiorressonância.

A literatura reforça o valor da imagem em 3T também para o sistema musculo-esquelético, focalizando o uso de técnicas para otimização do exame, com melhora na acurácia diagnóstica especialmente para avaliações de estruturas cartilaginosas e ligamentares.

A Clínica Trajano Almeida acompanhando a evolução tecnológica relacionada ao diagnóstico médico por imagem, oferece a oportunidade da realização de exames de ressonância em 3,0 Tesla (T) com multitransmissão paralela de radiofrequência capazes de gerar uma flexibilidade superior na gestão do binômio qualidade e rapidez de execução, ampliando e enriquecendo os seus serviços médicos prestados.

VIP CLINIQUE  
seu Centro Estético

Quem procura resultado,  
escolhe Vip Clinique.

Antes



Depois



Quem escolhe Vip Clinique,  
acha resultado.

*Tratamentos para quem quer valorizar seu corpo!*



85 - 3264 3155

www.vip-clinique.com.br



Clínica Radiológica  
**Dr. Ronaldo Barreira**

Dr. Ronaldo Barreira



- Radiologia Digital
- Ultra-Sonografia
- MAMOGRAFIA DIGITAL
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- Ginecologia (prevenção)
- Eletrocardiograma
- Espirometria
- Exames Laboratoriais



**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**  
De 2ª a 6ª Feira  
das 07:30 às 17h  
Aos sábados  
de 07:30 às 12h



**LAUDO ENTREGUE NO MESMO DIA**

Atendemos Particulares (preços populares) e Convênios:  
CAFAZ, CORREIOS, FAMED, FUSMA (MARINHA), GAMA SAÚDE, IPM,  
GAMEC, HAP VIDA (Pleno - Rede Credenciada), ISSEC, SMILE, UNIMED.

DIRETOR TÉCNICO: DR. AFRÂNIO PEREIRA - CRM 1349

**MATRIZ: Rua 24 de maio, 961 - Centro - (85) 3226.9536**

**FILIAL: Rua Clarindo de Queiroz, 583 - (85) 3023.7555**

**e-mail: ronaldobarreira@bol.com.br**

Há 47 ANOS trabalhamos  
para levar energia aos  
empreendimentos e lares cearenses.

Nossos produtos são referência de  
qualidade e segurança.

Quase meio século de dedicação  
trabalho árduo e competência.

 **inelsa**

TRABALHANDO COM ENERGIA

Fábrica



Av. Parque Leste, 555  
Distrito Industrial - Maracanaú - CE  
Tel: (85) 3371-9600  
www.inelsa.com.br

Loja da Fábrica



Av. Bezerra de Menezes, 306  
Farias Brito, Fortaleza - CE  
Tel: (85) 3046-0402

# QuimioClinic

18 Anos Um Referencial para Oncologia Brasileira

## Serviços Oferecidos:

- Tratamento quimioterápico de qualidade prestada por profissionais nacionalmente e regionalmente reconhecidos em suas especialidades.
- Suporte e acompanhamento total e humanizado para pacientes e familiares
- Manipulação de medicações dentro do mais rigoroso controle, com capela de fluxo laminar, ambiente "sala-limpa" e profissionais devidamente qualificados e paramentados.
- Sala de infusão coletiva e apartamentos individualizados confortáveis, modernos e climatizados.
- Consultórios espaçosos com salas de exames bem equipadas.
- Emergência aparelhada e pronta para prestar atendimento em quaisquer eventualidades. UTMóvel.
- Posto de coleta laboratorial (Lab. Louis Pasteur)
- Recepção ampla, confortável e climatizada.
- Orientação de nutricionista para alimentação balanceada do paciente.
- Serviço de transportes para pacientes (em situações especiais).
- Viabilização de quimioterapia domiciliar,
- Sobreaviso 24h para atendimento de urgência,

[www.quimioclinic.com.br](http://www.quimioclinic.com.br)

Rua Osvaldo Cruz, 2612 • Dionísio Torres • 3261.3111 / 3261.5086

Em 1994, foi inaugurada a QuimioClinic, uma clínica de pequeno porte para quimioterapia ambulatorial. Com o passar desses 18 anos, a QuimioClinic tornou-se um referencial para atendimento ao paciente oncológico. Atendimento moderno, qualificado e humanizado aos pacientes e familiares é a nossa meta. Cada paciente é único, e o intuito de todos os que fazem a QuimioClinic é proporcionar o melhor.



### ONCOLOGIA CLÍNICA

Dr. Gothardo Paixoto Figueiredo Lima  
Dr. Iana Pinto Figueiredo Lima  
Dr. Eduardo Henrique Cronemberger Costa e Silva  
Dr. Leonardo Atem Gonçalves de Araujo Costa

### ONCO-HEMATOLOGIA

Dra. Ana Paula Lopes Moreira  
Dr. Emmerson de Sousa Eulálio  
Dra. Paola F. Torres  
Dra. Kelly Roveran Genga

### URO-ONCOLOGIA

Dr. Carlos Augusto Gonçalves Vasconcelos

### ENDOCRINOLOGIA

Dra. Raquel Maia de Moraes Carneiro

### CIRURGIA TORÁCICA

Dr. Israel Lopes de Medeiros

### PSICO-ONCOLOGIA

Dra. Maria Celina Peixoto Lima

### MASTOLOGIA

Dr. Júlio Marcos Caldas

### RADIOTERAPIA

Dr. Igor Moreira Veras

### ENFERMAGEM ONCOLÓGICA

Christine Eufrásio Rodrigues de Araujo  
Clárisse Graciele Santos da Oliveira

### FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

Dr. Thiago Oliveira Pinheiro Sales

### NUTRIÇÃO

Dra. Maria de Fátima Rebouças Antunes  
Dra. Fabia Lima de Freitas Melo Mesquita

### FARMÁCIA EM ONCOLOGIA

Ticiano Costa Castelo Branco

**F.S. ROCHA**  
Pescados e Mariscos

TELE ENTREGA: (85) 3257.6916 - 3247.2924  
Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres  
[www.fsrochapescados.com.br](http://www.fsrochapescados.com.br)

Varejo e Atacado  
Aceitamos todos os cartões:

MasterCard VISA REDE SHOP VISA Electron  
Hipercard Fazer Bônus

# Vitiligo

## evoluções no tratamento dermatológico

**O** vitiligo é uma doença de causa ainda desconhecida, caracterizada pela despigmentação da pele, formando manchas brancas pelo corpo devido à perda do pigmento responsável pela cor; a melanina. Apresenta também como características, o fato de não ser contagioso e nem hereditário, apesar de em alguns casos serem encontrados antecedentes familiares com o problema. Certos fatores podem desencadear o vitiligo em algumas pessoas, como ferimentos e inflamações na pele, queimaduras solares e estresse. Os locais mais afetados são as mãos, pés, punhos, cotovelos, joelhos, rosto e região genital.

O tratamento geralmente tem longa duração e exige disciplina e persistência. As opções podem variar desde o uso de cremes e pomadas locais de corticosteróides ou manipulados e comprimidos que requerem exposição solar, até a indicação de técnicas cirúrgicas, fototerapia ou laser. O dermatologista deverá indicar a melhor opção terapêutica para o paciente, observando o tipo e o estágio do vitiligo.

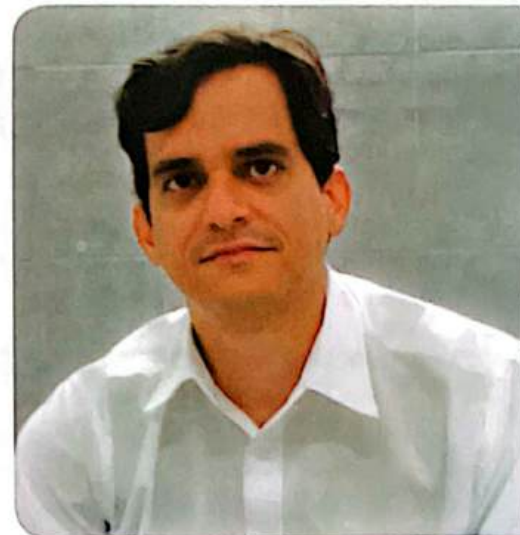
A medicina tem evoluído e com isso surgem novas formas eficazes de tratamentos, proporcionando ao médico diversas alternativas de escolha mais apropriadas ao paciente, bem

como o paciente tem a oportunidade de tratar-se com resultados cada vez mais efetivos.

Dentre as opções para tratamento do vitiligo, existe a fototerapia com UVB de banda estreita ("narrow-band") e o excimer laser. Ambas consistem na exposição a uma radiação ultravioleta de comprimento de onda específico e segura para a tentativa de repigmentação da pele. A diferença consiste na forma de aplicação, já que na fototerapia com UVB "narrow band" o paciente é exposto no interior de uma cabine ou de frente a uma placa que libera a luz, sendo este tratamento utilizado em lesões de vitiligo disseminado no corpo e em outras doenças como psoríase e dermatite atópica.

Já o excimer laser constitui-se em uma opção mais recente, moderna e eficaz para o manejo do vitiligo, tem menos efeitos colaterais e estimula a produção de melanina. A aplicação é totalmente indolor e focalizado somente nas manchas brancas, com nenhuma exposição da pele normal, ao contrário da fototerapia convencional, sendo atualmente um dos métodos mais eficazes de tratamento. Pode ser usado em crianças, em lesões localizadas ou de difícil acesso e especialmente na região do rosto, com uma melhora de até 90% das manchas nesta localização.

Entretanto, a eficácia depende do tipo de vitiligo, da idade e da área afetada, sendo importante também o uso de filtro de proteção solar durante o dia-a-dia para evitar eventuais irritações que possam ocorrer durante o tratamento. Uma das grandes vantagens do tratamento assim como na fototerapia é que como as sessões são semanais o paciente fica em permanente contato com o médico, podendo ter um amparo maior no que se refere à questionamentos sobre a doença, tratamento bem como apoio psicológico, tão importante em um problema como o vitiligo.



**Dr. Luiz Eduardo Galvão**  
Dermatologista da Santa Casa

Doenças



AGORA EM  
NOVO  
ENDEREÇO

**Clínica Aldeota Sul**  
Av. Oliveira Paiva, 1976  
(85) 3271.3130

**Monte Klinikum**  
República do Líbano, 747  
(85) 3023.6161

**Gastroclínica**  
Av. Santos Dumont, 3371  
(85) 3486.8735

# Dr. Paulo Campelo

Cirurgia Geral e Videolaparoscópica - CRM 7534  
[www.paulocampelo.com.br](http://www.paulocampelo.com.br)

CONSULTÓRIOS

# SANTAS

## MUITO DO QUE SEI HOJE APRENDI NA

**J**osé Antonio Carlos Otaviano David Morano é médico formado pela Universidade Federal do Ceará em 12 de dezembro de 1972. Mas desde o primeiro ano de Faculdade de Medicina, em 1966, freqüentava com assiduidade a Santa Casa de Fortaleza.

Na medida em que os anos foram passando, Antonio Morano mais se interessava pelo dia-a-dia de um grande hospital e se considera um dedicado aluno que muitos conhecimentos auferiu, ministrados pelos grandes mestres que por lá passaram. Graduado, cumpriu residência em cirurgia geral na Casa de Saúde São Raimundo e em seguida retornou à Santa Casa, tendo passagens pela clínica oncológica.

José Antonio Morano chegou a chefiar a clínica cirúrgica masculina da Santa Casa, por determinação do provedor da época, Miguel Gurgel do Amaral. A clínica feminina era administrada pelo Dr. Argos Vasconcelos. Com a saída do provedor, as duas unidades foram fundidas numa só. E o Dr. Argos passou a assumir a gestão de ambas, embora Morano continuasse a prestar assistência direta aos doentes.

- "Quantos e quantos médicos - lembra Morano - passaram pela Santa Casa. Incontáveis profissionais ajudaram, trabalharam muito, mas o que aprenderam no cotidiano do maior



centro hospitalar caritativo é de um valor incalculável. E esse aprendizado servirá para toda a vida".

Morano lembra, com muita saudade, dos bons tempos em que passou na Santa Casa aprendendo todos os dias com os grandes nomes da medicina, conhecendo uma série de patologias e entendendo por que é tão importante salvar uma vida por amor e fazer da medicina um verdadeiro sacerdócio.

Nos seus tempos de acadêmico dos primeiros semestres, Morano invariavelmente estava na enfermaria de oncologia, Clínica Oncológica Fernando Pinto. Lia, relia e analisava os prontuários dos doentes e aos poucos ia se familiarizando com cada um e com as suas patologias também. Via a evolução do quadro do enfermo e, naturalmente, as prescrições médicas. Fazer amizade com o Dr. Aguiar Ramos, então chefe dessa unidade, foi um achado, pois a partir dali ele tinha

trânsito livre para conversar com os enfermos.

O amor ao próximo aprendeu ainda no berço. Seu pai, o italiano Giovanni Morano, sempre lhe ensinou os princípios morais e falava constantemente que cultivar o respeito e o amor ao semelhante é uma das maiores virtudes do homem. Vocacionado para a profissão que escolheu, ainda hoje o cirurgião-geral José Antonio Morano adora o que faz nesta área e, sempre que lhe sobra tempo, corre para o centro cirúrgico do Hospital Geral, agora não mais para aprender, mas para continuar a ensinar técnicas cirúrgicas aos que estão chegando.

Aos seus alunos da faculdade, hoje todos médicos, afirma que ficava feliz quando transmitia a realidade da medicina aos futuros profissionais. "Entrei no ramo médico por absoluta vocação - diz Morano - e os que estão entrando têm a obrigação de amar a profissão na qual serão graduados. Sem muito desvelo e muito amor ao doente será difícil a adaptação à realidade".

Abnegado pelo que faz, diz que Deus lhe deu a oportunidade de escolha, agora, uma nova profissão, agradecerá o convite, mas começaria tudo novamente. Retornaria à Faculdade de Medicina, teria muito que aprender na Santa Casa e administraria, com muito amor, o Hospital Geral de Fortaleza.

# ASIA

Fora da instituição, tem um vasto currículo, a começar por exatos 28 anos na administração superior da Universidade de Fortaleza, aonde chegou a vice-reitor de pesquisa e pós-graduação, papel que desempenhou de 1993 a 2007. Há mais de uma década está no Hospital Geral de Fortaleza. E no âmbito meramente administrativo, ainda tem tempo para presidir o Clube do Médico, entidade sócio-diversional da classe, com sede na Praia do Futuro.

Diretor clínico daquele centro hospitalar argumenta que nasceu para a medicina e jamais para despachar num escritório, mesmo que esse escritório seja no centro nevrálgico de um grande hospital. Argumenta que prefere mil vezes estar no centro cirúrgico a assinar papéis em salas de burocracia. Sente-se bem como cirurgião e diz realizar desde pequenos procedimentos de extração de uma unha até fazer uma gastrectomia.

Aprovado em concurso público, teve a honra de ser também professor da Faculdade de Medicina. Muitos dos seus antigos alunos estão hoje desempenhando excelentes papéis como cirurgiões. Aliás, na sua ótica, a cirurgia-geral está caminhando para a extinção plena. Ela será, de agora por diante, tão somente a base para que os futuros profissionais possam, a partir do seu domínio pleno, partir para as sub-especialidades.

Dr. Morano é casado com dona Maria Teresa Aguiar Pessoa Morano, com quem teve quatro filhos: Teresa Efigênia (psicóloga), David (médico), Giovanni (professor de educação física) e Raquel (estudante de arquitetura).



**AUDICSOM**  
CENTRO AUDITIVO  
*Uma empresa que sabe ouvir!*



Contamos com a mais avançada linha de aparelhos auditivos digitais com adaptação aberta e conexão wireless.

- Aparelhos Auditivos
- Exames Audiológicos
- Acessórios
- Pilhas - Moldes
- Equipamentos Audiológicos
- Sistemas de FM
- Assistência Técnica



**FINANCIAMENTO PRÓPRIO  
ATENDIMENTO DOMICILIAR**

**Fortaleza - CE**    **São Luís - MA**    **Teresina - PI**  
CENTRO - Tel.: (85) 3226.5329    Tel.: (98) 3235.6039    CENTRO - Tel.: (86) 3223.7917  
ALDEOTA - Tel.: (85) 3264.8004    JÓQUEI - Tel.: (86) 3233.8121  
[www.audicsom.com.br](http://www.audicsom.com.br)



**Itaipu, aqui é pau pra toda obra!**

- ◆ Madeira para construção
- ◆ Madeirite e OSB
- ◆ MDF e compensados
- ◆ Fórmica e laminados
- ◆ Acessórios e ferragens
- ◆ Portas e Janelas
- ◆ Tintas e vernizes

Rua Germano Franck, 935 - Parangaba - [www.madeireiraitaipu.com.br](http://www.madeireiraitaipu.com.br)

**4006.0400**

## Fisioterapia do assoalho pélvico

**A** fisioterapia uroginecológica ou do assoalho pélvico é uma subespecialidade da fisioterapia que tem o objetivo de prevenir e tratar as disfunções urinárias, fecais e sexuais, bem como as alterações ocasionadas pela dor pélvica visando, em primeiro plano, as disfunções da musculatura do assoalho pélvico.

Dentre as disfunções do assoalho pélvico, a mais comum é a incontinência urinária (IU), definida pela Sociedade Internacional de Continência como qualquer perda involuntária de urina.

A forma de IU que apresenta maior prevalência é a incontinência urinária de esforço (IUE), na qual a perda de urina ocorre durante o aumento da pressão intra-abdominal, como, por exemplo, ao tossir, espirrar ou pular. Essas situações levam a paciente ao isolamento social e a desistir de atividades que possam revelar seu problema.

Em 1992, a Sociedade Internacional de Continência validou cientificamente as técnicas de recuperação funcional do assoalho pélvico para tratamento das desordens perineais.

Assim, dependendo do tipo e da severidade da IU, o tratamento fisioterapêutico tem sido recomendado como forma de abordagem inicial, podendo ser utilizado isoladamente ou combinado com a cirurgia como terapia adjuvante no pré-operatório, em casos em que não houver sucesso com o tratamento cirúrgico ou combinado ao tratamento medicamentoso.

A fisioterapia do assoalho pélvico reúne diferentes técnicas e recursos que promovem o controle da micção e o fortalecimento da musculatura perineal. Dentre essas técnicas temos o treinamento dos músculos do assoalho pélvico, biofeedback, cones vaginais e eletroestimulação.

A conduta fisioterapêutica tem importante potencial no tratamento da IUE leve e moderada, urge-incontinência, incontinência fecal, distopias genitais leves e alívio da dor nas algias pélvicas. A fisioterapia também tem como objetivo intervir no pré e pós-operatório de cirurgias ginecológicas com objetivo de potencializar e manter os resultados obtidos.

A fisioterapia proporciona à mulher uma abordagem minimamente invasiva, podendo aliviá-la do grande desconforto provocado pelos sintomas. Entretanto, o seu sucesso depende da motivação e do empenho tanto da paciente quanto da equipe multidisciplinar envolvida.

Respeitando suas indicações e limitações, a fisioterapia desempenha importante papel na terapêutica da IU e das demais disfunções do assoalho pélvico da mulher. Utilizada com discernimento, é uma técnica eficaz na conscientização e na ativação da musculatura do assoalho pélvico.

A Santa Casa de Misericórdia conta com um centro fisioterapêutico específico para o tratamento das disfunções do assoalho pélvico da mulher. A equipe multidisciplinar é formada por profissionais da ginecologia e da fisioterapia, que desenvolvem um trabalho de integração, promovendo uma visão inovadora e de grande relevância para que se possa ensinar e aprender como corrigir os distúrbios do assoalho pélvico.



**Dra. Geisele Cavalcante** é fisioterapeuta, especialista em Saúde da Mulher, fisioterapeuta da Clínica Ginecológica da Santa Casa de Misericórdia (Rua Padre Valdevino, 1870 - Tel: (85)3261.1122)



**FACULDADE DO VALE DO JAGUARIBE**

**Rodovia CE-040, S/N, Km 138,  
Bairro Aeroporto, Aracati - Ceará**

**(88) 3421-9750 / WWW.FVJ.BR**

**Curso de Enfermagem**



# ENXAQUECA

um mal que atinge  
15% dos brasileiros

**E**xistem evidências históricas com data estimada em 7000 anos a.C. de sofrimento humano causado por dor de cabeça (cefaléia). Essas provas variam desde crânios do período neolítico com marcas de trepanação (orifícios confeccionados na calota craniana) a escritos rudimentares de egípcios e sumérios. Além disso, cefaléia é um dos mais comuns sintomas experimentados pela humanidade, bem como uma das principais causas de procura por atendimento médico em todos os níveis de complexidade do nosso sistema de saúde. Acredita-se que aproximadamente 90% da população já tenha sentido dor de cabeça alguma vez na vida e que boa parte desse grupo seja vítima de um subtipo específico de dor de cabeça: a enxaqueca.

Enxaqueca é uma doença capaz de provocar transtornos significativos aos seus portadores, sendo relevante causa de prejuízo no desenvolvimento de atividades relacionadas ao trabalho, bem como limitante fator no cumprimento de compromissos pessoais, fatos que podem representar forte impacto negativo sobre a qualidade de vida de inúmeras pessoas.

No nosso país, estima-se que aproximadamente 15% dos brasileiros sejam portadores dessa condição. Além disso, as mulheres são mais comumente atingidas com prevalência estimada em 18%, enquanto que os homens exibem esse dado na ordem de 6%. O adulto jovem é o grupo mais acometido, sendo mais freqüente em pacientes com idade que varia de 25 a 55 anos.

Essa cefaléia apresenta forte evidência genética e hereditária,



**Dr. Leo Pires Cortez**  
Neurologista, Professor da Faculdade de Medicina Christus, Preceptor do Internato e residência em Clínica Médica da Santa Casa de Fortaleza

demonstrada pelos estudos científicos. Os sintomas clínicos são comandados por episódios de dor de cabeça que habitualmente têm intensidade leve no início e que ao longo de horas evolui para intensidade moderada a grave, constituindo importante causa de procura a emergências clínicas neste estágio devido ao grau de desconforto e incapacitação. As dores apresentam caráter pulsátil, latejante, mais comumente em um dos lados da cabeça e que pioram em magnitude quando o paciente realiza esforço físico, como abaixar-se ou levantar peso, por exemplo.

Além dessas características, alguns sintomas associados são especialmente freqüentes, como desconforto e até piora dos sintomas quando o paciente é exposto a ambientes iluminados (fotofobia) e/ou barulhentos (fonofobia) e ao serem apresentados a odores (osmofobia), como cheiro de perfume ou alimentos.

Em 20% dos casos, é possível perceber sintomas focais e transitórios, que habitualmente duram entre 5 e 60 minutos, chamados de aura. O fenômeno de aura manifesta-se mais comumente por sintomas visuais, como a percepção de pontos luminosos, sensação de formigamento na região da mão, braço, face e língua e déficit

de linguagem com prejuízo na fluência verbal (capacidade de produzir palavras verbalmente), por exemplo.

Atualmente existem inúmeras e gratificantes medidas de controle dessa doença. Para que isso seja aplicado corretamente é fundamental que os pacientes evitem a automedicação e mantenham seguimento médico adequado.

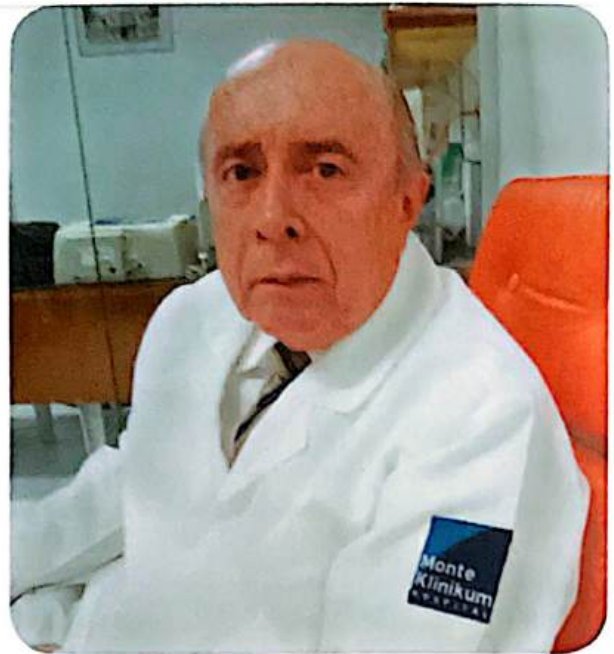
## Congresso reunirá em Fortaleza mais de dois mil cancerologistas

**C**ancerologistas do Brasil e de várias partes do mundo estarão em Fortaleza participando do XIX Congresso Brasileiro de Cancerologia, de 24 a 27 de outubro, no Centro de Eventos do Ceará. O tema central do evento será "O Brasil, o câncer e o câncer no Brasil".

Outros importantes temas serão debatidos no conclave maior da cancerologia. Destacam-se os seguintes: Rastreamento, prevenção e detecção precoce do câncer para médicos generalistas, de família e de saúde do PSF; atualidades em cuidados paliativos; aspectos técnicos do tratamento cirúrgico dos tumores de estômago; o cirurgião oncológico como fator prognóstico e a formação do especialista e o mercado de trabalho.

Segundo o presidente da comissão executiva do congresso, professor Pedro Wilson Leitão Lima, até o dia 21 de agosto, isto é, dois meses antes do início do congresso, nada menos de 1200 médicos da área estavam inscritos. Esse número deverá, pois, atingir a marca de no mínimo três mil. E nessa mesma data haviam chegado à secretaria do congresso nada menos de 1114 trabalhos de natureza científica.

Estão confirmadas as presenças de 12 convidados da América do Norte, igual número da América do Sul e oito da Europa. Eles discutirão como conter o avanço dos tumores cancerosos nas suas respectivas áreas



**Prof. Dr. Pedro Wilson Leitão Lima**  
chefe da clínica ginecológica da Santa Casa

geográficas. O grupo de cientistas norte-americano será liderado pelo médico cearense Dr. José Edson Pontes, há anos radicado nos EUA.

Para o professor Pedro Wilson, o Concan 2012 é da maior importância para os profissionais da área, que discutirão, também, aspectos relacionados com o controle dos tumores cancerosos no Brasil, na América do Sul e nos Estados Unidos.

Eleito por unanimidade para dirigir o XIX Congresso de Cancerologia, o professor Pedro Wilson Lima não perdeu tempo: Reuniu em São Paulo um grupo formado por 68 empresários do ramo da indústria farmacêutica e pediu a colaboração de cada um para viabilizar essa promoção. De regresso a Fortaleza, criou a comissão que está programando todo o congresso. Um trabalho de fôlego, que deverá ser coroado de êxito em outubro.

Está muito bem entregue o XIX Congresso Brasileiro de Cancerologia. O Pedro Wilson Leitão Lima é extremamente organizado e talentoso também. É professor universitário com título de especialização em cancerologia, mastologia e ginecologia. Passou por diversos cargos na Sociedade Brasileira de Cancerologia, sendo hoje o seu vice-presidente. Na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza é chefe da Clínica Ginecológica.

- FUNILARIA • PINTURA
- TIRA GRILOS
- RECUPERAÇÃO DE PÁRA-CHOQUE





... PROMOÇÃO ...  
**Gostinho de Sonho Fortaleza**  
... ..

Uma promoção  
para você  
que não resiste  
ao sabor de  
prêmios  
incríveis.

Compre os  
produtos  
**Fortaleza**



Os produtos Pani,  
Cracker Sabores\*,  
Rosquinhas e linha  
Express valem  
pontos em  
dobre!

Cadastre os  
códigos no site:  
**www.  
gostinho  
de sonho  
.com.br**

Concorra a  
**2 casas\***



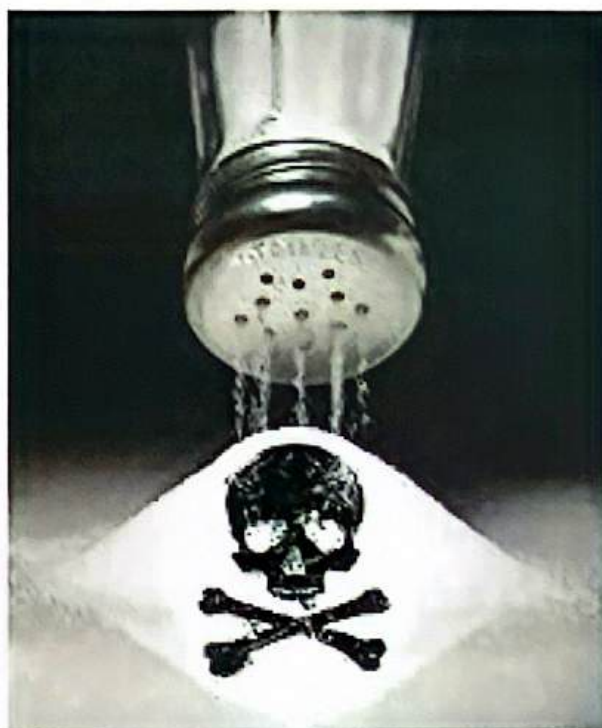
e **10 carros  
Okm**



# SAL

## muita moderação

**A**lgumas questões são frequentemente inquiridas em consultório de maneira casual no transcurso da consulta médica e podem não ter a sua relevância científica expressa nas respostas a tais questionamentos. A simplificação excessiva pode denotar indiferença ou menosprezo quando frases curtas ou expressões monossilábicas são empregadas como resposta. A perfeita compilação do conhecimento técnico-científico para embasamento de respostas concisas e adequadas à relação médico-paciente reflete a experiência e excelência do profissional. Alguns destes questionamentos serão abordados aqui neste espaço.



## Tenho pressão alta e não consigo comer insosso. Quanto de sal posso comer por dia?

O conhecido sal utilizado no consumo humano é composto por sódio ( $\text{Na}^+$ ) e cloro ( $\text{Cl}^-$ ) tendo como fórmula química ( $\text{NaCl}$ ). Pode ser encontrado na natureza basicamente em duas apresentações: sal marinho e sal-gema (ou de rocha). Há milênios é utilizado amplamente na conservação de alimentos e como condimento no realce do sabor.

Segundo as últimas Diretrizes Bra-

sileiras de Hipertensão Arterial (VI), a relação entre pressão arterial e a quantidade de sódio ingerido é heterogênea. Esse fenômeno é conhecido como sensibilidade ao sal e, quanto maior essa sensibilidade individual, maior é a reabsorção proximal tubular de sódio nos rins, a incidência de hipertensão e a presença de lesões em órgãos-alvo. Indivíduos normotensos com elevada sensibilidade à ingestão de sal apresentaram

incidência cinco vezes maior de hipertensão arterial, em 15 anos, que aqueles com baixa sensibilidade<sup>1</sup>. Alguns trabalhos demonstraram que o peso ao nascer tem relação inversa com a sensibilidade ao sal e está diretamente relacionado com o ritmo de filtração glomerular e hipertensão na idade adulta<sup>2</sup>. Uma dieta com baixo teor de sódio promoveu rápida e importante redução tensional em hipertensos resistentes<sup>3</sup>.

Apesar das diferenças individuais de sensibilidade, mesmo modestas reduções na quantidade de sal são eficientes em reduzir as cifras pressóricas e a excreção urinária de albumina em todos os grupos étnicos<sup>4</sup>. Tais evidências reforçam a necessidade de orientação a hipertensos e limitrofes quanto aos benefícios da redução do conteúdo de sódio na dieta diária. A necessidade diária de sódio para os seres humanos é de 500 mg, tendo sido definida em 2 g de sódio (5 g de cloreto de sódio ou sal de cozinha considerando que um grama deste contém 400 miligramas de sódio) a quantidade considerada saudável para ingestão alimentar diária. O consumo médio do brasileiro corresponde ao dobro do recomendado (em média 4,5g de sódio/dia por pessoa)<sup>5</sup>.

Um elevada parcela de consumidores geralmente não se preocupa em verificar os valores nutricionais expressos nos alimentos industrializados. Em estudo de 2010 divulgado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária) que verificou a quantidade de sódio, gordura saturada, gordura trans e açúcares em mais de 20 categorias de alimentos industrializados, observou-se o alarmante perigo dietético intrínseco à desinformação passiva dos consumidores.

Na batata palha, nos salgadinhos de milho e no macarrão instantâneo com tempero, a quantidade de sódio

encontrado pode variar até 14 vezes de uma marca para outra. Em algumas amostras uma única porção (100g), há a ingestão de 167% do sódio recomendado para ser consumido durante todo dia. Além destes há um universo repleto de bombas de sódio como: pipocas para micro-ondas, salgadinhos, embutidos, alimentos congelados, temperos e condimentos, pratos-prontos etc.

Os níveis de sódio dos refrigerantes de baixa caloria, tanto a base de cola quanto a base de guaraná, apresentam maiores valores de sódio em relação aos refrigerantes comuns, devido o uso de aditivos, como o ciclamato de sódio, nos produtos de baixa caloria. Nos refrigerantes de cola, por exemplo, a média dos teores de sódio encontrada foi de 54mg/l, enquanto nos refrigerantes de cola de baixa caloria essa média foi de 97mg/l. Já nos refrigerantes de guaraná, os valores médios de sódio encontrados no produto convencional e no de baixa caloria foram 81 mg/l e 147 mg/l, respectivamente.

A situação é ainda mais preocupante devido a enorme exposição de crianças a produtos industrializados com quantidade exagerada de sal em sua composição. Tais produtos são amplamente consumidos e já fazem parte dos hábitos alimentares de toda a população brasileira. Desde o final de 2011, um acordo entre Ministério da Saúde e indústrias alimentí-

cias iniciou o processo de redução gradual de sódio em 16 categorias de alimentos fixando metas a serem cumpridas pelo setor produtivo com ajustes previstos para os cinco anos subsequentes.

Fatores culturais presentes na nossa culinária regional também demandam maior utilização e consumo de sal. Pratos como baião-de-dois, peixada, caranguejada, camarão alho-e-óleo, peixe frito, carne-do-sol, tapioca, panelada, buchada, dentre outros, possuem naturalmente uma quantidade excessiva de sódio em sua composição. O consumo diário destes alimentos extrapola os limites prudenciais estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde e expõe desnecessariamente os seus apreciadores aos riscos cardiovasculares inerentes de maior sensibilidade ao sal e HAS.



**Dr. Samuel Bastos Salvador**  
Médico emergencista da Santa Casa

#### Alto teor de Sódio (>1000mg/100g de alimento)

ALIMENTO (100 MG)	Sódio(mg)
Azeitona preta em conserva	1567
Azeitona verde em conserva	1347
Bacalhau salgado cru	13585
Fermento em pó, químico	10052
Linguiça de frango crua	1126
Linguiça de porco crua	1176
Macarrão instantâneo	1516
Queijo parmesão	1844
Sal grosso	39943
Shoyo	5024
Tablete de caldo de carne	22180
Tablete de caldo de galinha	22300

#### Moderado Teor de Sódio (<1000mg/100g de alimento)

ALIMENTO (100 MG)	Sódio(mg)
Almôndegas de carne bovina crua	621
Amêndoa torrada e salgada	279
Atum em conserva	362
Batata chips industrializada	607
Biscoito Maisena	352
Biscoito recheado com chocolate	239
Biscoito recheado com morango	230
Biscoito tipo Cream Craker	854
Camarão cru	201
Coxinha de frango frita	532
Ervilha enlatada	372
Extrato de tomate	498

Farinha de Rosca	333
Flocos de milho com sal	272
Gelatina	235
Leite de vaca desnatado(pó)	432
Maionese industrializada	787
Manteiga com sal	579
Margarina com sal	894
Milho verde enlatado	260
Molho de tomate industrializado	418
Palmito em conserva	514
Pão de queijo	773
Requeijão	558
Sardinha em conserva	666
Seleto de legumes enlatada	398

# DEPOIMENTOS

## Este aprendizado é privilégio de poucos

**Edson Ricardo Brambate Junior**

aluno do 8º semestre da Faculdade de Medicina da UFC

Estagiar na Santa Casa é indubitavelmente privilégio de poucos. Apesar de todas as dificuldades existentes, a carga de conhecimento prático adquirida torna-se o ganho principal em participar das atividades da Instituição. Juntamente com a habituação aos atendimentos às intercorrências e admissões, o acadêmico plantonista assume uma postura cada vez mais profissional na resolução dos problemas com atitudes que apenas podem ser creditadas à experiência crescente em atender as mais diversas situações.

Ademais, este estágio atua como prelúdio do futuro exercício profissional no que concerne aos relacionamentos

entre colegas médicos com formações e aptidões diferentes, bem como com colaboradores das diversas profissões. O aprendizado do trabalho em equipe, por vezes valendo-se da criatividade e da capacidade de improviso frente a situações inusitadas e carência de recursos materiais e humanos certamente não consta nos livros, sendo inestimável a quem tem a oportunidade de vivenciá-lo.



## Valorizando o ser e não o ter

**Forsyth Vasconcelos**

Internato de Clínica Médica  
Faculdade Christus

No estágio que desenvolvo na Santa Casa tenho procurado entender o que mais faz diferença para meu aprendizado, aquilo que contribuirá de forma inigualável para minha vida profissional, a fim de que eu possa levar tal conquista para toda a vida e transmitir para as próximas gerações.

Temos excelentes mestres da medicina, pessoas que já fizeram inúmeros diagnósticos, dos "fáceis", (diagnósticos de rua, os quais, muitas vezes, apenas pela face, podem ser diagnosticados), até aqueles bem difíceis; estes precisam de discussões mais prolongadas para uma conclusão final. Nossos professores demonstram elevadíssimo conhecimento, desde as discussões sobre diagnósticos até as escolhas pelos tratamentos mais adequados dentro de cada contexto. Entretanto, a melhor mensagem que estou levando é valorizar mais o ser do que o ter.

Tenho visto que de nada adiantarão horas e mais horas de estudo, noites e noites em claro, se não for a favor da valorização de nossos semelhantes. Aquele que se propõe a ser médico terá cada vez menos tempo para

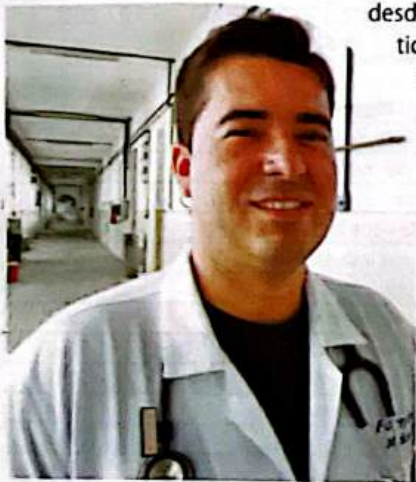
a família, amigos e atividades sociais. Para mim, toda essa abnegação vale a pena, como diria o poeta, se a alma não é pequena. Vale a pena, se lutarmos para dignificar cada ser humano que procura atendimento médico.

A medicina é a ciência que nos desafiará sempre. Não somente pela busca de descobertas que possam trazer cura a doenças ainda incuráveis, mas, certamente, pelo estímulo a alunos a se descobrirem e a se redescobrirem como seres humanos, para empreenderem o resgate da prática mais nobre da Medicina: o humanismo.

Nesta época de tanta produção científica, de demasiadas ferramentas diagnósticas; neste período de robótica que permite, por exemplo, a realização de procedimentos a quilômetros de distância. Tenho observado o que faz a diferença: ser humano com os seres humanos.

A ciência tem evoluído de forma estrondosa, fabulosa. Mas, em detrimento a tal progresso, as sociedades estão perdendo a sua essência humanística. E essa perda do "ideal" humanístico tem atingido, assustadoramente, até mesmo aqueles que objetivam salvar vidas.

A Medicina do século 21, mesmo com todos os avanços, estará fracassada, caso aqueles que a praticam não consigam desenvolver a arte de se colocar no lugar do outro. O médico sábio valoriza o ser e não o ter.



Que me possa ser permitido partilhar plenamente da vida e da prática de minha arte ganhando respeito de todas as pessoas por onde eu passar (Hipócrates, 429 a.C.).



1ª turma do curso de medicina  
**FACULDADE CHRISTUS**



www.unimedfortaleza.com.br  
www.unimedfortaleza.com.br  
www.unimedfortaleza.com.br

## Um plano de saúde para pessoas exatamente como você: de alto nível.

O Unimed Estilo é o plano top da Unimed Fortaleza, pensado para você, que aprecia viver o melhor da vida. O Unimed Estilo é um plano de saúde de alto padrão, que oferece muito mais do que você espera, com uma ampla rede nacional de credenciados. Seja atendido nos maiores centros médicos do Brasil e tenha outros serviços exclusivos. Se você ainda não fez, está na hora de ter o melhor em saúde e bem-estar. Tenha Unimed Estilo.

### Rede nacional credenciada:

Hospital Regional Unimed (CE) | Hospital Monte Klinikum (CE)  
Hospital São Libanês (SP) | Hospital Copa D'Or (RJ)  
Hospital Aliança (BA) | Hospital Santa Joana (PE)

**0800 095 1717**

ESPAÇO ESTILO: Av. Dom Luís, 1200,  
(Shopping Patio Dom Luis) - sala 1619, torre II  
[www.unimedfortaleza.com.br/estilo](http://www.unimedfortaleza.com.br/estilo)

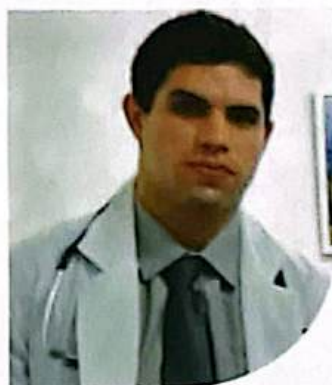
**Unimed**   
Fortaleza

# DEPOIMENTOS

## Um aprendizado muito além do que eu esperava

**Renan Cavalcante Paiva, 25 anos,** acadêmico do 10º. semestre de medicina da Faculdade Christus.

Iniciei a minha jornada na Santa Casa no setor de Clínica Médica, passando três meses acompanhando os pacientes diariamente e participando de discussões médicas incríveis com médicos incomparáveis que hoje se encontram presentes na Santa Casa como o Dr. Otto, Dr. Webber e o Dr. Leo. Foi um período de bastante aprendizado e crescimento, tanto científico quanto na área de humanização. Onde aprendi bastante sobre a prescrição e a evolução médica de pacientes. Não posso deixar de agradecer também aos médicos residentes Dra. Patrícia e Dr. Farias por todos os ensinamentos.



Em seguida, passei dois meses no setor de Cirurgia Geral, com médicos maravilhosos como o Dr. Gleydson, Dra. Denissa, Dr. Daniel e Dra Alexandra que hoje são grandes inspirações para mim. Nunca pensei que um dia ia chegar a gostar de cirurgia, mas o improvável se tornou realidade na

Santa Casa. Aprendi bastante

também com os médicos residentes

Dra. Danielle e Dr. Olivio que foram fonte inestimável de conhecimento, humanização e cuidado com o paciente. Muitos procedimentos foram aprendidos e praticados nesse período, como acesso venoso central, toracocentese, paracentese, entre outros.

Estou, atualmente no segundo mês de Ginecologia na Santa Casa, onde divido os meus dias entre ambulatório, enfermagem e centro cirúrgico. Aqui não posso deixar de citar o Dr. Pedro Wilson, um exemplo como médico e como pessoa. Agradeço aos residentes Dr. Adner, Dra. Fernanda e Dra. Deyse pela paciência e pelos ensinamentos, é realmente um prazer aprender ao lado de vocês todos os dias.

Quero dizer um muito obrigado aos auxiliares de enfermagem, enfermeiras e outros funcionários que convivem comigo e me ensinam todos os dias.

O verdadeiro tesouro da Santa Casa são esses Mestres incríveis como o Dr. Otto, Dr. Webber, Dr. Gleydson, Dra. Denissa, Dr. Pedro Wilson, que nos inspiram a nos tornar pessoas e médicos melhores a cada dia, em eterna evolução e aprendizado. Eu tenho muito a agradecer a esses grandes mestres e me esforçar para que um dia eu possa me tornar um Mestre também, que difundi conhecimento, humanização e ética em todos os meios por onde passa. Eu levo comigo um pedacinho de cada um deles que juntos estão se encaixando como em um quebra cabeças e formarão o futuro médico que eu vou ser no futuro. Obrigado!

Agradeço a minha mãe (Dra Vânia Ferreira), a minha irmã (Dra. Camila Paiva) e ao meu padrasto (Dr. Antônio Ferreira Lopes), essenciais na minha caminhada. Sem o apoio e a ajuda deles toda essa jornada não seria possível.

Planejo fazer residência médica na área de cardiologia ou dermatologia no Rio de Janeiro, aguardo passar por essas áreas no período dos Eletivos no internato, para que eu possa tomar a decisão da melhor forma possível.



**COOCIRURGE**

*Cooperativa dos Cirurgiões do Ceará*

**"NÃO OPERE SÓ.**



**COOPERE!"**

*Venha fazer parte desse movimento.*

APOIO



Av. Santos Dumont, 2828 - Sl. 703  
Aldeota - Fortaleza/CE - CEP 60150-163  
Fone 85 3261.2295  
coocirurge@coocirurge.org.br

## DEPOIMENTOS

### Se houver outro estágio, eu quero

**Paula Nathana Rabelo Galdino,**  
aluna do 5º semestre Curso de Medicina  
da Faculdade Christus

O estágio na Santa Casa para mim foi um divisor de águas. Nele aprendi a realizar anamnese e exame físico completos. A prática médica num hospital como este leva qualquer estudante de medicina a aprender bastante.

Agora sei como raciocinar clinicamente e também exercitei a realização de vários procedimentos. Para quem gosta de clínica médica como eu, a Santa Casa é um hospital excelente, pois aqui são internados pacientes com as mais variadas patologias.



O estágio é "formador de médicos", pois nele você é realmente um agente no atendimento e tratamento dos pacientes. Nesse estágio presenciei vários exemplos a serem seguidos. Sabemos que a Santa Casa é um hospital com dificuldades, como todos os hospitais do SUS em geral são.

Mas sabemos também – exatamente porque os vimos trabalhar – que a maioria dos profissionais que aqui trabalham procura suplantar todas as adversidades.

Por tudo o que vi e por tudo o que aprendi aqui, adorei este estágio e, se possível, participarei dele novamente.

### Levo na bagagem vontade de servir

**Cristhielly Alves Bezerra,**  
Acadêmica de enfermagem do 8º período da  
Faculdade do Vale do Jaguaribe - FVJ.

Ao iniciar o estágio na Santa Casa, primeiro surgiram sentimentos de dúvidas, curiosidade e ansiedade. Posteriormente, a sensação era de satisfação por estar realizando uma assistência humanizada aos que naquele momento necessitavam de ajuda. Não somente aos pacientes, mas aos familiares que na maioria das vezes sofrem com a situação.

É gratificante poder ajudar os enfermos e necessitados que buscam ajuda. Melhor ainda é humanizar o atendimento e prestar uma assistência de qualidade. Ter essa oportunidade e estar em diversos setores como na clínica da oncologia, emergência e na Unidade de Terapia Intensiva, cuidando de diferentes pacientes, foi a continuidade do meu aprendizado iniciado na sala de aula.

Acredito que essa realidade foi essencial. As experiências vivenciadas aqui certamente nunca serão esquecidas. Elas serviram não só para enriquecer meus conhecimentos como também para fortalecer meu crescimento profissional tornando-me uma enfermeira mais competente e solidária também.



# ARB MED

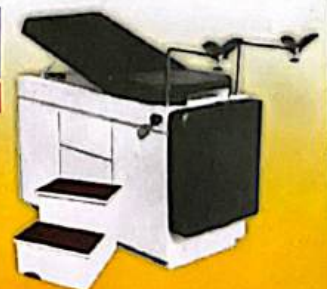
▶ ELETRÔNICA ▶ ÓTICA ▶ MECÂNICA DE PRECISÃO  
▶ EQUIPAMENTOS HOSPITALARES ▶ LABORATORIAIS ▶ PESQUISA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

**FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE: Mesas luxo para  
Ultrassonografia, ginecologia, exame clínico.**

**Praça Visconde de Pelotas, 09 - Centro  
Fones: (85) 9628.1366 - 3091.3428 - Fortaleza-CE**

ULTRASSOM E  
TRANSDUTORES  
NOVOS E USADOS.



A LUA NÃO TEM  
LUZ PRÓPRIA.  
APENAS REFLETE  
O BRILHO DAS  
ESTRELAS.

EMQUINTO

**MUCURIBE CLUB.**  
VOCÊ NO MELHOR  
DA NOITE.

**m**  
**MUCURIBE**  
**club**  
ROBY ALBUCA

## DEPOIMENTOS

### Apreendi bem mais do que imaginava

**Alice da Silva Medeiros,**  
acadêmica do sétimo semestre de Medicina da Universidade de Fortaleza



"Faltam linhas para descrever os meses que estive estagiando na Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza. Certamente tem sido um estágio que em muito acrescenta ao meu currículo e, principalmente, aos meus conhecimentos de Medicina. Porém,

aprendi muito além do que poderia imaginar. Aprendi que ter sabedoria não significa decorar medicamentos e posologias. Aprendi que a humildade deve ser inerente a todo profissional médico.

Entendi o real significado de uma visita ao leito, da explicação de um diagnóstico, de uma mão estendida. E estes são valores que levarei ao longo de toda a minha trajetória na carreira médica. Aqui na Santa Casa pude entender a verdadeira necessidade daqueles pacientes que já nem mesmo careciam de tratamento. Aprendi com eles, então, a reinventar em mim todos os dias esta curiosidade e vontade de aprender.

Apesar de todas as dificuldades, dos obstáculos tantas vezes limitantes, daqueles que não se compadecem, acredito que este estágio trouxe conhecimentos que eu não poderia adquirir em qualquer outro lugar, conhecimentos estes que jamais poderia ter aprendido em aulas ou livros."

### Até onde vai o papel do médico

**Erika Carla Ribeiro de Souza,**  
aluna do 7º semestre do curso de Medicina da Faculdade Christus



Esses sete meses de estágio na Santa Casa, com certeza, me proporcionaram conhecimentos que jamais um aluno de medicina irá aprender apenas em sala de aula ou através dos livros. Foi aqui, nessa instituição, que me deparei com o verdadeiro papel do médico, que vai muito além de diagnosticar e tratar os pacientes.

Sempre soube que o médico é um pouco de tudo. Mas foi nesse hospital que pude realmente "palpar" esse conhecimento. Ouvir um "muito obrigado" por ter ajudado um paciente a sair de algum desconforto, sem dúvidas, é muito gratificante e reforça cada dia mais o meu sonho de ser médica. Qualquer tipo de estágio é válido para a nossa formação, principalmente quando o local tem uma variedade muito grande de enfermidades, como é o caso da Santa Casa.

A experiência que tive durante esses meses também me ajudou a decidir o que eu quero pro meu futuro profissional, como pretendo me comportar e reforçou, ainda mais, a minha certeza de que o paciente é a nossa maior fonte de ensino.




Aproveite nossa promoção para delivery em Hospitais, Clínicas e Laboratórios, na compra de 2 pizzas ganhe uma Coca-Cola 2Lts.





**GRÁTIS\***  
\*De Quinta à Sábado.

**Delivery Express:**  
**3252.1052**  
Aldeota  
**3273.1821**  
6 Bocas

Rua João Cordeiro, 1052 (Esq. c/ R. Costa Barros) | Av. Washing. Soares, 4567 Shop. Acapulco - 6 Bocas

[www.pizzariauno.com.br](http://www.pizzariauno.com.br)

## HOMENAGENS

### Valéria, uma abnegada na Casa de Saúde



Faz 15 anos que Valéria Costa de Souza trabalha na Santa Casa. Técnica de enfermagem extremamente dedicada começou na Clínica Médica II e posteriormente foi transferida para o setor de pneumologia. Mas há dez anos está servindo com muito desvelo na Casa de Saúde Eduardo Salgado, um apêndice da misericórdia.

Chegou à instituição depois de ser uma das primeiras classificadas em processo seletivo para escolher técnicos de enfermagem. Não saiu mais. Sempre residiu no vizinho município de Caucaia e a assiduidade é uma de suas marcas registradas. Não falta ao trabalho a não ser em casos de necessidade extrema.

Tem um único filho, Rogério, hoje com 21 anos de idade e que somente gosto lhe dá. Valéria se diz muito feliz em participar, de alguma forma, do processo de assistência aos enfermos. E acredita que carinho e afeto não são remédios, mas contribuem para ajudar a sarar as feridas dos doentes na Santa Casa.

Valéria almeja participar de um concurso público que lhe ofereça a oportunidade de servir também num hospital do governo e que lhe possibilite um futuro mais promissor.

### Roseane ganha o apreço dos seus colegas

Silvia Roseane Candeira Conceição encontrou na Santa Casa o seu primeiro emprego. Quando chegou, queria exercer qualquer atividade. E ganhou uma vaga no setor de internamento. Com o tempo e, em função de suas qualidades, foi promovida ao ambulatório como atendente. Durante muito tempo foi o elo entre o paciente e o médico.

Está na área de ginecologia, participando das atividades de prevenção de câncer e da urodinâmica. Tem-se revelado uma excelente servidora e, exatamente por isso, ganha o apreço e a admiração de médicos e dos próprios pacientes que se servem desse núcleo.

Programa, também, o relatório das cirurgias, atende aos médicos na realização dos exames ginecológicos e agenda as atividades do chefe desse núcleo, professor Pedro Wilson. Está há 24 anos na casa e não pretende largá-la tão cedo.

Nunca pensou ser médica. Se lhe fosse dado o direito de escolher, optaria pelo serviço social. Mas seu filho Aron já está cursando o segundo semestre de Medicina na Universidade Estadual do Ceará.



Point 2011  
Visite  
novo  
site  
R\$ 0,00



Point Suture do Brasil Indústria de Fios Cirúrgicos LTDA  
Rua Moacir, 435 - Barra do Ceará - Fortaleza - CE - Brasil  
Fones: 0800 970 1233 | +55 85 3211.2700 | Fax +55 85 3485.1587  
e-mail: contato@pointsuture.com.br  
www.pointsuture.com.br

 **Point  
Suture**

---

**70%**

---

DO NOSSO CORPO  
É COMPOSTO POR ÁGUA

**E PELO JEITO**

---

**É**

---

**INDAIÁ.**

SER LÍDER DE VENDAS É COMO UM PRÊMIO PRA GENTE.  
E A INDAIÁ FAZ QUESTÃO QUE VOCÊ BRINDE TODOS OS DIAS.



[www.indaiia.com.br](http://www.indaiia.com.br)