



**Ivens Dias Branco
recebe a comenda maior
da Santa Casa.**

ATENDA ÀS EXIGÊNCIAS DE SUA CARREIRA. FAÇA PÓS-UNIFOR!

CONHEÇA OS CURSOS DA ESCOLA DE SAÚDE:

- Esp. em Transtornos Alimentares e Obesidade
- Esp. em Citologia Esfoliativa e Onco Hematologia
- Esp. em Enfermagem Oncológica
- Esp. em Fisioterapia Neonatal e Pediátrica
- Esp. em Neurociência e Reabilitação
- Esp. em Fisiologia do Exercício, Atividade Física, Nutrição e Saúde
- Esp. em Saúde Coletiva
- Esp. em Psicomotricidade
- Esp. em Saúde do Trabalhador

PÓS·UNIFOR
líderes que transformam

INFORMAÇÕES:

(85) 3477.3114 | 3178

posgraduacao.unifor.br



UNIFOR

ENSINANDO E APRENDENDO

www.unifor.br



Um evento de peso e medida

O Centro de Estudos Professor Osvaldo Soares promove anualmente a Jornada Científica da Santa Casa. Já chegamos à XXIII edição. O evento sempre ocorre no mês de outubro. A jornada tem sido realizada no Hotel Marina Park, que gentilmente cede as suas instalações com custo zero. Contamos também com o apoio do Senhor Provedor da Santa Casa que não mede esforços para a concretização do evento. Este ano a jornada ocorreu de 26 a 29 de outubro e teve em torno de 300 inscritos. O interesse vem aumentando a cada ano.

O público-alvo são os estudantes da área de saúde, medicina, enfermagem, odontologia, fisioterapia, psicologia, fonoaudiologia e outros. Tivemos grande participação dos profissionais do nível médio, principalmente técnicos de enfermagem. Durante a jornada são apresentados e avaliados trabalhos científicos em todas as áreas da saúde. Nesta jornada tivemos 86 trabalhos apresentados, todos de alto cunho científico.

A programação da XXIII Jornada foi da maior importância, tivemos como tema de abertura a Crise na Saúde, proferida pelo ex-Secretário Estadual de Saúde e ex-Deputado Federal, o Dr. João Ananias Vasconcelos Neto. Outros temas abordados foram: Infarto do Miocárdio, Icterícia, Tuberculose, Artrite Reumatoide, Tratamento Cirúrgico da Obesidade e Síndrome Metabólica, Nefropatia Diabética, Incontinência Urinária de Esforço, Pólipo Endometrial e outros.

O Centro de Estudos Prof. Osvaldo Soares sente-se orgulhoso em oferecer a toda a comunidade científica da Santa Casa esta jornada, onde se possa discutir temas atuais e de interesse do nosso hospital.

Dr. José Tarcísio da Fonseca Dias
Presidente do Centro de Estudos
CRM: 1924 | RQE: 487

Sumário

- 05 | Mudanças para sempre
- 08 | Temos obrigação até moral para ajudar
- 09 | Intercâmbio de Ortopedia na Santa Casa
- 12 | GREAT PLACE TO WORK
- 14 | Jornada Científica
- 15 | Congresso Internacional
- 16 | ACLS - 2015 Novos guidelines
- 18 | Ivens Dias Branco recebe a comenda maior da Santa Casa
- 20 | Prevenção da hipertensão
- 22 | Incontinência urinária atinge oito milhões
- 23 | Credenciamento pleno da residência em Urologia
- 24 | Rinomodelação
- 26 | Recuperação de pacientes com tumores malignos
- 27 | Dr. Antônio Luiz é o novo chefe da clínica médica
- 29 | Auto-exame é o maior aliado para detectar câncer de mama
- 30 | Efeitos colaterais da quimioterapia
- 32 | CRIO - Centro Regional Integrado de Oncologia
- 34 | Consulta pré-anestésica
- 36 | Educação continuada, boa prática hospitalar
- 38 | Mude o seu modo de viver
- 40 | A fisioterapia no câncer de mama
- 43 | Atendimento personalizado na emergência
- 46 | Os cuidados no uso de insulina
- 49 | Psicólogo e a dependência química
- 53 | Avaliação perioperatória cardiológica
- 54 | Sintomas psíquicos e a psicanálise
- 59 | A importância da mamografia
- 60 | Seios paranasais
- 62 | Cuide da sua saúde, sua família merece



CURSOS TÉCNICOS GRÁTIS / 2016

COLÉGIO ELITE PRONATEC

- Segurança do Trabalho - Farmácia
- Enfermagem - Saúde Bucal
- Nutrição e Dietética

Seja um aluno Elite Já!

inscreva-se no site: www.colegioelite.com.br ou pelos fones: **3253.7788 3292.0808**

Mudanças para sempre

Luiz Marques
Provedor da Santa Casa



Desde quando assumi a Provedoria da Santa Casa, levado pelas mãos do meu amigo Adauto Bezerra, não passei um dia sequer sem pensar como fazer para melhorar esta instituição. O difícil mesmo foi saber por onde começar, tantas eram as carências. Procurei dar uma mexida geral, consertando aqui e refazendo ali. Não fiquei satisfeito com os resultados, já que esperava mudanças perenes, que durassem a vida toda.

Percebi que era imperioso elencar um conjunto de ações necessárias e, a partir daí, enumerar as prioridades. Eu precisava criar um projeto de metas, um trabalho minucioso que norteasse não apenas a minha administração mas as que me sucederem também. Um plano diretor era o que eu queria. Um programa moderno e futurista para ser desenvolvido ao longo dos anos, seja quem for o provedor. Pensei que eu poderia, a partir disso, dar hoje a minha contribuição à Santa Casa do amanhã.

Juntamos os trocados disponíveis e verifiquei que eles eram infinitamente poucos para o muito que queria. Não desanimei e, projetos debaixo do braço, bati à porta do governador para pedir ajuda. Engenheiro como eu, Cid Gomes foi sensível aos meus apelos. Afinal, eu represento uma legião de carentes que precisa da Santa Casa para viver. Não demorou e a verba apareceu. Com

dinheiro não foi difícil escolher as prioridades. Elas já estavam descritas com riqueza de detalhes no nosso Plano Diretor.

Reformamos toda a Casa de Saúde. Na verdade fizemos uma nova, que foi modernizada e aparelhada. Ampliamos a área destinada aos serviços administrativos da instituição com a criação de um pavimento intermediário, com aproveitamento do que já existia. Introduzimos inúmeros benefícios no refeitório e o próprio *hall* social ganhou roupagem nova.

A próxima etapa a ser perseguida é a reforma do Centro Cirúrgico. Estamos empenhados em viabilizar os recursos necessários a tal intento, estando bastante adiantados os entendimentos para tanto. Realizamos pelo menos mil procedimentos todos os meses, boa parte deles de altíssimo risco. A retaguarda de um moderno complexo para cirurgias é fundamental. A modernização desse setor envolve desde a estrutura física até a aparelhagem. E somente poderemos pensar num salto qualitativo dessa natureza com um bom lastro financeiro disponível.

A partir da criação de uma nova unidade de cirurgias na Santa Casa poderíamos absorver, inclusive, os procedimentos programados para outros centros. Sem contar que reduziríamos as filas de espera de pessoas que não

raro morrem antes de serem atendidas e tratadas por equipes cirúrgicas.

Estamos procurando dar feição nova a uma entidade que tanto luta para salvar vidas. A meu juízo, tudo o que fizermos pelos necessitados ainda será pouco. A Santa Casa estará sempre precisando receber mais para poder dar mais.

Ao mesmo tempo em que tratamos das pessoas, ensinamos a outras a difícil arte de tratar, de curar, de salvar vidas humanas. Hoje pelo menos 35 médicos cumprem residência de dois e até três anos em cirurgia geral, cirurgia de cabeça e pescoço, oftalmologia, mastologia, urologia, coloproctologia e clínica médica. E abrigamos perto de uma centena de acadêmicos de medicina e de enfermagem que realizam estágios curriculares.

Estamos a cada dia nos transformando em hospital-escola de qualidade, de referência. No campo do ensino temos grandes passos a dar. Desejamos ver esta instituição como formadora de profissionais de saúde da mais alta qualidade. E não tenho dúvidas de que com a ajuda de Deus e a sensibilidade da família cearense chegaremos lá.

Expediente

CAPA



**Ivens Dias Branco
recebe a comenda maior
da Santa Casa.**

Site: www.revistadasantacasa.com.br

Facebook: Revista da Santa Casa

E-mail: santacasa@secrel.com.br

revistadasantacasa@yahoo.com.br

Coordenação e Supervisão | Vinícius Roberto Benevides | Lúcia Melo

Editor | Luciano de Paiva (Mtb 073)

Editor Adjunto | Luís Marcelo Benevides de Paiva

Assistente de Edição | Janne de Oliveira Andrade

Diretor Comercial | Luís Marcelo Benevides de Paiva

Fones OI (85) 98847.6151 - TIM (85) 99625.0809

Publicidade: (85) 3081.8545 - 3081.8725 - 3081.4817

Fotografias | Lucas Petrowsky e Marcelo Paiva

Projeto Gráfico e Diagramação | Lucas Melo (85) 98907.5686

Tiragem desta edição | 15.000 exemplares

A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com a supervisão direta do seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, por mala direta, a autoridades e diversos segmentos de área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza por opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.

DIRETORIA DO CENTRO
DE ESTUDOS PROF. OSVALDO SOARES
GESTÃO 2014-2015 FONE/FAX: 85 3455-9167

Dr. José Tarcisio da Fonseca Dias. Presidente
Dr. Francisco Alberto de Oliveira Jr. Vice-presidente
Fga. Luciana Azavedo Queiroz 1ª Secretária
Enfª Francisca Vânia Maranhão Carneiro 2ª Secretária
Fisiot. Ana Valéria Chaves Lucena de Farias - Tesoureira

Provedoria

LUIZ GONZAGA NOGUEIRA MARQUES | PROVEDOR
JOÃO PAULO SIMOES ACCIOLY DE CARVALHO | 1º VICE PROVEDOR
CRISANTO FERREIRA DE ALMEIDA | 2º VICE PROVEDOR
ADUTO FERNANDES DE OLIVEIRA | 3º VICE PROVEDOR
NARIA ESTEVES MAIA | 1ª SECRETÁRIA
MARIA AMBROSINA DE OLIVEIRA ESTELLITA | 2ª SECRETÁRIA
LEORNE MENESCAL BELÉM DE HOLANDA | 1º TESOUREIRO
ROBERTO DE AZEVEDO MOREIRA FILHO | 2º TESOUREIRO
JOSÉ ADAUTO BEZERRA | MORDOMO DA SANTA CASA

Conselho Fiscal

Titulares:

ADRIANO BORGES MARTINS
JOÃO CASSIANO DE OLIVEIRA
HUGO PERGENTINO MAIA FILHO

Suplentes:

JOSÉ ANCHIETA GOMES BARREIRA
MARIA RUTH FURTADO BEZERRA
WALDYR DIOGO DE SIQUEIRA FILHO

Mesa administrativa(mordomos)

ADAUTO FERNANDES DE OLIVEIRA
CARLOS FERNANDO FURTADO
CÉLIO FERREIRA DE ALMEIDA
CRISANTO FERREIRA DE ALMEIDA
DOMENICO GABRIELLE
DOMINGOS JOSÉ RODRIGUES ARAGÃO
EDYR ROLIM
FRANCISCO BATISTA TORRES DE MELO
FRANCISCO DAS CHAGAS MAGALHAES
FRANCISCO DAS CHAGAS MARIANO
GERMANO FRANCISCO DE ALMEIDA
GLAURA FERRER DIAS MARTINS
JOÃO BATISTA FUJITA
JOÃO DE DEUS CAVALCANTI FILHO
JOÃO PAULO SIMÕES ACCIOLY DE CARVALHO
JOSÉ ADAUTO BEZERRA
JOSÉ BARBOSA HISSA
JOSÉ JOAQUIM NETO CISNE
JOSÉ RÊGO FILHO
LEORNE MENESCAL BELÉM DE HOLANDA
LUIZ CIDRÃO DE OLIVEIRA
LUIZ GONZAGA NOGUEIRA MARQUES
MARCOS SILVA MONTENEGRO
MARIA AMBROSINA DE OLIVEIRA ESTELLITA
MARIA CATHARINA LEÃO DE FREITAS
MARIA ESTEVES STUADART
RAIMUNDO ELMO DE PAULA VASCONCELOS
RAIMUNDO FRANCISCO PADILHA SAMPAIO
RAUL RIBEIRO DE SOUSA
ROBERTO DE AZEVEDO MOREIRA FILHO
ROBERTO FIÚZA MAIA
ROBERTO SÉRGIO OLIVEIRA FERREIRA
ROSILDO LIMA VERDE
TEREZINHA FERREIRA
WERTHER MAGALHÃES CATUNDA



CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Aqui você encontra
modernidade e credibilidade.

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE 3,0 TESLA COM MULTITRANSMISSÃO DE SINAIS

*A mais avançada tecnologia
para um melhor diagnóstico de
seus exames.*

**MAIS
QUALIDADE,
CONFORTO E
RAPIDEZ**



Philips Achieva 3,0 Tesla TX

SERVIÇOS

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multislice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;

*Quem faz exames na Clínica Trajano Almeida tem duas certezas:
diagnósticos precisos e qualidade no atendimento.*

CLINICA TRAJANO ALMEIDA
**Uma história e uma referência em medicina
diagnóstica há 40 anos.**

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 – Fortaleza/CE

Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916

Temos obrigação até moral de ajudar



Eugênio Diogo de Holanda
Administrador de Empresas

dos, com destaque para os que vêm de nosso interior, conhecidamente castigados com os efeitos da seca, da miséria, da falta de empregos e de oportunidades para alçarem uma vida digna com fácil acesso aos bens de consumo.

No que concerne à saúde, recurso maior indispensável ao bem-estar das comunidades, a Santa Casa da Misericórdia tem todo o realce, quando abre suas portas para as camadas mais sofridas e mais carentes da população, pessoas que, de perto ou de muito longe, buscam atendimento e ali são acolhidas por suas equipes de saúde médicos, enfermeiros, auxiliares verdadeiros anjos que, no trabalho diuturno ou nos plantões, se dedicam ao generoso propósito de minorar o sofrimento humano e salvar vidas.

Na verdade, a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, a mais antiga instituição hospitalar da cidade, inaugurada em 1861, além de ser uma unidade diferenciada na aplicação das práticas médicas, tem se destacado pela introdução de novas técnicas da medicina em nosso meio e por concorrer para o desenvolvimento do ensino e da pesquisa na área de saúde.

Fazer esta apologia a uma instituição de tão nobres propósitos, é, no meu entender, dever e motivo de júbilo e, por isso, o faço aqui, envolvendo com esse ato a pessoa da benemérita figura do Dr. Luiz Gonzaga Nogueira Marques que, por muitos anos à frente de nossa querida Santa Casa, a tem conduzido com sabedoria e proficiência na busca incessante para alcançar seus objetivos.

Muito me honra dar testemunho sobre o valioso e nobre trabalho prestado ao Ceará, pela Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, capitaneada por seu Provedor, o Dr. Luiz Gonzaga Nogueira Marques, grande amigo, a quem aprendi a admirar, desde tempos atrás.

Todos que somos privilegiados com a consciência do bem comum temos a obrigação, até moral, de ajudar aos nossos irmãos menos favoreci-



CLÍNICA SAÚDE DA MULHER DR. MARINALDO CAVALCANTI

Marinaldo Cavalcanti e Melo - CRM: 1220 / RQE: 816

Marinaldo Cavalcanti e Melo Junior - CRM: 10163 / RQE: 4867

Trícia Jereissati e Melo Rodrigues - CRM: 8259 / RQE: 4972



Cirurgia Ginecológica Avançada e Minimamente Invasiva

Especialidades:

- Diagnóstico e tratamento da endometriose
- Uroginecologia
- Pré-Natal de alto risco
- Consultas em Ginecologia e Obstetrícia

Exames:

- Ultrassonografia Transvaginal e Obstétrico
- Estudo Urodinâmico
- Vídeo Histeroscopia
- Colposcopia

Estamos há mais de 40 anos cuidando da saúde feminina, formada por uma equipe multidisciplinar com o objetivo de proporcionar um retorno rápido as atividades com melhor estética e menos dor.

Intercâmbio de Ortopedia na Santa Casa



Dr. Leonardo Heráclio; Dr. Marcos Luzo; Dr. Marcelo Cortez; Dr. Claudio Martins.

A ortopedia da Santa Casa de Fortaleza segue com o seu firme propósito de promover o intercâmbio com outros colegas ortopedistas visando a troca de conhecimentos e experiências.

Tivemos recentemente a honra de receber no nosso centro cirúrgico o Dr. Marcus Luzo, atual presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho, onde participou de duas cirurgias de prótese total do joelho, utilizando os recursos da navegação. Ao Dr. Luzo o nosso muito obrigado.

Demos início à reforma do nosso ambulatório de ortopedia, o qual deverá estar pronto para funcionamento nos próximos 3 meses, esta reforma vem atender os anseios de todos que fazem a ortopedia da Santa Casa, tere-

mos em um espaço planejado melhores condições de atendimento aos nossos pacientes, além disso, estamos colocando em prática para uso o nosso prontuário eletrônico carregado de recursos que possibilitarão um controle mais preciso de todos os casos tratados.

Nesse momento estamos prestes a totalizar duzentas cirurgias entre artroplastia primária e de revisão, osteotomias de correção, reconstruções ligamentares, etc. todos pacientes que cumprem por um longo período nas filas de espera. Dessa forma vamos conseguindo de maneira satisfatória abreviar esse tempo.

Estamos cada vez mais estimulando com alunos da graduação da Unichristus a realização de trabalhos científicos, como o que foi apresentado no

último congresso brasileiro de ortopedia e traumatologia. O desenvolvimento desses trabalhos permite ter uma real visão de como esta funcionando o serviço, possibilitando manter os acertos e corrigir as falhas.

Gostaria de agradecer a todos os colaboradores que tornaram possível a realização desse trabalho, uma equipe formada por profissionais comprometidos em fazer o melhor. Apesar do momento atual que vivemos tenho certeza que em 2016 iremos manter ou até melhorar o nível de qualidade e resolução que viemos apresentando e dessa maneira amenizar o tempo de espera e a dor de tantos pacientes das mais diversas regiões do nosso estado. Feliz 2016.

Dr. Marcelo Cortez

Ortopedista da Santa Casa de Fortaleza. CRM: 5968 RQE: 2127

Rua Barbosa de Freitas, 1990
Aldeota, Fortaleza - Ceará



CLÍNICA FURLANI:
SUA CLÍNICA ESPECIALIZADA EM
CIRURGIA PLÁSTICA E ESTÉTICA.

AGENDE SEU ATENDIMENTO: (85) 3055.0505

www.clinicafurlani.com.br • #clinicafurlani

Clínica Eduardo Furlani • CRM 8316 • RQE 5876

Eduardo Furlani
CIRURGIA PLÁSTICA

Nossa especialidade é cuidar de

PRONTO ATENDIMENTO 24horas

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

CLÍNICA MÉDICA

CARDIOLOGIA



ONCOCENTRO
ONCOLOGIA CLÍNICA

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Acompanhamento Especializado Multidisciplinar

Médicos:

Dra. Ana Angélica
Dra. Ana Carolina
Dra. Karenine
Dra. Karine Trindade
Dr. Herbert Palmeira
Dr. Roberto Furlani
Dr. Lázaro Cezário
Dr. Markus Gifoni
Dr. Fábio Nasser
Dra. Luciana Castro
Dra. Viviane Teodoro

Enfemeiras Oncológicas:

Nilza Leitão
Ana Flávia
Renata Bessa
Ayla Gomes
Juliana Lira
Amanda Kelly

Farmacêuticos:

Arisa Queiroz
Monique Maciel
Sarah Carvalho

Psicóloga:

Sarah Fichera

Fone: (85) 3257.9408

ATENDIMENTO
AMBULATORIAL
EM 2 TURNOS



SÃO CARLOS
VACINAS



Clínica de Vacinação
para crianças, adultos,
idosos, viajantes e
adolescentes.

Agora também no RioMar

Fone: (85) 3244.6307

você!



SÃO
CARLOS
HOSPITAL

Av. Pontes Vieira, 2531
Dionísio Torres • Fortaleza/CE
www.hospitalsaocarlos.com.br

85 4009.3333

HOSPITAL SÃO CARLOS

Hemodinâmica 24horas



Procedimento diagnóstico e terapêutico nas áreas de:

- Cardiologia
- Neurologia
- Radiologia Intervencionista
- Cirurgia Endovascular

Fone: (85) 4009.3388



SÃO CARLOS
I M A G E M
Seus Exames. Nossa Imagem.

- Ressonância Magnética 1.5T
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Densitometria Óssea de Corpo Inteiro
- Mamografia Digital | Agulhamento Mamário
- Raio X Geral | Core-Biopsy Mamário
- Punções de Tireóide e Mama

Fone: (85) 4009.1616

Santa Casa está entre as melhores empresas para trabalhar no Ceará



Denise Asales

Assessora de Comunicação da Santa Casa



Melhores Empresas para Trabalhar 2015 Ceará



parte dos gestores no que se refere ao clima organizacional da empresa. A avaliação realizada coloca a Santa Casa no mesmo patamar de outras empresas tanto da saúde, quanto de outros setores. “Participar do GPTW é uma grande oportunidade para avaliarmos onde estamos acertando e errando na gestão de pessoas e na satisfação do nosso colaborador para que, a partir desse parecer, possamos nos empenhar mais, para sermos cada vez melhores em cumprir nosso papel como empresa”, ressalta a Gerente de Recursos Humanos Roberta Maciel.

‘O Great Place to Work completa seis anos no Ceará em 2015, e já é o terceiro estado com maior número de participantes. Sua metodologia é a mesma aplicada em 49 países. O objetivo do projeto é estimular o investimento na gestão de pessoas, elevar o nível de satisfação dos funcionários com o ambiente de trabalho e estabe-

lecer alto índice de confiança nas relações entre líderes e liderados. Para isso, avalia, dentre outros fatores, a credibilidade, o respeito e o ambiente de trabalho oferecido aos funcionários, dentre outros fatores.

Para o Provedor o prêmio chega em um momento importante para a Santa Casa, pois apesar da crise do sistema de saúde, o estímulo para observar com criatividade e aprimorar os processos de gestão existem. “Somos uma instituição com 154 anos, por isso, precisamos inovar todos os dias. Lutamos por questões atuais, por melhorias no ambiente de trabalho e por qualidade de vida para nossos colaboradores. Ainda estamos longe de conquistar tudo que almejamos, mas já observamos progressos no dia a dia. Sem dúvida, a análise e premiação do GPTW nos motivam para que possamos avaliar nossas práticas em busca de melhorias”, afirma Luiz Marques.

A Santa Casa de Fortaleza foi eleita a 38ª Melhor Empresa Para Trabalhar no Ceará, segundo levantamento anual realizado pelo Instituto GPTW em parceria com O POVO. É a primeira vez que uma instituição filantrópica do Ceará está presente na disputada lista. A cerimônia de premiação aconteceu dia 16 de outubro, no La Maison Coliseu.

Aproximadamente 150 empresas disputaram o título de melhor. O resultado desperta a autoanálise por



Foto: Ivonísio Mosca

ARGOS

PATOLOGIA

Profissionais Capacitados,
Excelência nos Serviços e
Tecnologia de Ponta:
Isso é o Argos Patologia,
um laboratório além
das suas expectativas.

Somos um laboratório especialista em diagnósticos de alta complexidade em anatomia patológica e citopatologia que conta com a experiência e a capacidade de profissionais formados nos melhores programas de residência médica, que buscam sempre inovar e oferecer o melhor em prestação de serviço através de uma infraestrutura tecnológica completa para um diagnóstico rápido e preciso.

NOSSAS UNIDADES DE ATENDIMENTO ARGOS PATOLOGIA:

Unidade Hospital São Mateus
Avenida Santos Dumont, 5753
Térreo - Papicu
Fone: (85) 3486.3150

Unidade Progestro - Centro
Rua Senador Alençar, 377
Centro
Fone: (85) 3201.0002

Unidade Hospital Monte Klinikum
Rua República do Líbano, 747
Meireles
Fone: (85) 3242.9169

Unidade Gastrosul
Rua Manoel Monteiro, 950
Cidade dos Funcionários
Fone: (85) 3055.2901

Unidade Boghos Boyadjian
(Hospital Leonardo Da Vinci)
Rua Rocha Lima, 1563
Aldeota
Fone/Fax: (85) 3923.2318

Unidade Progestro - Dionísio Torres
Rua Coronel Alves Teixeira, 1578
1º Andar - Dionísio Torres
Fone: (85) 3457.8094

Unidade Hospital Otolínea
Avenida Antônio Sales, 990
1º Andar - Dionísio Torres
Fone: (85) 3048.6533

Unidade Première Medicina e Saúde
Rua Tibúrcio Cavalcante, 1947
Meireles
Fone: (85) 3065.2561

Jornada repete sucesso dos anos anteriores



Diante de numerosa platéia o Dr. Luiz Marques, provedor da Santa Casa abriu solenemente a XXIII Jornada Científica, mais uma vez realizada no salão Iracema, do Marina Park Hotel. O evento, que a cada ano reúne mais adeptos, diz muito bem do interesse da instituição em debater com as lideranças de saúde da comunidade temas que a levam a participar da modernidade da saúde no Ceará.

Luiz Marques destacou a importância da Santa Casa de Fortaleza também como hospital de ensino para um grupo de trezentos inscitos, além de autoridades da área da saúde, professores e convidados, o provedor na cerimônia de abertura do conclave. Na ótica desse dirigente, abrigando mais de uma centena de médicos e acadêmicos para aulas práticas curriculares, a Irmandade participa diretamente do crescimento dos profissionais de saúde no Ceará.

Na conferência de abertura do certame, o médico João Ananias Vas-

concelos Neto discorreu sobre a criação e desenvolvimento do Sistema Único de Saúde, mostrando que no mundo não existe um projeto como o SUS, que atenda a 100 milhões de pessoas.

A acrescentou que o sistema foi subdimensionado e, por isso mesmo, agora está vivendo uma crise das mais sérias.

Durante quatro dias foram debatidos temas de relevância, com destaque para os fatores de risco cardiovasculares, investigação diagnóstica da icterícia, diagnóstico e tratamento da tuberculose, tratamento da artrite reumatoide e cirurgia bariátrica. Discutiu-se também nefropatia diabética, insuficiência renal, além de incontinência urinária de esforço.

Atuaram como palestrantes os seguintes mestres: Patrícia Helena Alves Maciel, José Saraiva Barbosa Filho, Tamise Ellen da Cunha Holanda, Tânia Regina Brígido de Oliveira, Ana Geórgia Batista Medeiros, José Djandir Costa Filho, Márcia Maria Gomers Sá, Luiz Gonzaga de Moura Júnior, Karine Mou-

ra de Farias Borges, Andréa Cavalcante dos Santos, Cibele Mary Ramos Nogueira, Mayra Sabiá de Moura, Antonio Luiz Carneiro Jerônimo, Juliana Valéria Assunção Pinheiro, Adner Nobre de Oliveira e Rosalva Sampaio Quinderé.

Toda a estrutura e desenvolvimento da promoção teve a marca do Centro de Estudos Prof. Osvaldo Soares. A comissão da jornada foi constituída pelos Drs. Tarcísio Dias, Alberto Oliveira Júnior, Ana Valéria Farias, Luciana Queiroz, Débora Bastos, com logística das secretárias Janne Andrade e Márcia Cristina Francelino.

XXIII Jornada Científica da Santa Casa teve o patrocínio de Oncocentro, Unimed, CRIO, Marina Park, Unicred, Unichristus, Repifarma, Centro de Tomografia Computadorizada, São Carlos por Imagem. O evento foi apoiado pelas seguintes instituições: Café 3 Corações, Conselho Regional de Fisioterapia, Point Suture e Fanor. A Organização da Jornada foi confiada à Priscila Eventos.



Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel

● **CENTRAL**
Rua Dr. João Moreira, 344
Fone: 3221.2800

● **CRIO**
Rua Francisco Calaça, 1300
Fone: 3284.1515

● **CLIMEG**
Av. Bezerra de Menezes, 921
São Gerardo
Fone: (85) 3214.8000

● **CLÍNICA SÃO PAULO**
Rua Dr. João Moreira, 297 - Centro
Fone: 3212.1321

Certificado Excelência
Laboratório
CATEGORIA OURO - PNCQ.

Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel S/C Ltda.
Rua Dr. João Moreira, 344 - Centro - Fortaleza - Ce - CEP 60.030-000 - Tel (85) 3221.2800 / 3253.2409 - Tel/Fax (85) 3253.6333
www.laboratorioedilsongurgel.com.br - e-mail: leg@secrel.com.br

Santa Casa no XI Congresso Internacional



A Santa Casa de Fortaleza participou ativamente do XI Congresso Internacional das Misericórdias, que ocorreu conjuntamente ao 25º Congresso Nacional das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos. O grupo da nossa Santa Casa estava composto pelo Dr. Luiz Gonzaga Nogueira Marques (Provedor), Dra. Maria do Socorro Oliveira Franco (Diretora Técnica), Dra. Geórgia Bezerra Cysne de Medeiros (Assessora Jurídica) e Diana Mariano Fontele (Gerente de Risco).

O evento sediado em Salvador teve como tema central Imagem, Gestão e Sustentabilidade: o elo entre o passado e o futuro das misericórdias. Durante três dias, participantes e representantes de entidades de todas as regiões do Brasil e países como Espanha e Portugal, debateram mecanismos para evitar desgastes na imagem das Instituições diante de uma crise, tendo como aliado a comunicação e a tecnologia da informação, conceitos e estratégias de sustentabilidade nos aspectos econômicos, sociais e ambientais.

O objetivo do Congresso foi identificar similaridades entre os sistemas de saúde dos países a partir da troca de experiências e promover alternativas que possam ser discutidas para melhorar a gestão, administração e comunicação das Instituições.

A contribuição internacional centralizou assuntos de relevância para nossa realidade, como: a inversão da pirâmide demográfica e o impacto na assistência com os cuidados continua-

dos, apresentando experiências como alternativas de viabilidade para o Sistema Único de Saúde. Dentre os assuntos tratados na pauta nacional, podemos destacar: Gerenciamento de crise como preservação da imagem das instituições, desmistificações da gestão hospitalar, impactos da judicialização na saúde; cuidados continuados como Alternativa para o Sistema Único de Saúde; aplicabilidade de Lei nº 13.014/14 aos serviços de saúde. Das discussões que se seguiam após cada palestra ficou evidente que os problemas aflitivos que atingem o setor de prestação de serviços ao SUS são comuns e exigem solução imediata sob pena de um inconcebível colapso no sistema.

Os dados a seguir, fornecidos pela Confederação das Misericórdias do Brasil, evidenciam a gravidade da situação vivenciada pelo setor: Enquanto em 1980 a união contribuía para a despesa com saúde 75% do total, hoje participa com apenas 45%, o inverso do que ocorre com os municípios que em 1980 contribuía com 7,2%, hoje chega

a 30%. A variação para mais acumulada desde o plano real até maio de 2015 da tabela SUS foi de 93,66%, enquanto o índice INPC- IBGE foi de 413,40%. O de energia elétrica foi de 962,19%.

Dados levantados pelo CMB indicam que os resultados econômicos dos atendimentos para o SUS, cobrem apenas 65,57% das despesas. Tais exemplos e inúmeros outros que poderiam ser apresentados, levam o setor ao endividamento de modo crescente e insuportável, passando a dívida acumulada de R\$ 1,8 bilhão em 2009, para 11,2 bilhões em 2011, atingindo hoje 21 bilhões. Tais inconformidades têm a cada dia acometido ao setor consequências das mais danosas, tais como: crise permanente, endividamento crescente, depreciação física e técnicas, precarização das relações de trabalho, baixos salários e rotatividades, redução de leitos, urgência e emergência superlotadas, imagem do segmento em constante risco, judicialização na saúde, culminando com o fechamento de hospitais.

agatek.com.br



Sentir-se bem em seu espaço
faz a vida melhor

AGATEK
inspirada no seu bem-estar

Cortinas
Tecidos
Persianas
Toldos
Papéis de Parede



Dr. Khalil Feitosa de Oliveira

Médico Emergencista e Coord. do Dep. de Emergência do Hospital Otolíntica CRM: 14892

específico para iniciar a infusão do vasopressor.

O uso da vasopressina foi desaconselhado por não mostrar benefício o seu uso isolado ou em conjunto com adrenalina ao uso de adrenalina como único vasopressor.

Lidocaína/ beta bloqueador

O texto não traz como forte recomendação, e sim fala em considerar o uso da lidocaína e/ou beta bloqueador oral ou venoso quando do retorno à circulação espontânea em indivíduos que apresentaram PCR em ritmos chocáveis.

Esteroides

O texto diz que podemos considerar o uso de esteróides no atendimento à PCR. Metilprednisolona na dose de 40 mg no primeiro ciclo de RCP associado à 300 mg de hidrocortisona no retorno à circulação espontânea. Esta recomendação baseia-se em estudo publicado em 2013 pelo NEJM que mostrou benefício no desfecho neurológico a longo prazo nos pacientes submetidos a esta terapêutica.

Reanimação com circulação extracorpórea

O uso de dispositivos de circulação extracorpórea, conhecido como ECMO, é estimulado em pacientes que apresentaram parada em ritmos chocáveis e a reanimação perdura por mais de 10 minutos. Para nossa realidade pode parecer distante, no entanto em países desenvolvidos seu uso tem crescido exponencialmente inclusive em serviços pré-hospitalares.

A expectativa é de que os cursos de ACLS contendo as novas diretrizes cheguem ao nosso país a partir do segundo semestre de 2016. Até lá, fica a dica para todos estudarem e aprofundarem-se na ciência da reanimação cardio-pulmonar-cerebral.

tre 5 e 6 cm na caixa torácica. Parece não fazer diferença alguma, no entanto estudos que relacionam a profundidade das compressões torácicas com a pressão gerada na raiz da aorta pelas mesmas mostraram essa profundidade adequada.

Ventilações

As orientações relativas à frequência das ventilações permanece semelhante, exceto situações de PCR extra-hospitalar cujo ritmo identificado seja chocável (FV e TV sem pulso), recomenda-se a aplicação de até 3 ciclos ininterruptos de 200 compressões sem pausas para ventilação.

Naloxone

Isso mesmo, naloxone, medicação no suporte básico de vida. Essa inserção deve-se ao crescente número de admissões e PCRs extra-hospitalares que tiveram como causa uso de opioides. Aparece no texto como recomendação.

ACLS – Suporte Avançado de Vida

O texto com as novas diretrizes para o suporte avançado de vida não traz alterações em relação aos algoritmos de atendimento, somente algumas considerações e recomendações que serão listadas abaixo.

Vasopressores

Mesmo sem grandes estudos que mostrem que a adrenalina não altera a mortalidade no atendimento à PCR, o uso da mesma foi mantido com uma nova recomendação. Independente do ritmo de parada, a mesma pode ser administrada assim que um acesso venoso seja estabelecido, não havendo portanto, um momento

O ano é 2015, ano de publicação e revisão dos guidelines para suporte avançado de vida da ILCOR. Como comentado por nós aqui recentemente não houve muitas alterações, muito em parte por conta da dificuldade em fazer pesquisa em parada cardiorrespiratória. Comentaremos brevemente neste artigo as principais alterações no texto publicado no *Circulation* dia 15 de outubro.

BLS – Suporte básico de vida

As mudanças nas diretrizes para o suporte básico de vida provavelmente tenham sido as mais impactantes e com interferência direta no atendimento às vítimas.

Frequência das compressões

A frequência com que devemos aplicar as compressões foi alterada para entre 100 e 120 compressões a cada minuto. O texto anterior trazia pelo menos 100. Vários estudos mostraram que a frequência de compressões acima de 120 por minuto diminuía o débito cardíaco gerado por tais.

Profundidade das compressões

Aqui talvez resida a mudança no texto de mais difícil compreensão. Antes de pelo menos 5 cm, no texto atual recomenda-se profundidade en-



RÁDIO TÁXI FORTALEZA A PIONEIRA

28
anos

ADMINISTRAÇÃO
3253.1060

0800 2755744 / 3254.5744

ESPECIAL É VOCÊ - 24H NO AR!

www.radiotaxifortaleza.com.br
admtaxifortaleza@gmail.com



FOTO REAL

MESSEJANA

A PARTIR DE

R\$ 240.000,00

**BOM PRA MORAR.
BOM PRA INVESTIR.**

ENTREGA
NO PRAZO

ACABAMENTO
DE QUALIDADE

ÁREA DE LAZER
COMPLETA

VALORIZAÇÃO
GARANTIDA



MARAPONGA

A PARTIR DE

R\$ 159.900,00

85 3493.5848 • 85 99619.6202 WWW.MUZA CONSTRUTORA.COM.BR
ESTANDE DE VENDAS: RUA DAS OLIMPIADAS, 255. REGIÃO DA MARAPONGA

*Imagens meramente ilustrativas. Preços válidos enquanto houver unidades disponíveis.

MUZA
CONSTRUTORA

Ivens Dias Branco recebe a comenda maior da Santa Casa



Geraldo Luciano, Regina Dias Branco, Consuelo e Ivens Dias Branco



Francisco Ivens Sá Dias Branco recebeu a comenda maior da instituição no dia 26 de novembro, a Medalha Mérito da Santa Casa de Fortaleza. Recebeu também os aplausos de centenas de pessoas e muito mais que isso: o respeito, a admiração e o agradecimento de toda uma comunidade que encontra na Santa Casa a porta aberta para a cura de suas moléstias.

Ivens Dias Branco, um dos maiores empresários do Brasil, fez por merecer tamanha honraria por parte da Santa Casa: doou os recursos necessários para construir e reequipar o novo centro cirúrgico. Essa unidade, que hoje é a maior do Estado, passará a ser uma das mais bem aparelhadas. Se por um lado, as obras estruturais já foram iniciadas, por outro, os equipamentos de última geração já começam a chegar.



Ivens Dias Branco da Escóssia e Luiz Marques.

Dentre eles, destacam-se arco cirúrgico, ventilador pulmonar, torre de vídeo e monitores multiparâmetro.

Durante sua fala, o provedor Luiz Marques destacou Ivens como um empresário orgulho do Ceará e quem sabe do Brasil e lembrou sua infância no município de Cedro e seu crescimento em Fortaleza. “Ivens – ressaltou Luiz Marques – fez questão de crescer e de fincar raízes no Ceará. Hoje ele agradece a acolhida que sua família teve nesta terra oferecendo milhares de empregos e de alguma forma sendo uma das grandes pilastros no recolhimento de impostos e taxas para o erário”.

Coube ao mordomo Adauto Bezerra exaltar as qualidades de Ivens Dias Branco, dizendo ser um dos empresários mais importantes do Brasil e o maior do Ceará. O ex-governador fez

menção aos primeiros passos de Ivens como empreendedor, tão logo atingiu a maioria, em sociedade com seu pai, Manuel Dias Branco, fundador de um grupo solidamente plantado no Ceará.

A cerimônia de outorga da comenda a Ivens Dias Branco reuniu as três dezenas de mordomos da instituição, médicos, enfermeiros, colaboradores da Santa Casa e muitos amigos do homenageado. Em companhia de Luiz Marques, Ivens visitou muitas das dependências da Santa Casa e fez elogios às equipes médica, de enfermagem e administrativa que, com tanto desvelo, lutam tenazmente para salvar vidas.



Prevenir a hipertensão para viver melhor



Ana Carolina Brito de Alcantara,
Acadêmica de Medicina da Unichristus

A hipertensão arterial (pressão alta) é um problema de saúde pública, devido ao fato de cerca de 20% dos adultos serem hipertensos, o que tem impacto direto tanto na qualidade de vida do paciente quanto na economia local. Assim, é preciso ter conhecimento sobre a doença, suas implicações na mudança de estilo de vida do hipertenso e as características dos grupos que possuem maior risco de ter tal morbidade.

Nesse contexto, foi realizado, de junho de 2014 a julho de 2015, um estudo para construir o perfil de 117 pacientes hipertensos atendidos em ambulatório de cardiologia de uma clínica-escola, sendo procedida a medida da pressão no consultório por dois acadêmicos de Medicina, sob a orientação de um cardiologista, bem como foram feitas perguntas sobre os hábitos

de vida, sedentarismo, uso de bebidas alcoólicas, tabagismo, diabetes, colesterol alto, uso de medicamentos e outros.

Após essa coleta de dados, foi concluído que a maioria dos pacientes era hipertensa há mais de cinco anos, sendo 17% classificados como hipertensão grave, 25% moderada e 20% hipertensão leve. Além disso, cada paciente pesquisado usava em média dois medicamentos para controlar a pressão. Um dado alarmante e que merece atenção é que 60% dos avaliados eram sedentários, 26% eram etilistas, 18% eram tabagistas e 27% tinham colesterol alto.

Diante desses resultados, é preciso destacar a importância da consulta cardiológica pelo menos uma vez ao ano, e, se a pessoa começar a relatar dor de cabeça frequente, palpitações, dor no peito, suor frio, palidez e cansaço aos esforços, é preciso encaminhá-la para uma avaliação o quanto antes. Além disso, é necessário que se tenha a consciência de adaptar seus hábitos para serem saudáveis, buscando diminuir o consumo de sal e de enlatados, praticar pelo menos 30 minutos de atividade física por dia, ingerir poucos alimentos gordurosos e ter uma boa qualidade de sono.

Em relação ao paciente hipertenso, é necessário redobrar a atenção

a qualquer mínima alteração que ocorrer, buscando sempre auxílio médico. Além disso, o apoio psicológico é fundamental, pois a adesão correta ao tratamento aliada aos hábitos saudáveis é a principal forma de controlar a hipertensão e prevenir suas possíveis complicações, como cegueira, infarto e AVC.

Desse modo, conscientizar a população, tanto não-hipertensa como hipertensa, em relação à necessidade de adaptar sua rotina, mesmo com pequenas mudanças, para tornar-se mais saudável, possuir uma alimentação equilibrada, realizar exames preventivos regularmente, ficar atento a qualquer sintoma diferente que apareça e, se hipertenso, orientar sobre a adesão ao tratamento, é função não só dos profissionais de saúde como também da própria comunidade e da família desses pacientes.

Assim, conclui-se que deve ser dada atenção à hipertensão e aos seus sinais clínicos, pois o diagnóstico e o início precoce do tratamento, aliado ao empenho do paciente, são os pilares para o controle da doença e para a mudança no cenário da saúde pública. A pressão alta é uma das maiores responsáveis pelas consultas nos postos de saúde e, se controlada, irá trazer benefícios para a vida toda.

Este artigo reflete trabalho apresentado pela autora durante a realização da XXIII Jornada Científica da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, no período compreendido entre os dias 26 e 29 de outubro de 2015.



Móveis e Equip. Hospitalares Ltda.

FABRICA: RUA PAULO GOMES TAVARES Nº120 PQ LUZARDO VIANA
MARACANAU -CE CEP: 60910-080 FONE:(85) 3383-1588
EMAIL: SANTA CLARA@SANTA CLARAMOVEIS.COM.BR



urosanta

Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

UROLOGIA

AVALIAÇÃO - Urologia e Andrologia

Próstata

Pedras nos Rins

Disfunção Erétil

Incontinência Urinária

Urologia Feminina

Infertilidade Masculina e DST

Câncer Urológico

Alexandre Sabóia Leitão Junior
CRM 9703

Carlos Kleber Carneiro
CRM 11429

Fco. Hidelbrando Alves Mota
CRM 3917

Geraldo Munguba
CRM 10584

Ivon Teixeira
CRM 5327

Marcelo Pitta de Sousa
CRM 9196

Rafael Guimarães
CRM 12902

Ricardo Libório
CRM 1478

Rommel Regadas
CRM 8136

Rômulo Farias
CRM 9485

Rômulo Silveira
CRM 5524

Ulisses Albuquerque
CRM 12962

Vladmir Pinheiro
CRM 6015

UROSANTA - Urologistas - Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

Rua Barão do Rio Branco, 20 | Centro | Fortaleza | Ceará

Fone: (85) 3455.9184 / 3104.0050

Incontinência urinária atinge oito milhões



Dr. Adner Nobre de Oliveira
Ginecologista da Santa Casa CRM: 11.053

A incontinência urinária é uma disfunção do organismo que se caracteriza pela perda involuntária de urina. Atinge milhões de pessoas no Brasil e no mundo. Estima-se que mais de oito milhões de brasileiros tenham incontinência urinária, problema que pode acometer homens e mulheres de todas as idades, raças e níveis socioeconômicos.

Entre as pessoas com idade superior a 60 anos, acredita-se que de 30 a 50 por cento tenham incontinência. Mulheres são mais predispostas do que homens. Estes números podem ser ainda maiores, e o principal motivo para isto é a vergonha das pessoas de expor esta queixa ao médico.

A incontinência urinária pode comprometer o bem-estar físico, emocional, psicológico e social, diminuindo a qualidade de vida e gerando cons-

trangimentos. Apesar de muitas vezes ser subestimada, pode ter efeito devastador na vida particular, profissional e sexual de indivíduos portadores desta disfunção.

Algumas causas são transitórias e facilmente tratáveis, como infecções urinárias e vaginais, efeitos colaterais de medicamentos e constipação intestinal.

Mas outras causas podem ser duradouras ou permanentes. Entre as causas permanentes, destacam-se duas formas, que podem surgir isoladamente ou em conjunto. Na primeira forma, alterações na capacidade de armazenamento da bexiga geram contrações involuntárias da musculatura da bexiga, provoca um desejo súbito e incontrolável de urinar, chamado urgência miccional.

A segunda maneira de apresentação da incontinência urinária é conhecida por incontinência de esforço. É a forma mais frequente da doença. Devido à fraqueza dos músculos pélvicos que dão suporte à bexiga ou à fraqueza ou lesão do esfíncter uretral, a pessoa percebe a perda de urina ao se realizar

um aumento da pressão abdominal, como tossir, espirrar ou realizar atividade física.

A doença é mais comum nas pessoas acima dos 40 anos de idade, principalmente, as que apresentam *diabetes mellitus*, obesidade, doenças neurológicas, tabagistas e múltiplas gestações.

O diagnóstico depende da história, do exame físico do paciente, e da elaboração de um diário miccional onde ele deve registrar as características e frequência da perda urinária. Outro recurso para firmar o diagnóstico é o exame urodinâmico, que é pouco invasivo e registra a ocorrência de contrações vesicais e a perda urinária sob esforço.

É importante informar ao médico quando ocorre, uma avaliação bem feita pode determinar a causa da incontinência. O tratamento pode ser medicamentoso, cirúrgico ou com fisioterapia. O resultado depende da idade e da condição de base do paciente, mas a maioria dos pacientes apresenta remissão total do quadro, e aqueles que não conseguem a cura, referem melhora na qualidade de vida.



Mais conforto e qualidade para você

SIGVARIS

MACOM
Malhas de Compressão

Karine Furtado
REPRESENTANTE

Malha dupla compressão, recomendadas para cirurgias plásticas, queimaduras, durante a gravidez e pós-parto.

Cintas / Sutiãs / Faixas / Membros Superiores e Inferiores

Loja 1 - Rua Leonardo Mota, 721 - Loja 2 - Aldeota - (85) 3224-0417 / 99992-4873 / 99968-55
Loja 2 - Rua Major Facundo, 680 - Loja 22 - Centro - (85) 99704-0387

Credenciamento pleno da Residência em Urologia

Dr. Francisco Mesquita

Cirurgião Geral e Residente de Urologia da Santa Casa CRM: 13271



A Residência Médica de Urologia da Santa Casa de Fortaleza vem evoluindo exponencialmente nos últimos anos. Apesar de sempre reconhecida como o serviço de maior volume de cirurgias urológicas do Estado, ela nunca foi tão atrativa para candidatos a residente como é hoje.

Atualmente, sob a chefia do Dr. Rômulo Silveira, o Serviço de Urologia da Santa Casa de Fortaleza conta com 13 renomados urologistas, além de seis residentes. Dispõe de todo o material cirúrgico necessário, realizando todos os tipos de cirurgias urológicas, incluindo

do as cirurgias percutâneas, as cirurgias com laser e as videocirurgias mais complexas, como a prostatectomia radical com preservação nervosa.

A parte científica, cuja coordenação cabe ao Prof. Dr. Rommel Regadas, também oferece a seus residentes uma sólida formação teórica, com duas sessões clínicas semanais, além de um mestrado profissional na Universidade Estadual do Ceará.

A sessão de Uro-Oncologia é outro diferencial. Sob a chancela do Dr. Vladimir Pinheiro, é realizada semanalmente na própria Santa Casa, com a

participação de urologistas, oncologistas clínicos e radioterapeutas.

Por estes e outros motivos foi que a Residência Médica de Urologia da Santa Casa de Fortaleza recebeu o Credenciamento Pleno pela entidade máxima da especialidade no país, a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), deixando a todos nós, que fazemos parte deste time, ainda mais orgulhosos.

BENEFÍCIOS PARA VOCÊ!



SPC

A segurança que você precisa para vender e receber mais.

CHEQUE GARANTIDO

Ferramenta de proteção às transações com cheques. Se devolvidos, os cheques aprovados pelo sistema são ressarcidos pela CDL.



COBRANÇA CDL

Com um moderno sistema on-line, auxilia na recuperação de títulos inadimplentes, com eficiência e agilidade.



FACULDADE CDL

Benção de excelentes profissionais de negócios. Qualifique seus colaboradores com descontos exclusivos!



BALCÃO DE EMPREGO

Em parceria com o Sine/CE, facilita o encontro de profissionais capacitados com vagas disponíveis nas empresas cadastradas.



PLANO DE SAÚDE

Garanta mais saúde para você e seus colaboradores usufruindo da parceria entre a CDL de Fortaleza e a Unimed Fortaleza.



PLANO DE TELEFONIA

Fale com seus clientes, de qualquer parte do País, com taxas especiais e reduções. Oi para Oi, em todo Brasil, sem custos.



CENTRO DE EVENTOS

Espaços amplos, climatizados e bem equipados para que sua empresa organize convenções, palestras e eventos em geral.



SEMINÁRIOS E PALESTRAS

Mais conhecimento e informação por meio de eventos gratuitos disponibilizados pela CDL.

Atendimento: (85) 3464.5506
Email: faleconosco@cdlfor.com.br



Rinomodelação



Dr. Eduardo Furlani

Cirurgião Plástico CRM: 8316 RQE: 5876

A medicina nasceu praticamente com a civilização, logo depois veio a plástica e, em seguida, a rinoplastia. É que a necessidade de pertencimento é algo inerente à sociedade e a aparência está diretamente ligada a isso.

Não há dúvida de que o nariz seja uma das partes do corpo, a mais ligada à imagem. Por isso, é assunto presente desde os mais antigos papiros, como o de Edwin Smith (entre 3000 e 2500 a.C.) e o de Ebers (1500 a.C.).

Desde a era antiga até o final do século XIX, a rinoplastia tinha apenas o objetivo de corrigir mutilações. O século XX começou com o início da era da rinoplastia moderna, com o objetivo de melhorar, também, a aparência do nariz. Jaques Joseph, considerado o pai da rinoplastia moderna, já ressaltava a importância da estética na saúde mental das pessoas. Conceito esse que só ganhou força com o passar dos anos.

Essa era inicial da rinoplastia trazia fortemente o conceito de "redução nasal". Essa ideia ainda é a predominante na população leiga. No entanto, a especialidade caminhou no

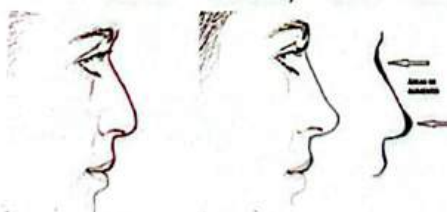
sentido de maior estruturação e não de redução.

Embora a literatura das últimas décadas tenha provado que a estruturação e os procedimentos de aumento melhoram a fisiologia respiratória, a ideia ainda causa estranheza para pacientes e cirurgiões, que sempre quiseram narizes pequenos e delicados.

No entanto, o conceito do equilíbrio nasal tem ganhado bastante força e sido cada vez mais corroborado por estudos sérios. Segundo esse raciocínio, a primeira pergunta é: será que esse nariz é realmente grande ou algo em sua forma cria uma ilusão ótica de aumento?

Para responder a essa pergunta, realizamos um estudo, ainda não publicado, que demonstrou, com significância estatística ($p < 0,001$), que alguns procedimentos de aumento podem causar percepção de redução do nariz, como no seguinte exemplo.

Nesse estudo, 89% das



avaliações apontaram percepção de redução em casos como esse, enquanto apenas procedimentos de aumento foram realizados. A superposição das

silhuetas mostra as áreas de aumento. Isso se explica pelo fato de o nariz do lado esquerdo causar uma ilusão ótica, simulando aumento de determinadas regiões, mas seu tamanho é adequado para o rosto. Ao se corrigirem as proporções, eliminamos a ilusão e o nariz parece menor.

Esse tipo de transformação pode ser feito com uma cirurgia muito menos invasiva que as reduções do passado, utilizando enxertos. Além disso, a modalidade cirúrgica abriu margem para o desenvolvimento de técnicas de rinomodelação não cirúrgica, como na figura.

O procedimento é feito ambulatorialmente, com mínimo incômodo, sem necessidade de afastamento das atividades normais de trabalho. Consiste em introduzir material de preenchimento com agulhas finas e anestesia local. Atualmente, o ácido hialurônico é considerado o produto de escolha, por ser absorvível (9 a 18 meses), com baixo potencial alergênico e manejo previsível.

O mesmo princípio utilizado para diminuir o abaulamento do dorso nasal também pode ser aplicado para estreitar um nariz que parece largo por ser muito baixo. Enfim, as indicações são amplas, mas é importante lembrar que não é adequado para todos os casos. Portanto, o ideal continua sendo uma avaliação com o especialista.



ANDRÉ CORTEZ

Cirurgia de Cabeça e Pescoço

**SUA SAÚDE NAS MÃOS DE UM PROFISSIONAL CAPACITADO E PREPARADO.
MARQUE SUA CONSULTA E SEUS EXAMES COM ANDRÉ CORTEZ**

-CONSULTAS PARTICULARES;
EXAMES:
-PUNÇÃO ASPIRATIVA POR AGULHA FINA (PAAF)
GUIADA POR ULTRASSONOGRÁFIA;

-LARINGOSCOPIA;
-ULTRASSONOGRÁFIA CERVICAL E DE TIREÓIDE;
-CIRURGIAS.

Psicor (Edifício LC Corporate Green Tower)
Av. Barão de Studart, 300, Sala 716
Meireles - Fortaleza/Ceará
Fone: (85) 3181.6000

Clínica Nova (Fortaleza)
Rua Guilherme Rocha, 326
Centro - Fortaleza/Ceará
Fonte: (85) 3048.0505

www.andrecortez.med.br
andrecortez@andrecortez.med.br
CRM/CE 7736 - RQE 4263

O FARIAS BRITO

RECOMENDA:

PARA PASSAR EM MEDICINA, A RECETTA É FB MED.

Preparação para Medicina, a partir
do 1º Ano do Ensino Médio.

Passar em Medicina só é difícil quando se deixa para a última hora. No **FB Med**, do **Farias Brito**, toda a matéria necessária ao ENEM é ministrada nos dois primeiros anos do Ensino Médio. No terceiro ano, é só revisão. E no ano seguinte, é **Medicina na cabeça e no coração**.



Dicksiano

George

João

Tiago

**1º LUGAR
MEDICINA** **UFC
UFPI**

Universidade Federal do Ceará - Sobral
Universidade Federal do Piauí

**1º LUGAR
MEDICINA** **UFCA**

Universidade Federal do Cariri

**1º LUGAR
MEDICINA** **UFBA**

Universidade Federal da Bahia

**APROVADO
EM MEDICINA
AOS 14 ANOS** **UFC**

Universidade Federal do Ceará - Sobral

Quem escolhe a Medicina, escolhe salvar vidas por toda a vida.



ORGANIZAÇÃO EDUCACIONAL
**FARIAS
BRITO**
Lições para toda a vida

Recuperação de pacientes com tumores malignos avançados



Dr. Glebert Monteiro Pereira (*)

Cirurgião de Cabeça e Pescoço da Santa Casa CRM: 10792 / RQE: 6125

O câncer de cabeça e pescoço é uma patologia frequente na Santa Casa. O hospital é referência no tratamento dos pacientes portadores dessa doença, oferecendo suporte básico suficiente para conduzi-la desde sua fase inicial até estágios mais avançados.

Os principais tipos de tumores malignos que acometem os pacientes encaminhados para o Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço estão localizados na pele, tireoide, boca, faringe, laringe e linfonodos cervicais. O diagnóstico dessas lesões raramente é realizado na unidade básica de saúde, sendo o hospital responsável pelos procedimentos diagnósticos, terapêuticos, além do seguimento ambulatorial dos doentes.

Destacam-se o cigarro e o álcool como fatores de risco principais para os tumores do trato aéreo digestivo superior, bem como infecção pelo papiloma vírus humano (HPV) e

má higiene oral. O câncer de pele é o mais comum, cujo principal agente causador é o sol e incide basicamente em pessoas de pele clara. O câncer de tireoide acomete mais as mulheres e tem associação com história familiar e radiação ionizante.

Existe uma grande incidência desses tumores em estágios avançados, principalmente naqueles doentes com baixo nível socioeconômico, onde torna-se difícil o diagnóstico precoce não somente pela dificuldade de acesso aos serviços básicos de saúde, mas também pela ignorância que afeta essa população. Obviamente há um maior grau de dificuldade na condução dessas lesões, tornando a cirurgia mais complexa e uma maior necessidade de reabilitação por equipe multidisciplinar, como fisioterapia e fonoaudiologia, ambas oferecidas pela Santa Casa com bons profissionais e excelentes resultados.

Sabemos das dificuldades enfrentadas pelo serviço público de saúde. No entanto, a Santa Casa se destaca pela alta capacidade de resolução dessas pessoas doentes, a despeito do pouco investimento e limitados recursos tecnológicos. Idealmente seria necessário mais investimento em atenção primária e políticas públicas competentes com o intuito de prevenir e diagnosticar precocemente esses tumores, reduzindo a incidência de casos avançados e consequentemente trazendo menos sofrimento a pacientes e familiares.

(*) Dr. Glebert Monteiro Pereira (CRM CE 10792), tem título de especialista em cirurgia de cabeça e pescoço pela AMIB. É cirurgião do serviço de cirurgia de cabeça e pescoço da Santa Casa de Fortaleza, Hospital Universitário Walter Cantídio e Centro Regional Integrado de Oncologia.

INSTITUTO



FICHERA

Fone/Fax
(85) 3272.8285

INSTITUTO FICHERA DE PSICOLOGIA E SEXOLOGIA

- Tratamento das disfunções sexuais masculinas e femininas
- Orientação sexual
- Psicoterapia individual e de casais
- Ginecologia

Dr. Frederico Fichera - CRM 2040 / Dra. Margarete Fichera - CRM 1409 - RQE 1567 / Sarah Fichera (Psicóloga) - CRP 11/05339

Av. Dom Luiz, 1200 sala 2116 - Torre I - Meireles
CEP 60.160-230 - Fortaleza - Ceará

E-mail: federico.fichera@gmail.com / margafichera@gmail.com
sarahfichera@hotmail.com
www.institutofichera.com.br

Dr. Antonio Luiz é o novo chefe da Clínica Médica



Dr. Antonio Luiz Carneiro Jerônimo (*)
Chefe da Clínica Médica CRM: 4776

Nomeado chefe da Clínica Médica, o médico Antonio Luiz está recebendo integral apoio da Provedoria para desenvolver atividades nesse centro de atenção à saúde. E suas pretensões são bem elevadas, como a de instalar monitores cardiorrespiratórios em cada posto e a de não só manter como ampliar a equipe médica que integra a TRR, ou seja a turma de resposta rápida.

Na Santa Casa há quase três décadas, e já chefiando a Clínica de Nefrologia, o Dr. Antonio Luiz conhece como poucos os meandros da instituição e as suas responsabilidades à frente do novo setor. Sabe, por exemplo, que estão sob a sua supervisão direta 54 leitos da Clínica Médica, que envolvem as atividades de doze médicos-residentes, oito preceptores e 15 internos, ou seja, os estudantes de Medicina da UNICHRISTUS que, a partir do nono semestre letivo, cumprem sistema de internato curricular.

A Clínica Médica recebe pacientes da emergência da Santa Casa, do Hospital Geral de Fortaleza, das unidades de pronto atendimento (UPAs) e pacientes ambulatoriais que, dependendo da gravidade da moléstia apresentada e da existência de vagas, passam para o regime de internamento e ficam sob os cuidados das equipes médica e de enfermagem.

A rotina do novo chefe da Clínica Médica inclui visitas aos leitos, discussão de casos clínicos, atividades científicas, clube de revista e revisão de temas clínicos. Através das visitas, pode-se aquilatar o padrão do

atendimento prestado ao paciente, a perfeição diagnóstica, a evolução de seu quadro clínico, a administração medicamentosa correta e eficaz.

As moléstias que mais frequentemente levam as pessoas a procurar a Clínica Médica da Santa Casa são: Hipertensão arterial, diabetes mellitus, hepatopatia crônica, pancreatite, artrite reumatóide, lúpus eritematoso sistêmico, insuficiência renal, além de complicações cardíacas de um modo geral.



Dr. Antonio Luiz está incentivando a realização de sessões gerais para discussão de casos clínicos, aspecto considerado de grande importância, principalmente para a elucidação de patologias de difícil diagnóstico e tratamento. A última, ocorrida no final de setembro, contou com a participação de praticamente todo o corpo de profissionais. De destaque nesse encontro, a palestra proferida pelo médico Max Victor Carioca, professor de reumatologia (UFC), que abordou aspectos relacionados com a síndrome

do anticorpo antifosfolípidos.

A Clínica Médica da Santa Casa ocupa um bom patamar de excelência com relação aos hospitais correlatos. Dispõe de uma excelente equipe de médicos e de outros pro-

fissionais que têm destacada atuação. E os exames complementares de diagnóstico são realizados com presteza na própria Santa Casa ou em centros laboratoriais conveniados. Ressente-se a Clínica Médica apenas de uma unidade intermediária de internamento, que se situe entre a unidade de tratamento intensivo e a enfermaria, e destinada exclusivamente aos pacientes graves. A boa notícia, no entanto, é que o provedor Dr. Luiz Marques prometeu que, nos próximos meses, estará funcionando esse núcleo.



Dra. Karinne Azin
GINECOLOGIA
CRM-CE 10236

• **Uroginecologia** • **Cirurgia Ginecológica Minimamente Invasiva**

Av. Dom Luis, 1200 | Pátio Dom Luis | Torre Business 1
7º andar - Sala 705 | Meireles
Tel.: +55 85 98898.7750 | 3013.1385 | 99927.9473

Av. Antônio Sales, 2933 | Dionísio Torres
Tel.: +55 85 99620.1941 | 98827.1403 | Fortaleza | CE.
drakarinneazin@hotmail.com

**ULTRASSONOGRAFIA GERAL E COM DOPPLER COLORIDO /
DENSITOMETRIA ÓSSEA / MAMOGRAFIA DIGITAL /
RADIOLOGIA GERAL DIGITAL / TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA
MULTISLICE / PUNÇÕES E BIÓPSIAS / MAMOTOMIA**



RADIOGÊNESIS

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

CORPO CLÍNICO:

Dra. Adriana Pontes

CREMEC 3820

Dra. Ana Maria Pontes

CREMEC 4575

Dr. Eduardo Portela

CREMEC 5579

Dra. Núbia Moreira

CREMEC 3152

Dr. Ricardo Rocha

CREMEC 6759

Dr. Rodrigo Martins

CREMEC 6495



radiogenesisltda@yahoo.com.br

Ed. Medical Gênese • R. Antônio Augusto, 1271
Aldeota (entrada p/ Av. Santos Dumont) - Fortaleza - CE
Fones: (85) 3254.5885 • 3254.5888 • 4011.0128

Responsável Técnico: DR. RICARDO MENDONÇA ROCHA (CRM 6759)



Clínica Benfica

Saúde e bem estar ao seu alcance



Especialidades:

- Angiologia
- Clínica Médica
- Cardiologia
- Fonoaudiologia
- Geriatria
- Otorrinolaringologia
- Proctologia
- Ultrassom
- Endoscopia digestiva
- Colonoscopia

Exames:

- Audiometria
- Colonoscopia
- Doppler Vascular
- Endoscopia digestiva
- Eco Doppler Cardíaco
- MAPA
- Holter
- Laringoscopia
- Nasofibroscopia
- Ultra Sonografia Geral
- Teste Labirintite

Av. Carapinima, 2415 - Benfica (Próx. ao Shopping Benfica)
Fortaleza - Ceará - Fones: (85) 3281.9575 / 3214.4073
www.clinicabenfica.com.br



ESTIMULAÇÃO MAGNÉTICA TRANSCRANIANA

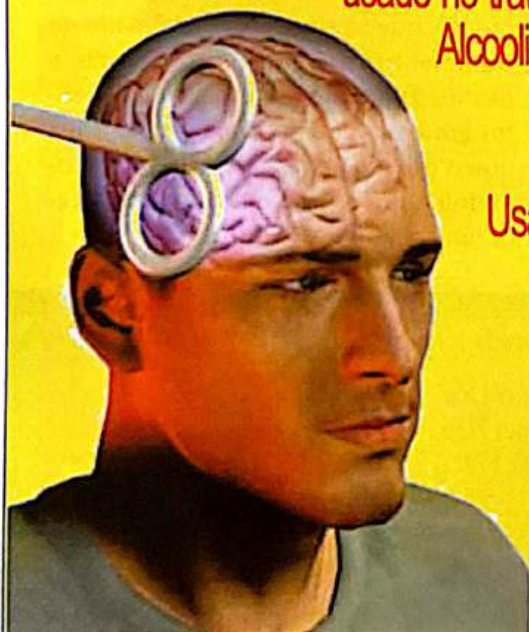
É uma técnica não invasiva usando campos magnéticos para estimular ou atrasar funções cerebrais. A EMTr permite atingir o cérebro através de pulsos magnéticos e desta forma realizar a **MODULAÇÃO CEREBRAL**. A EMTr é usado no tratamento da Depressão, Estados Ansiosos, TOC, Transtorno Bipolar, Alcoolismo, Dependência de Drogas, Dor Central, Fibromialgia, Auxiliar na Epilepsia Refratária e Enxaqueca, Déficit Cognitivo (esquecimento), Zumbido e Auxiliar na reabilitação do AVC.

Usamos um neuroestimulador magnético de alta velocidade importado da Rússia, equipado com bobinas duplas "Butterfly" e praticamente sem efeitos adversos. Procedimento Realizado no Consultório

DR. OTAVIANO ARARIPE CRM - 1713

Rua Pereira Filgueiras, 1805 - Aldeota

3244.3838 | 3224.9600 | 99166.1823



Autoexame é o maior aliado para detectar câncer de mama

Juliana Lopes Queiros

Enfermeira e Coordenadora do Núcleo de Epidemiologia da Santa Casa

As previsões vêm do Instituto Nacional do Câncer: Serão registrados 57.120 novos casos de câncer de mama no Brasil este ano. Nesta entrevista, a enfermeira Juliana Lopes Queiros, especialista em Enfermagem Oncológica, coordenadora do Núcleo de Epidemiologia da Santa Casa, mostra que o diagnóstico precoce da doença é fundamental, e aí se inclui o autoexame, que contribui para diminuir o número de óbitos pela doença.

Juliana Queiros chama a atenção para a necessidade de exames periódicos a partir dos 21 anos de idade. Ela fala sobre as sequelas que a mastectomia deixa e lembra que exames complementares, como a mamografia e a ultrassonografia têm precisão quase absoluta na detecção de tumores malignos nas mamas. Fala também de mulheres ainda jovens terem a doença. Leia a entrevista, no formato de perguntas e respostas.

Revista – Quantas pessoas morrem de câncer de mama no Brasil todo ano?

Juliana – São esperados 57.120 novos casos para este ano de 2015. Os números são alarmantes. Não os temos com relação ao ano passado, mas de acordo com o Sistema de Informação em Mortalidade, 14.207 mulheres morreram de câncer de mama em 2013.

Revista – As sequelas da doença acompanham a mulher para a vida toda?

Juliana – Geralmente sim. As mulheres que necessitam realizar mastectomia com ou sem linfadenectomia levam as sequelas para a vida toda, mas são sequelas que podem ser minimizadas com cirurgia de reconstrução da mama e no caso do linfedema existem diversos tratamentos disponíveis que diminuem os desconfortos e

doenças causadas por esta sequela.

Revista – De que forma é diagnosticada a presença do câncer de mama?

Juliana – As alterações de mama podem ser detectadas primeiramente pelo autoexame das mamas, que todas as mulheres devem realizar a partir dos 21 anos, podendo aproveitar atividades diárias como banho para realizar o exame em pé e ao deitar para dormir onde ela realiza o exame deitada.

Revista – Os exames complementares são também importantes?

Juliana – Para confirmar ou descartar a doença, os exames complementares, como mamografia e ultrassonografia, devem ser realizados a partir dos 40 anos ou em qualquer idade quando se encontram alterações, mas com observações, pois algumas bibliografias levam em conta os casos de câncer na família e a idade em que a mãe da paciente apresentou a doença, o que leva alguns médicos a indicarem os exames de imagem anuais cada vez mais cedo, mesmo sem alterações na mama.

Revista – Quais os primeiros sinais do câncer de mama?

Juliana – As mamas podem ficar assimétricas, doloridas, com eritemas, abaulamento, presença de nódulo endurecido e/ou com saída de secreção pelo mamilo. Algumas mulheres não apresentem nenhum desses sintomas, por isso também é importante uma visita regular ao médico que a acompanha.

Revista – A detecção precoce do câncer de mama pode evitar a mastectomia?

Juliana – Em alguns casos em que o tumor ainda tem menos de 2 cm de diâmetro pode-se evitar a mastectomia, mas a terapêu-



tica mais indicada será sempre o médico quem vai decidir, pois depende de outros fatores que não o tamanho do tumor.

Revista – Que percentual de mastectomizadas volta às ocupações habituais?

Juliana – A questão de voltar a rotina não envolve apenas a recuperação física da doença, aspectos emocionais, vida social, intimidade com companheiro/a, também são afetados e precisam ser trabalhados, dessa forma não há como definir o tempo de recuperação, pois cada mulher responde de uma forma diferente.

Revista – O CA de mama está atingindo mulheres ainda jovens?

Juliana – Apesar de ser incomum, o câncer de mama também atinge mulheres jovens e geralmente têm prognóstico pior.

Revista – Como a enfermagem pode atuar na detecção do CA de mama?

Juliana – Na atenção primária a enfermagem tem mais possibilidades de atuar, realizando consultas de enfermagem com orientações sobre o autoexame, informando sobre os principais sinais e sintomas e importância da visita regular ao médico.



Efeitos colaterais da quimioterapia

Dr. Lázaro Lavoisier de Almeida Cezário
Oncologista Clínico da Santa Casa CRM: 8676

A quimioterapia consiste em uma modalidade de tratamento para os pacientes portadores de câncer, assim como a radioterapia e o tratamento cirúrgico. São administrados medicamentos, cuja função é atuar nas células dos tumores, visando destruí-las, ou impedindo seu crescimento, ou aliviando os sintomas causados pelo tumor.

Esse tratamento interfere nas células anormais do câncer, impedindo o seu crescimento e multiplicação

desordenados. Pode ser indicada antes ou após uma cirurgia, ou ainda isoladamente, sem que haja indicação cirúrgica. Pode ainda ser feita em conjunto com outros tipos de tratamento, como a radioterapia e a imunoterapia.

Como a quimioterapia é um tratamento destinado a eliminar células de rápido crescimento, ela também acaba afetando células saudáveis.

Entre essas células, estão aquelas responsáveis pelas ações no

trato digestivo, no sangue, e as células que fazem o cabelo crescer. Como reação a quimioterapia pode acabar gerando queda de cabelo, ferida nas bocas, queda da imunidade, perda de cabelo, náuseas, dores, diarreia e vômitos. Estes efeitos não são obrigatoriamente apresentados por todas as pessoas que fazem quimioterapia, uma vez que dependem tanto do tipo de drogas utilizadas quanto da forma que o organismo responde ao tratamento. Assim, alguns pacientes podem apresentar efeitos colaterais mais severos enquanto outros podem mesmo não apresentar sintoma algum.

De uma forma ou de outra o médico deve sempre ser informado sobre os sintomas apresentados e seu tempo de duração. A boa notícia é que, na maioria dos casos, os efeitos colaterais são reversíveis e desaparecem após o fim do tratamento.

ELLO
Especialista em próteses de joelho e quadril

Av. Santos Dumont, 1343 | Salas 1101/1102/1103 | Aldeota | Cep 60150-161 | Fone: (85) 3252.3717
www.ellomed.com.br

**Médico Anestesiologista
Um Verdadeiro
Guardião
da Vida.**



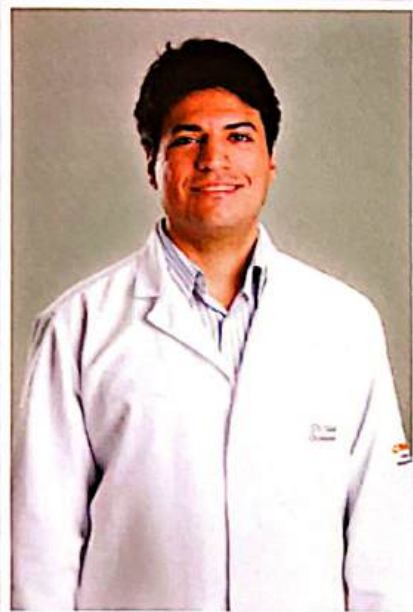
COOPANEST.CE
Cooperativa dos Médicos
Anestesiologistas do Ceará
COOPERANDO PARA A VIDA

A Cooperativa dos Médicos Anestesiologistas do Ceará trabalha há 28 anos para proporcionar anestesia segura e humanizada a todos. São mais de 470 médicos dedicados a um objetivo comum: cooperar para a vida.

Rua João Carvalho, 800 - Salas 803 a 811 • Aldeota • Fortaleza - CE • (85) 3456-6000 • www.coopanest-ce.com.br

Centro de Pesquisa Clínica do CRIO

Estudo aberto para pacientes com câncer de mama metastático HER 2 positivo



O Centro Regional Integrado de Oncologia – CRIO, em Fortaleza, no momento busca recrutar pacientes diagnosticadas com câncer de mama HER 2 positivo, para participar da terceira fase de estudos globais que buscam comparar a eficácia e segurança de novos medicamentos *versus* medicações referência no mercado em primeira, segunda e terceira linha de tratamento para doença metastática. Para participar, é necessário ter entre 18 e 80 anos de idade e atender a alguns critérios de inclusão.

O câncer de mama é considerado o segundo tipo mais frequente no mundo, sendo mais comum entre

as mulheres. Responde por 22% dos casos novos a cada ano. A estimativa do Inca (Instituto Nacional do Câncer) para 2014 para esse tipo de tumor é de 57.120 casos novos. Os principais fatores de riscos estão ligados a idade, aspectos endócrinos e genéticos, além disso, tabagismo e sedentarismo são outros fatores que contribuem para o surgimento do câncer.

O tratamento é gratuito. Vale lembrar que a paciente recebe todo o atendimento e acompanhamento médico durante o estudo. “Quando os pacientes participam de protocolos como este, a ciência ganha, porque é durante a pesquisa que novos tratamentos surgem. É importante que quem recebeu o diagnóstico positivo para câncer sempre consulte o seu médico para ver se existem estudos abertos”, explica o oncologista Eduardo Cronemberger, investigador principal de vários estudos em andamento.

Para o CRIO, é de suma importância a existência de um centro de Pesquisa Clínica, com a finalidade de participar ativamente do desenvolvimento tecnológico na descoberta de novos tratamentos para

o câncer, bem como disponibilizar os benefícios destas terapias a pacientes do sistema público de saúde sem outras perspectiva de tratamento.

A pesquisa clínica exerce um papel fundamental de evolução do tratamento oncológico, disponibilizando novas estratégias de terapias, buscando aumentar sua eficácia e reduzir seus efeitos indesejáveis. O centro de pesquisa clínica do CRIO desenvolve esse papel com o esforço de toda a equipe em constante treinamento e seguimento das boas práticas clínicas.

O CRIO também possui outros estudos que estão em aberto nas áreas de câncer de pulmão e seus diferentes subtipos histológicos, escamosos e adenocarcinomas, e subtipos moleculares, como ALK positivos. E também de câncer de cabeça e pescoço, e uso compassivo de medicações ainda não disponíveis no Brasil.

Mais informações podem ser obtidas através do (85) 32865934.

Dr. Eduardo Cronemberger

Coordenador de Pesquisa Clínica do Centro Regional Integrado de Oncologia (CRIO) / Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Ceará (2000). Residência médica em Clínica Médica pelo Hospital Geral de Fortaleza (HGF) e em Cancerologia Clínica pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA). CRM: 7922

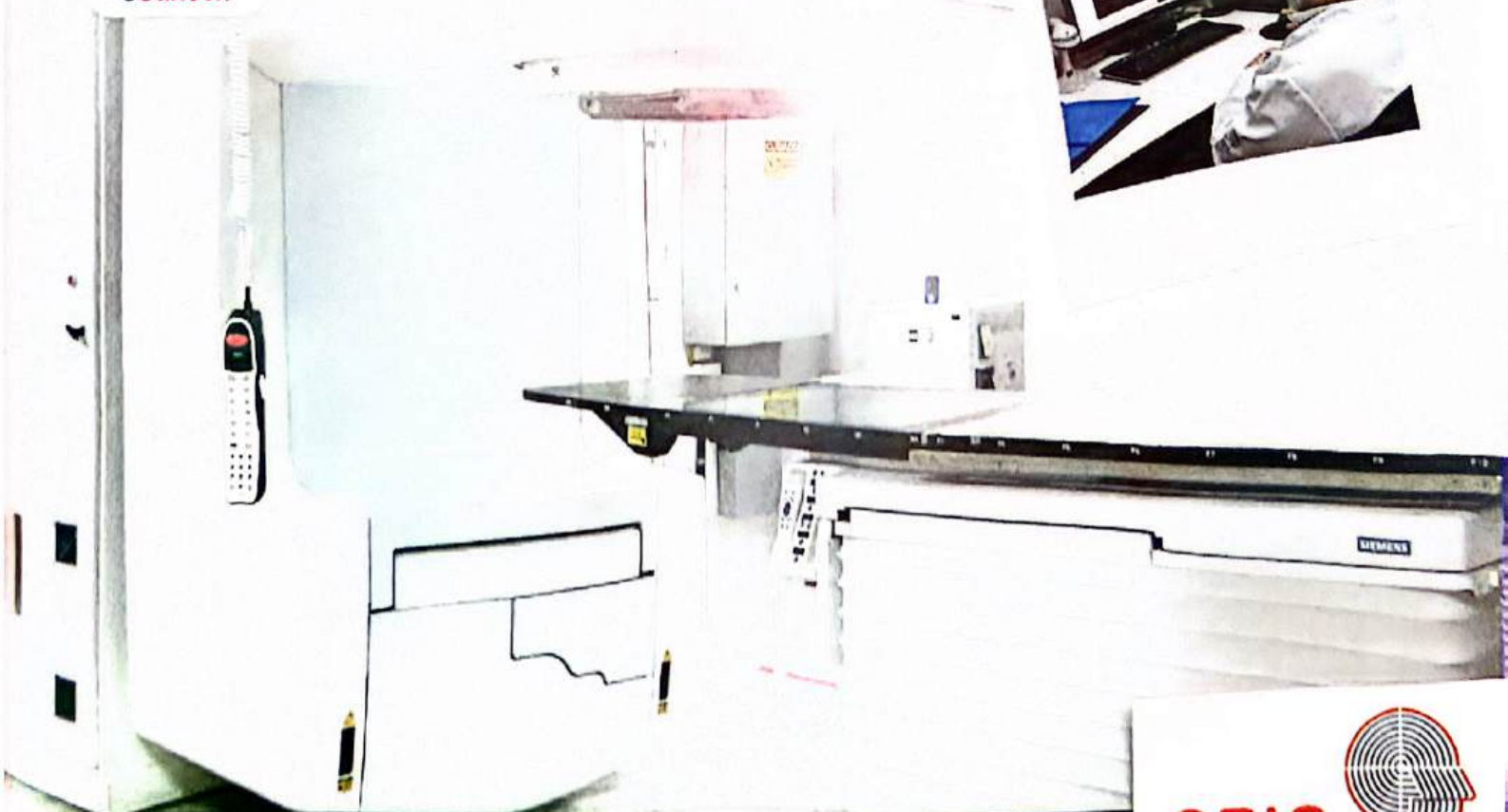
Excelência na prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer no Ceará.

SERVIÇOS

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Radioterapia
 - Acelerador Linear
 - Braquiterapia - HDR
 - Betaterapia
- Psicologia
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Terapia Ocupacional
- Farmácia
- Nutrição
- Serviço Social
- Enfermagem
- Pesquisa Clínica
- Hematologia
- Cirurgia Oncológica
- Tomografia
- Ultrassonografia
- Mamografia
- UTI

CONSULTÓRIOS

- Mastologia
- Cabeça e Pescoço
- Ossos
- Tecido Conjuntivo
- Tórax
- Aparelho Digestivo
- Urologia
- Ginecologia
- Otorrinolaringologia
- Dor





Consulta pré-anestésica: A integração entre anesthesiologistas e pacientes

Dr. Alberto Oliveira Junior. CRM: 6519
Anestesiologista com residência médica no HGF
Vice Presidente do Centro de Estudos Oswaldo Soares
Presidente da Coop anest-CE(2013-2015)
Presidente da Febracan(2013-2015)
Pós-Graduado em Gestão Empresarial
Pós-Graduando em Gestão de Cooperativas de Crédito

A consulta pré-anestésica é definida como avaliação clínica que precede os cuidados anestésicos necessários à realização de cirurgia. Entre as muitas vantagens já estabelecidas estão a diminuição da morbidade e o aumento da qualidade do ato anestésico-cirúrgico. Realizada em data prévia à cirurgia, promove ainda redução da ansiedade do paciente e diminui o índice de cancelamento. Primordialmente, possibilita um primeiro contato entre o

médico anesthesiologista e o paciente, tornando-os familiares, gerando confiança e segurança na relação. Trata-se de um momento ímpar, onde se esclarecem todas as dúvidas e são prestadas orientações quanto aos cuidados antes e após a anestesia.

É durante a consulta pré-anestésica que o anesthesiologista conhece a doença cirúrgica atual, bem como outras doenças do paciente, estabelecendo uma relação médico-paciente e explicando

ao paciente as opções anestésicas, seus riscos e vantagens, diminuindo a ansiedade do que irá acontecer no momento da cirurgia. Avalia o estado geral do paciente, suas atividades diárias, os sintomas iniciais da doença cirúrgica atual, exames realizados, medicações em uso, alergias a medicamentos e história familiar e pessoal relacionada à anestesia em cirurgias anteriores.

Conhecendo previamente o paciente, o anesthesiologista obtém

CENTRAL DE RELACIONAMENTO
↓
VENDAS
↓
RECUPERAÇÃO DE CRÉDITO
↓
PESQUISA DE SATISFAÇÃO

VAMOS ALÉM DO CONTATO, LIGAMOS HISTÓRIAS

É TEMPO DE TRANSFORMAR O RELACIONAMENTO EM EXPERIÊNCIAS, O SERVIÇO EM SOLUÇÃO E AS RELAÇÕES EM PROXIMIDADE. NÃO SOMOS MAIS DO MESMO. SOMOS O ATENDIMENTO PERSONALIZADO. O OLHAR COM O OUTRO.

A CALLEDK TRILHA O SUCESSO BUSCANDO A INOVAÇÃO, APROXIMANDO RELACIONAMENTOS E ACREDITANDO NAS PARCERIAS QUE FAZ.

CallDesk
CONTACT CENTER

85 3255.4336 | 11 3682.2388 | WWW.CALLEDKSOLUCOES.COM.BR | FB.COM/CALLEDKSOLUCOES

AMIMED

Produtos e Equipamento para Neurocirurgia Cabeça e Pescoço Buco Maxilo Facial Otorrinolaringologia

Av. Dom Luís, 120
Pátio Dom Luís
Torre I, Sala 170
Aldeota | Fortaleza | CE
(85) 9697.3838 / 8866.2099
Fax (85) 3459.8322
amimedpm@hotmail.com

maiores detalhes para programar o tipo de anestesia que irá aplicar para a cirurgia agendada e esclarece o paciente a respeito de como será o procedimento. A análise criteriosa permite mais segurança no manejo anestésico, diminuindo os riscos.

Além de conhecer melhor a história do paciente, é indispensável para uma consulta pré-anestésica a realização de exame físico, avaliação cardiopulmonar, estado cognitivo, medidas pondo-estaturais e avaliação da coluna, no caso de bloqueios espinhais, bem como análise de critérios potenciais de dificuldade para intubação traqueal.

Somando-se ao exame físico, o anestesista pode lançar mão de exames complementares pré-operatórios, que têm os seguintes objetivos: identificar uma doença ou um distúrbio que possa afetar a conduta anestésica, verificar ou avaliar uma doença já conhecida ou terapia alternativa que possa afetar o plano anestésico e formular alternativas para o cuidado perioperatório. As-

sim, para a definição dos exames indicados, os fatores a serem considerados são: relevância da anormalidade observada, prevalência de determinadas doenças em pacientes sintomáticos ou não, sensibilidade, especificidade e custo desses exames. Vários serviços têm criado guias práticos para racionalizar a solicitação de testes pré-operatórios sendo utilizados como um recurso para reduzir o número desses exames sem trazer prejuízo algum para a segurança e manejo do paciente.

Cada vez mais há a tendência de implantar os consultórios pré-anestésicos nos hospitais e clínicas. Estudos demonstram que o custo de manutenção desse serviço compensa em relação aos bons resultados cirúrgicos, com menos incidência de complicações pós-operatórias, diminuição do tempo de internação do paciente e conseqüentemente maior rotatividade. Relevante citar estudos que demonstram que o preparo do paciente para cirurgia, através de uma consulta pré-anestésica bem

conduzida se torna mais eficaz e menos dispendioso que o preparo executado por cirurgiões, que em geral solicitam mais exames complementares e consultas especializadas.

Consciente de que a consulta pré-anestésica é benéfica a todos os elementos envolvidos no ato cirúrgico, a Coopanest-CE tem trabalhado constantemente no sentido de oferecer mais essa modalidade aos contratantes, com boa receptividade por parte destes. Acreditamos que, dentro em breve, todos os contratos, em serviços públicos ou privados, serão abrangidos.

O ato anestésico sempre desperta dúvidas e temores. Vencer esse medo que reina no inconsciente da população tem sido um dos grandes desafios dos médicos anestesiológicos. Certamente, o diálogo e a proximidade que nasce na consulta pré-anestésica tem sido uma poderosa ferramenta para que possamos atingir o objetivo tão almejado, demonstrando que o anestesiológico é o guardião da integridade física do paciente durante uma cirurgia.

Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona.



**Remanso
Hotel de Serra**

INFORMAÇÕES E RESERVAS

Fortaleza - Rua Barão do Rio Branco, 1721 - Centro
Fone: (85) 3231.7088
Guaramiranga - Fone/Fax: (85) 3325.1222
www.remansohoteldeserra.com.br
E-mail: rhs.rhs@terra.com.br

- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Salão de Jogos
- Pesque e Pague
- 65 apartamentos
- Trilhas ecológicas
- Quadra Poliesportiva
- Salão de Convenções
- Piscina Adulto e Infantil

Sua oportunidade de ter uma vista do paraíso.

Apartamentos com 72,83m² e 88m² • 2 Suítes

Sala/Cozinha • Ampla Varanda com Vista para o Mar da Prainha

Recepção • Restaurante • Salão Multiuso • Piscina Adulto e Infantil • Bar Molhado



Incorporação nº 35.720 - Cartório Florêncio, Aquiraz


Laguna Verde
Residence

Prainha • Aquiraz • Ceará • Brasil

Vendas Iniciadas - Visite Apartamento Modelo

85 988026140 - 85 999823953

daudio@cearaservice.com.br

Aproveite ao máximo suas férias e finais de semana, com todo conforto que você merece.

Pacotes especiais de final de semana, confraternizações, cerimônias e eventos.

Restaurante aberto ao público com day-use da área de lazer.

Reveillon Noite Italiana com Banda, reserve já sua mesa.




Hotel
Laguna Blu
www.lagunablu.com.br

85 3361.5543 - reservas@lagunablu.com.br

Av. Damião Tavares 902, Prainha • Aquiraz • Ceará



Mude o seu modo de viver se quiser evitar um infarto

Dra. Patrícia Helena Alves Maciel

Residência em Clínica Médica pela Santa Casa e em Cardiologia pelo HU
CRM: 9754

O infarto agudo do miocárdio é responsável por quase 30 por cento das mortes no Brasil. E os fatores de risco são inúmeros. Neste trabalho, a médica especialista Patrícia Helena Alves Maciel aponta os principais agentes da doença, diz como ela se manifesta e o que todos poderão fazer para evitá-la. Detalhe importante é que se o socorro vier rápido, em duas horas no máximo após o infarto, a vítima tem muitas possibilidades de ser salva. Nesta entrevista, de perguntas e respostas, aspectos relacionados à sintomatologia, tratamento, mas, sobretudo, prevenção do infarto.

Revista – Quais os fatores de risco do Infarto Agudo do Miocárdio?

Dra. Patrícia – O IAM é causado pelo rompimento de uma “placa de gordura” (aterosclerótica) que se criou dentro das coronárias, impedindo o fluxo sanguíneo na artéria, limitando a nutrição e levando à morte da área acometida no coração. A partir do infarto, o músculo cardíaco passa a bombear com dificuldade o sangue do corpo.

Os fatores de risco estão relacionados à formação e à ruptura dessa placa. São eles:

Unimed Ceará inaugura mais uma academia aberta ao público.



Academia Unimed
Parque do Cocó

Com o objetivo de proporcionar à sociedade a adoção de um estilo de vida mais ativo, a Unimed Ceará, em parceria com a Prefeitura de Fortaleza, inaugurou a segunda academia ao ar livre aberta ao público. Localizada no Parque do Cocó, a Academia Unimed Ceará dispõe de espaços Fitness, Cardio e Funcional. O projeto inclui a inauguração de mais oito academias em Fortaleza e mais dez nas Unimed Singulares que fazem parte do Sistema Estadual Unimed Ceará.

Levar saúde e bem-estar a toda população.
#esseéopiano

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO

Unimed 
Ceará

1. Idade
2. Colesterol
3. Obesidade
4. Sedentarismo
5. Diabetes
6. Pressão arterial elevada
7. Tabagismo
8. Stress
9. Histórico Familiar

Revista – Desses fatores, qual o que tem o peso maior?

Dra. Patrícia – Não é apenas um. São três os que aceleram a formação da placa: Colesterol, obesidade e tabagismo.

Revista – Quais os sintomas iniciais do IAM?

Dra. Patrícia – O principal é a dor, que geralmente surge por algum esforço físico, localizada na região retroesternal, de caráter em aperto, podendo se espalhar para os ombros e braços. E melhora quando se cessa o esforço.

Revista – Pode-se ter infarto sem sentir qualquer dor?

Dra. Patrícia – Sim. Pode haver infarto

sem dor. Ele se manifesta mais em pessoas com diabetes, que possuem os nervos afetados pela doença. Os outros sintomas podem ser vômitos, sudorese fria e/ou sensação de falta de ar.

Revista – Quanto tempo dura um infarto?

Dra. Patrícia – Quando a dor surge e dura mais de 20 minutos, mesmo após cessar o esforço ou fazer uso de uma medicação, estamos aí mais perto de um infarto. Se ocorrer fechamento de 100% do vaso, temos um tempo limite de duas horas (melhor pensar em 90 minutos) para a pessoa chegar à emergência e conseguir salvar a artéria.

Revista – Quem tem um infarto hoje pode ter outro amanhã?

Dra. Patrícia – Sim. Um infarto prévio significa que a pessoa tem a doença aterosclerótica. Pode inclusive ocorrer em quem já possui “stent” ou realizou cirurgia de revascularização (ponte de safena ou artéria torácica interna).



Revista – Que cuidados se deve ter pós-infarto?

Dra. Patrícia – Os cuidados são basicamente controle dos fatores de riscos citados, que podem ser por mudança do estilo de vida e/ou uso de medicamentos.

Revista – Como podemos evitar um infarto?

Dra. Patrícia – Evita-se impedindo o surgimento da “placa de gordura” e uma vez já a possuindo, é controlar para que ela não rompa nem cresça. Tudo isso através do uso de medicamentos ou um saudável estilo de vida: dieta rica em frutas e vegetais e carne branca, exercício físico, abandono do cigarro, emagrecimento e levar uma vida feliz.

Nossos painéis e quadros elétricos promovem as melhores energias em seus empreendimentos.

Há 50 anos a INELSA, através de seus quadros e painéis elétricos, garante a segurança, controle e distribuição de energia para que você viva grandes momentos.



Cubículo EVOTECH de Média Tensão
Empresa homologada pela Schneider Electric

Av. Parque Leste, 555,
D. Industrial - Maracanaú / CE

(85) 3371.9600



www.inelsa.com.br

SURDEZ

30 Anos **AUDICSOM**
CENTRO AUDITIVO



VENHA CONHECER NOSSA LINHA DE APARELHOS AUDITIVOS. FACILITAMOS O PAGAMENTO.

**ACESSÓRIOS - PILHAS
MOLDES - CONSERTOS**

CENTRO 3226.5329 ALDEOTA 3264.8004

audicsom.com.br

OS MELHORES APARELHOS AUDITIVOS DO MERCADO!



A fisioterapia no câncer de mama

Luana Leite de Oliveira (*)
Fisioterapeuta da Santa Casa

A fisioterapia tem um papel fundamental na abordagem das pacientes mastectomizadas. Quando realizada precocemente, tem como objetivos prevenir, tratar complicações e promover adequada recuperação funcional. Consequentemente, propicia melhor qualidade de vida às mulheres submetidas à cirurgia para tratamento de câncer de mama.

A atuação do fisioterapeuta pode ser iniciada logo no pré-operatório, objetivando conhecer as alterações pré-existentes e identificar os possíveis fatores de risco para as complicações pós-operatórias.

O pós-operatório é marcado por problemas na movimentação do membro afetado e pela dor. A paciente terá dificuldade de encostar a mão na nuca, vestir suas blusas, escovar os cabelos, abotoar o sutiã. Essas limitações são causadas pela dor, pela tração

da pele e dos músculos da axila, tórax, braço e devido à manipulação cirúrgica.

O objetivo da fisioterapia é restabelecer brevemente a função do membro afetado, prevenir complicações respiratórias, diminuir a intensidade da dor, prevenir a formação de edemas, cicatrizes, fibroses e aderências.

No pós-operatório, objetiva-se identificar alterações neurológicas ocorridas durante o ato operatório, presença de sintomatologia algica, edema precoce e alterações na dinâmica respiratória. O fisioterapeuta deverá orientar o paciente sobre um melhor posicionamento no leito. Deve-se iniciar exercícios leves para o braço juntamente a exercícios respiratórios que, por sinal, são de grande importância na recuperação da função pulmonar e na prevenção de possíveis complicações respiratórias.

Nessa fase ainda, o fisio-

peuta deverá ensinar a automassagem, que vem a ser uma drenagem linfática onde a própria paciente fará no seu corpo para ajudar prevenir o surgimento de edema no membro afetado.

A reabilitação precoce pós-mastectomia proporciona ganhos na movimentação do membro superior acometido, prevenindo aderências, deformidades e, por consequência, a diminuição ou restrição da amplitude articular. O breve restabelecimento funcional do paciente proporcionará condições para que o ele possa dar continuidade ao tratamento.

(*) Luana Leite de Oliveira é fisioterapeuta da Santa Casa. Graduada pela Faculdade Estácio FIC desde 2011, com especialização em Fisioterapia em UTI pela Faculdade Inspirar.

ORTOFOR
PRODUTOS ORTOPÉDICOS

47 ANOS

Loja e Laboratório Centro: 3252.3090
Loja Aldeota: 3246.4102
www.ortofor.com.br / facebook.com
WhatsApp: 99714.3967

Colchão Pneumático Bio Ar Plus

Cadeiras de Rodas

Guincho para remover pacientes



CENTRO
TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA

*Excelência em
diagnóstico por imagem
que garante sua saúde
e seu bem estar.*



Tomografia Computadorizada de:

- Crânio
- Seios da face ou face
- Tórax
- TCAR
- Abdome superior
- Pélvica ou bacia
- Vias urinárias
- Abdome total
- Coluna
(Cervical, Torácica, Lombar)
- Articulações.

ASSOCIADA À

SÃO CARLOS
I M A G E M
Seus exames. Nossa Imagem.

Fone: 85 3099.7555

Rua Barão do Rio Branco, Nº 20, Centro - Fortaleza-Ce
(no andar térreo da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza)

Coordenação: Dr. Roberto Guido (CRM 6512), Dr. Cláudio Régis S. Silveira (CRM 5973), Dr. Gilson Aragão Jr. (CRM 6904)



Um estágio curricular de inúmeros aprendizados

Filipe Pereira Cavalcante
Estudante do 8º semestre de medicina da UECE

Estou finalizando uma importante e inesquecível experiência da minha vida: o estágio na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza.

Nesses últimos seis meses, vivi intensamente um período de inúmeros aprendizados.

Aprendi, com muito esforço, com muita dedicação e com a ajuda dos meus colegas estagiários, dos médicos preceptores e, principalmente, dos

próprios pacientes, os quais têm todos a minha gratidão. Diante das mais diversas situações, tive a oportunidade de treinar e de aperfeiçoar o meu raciocínio clínico, bem como de aprender e de realizar importantes procedimentos médicos.

Além disso, presenciei a atual situação calamitosa da saúde no país, as dificuldades, mas também fui testemunhar que há diversas formas de

contorná-las ou amenizá-las com empenho. Ademais, assimilei a necessidade e a importância de se tratar muito bem o paciente, de se colocar no lugar do outro, de fazer valer o significado da palavra empatia.

Termino este estágio, esta importante etapa da minha vida, com muitos conhecimentos adquiridos, com uma vivência ímpar e com a sensação de dever cumprido. Julgo, portanto, ser uma experiência essencial a todo acadêmico de medicina, visando uma formação mais completa e integral. Por fim, agradeço a oportunidade de aprender e de aumentar ainda mais o meu amor e o meu interesse pela medicina, com destaque especial para a Clínica Médica.

COOCIRURGE
Cooperativa de Trabalho dos Cirurgiões Gerais do Ceará
Fundada em 1999 *15 anos*
Cooperativa dos Cirurgiões Gerais do Ceará
"Não opere só, coopere!"
Venha fazer parte desse movimento.

Av. Desembargador Moreira, 760 - Salas 804/805
Meireles - Tel.: (85) 3181.7580 / 9196.8141
60170-000 - Fortaleza - CE.
www.coocirurgge.org.br
Email: coocirurgge@coocirurgge.org.br

ITAIPIU
Há 30 anos sendo referência em qualidade e bom preço!

**PUXADORES - ARAMADOS
DOBRADIÇAS - FECHADURAS
PORTAS - JANELAS
MDF'S - COMPENSADOS**

**MADEIRAS EM GERAL
FÓRMICAS - FITAS DE BORDA
FERRAGENS - FERRAMENTAS
MÁQUINAS - COMPRESSORES**

Temos plano de cortes e colagem de bordas!

RUA GERMANO FRANCK, 935 | PARANGABA
☎ (85) 4006.0400 📘 madeireiraitaipu
📞 (85) 99755.9461 📷 @madeireiraitaipu
A Madeireira Pau para Toda Obra

Atendimento personalizado na emergência da Santa Casa

Eloisa Pontes Quirino(*)
Enfermeira e Coordenadora da Emergência

A humanização na saúde, em especial no Serviço de Emergência, é vista como um grande desafio para a enfermagem. Diante da realidade e do estresse por parte dos profissionais e pacientes, existe a necessidade de se atuar de forma mais aprimorada no atendimento, onde se faz necessário uma reflexão acerca da relação interpessoal da assistência prestada pelos profissionais da área.

Sendo assim, a enfermagem atua em várias especialidades e dentre elas está a Emergência, que é unidade destinada a atender pessoas que necessitam de assistência imediata, mas que possui características diferentes de outras unidades. É um ambiente cuja dinâmica impõe ações complexas, principalmente em situações de risco iminente de morte, causando ansiedade tanto do doente e familiares, como também, dos profissionais que ali desempenham suas atividades.

A assistência humanizada é o cuidado que se resgata dos pequenos e grandes eventos do dia a dia, que torna o ser humano único e especial nos diferentes espaços e situações em que se encontram, pois temos um atendimento de excelência, personalizado, voltado não para a doença, mas sim, para o ser que adocece.

A Santa Casa da Misericórdia é um hospital que acolhe a todos sem distinção de raça, cor, credo e classe social, pois visa um atendimento amplo no que diz respeito ao cuidado com o paciente. A emergência é assistida por uma coordenação de enfermagem, composta de um profissional que analisa caso a caso as urgências e emergências que ali chegam para internamento.

Essa coordenação foi criada com intuito de atender a demanda diária dos pacientes que ali adentram, saber a situação de cada um, fazer a busca de leitos vagos diariamente e diminuir o tempo de permanência dos pacientes que aguardam vaga para internamento. Procura-se também estar mais perto dos pacientes, de modo a passar um atendimento humanizado para que os mesmos se sintam amparados pela instituição.

Como em toda e qualquer emergência (aqui trazendo a realidade da emergência pública) a demanda é muito grande, as atribuições são muitas e a fila de espera por uma vaga podia perdurar até por semanas. Esta era também a nossa realidade antes de termos esse acompanhamento mais de perto, quanto aos leitos vagos e sua rotatividade.



Podemos dizer que a realidade agora é outra, hoje a permanência é de 10 dias (em média) e mais, quase todos os dias são internados no mínimo dois a três pacientes, dependendo do número de vagas que venham a surgir naquele dia.

Aos poucos vamos galgando melhorias para essa unidade, tendo em vista que iremos em breve passar por uma reforma para melhor atender a quem nos procura. Enfim, estamos em busca de trazer para o público um atendimento onde o mesmo possa se sentir bem dentro das condições oferecidas por esta instituição, seja na estrutura física, seja no atendimento humanizado.

(*) Eloisa Pontes Quirino é Coordenadora de Enfermagem da Emergência da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. É formada pela Universidade de Fortaleza, está cursando Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica.

Modeladores &®
CORES
Malha Compressiva

Indicação:

Pós Cirúrgico | Pós Parto | Estética

ANVISA:

ANVISA AUTORIZAÇÃO/M.S.: K3W483608H52
ANVISA REGISTRO/N.S.: 8.114643

Contato:

(85) 3055.5290 | (85) 8796.6158 | (85) 9992.1835

www.modeladoresecores.com



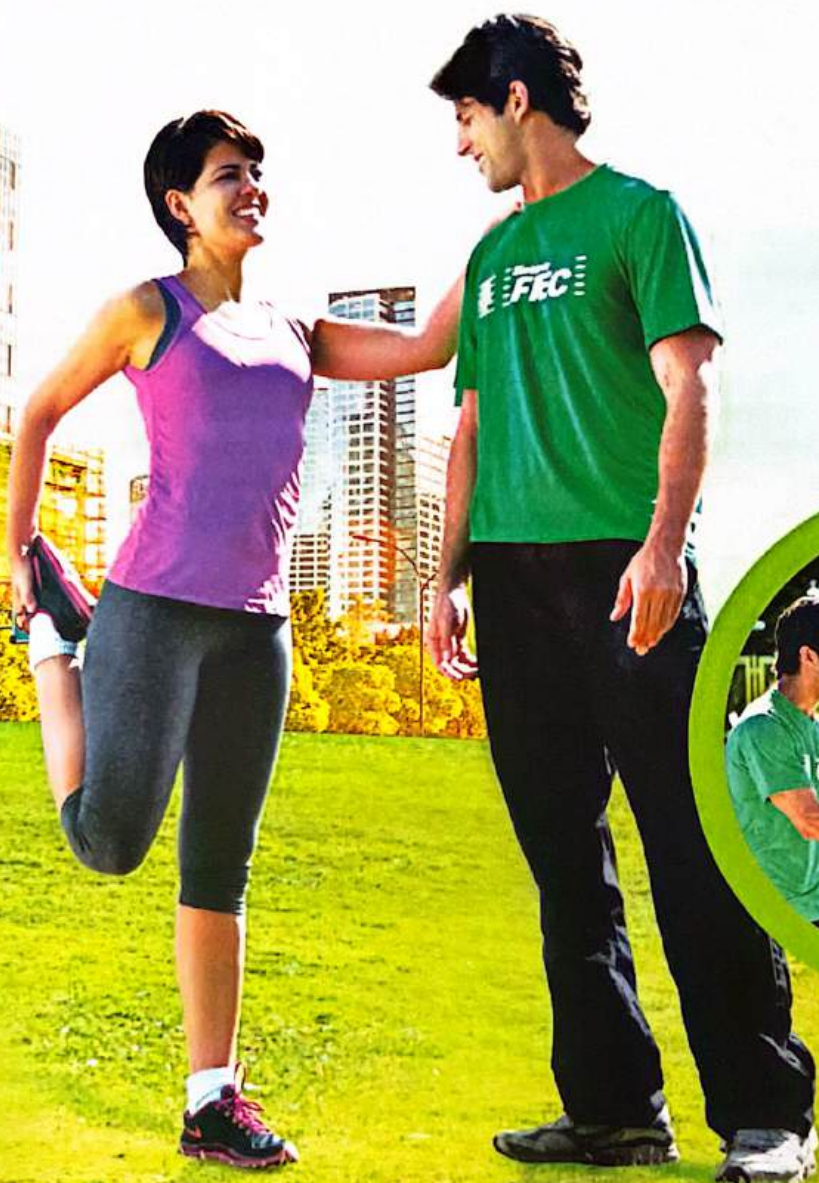
SESI CEARÁ

**NOSSO MELHOR MOVIMENTO É VER
A INDÚSTRIA CRESCER FORTE.**

O Sesi Ceará oferece soluções nas áreas de Qualidade de Vida e Educação para que os colaboradores da indústria sempre trabalhem no melhor ritmo e obtenham os melhores resultados.

A decisão mais saudável que sua empresa pode adotar é cuidar bem de seus trabalhadores.

**PROCURE O SESI E CONHEÇA
SEUS PRODUTOS E SERVIÇOS.**



Direi com orgulho que passei por aqui

Ana Karoline de Oliveira Florêncio
Estudante do 9º semestre de medicina da Unifor



O sonho de todo estudante de medicina é encontrar um estágio que lhe dê o suporte necessário e lhe permita desenvolver e colocar em prática todo o aprendizado da faculdade. Após uma concorrida seleção e uma espera ansiosa, encontrei tudo isso na Santa Casa. Nesta casa santa fiz mais do que me desenvolver profissionalmente.

Compartilhei valores com uma família que, me tratando de forma horizontal, me permitiu assumir ta-

refas de grandes responsabilidades, promovendo constantes aprendizados que serão de grande utilidade tanto para dentro, quanto para fora da Santa Casa.

A cada intercorrência, a cada visita ao leito, não só aprendi a fazer um trabalho mais eficiente, como também me motivei a desenvolver a medicina empática, voltada, principalmente, para a população mais desassistida. Em suma, falarei sempre com orgulho que fui estagiária da Santa Casa.

Dores na Coluna Vertebral?

Hérnia Discal | Cervical | Torácica e Lombar

POR QUE VIVER BEM É FUNDAMENTAL

Conheça o tratamento
usando Rádio Frequência
ozônio e discectomia percutânea.

CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA PODE SER A SOLUÇÃO

Sem necessidade de cirurgia convencional!

Dr. Otaviano Araripe
Neurocirurgião e Cirurgião de Coluna
CRM: 1713 RQE: 6252

Rua Pereira Filgueiras, 1805 - Aldeota

Fones: (85) 3087.2909 / 3224.9600 / 3244.3838 / 99166.1823



Os cuidados no uso da Insulina

Maria de Fátima Alves Freitas
Farmacêutica da Santa Casa com Esp. em Saúde Mental.

Para muitos pacientes portadores de diabetes, o grande desafio e caminho de incertezas surgem quando se deparam com a necessidade de fazer o uso de insulina. O que preciso saber? Primeiramente a insulina é um hormônio responsável em levar a glicose (açúcar) do sangue para dentro das células onde a partir daí, energia será produzida para ser utilizada nas diversas atividades cotidianas. No diabetes, seja tipo 1 ou 2, temos a inefetividade da ação da insulina, seja por uma não produção (tipo 1) ou a insulina produzida não consegue ser efetiva (tipo 2), o que leva ao acúmulo de glicose na corrente sanguínea. E agora?

O ponto principal é saber o tipo prescrito para o paciente, devendo-se conhecer bem o perfil da insulina a ser utilizada. É importante entender a dose prescrita, visto que as insulinas vêm graduadas em UI (unidades internacionais) o que não é muito claro para todos. Essa dose deve ser seguida rigorosamente, e o conhecimento em relação à aplicação é fundamental. O paciente deve ser

e estar bem orientado quanto às técnicas e observações quanto à aplicação, como por exemplo, a alternância dos locais de aplicação, reutilizando aquele mesmo local apenas sete dias depois.

As condições de armazenamento e transporte devem ser observadas para a manutenção da sua efetividade. A insulina deve ser armazenada na temperatura entre dois a oito graus, temperatura atingida normalmente na geladeira, e nunca no refrigerador pois a mesma irá congelar inativando seu efeito. Deve-se guardá-la em um pote fechado na parte central e inferior da geladeira (próximo à gaveta das verduras) e nunca na porta, pois o abre e fecha irá fazer a temperatura variar interferindo no efeito da insulina.

Ao iniciar a utilização deve-se identificar no frasco de insulina a data inicial, pois após 30 dias este frasco deverá ser descartado. Esta insulina pode ser deixada em temperatura ambiente ou na geladeira, sendo que nesta situação recomenda-se retirar 15 minutos antes da aplicação.

Em relação ao transporte, deve-se manter a condição de resfriamento. Pode-se colocar em um recipiente pedras de gelo, mas nunca este gelo deve ficar em contato direto com o frasco de insulina correndo o risco de levar ao congelamento de partes do líquido prejudicando seu efeito.

O monitoramento é fundamental. As doses e os tipos de insulina podem variar conforme os picos de glicemia ocorrem. Considerando esta situação, vale ressaltar a hipoglicemia, condição em que o nível de açúcar no sangue cai bastante, levando a diversos sintomas, como por exemplo, desmaios. Pacientes por muitas vezes não possuem o hábito de alimentar-se de três em três horas, visto as restrições alimentares que enfrentam e própria condição da doença, sendo importante a conscientização da necessidade de alimentação adequada e regular.

Neste contexto devemos ter em mente a importância da relação paciente-cuidador-profissionais de saúde (equipe multidisciplinar com atuação interdisciplinar) no intuito que as orientações necessárias sejam seguidas com segurança, em prol da melhoria da qualidade de vida do paciente insulino-dependente.



Dr. Alzerino de Oliveira - CRO 3053
Especialista em Prótese Dental;
Especialista em Ortodontia;
Mestrando em Prótese Dental;

Clínica Odontológica Especializada em Reabilitação oral e facial

ORTODONTIA • APARELHOS AUTOLIGADOS • ESTÉTICA DENTAL
CLAREAMENTO DENTAL • IMPLANTE DENTAL • CIRURGIAS AVANÇADAS
ENXERTO ÓSSEO • CIRURGIA ORTOGNÁTICA

CARGA IMEDIATA (sua prótese em 72h e sem abertura de retalho)

Av. Des. Moreira, 2800 SI 305/306 Ed. Santo Amaro
85 3224 3766 - 85 3227 2730



Dr. José Maria Sampaio - CRO 3166
Especialização em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Faciais
Residência em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Faciais
Pos-graduação em Cirurgia Maxilofacial pela UB-ES

PASSOS FIRMES

em todas as fases da sua vida.

Seus joelhos sofrem desgastes diariamente. É preciso estar sempre atento à saúde deles. Contamos com uma equipe multidisciplinar, formada por médicos com especialização em cirurgia do joelho, fisioterapeutas, preparadores físicos, médicos especialistas em dor e psicólogos prontos para cuidar dos seus joelhos.

Agende uma consulta e venha realizar seu tratamento com especialistas em joelhos.



Dr. João Bosco Sales Nogueira
CRMCE - 10639 TEOT - 12305

Dr. Leonardo Heráclio do Carmo Araújo
CRM - 9200

Dr. Marcelo Cortez
CRM - 5968



**Centro do
Joelho**

Pátio Dom Luis - Centro do Joelho
Avenida Dom Luís, 1200 Torre 1, Sala 2214 - Meireles
Fone: (85)3016-7777 | Central de Marcação: (85)9933.2000
www.centrodojoelho.com.br



Janedson Baima Bezerra Filho
Estudante do 9º Semestre de Medicina da Unichristus

A primeira conquista da longa caminhada

A aprovação em um estágio é motivo de alegria para qualquer pessoa, e comigo não foi diferente. Essa conquista foi apenas o início da minha longa caminhada nos corredores de um hospital. Apesar de todos os problemas estruturais e financeiros enfrentados pela Santa Casa, infelizmente, acontece também na maioria dos outros hospitais públicos conveniados ao Sistema Único de Saúde, foi uma experiência enriquecedora, na qual sem dúvidas, está ajudando bastante em minha formação profissional.

O mais engrandecedor é que ali naquele ambiente de trabalho, não aprendi apenas condutas médicas, mas também mais sobre ética, gestão e política. Foram inúmeros plantões discutindo hipóteses de

diagnóstico e condutas para cada paciente e reuniões mensais debatendo como poderíamos melhorar ainda mais o ambiente para um melhor aprendizado, tendo como consequência uma melhor atenção aos pacientes.

Agradeço a toda equipe da Santa Casa: porteiros, faxineiros, secretários, enfermeiros, médicos da emergência, médicos residentes e médicos do Time de Resposta Rápida (TRR), que me ajudaram a obter o máximo de conhecimento possível, e agradeço principalmente ao nosso chefe, Dr. Samuel Salvador, que luta para que o estágio aconteça, confiando em seus estagiários e acreditando sempre que a prática consolida o conhecimento teórico.

A Graduação em **Psicologia** é o mais novo curso a ser ofertado com a **Qualidade Unichristus**. Constituído por corpo docente formado por mestres e doutores, o curso oferece uma formação generalista, com ênfase em Psicologia Clínica e Psicologia Social da Saúde. Este curso disponibiliza, ainda, a formação complementar de Licenciatura em Psicologia. Com inovações nos processos educacionais, permite um excelente desenvolvimento das habilidades e competências necessárias ao exercício profissional.

PSICOLOGIA
unichristus

O psicólogo no tratamento da dependência química

Allan Ratts de Sousa (*)

Psicólogo no Setor de Desintoxicação da Santa Casa

Como é do conhecimento de muitos, inclusive dos próprios pacientes, a dependência química não tem cura, mas tratamento. O uso de termos como drogado discrimina e coloca quem faz uso de drogas na condição de assujeitado, como se ele não fosse nada além de um usuário de drogas, que, por isso, não merece ser visto como pessoa. O trabalho da Psicologia no tratamento da dependência química gira em torno de resgatar o humano por trás desse usuário, fazê-lo emergir e se apropriar do seu processo de uso e dependência da substância, seja ela lícita ou ilícita.

Várias são as consequências sociais do uso de drogas – e aqui estamos incluindo o álcool e o fumo – como a fragilização dos vínculos familiares, um dos principais motivos da saída do sujeito de casa e, muitas vezes, responsável por sua situação de vulnerabilidade social, especialmente quando fica em situação de rua. A pessoa sente-se desamparada, incompreendida pelos familiares, sentindo que eles a abandonaram. Os familiares queixam-se da recorrência das recaídas e da vida “sem limites” que o familiar vive.

O psicólogo atua também no sentido de resgatar essa família, de orientá-la na compreensão do problema que ali se apresenta e auxiliá-la a visualizar o papel que pode desempenhar diante desse quadro que se configura.

Ele atua de igual forma dando suporte ao paciente, especialmente através da escuta, uma escuta profissional, especializada, que prima por ouvir não somente o que está sendo dito, mas valoriza o não-dito, aquilo que subjaz por trás do uso.

Os fatores que levam as pessoas a usarem drogas são muitos: predisposição genética, curiosidade, influência dos amigos, timidez, vontade de se inserir em determinado grupo social, situações de conflitos, busca de prazer, dentre outros. Daí também a importância da atuação do psicólogo em uma equipe multidisciplinar. É preciso enxergar o sujeito que faz uso como um ser integral, em suas dimensões social, cultural, biológica, psicológica e espiritual, atravessado por todas essas instâncias.

Faz-se imprescindível que o paciente tenha um espaço para elaborar seu processo de uso, tentar entender as razões que justificam a sua manutenção, o que motiva recaídas e não permite que ele saia dessa situação. Não cabe ao psicólogo apontar qual o caminho certo, que direção o paciente deve seguir, mas pensar junto com ele suas possibilidades, ajudá-lo a responsabilizar-se por suas escolhas, a ver-se como agente ativo e não passivo diante delas. O psicólogo funciona muito mais como um espelho, no sentido de



espelhar para o paciente, mostrar para ele aquilo que ele traz em seu próprio discurso e ainda assim não assimila, não ressignifica.

A pessoa que faz uso de drogas, muito mais do que um mero usuário, é um ser humano, alguém que merece ser ouvido em seu sofrimento e acolhido em sua angústia, e o psicólogo atua na tentativa de propiciar esse espaço.

(*) Allan Ratts de Sousa (CRP 11/09496) é formado em Psicologia pela Universidade Federal do Ceará. Trabalha no setor de Desintoxicação da Santa Casa, e no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Outras Drogas (CAPS-AD). Atua também em clínica particular com abordagem psicanalítica.

ARB MED

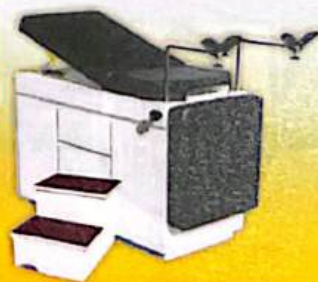
▶ ELETRÔNICA ▶ ÓTICA ▶ MECÂNICA DE PRECISÃO
▶ EQUIPAMENTOS HOSPITALARES ▶ LABORATORIAIS ▶ PESQUISA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE: Mesas luxo para Ultrassonografia, ginecologia, exame clínico.

Praça Visconde de Pelotas, 09 - Centro
Fones: (85) 9628.1366 - 3091.3428 - Fortaleza-CE

ULTRASSOM E
TRANSDUTORES
NOVOS E USADOS.





Um privilégio aprender com pessoal tão capacitado

Raphael Magalhães Viana
Aluno do Internato de Cirurgia Geral da Unichristus

Após quatro longos anos de faculdade, nas salas de aula, sessões de tutoria, apresentações de trabalhos etc; chegamos ao tão esperado internato, um dos momentos mais gratificantes no qual o aluno pode praticar e expor todo seu aprendizado anterior, com dedicação máxima e cuidado, procurando amenizar a dor do seu paciente.

Neste momento, já perto da formatura, no serviço de cirurgia da Santa Casa de Misericórdia de Fortale-

za vivencio o dia a dia dos residentes, *staffs* e de toda equipe multiprofissional responsável por fazer com que tudo funcione do jeito mais correto sempre em benefício do paciente e de seus familiares. É um privilégio, pois aprendemos a lidar com o sofrimento e a angústia que as pessoas passam em certos momentos da vida e, a partir daí, procuramos ajudá-los da melhor maneira possível.

Aqui nos ensinam desde a evolução diária do paciente até procedimentos mais invasivos que irão ser

bastante úteis no futuro quando estivermos de plantão; sem contar com as aulas e os artigos científicos discutidos semanalmente, o que muito nos ajuda.

Finalizar o internato aqui na Santa Casa foi de extrema importância para meu aprendizado pois sairei com uma grande bagagem de ensinamentos técnicos e informações que servirão para que me torne um profissional mais competente, sempre tentando fazer o melhor para aqueles que necessitam de meus cuidados médicos.

Internato, a lição para a vida inteira

Thiago Carvalho Cunha
Aluno do Interno da Clínica Médica da Unichristus



Intitula-se Internato o processo de ensino-aprendizagem onde o discente, sob acompanhamento de preceptores e supervisão docente das Faculdades de Medicina conveniadas, em regime de treinamento em serviço, vivencia o processo de promoção, prevenção e recuperação da saúde.

Ser interno na Santa Casa da Misericórdia possibilita ao aluno a atuação através do contato com problemas reais, para que o mesmo possa assumir responsabilidades crescentes

como agente prestador de cuidados e atenção, compatíveis com seu grau de autonomia e estar apto a assumir posições de liderança com compromisso, responsabilidade e habilidade para tomada de decisões. Um hospital que presta serviços de saúde há mais de 150 anos consegue reunir uma equipe de *staffs* de alto nível, um grupo de residentes dedicados e um time de profissionais engajados em prestar assistência com qualidade. Com perfil de pacientes variados, alto nível de

atendimentos e enorme realização de procedimentos, o interno formado na Santa Casa se torna completo. Quanto ao ambiente, poucos hospitais conseguem reunir, com tanta maestria, um ambiente produtivo, agradável e de profundo respeito ao interno.

Durante todo o exercício de minha futura profissão, sempre lembrarei, com muito carinho e respeito, dos momentos de amadurecimento profissional que adquire a cada dia na Santa Casa.



Vigilância Armada e Desarmada

Rua Comandante José Cals de Oliveira, 61 | Guararapes

E-mail: prismavigilancia@gmail.com

Fone: 85 3241.2982



Cuidar de você
e de quem você ama.
#esseéopiano



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

A VIDA É MELHOR QUANDO VOCÊ
ESTÁ BEM ACOMPANHADO.
E ISSO INSPIRA A UNIMED
A ESTAR SEMPRE AO SEU LADO.



0800 275 1919

www.unimedfortaleza.com.br



medicinô
REPRODUTIVA
DR. FÁBIO EUGÊNIO

Excelência em Reprodução Humana com o médico especialista,
Dr. Fábio Eugênio Rodrigues (CREMEC 5676).



**FERTILIZAÇÃO IN-VITRO
INSEMINAÇÃO INTRA-UTERINA
VITRIFICAÇÃO DE ÓVULOS E EMBRIÕES
DIAGNÓTICO GENÉTICO EMBRIONÁRIO**

www.medicinareprodutiva.com.br

medicareprodutiva@gmail.com

Novo Endereço:

**Rua Henriqueta Galeno, 749 - Dionísio Torres
(85) 3047.8080 / 99909.0227**

EXAMES DE CARDIOLOGIA NA SANTA CASA



ELETROCARDIOGRAMA (ECG)

M.A.P.A. 24H

ECOCARDIOGRAMA (ECO)

HOLTER 24H

TESTE ERGOMÉTRICO

DOPPLER DE CARÓTIDAS

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FORTALEZA
R. BARÃO DO RIO BRANCO, 20 - CENTRO
3231-0109 / 98533-3864 / 99948-5007**

Avaliação perioperatória cardiológica de cirurgia não cardíaca

Dr. Ulysses Vieira Cabral

Cardiologista e Ecocardiografista do Coração Center – Santa Casa e da Salute – Medicina Clínica e Diagnóstica
CRM: 12194 | RQE: 5923

No mundo todo, a medicina perioperatória tem como cenário mais de 240 milhões de intervenções cirúrgicas por ano. A ideia de diminuir o risco de complicações cardiovasculares nos contextos cirúrgicos cresce a cada dia com o surgimento de escores e *check list* cada vez mais apurados.

A avaliação cardiológica começa com a coleta de uma boa história clínica: doenças pré-existentes, medicações de uso contínuo e antecedente cirúrgico são algumas das valiosas informações. O exame físico que não deve se limitar apenas ao sistema cardiovascular deve identificar cardiopatia pré-existente ou potencial (fatores de risco), definir a gravidade e estabilidade da cardiopatia e identificar eventuais comorbidades.

Exames complementares são de extrema relevância mais devem ser solicitados com cautela e quando realmente se fizerem necessários para o diagnóstico e seguimento desses pacientes. São exemplos: exames laboratoriais, radiografia de tórax, eletrocardiograma, ecodopplercardiograma, teste ergométrico e cateterismo cardíaco.

As principais diretrizes do mundo sugerem algoritmos para facilitar o processo de avaliação perioperatória, entretanto o olhar clínico e o bom senso do cardiologista sempre devem prevalecer.

Na avaliação pré-operatória a primeira etapa consiste na verificação das condições clínicas do paciente; em um segundo momento é feita a avaliação da capacidade funcional através de perguntas dirigidas sobre suas atividades; na sequência estabelece-se o risco intrínseco do procedimento ao qual o indivíduo será submetido; depois observa-se a necessidade de exames complementares e por fim se adequa o tratamento medicamentoso. Outras duas etapas consistem no acompanhamento do processo perioperatório e na terapia a longo prazo no pós-operatório.

As cirurgias são classificadas de acordo com seu risco intrínseco como de baixo, moderado e alto risco e essa classificação é usada na composição do risco cirúrgico global. Os principais algoritmos de avaliação pré operatória são *American College of Physicians (ACP)*,



o da *American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA)*, o EMAPO e o índice cardíaco revisado de Lee. Idealmente devem ser usados no mínimo dois algoritmos considerando o que apresentar maior escore de risco.

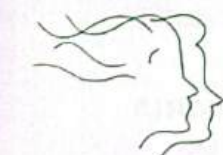
Algumas situações específicas como cirurgias de urgência, transplantes, doenças crônicas pré-existentes e gravidez devem ser analisadas de forma individualizada buscando sempre o melhor resultado com menor risco cardiovascular ao paciente.

CRM: 5865 / RQE: 2394

Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia plástica



www.helimartins.site.med.br

HARMONY MEDICAL CENTER
Av. Dom Luís, 1233 - 6º andar - Sala 604
Fone: (85) 3486.6003

OTOMÉDICA
Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima
Fones: (85) 3304.7474 / 7455

Sintomas psíquicos e a psicanálise



“Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas, que já têm a forma do nosso corpo, e esquecer os nossos caminhos, que nos levam sempre aos mesmos lugares. É o tempo da travessia: e, se não ousarmos fazê-la, teremos ficado, para sempre, à margem de nós mesmos.”

Fernando Pessoa

Luana Leão Cunha

Mestre em Filosofia e Psicanálise
pela Universidade de Essex - Inglaterra

Algumas pessoas, em alguns momentos de suas vidas, são tomadas por sintomas que as impedem de levar a vida da mesma maneira que vinham levando. Temos constituições psíquicas próprias, o que nos faz reagir de maneiras diferentes a determinados fatos da vida. Podemos não nos reconhecer diante de determinadas situações ou até mesmo nos sentir escravizados por nossos sintomas. Muitas vezes, o incômodo desses momentos é insuportável ou gera queixas e questionamentos sobre esse mal-estar. Se isso acontecer é hora de buscarmos o consultório de um analista.

A psicanálise é uma abordagem terapêutica que trabalha com o inconsciente. Por meio do psicanalista, a pessoa é estimulada a refletir sobre o próprio universo interior. Ao analisar o inconsciente, a psicanálise contribui

para modificar atitudes que temos frente ao mundo. Diante de sofrimentos, grandes desafios ou perdas, a psicanálise pode promover uma transformação pessoal e facilitar a convivência com situações difíceis e dolorosas.

Uma análise é destinada a homens ou mulheres, em qualquer faixa etária. Não importa o sexo nem a idade. Importante é saber que a análise pode nos levar a lidar melhor com problemas cotidianos e conflitos íntimos. Também pode facilitar a relação que a pessoa mantém com o mundo e com ela própria.

O psicanalista é o profissional que conduz esse processo. A relação que ele estabelece com a pessoa analisada é particular e única. É tão específica que o número de sessões, seu tempo de duração e o valor cobrado será individualizado para cada analisante e em

cada momento de seu percurso. Uma análise não é uma conversa nem um lugar para se obter conselhos, mas um espaço privilegiado da fala íntima do paciente e da escuta treinada do analista.

O campo de intervenção da psicanálise é vasto e as possibilidades são múltiplas. Embora a teoria tenha uma forma própria de classificar doenças e transtornos, chegam nos consultórios questões que afligem o ser humano e que são próprias dos tempos que vivemos. Muitas são as queixas de ansiedade, estados depressivos, medos e fobias, compulsões diversas, transtornos alimentares e dependência de substâncias. A pessoa que busca um tratamento analítico para essas questões será convidada a enfrentar o divã e ao longo de sua análise entenderá que somos responsáveis por nossas vidas e por nossas escolhas.

SERGECON

Análise Contábil

**ASSESSORIA E CONSULTORIA
CURSOS E TREINAMENTOS**

End: Praça Visconde de Pelotas, 68 - Praia de Iracema - Fortaleza/CE

(85) 3091.5701 / 3253.3329
www.sergeconcontabil.cnt.br

Jéssica fará o que mais gosta: servir

Jessica Pinheiro Ribeiro
Acadêmica de Enfermagem da FVJ

Jéssica Pinheiro Ribeiro é uma bela jovem que começará o novo ano fazendo o que mais gosta: cuidar do próximo, prestando-lhe assistência de qualidade. Será motivo de alegria para ela escutar um obrigado, um "você me ajudou muito". Depois de cinco anos de muita luta, será graduada agora em enfermagem, com excelentes conhecimentos adquiridos na Faculdade Vale do Jaguaribe e na Santa Casa de Fortaleza.

Criada pelos avós D. Maria e Sr. Deton, ela do lar e ele pescador, é filha de Ângela, doméstica que reside em Fortaleza. Jéssica concretiza agora o sonho de poder servir, ajudar, exercer solidariedade em troca de nada. Aprendeu muito com seus avós, que o ensinaram a repartir o pão, a sentir a dor do semelhante e a prantear pelos desvalidos.

O Senhor levou seus avós muito cedo, ele há cinco anos e ela há menos

de dois anos. Foi como se o mundo inteiro desabasse sobre ela. Os velhos eram tudo para ela, que agora segue sua vida com muita fé e uma força de vontade herdada dos avós. Defende seus objetivos e lembra de Deus por tudo de bom que lhe acontece. E agradece sempre, porque agradecer faz parte da oração.

Essa concludente do Curso de Enfermagem não teve dúvidas no momento de escolher o seu futuro profissional. Terá agora condições amplas de participar da cura das pessoas, de oferecer assistência e levar boas práticas de saúde, principalmente aos mais carentes, que necessitam também, de uma palavra amiga, de um carinho, de um afago.

Nesses cinco anos de faculdade, Jéssica conquistou amigos que levará para a vida toda. Pessoas como Aurilene Oliveira, Daniela Guerreiro e Joyci Naara jamais serão apagadas das suas lembranças. Elas



têm sido essenciais em sua caminhada em busca do saber.

Residindo na cidade de Fortim, Jéssica cumpre a rotina diária de viajar todo começo de noite para o vizinho município de Aracati, para participar das aulas. Durante o dia trabalha na Prefeitura de Fortim, com atuação no setor de tributos.

Jéssica mora com Jamilles, sua amiga-irmã, e tem nos finais de semana a companhia da mãe, mulher batalhadora, guerreira, que nunca deixou que lhe faltasse nada. Para preencher a casa e fazer barulho, a nova enfermeira curte seus três amores, três cachorros, que são a alegria da casa. Jéssica pratica sempre uma frase que viu no filme "Cinderela, de Walt Disney: "Tenha coragem e seja gentil".

LUANA LEÃO CUNHA

CRP 11/2368

Mestre em Filosofia e Psicanálise pela
Universidade de Essex - Inglaterra

PSICOLOGIA E PSICANÁLISE

Suporte psíquico a pessoas
em sofrimento, quer pelas
adversidades da vida,
pelos conflitos internos inerentes
à condição humana ou por situações
externas difíceis e dolorosas.

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE
CLÍNICA MEDICAR - ANEXO
Rua Vicente Leite, 2571
Dionísio Torres
Próximo ao Hospital São Carlos
Fone: 85 3257-1987



Pizzaria Doro
 AGORA COM
ESFIRRA
 NA HORA DO
ALMOÇO!
 Segunda a sábado a partir das 13:00Hrs

Promoção!
 DE SEGUNDA A QUINTA
ESFIRRA

Sabores:
 Carne - Queijo - Frango c/ Catupiry
 Frango c/ Bacon - Frango c/ Mussarela
 Peito e Peru c/ Catupiry - Milho - Catupiry
 Bacon - Calabresa c/ Catupiry
 Palmito c/ Mussarela
 Palmito c/ Catupiry

Promoção!
PIZZA Grande
21,00
 de seg. à qui. exceto feriado

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA PAULISTA!

Delivery: 3039.0567 / 3039.3192
 98558.5755 / 99846.0806

Rua Ten. Benevaldo, 1442 - Meireles
 doropizzariasfirraria.com.br

18 Anos
 Micropinturas
Riscauto
 Tira Riscos

**NÃO DEIXE SEU CARRO
 ARRANHADO**

FUNILARIA E PINTURA
 Polimento Cristalizado

à partir de R\$ **80,00**

www.riscauto.com.br
 8623.2615 | 3254.6672

F.S. ROCHA
 Pescados e Mariscos

SECRETARIA DA PESCA E AQUICULTURA
CEARA
 INSPECIONADO
 615
S.I.E.
 COREC/SPA

TELE ENTREGA: (85) 3257.6916 - 3247.2924
 Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres
www.fsrochapescados.com.br

Varejo e Atacado
 Aceitamos todos os cartões:

MasterCard VISA REDE SHOP VISA Electron
 Hipercard

O estágio é tudo para o aprendizado

Juliana Spinosa da Silva
Aluna do 10º semestre do Curso de Farmácia da UFC



O estágio é uma etapa muito importante na nossa vida como estudante. É nesse momento em que começamos a ter contato com profissionais experientes no mercado, começamos a conhecer o dia a dia da nossa profissão e essa etapa é fundamental para a nossa transição da vida acadêmica para a profissional.

Essa etapa é o primeiro passo na nossa carreira e é um processo de aprendizagem indispensável. É claro que para que o estágio valha a pena o estagiário precisa estar disposto a

aprender e trocar experiências com seus colegas de trabalho. É durante o estágio que nós podemos colocar em prática tudo aquilo que estudamos durante a graduação, além de aprender coisas novas, permitindo o nosso desenvolvimento tanto no âmbito pessoal como profissional, propiciando, assim, o desenvolvimento de habilidades, atitudes e competências individuais, além de ajudar a termos certeza de que fizemos a escolha certa.

O estudo prático que estou desenvolvendo no Laboratório Edilson

Gurgel é oportunidade maravilhosa para relacionar todo o conteúdo teórico que eu obtive durante a faculdade com a prática da área farmacêutica. A vivência da rotina do laboratório possibilita uma série de aprendizados, uma vez que este apresenta profissionais muito experientes no mercado e dispostos a ensinar e ajudar os estagiários no que for preciso, fazendo desta etapa um momento único no meu processo de formação como futura farmacêutica.

Na batalha diária de construir o futuro do nosso país, somos todos iguais: **vencedores.**

Erguer o futuro. Essa é a nossa missão diária. Em torno desse objetivo, unem-se as construtoras, operários, arquitetos, engenheiros, clientes, corretores, poderes públicos, toda a sociedade.

À frente desse tão importante setor, está o Sinduscon-CE, o Sindicato das Construtoras, que não mede esforços para que estejamos todos unidos, construindo nossos lares, nosso estado, nosso país.

Conheça nossos projetos: sindusconce.com.br



Um setor que representa aproximadamente

15%

do PIB

mais de **700** associados

Emprega aproximadamente

90.000 colaboradores





Valéria será fisioterapeuta

Valéria da Silva

Auxiliar Administrativa do Centro Cirúrgico

boa profissional. Na Faculdade Maurício de Nassau está concluindo o sétimo semestre do Curso de Fisioterapia e tem se destacado em todas as disciplinas. Na sua opinião, o seu grande interesse pela futura profissão a leva a se destacar bastante ao aprendizado.

A escolha da nova profissão não partiu dela, mas da vontade de Deus. Por essa razão ela ocupa todos os seus momentos fora da Santa Casa no estudo dessa nova etapa de sua vida. Sua primeira experiência na Santa Casa foi como secretária do posto de enfermagem na Oncologia I. Depois foi transferida para o Centro Cirúrgico.

Tudo começou em 2012, seu in-

gresso na Faculdade e na Santa Casa. As duas coisas aconteceram na hora certa. Valéria diz estar muito satisfeita nesses três anos de trabalho nessa Instituição, tanto pela experiência adquirida, como pelo bom círculo de amigos que criou.

Quando estiver graduada viverá fisioterapia o dia inteiro. Vai cuidar para que os mutilados retornem às suas ocupações habituais, e estudará sempre. Seu objetivo é galgar outros degraus na futura profissão, que começam com a pós-graduação e que poderão terminar com a satisfação de ajudar a minimizar o sofrimento de tantos doentes que sofrem à falta de cuidados fisioterápicos.

A técnica de enfermagem Valéria da Silva Oliveira, que trabalha como auxiliar administrativo no Centro Cirúrgico da Santa Casa, está estudando para ser fisioterapeuta. Ela não tem dúvidas de que Deus a está guiando para ajudar na reabilitação das pessoas que, por uma série de contratempos, apresentam distúrbios cinéticos funcionais em órgãos e sistemas do corpo.

Valéria acredita que será uma

**A excelência do Ari
agora no ensino superior.**

No 15º ano de atividade do Colégio Ari de Sá, surge a Faculdade Ari de Sá.

**FACULDADE
ARI DE SÁ**

826

ADMINISTRAÇÃO // DIREITO // ENGENHARIA CIVIL // ENGENHARIA DE PRODUÇÃO // PSICOLOGIA
(85) 3077.9700 // faculdadeari desa.edu.br

"A excelência é uma arte conquistada com treino e hábito." (Aristóteles)

advance



A importância da mamografia

Dra. Milena Viana de Holanda ()*

Terminou o Outubro Rosa, mas é durante o ano inteiro que se deve falar sobre a importância da mamografia para detectar o câncer de mama precocemente. A mamografia é o melhor método de que dispomos para o diagnóstico do câncer de mama ainda em fase inicial, quando a cura é possível. Na mama, o câncer possui uma fase assintomática e a mamografia é capaz de detectá-lo.

Este diagnóstico em fase inicial, por meio da mamografia, permite um tratamento mais adequado, determinando melhor qualidade de vida, com menos mutilação e, em muitos casos, a cura da doença. Quando utilizada em programas de rastreamento de grandes populações, a mamografia reduz os índices de mortalidade por câncer de mama entre 25 e 50 por cento.

No caso de mulheres acima dos 40 anos, o rastreamento para o câncer inicia-se com a mamografia anualmente. Quando existem parentes de primeiro grau (mãe ou irmã acometidas por câncer de mama, antes dos 50 anos de idade a paciente deve iniciar o rastreamento antes dos 40 anos.

A tecnologia da mamografia pode ser analógica ou digital. A eficiência das duas é semelhante para a detecção do câncer de mama. A digital apresenta uma discreta vantagem na avaliação de mamas densas. Preferencialmente, a mamografia deve ser agendada para o período pós-menstrual, a

fim de diminuir o desconforto do exame para a paciente.

Há alguns meses atrás circulou, por meio de e-mail e mídias sociais, a falsa informação de que pacientes submetidos à mamografia desenvolvem mais risco de câncer de tireóide. Não existem estudos ou estatísticas que comprovem tais riscos. Há diversos estudos publicados que mostram que o exame de mamografia não expõe a tireóide a doses consideradas nocivas. Não há base científica que demonstre aumento da incidência do câncer de tireóide.

De acordo com a Agência Internacional de Energia Atômica, o uso do protetor de tireoide em exame de mamografia não é recomendado na rotina, devendo ser utilizado apenas nos casos em que a paciente o solicite. Portanto, o melhor exame para rastreamento do câncer de mama continua sendo a mamografia.

É necessário que a paciente tenha consciência da importância deste exame e não perca a oportunidade de realizá-lo por desconhecimento, preconceito ou medo.

Mamografia: A vida começa aos 40!

(*) Dra. Milena Viana de Holanda (CRM 10115) é médica com especialização em ginecologia e mastologia, possui título de especialista outorgado pela Sociedade Brasileira de Mastologia. Integra o Serviço de Mastologia da Santa Casa de Fortaleza.



**Dra.
Milena Holanda**

CRM: 10115

**Ginecologia e
Mastologia**



Seios paranasais - Variações anatômicas de interesse na prevenção de complicações na cirurgia endoscópica funcional

A cirurgia endoscópica funcional dos seios paranasais (SPN) é o tratamento de escolha para rinosinusite crônica (RSC). Sua realização está associada a complicações maiores em cerca de 0,85% dos casos, como sangramentos arteriais, fístulas líquóricas, comprometimento visual por hematoma ou lesão do nervo óptico.

A adequada avaliação pré-operatória por tomografia computadorizada é fundamental para segurança e sucesso do procedimento e inclui três pontos principais: (1) compreensão da anatomia, especialmente dos óstios de drenagem; (2) análise adequada das variações anatômicas; (3) conhecimento das estruturas nobres adjacentes.

-VARIANTES ANATÔMICAS DOS SPN

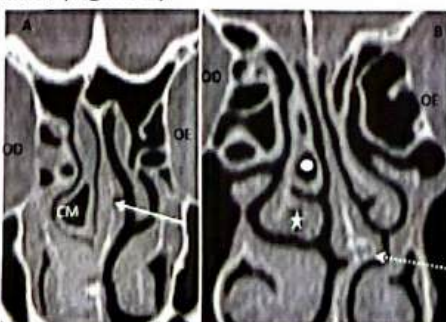
SEPTO NASAL: Avaliação planos axial e coronal (Figura 1)

Desvio osteocartilaginoso pode comprimir conchas nasais, obstruir o complexo óstiomeatal (COM) e cavidade nasal. As sinusidades também dificultam o acesso cirúrgico.

CRISTA GALLI: Avaliação plano coronal

A célula da Crista Gallifrontal deve ser diferenciada das células etmoidais anteriores (chamadas células frontais), que se localizam acima das células de Agger Nasi.

CONCHAS NASAIS: Avaliação plano coronal (Figura 1)



Pneumatização bolhosa ou lamelar das conchas nasais, podem obstruir do COM. As grandes são implicadas no desvio septal; as pequenas são identificadas apenas na imagem. Curvaturas paradoxais geralmente não são patológicas.

COMPLEXOS (UNIDADES) ÓSTIOMEATAIS: Avaliação plano coronal (Figura 2)

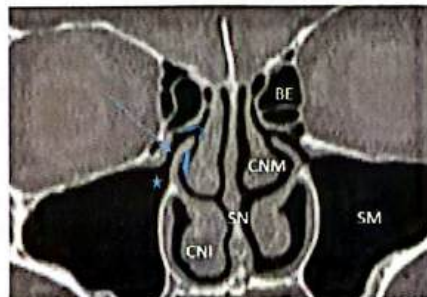


Figura 2: Anatomia normal do complexo ostiomeatal. BE: Bula Etmoidal, SM: Seio Maxilar, SN: Septo Nasal, CNM e CNI: Conchas nasais média e inferior.



A unidade ostiomeatal é a região mais complexa da parede nasal lateral e possui várias definições. Consideramos o COM como a unidade funcional do complexo etmoidal que representa o lugar de drenagem comum aos seios maxilar, frontal e das células etmoidais anteriores. Sua morfologia é modificada por diversas variações.

SEIO E RECESSO FRONTAL: Melhor visualização nos planos coronal e sagital

Área de maior desafio da cirurgia endoscópica. O seio frontal é drenado pelo recesso frontal que se abre no meato médio ou infundíbulo etmoidal, dependendo da inserção ântero-superior do processo uncinado (PU).

CÉLULA DE AGGER NASI (CAN): Avaliação planos coronal e sagital

Anteriormente, abaixo do seio

frontal, relacionada ao ducto nasolacrimal. Limite lateral do recesso frontal, é implicada na sinusopatia frontal e causa frequente de revisão cirúrgica.

CÉLULAS DE HALLER (CH): Avaliação plano coronal

Célula etmoidal infraorbitária, faz parte da parede lateral do infundíbulo. Quando normais, são um achado de imagem.

BULA ETMOIDAL: Avaliação plano e coronal.

Célula etmoidal que se relaciona com PU. Geralmente única, com pneumatização variada. Abula gigante está relacionada a estreitamento do COM e deslocamento do PU.

CÉLULA DE ONODI (esfeno etmoidal) (Figura 5): Avaliação planos axial e coronal e sagital

Uma ou duas células etmoidais posteriores que se posicionam na lateral, superior ou posterior ao seio esfenoidal, intimamente relacionadas com os nervos ópticos e artérias carótidas internas. Septo horizontal dividindo os seios esfenoidais em "dois andares" sugere a presença de uma célula de Onodi. A análise dos três planos da TC, permite diferenciar septos no seio esfenoidal de células de Onodi.

SEIO MAXILOETMOIDAL: Avaliação plano coronal

Variação incomum de célula etmoidal posterior drenando para o meato nasal superior. Importante diferenciá-la de seio maxilar septado e CH.

SEIOS MAXILARES (SM): Avaliação no plano coronal

O óstio de drenagem do seio maxilar é visto no assoalho do infundíbulo. Óstios acessórios estão envolvidos na patogênese da RSC. A hipoplasia dos SM comumente é acompanhada de variações do PU e facilita lesão da parede medial da órbita.

PROCESSO UNCINADO: Avaliação planos coronal e sagital

PU é um ponto de referência chave, a primeira estrutura a ser removida na cirurgia funcional. As variantes anatômicas mais comuns são a inserção em topografia não-usual e a pneumatização. Sua inserção superior é relacionada à drenagem do seio frontal. Aeração do processuncinado (bullaucinada) interfere na técnica cirúrgica e pode simular concha bolhosa ou bula etmoidal aumentada.

SEIO ESFENOIDAL (SE)(Figura5): Avaliação planos axial e sagital e coronal
Pneumatização excessiva e septos expõem as notórias estruturas adjacentes: lateralmente, o forame redondo e a artéria carótida interna, que pode ter deiscência do canal ósseo. Inferiormente, o forame pterigoide; anteriormente, o septo nasal e súpero-lateralmente, o nervo óptico.

NERVOS ÓPTICOS (NO) (Figura 5): Avaliação plano coronal

A pneumatização do SE até os processos clinoides anteriores, pode causar deiscência do canal do NO. As relações dos nervos ópticos foram classificadas por Delano, *et al.* em Tipo I (dentro do canal ósseo, sem se projetar para interior do SE); Tipo II (adjacente ao SE, projetando-se para o seu interior, sem contato com células etmoidais posteriores); Tipo III (dentro do SE, cercado por ar em pelo menos 50% da circunferência); Tipo IV (corre dentro do SE, em contato com células de Onodi).



Figura 4. Classificação de Keros. A: Tipo 1 (lamela lateral cribriforme de 1 a 3 mm, placa cribriforme e o teto etmoidal estão praticamente paralelos). B: Tipo2 (lamela lateral de 4 a 7 mm, placa cribriforme está mais abaixo da cavidade nasal em relação ao teto do etmoide). C: Tipo 3 (lamela lateral da placacribriforme de 8 a 16 mm, teto etmoidal encontra-se muito acima da placa). Miranda *et al.* Radiol Bras. 2011.

- ÁREAS DE MAIOR RISCO DE COMPLICAÇÃO IATROGÊNICA

LÂMINA PAPIRÁCEA: Avaliação plano coronal e axial

É a parede medial da órbita, relaciona-se com a CAN e o recesso frontal. Desvio medial da lâmina parirácea e hipoplasia do SM expõem a pare-

de medial da órbita a maior risco. Pode estar deiscente.

TETO DO ETMOIDE E LAMELA LATERAL DA PLACA CRIVOSA: Avaliação plano coronal

Fóveas Etmoidais

Consideradas o limite superior das células etmoidais. Medialmente as fóveas se unem à lamela lateral da lâmina crivosa, observando-se a transição pela mudança na espessura das lâminas ósseas.

Lamela Lateral da Lâmina Crivosa

A lâmina crivosa é cerca de 10 vezes mais fina do que o resto da base do crânio. É a região de maior risco cirúrgico e local mais comum de fístula líquórica.

CLASSIFICAÇÃO DE KEROS (Figura 3 e 4)

A configuração do teto etmoidal é simétrica em menos de 50% dos pacientes. Na maioria das vezes, a variação está relacionada ao achatamento da fóvea etmoidal, com inclinação lateral da lamela da lâmina crivosa. A classificação baseia-se na altura da lamela lateral e o risco de lesão aumenta progressivamente do tipo I para o tipo III.



Figura 3: Classificação de Keros. A. Keros 1- lamela lateral cribriforme(LLC) menor que 3mm. B. Keros 2 - LLC de 4 a 7mm. C. Keros 3 - LLC maior que 7mm. Seta: Crista Gali, Seta tracejada: Concha média bolhosa na porção lamelar. CEA: Células etmoidais anteriores, SN: Septo Nasal.

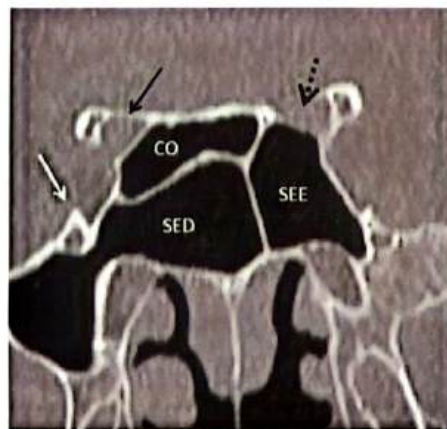


Figura 4: Célula de Onodi e Nervos Ópticos. CO:Célula de Onodi, SED e SEE: Seios esfenoidais direito e esquerdo, hiperpneumatizado à direita. Nervo Óptico tipo IV(seta sólida preta), Nervo Óptico tipo II(seta tracejada), Canal do Nervo maxilar(seta sólida Branca).

Artéria Etmoidal Anterior: Avaliação plano coronal

Há risco de sangramento por

lesão da artéria etmoidal anterior (AEA), que geralmente passa pelas células etmoidais rente à base do crânio, porém pode passar até 5 mm abaixo. O canal da AEA é visualizado com deiscências parciais ou totais, notadamente quando há pneumatização supraorbitária. Seu trajeto pode também ser presumido pela identificação dos reparos ósseos na parede medial da órbita (forame etmoidal anterior) e/ou afilamento na fossa olfatória (sulco etmoidal anterior).

- CONCLUSÃO

Variações anatômicas e pontos de referência são importantes fatores de risco para complicações na cirurgia endoscópica funcional dos seios paranasais, importância determinada pela sua relação com as vias nasais aéreas. A análise adequada da tomografia estreita a relação do Radiologista e Otorrinolaringologista, sendo fundamental no planejamento cirúrgico e sucesso da terapêutica, reduzindo complicações e morbidades que podem estar relacionadas ao procedimento.

AUTORES

Lia Pontes Lisboa CRM: 11860
Médica Aperfeiçoando em Radiologia da Clínica São Carlos Imagem.
Roberto Guido Santos Paiva CRM: 6512
Médico Radiologista da Clínica São Carlos Imagem.
Mestre em Cabeça e Pescoço – Hospital Heliópolis (SP).
Daniel Gurgel Fernandes Távora CRM: 7206
Médico Radiologista da Clínica São Carlos Imagem e Centro Imagem.
Mestre em Ciências da Saúde – UFC.
Antônio Gilson Aragão Júnior CRM: 6904
Médico Radiologista da Clínica São Carlos Imagem.
Mestre em Cabeça e Pescoço – Hospital Heliópolis (SP).
Cláudio Régis Silveira CRM: 5973 RQE: 2792
Médico Radiologista da Clínica São Carlos Imagem

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1-Riello APFL, Boasquevisque EM. Variações anatômicas do complexo ostiomaxilar: achados tomográficos em 200 pacientes. Radiol Bras. 2008;41(3):149-154.
- 2-Reddy UD, Dev B. Pictorial essay: Anatomical variations of paranasal sinuses on multidetector computed tomography-How does it help FESS surgeons? Indian J Radiol Imaging. 2012;22(4):317-24.
- 3-Miranda CMNR, Maranhão CPM, Arraes FMNR, Padilha IG, Farias LPG, Jatobá MSA, Andrade ACM, Padilha BG. Variações anatômicas das cavidades paranasais à tomografia computadorizada multislitice: o que procurar? Radiol Bras. 2011;44(4):256-262.
- 4-ouza SA, Souza MMA, Gregório LC, Ajzen S. Avaliação da artéria etmoidal anterior pela tomografia computadorizada no plano coronal. Rev. Bras. Otorrinolaringol. 2009;75(1):101-106.
- 5-Lessa MM, Voegels RL, Cunha Filho B, Sakae F, Butugan O, Wolf G. Estudo da anatomia do recesso frontal por meio de dissecação endoscópica em cadáveres. Rev Bras Otorrinolaringol. 2007;73(2):204-9.

Cuide da sua saúde física, mental, social e espiritual. A sua família merece



Luís Marcelo Benevides de Paiva
Editor da Revista da Santa Casa

Estamos no limiar de 2016. Temos a sensação de que, mais uma vez, o tempo voou. O que você realizou ao longo do ano que já caminha para o final? Que projetos tem realizado? O que conquistou? Do que desistiu? O que de inesperado aconteceu? Quais mudanças ocorreram em suas opiniões e sentimentos? Quais os planos para o ano seguinte. Enquanto analisamos o tempo passa.

Este ano decidi avaliar meus objetivos não apenas nos seus últimos dias. Mas, avaliando um pouco antes para ver o que ainda posso alcançar. Estou procurando identificar qual direção devo seguir. E ver o que para mim é mais

importante: Que correções de rota ainda posso fazer para estar mais próximo do caminho que Deus deseja que eu percorra?

Já tenho muito a agradecer a Deus. Mas, percebo que existem ainda decisões e ações que, com esforço especial e a graça do Senhor, posso realizar e assim terminar o ano e iniciar um novo concretizando mais alguns sonhos e propósitos estabelecidos por mim.

Tenho uma grande demanda de situações ao meu redor que requerem a minha atenção, assim como grande parte das pessoas em nossos dias. Mas há também muitas oportunidades de "distração" que podem me tirar o foco do que é essencial.

Que o Senhor nos conceda foco, discernimento, coragem, sabedoria e saúde para vivenciarmos esse tempo, de modo a ser bênção para muitas pessoas e alcançarmos os sonhos que Deus tem colocado em nossos corações.

Os rumos na nossa vida, quaisquer que sejam o que eu escolha, serão

sempre tortuosos. É inconsistente a ideia de que as estradas estão permeadas de flores exalando perfume. O cotidiano chega a ser cruel, num salve-se quem puder desenfreado. Por isso que aprendemos, também no cotidiano, a difícil arte da perseverança. Com a ajuda de Deus eu tenho certeza de que chegaremos lá.

Cuide de saúde física, mental, social e espiritual, a sua família merece. Visite seu médico regularmente, faça exames de rotina, saia do sedentarismo. E não esqueça que sempre há uma razão para ser grato.

Pense positivamente, exercite-se diariamente, alimente-se bem, trabalhe com prazer, mantenha-se forte, preocupe-se menos, junte amigos, sonhe, faça planos, valorize pessoas queridas, sorria mais e acima de tudo ame muito e seja feliz.

Desejo à todos um novo ano repleto de muito amor, saúde, paz, felicidades e realizações. E mesmo sem estar sendo filmado, sorria, você acordou mais um dia.

**PADRE CÍCERO AUTO PEÇAS TEM O MAIOR NÚMERO DE PRODUTOS
PARA CARROS DA AMÉRICA LATINA (+ DE 100 MIL ITENS).**

**PADRE
CÍCERO**
AUTO PEÇAS

MATRIZ: (15) 3499.9000/FAX: 3491.6676
AV. PROF. GOMES DE MATOS, 1368

FILIAL 04: (15) 3433.5577/FAX: 3491.6340
AV. PROF. GOMES DE MATOS, 1349

FILIAL 11: (15) 3194.4800/FAX: 3194.4809
AV. MONS. SALAZAR, 1155

FILIAL 16: (16) 3194.8500
AV. MIGUEL ROSA, 4477

FILIAL 14: (15) 3499.3300/FAX: 3499.3300
AV. PROF. GOMES DE MATOS, 1368

FILIAL 01: (15) 3214.8909/FAX: 3214.8976
AV. REZEZDA DE MENEZES, 1476

FILIAL 07: (15) 3499.9595/FAX: 3491.3661
AV. PROF. GOMES DE MATOS, 1629

FILIAL 12: (16) 3194.7200/FAX: 3194.7218
RUA VEREADOR DOMÍNIO SANTOS, 1221

ATAGADO: 4009.5088/FAX: 4009.5091
AV. PROF. GOMES DE MATOS, 1337

FILIAL 10: (15) 3270.3600/FAX: 3270.3600
AV. OLIVEIRA PAIVA, 2960

FILIAL 02: (15) 3474.7000/FAX: 3252.4570
AV. ANTÔNIO SALES, 16

FILIAL 08: (15) 3194.9393/FAX: 3194.9375
AV. SEN. FERNANDES TÁVORA, 1306

FILIAL 13: (15) 3215.8000
ROD. DR. MENDEL STEINBRUCH, 10365

ACESSE NOSSO SITE
WWW.PECICERO.COM.BR

FILIAL 05: (15) 3251.4464/FAX: 3251.4464
RUA TEÓF. JUVANOVIC ALENCAR, 102

LONGE DA CIDADE E PERTO DA NATUREZA



A Indaiá é a única do Brasil com 41 fontes de água mineral natural, protegidas em uma área com mais de 1.300.000 m² de reservas ambientais, que ficam bem longe da cidade e perto da natureza. E antes de chegar até você, a água passa por um rigoroso controle de qualidade sem nenhum contato manual. É por isso que a Indaiá é considerada uma fonte de saúde.

indaiá
Fonte de Saúde



Chegaram as TORRADAS FORTALEZA



O café da manhã da sua família acaba de ficar ainda mais completo com a nova linha de Torradas Fortaleza. Crocante, levinha, dourada e feita numa das fábricas mais modernas do mundo. Afinal, quem faz o melhor cracker tinha mesmo que fazer a melhor torrada.



11 Dias Branco