

Revista da

# Santa Casa

Ano II - Nº 06

da Misericórdia de Fortaleza



## A moderna cirurgia de catarata

O Dr. Antonio Costa Filho, realiza cirurgia utilizando a técnica da facoemulsificação

# HB SYSTEM

*Bertolini*

Neuma Dossine



Projetos e orçamentos sem compromisso

- COZINHAS
- BANHEIROS
- ARMÁRIOS EMBUTIDOS
- MÓVEIS PLANEJADOS

Atendemos todo interior do estado

Revendedor Exclusivo  
**BELLMÓDULO**  
E-mail: bellmodulo@bellmodulo.com.br  
www.bellmodulo.com.br



ALDEOTA: **261 9544** • 261 6089 • 261 7306  
Av. Des. Moreira, 2005 Lj.: 4 e 5 - Fax: (85) 261 2965

AGUA FRIA: **241 1061**  
Av. Washington Soares, 893

# SOLMAR

FRANGOS • CARNES NACIONAIS E IMPORTADAS  
PEIXES • CARNEIRO • CEREAIS ENLATADOS  
BATATA PRÉ-FRITA • FRIOS EM GERAL  
ACEITAMOS TICKETS • ENTREGAS EM DOMICÍLIO

22 Anos de  
tradição em menores  
preços e maior  
variedade

**VAREJO  
E ATACADO**

Televendas **294 1499**

[solmar@secrel.com.br](mailto:solmar@secrel.com.br)

Rua Vital Brasil, 2740 ..... 294 1499  
Rua Teresa Cristina, 1161 ..... 226 1760  
Rua Gen. Clarindo de Queiroz, 1566 ... 231 1909/252 3320



vida  
respeito  
doação  
parceria  
zelo  
coração  
sonhos  
amor  
união  
paz

Abra as portas e janelas do seu coração  
para a solidariedade.

**AGATEK**  
PERSIANAS E CORTINAS

# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA

CONSULTÓRIO DE OFTALMOLOGIA

Dra. Elaine Mazulo

**EXAMES:**

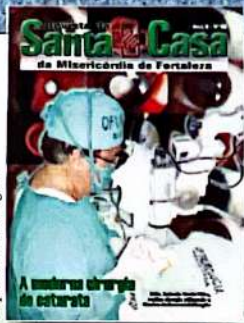
- ▶ Refração
- ▶ Tonometria Binocular
- ▶ Curva Tensional Binocular
- ▶ Mapeamento de Retina Binocular
- ▶ Gonioscopia Binocular
- ▶ Pam à Laser
- ▶ Cirurgias pequenas:  
Pterígio, Tumor Pálpebral,  
Calázio, Tumor de Conjuntiva  
e Xantelasma.

**ATENDEMOS CONVÊNIO E PREÇOS POPULARES**

Rua Barão do Rio Branco, 20 - Centro, Sala 417 - Fone: 254.7436 - Fortaleza - Ceará



Neuma Designer



Capa: Neuma Designer

# Revista da Santa Casa

da Misericórdia de Fortaleza

Ano II - Nº 06

## Editorial

### Mobilização de sentimentos



A Irmandade Beneficente da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, com 141 anos de existência, atende a quase totalidade da população carente do Ceará, em particular da Grande Fortaleza, em diferentes especialidades médicas e especiais esforços em oncologia. Dispondo de 432 leitos no Hospital da Santa Casa e de 120 leitos no Hospital São Vicente de Paula, realiza cerca de 56 mil procedimentos médicos mensais, entre atendimentos ambulatoriais e de emergência, internamentos e intervenções cirúrgicas grandes, médias e pequenas.

A sua receita mensal é da ordem de R\$ 1.100.000,00, sendo 85% de origem no SUS. Tem como despesa um montante de R\$ 1.200.000,00, com um corpo de funcionários de 700 profissionais de variados níveis.

Assumimos a Provedoria da Instituição em 19 de março de 2001. Traçamos, de saída, as seguintes metas, em ordem de prioridade: a) Abastecer a Santa Casa de remédios, material hospitalar e alimentos; b) procurar colocar em dia os salários dos funcionários; c) procurar equilibrar o orçamento (receita/despesa); d) procurar saldar os débitos com os fornecedores e encargos sociais; e) realizar um salto de qualidade, profissionalizando a administração com melhoria de atendimento dos serviços, através do aprimoramento das instalações e da introdução de equipamentos modernos e adequados.

Conseguimos, ainda em abril de 2001, abastecer a Santa Casa. A cada quinta-feira, realizamos o pagamento de todos os insumos adquiridos na semana.

Suspendemos a realização de obras, mesmo julgadas necessárias ao bom funcionamento da instituição, mas não consideradas de emergência.

Com isso, estamos conseguindo amearhar recursos que nos dão fundadas esperanças de que vamos conseguir saldar os débitos com os funcionários, até o final do corrente ano. Realizaremos, assim, a nossa segunda meta. Estamos na reta final da montagem da terceira: o equilíbrio orçamentário. Como realizá-la.

Em 1999 foi lançada uma campanha popular de autorização à Coelce para inscrever um determinado valor (definido pelo cliente) nas contas mensais de consumo de energia em favor da Santa Casa. O valor arrecadado por essa via chega hoje a R\$ 36.000,00. A resposta, avalia-se, até coisa de 1% do potencial representado pelo número de contas emitidas, da ordem de 1,8 milhão.

Não será difícil, através de uma boa estratégia de comunicação, conseguirmos elevar essa arrecadação para um montante que nos asseguraria o almejado equilíbrio do orçamento da instituição.

Penso, por exemplo, fazer chegar a todos os clientes da Coelce, junto à própria conta de luz, uma carta que enfatize a importância de sua autorização de aporte, no conjunto da mesma, de valor destinado à Santa Casa, para sustentação do hospital beneficente, contribuindo para assegurar o melhor e o mais digno atendimento de sua clientela, composta de excluídos dos excluídos.

A par disso, pediríamos às instituições religiosas, aos clubes de serviço e entidades representativas de atividades profissionais que reforçassem o apelo referido, numa grande mobilização da sociedade responsável.

Esta seria a mobilização de sentimentos. Sentimentos de solidariedade, de participação fraterna, de espírito verdadeiramente humanitário e cristão.

Lívio Silva de França  
Provedor

## Sumário

- |   |   |
|---|---|
| <b>05 Centro de Estudos</b><br>O incentivo à produção Científica.       | <b>16 Fonoaudiologia</b><br>Saúde vocal do professor.                       |
| <b>06 Depoimento</b><br>Os casos clínicos. Experiência para a formação. | <b>19 Ouvidoria</b><br>Confiança e credibilidade.                           |
| <b>07 Segurança</b><br>Reciclagem também às portarias.                  | <b>20 Nutrição</b><br>É hora de mudar os hábitos alimentares.               |
| <b>08 Endocrinologia</b><br>25 mil cearenses têm obesidade mórbida.     | <b>21 Idosos</b><br>Velhice, um conceito de múltiplas dimensões.            |
| <b>10 Ginecologia</b><br>Agonizante, o serviço luta.                    | <b>22 Análises</b><br>Laboratório é transformado numa grande sala de aulas. |
| <b>13 Tecnologia</b><br>Produzimos todo oxigênio que usamos.            | <b>24 Escolas Médicas</b><br>Por que não retornar?                          |
| <b>14 Catarata</b><br>A moderna cirurgia.                               |   |

Revista da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

## Expediente

A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com supervisão direta de seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, através de mala direta, a autoridades e diversos outros segmentos da área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. As matérias assinadas não representam, necessariamente, o pensamento da revista. É permitida a reprodução total ou parcial do seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação com a transcrição para o Centro de Estudos.

### Provedor:

Cel. Lívio Silva de França  
Diretor Administrativo:  
Dr. Lázaro Guimarães  
1.º Vice-Provedor:  
Sra. Maria Ambrosina Oliveira Estelita  
2.º Vice-Provedor:  
Dr. Evandro Salgado Studart da Fonseca  
3.º Vice-Provedor:  
Gen. Francisco Batista Torres de Melo  
1.º Secretário:  
Dra. Marli Crescêncio Pereira  
2.º Secretário:  
Sra. Maria Catharina Leão de Freitas

### 1.º Tesoureiro:

Cel. José Batista Pinheiro  
2.º Tesoureiro:  
Sr. Roberto Azevedo Moreira Filho  
Mordomo do Hospital:  
Des. José Ferreira de Assis  
Mordomo do Cemitério:  
Cap. Eyder Pinheiro  
Mordomo da Funerária:  
Dr. Antonio Moita Trindade  
Mordomo do Patrimônio:  
Sr. Carlos Fernando Furtado  
Mordomo do Hosp. Psiquiátrico:  
Dra. Tereza Barros Arrais Maia

### Mordomos:


Dr. Antonio Francisco de Albuquerque, Dr. Antonio Mota Pontes, Pe. Dr. Antonio Ramalho Neto, Cel. Flávio Luciano Costa Lima Gurgel do Amaral, Dr. Francisco das Chagas Mariano, Dr. Francisco Waldeney Rolim, Sr. Hamilton Nogueira, Dr. Hugo Frota de Magalhães Porto, Sra. Iulana Proença Sucupira, Dr. João Arruda Teixeira de Alcântara, Dr. João de Deus Cavalcanti Filho, Sr. João Luiz Ramalho de Oliveira, Dr. João Paulo Simões Accioly de Carvalho, Dr. José Wilson Meireles da Trindade, Dr. Lúcio de Aragão Ponte, Dra. Maria Cristina Fiúza Miranda, Dra. Maria Terezinha Oliveira Huland, Dr. Raimundo Eduardo Cartaxo Melo, Prof. Raimundo Elmo Vasconcelos, Dr. Raul Ribeiro de Sousa, Dr. Reinaldo Costa Moreira, Dr. Vinícius Antonius Barros Leal e Sr. Werther Magalhães Catunda.

### Centro de Estudos:

Presidente:  
Dr. Paulo Eduardo Nunes Campelo  
Vice-Presidente:  
Dr. Antonio Luiz Carneiro Jeronimo  
1.º Secretária:  
Dra. Janaina Ximenes da Silva  
2.º Secretária:  
Dra. Jaqueline Lima de Andrade  
Tesoureira:  
Dra. Ana Helena Barros Marques Torres

### Revista da Santa Casa:

Coordenação Executiva:  
Roberto Benevides  
Editor:  
Luciano de Paiva (MTb 073)  
Assistente de Edição:  
Janne de Oliveira Andrade  
Diretor Comercial:  
Luís Marcelo B. de Paiva (85) 9946 2023  
Publicidade:  
(85) 3081-3042 / 3082-0706  
Fotografia:  
Lucas Petrowsky  
Arte e Editoração:  
Neuma Designer (85) 254.2389



Temos uma dica de investimento  
com retorno imediato  
para sua empresa:  
invista em pessoas.

**Treinamento Empresarial.**

Qualificando e tornando  
sua empresa mais competitiva  
em um mercado de trabalho  
cada vez mais exigente e sofisticado.

Informações: 255.6600

**SEBRAE**  
**CE**



# O incentivo à produção Científica em primeiro lugar

**Dr. Paulo Eduardo Nunes Campelo**

Médico residente da Clínica de Cirurgia Geral da Santa Casa de Misericórdia

**R**esponsável pela parte científica, que inclui estudos e pesquisas; coordenador da realização de cursos, simpósios, seminários e afins, de caráter científico ou não; além de ponto de apoio dos que de alguma forma lidam com a saúde da população, o Centro de Estudos Prof. Osvaldo Soares, da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, tem novo presidente: o médico Paulo Eduardo Nunes Campelo, um jovem de 26 anos de idade, graduado pela UFC em 1999 e que desde 2001 faz Residência Médica em Cirurgia Geral neste hospital.

Uma das metas de sua administração agora é de dois anos está em promover, incentivar, regulamentar e supervisionar a produção científica desse hospital, referência em várias áreas da medicina. Na sua opinião, nos últimos três anos o Centro de Estudos se descuidou dessa área, principalmente no que tange ao aumento de estágios para acadêmicos de medicina e áreas afins. "Faz parte da nossa atividade explica e o faremos prazerosamente: incondicional apoio às atividades dos profissionais da área de saúde que necessitem do apoio do Centro de Estudos".

Estimular e desenvolver trabalhos de cunho científico será uma constante durante a sua gestão. "Atualmente temos uma revista que tem caráter informativo. Aos poucos poderemos criar uma

Revista Científica em que os profissionais que desenvolvem trabalhos de pesquisa possam publicá-los".

A Jornada da Santa Casa, que não é realizada há quatro anos será igualmente reativada na atual gestão. E desta vez, conforme afirma o Dr. Paulo Eduardo, com participação ampla dos profissionais de saúde. Como um evento dessa natureza demanda muito tempo no planejamento e execução, a próxima jornada não será concretizada em 2002, mas certamente constará do calendário de 2003.

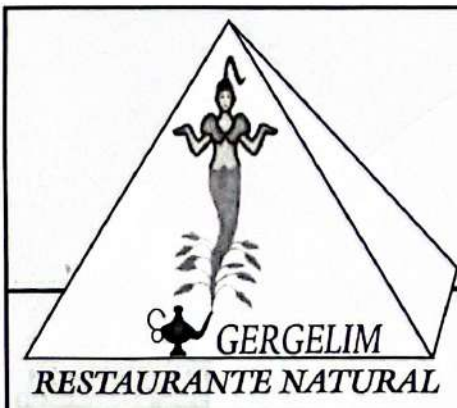
**Uma das metas de sua administração agora é de dois anos está em promover, incentivar, regulamentar e supervisionar a produção científica desse hospital, referência em várias áreas da medicina.**

A nova administração do Centro de Estudos está se mobilizando para melhorar o acervo da instituição. Os profissionais da área de saúde estão sendo chamados a participar de um movimento que visa a enriquecer a

biblioteca, através de doações de livros técnicos e científicos. Paralelo a isso, está em cogitação a aquisição de mais um computador, esse para ficar inteiramente à disposição dos médicos, estudantes e estagiários, os quais poderão aprimorar seus conhecimentos através de pesquisas na Internet.

Como as outras unidades da Santa Casa, o Centro de Estudos convive com uma carência constante de recursos financeiros. A sua renda básica provém das taxas que recebe de profissionais que se inscrevem para realizar estágios, cursos e atividades outras na instituição. A Provedoria tem apoiado sempre as ações do Centro de Estudos. Mas só isso não é suficiente para que se leve a termo as atividades que necessitam ser concretizadas.

O Dr. Paulo Eduardo está desenvolvendo esforços para resgatar o tempo perdido e já tem subsídios para criar na Santa Casa o estágio supervisionado para estudantes de medicina. Outras áreas deverão, igualmente, abrir vagas para estágios. "O profissional de saúde argumenta que trabalha na Santa Casa se sentirá mais cobrado a ensinar e a ajudar e, tenho certeza, o fará de muito bom grado". A partir daí, pretende o novo presidente do Centro de Estudos ampliar o número de estudantes nas áreas de fisioterapia e nas clínicas cirúrgicas. ●



- Legumes e verduras sem agrotóxico
- Filé de peixe light
- Glúten
- Soja

- Cereais
- Massa integral
- Tofu (queijo de soja)
- Sobremesas light e diet
- Sucos: naturais e medicinais

**ABERTO DIARIAMENTE**

Av. Barão de Studart, 1.043 - Aldeota - Fortaleza-CE

Quase esquina com Santos Dumont

Fone: (0xx85) 261.9394 / 264.5749



## Os casos clínicos daqui não são encontrados no âmbito acadêmico

**Camila Beviláqua Diniz**

Estagiária na Santa Casa e concludente do Curso de Fonoaudiologia da Unifor

**S**endo a Santa Casa de Misericórdia um referencial no Estado do Ceará, no que concerne ao atendimento à saúde pública, é primordial a presença do fonoaudiólogo no ambiente hospitalar, pois esse profissional da área de saúde é legalmente credenciado para atuar na prevenção e tratamento de distúrbios vocais.

Esses distúrbios incluem, preferencialmente, fala, linguagem, audição e motricidade oral, como também realizando pesquisas, diagnósticos, aperfeiçoando padrões de fala e voz e reabilitando portadores de alterações ou

submetidos a riscos patológicos, podendo intervir desde bebês recém-nascidos à terceira idade.

Como concludente do Curso de Fonoaudiologia da Universidade de Fortaleza Unifor sei que para tornar-me uma profissional nos padrões de exigência que a área de saúde requer, não basta me deter ao que a universidade oferece, mas obter novos conhecimentos e experiências, como em cursos de aperfeiçoamento, qualificação e, principalmente estágios extra-curriculares, afora congressos e similares.

Estou vivenciando esta experiência

do estágio supervisionado extra-curricular na Santa Casa desde abril de 2000, onde tenho a oportunidade de me deparar com casos clínicos que não são encontrados no âmbito acadêmico e, sendo a demanda de pacientes bastante intensa, tenho a oportunidade de aprender com profissionais experientes e com os próprios pacientes.

O estágio na Santa Casa é uma atividade complementar que só contribui para o meu crescimento profissional e humano, ajudando àqueles que precisam superar deficiências capazes de comprometer a desejada realização pessoal. ●

## Experiência para a formação profissional e pessoal também

**Quênia Maria Albuquerque Souza**

Técnica de Enfermagem



**A** teoria é muito importante, mas nada se compara à prática.

Após terminar o curso técnico de enfermagem percebi que ainda não estava experiente o suficiente para o mercado de trabalho. E procurei buscar mais conhecimentos. Encontrei esta grande chance na Santa Casa, que é uma grande escola. Não só eu, mas todos os voluntários temos muito a agradecer à enfermeira Esmeralúcia Toscano.

Nós sabemos que é importantíssima essa porta que se abre. Nos traz a possibilidade de usar tudo o que nos foi ensinado no curso para nos integramos na equipe de enfermagem.

Quando entrei no quadro de estagiários, passei por várias clínicas: UTI, Urologia, Pneumologia, Clínica Médica II, Cirurgia Geral (Dr. José Frota), Emergência e Casa de Saúde. Todas elas me forneceram procedimen-

tos distintos em que antes eu só tinha conhecimento teórico. A experiência aqui adquirida me ajudará bastante na formação profissional e pessoal também.

Hoje, após um ano nas clínicas e centro cirúrgico, estou tendo a oportunidade de trabalhar no centro cirúrgico, agora como bolsista. Assim, me torno uma profissional mais completa e, sem dúvida, preparada para enfrentar o mercado de trabalho que me espera. ●



### Centro Regional Integrado de Oncologia

Rua Francisco Calça, 1300 Álvaro Weyne  
Telefax (085) 284 15 15

<http://www.crio.com.br> E-mail: [crio@crio.com.br](mailto:crio@crio.com.br)

- Acelerador Linear
- TeleCobalto
- Braquiterapia Alta Taxa de Dose
- Raentgenterapia
- Betaterapia
- Quimioterapia
- Ambulatório de Prevenção de Câncer
- Anatomia Patológica
- Laboratório

#### Radioterapia

#### Planejamento Computadorizado

Utilizando-se uma estação Silicon Graphics, com entrada de dados via:  
Scanner Film  
Mesa Digitalizadora



# Reciclagem também às portarias

**Capitão Aloísio Ferreira**

Chefe da Supervisão de Segurança

**Não precisa ser alto e forte. O que vai prevalecer são os conhecimentos gerais do candidato, aliados a uma boa formação escolar.**

**S**endo a portaria um ambiente de trabalho complexo, é natural que tenhamos uma gama de problemas que, dependendo do nível de atendimento, terá uma variação para o nível de segurança exigido.

Foi-se o tempo em que físico avantajado, cara de mau e valente eram suficientes para garantir uma vaga de segurança de portaria.

Não precisa ser alto e forte. O que vai prevalecer são os conhecimentos gerais do candidato, aliados a uma boa formação escolar inicia-se a entrada de diversas pessoas que passarão a circular no interior da empresa. Todos devem ser identificados por crachá com a foto, e os acessos devem possuir uma segurança planejada, apoiada por sistemas tecnológicos com o apoio de

uma sala de monitoramento.

Informativos de segurança, como cartazes e placas informativas afixados nos corredores da empresa devem também serem levados em conta como segurança interna.

Quer seja um hospital ou qualquer outra empresa, possuir suas áreas críticas e que só podem ser acessadas por pessoas credenciadas.

Existe um profissional que circula no ambiente hospitalar, o jornalista. Portanto, o porteiro deve estar preparado para recebê-lo, encaminhando-o em seguida à área de comunicação social.

Todo planejamento de segurança deve ser elaborado por um profissional da área, aliado aos meios humanos, e tecnológicos, objetivando assim o grau de segurança desejada. •



**Quem é de bem,  
resiste ao tempo.**

A Santa Casa da Misericórdia dá essa lição de vida há 141 anos.

  
SHOPPING  
**Benfica**  
Tão Econômico Quanto Você  
Av. Carapinima, 2200 - 283 6000



# 25 mil cearenses têm obesidade mórbida

**Dr. Luiz Moura**

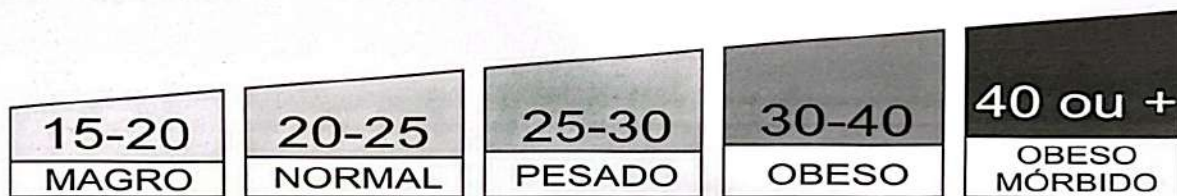
dirigente do Núcleo do Obeso do Ceará

**A** obesidade está bem definida como doença, na medida que fatores genéticos, enzimáticos, endócrinos, familiares, dietéticos, psicológicos e sociais estão a ela associados.

O excesso de peso representa um importante problema de saúde pública. No Brasil, cerca de 27 milhões de adultos (32%) apresentam algum grau de exces-

so de peso. Destes, 27% correspondem ao percentual para a população masculina e 38% para a população feminina. A obesidade é representada por cerca de 8% do total de brasileiros. Estima-se, portanto, que existem aproximadamente 6,8 milhões de indivíduos obesos. A obesidade mórbida está presente em 0,3% da população, incidindo em 500 mil brasileiros e 25 mil cearenses.

O Índice de Massa Corporal (IMC) é igual ao peso (P) dividido pela altura (H) ao quadrado ( $IMC = P/H^2$ ) e define o peso ideal para a altura como normal quando o IMC está entre 20 e 25 kg/m<sup>2</sup>. Define-se como obeso mórbido o indivíduo que tem o IMC maior que 40 ou apresenta mais de 45 kg acima do peso ideal ou normal.



## DOENÇAS ASSOCIADAS

As doenças crônicas relacionadas a hábitos de vida e práticas alimentares inadequadas são a primeira causa de morbidade e estão a ele intrinsecamente envolvidas, de tal sorte que a perda de peso minimiza, reverte ou faz desapare-

cer os sintomas presentes.

Estão bem estabelecidas como associadas à obesidade mórbida as patologias que se seguem:

Cardiopatias, hipertensão arterial, ósteo-artrite, varizes de membros infe-

riores, litíase biliar, insuficiência respiratória, distúrbios psicossociais, câncer de mama, do útero e da próstata, esterilidade (infertilidade), apnéia do sono, diabetes, dislipidemias, dermatopatia e hiperuricemia (gota).

## TRATAMENTO

A vida sedentária e alimentação inadequada são fatores frequentemente ligados à obesidade e devem ser combatidos em primeira instância, com a prática de exercícios regulares e reeducação alimentar, através de dieta calórico-proteica balanceada e complementada com vitaminas e sais minerais, além de orientação odontológica sobre saúde bucal e forma correta de mastigação.

A avaliação clínica e o estudo endocrinológico criterioso devem estar presentes e, em muitos casos, há a necessidade de associar medicamentos que interferem no apetite, na absorção e na compulsão por alimentos, na ansiedade e nas patologias associadas.

O suporte psicológico e psicoterápico com frequência são indicados, além do envolvimento da família como apoio,

não só estimulando a perder peso como incentivando a mantê-lo estável e em níveis saudáveis.

A cirurgia é de exceção e fica reservada para os obesos mórbidos que tiverem insucesso ou refratariedade nas propostas citadas e acreditarem ser a gastroplastia a melhor opção de tratamento.

## INDICAÇÃO CIRÚRGICA

A Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica estabelece como protocolo adotar os critérios que se seguem:

Critérios de inclusão: a) Índice de Massa Corporal acima de 40 kg/m<sup>2</sup>; b) IMC entre 35 e 40, com patologias associadas e refratárias ao tratamento clínico; c) insucesso no tratamento clínico

por, no mínimo, cinco anos; d) autorização consciente por parte do paciente e dos familiares; e) apoio familiar em todas as etapas do tratamento; f) estrutura hospitalar terciária, adaptada à complexidade do tratamento cirúrgico; g) avaliação pré-operatória rigorosa (psicológica, nutricional, clínica, labora-

torial, cardiológica, pulmonar, gastroenterológica e pré-anestésica).

Critérios de exclusão: a) psicose; b) comportamento suicida; c) bulimia; d) dependência de drogas; e) co-morbidades severas com risco cirúrgico maior que o status clínico; idade menor que 18 ou maior que 60 anos; desajuste familiar.

**TÉCNICAS CIRÚRGICAS E RESULTADOS**

Todas as técnicas têm por objetivo restringir a capacidade do estômago de receber o alimento, promovendo saciedade rápida à ingestão de pequenos volumes e calorias inferiores ao necessário para o metabolismo do obeso, com conseqüente consumo do tecido adiposo acumulado

A Cirurgia de Capella (figura 1) é a opção preferencial de indicação da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica por melhores resultados. Trata-se de uma gastroplastia vertical com banda (uma pequena bolsa vertical com

aproximadamente 50 ml) envolta por um anel de Sylastic, que funciona como válvula, esfíncter ou ampulheta, associada a uma derivação gastro-jejunal em Y de Roux.

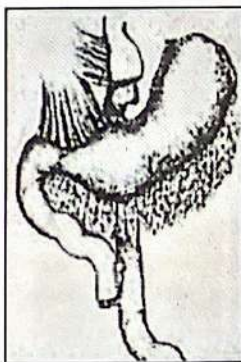
Promove uma perda ponderável, após um ano, de mais ou menos 45% do peso inicial do obeso. Exemplo: se um paciente com 150 kg, com 1,70 m e IMA = 55, após submeter-se à gastroplastia (figura 1), perderá aproximadamente 68 kg e ficará pesando, mais ou menos saudáveis 82 kg e um IMC = 28.

Outras técnicas são realizadas com

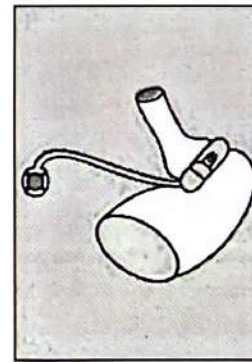
o mesmo objetivo, dentre elas as cirurgias vídeo-laparoscópicas (Gastroenteroanastomose) (figura 2) e a cirurgia da Banda Gástrica Inflável (figura 3 cinta contornando o estômago). As laparoscópicas têm como fatores limitantes o elevado custo operacional dos trocartes e grampeadores mecânicos, além de promoverem perda de peso inferiores à Cirurgia de Capella, tendo, portanto, restrita indicação, com o mesmo risco cirúrgico.



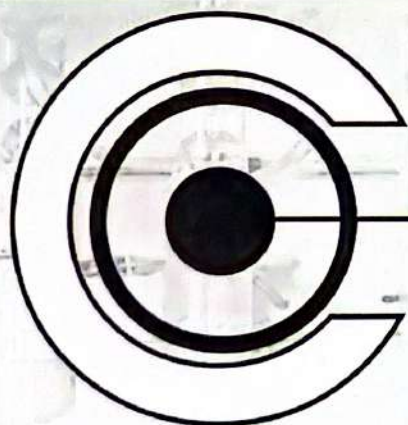
**Figura 1:**  
**GASTROPLASTIA DE CAPELLA**



**Figura 2:**  
**BYPASS GÁSTRICO POR LAPAROSCOPIA**



**Figura 3:**  
**BANDA GÁSTRICA AJUSTÁVEL POR LAPAROSCOPIA**



**ONCOCENTRO**  
**ONCOLOGIA CLÍNICA**

**Serviço de Quimioterapia - Santa Casa de Fortaleza**

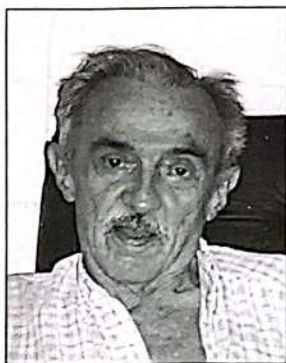
**Tratamento Quimioterápico** { • Ambulatorial  
• Internado

**Atendimento de 2ª a 6ª feiras - Manhã e Tarde**

**Oncologistas Clínicos:**

**Dra. Ana Angélica**  
**Dra. Kelly Carneiro**

**Dra. Myrna Monteiro**  
**Dra. Vera Emiliano**



## Agonizante, o serviço luta para continuar atendendo a pobreza

**Dr. Joserisse Hortêncio**

Chefe do Serviço de Ginecologia da Santa Casa

**D**isponibilizando quinze leitos para atendimento às portadoras de disfunções ginecológicas, o Serviço de Ginecologia da Santa Casa de Fortaleza é hoje um filho bastardo do governo. E a continuar esse tratamento de pai para enteado, ele poderá até fechar suas portas. E aí sim, a coisa poderá degradingolar para as excluídas das excluídas: 40 cirurgias deixarão de ser feitas, e as 30 mulheres que todos os dias procuram atendimento para alívio de seus males terão que bater em outra freguesia.

Noutras palavras, o que o Sistema Único de Saúde fez foi retirar a Santa Casa do atendimento primário no que tange à ginecologia. Os burocratas do SUS insistem em que esse atendimento deve ser tarefa dos hospitais distritais e, partindo do suposto de que não há demanda reprimida, esses centros de saúde podem muito bem cuidar das mulheres. A prática, entretanto, prova o contrário.

Segundo o chefe do serviço, Dr. Joserisse Hortêncio dos Santos, atitudes como essa do SUS mostra o quão o governo federal está desinteressado em prover a saúde do povo. E ressalta que os núcleos de assistência em ginecologia amparados com cotas oficiais, além de poucos não tem condições de atender à demanda, que é grande e cresce em

proporção alarmante.

- "Na verdade afirma o Dr. Joserisse a coisa começa errada de cima. Veja-se, por exemplo, quanto se gasta em campanhas de prevenção de câncer ginecológico. Dinheiro jogado fora porque as campanhas desse tipo têm que ser permanentes e não sazonais. E o pior: além de extremamente onerosas, essas campanhas não atingem as mulheres pobres e doentes, que são, infelizmente, a maioria".

Na sua ótica, as campanhas estruturadas em gabinetes brasilienses explodem nos horários nobres da televisão. Estão, pois, muito longe de atingir a população-alvo, ou seja, as mulheres miseráveis, as infelizes que vivem abaixo da linha de pobreza que, se não tem o que comer, também não tem acesso aos programas televisivos.

E, mesmo as mulheres paupérrimas que, sabendo por ouvir dizer da intenção do governo de tratá-las dos seus males, não encontram atendimento nos postos de saúde conveniados. A seu ver, de que adianta uma mulher doente procurar um posto de saúde, se lá ela não encontrará um médico para atendê-la, orientá-la, diagnosticar sua doença e tratar dos seus males?

Para o Dr. Joserisse, melhor do que gastar em propaganda mal dirigida, o poder público poderia investir essa

mesma soma no atendimento direto à mulher. Concitar as mulheres a fazer prevenção de câncer neste ou naquela hospital é balela, uma criminoso balela.

**Noutras palavras, o que o Sistema Único de Saúde fez foi retirar a Santa Casa do atendimento primário no que tange à ginecologia.**

Setenta e seis anos de idade e exatos 49 anos de formado, o Dr. Joserisse Hortêncio dos Santos é o que se pode rotular de uma vida inteira dedicado à medicina, e, particularmente, à ginecologia, sua especialização após graduação na Faculdade de Medicina de Pernambuco, em 1953. E daqui a dois anos completará meio século de serviços prestados à Santa Casa.

Já fechou o consultório particular porque se dizia cansado, mas está em forma quando o assunto é Santa Casa. Dirige uma equipe de 21 médicos, sendo sete cirurgiões e o dobro de clínicos. E é categórico ao afirmar que somente abandonará a benemérita instituição no dia em que fechar os olhos.

Deus queira que esse dia tarde muito a chegar!

# ARB MED

▶ ELETRÔNICA ▶ ÓTICA ▶ MECÂNICA DE PRECISÃO  
▶ EQUIPAMENTOS HOSPITALARES ▶ LABORATORIAIS ▶ PESQUISA

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA**

**INDÚSTRIA E COMÉRCIO**

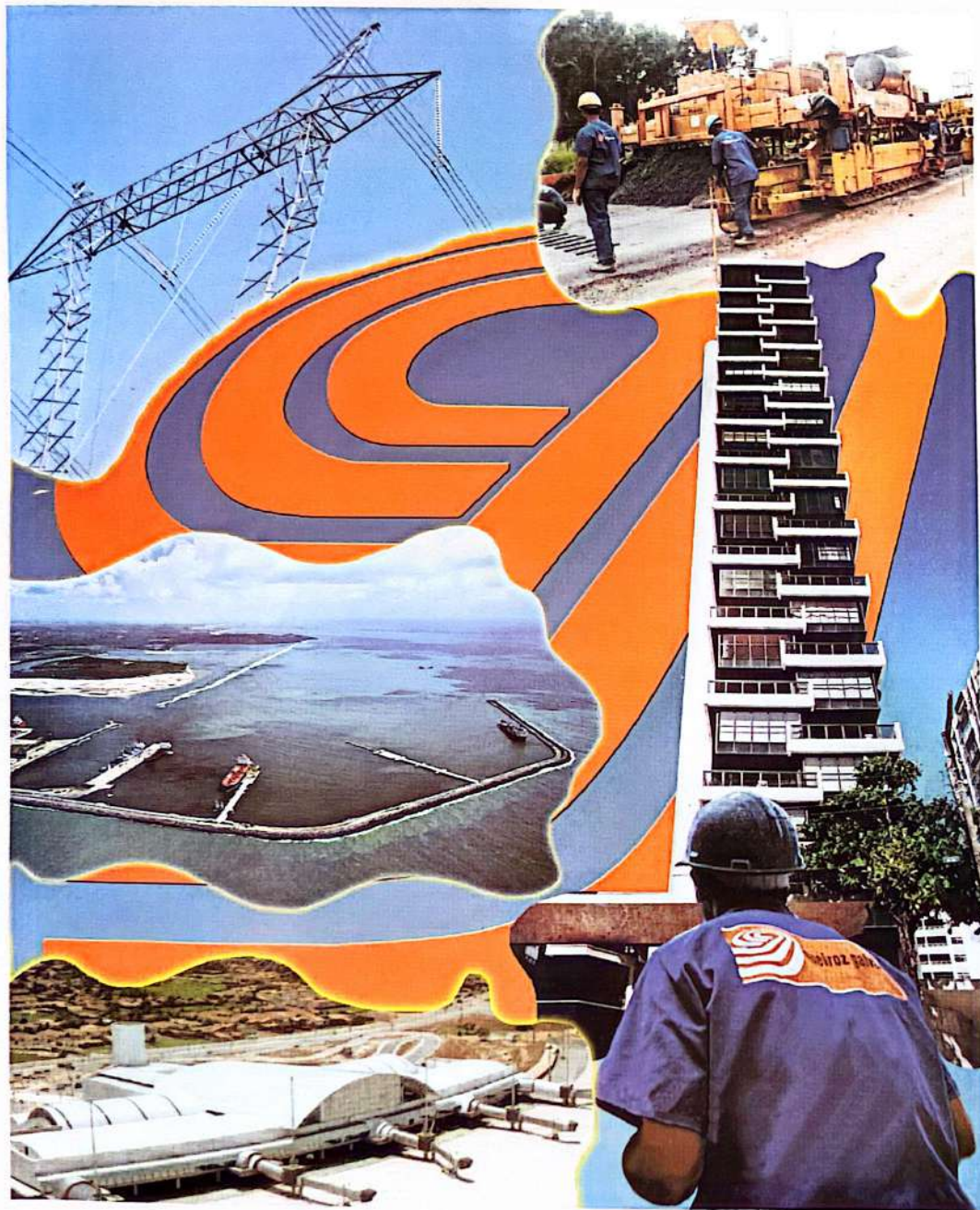
- ▶ ULTRASON (FUKUDA) ▶ MONITOR FETAL (TOITU) ▶ COLPOSCÓPIO (MGM E DF VASCONCELOS)
- ▶ FOCO CLÍNICO ▶ FILME PARA VÍDEO PRINTER (SONY) ▶ FARDO LENÇOL DE PAPEL (SAÚDE)
- ▶ PRESERVATIVO SEM LUBRIFICAÇÃO (MICROTEx) ▶ DIU T DE COBRE (CEPEÓ) ▶ LUVAS
- ▶ FABRICAÇÃO DE MESAS GINECOLÓGICAS E MOCHOS ▶ GEL PARA ULTRASON



Neuma Designer

**Praça Visconde de Pelotas, 09 - Centro - Fones: (85) 226.5988 / 231.3928 - Fortaleza - Ceará**

# **O trabalho quando encarado com dedicação e profissionalismo...**



*Há quase meio século investindo em vários setores da economia nacional em áreas distintas como siderurgia, finanças, exploração de petróleo, agricultura irrigada, pecuária, transportes urbanos, e com uma reconhecida liderança no mercado de construção civil e pesada, destacando-se na execução de barragens, ferrovias, aeroportos, portos, viadutos, metrô, linhas de transmissão, edificações, saneamento, projetos de irrigação e urbanização, o Grupo Queiroz Galvão orgulha-se da força de trabalho de seus colaboradores que fez levar sua marca, através de produtos e serviços, para todas as regiões brasileiras, Estados Unidos e países da América Latina e Europa.*

**...é uma marca que  
permanece no Tempo.**

 **queiroz galvão**

# RADIUS

CLÍNICA RADIOLÓGICA

"A NOVA GERAÇÃO DA IMAGEM"

## EXAMES DE RAIOS-X E ULTRA-SONOGRAFIA

Direção: Dr. Fco. José M. Pinto • Dr. Jesus Irajacy F. da Costa • Dr. Valdecy José de S. Filho

Rua Padre Valdevino, 317 - Joaquim Távora

E-mail: [sac@radius.com.br](mailto:sac@radius.com.br)

# 252.1188

CURSO

**ELITE**  
VESTIBULARES

Seja um aluno Elite! 1º e 2º graus em 1 ano - Pré-Universitário  
CEFET, CFO, TURISMO  
INSTRUMENTAÇÃO CIRÚRGICA

TÉCNICO E AUXILIAR EM ENFERMAGEM

TAMBÉM AOS SÁBADOS OU DOMINGOS

Av. Duque de Caxias, 641-Centro

## Tel: 253-7788

Matricule-se Já!



# FÊNIX SEGURANÇA

Sistema de rastreamento de

veículos por satélite

Vigilância armada

Segurança eletrônica

Transporte de valores



Ligue para sua segurança

# 491 1399

Rua Joaquim Pimenta, 291 - Fortaleza-Ce

[www.fenixseguranca.com.br](http://www.fenixseguranca.com.br)

ATENDIMENTO AO CLIENTE: 0800 280 0808



# Produzimos todo o oxigênio que usamos

**Cel. Bonfim**

Chefe do Serviço de Apoio Operacional

A partir de um investimento, hoje em torno de 400 mil reais, para alguns um “acesso de loucura” do então provedor, general Torres de Melo, desde 15 de março de 2000, somos o único hospital em Fortaleza e o segundo no Estado (o outro está no município de Barbalha), a dispor de uma usina própria de produção de oxigênio e gás medicinal. Se formos analisar os custos-benefícios rapidamente chegaremos à conclusão de que a máquina já se pagou.

Criado e desenvolvido através de tecnologia cem por cento brasileira, esse equipamento trabalha a partir do processo de concentração de oxigênio através de peneiras moleculares. Inicialmente, é produzido o gás medicinal e em estágio secundário o oxigênio, cuja pureza varia entre 93 e 96%. Veja-se que a Organização Mundial de Saúde preconiza um pouco abaixo, isto é, 92% de pureza.

Para o coronel Francisco José Andrade Bomfim, chefe da Seção de Apoio Operacional da Santa Casa, a partir do instante em que passou a produzir o oxigênio que consome, a instituição começou a economizar dinheiro. “Foi muito difícil adquirir esse equipamento, à falta de verbas, mas o fizemos em prestações, também conseguidas graças ao empenho pessoal do general Torres de Melo”.

Segundo Bomfim, a economia da Santa Casa pode ser mostrada na ponta do lápis. E explica: Temos uma demanda em redor dos 5.500 metros cúbicos de oxigênio por mês. Nosso custo de produção nesse caso é de R\$ 10.340,00, partindo-se do princípio de que cada metro cúbico nos sai a R\$ 1,88. Se fossemos adquirir a mesma quantidade, teríamos que pagar qualquer coisa parecida com R\$ 42.735,00, já que pagávamos aos fornecedores o preço de R\$ 7,77 o metro cúbico antes do início da produção através de maquinário próprio para produzir O<sub>2</sub>.

Para o coronel Bomfim, todo o segredo da produção de oxigênio está na precisa manutenção da máquina. “Como um avião explica a usina precisa de revisões periódicas de todo o seu instrumental. Uma polia, por exemplo, que se desgasta e não é imediatamente substituída por uma absolutamente idêntica, pode comprometer todo um processo. E a usina não pode deixar de produzir”.

A empresa Eniplan, com sede em Salvador é a contratada da Santa Casa para prestar assistência aos equipamentos de produção de oxigênio, e a empresa Cenarcon assiste os compressores de ar comprimido. Em caso de pane, em menos de 24 horas, uma equipe de técnicos está aqui para diagnosticar o

defeito e consertá-lo. E o hospital dispõe de técnico no assunto, com especialização na própria Eniplan.

Mas, nos casos em que nem os técnicos possam sanar problemas que porventura sejam registrados na usina, por si só ele tem uma reserva para 24 horas de consumo. Afora isto, no Centro Cirúrgico e na UTI existem, em caráter permanente, reservas de oxigênio em garrafas para dois dias. E, se for necessário um prazo maior de espera, pedem-se garrafas extras junto à White Martins ou à Aganor.

E a manutenção sistemática de todo o equipamento tem um custo relativamente baixo, em relação ao benefício que proporciona. De janeiro a maio deste ano, dispendeu-se em peças e mão-de-obra qualificada, incluindo-se o contrato com a Eniplan, não mais do que R\$ 13.148,00

Bomfim estuda agora a maneira mais econômica de se ampliar a canalização interna de oxigênio, a fim de que todos os 445 leitos da Santa Casa possam ser beneficiados. Neste momento, apenas a metade dos leitos possui oxigênio. Afinal, a usina tem capacidade instalada para produzir normalmente 7.200 metros cúbicos de oxigênio/mês.

Bendito “acesso de loucura” do general Torres de Melo. ●

## DIBTEC - Francisco de Assis Dibe Gondim

CONSERTO E MANUTENÇÃO EM APARELHOS MÉDICO-HOSPITALARES

**25 ANOS DE EXPERIÊNCIA**



Rua Dr. Manoel Teofilo, 881  
CEP: 60710-290 - Maraponga  
Fortaleza-Ceará

Fone: (85) 495.4688/Fax: (85) 495.1305  
Celular: (85) 9982.5768  
E-mail: dibtec@uol.com.br



# A moderna cirurgia de catarata

**Dr. Antonio Costa Filho**

Chefe do Serviço de Oftalmologia da Santa Casa

Nas últimas décadas, a medicina apresentou um grande avanço, graças à descoberta de novos equipamentos, medicamentos e técnicas que proporcionaram o melhor diagnóstico e tratamento. Dentre as especialidades que mais se destacaram está a oftalmologia, principalmente com o surgimento do laser, amplamente utilizado para tratamento e prevenção da cegueira nas retinopatias hipertensiva e diabética, como também na cirurgia refrativa da mioopia e astigmatismo.

Dentro da oftalmologia, teve uma grande evolução a cirurgia de catarata, principalmente nos últimos vinte anos, com o desenvolvimento da técnica por facoemulsificação, proposta em 1967 por um médico americano, Charles Kelmann, que consiste em quebrar e aspirar o cristalino opacificado através de ultra-som e posterior colocação de uma lente intraocular. Esta técnica tomou um novo redirecionamento a partir dos anos 80, com o aparecimento de novos equipamentos, aperfeiço-

amento do microscópio cirúrgico, das lentes intraocular e de substâncias chamadas viscoelásticas que, introduzi-



das dentro do olho, permitem menor traumatismo intraocular, possibilitando assim uma cirurgia mais segura.

Esta técnica tem sido confundida erroneamente por cirurgia de catarata a laser, porém até o presente momento não existe cirurgia de catarata a laser e sim por ultra-som. Sendo esta a técnica atualmente mais utilizada pelo cirurgião de segmento anterior ao olho, principalmente por ser uma técnica facilmente reprodutível, com incisão pequena, autselante, sem pontos e com recuperação visual mais rápida e com menor tempo de internação hospitalar. Normalmente o paciente é operado e recebe alta após a cirurgia. Em média, a cirurgia de catarata por facoemulsificação dura de vinte a trinta minutos.

A cirurgia pode ser feita por bloqueio retrobulbar ou por anestesia tópica, com o uso de colírios ou substâncias anestésicas dentro do olho, e sempre com a presença de um anestesista.

Pelo fato de ser a facoemulsificação uma técnica mais segura hoje em dia, normalmente a indicação cirúrgica pode ser feita mais precocemente, isto é, quando a catarata impedir o paciente de exercer suas atividades profissionais. Já não é necessário esperar



**A Itamaraty adverte: cuidado com as imitações baratas.**

Exija sempre o Certificado de Origem e a Garantia de Qualidade das lentes dos seus óculos. Na Itamaraty, é sempre assim: todos os produtos já vêm com certificado de garantia e você ainda tem o melhor preço e prazo da cidade.

**ITAMARATY**

A primeira da cidade

ÓPTICAS, JÓIAS E RELÓGIOS

CENTRO • SHOPPING IGUATEMI • AVENIDA • ALDEOTA • DEL PASEO • NORTH SHOPPING

que o paciente perda grande parte de sua qualidade visual para encaminhá-lo à cirurgia como uma técnica tradicional.

A cirurgia se aplica em todos os tipos de catarata e é feita em cada olho por vez, devendo o paciente aguardar pelo menos trinta dias para a realização da cirurgia no olho contra-lateral, isto de

acordo com a avaliação do médico oftalmologista.

Atualmente, a melhor forma de se tratar a catarata é através da cirurgia por focuomulsificação, com implante da lente intraocular através de incisão autosselante. Não existe, portanto, tratamento clínico para a catarata.

O futuro é ainda muito promissor em relação à cirurgia de catarata. Novas técnicas surgem, e o aparecimento de lentes intraoculares dobráveis possibilitam uma melhor incisão, além de novos equipamentos de faco mais eficazes e com menor gasto de energia possibilitam uma cirurgia mais segura e com resultados cada vez melhores.

## Catarata, o que é

**C**atarata é o processo de opacificação do cristalino, a lente natural do olho. Esta opacificação, que normalmente é transparente, reduz essa mesma transparência de tal forma a interferir na visão do doente. A catarata senil ocorre normalmente a partir dos 60 anos.

As causas O desenvolvimento da catarata senil está relacionado com o metabolismo e o envelhecimento do cristalino. As células do cristalino regulam, em processos auto-reguladores, o metabolismo e o crescimento. É essencial alimentar o cristalino com nutrientes, minerais e água e garantir um equilíbrio entre essas substâncias. Normalmente, o teor de água no cristalino é estável e adaptado ao do humor aquoso. No entanto, a concentração da água no cristalino vai diminuindo com o avanço da idade, pelo que o cristalino torna-se mais duro, menos elástico (perda de acomodação) e menos transparente. A percentagem de cataratas visíveis é de 95%.

Os sintomas principal da catarata é a opacidade do cristalino associada a enevoamento da visão. As opacidades desenvolvem-se de forma lenta e insidiosa. Pode ocorrer uma

diminuição da acuidade visual num ou em ambos os olhos. O espaço de tempo em que a catarata se desenvolve pode ser



de um mês e até vários anos. A opacidade do cristalino provoca muitas vezes uma sensibilidade elevada aos encandeamentos,

o que pode afetar a condução noturna. A percepção das cores também pode estar afetada e diminuída. Os sintomas dependem do local e da densidade da opacificação do cristalino. No caso da catarata avançada (catarata madura), o doente já não consegue reconhecer objetos e, quando afeta ambos os olhos, ele fica praticamente cego.

O diagnóstico Uma catarata é diagnosticada através da medição da acuidade visual e depois classificada exatamente por um exame com uma lâmpada de fenda. A classificação das cataratas é feita segundo a altura do seu aparecimento, o grau de maturação e a morfologia (forma e estrutura). Na classificação, o oftalmologista orienta-se na fraqueza da acuidade visual. No caso da catarata incipiente, a acuidade visual está ainda completamente intacta, isto é, a opacidade do cristalino está no estágio inicial. No caso da catarata imatura, a acuidade visual já está fortemente fraca, na catarata madura e manifesta, só é possível ver o escuro e claro ou movimento em frente dos olhos.

**24 horas de Atendimento em Otorrino.  
Porque não existe hora para ir ao médico.**



**Instituto de Oftalmologia e  
Otorrinolaringologia de Fortaleza**

Av. Desembargador Moreira, 2.649  
Fone: 85 264.3366 - Fax: 85 244.2747



Todos os seus médicos são especialistas pela Sociedade Brasileira de Otorrinolaringologia, além de realizar exames como audiometria e laringoscopia.



# Saúde vocal do professor

**Patrícia Amorim Brito**

Fonoaudióloga, especialista em motricidade oral pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia

A saúde vocal do professor é um tema que hoje vem sendo bastante discutido, não só pela classe ou pelos fonoaudiólogos, como também um passo bem maior que é de se criar um programa nacional de saúde vocal para professores da rede pública de ensino, projeto esse que se encontra na comissão de seguridade social e família.

Com base nessa nova perspectiva, o Centec (Centro de Ensino Tecnológico), através da Secretaria de Ciências e Tecnologia do Estado do Ceará, abriu espaço para a fonoaudiologia, e desde então surgiu o projeto "Professor Tem Voz", de minha autoria. Que é um programa de educação vocal voltado para professores da rede pública, realizado na forma de curso, onde é atendido por esse programa o município de Maranguape.

Através do programa, são identificados professores que apresentam queixa vocal e a partir daí os mesmos são encaminhados para avaliação otorrinolaringológica, laringoscópica e/ou fonoaudiológica na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza.

São abordados nesses cursos temas como anatomofisiologia do aparelho fonador, higiene vocal, técnicas de respiração, relaxamento, ressonância e articulação, bem como higiene vocal infantil para professores da educação

infantil.

Até o momento, o que pode ser observado é que esses programas são de grande interesse para os professores, porém a grande maioria acha que o curso por si só já é uma forma de tratamento, ou seja, eles buscam um resultado imediato. Outro aspecto relevante é o interesse com relação a carga horária, pois existe um interesse maior se a carga for superior a 40 horas/aulas. A maioria teme a substituição do quadro de giz pelo quadro branco, com receio de perder a gratificação do "pó de giz". Alguns se aproveitam da oportunidade para pedir afastamento. Cerca de 90 por cento apresentam queixa vocal, porém somente 4% passaram por avaliação fonoaudiológica e/ou laringoscópica e outros 4% procuram um desses recursos após os cursos.

O que se pode concluir é que não podemos nos frustrar diante de uma resposta tão pequena na procura pelos professores de um tratamento específico, haja vista que o município de especialistas para atender a demanda e os mesmos precisam se deslocar até a Santa Casa, em Fortaleza.

Vale salientar, também, que grande parte deles não busca os mesmos interesses que o nosso (muitas vezes por falta de recursos financeiros), que é o de curar e promover a saúde. Sabe-se que

ainda é muito cedo para chegarmos a uma conclusão, por se tratar de uma área que está em crescimento.

**Através do programa, são identificados professores que apresentam queixa vocal e a partir daí os mesmos são encaminhados para avaliação otorrinolaringológica, laringoscópica e/ou fonoaudiológica na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza.**

Cabe a nós, fonoaudiólogos interessados no assunto, darmos a nossa parcela de contribuição aos colegas professores, preparando-os para a correta utilização de sua voz, e enriquecendo com a nossa formação para a conquista de mais um espaço que muito promete.

(Trabalho apresentado no X Congresso Brasileiro de Fonoaudiologia, realizado em Belo Horizonte, em setembro de 2002)

Fazendo tudo para que você tenha uma ótima impressão.



- ▶ Logotipos
- ▶ Lay-Out
- ▶ Cartazes
- ▶ Foldere's
- ▶ Panfletos
- ▶ Jornais
- ▶ Revistas
- ▶ Livros
- ▶ Cartões
- ▶ Capas de CD's



Av. Duque de Caxias, 823 - Aptº. 707 - Centro - Fortaleza - Ceará  
Fones: (85) 254.2389 / 9951.1387



O Hospital São Carlos é Referência  
em Cirurgia da Cabeça e Pescoço  
no Norte e Nordeste

Av. Pontes Vieira, 2531 - Fortaleza-CE - (85) 272.6800

DISTRIBUIDOR  
**UNIVERSAL ÁGUAS**  
SAC. **281.5994**  
LANÇAMENTO  
**GARRAÃO 20LTS P. P + ÁGUA**  
MAIS BONITO  
MAIS RESISTENTE  
MAIS DURÁVEL  
E MUITO MAIS BARATO...  
R\$ **8,95**  
Água Mineral Natural  
**LitRágua**  
Fluoretada

**LORD**

**CLÍNICAS INTEGRADAS E ULTRA-SOM**  
DIREÇÃO: DR. GERARDO MEDEIROS FILHO

- US. OBSTÉTRICA
- US PÉLVICA GINECOLÓGICA
- US TRANSVAGINAL
- US ABDOMEM
- US MAMAS
- US TIREÓIDE
- US TESTÍCULOS
- US TRANSRETAL (PRÓSTATA)
- US MORFOLÓGICO

AV. BENJAMIM BARROSO, 694 - SÃO GERARDO  
TEMOS SALAS SÓ COM CONDOMÍNIO

**223.1429**



**Fornecendo Soluções e Inovando suas Instalações**

• seu shopping elétrico

**Carmehil**

Fornecer soluções e inovar suas instalações. Este é o lema da Carmehil, uma empresa pautada no investimento tecnológico com objetivo de sempre facilitar a vida de seus clientes.

A Carmehil é distribuidora oficial das seguintes marcas:

Fios e Cabos <b>TIRELLI</b>	Lâmpadas e Acessórios <b>OSRAM</b>	Lâmpadas e Acessórios <b>PHILIPS</b>	Disjuntores, Interruptores e Botões <b>KRONE</b>	Disjuntores, Interruptores e Botões <b>Curtis-Hammer</b>
Linha Completa <b>SIEMENS</b>	Tenazes e Interruptores <b>Legrand</b>	Disjuntores e Conexões <b>TIGRE</b>	<b>3M</b>	<b>Nexans</b>
Quadros e Caixas <b>Sellar</b>	Conexões <b>Conexal</b> Seu Parceiro em Interface	Tenazes e Plugues <b>STEGE</b>	Acessórios para Cabos <b>Tyco-Hellermann</b>	<b>FICAP</b>
<b>COEL</b>	<b>MOPA</b>	<b>Schneider Electric</b>		

Av. Bezerra de Menezes, 170 - B. Farias Brito  
Cep: 60.325-003 - Fortaleza - CE - Brasil  
PABX: (85) 433 6666 - Fax: (85) 433 6669

**BIOTÉCNICA**  
EQUIPAMENTOS MÉDICO - HOSPITALARES



**Equipamentos e Assistência Técnica Especializada**

- Ressonância Magnética
- Tomógrafos
- Ultra-sons
- Mamógrafos
- Densitômetros
- Vídeo-endoscópios
- Câmeras
- Processadoras
- Impressoras
- Vídeo Printer's
- Transdutores

Rua: Coronel Linhares, 950 - Loja 10 • Aldeota  
• Fone: 85-246.7762 • Fax: 85-264.1237 • Fortaleza-CE  
Visite nosso site: [www.biotecnica.bio.br](http://www.biotecnica.bio.br)



**24 HORAS NO AR**

**RÁDIO TÁXI FORTALEZA**

**254.5744 - Fax: 253.1597**  
Rua Solon Pinheiro, 760 - Fortaleza - Ceará



**FORTALEZA**  
★★★★★ **TINTAS**

TINTAS EM GERAL  
ESTACIONAMENTO PRÓPRIO  
CENTRO - ALDEOTA

**252.2611 - 267.5833**



## Confiança e credibilidade para fazer mais do que o cliente espera

**Dra. Ana Helena Barros Marques Torres**

Fisioterapeuta e Ouvidora da Santa Casa

**É claro que a ouvidoria, para melhor funcionamento, necessita também de parcerias com os diversos setores do hospital, pois é necessário que todos tenham esta visão de renovação para evolução.**

**A** Ouvidoria surgiu nestes últimos tempos para formar um elo de ligação entre a administração, seja de qualquer empresa, com sua clientela, quer interna ou externa, buscando melhor qualidade de serviço, ao mesmo tempo dar maior participação dos usuários na empresa.

A funcionabilidade da ouvidoria requer, acima de tudo, credibilidade e confiança, tanto da direção do hospital como dos usuários. Esta precisa ser ética, discreta e, principalmente, conter dados concretos e verídicos, registrados e assinalados pelo usuário.

A Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza não poderia deixar de implantar esse serviço, já que o mesmo está voltando suas atenções na busca da qualidade no atendimento, se preocupando com seu funcionário, ouvindo-o, sabendo de suas sugestões e críticas, da mesma forma que escutando sua clientela, sobre seus incômodos e suas opiniões acerca dos serviços que lhe são prestados.

A ouvidoria da Santa Casa começou a funcionar em junho e, apesar de pouco tempo em funcionamento, tem colhido dados importantes e já está conseguindo boas mudanças. Uma delas

foi o setor de informações implantado no setor ambulatorial, que aos poucos está sendo melhorado. É claro que a ouvidoria, para melhor funcionamento, necessita também de parcerias com os diversos setores do hospital, pois é necessário que todos tenham esta visão de renovação para evolução.

**A Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza não poderia deixar de implantar esse serviço, já que o mesmo está voltando suas atenções na busca da qualidade no atendimento, se preocupando com seu funcionário, ouvindo-o, sabendo de suas sugestões e críticas**

A ouvidoria da Santa Casa de Fortaleza se localiza no setor ambulatorial, funcionando de segunda a sexta-feira, seguindo a filosofia de que "a credibilidade de um bom serviço está em você fazer sempre mais do que o cliente espera de você".

 **EQUIPEÇAS**

**EQUIPAMENTOS, PEÇAS E ACESSÓRIOS  
PARA REFRIGERAÇÃO LTDA.**

**DISTRIBUIDOR DE GÁS FREON**

RUA GUILHERME ROCHA, 914 - FAX: 212.4283



**TUDO PARA  
REFRIGERAÇÃO**

**INDUSTRIAL  
COMERCIAL  
AR-CONDICIONADO E  
CÂMARAS FRIGORÍFICAS**

**COMPRESSORES:  
EMBRACO, ELGIN,  
TECUMSEH E OUTROS  
488.8282**

**CENTRAL DE VENDAS  
488.8283  
488.8284  
488.8285**



# É hora de mudar os hábitos alimentares

**Valdísia Pessoa Toscano**

Concluyente do Curso de Nutrição da UECE

**N**as últimas décadas, o estilo de vida das pessoas tem passado por significativas mudanças. Com relação à alimentação, essas mudanças são bem mais notórias. Vivemos hoje num cotidiano que nos induz a usufruir constantemente da comodidade dos *fast foods*.

Determinados costumes foram aos poucos desaparecendo, bem como o hábito de fazer as refeições à mesa com a família. Para muitos, esse costume não seria capaz de influenciar no estilo de vida de uma pessoa e tampouco em seu comportamento alimentar. Não obstante, são desses pequenos costumes que nós, pais e educadores, podemos contribuir de maneira significativa no comportamento alimentar dos nossos filhos, tendo em vista que os maiores índices de obesidade na infância estão relacionados ao hábito das crianças passarem a maior parte do dia assistindo televisão, segundo um artigo publicado pela Sociedade Brasileira de cardiologia (SBC).

O comportamento alimentar de uma pessoa é formado por algumas variáveis: o conhecimento cognitivo, a questão emocional e a questão situacional (acesso ao alimento). Desta forma, o perfil de uma pessoa que come bem é aquele onde a alimentação se enquadra nos fundamentos da nutrição: variedade, harmonia, adequação, ou seja, alimentar-se bem significa comer com variedade e com moderação.

Alimentar-se bem não significa num maior gasto no orçamento familiar, mas numa melhor escolha dos gêneros que compõem nossa mesa. Comer bem não significa gastar mais. Uma boa sugestão seria diminuir a quantidade de gêneros supérfluos à mesa, como é o caso dos refrigerantes, do açúcar, dos alimentos processados etc. Diminuir a ingestão desses alimentos não significa excluí-los da dieta, mas dar preferência

para consumi-los em ocasiões esporádicas, como festas ou aniversários.

Certamente existe uma pressão muito forte da mídia, incentivando o consumo destes gêneros, pois em torno dessa propaganda gira muito lucro. No entanto, cabe a nós sabermos selecionar o que é melhor para a saúde.

**Alimentar-se bem não significa num maior gasto no orçamento familiar, mas numa melhor escolha dos gêneros que compõem nossa mesa. Comer bem não significa gastar mais. Uma boa sugestão seria diminuir a quantidade de gêneros supérfluos à mesa como é o caso dos refrigerantes do açúcar, dos alimentos processados**

O nosso organismo funciona como uma máquina e, como tal, precisa de fontes que possibilitem um melhor desempenho das atividades. No caso do corpo humano, nós precisamos de nutrientes, que são os carboidratos, os lípides, as proteínas, as vitaminas, os sais minerais e a água. Não existe nenhum alimento capaz de fornecer todos esses nutrientes para o nosso organismo em quantidade suficiente para atender a demanda das necessidades do nosso corpo. Desta forma, é que vem a importância de termos uma dieta variada, com alimentos de grupos diferentes

(cereais, frutas, verduras, gorduras e massas).

A necessidade calórica deve ser estimada individualmente, pois esse valor varia entre uma pessoa e outra. Cada grupo de alimento tem uma importância singular, sendo essencial o consumo de, pelo menos, um alimento de cada grupo em cada refeição (seis refeições/dia), a fim de assegurar o fornecimento, principalmente, de vitaminas e minerais que são obtidos em maior quantidade pela ingestão de frutas e verduras.

As carnes exercem um papel muito importante como fontes proteicas, seja carne vermelha ou carne branca (nas carnes vermelhas, preferir as magras). Uma outra excelente fonte de proteína de alto valor biológico é a combinação de arroz e feijão. As gorduras, embora a ingestão deva ser em quantidades ideais (30% das necessidades diárias) são muito importantes para a absorção de algumas vitaminas e composição das membranas celulares.

Os carboidratos fornecem a maior e melhor quantidade de energia necessária para o organismo. Mas é bom saber escolher as melhores fontes de carboidratos. Dar preferência aos açúcares complexos, que são os cereais (aveia, centeio) e as massas (pães, arroz, batatas) e diminuir ao máximo a ingestão de carboidratos simples, como açúcar, balas, doces.

Está provado que o hábito alimentar saudável é o maior responsável pela longevidade do ser humano.

Portanto, está ao seu alcance os meios necessários para se ter uma vida saudável. A qualquer momento é hora de aperfeiçoar seu hábito alimentar. Abandone o sedentarismo, quem sabe, o comodismo. Faça exercícios regularmente, adquira práticas alimentares saudáveis e viva 100 anos!



## Velhice, um conceito de múltiplas dimensões

**Dra. Aurenir Pereira Barbosa**

Assistente Social da Santa Casa

Os impactos das mudanças que se processaram dentro da família e da sociedade nas últimas décadas foram fortes e determinantes no que se refere ao espaço ocupado pela pessoa idosa.

Com o avançar da sociedade rumo ao desenvolvimento, quando a mesma dá grandes saltos dentro do processo tecnológico, o idoso passou a ocupar uma posição secundária, uma vez que passam a ser postos em evidência somente os aspectos tradutores de decréscimo que caracterizam o processo de envelhecimento.

Mas, como o envelhecer constitui um fenômeno pessoal, no tempo e no espaço, sujeito, portanto, a estímulos e influências tanto internas quanto externas, não se pode determinar como "velha" uma pessoa que teve reduzida sua capacidade de produção, haja vista que o processo de envelhecer envolve outros aspectos.

Definir velhice é uma questão bastante complexa, pois implica várias dimensões: biológica, econômica, cultural, social, psicológica e outras. Frequentemente são utilizados o tempo de vida, as mutações biológicas e o conceito individual como critérios na caracterização do que vem a ser velhice.

Estes critérios são considerados por Chopra (1966) quando o mesmo apresenta três modos distintos e separados de medir a idade.

**Idade Cronológica:** É a idade que se relaciona ao tempo de vida, ou seja, quantos anos se tem segundo o calendário. É a única idade que se apresenta fixa, embora se tome como base a expectativa

média de vida da população, expectativa esta que é tirada entre os níveis de mortalidade nas diversas faixas de idade.

**Idade Biológica:** É a idade do corpo em termos de desgastes. Ela nos diz como o tempo afetou os seus órgãos e tecidos se compararmos com outras pessoas da mesma idade cronológica. Ela tem seus limites como instrumento de medição e pode ser alterada dependendo do seu estilo de vida. Mudanças de ordem biológica podem ser responsáveis pelo declínio do organismo, assim como as moléstias, utilização inadequada de alimentação ou por má nutrição.

**Idade Psicológica:** É a idade que você sente que tem e que possui maiores possibilidades de reverter o processo de envelhecimento. Esta idade é flexível e subjetiva, pois depende em muito das vivências de cada um, envolvendo os inter-relacionamentos, pessoas e fatores sociais como uma rotina diária e de trabalho.

Chopra (1996) cita neste sentido os trabalhos de Jewett, um estudante de longevidade que aponta para a saúde psicológica como a responsável por mudanças importantes no processo de envelhecimento. Para ele, a manutenção do peso, equilíbrio da alimentação, a prática regular de atividades físicas e intelectuais não é o bastante para explicar o fenômeno da longevidade. Milhões de pessoas com os mesmos hábitos não vivem até uma idade avançada. Os fatores psicológicos do perfil definido por ele evidenciam que as pessoas com alto grau de resistência emocional, otimistas, livres de grandes preocupações e

com grande capacidade de se alegrar e de amar a sua própria autonomia são facilmente encontradas dentro de um grupo de longevos.

Segundo Chopra, as influências sociais e psicológicas sempre estão agindo. Nossos estilos de vida nos submetem a várias condições e as diferenças nas formas de envelhecimento mostram-se muito cedo na vida. No caso da pessoa afetada pela doença, a idade cronológica, apesar de fixa, tende a se mostrar insuficiente. A idade biológica e a idade psicológica nesse momento passam a definir estados e a determinar limites do que vem a ser "velho".

A velhice não é, portanto, uma espécie de propriedade natural que nasce do tempo. Ela é uma categoria que nasce do estado das relações de força entre as classes sociais e das relações entre as gerações que se sucedem, existindo desigualdades no envelhecimento que se refletem na expectativa de vida, na morbidade, na mortalidade prematura, na incapacidade e na qualidade de vida.

A forma como o tempo é percebido e vivenciado pela pessoa idosa parece definir e acentuar as diferenças individuais que se traduzem pela aquisição de um sistema de desejos e vontades pessoais ou pela fixação de certas estratégias de comportamentos. O modo como o indivíduo se relaciona com o envelhecimento e a visão retrospectiva de sua vida são influenciados pelo estado presente de humor e por certas características de sua personalidade relacionados aos estágios ou fases iniciais da vida. ●

# Copenhague Comercial de Estivas Ltda.

Rua Governador Sampaio, 374 - Térreo  
Centro - Fortaleza - Ceará

**(85) 252.3367 / 231.4905**



**Dra. Paula e a professora Goretti**

**A**pêndice da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, o Laboratório de Patologia Clínica Dr. Edilson Gurgel, hoje com mais de meio século de existência, está se transformando também em sala de aulas destinada aos graduados do Curso de Farmácia da Universidade Federal do Ceará. A cada quatro meses, o laboratório recebe quatro estudantes de Farmácia, escolhidos dentre os possuidores dos melhores índices de rendimentos acadêmicos, que ali passam colocar na prática os conhecimentos auferidos no decorrer do curso de graduação regular.

Trata-se de uma atividade curricular e, por isso mesmo, supervisionada no dia-a-dia pela chefia do Departamento de Análises Clínicas da Faculdade de Farmácia. E nessa atividade, todos ganham: os estagiários, porque já deixam o laboratório, após a conclusão dos estágios, inteiramente aptos para enfrentar o mercado de trabalho; a Universidade Federal, que, através dessa parceria, oferece uma formação de melhor qualidade aos seus concludentes; e a própria unidade laboratorial de caráter privada, que passa a ser referência no estudo da bioquímica.

Para a professora Goretti Rodrigues de Queiroz, que supervisiona os es-

## Laboratório é transformado numa grande sala de aulas

tágios dos bioquímicos, desde 1999 conseguiu-se transformar o Laboratório Dr. Edilson Gurgel também numa escola viva, onde os profissionais formados em bioquímica desenvolvem seus conhecimentos, com orientação direta da chefe dessa célula, a pós-graduada em bioquímica Dra. Paula Abreu, e ainda sob sua supervisão. Além de serem analisados todos os dias pelo laboratório, os estagiários realizam provas de conhecimentos específicos auferidos nesse centro laboratorial.

Na opinião da Dra. Goretti, o que mais qualifica os estagiários para o mercado de trabalho é que, durante esse aprendizado eles se deparam, quase que diariamente, com questões específicas a serem enfrentadas. As atividades, divididas em pesquisa e extensão monitoradas, proporcionam aos novos profissionais da área o estudo, no cotidiano, de casos difíceis e que necessitam de soluções exatas, pois dos seus pareceres pode depender a vida de um doente. "Mantemos argüi a professora Goretti protocolos com outros laboratórios, todavia em nenhum o aprendizado do estagiário tem tanto rendimento como aqui".

A realização e conferência de exames nas áreas de imunologia, parasitologia, microbiologia, uroanálise e bacteriologia, através de diversos métodos, e com a utilização de tecnologia de ponta levam os bioquímicos recém formados a uma familiarização excelente com os novos procedimentos. De igual forma lhes oferece a oportunidade de mani-

pular com instrumentos de alta precisão, os quais fornecem resultados absolutamente corretos. A Dra. Paula Abreu analisa os procedimentos concretizados pelos graduados que por ali passam como um referencial pela qualidade.

**A cada quatro meses, o laboratório recebe quatro estudantes de Farmácia, escolhidos dentre os possuidores dos melhores índices de rendimentos acadêmicos, que ali passam colocar na prática os conhecimentos auferidos no decorrer do curso de graduação regular.**

Aliás, a Dra. Paula sente-se satisfeita e realizada em poder participar diretamente de uma atividade de cunho eminentemente científico e que visa a ampliar os conhecimentos daqueles que amanhã estarão, como ela hoje, dirigindo complexos de análises clínicas. "É uma atividade que me deixa orgulhosa. Participo de uma atividade que se destina a ampliar os conhecimentos dos bioquímicos que certamente irão desempenhar papéis importantes em laboratórios similares. E, com os conhecimentos aqui também assimilados, certamente o farão muito bem", acrescenta a Dra. Paula.



**LABORATÓRIO DE PATOLOGIA**  
**DR. EDILSON GURGEL**  
RESPONSABILIDADE E SERIEDADE NO QUE FAZ

### POSTOS DE COLETA

CLÍNICA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA - R. SEN. CARLOS JEREISSATI, 843  
JARDIM DAS OLIVEIRAS - FONE: 278.4789

• CLÍNICA JOSÉ REBOUÇAS - AV. B, 282 - 2ª ETAPA  
CONJ. CEARÁ - FONE: 294.3086

• SEST SENAT - R. DONA LEOPOLDINA, 1080  
FONE: 253.4098

• CIDADE 2000 - ALAMEDAS DAS VERBENAS, 57  
QD. 12 - FONE: 249.4188

• CRIO  
RUA FRANCISCO CALAÇA, 1300 - FONE: 284.1515

• AGUANAMBI SAÚDE  
RUA CARLOS RIBEIRO, 360 - FONE: 9984.7088

**Francisco Cleiton Maranhão Roque:** "O estágio é uma das principais etapas preparatórias para a vida profissional, pois é nele que são direcionados e postos em práticas os conhecimentos adquiridos em sala de aula. O aprendizado obtido no estágio em análises clínicas foi muito valioso, pois tive a oportunidade de entrar em contato com técnicas por mim ignoradas e aprimorar as que já conhecia, além de contar com uma equipe extremamente competente, de doutores, técnicos e auxiliares, que contribuíram para que eu apresentasse uma postura mais profissional e principalmente tivesse segurança nas tomadas de decisões".



**Michella Sampaio de Sá Barreto:** "O estágio no Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel proporciona ao estudante de bioquímica uma visão real de como desempenhar a sua profissão. O mesmo foi de suma importância para complementar os conhecimentos técnicos adquiridos. É extremamente útil para a minha vida profissional, pois possibilita ao estagiário o conhecimento de como realizar exames e interpretá-los, associando-os com a clínica do paciente. Percebi a importância do farmacêutico bioquímico para o diagnóstico clínico das patologias".



**Henrique Pires:** "O estágio no Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel foi fundamental ao nosso aprendizado e crescimento como profissionais bioquímicos. Nos oferece a oportunidade de colocarmos em prática todo o conhecimento teórico adquirido na universidade, aprimorando nossa técnica na realização e interpretação dos mais diversos exames laboratoriais. Esse laboratório é uma grande sala de aulas práticas, e sinto-me satisfeito pela oportunidade que tive de aprimorar os conhecimentos adquiridos nos bancos universitários".



## Congraçamento

### Família da Santa Casa reúne-se num dia de lazer

Uma festa e tanto. Foi assim que todos denominaram a confraternização anual dos servidores da Santa Casa. As dependências do Sesi na Avenida João Pessoa foram novamente cedidas para o tradicional evento.

Pelo menos três centenas de pessoas, entre funcionários e familiares, passaram o dia inteiro no aprazível centro de integração, quer participando de torneios de futsal e de natação, quer simplesmente se divertindo nas piscinas e em outras áreas de recreação.

O campeonato de futsal masculino reuniu oito equipes de servidores, tanto da Santa Casa como de outras unidades a

ela vinculadas, como o Hospital Psiquiátrico, Banco de Sangue e Laboratório Edilson Gurgel. Ao final dos embates, sagrou-se campeã a equipe de Funerária. Nos jogos femininos, a equipe campeã foi a do Centro Cirúrgico. Os jogadores receberam medalhas e troféus.

Nas provas de natação, o destaque foi a participação de Camila Beviláqua Diniz, acadêmica de Fonoaudiologia na Unifor e estagiária desse serviço na Santa Casa. Única mulher a participar da competição, Camila derrotou sem qualquer dificuldade todos os homens em duas modalidades desse esporte aquático.

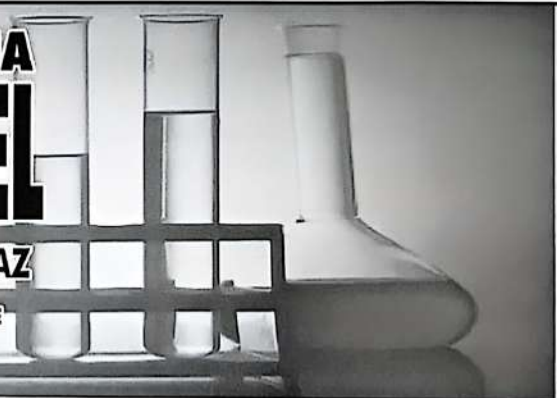
A Cantina da Santa Casa e a Carmeihil Materiais Elétricos foram as patrocinadoras do evento. A professora de Educação Física Adeliza Mesquita coordenou as competições aquáticas, tendo sido voluntária para tal. A Provedoria apoiou integralmente a promoção do Centro de Estudos e o provedor Lívio França presidiu a cerimônia de abertura dos jogos.

O objetivo maior desse encontro, qual seja o de congregar ainda mais a grande família da Santa Casa, foi plenamente atingido. Para o ano tem mais!



**LABORATÓRIO DE PATOLOGIA  
DR. EDILSON GURGEL**  
RESPONSABILIDADE E SERIEDADE NO QUE FAZ

RUA DR. JOÃO MOREIRA, 344 - CENTRO - FORTALEZA/CE  
FONE: (85) 221.2671 - 221.2800 - TELEFAX: 221.2773  
ANEXO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE FORTALEZA





# Por que não retornar às escolas médicas?

**Dr. Jesus Irajacy Fernandes da Costa**

Professor assistente da Faculdade de Medicina-UFC  
Chefe da residência de Radiologia do HC-UFC

**T**odos ou senão a quase totalidade dos profissionais médicos tiveram a formação em serviços públicos. Lá, deram os primeiros passos da longa e fascinante excursão humanística cujo objetivo é aprender para fazer o bem, curar, salvar ou pelo menos amenizar a dor. As Universidades Públicas ainda balançam o berço de muitos pequenos que se tornam grandes. E uma considerável parcela de colegas médicos quando começam a dar passos largos, esquecem da casa cujas portas foram sempre abertas desde que engatinhavam.

Nunca deixamos de conviver com a nossa Grande Escola, nossa incondicional segunda casa, que saudosamente chamamos de Faculdade de Medicina. Além de desempenharmos atividades de extensão, realizando exames de imagem assim como orientando residentes e internos na interpretação de casos clínico-radiológicos, participamos de grandes sessões clínicas integrativas que nos obrigam a ensinar e aprender ao mesmo tempo. Deixamos de ser um R3 (residente do terceiro ano) para sermos um R(n) a cada ano que passa e portanto nos consideramos sempre fiéis estudantes da primeira e única Escola Médica. Ali fomos acadêmico, monitor, interno, residente, mestrando e hoje professor, e sem poder

esquecer pretendo escritor nas horas vagas durante todo esse tempo.

Nossa fidelidade e compromisso com a Grande Escola são tamanhos, e por que não dizer de singular obediência como filho bom entendedor dos ensinamentos da Madre Médica, que não perdemos o vínculo e a disponibilidade de ajuda mesmo atuantes em setores privados. Sempre que somos solicitados à realização de exames de imagem em momentos de indisponibilidade de execução pelo Hospital Escola HC-UFC, estamos impreterivelmente de mãos abertas para colaborarmos. Tal situação tem acontecido sobretudo na área de Doppler hepático e renal pré e pós transplante assim como na avaliação dopplerfluxométrica de vasos periféricos em situações de trombose, isquemia, etc.... A exemplo do Hospital das Clínicas outros hospitais têm nos apelado socorro na área de imagem, ou por dificuldades de recursos humanos, ou por disponibilidade de recursos tecnológicos tal como Hospital Geral de Fortaleza no setor de transplante renal. Assim, nos deparamos com casos difíceis abordados em aparelhos sofisticados, conseqüentemente nos permitindo um maior acúmulo de experiência à frente de situações desafiadoras que a Medicina dos menos favorecidos econômica e educacional-

mente nos prega. Se os pacientes nos ajudaram como instrumentos de ensino de vida e/ou de morte enquanto acadêmicos, por que não retribuirmos agora em uma situação privilegiada de especialistas, amparados de excelentes instrumentos tecnológicos e ainda não totalmente imunes a algum aprendizado?

**Nossa fidelidade e compromisso com a Grande Escola são tamanhos, e por que não dizer de singular obediência .**

Seremos portanto sempre jovens médicos, um R (n) desses qualquer, independentemente do ano em que tenhamos nos formado, todas às vezes que na velha porta da Casa de Ensino Médico em que entramos de frente na pura intenção de aprender medicina, não deixarmos de sair andando de costas, sem perdermos a vista frontal ao longo da caminhada, sem quebrarmos o trinco da esperança na certeza de breves e incontáveis retornos. Pois na porta entreaberta daquela Casa, haverá de existir uma frase traçada por um bisturi de um velho amigo médico e poeta: "Medicina-se a Viver".



ORGANIZAÇÃO EDUCACIONAL  
**F3 FARIAS BRITO**

**ENSINANDO COM AMOR A VENCER DESAFIOS.**

www.fariasbrito.com.br





# TELEMAR

## 100 % brasileira

SUA FESTA COM  
MAIS SABOR E ALEGRIA!

Refrigerante  
**mais**  
sabor!

É BOM DEMAIS!

SAC  
**MAIS** 08007073137

Rua Esperanto, 1250  
Vila União Tel: (85)272.2729  
E-mail: maissabor@maissabor.com.br

 01-02-03-04	 05-06-07-08	 09-10-11-12	 13-14-15-16	 17-18-19-20	 21-22-23-24	 25-26-27-28	 29-30-31-32	 33-34-35-36	 37-38-39-40
 41-42-43-44	 45-46-47-48	 49-50-51-52	 53-54-55-56	 57-58-59-60	 61-62-63-64	 65-66-67-68	 69-70-71-72	 73-74-75-76	 77-78-79-80
 81-82-83-84	 85-86-87-88	 89-90-91-92	 93-94-95-96	 97-98-99-00	<h1>A SORTE É PARATODOS</h1>				



Doar também salva vidas.  
A Santa Casa necessita da  
sua colaboração para continuar  
de portas abertas.

Ligue **221.2367**

(Central de Doações).

Os excluídos dos excluídos agradecem

# Conheça as vantagens do Cartão Saúde do Cidadão

## O que é o Cartão Saúde do Cidadão?

Ele é um banco de dados portátil. Nele ficam gravados o histórico médico, condições de moradia, escolaridade, renda e outras informações sobre o usuário da rede pública de saúde.

## E pra quê a Prefeitura precisa saber de tudo isso para cuidar da saúde das pessoas?

Para que os profissionais de saúde possam conhecer melhor seus pacientes, e fazer um atendimento de qualidade. A Prefeitura também pode administrar melhor os recursos da saúde.

## Esse Cartão Saúde do Cidadão vai ser mesmo a "revolução" que estão dizendo?

Com certeza: ele vai garantir o acesso on line a serviços como marcação de consultas, vacinação, medicamentos, exames, internações hospitalares e até procedimentos médicos de alto custo.

## Então os problemas da saúde pública estão resolvidos?

Não, os problemas são graves, e precisam de tempo e dinheiro para serem resolvidos.

Mas você vai ser atendido com mais qualidade e a dignidade que merece.

Com o Cartão Saúde do Cidadão haverá redução de filas, aumento na oferta de consultas e maior agilidade nos encaminhamentos para exames.

A Prefeitura também desenvolve outros programas para melhorar o atendimento, como o MAIS, Modelo de Atenção Integral à Saúde.

## Eu se eu perder meu cartão?

Tudo bem. Basta ter o número do seu Cartão Saúde do Cidadão anotado ou fornecer seu nome completo que o atendimento é garantido da mesma forma.

## Quanto tempo vai demorar para que todos tenham o seu Cartão Saúde do Cidadão?

Inicialmente, estão sendo entregues 15 mil Cartões a cidadãos residentes no Álvaro Weyne. E o restante da distribuição será concluída o mais rápido possível. A meta da Prefeitura é distribuir, em um ano, um milhão e meio de cartões.

## Mas por que essa distribuição vai demorar tanto tempo?

Porque primeiro a Prefeitura precisa ir de casa em casa, cadastrando as pessoas. Equipes de agentes comunitários de saúde estão percorrendo os domicílios de Fortaleza e coletando informações gerais, que farão parte do banco de dados central da SMS. Até agora, já foram feitos 850.151 cadastros.

## Como vai ser garantida a eficiência do Cartão Saúde do Cidadão?

A Prefeitura investiu na aquisição de tecnologias de última geração, incluindo equipamentos e softwares, além da capacitação de médicos, auxiliares de enfermagem e agentes de saúde, que são os responsáveis pela atualização permanente dos prontuários eletrônicos.

## E as Unidades de Saúde, estão preparadas?

Estão sendo. A Prefeitura vai instalar terminais de computadores em consultórios, salas de enfermagem, salas de procedimento e recepção das unidades básicas de saúde, totalizando 1.247 computadores e 749 impressoras.



ALÔ PREFEITURA  
455.8515

PREFEITURA E VOCÊ  
FAZENDO FORTALEZA DAR CERTO

# Santa Casa da Misericórdia

Serviço de Ultrasonografia

Dr. Marigelbio Lucena

Dr. João Carlos Nogueira



Cordão umbilical com power Doppler

## ULTRASONOGRAFIA

- ▶ Abdominal
- ▶ Obstétrica
- ▶ Pelvica (Masculino e Feminino)
- ▶ Transvaginal
- ▶ Tireóide
- ▶ Cervical
- ▶ Saco Escrotal
- ▶ Próstata Transretal
- ▶ Próstata Transabdominal
- ▶ Mamas
- ▶ Vias Urinárias
- ▶ Renal
- ▶ Morfológico Fetal
- ▶ Parótidas
- ▶ Glândulas Sub-Mandibulares
- ▶ Glândulas Sub-linguais
- ▶ Controle de Ovulação
- ▶ Tórax (Extra-Cardíaco)
- ▶ Partes Moles
- ▶ DOPPLER COLORIDO (OBSTÉTRICO, ABDOMINAL E GINECOLÓGICO)

Rua Barão do Rio Branco, 20  
Fone: (85) 211.1911 - Ramal 209  
Fortaleza - Ceará

Neuma Designer

O RESULTADO CERTO PARA  
MODELAGEM DO CORPO E  
REJUVENESCIMENTO FACIAL.



## Vip clinique

Tenha o corpo de seus sonhos  
Resolva estes problemas marcando  
uma sessão experimental grátis

- ▶ Flacidez e Estrias
- ▶ Gordura Localizada
- ▶ Rugas
- ▶ Rejuvenescimento Facial
- ▶ Limpeza de Pele "SISTEM VIP"
- ▶ Celulite

PARA HOMENS E MULHERES



Vip clinique

A maior rede de clínicas de estética  
computadorizada do mundo

Av. Sen. Virgílio Távora, 847 - Aldeota - Fortaleza - Ceará  
[www.vip-clinique.com.br](http://www.vip-clinique.com.br)

(0\*\*85) 264.3155

Neuma Designer



# SAVANAH BINGO

TRAVESSA PARÁ, 20 - CENTRO - PRAÇA DO FERREIRA  
FORTALEZA - CEARÁ

(0\*\*85) 226.1178

Neuma Designer

Como anda seu apetite?



slogjan



# Colégio 7 de Setembro, o melhor de Fortaleza **geração após geração.**



O Colégio 7 de Setembro tem como objetivo motivar o aluno a ser o principal agente da descoberta do seu próprio saber. A excelência educacional do 7 de Setembro é comprovada geração após geração e reconhecida pelo uso de novas tecnologias, formação ética, moral, cristã e compromisso com a capacitação do aluno para ingressar nas melhores universidades do Ceará e do Brasil.

**[www.c7s.com.br](http://www.c7s.com.br) - Fone: (85) 488.7777**

*A vida é*

*Solidariedade*

*Amizade*

*Esperança*

*Carinho*

*Ajuda*

*feita de pequenos gestos.*

*Nossa homenagem à Santa Casa de Misericórdia.*

**FALE COM O BEC**

Fortaleza: 216-3500 - Outras Localidades: 0800 85-3500  
[www.bec.com.br](http://www.bec.com.br)

