

REVISTA DA
Santa
DA MISERICÓRDIA



ANO V | nº 32 | Março 2010

Casa
DE FORTALEZA

ENVOLPAMENTO AUTORIZADO PODE SER ABERTO PELA ECT



Santa Casa utiliza vídeo nas cirurgias urológicas



Você plena!

*Silicone de mama | Lipoaspiração | Blefaroplastia | Aumento dos lábios | Aplicação de toxina botulínica
Peelings superficiais médios e profundos | Plástica de mamas e abdômem pós-gestação
Rejuvenescimento facial com ou sem cirurgia | Rejuvenescimento das mãos
Preenchimento de rugas faciais cláido hialurônico | Retirada de sinais e tumores de pele
Rinoplastia | Silicone de panturrilha | Silicone de glúteo | Lipoenxertia*

Harmony Medical Center
Av. Dom Luis, 1233 | sl 1612
Fones (85) 3486.6025 | 9991.2237
www.georgeregis.med.br



Dr. George Régis

Cirurgia Plástica CRM-CE 6126



Editorial



Dr. Ivon Teixeira de Souza
Presidente do Centro de Estudos

Neste número, o primeiro de 2010, estamos trazendo artigos que contemplam vários assuntos médicos, homenagens a funcionários, depoimentos de estudantes, etc.

Este ano teremos eleições presidenciais e esperamos que a saúde seja um tema de destaque nos programas de governo dos

candidatos que haja um maior aporte financeiro para este setor e que sejam corretamente aplicados. Já é hora de melhorar a saúde pública.

O Prof. Ribeiro no final do ano passado lançou um livro (Atlas de Anatomia) junto com outros colegas e estudantes da Faculdade Christus que foi muito bem recebido pela comunidade médica. Nessa oportunidade convidamos o Prof. Viliberto Porto para comentar a obra.

O Dr. Geraldo Sérgio cirurgião plástico da Santa Casa e também artista plástico escreve um interessante artigo sobre suas atividade fora das salas de cirurgia. Com várias pinturas sempre abordando as mulheres tem suas obras espalhadas pelo Brasil.

Hoje observa-se que as pessoas a cada dia procuram manter-se saudáveis. Seja com educação alimentar seja com exercícios físicos é comum em rodas de amigos conversarem sobre os benefícios da atividade física. Convidamos o Dr. Marcos Strozberg (medicina esportiva) e Dr. Luiz Wilson (cardiologista) para escreverem sobre hábitos que devemos cultivar para uma vida longa e saudável.

Livrar-se dos óculos é um desejo de muitos que acham esse ornamento mais inconveniente do que necessário. Dr. Abraão Lucena expert em cirurgia refrativa nos fala dos benefícios desse procedimento que não é indicado para todos.

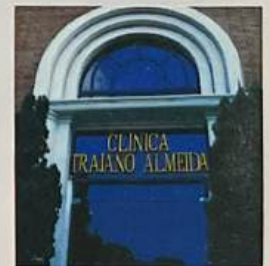
Por fim teremos o Dr. Rômulo Silveira relatando os avanços em cirurgia minimamente invasiva que já é uma realidade na Santa Casa desde o ano passado com a aquisição de equipamentos que permitem realizá-las com segurança.

A cada número homenageamos funcionários que se identificam com nossa instituição pelo amor e compromisso com desempenham suas atividades.

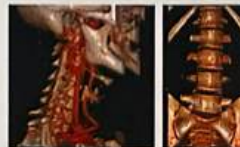
Tenham uma boa leitura.



CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
Há 36 anos cuidando da sua imagem.



- Tomografia Computadorizada Multislice
- Ressonância Magnética de Alto Campo 1,5 T
- Mamografia Digital com Selo de Qualidade do CBR
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia
- Densitometria Óssea
- Exames Laboratoriais



PARA CADA MÉTODO, UMA EQUIPE MÉDICA SUPER ESPECIALIZADA E ATUALIZADA.

- MODERNA TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA MULTISLICE.
- MÁXIMA QUALIDADE DE IMAGEM.
- TECNOLOGIA AVANÇADA PARA REDUZIR A DOSAGEM DE RAIOS - X (CAREDOSE 4D).

MODERNA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE ALTO CAMPO. REALIZA TODOS OS EXAMES EM ALTÍSSIMA RESOLUÇÃO E EM MENOR TEMPO.



Ressonância Magnética 1,5 T
Philips Achieva



Tomografia Comp. Multislice
Siemens Somatom Emotion

DIRETOR TÉCNICO: Dr. Trajano Augusto de Almeida Filho (CRM - 2002)

Av. Dom Luis, 200 - Aldeota Fortaleza - CE - (85) 3066.7900
www.trajanoalmeida.com.br - cta@veloxmail.com.br

Estacionamento com Manobristas



À MISTURA PERFEITA DE SONS E SABORES.

Inserida no complexo Mucuripe, você encontra a Seven Dinner Club, um espaço moderno e envolvente que além de servir as delícias da culinária contemporânea e japonesa, apresenta os melhores sons e dj's da atualidade. Venha conhecer a Seven Dinner Club e desfrute da mais perfeita combinação de sons e sabores na sua noite.



www.sevendinnerclub.com // 3421.3517

Sumário

- 03** Editorial
- 06** Livro
Atlas, a contribuição maior ao ensino
- 09** Cirurgia
A atuação de um Buco-Maxilo-Facial
- 13** Viver Mais
Dr. Strozberg defende caminhada assistida
- 14** Modernidade
Santa Casa, vídeo nas cirurgias urológicas
- 16** Ressonância
Imagem perfeita, bom diagnóstico
- 19** Plástico
Artista na cirurgia e na tela também
- 22** CRIO
CRIO amplia serviço de Radioterapia
- 25** Pesquisa
A cada minuto, uma pessoa contrai HIV
- 33** Endometriose
Desafio de pensarmos "endometrioticamente"
- 37** Psicologia
Quando os jovens desistem de viver
- 41** Cardiologia
Prevenindo o infarto agudo do miocárdio

A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com supervisão direta de seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, através de mala direta, a autoridades e diversos outros segmentos da área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza pelas opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.

Expediente

CENTRO DE ESTUDOS

Presidente: Dr. Ivon Teixeira de Souza
Vice-Presidente: Dr. Sidney Pearce Furtado
1ª Secretária: Enfª. Ana Maria Tavares
2ª Secretária: Enfª. Kelly Barros Marques
Tesoureiro: Fga - Luciana Azevedo de Queiroz

Revista da Santa Casa

site: www.revistadasantacasa.com.br
 e-mail: santacasa@secrel.com.br
Idealização: Prof. Gonzaga Vale
Coordenação e Supervisão: Vinícius Roberto Benevides
Editor Geral: Luciano de Paiva (Mtb 073)
Editor Adjunto: Luís Marcelo Benevides de Paiva
Editor Científico: Dr. Ivon Teixeira de Souza
Revisão Científica: Dra. Lana Karine V. Barroso
Assistente de Edição: Janne de Oliveira Andrade
Diretor Comercial: Luís Marcelo Benevides de Paiva (85) 8847.6151
Publicidade: Fone (85) 3081.3042 / Fax 3243.2079
Fotografias: Lucas Petrowsky
Programação Visual e Artes: Dcriação (85) 8821.4808
Impressão e Acabamento: Gráfica Cearense (85) 3260.7100

Provedoria

Provedor: Lívio Silva de França
 1º Vice-Provedor: Luiz Gonzaga Nogueira Marques
 2º Vice-Provedor: João Paulo Simões Accioly de Carvalho
 3º Vice-Provedor: Crisanto Ferreira de Almeida
 1ª Secretária: Maria Ambrosina de Oliveira Estellita
 2ª Secretária: Maria Esteves Maia
 1º Tesoureiro: Adauto Fernandes de Oliveira
 2º Tesoureiro: Leorne Menescal Belém Holanda
 Mordomo do Hospital da Santa Casa: José Adauto Bezerra

Conselho Fiscal

Titulares:

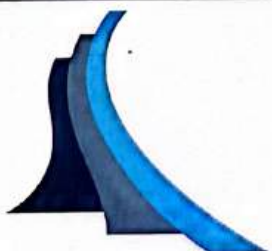
Adriano Borges Martins
 Sival Rolim
 João Cassiano de Oliveira Neto

Suplentes:

Hugo Pergentino Maia Filho
 José Luciano Gomes Barreira
 Maria Ruth Furtado Bezerra

Mesa administrativa (mordomos)

Adauto Fernandes de Oliveira	Luiz Cidrão de Oliveira
Carlos Fernando Furtado	Luiz Gonzaga Nogueira Marques
Célio Ferreira Fontenelle	Marcos Silva Montenegro
Crisanto Ferreira de Almeida	Maria Ambrosina de Oliveira Estellita
Domenico Gabrielle	Maria Catharina Leão de Freitas
Domingos José Rodrigues Aragão	Maria Esteves Maia
Evandro Salgado Studart da Fonseca	Paulo Ferreira Studart
Francisco das Chagas Magalhães	Paulo Rubens Fontenele Albuquerque
Francisco das Chagas Mariano	Raimundo Elmo de Paula Vasconcelos
Germano Francisco de Almeida	Raul Ribeiro de Sousa
Glaura Ferrer Dias Martins	Reinaldo da Costa Moreira
João de Deus Cavalcanti Filho	Ricardo Rodrigues Rolim
João Paulo Simões Accioly de Carvalho	Roberto de Azevedo Moreira Filho
José Adauto Bezerra	Roberto Fiúza Maia
José Ferreira de Assis	Roberto Sérgio Oliveira Ferreira
José Joaquim Neto Cisne	Rosildo Lima Verde
Leorne Menescal Belém Holanda	Vinícius Antonius Holanda de Barros Leal
Lívio Silva de França	Werther Magalhães Catunda



Sinduscon CE



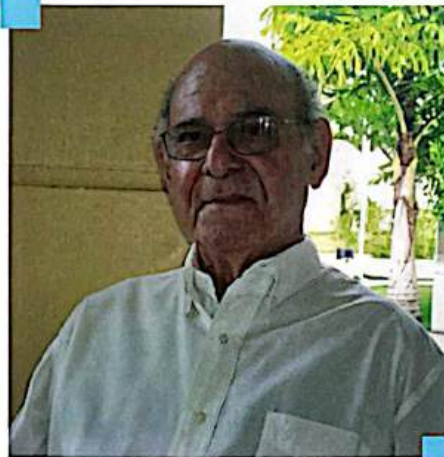
**Educação, Saúde, Segurança,
Esporte, Lazer e Cultura.**

Atlas, a contribuição maior ao ensino

Foi como pesquisador e analista que li o Atlas Texto de Anatomia Humana Aplicada, uma obra que é fruto do esforço e do aprimoramento intelectuais da vocação docente e de uma esmerada dedicação à anatomia, ao ensino médico e à medicina de seus criadores. Foi com profunda satisfação que vi, página por página, o resultado do trabalho hercúleo que leva a assinatura dos eminentes mestres Antonio Ribeiro Filho, Afonso Bruno e Miguel Leitão.

Sob a coordenação editorial do professor Ribeiro e revisão anatômica dos professores Afonso e Miguel, além de ilustres colaboradores e atentos revisores, esta primorosa edição enaltece as escolas anatômicas de Alfonso Bovero, Renato Locchi e José Carlos Prates em São Paulo, de Di Dio em São Paulo e Minas Gerais e de Saraiva Leão, no Ceará, as quais se filiam os professores do Curso de Medicina da Faculdade Christus, os quais enriquecem o acervo educacional anatômico nacional com esta publicação.

A distribuição dos itens do texto alcança o objetivo de articular pedagogicamente doutrina e prática,



Viliberto Cavalcante Porto
Professor de Anatomia da UFC

construção de conhecimento e escolha do ato médico eficaz em cada caso, proporcionando aos formandos a satisfação de se sentirem seguros no exercício profissional com proficiência. A vantagem de encontrar em um mesmo livro uma boa dissertação anatômica com oportunas aplicações clínicas e cirúrgicas é excelente. Principalmente se apoiadas numa ótima impressão gráfica dos elementos anatômicos dos sistemas orgânicos, porque estimulará os alunos aos estudos, facilitando-lhes a aprendizagem.

A inclusão de uma síntese da interação do aparelho locomotor facilita a aquisição dos conhecimentos necessários aos estudos da cinesiologia e das clínicas ortopédica de

nerológica. E destaco o excelente capítulo sobre o sistema nervoso. As ilustrações revelam a participação do professor Vicente Paulo Jorge Lemos e lembram suas brilhantes aulas ilustradas com desenhos e giz colorido sobre o quadro iluminado da sala de aula do Departamento de Morfologia da UFC.

Nesta modesta apreciação sobre este importante trabalho, fazendo minhas as palavras do professor Regis Jucá: “Os enormes progressos obtidos nas últimas décadas mudaram a medicina, tornando o diagnóstico mais científico e a cirurgia segura. Métodos invasivos de diagnóstico e tratamento são armas muito eficazes, mas têm um potencial de iatrogenia”.

E concluo dizendo que a decisão médica deve ser lapidada para que o risco permaneça perto de zero. Aliás, o sanitarista Rodolfo Teófilo escreveu, em 1917, em relação ao pólen, mas aplicável à medicina moderna: Eu dou a vida, mas também a morte; faço venenos letais e violentos; alívio a dor, findo seus tormentos”. Uma das presentes ao evento, além das autoridades ligadas a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza.



RADIOGÊNESE
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ULTRA-SONOGRAFIA GERAL / DENSITOMETRIA ÓSSEA / MAMOGRAFIA /
RADIOLOGIA GERAL / TOMOGRAFIA / PUNÇÕES E BIOPSIAS.

Responsável Técnico: DR. RICARDO MENDONÇA ROCHA (CRM 6759)

AV. SANTOS DUMONT / ED. MEDICAL GÊNESE (85) 3254.5888

CLISON

Derivacate

Clínica Radiológica

- » Ultrassonografia
- » Tomografia Computadorizada
- » Raios-X

Direção: Dr. Wilson Medeiros (CRM 1728)

CONVÊNIOS - PARTICULARES

Av. Heráclito Graça, 60/A - Fortaleza/CE
(entre Av. Dom Manuel e Visc. do Rio Branco)

(85) 3454.1884



ArtMed Editora Nordeste

Rua Osvaldo Cruz, 2780 • Dionísio Torres • Fortaleza • CE

(85) 3264.7098 • 3264.7099 • 3224.9171

LIVROS TÉCNICOS

- Medicina
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Nutrição
- Farmácia
- Educação Física
- Ciências Biológicas
- Odontologia
- Radiologia

Verifique
nossas obras

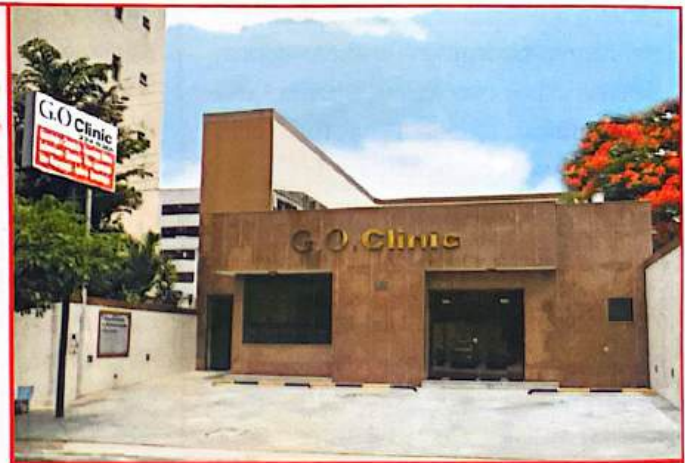
www.artmed.com.br

G. O. Clinic

Hospital - Dia em Ginecologia e Obstetrícia

Direção Clínica: **Dr. Marcus Bessa**

- Ginecologia
- Reprodução Humana
- Endometriose
- Video Histeroscopia Diagnóstica
- Video Histeroscopia Cirúrgica
- Ablação Endometrial Histeroscópica
- Ablação Endometrial c/ Balão Térmico (Terma-Choice)
- Aspiração Intra Uterina (AMIU)
- Cirurgia de Alta Frequência (LEEP)



RECEPÇÃO



SALA DE ESPERA



SALA DE CIRURGIA

Rua Henriqueta Galeno, 470 • Aldeota • Fortaleza-Ce • Tel.: (85) 3224.6366

Formatura

Santa Casa forma mais residentes

Uma vez mais a Santa Casa de Fortaleza é destaque na formação e aperfeiçoamento de profissionais de saúde. Agora mesmo graduou quatro médicos – Eduardo Martins Guimarães, Fernando Soares de Alcântara, Igor Correia de Farias e Marcelo Leite Fernandes, que cumpriram residência médica em cirurgia de cabeça e pescoço, cirurgia geral, e cirurgia urológica.

Os novos residentes foram aprovados, com distinção e louvor, no curso onde 30 por cento do tempo é destinado a aulas teóricas e 70 por cento a aulas práticas, principalmente em centro cirúrgico. Também centro de ensino por excelência, a Santa Casa é referência nacional na formação intelectual e prática de seus residentes.

Durante a cerimônia, o professor Antonio Ribeiro da Silva Filho, supervisor-geral da residência médica da Santa Casa, destacou a importância dos ensinamentos ministrados aos médicos que procuram a instituição para aprimorar seus conhecimentos e adquirir a almejada especialização. “Os residentes aqui formados – explicou o professor – saem altamente capacitados, em função



direta da prática adquirida no nosso centro cirúrgico”.

O engenheiro Luiz Nogueira Marques, que presidiu a o evento, disse do orgulho da Santa Casa em participar da melhor qualificação dos médicos. Argumentou que o interesse dos médicos pela residência na instituição cresce ano após ano. E exemplificou que, por ocasião do último concurso para residentes, surgiram pretendentes de outros Estados e até do Rio Grande do Sul.

O Dr. Wilson Mourão, diretor-clínico da casa, enalteceu o interesse dos médicos que cumprem residência na

centenária instituição caritativa. Explicou que, ao lado da vontade de saber, está o interesse de um vontadeoso grupo de ensinar. Por esta razão, os diplomados concluem o curso bem mais qualificados do que poderia esperar. Coube ao Dr. Wilson Mourão a entrega da certificação de residente ao Dr. Igor Correia de Farias, seu filho.

O mordomo da Santa Casa, Adauto Bezerra, congratulou-se com os novos residentes e com todo o grupo que ministrou ensinamentos, práticos e teóricos, aos formandos.

FACULDADE DO VALE DO JAGUARIBE



RUA DEL. ALEXANDRINO, 563 - CENTRO - CEP: 62800-000 - ARACATI - CEARÁ
 FONE: (88) 3421.9750 - E-MAIL: FVJ@FVJ.BR - SITE: WWW.FVJ.BR

Cirurgia

A atuação de um Buco-Maxilo-Facial

Quando se necessita remover algumas unidades dentárias, seja por motivos inflamatórios, infecciosos ou tumorais, deve-se procurar um profissional especializado, ou seja, um cirurgião-dentista Buco-Maxilo-Facial.

Esse especialista também atua na reabilitação oral como os implantes dentais - instalação de uma peça de titânio na estrutura óssea que substituirá a raiz do dente e será nela que se fixará a prótese dentária ou facial. Próteses dentárias sobre implantes proporcionam conforto e eficiência na mastigação e na fala, sendo similar aos dentes naturais.

Para falar sobre assunto, ouvimos o Dr. José Maria Sampaio, formado pela UFC, especialista, residente em Cirurgia Buco-Maxilo-Facial e pós-graduado pela Universidade Barcelona em Cirurgia Maxilofacial. A seguir, a entrevista com o especialista, no formato de perguntas e respostas:

Revista - Como resolver algumas deformidades faciais?

Dr. José Maria - Afecção também de origem multifatorial é a deformidade facial que leva a alterações no crescimento da maxila e da mandíbula do indivíduo, criando discrepâncias entre esses ossos. É alta a prevalência de pessoas que apresentam, por exemplo, a mandíbula do cantor "Noel Rosa", que tinha a mandíbula diminuída, deformidade esta que também causa desconfortos respiratórios. E a sua vez vemos com muita frequência pacientes com a mandíbula bem mais desenvolvida que propicia ao paciente grande dificuldade no ato da mastigação.

Revista - Para cada caso, um



Dr. José Maria Sampaio Menezes Junior
Cirurgião-Dentista na especialidade de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Faciais

procedimento diferenciado?

Dr. José Maria - Para todos estes problemas, a cirurgia Buco-Maxilo-Facial possui técnicas que incluem procedimento cirúrgico para devolver uma boa relação entre estes ossos e uma boa função para o aparelho mastigatório.

Revista - Esse cirurgião-dentista atua no tratamento de outras afecções?

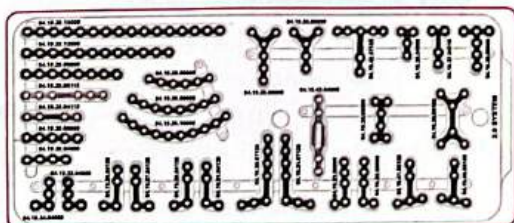
Dr. José Maria - ATM, articulação temporomandibular apresenta muitas vezes distúrbios articulares internos e alterações musculares da região Buco-Maxilo-Facial e cervical, estes podem promover dor, ruídos, desvios e travamentos mandibulares, reduzindo a qualidade de vida do indivíduo. A etiologia das patologias da ATM é multifatorial incluindo a oclusão dentária, disfunções da articulação, fatores neuro-musculares e psicogênicos.

Revista - E o que dizer da atuação desse cirurgião na traumatologia da face?

Dr. José Maria - As unidades dentárias e os ossos da face estão sujeitos a traumas que podem gerar grande diversidade de fraturas. Em relação à fratura dentária, faz-se necessária a contenção e, se for o caso de complementação com tratamento odontológico especializado, será preciso que o paciente seja atendido por equipe especializada composta por cirurgiões-dentistas nas áreas de dentística, endodontia e prótese. Porém, quando as fraturas são nos ossos da face (mandíbula, maxila, nariz e órbitas-etmóides) o paciente necessita ser atendido por um especialista Buco-Maxilo-Facial a nível hospitalar.

Revista - Esses cirurgiões-dentistas também tratam de câncer bucal?

Dr. José Maria - Diversas lesões acometem a boca. Algumas são de natureza inflamatória e/ou mesmo neoplásicas. Muitas vezes são processos císticos ou tumorais e podem produzir deformações nos tecidos moles e duros da face. Em sua grande maioria, essas lesões podem ser tratadas pelo cirurgião-dentista Buco-Maxilo-Facial. Em se tratando de câncer de boca, o que deve ser realizado é um diagnóstico e um tratamento multidisciplinar, pois o diagnóstico precoce ainda é o tratamento mais eficaz. Tal realidade funciona aqui na Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, pois aqui temos um Serviço de Cirurgia Buco-Maxilo-Facial vinculado ao Serviço de Oncologia - mais precisamente ao serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço sob orientação do Dr. Wilson Mourão. Funciona nas terças-feiras às 10h na sala 05.



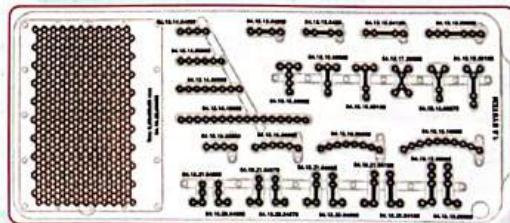
IMPLANTES 2,0mm



SHELTER
MEDICAL

DIVISÃO
BUCO
MAXILO FACIAL
TECNOLOGIA MDT

Rua Floriano Peixoto, 1500 A - Centro - Fortaleza/CE
Fone: (85) 3221.2981 / Fax: (85) 3252.1137
sheltermedical@yahoo.com



IMPLANTES 1,5mm

Biblioteca no hospital psiquiátrico

Na sala, homens e mulheres sentados, o silêncio é respeitado, mas conversas ao pé do ouvido são liberadas, livros, revistas, jornais e muita história a ser contada. Estamos em uma biblioteca, mas não uma biblioteca comum, dentro do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo, um dos mais antigos em atividade no Brasil, os livros e a convivência no espaço destinado à leitura são importantes aliados no processo de tratamento dos clientes.

O adoecimento psíquico rompe com as capacidades sociais para estar no mundo, as atividades cotidianas como o trabalho, educação e lazer são interrompidas, os laços sociais e familiares ficam fragilizados, a internação nos hospitais psiquiátricos se torna inevitável e inadiável, submetidos a uma rotina intensiva de tratamento medicamentosa psicoterápico e social. Ainda assim o ambiente hospitalar não é o espaço particular de cada doente, criar oportunidades que favoreçam a adaptação aos diversos lugares no espaço extra-hospitalar é um dos objetivos das novas práticas de assistência em saúde mental.

Diariamente a equipe verifica as condições do cliente para participar das sessões diárias de leitura, são levados pela equipe de enfermagem até a biblioteca, podem escolher os livros, revistas e jornais. Os monitores ajudam no processo e interagem com todos, não podem conduzir os livros para a enfermaria, nem utilizar objetos que possam riscar os periódicos. As leituras são selecionadas, notícias e ou literatura que incentivem a pornografia e a violência são vetadas, livros para-didáticos, de auto-ajuda, revistas, livros didáticos e até histórias em quadrinhos compõem o acervo disponibilizado aos usuários.

Um fator importante deve ser levado em conta, a maior parte dos pacientes adoeceu no período escolar, as memórias da sala de aula, da rotina acadêmica, da convivência em grupo e da figura do professor ainda permanecem como lembranças dos tempos onde a doença ainda limitava as funções sociais. A



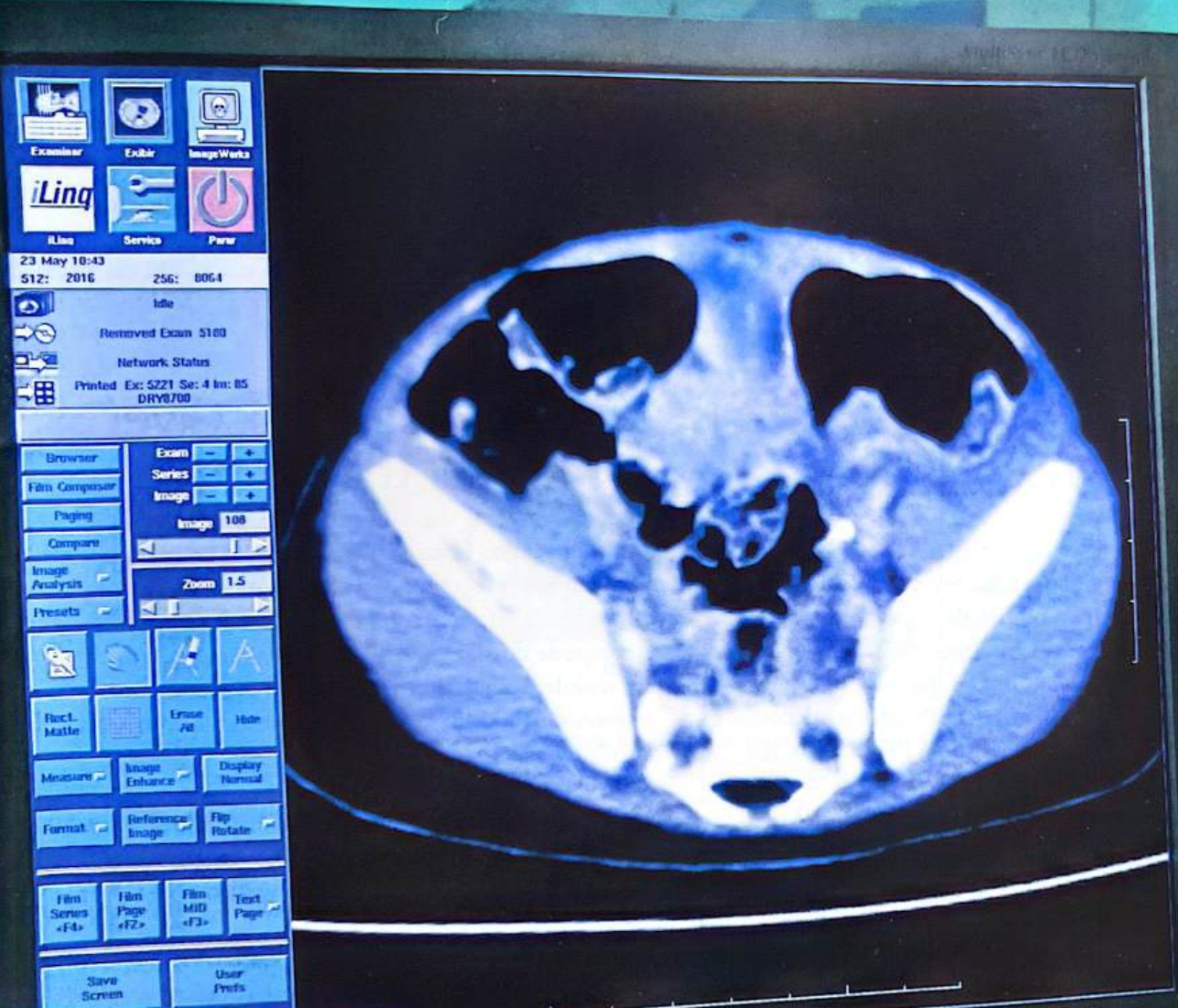
biblioteca tem o poder de resgatar boas memórias e oportunizar o exercício de comportamentos simples como respeitar o silêncio, ter cuidado em manusear os livros, escolher o que se deseja ler e em muitos casos recuperar o tempo perdido resolvendo problemas de matemática ou aperfeiçoando a leitura.

De acordo com Valda Loiola, uma das funcionárias responsável pelo funcionamento do setor, trabalhar com os pacientes é sempre uma lição de vida, ela relata que muitos não sabem ler nem escrever, mas mesmo assim são estimulados a sentar, escolher revistas e observar as figuras e falar sobre elas. O procedimento chamado de leitura de imagens foi uma das maneiras encontradas para conseguir maior interação dos clientes com o processo de leitura e expressão das emoções. O objetivo é exatamente não ter um olhar profissional, mas favorecer a interação dos pacientes com pessoas fora do quadro de saúde mental, a conversa com os profissionais da manutenção, serviços gerais e setor administrativo dão o toque que faltava no processo terapêutico. Nas sessões

convencionais os clientes são avaliados pela equipe de saúde (assistente social, psiquiatra, terapeuta ocupacional e psicólogo), passam pelas etapas de treinamento em relações humanas, mas é exatamente com os profissionais não técnicos da área de saúde que os pacientes colocam em prática o que estão trabalhando nas sessões de terapia.

Valda Loiola ainda diz “a gente sente a dor deles, muitos pacientes desabafam e nós escutamos suas histórias, muitas vezes querem uma palavra de conforto”, a interação com os portadores de transtorno mental também contribuiu para a humanização das relações humanas no hospital psiquiátrico que cada vez mais vai se transformando em um centro de cuidados, tratamento e acolhimento do sofrimento mental com objetivo de devolver à sociedade o paciente em condições de dar prosseguimento ao seu processo de recuperação fora do estágio de crise.

Serviço: Biblioteca do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo, funciona de segunda a sexta-feira, de 8:30h às 9:30h da manhã.
Informações e doações de livros: 3521-3333.



Memoria d		
CRANIO BOML		FECHA
ADDORE TEMPL		
ADDORE TEMPL		
CRANIO TEMPL		
CRANI		
Fase	Caudal (mm)	Volt (kV)
1	2.5	
125 ml		Protocolo
130 ml		5 ml

Para não parar de crescer, a sua empresa também precisa ter saúde.

Banco do Nordeste. A rede hospitalar também pode contar com este apoio.

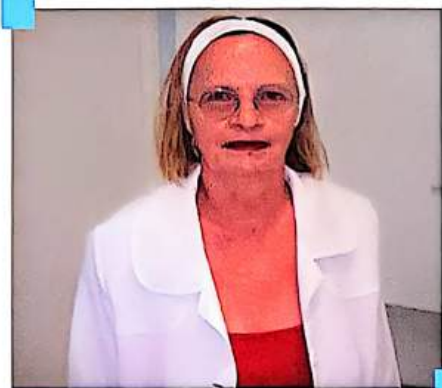
Por meio do Cresce Nordeste, o Banco do Nordeste oferece juros mais baixos e prazos mais longos para implantar, ampliar ou modernizar negócios de qualquer porte ou setor. É mais emprego, mais renda e crescimento para toda a Região. E se a área escolhida for no semiárido, as condições são ainda melhores. Cresce Nordeste, do Banco do Nordeste: o melhor apoio para o seu negócio.



**Banco do
Nordeste**



Homenagens



Elza, muito amor pela Santa Casa

Maria Elza Lopes dos Santos, a Elza do eletrocardiograma, chegou à Santa Casa faz muito tempo. Ela tem na memória de que está aqui desde o primeiro dia de outubro de 1971, há 38 anos, portanto. Começou como atendente no Centro Cirúrgico, onde passou uma boa temporada, bem mais de uma década. Percorreu, depois, outros setores da casa e serviu no Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paula. Paralelamente, durante alguns anos, teve um segundo emprego, no Hospital Cura Dars, sempre na mesma função.

Há dez anos está operando o eletrocardiógrafo da casa. Em sua opinião, foi nesse setor onde mais se encontrou consigo mesma. Recebendo os pacientes e realizando vários eletrocardiogramas por dia e mandando-os ao médico para avaliação, Elza sente-se feliz por saber que está executando uma tarefa para ajudar as pessoas que procuram o serviço. Elza é um amor de pessoa. Solícita ao extremo, está sempre disposta a ajudar, a servir e a cooperar com os colegas de trabalho.

Ela lembra com saudade dos tempos em que estudou no Colégio Santa Clara, em Canindé, e dos sábios conselhos de sua professora, dona Gertrudes, principalmente os que tratavam de lealdade, presteza e solidariedade humana. A menina, nascida no lugar chamado Três Irmãos, nesse município, não se demorou muito no Interior. Veio com a família que, tangida pelos rigores da seca, procurava pouso na cidade grande, alimentando as esperanças de melhores dias.

Aposentada por tempo de serviço, dona Elza continua a trabalhar porque é um dinheirinho a mais que entra em casa. A grande razão, entretanto, é que ela adora a Santa Casa. Não falta um dia sequer. Não pensa sequer na hipótese de deixar seu emprego. Vaidosa, está constantemente bem maquiada e carrega sempre um largo sorriso, um cumprimento afável e palavras de carinho a todos.

O filho mais novo, Antonio Marcos, tem 23 anos de idade, mora com a mãe e é o seu grande xodó. O mais velho, Marcos Antonio, casou e já lhe deu dois netinhos.



Teresa, um MacGiver no centro cirúrgico

Não há no Centro Cirúrgico da Santa Casa quem não admire a Teresa, sempre servindo e com uma disposição e disponibilidade fora do comum, essa mulher maravilhosa é uma espécie de Mac Giver do centro cirúrgico. Tem sempre um jeitinho especial para fazer as coisas andarem sem estresse, de tudo ela entende um pouco, menos operar é claro!!!.

Antes trabalhava em apenas um turno como instrumentadora, hoje ela trabalha os dois horários como auxiliar de Coordenação, ela é o braço direito dos enfermeiros, sempre trabalhando junto com elas, dando o melhor de si.

Teresa Neuma Rodrigues, já foi convidada e aceitou exercer a mesma função em centro cirúrgico de outra unidade hospitalar e os meses que ficou lá exerceu muito bem sua função, só que a saudade do Centro Cirúrgico da Santa Casa falou mais alto. Ao encontrar-se com os médicos daqui eles perguntavam o que é que você está fazendo aqui? Foi a gota d'água. Ela reconheceu que seu lugar era na Santa Casa. Regressou ao ninho antigo, aliás, o primeiro.

Não é chefe, nem ousa chegar lá. É só uma auxiliar, uma auxiliar de peso e medida. Ama o que faz, mas ama principalmente a Santa Casa, onde se encontra há mais de vinte anos. É solteira e mora com os pais Francisco e Ignes. Aliás, eles vivem dizendo para a filha levar a rede, porque ela vive dentro do centro cirúrgico.

Antes com curso de auxiliar de enfermagem em nível médio, agora tem curso superior de gestão em saúde e, não vai demorar muito e retornará à faculdade, desta feita para fazer outro curso de pós-graduação de gestão em administração hospitalar.

Esta é Teresa Neuma que se sente muito feliz quando escuta dos cirurgiões com quem convive todos os dias que ela é um patrimônio do Centro Cirúrgico da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza.

Viver Mais

Dr. Strozberg defende caminhada assistida

Quem faz exercícios, principalmente caminhadas, tem uma sobrevivência maior do que quem não caminha. E o primeiro relato de que temos notícias é o de Hipócrates, o pai da medicina, que no ano 480 AC já dizia que a combinação de exercícios com alimentação é a forma mais rápida de se promover a saúde.

As afirmações são do médico Marcus Strozberg ao asseverar, no caso das caminhadas, devem ser bem dosadas. Isto é, nem em excesso, para provocar cansaços, nem em falta, o sedentarismo de que tanto se fala.

O Dr. Strozberg, que dirige a MedSport, clínica de medicina do esporte em Fortaleza, alerta, entretanto, para que esses exercícios não sejam realizados como uma receita única para todas as famílias. Sua atividade primordial na clínica é trabalhar com aqueles que têm limitação de sua capacidade física, em processos de reabilitação cardiorrespiratória e metabólica.

E explica: sedentarismo é uma perda para o organismo. Usando demais o método da caminhada, pode-se chegar à exaustão, o que não é bom. E usando-o de menos, já podemos pensar em atrofia. Exercício é fator de prevenção de uma série de doenças. Mas fazê-lo de maneira aleatória pode ter más conseqüências.

Marcus Strozberg recorda que a medicina mundial empenhou-se em divulgar o que antes estabelecera Hipócrates, sobre a importância dos exercícios. Mas explica que, antes de mais nada, deve-se avaliar as necessidades de



Dr. Marcus Strozberg

cada pessoa, examinar os limites e, somente a partir daí, determinar parâmetros. É o trabalho da fisiologia do exercício.

Lembra, ainda, que as pessoas precisam criar uma metodologia também para a realização dos esportes. Praticá-los com prazer, sim, mas com métodos também. E destaca a importância de estarmos sempre verificando quais são os nossos limites. O exercício que se ajusta ao filho pode não ser conveniente para o pai e assim por diante.

O especialista, graduado na PUC-SP e com mestrado na Escola Paulista de Medicina, explica que, até na metade do século passado, o ser humano não dispunha de carro e tinha bem mais atividades na vida diária. Suava mais porque trabalhava mais. E a grande maioria das pessoas ia para o trabalho e voltava para casa a pé.

- “Hoje – explica – usamos o carro ou o ônibus para quase tudo. Perdemos inteiramente a capacidade de andar, porque nos habituamos ao conforto e à praticidade do transporte”. Na sua opinião, o vai-e-vem do homem andando a pé hoje é infinitamente menor do que há meio século.

Há quase quinze anos residindo em Fortaleza, o Dr. Marcus Strozberg sempre esteve muito ligado aos esportes – inicialmente com a natação, onde acompanhou atletas do quilate de Gustavo Borges e Fernando Scherer (Xuxa). Não se ateve aos aquáticos, recebendo atletas de todas as modalidades. A metodologia usada com os atletas foi adaptada aos doentes, utilizando o exercício no tratamento e prevenção de diversas patologias. E aí o ciclo de secha na água de novo. “Nadar como atividade de saúde – explica – é a fronteira final para os que não têm mais condições físicas para usar os membros inferiores, normalmente pacientes graves”.

- “Se temos hoje uma expectativa de vida bem maior – finaliza o entrevistado – é fundamental que procuremos, desde cedo, a nos adequar ao fato de que iremos viver bem mais que os nossos antepassados. Mas não basta apenas viver por viver. É vital que vivamos com qualidade, envelheçamos com o nosso corpo sempre em pleno funcionamento. Somente assim teremos a satisfação de desfrutar de tudo o que a vida pode nos oferecer”.



senac saúde e estética



O Senac é referência em qualificação para o setor de Saúde e Estética. Com um portfólio de mais de 40 cursos, entre capacitações, aperfeiçoamentos e cursos técnicos, garante profissionais preparados para o mercado de trabalho. Conheça o portfólio completo no site do Senac!

Senac – Excelência em Educação Profissional
(85) 3452 7005
www.ce.senac.br

Santa Casa, vídeo nas cirurgias urológicas

O Câncer de Próstata (CA de Próstata) tem como tipo histológico mais comum o adenocarcinoma. Antes da década de 80, era considerada uma doença com baixa possibilidade de cura. Nessa época foi descoberto o PSA que, junto com o toque retal, permitiu o diagnóstico precoce revolucionando o tratamento da doença.

O tratamento curativo se divide basicamente em cirúrgico e radioterápico, sem citar outros ainda em investigação. O cirúrgico se divide em Prostatectomia Radical Perineal, Prostatectomia Radical Aberta (Retropúbica), Prostatectomia Radical Laparoscópica (PRL) e Prostatectomia Radical Laparoscópica assistida por Robô (PRLR). O radioterápico está dividido em Braquiterapia, Radioterapia Externa, Radioterapia Externa Conformacional e Radioterapia Externa Conformacional em Feixes Modulados.

Aos leigos, fica difícil uma escolha terapêutica entre tantas opções, principalmente quando se está fragilizado diante um diagnóstico tão pesado. A literatura neste campo é vasta e tem comprovados resultados satisfatórios para os tratamentos diversos. Os especialistas defendem



Dr. Rômulo Augusto da Silveira
médico urologista da Santa Casa de Fortaleza

individualmente seus procedimentos com publicações científicas diferentes. Existem protocolos e consensos de entidades reconhecidas que norteiam o tratamento nos diversos estágios do CA de Próstata que sofrem mudanças de forma continuada à medida que se incorpora novas tecnologias e são descobertas novas medicações.

Nos países desenvolvidos, nos casos específicos de CA de próstata, existe uma procura maior pela PRLR, apesar da falta de dados bem estabelecidos que enquadre este procedimento como padrão ouro. O atrativo da tecnologia avançada: visão em três dimensões pelo cirurgião, ausência de tremores e movimentos articulados das pinças laparoscópicas e o bom resultado já conhecido pela

população parecem influenciar o paciente no momento da sua escolha.

Até o último dia de dezembro de 2009 nos Estados Unidos foram 1028 Robôs da Vinci vendidos, 248 na Europa e 119 no restante do mundo (quatro em São Paulo). Seja como for, nos EUA cerca de 80 por cento dos pacientes com CA de próstata localizado foi operado em 2009 por via laparoscópica (juntando PRLR e PRL Convencional).

A observação de dez anos de PRLs realizados no mundo evidenciou igual segurança oncológica e iguais resultados funcionais como taxa de disfunção erétil e de incontinência urinária comparados com o procedimento aberto. Mas observou também ganhos comuns aos procedimentos minimamente invasivos como menor sangramento, menor necessidade de analgésicos, menor taxa de infecção de feridas cirúrgicas e menor tempo de convalescência. Estes dados consagraram esta técnica como factível e segura no tratamento curativo do CA de próstata.

No dia 9 de dezembro 2009, realizamos a primeira PRL na Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza. Equipe cirúrgica: Dr. Rômulo Silveira, Dr. Rafael Martins, Dr. Marcelo Leite



Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da sociedade brasileira de cirurgia plástica

Modernidade

e Dr. Alexandre Andrade. Atuou como anestesiológista a Dra. Mara Maricato. Esta abordagem reproduz a técnica já bem estabelecida da cirurgia aberta da década de 80 e representa mais uma opção no tratamento do CA de Próstata para o paciente assistido na Santa Casa de Fortaleza.

O Serviço de Urologia da Santa Casa chefiado pelo Dr. Ricardo Libório vem efetuando cirurgias laparoscópicas complexas desde 2009, contando com o trabalho do Prof. Dr. João Batista Gadelha de Cerqueira, que inaugurou o equipamento de Laparoscopia doado pela Faculdade Christus com a primeira Pieloplastia Laparoscópica dessa instituição caritativa, do Dr. Mário Chamas que realizou a primeira Nefrectomia Laparoscópica da Santa Casa. É objetivo do serviço a capacitação como Serviço de Excelência em Urologia com objetivo de credenciamento pleno da Residência de Urologia pela Sociedade Brasileira de Urologia num futuro próximo.



Equipe que realizou a primeira cirurgia urológica usando o vídeo

HOSPITAL OTOCLÍNICA



Aqui você é a razão

Exames:

- Otoneurologia
- Vídeo Endoscopia
- Análises Clínicas
- Diagnósticos por Imagem

- UTI Clínica
- UTI Pós-operatória
- Hemodinâmica
- Centro Cirúrgico

Pronto Atendimento 24 horas em:

- Clínica Médica
- Traumatologia
- Otorrinolaringologia

Av. Antônio Sales, 990 - Aldeota
 PABX: 3466-1133 - Fax: 3246-0475
hospitalotoclinica@veloxmail.com.br
www.hospitalotoclinica.com.br



Imagem perfeita, bom diagnóstico

A ressonância magnética da mama consiste de imagens resultantes de interação de ondas de radiofrequência com o núcleo do átomo de hidrogênio, sendo um grande potencial no estudo da mama. É um exame extremamente valioso, que vem se tornando cada vez mais importante na avaliação da mama.

A RM começou a ser realizada praticamente desde que a técnica se tornou disponível para o diagnóstico por imagem corporal, contudo, seu desenvolvimento foi lento devido a uma armadilha: pesquisadores necessitavam de equipamentos exclusivos em centros de mastologia que estivessem prontamente disponíveis para analisar um grande número de mulheres a fim de determinar a eficiência da RM, enquanto fabricantes industriais não se dispunham a conceber sistemas para avaliação mamária até que a eficiência da técnica estivesse estabelecida.

A RM de mama com captação de contraste foi realizada pela primeira vez no final dos anos oitenta em mulheres com biópsia comprovada de carcinoma. Com a exceção da análise de um implante para detectar ruptura, a RM de mama requer o uso de agente de contraste intravenoso para definir as áreas de possíveis malignidade; sendo um meio de contraste inócuo, com risco de reação alérgica praticamente inexistente.

O exame deve ser realizado em aparelho de alto campo e alto gradiente, com bobina específica para exames de mama.

Principais Indicações:

A RM mamária está indicada como rastreamento (pacientes assintomáticas), em pacientes que fazem parte do grupo de



Dra. Maria de Fátima Saraiva Gonçalves
Médica da clínica de diagnóstico
por imagem Boghos Boyadjian

alto risco para câncer de mama, ou seja: pacientes portadoras de mutações do gene BRCA; parentes de primeiro grau com mutação BRCA e pacientes com risco de desenvolver câncer de mama maior do que 20% pelos modelos que utilizam história familiar (BRCA1, BRCA2, Gail, Claus, Tyrer-Cuzick), todas essas indicações baseadas em evidências.

Baseado em consenso de experts, o rastreamento anual com RM esta também indicado em pacientes que receberam tratamento com radioterapia no tórax entre 10 e 30 anos de idade, pacientes com síndrome de Li-Fraumeni (mutação do gene TP53), e em pacientes portadoras da síndrome de Cowden e síndrome de Bannayan-Riley-Ruvalcaba (mutação do gene PTEN).

O rastreamento também estaria indicado em pacientes com risco de desenvolver câncer entre 15 e 20% pelos métodos que utilizam historia familiar;

pacientes com história de carcinoma lobular in situ, hiperplasia lobular atípica; mamas densas na mamografia e história progressiva de câncer de mama.

A RM de mama é indicada para segmento em pacientes que realizaram cirurgia conservadora, mastectomia com reconstrução, oferecendo melhor imagem após a cirurgia, podendo detectar lesão na mama operada, diferenciar fibrose de recidiva, bem como lesão na mama oposta.

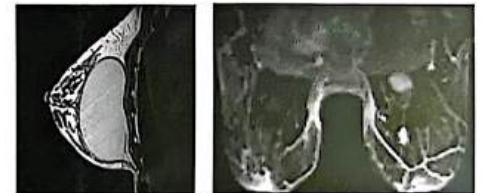
A RM mamária é valiosa para o planejamento terapêutico, permitindo informações como: tamanho da lesão, relação com estruturas adjacentes, multicentricidade, multifocalidade e bilateralidade, evitando "falha" no tratamento. Avalia resposta a quimioterapia neo-adjuvante.

Uma das inquestionáveis indicações da RM mamária é na avaliação de implantes, sendo melhor método para avaliar localização, posicionamento, tipo e rupturas intra ou extra-capsulares.

RM e o futuro:

O alto custo da RM é, atualmente o principal motivo de seu uso ainda reduzido, apesar da sua valiosa importância na avaliação de mama.

À medida que o custo reduzir, a RM mamária se tornará cada vez mais utilizada, auxiliando, junto com a mamografia e a ultrassonografia no diagnóstico das doenças da mama.



Josy Queiroz & Banda



Toculos musicais

(85) 8844.7459 / 9629.5287
8844.7327 / 3495.4189
Rua. Alberto Magno, nº 417 - Sl 01 - Montese
josyqueirozeventos@hotmail.com

paraisodosol

Parajuru - Beberibe - Ceará - Brasil

www.paraisodosol.net
office@paraisodosol.net
Fone: (85) 3338.8070

Descubra um novo Paraíso para famílias na belíssima praia de Parajuru apenas 120 km ao-sul de Fortaleza!

Fuja do stress da cidade e passe alguns dias em tranquilidade, em uma pequena vila de pescadores, com a natureza intacta e nativos hospitaleiros. Os adultos podem relaxar na piscina, na praia, com massagens relaxantes. Para crianças o hotel oferece acompanhamento na escola de circo do projeto social e animação.

O hotel dispõe de agradáveis e confortáveis chalés, todos estão equipados com ducha quente, ar-condicionado, frigobar, telefone, TV Sky, cofre, terraço e redes.

Um ponto alto são também as belíssimas casas de praia com jardim e piscina que o hotel aluga.



Fotos do hotel e das casas acesse www.paraisodosol.net ou www.picasaweb.google.com.br/hotelpds

*PROMOÇÃO SENSACIONAL EM MARÇO NO PARAÍSO DO SOL !!!

PACOTE 2 POR 1: Quem passar 3 diárias paga somente para um adulto e a esposa ou o esposo ficam grátis no mesmo chalé!

Diária de um adulto incluindo café da manhã e jantar.....R\$ 100,00/dia (GRÁTIS SEGUNDO ADULTO)

*Apenas um adulto grátis por chalé



*Essa promoção é válida somente para estadias a partir de 3 diárias de 01/03/10 a 01/04/10.

QuimioClinic

16 Anos

Em 1994, foi inaugurada a Quimioclinic, uma clínica de pequeno porte para quimioterapia ambulatorial. Com o passar desses 16 anos, a Quimioclinic tornou-se um referencial para atendimento ao paciente oncológico. Atendimento moderno, qualificado e humanizado aos pacientes e familiares é a nossa meta. Cada paciente é único, e o intuito de todos os que fazem a Quimioclinic é proporcionar o melhor.

• Oncologia Clínica

Dr. Gothardo Peixoto Figueiredo Lima
Dr^a Iane Pinto Figueiredo Lima
Dr. Eduardo Henrique Cronemberger Costa e Silva

• Onco-Hematologia

Dra. Ana Paula Lopes Moreira
Dr. Mário Henrique Farias Costa
Dr. Emmerson de Sousa Eulálio
Dra. Paola F. Torres

• Uro-Oncologia

Dr. Carlos Augusto Gonçalves Vasconcelos

• Psico-Oncologia

Dr^a Maria Celina Peixoto Lima

• Mastologia

Dr. Júlio Marcos Caldas

• Radioterapia

Dr. Igor Moreira Veras

• Enfermagem Oncológica

Christine Eufrásio Rodrigues de Araújo
Clarisse Gracielle Santos de Oliveira

Responsável Técnico: Dr. Gothardo Peixoto Figueiredo Lima (CRM 1933)

Rua Osvaldo Cruz, 2612 • Dionísio Torres • 3261.3111 / 3261.5086



Depoimentos

Para mim, esta é uma casa santa



Maria Duarte da Silva Rocha
técnica de enfermagem
atuando na Santa Casa

Falar na Santa Casa para mim é mais que um motivo de orgulho. É aqui que começo a concretizar um grande sonho. Não foi fácil chegar até aqui. Mas, com muita alegria, faço parte desta grande família.

Sempre desejei trabalhar diretamente com o paciente e agora consigo fazer o que tanto gosto. Só tenho que agradecer a Deus pela sorte de estar aqui, aprendendo e trabalhando. A Santa Casa é bem mais que uma instituição caritativa que a tantos pacientes atende. É uma grande escola que, além de nos ensinar, nos leva a praticar atos de amor, dignidade e, principalmente, de humildade.

Todos os dias tenho algo a aprender nesta casa, que é santa para uma porção de gente. Adquiro conhecimentos constantes, os quais, certamente levarei comigo por toda a minha vida profissional. Não tenho projetos para atuar fora daqui. Até porque não pretendo largar tão cedo a casa que tanto me ensina a prática da enfermagem como, de igual forma, a prática da vida.

Experiência excelente para os futuros médicos

O estágio na Clínica Médica da Santa Casa está sendo uma das experiências mais importantes para a minha formação acadêmica.

Estou no quarto mês de estágio e já pude perceber como é rico o conhecimento que estou adquirindo nesse hospital. Falo isso não apenas pelas mais diversas patologias que vivencio nas práticas, mas também porque aqui melho cada vez mais a minha relação com os pacientes e percebo como é importante a nossa atenção com eles.

Nesta centenária instituição, apesar de todas as dificuldades que enfrenta e já enfrentou, sempre acolhe aqueles que precisam de ajuda, mostrando - nos que um médico deve ter tanto um olhar clínico, com um olhar social.

Gostaria de agradecer aos nossos preceptores que, através do interesse e do compromisso com o ensino, tornam esse momento cada vez mais repleto de conhecimento e experiência. Sei que ainda tenho muito que aprender aqui, mas também sei que ter iniciado o estágio foi uma excelente escolha.

Esta oportunidade que possuem os acadêmicos de medicina permite uma formação de melhores médicos de uma maneira mais completa e, sobretudo, mais humana.



Carla Antoniana Ferreira de Almeida Vieira
estudante do 8º semestre do
Curso de Medicina da UFC

Aprendizado que supera todas as expectativas



Anne Kayline Soares Teixeira
Estudante do 7º semestre do Curso
de Enfermagem da Unifor

Iniciei o estágio na Santa Casa da Misericórdia com a expectativa de aprofundar meus conhecimentos teórico-práticos e desenvolver uma assistência humanizada juntamente com a equipe multidisciplinar.

Ao longo desse período, fui percebendo que o meu crescimento poderia ser bem maior que o esperado inicialmente. Não somente superei as minhas expectativas em relação ao aprendizado, como adquiri prática de um cuidado humanizado e ético, zelando pela saúde do paciente e sendo supervisionada por profissionais de competência inquestionável.

Como não bastasse, adquiri e adquiro cada dia um senso de responsabilidade e profissionalismo que posteriormente, ao ser graduada como enfermeira, irei utilizá-la em toda minha profissão.

Portanto, agradeço a esta instituição, aos profissionais que a fazem, pelo conhecimento proporcionado, experiências vividas e adquiridas, segurança técnica e realização dos procedimentos e amadurecimento individual.

Plástico

Artista na cirurgia e na tela também

O menino mexia com as cores. Até que pintava bem, mas sentiu que não seria artista plástico. Meteu-se nos livros com afinco. Estudou anos e anos sem parar e hoje é o médico Geraldo Sérgio, renomado cirurgião-plástico, com um currículo que inclui residência em Cirurgia geral de dois anos no Hospital de Ipanema e três anos de especialização em Cirurgia Plástica na clínica do professor Ivo Pitanguy. Rio de Janeiro.

Mesmo graduado e com a vida ganha, Geraldo Sérgio continua artista plástico laureado pela crítica. Foi no Rio de Janeiro, paralelo a sua especialização na medicina, que sua produção artística aumentou de maneira considerável.

A primeira grande produção, mulheres sem rosto numa noite, meio da rua, cercada de altos prédios, foi doada a um amigo. Está ornamentando a sala de visitas do cirurgião plástico José Carlos Daher, em Brasília. De lá para cá, foram tantos quadros, que Geraldo Sérgio perdeu a conta, mas acredita que perto de mil.

O trabalho de que mais gosta, muitas mulheres – todas sem rosto – no meio da rua, tem uma pequena história. Ele começou a tirar a idéia da cabeça no começo da noite e às três da madrugada, a obra estava terminada. Uma obra-prima que alegria sua clínica.

Trabalho concluído e autor de pé. Não foi dormir esperando que alguém acordasse para aplaudir a maravilha. Jacqueline, sua esposa, levantou-se às cinco e disse, simplesmente, “bonitinho”.



Dr. Geraldo Sérgio Barbosa Teixeira
cirurgião plástico, chefe do Serviço de Cirurgia Plástica da Santa Casa

Uma hora depois, a filha Camila acordou e, ao ver o cavalete, ralhou com o pai: “Ainda acordado a essa hora?”.

Sua arte foi exposta no Rio de Janeiro em 1973, com quadros feitos em guache, sucesso de público e de crítica. Também teve o prazer de ver quadros seus expostos na Unifor. Falaram que ele adotava o gênero figurativo misto. O médico-artista largou o guache, usou óleo e hoje está mais com o acrílico. Às vezes, com o acrílico e o óleo.

Não tem, dia nem hora para dedicar-se à arte plástica. Prefere, no entanto, às sextas-feiras, porque sempre gosta de acabar metodicamente o que começa. E explica: “Como na cirurgia, que realizo meticulosamente, levo essa técnica para a tela, isto é, com momentos para começar e terminar”.

Nas suas peças procura lembram o

holandês Van Gogh, o primeiro na ligação do impressionismo com o modernismo, mas lembra também o cearense Barrica, um dos mais notáveis talentosos impressionistas que já se produziu por aqui. Geraldo Sérgio pode ser tudo isso, como Lazarino, Marcus Jussier e tantos outros excelentes artistas. Estilo e inspiração são somente seus. Atualmente, também faz incursões no estilo cubismo. Como a evolução do pintor vai-se até o abstrato, ele vai de uma técnica a outra, sem a preocupação com o estilo.

Um detalhe é que o nosso médico-artista não tem qualquer interesse em comercializar sua produção. Mesmo diante de muitas insistências, vendeu uns poucos, deu outros tantos, porém a maioria está em seu poder. O que aparecem Bernardo e Camila, filhos do primeiro casamento, está entre os mais queridos.

Tempos desses, reuniu em sua casa a parentela e os amigos mais chegados e promoveu doações. Foi uma festa. Depois, com saudade de algumas peças, chegou a recuperar algumas, dos mesmos parentes que os haviam recebido a título de doação.

Dr. Geraldo Sérgio tem um terceiro amor, além de medicina e da pintura: o basquetebol. Não faz muito tempo e andava brilhando nas quadras brasileiras. Chegou a vice-campeão brasileiro. Era o Keké que, juntamente com o irmão José Flávio Teixeira e o Chico Barbosa brilharam e levaram ao delírio os fãs dessa eletrizante modalidade desportiva.

CARIRI
MEDICAMENTOS

ATENDEMOS:
Hospitais / Clínicas
Farmácias / Drogarias

Matriz: Rua Geralda Feitosa, 46 - Triângulo - Juazeiro do Norte - CE - Fone: (88) 3566.1200
FILIAL: Av. Carneiro de Mendonça, 480 - Parangaba - Fortaleza - Ceará - Fone: (85) 3066.8888

Doença de Paget óssea

A doença de Paget é uma comum afecção osteometabólica focal e progressiva da remodelação óssea, caracterizada por aumento tanto da reabsorção osteoclástica, quanto da formação óssea secundária, gerando um desorganizado e frágil mosaico de osso lamelar susceptível a deformidades e fraturas.

Caracteriza-se por anormalidades em todas as fases da remodelação óssea, decorrente de hiperatividade osteoclástica e osteoblástica. Essa enfermidade afeta mais os ossos do esqueleto axial, sendo a pelve acometida em cerca de 70% a 90% dos casos, e a coluna em 53%. Muitas vezes, no entanto, a doença é assintomática e seu diagnóstico é feito por achados radiológicos em estudos realizados por outros motivos. A forma polioestótica pode ocorrer em até 66% dos casos em geral, e em até 35-50% dos acometimentos da coluna vertebral. Atualmente a doença de Paget óssea é descrita ainda como a segunda patologia osteometabólica mais prevalente no mundo, depois da osteoporose.

O sintoma mais freqüente constitui dor articular ou óssea, com prevalência em torno de 50% dos casos. A dor óssea na doença de Paget é explicada por lesão periosteal, microfraturas, fraturas patológicas, artrite, acometimento intervertebral, espondilolise ou espondilolistese.



Dr. Márcio Braga

Professor do Curso de Medicina da UNIFOR
Radiologista da Clínica Trajano Almeida

As radiografias dos ossos dos locais suspeitos apresentam as seguintes alterações: osteoesclerose, osteólise e áreas de expansão óssea. A tomografia computadorizada melhor evidencia a perda do trabeculado ósseo normal, também com as áreas de esclerose, lise e expansão localizadas. A cintilografia com Tc-99m possui alta sensibilidade para achados de remodelação óssea, com intensa imagem de captação do radiofármaco nos ossos afetados, podendo ser evidenciadas imagens sugestivas de doença antes mesmo dos sintomas. A RNM tem sua indicação no estudo de diagnósticos diferenciais, como malignidade, e na avaliação de infiltração medular nas formas vertebrais da doença. A biópsia óssea é útil para confirmação diagnóstica quando houver

dúvidas quanto à apresentação das lesões, assim como naqueles pacientes que apresentam alto risco para neoplasias associadas, sejam elas de sítio ósseo primário ou metastático na coluna vertebral. A transformação neoplásica das lesões, apesar de rara (ocorre em apenas 0,7% dos casos na coluna vertebral) pode complicar a doença de Paget, tornando a biópsia óssea fundamental nesta diferenciação.

A doença de Paget é um importante diagnóstico diferencial das dores ósseas que acometam ou não a coluna vertebral. Enfatizamos a necessidade de atenção especial que deve ser dada aos pacientes masculinos e idosos com dor lombar e na articulação coxofemoral, dado o risco potencial de neoplasias associadas neste grupo de pacientes. Estudo complementar detalhado deve ser feito com intuito não só diagnóstico, como também para descartar malignidade associada.

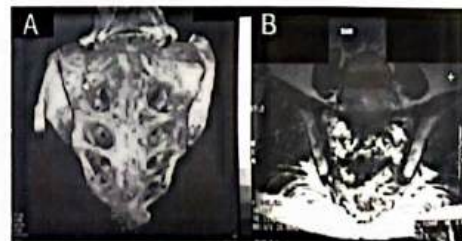


Figura A
Tomografia computadorizada: Doença de Paget sacral importante acentuação do trabeculado ósseo grosseiro medular de aspecto esclerótico no sacro e osso ilíaco direito adjacente à articulação sacro-ilíaca.

Figura B
Ressonância Magnética: Doença de Paget sacral.



- FORNECEDOR DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS DA LISTA DA MERENDA ESCOLAR PARA TODO ESTADO DO CEARÁ.
- REPRESENTANTE EXCLUSIVO, LIOTÉCNICA.
- ATENDEMOS COZINHAS INDUSTRIAIS, HOSPITAIS, PREFEITURAS E ÓRGÃOS PÚBLICOS EM GERAL.

Nada melhor que passar seu tempo em casa. Na temperatura certa.

A Climafort há mais de dez anos lider no segmento de climatização, leva até você as melhores marcas e os melhores produtos do mercado, para que você sempre tenha conforto e economia. Por isso, quando pensar em bem-estar e praticidade pode contar com a Climafort.

(85) 4009.5200 **CLIMAFORT**
AR-CONDICIONADO

Rua Carlos Vasconcelos, 1702 - Aldeota - Cep.: 60115-170
Fortaleza - CE - Fone/Fax: (85) 4009.5211
Visite nosso site: www.climafort.com

LG, ELGIN, FUJITSU

NOVACASA
MÓVEIS E ELETRO

SEU MUNDO, SUA CASA. O encontro entre você e o que te faz bem.

www.novamoveis.com.br
new
MÓVEIS MODERNOS

DESCONTO
30%
À VISTA

Realize seu Projeto em **15X** s/ juros e a 1ª fica para **Abril** de 2010

Fone: (85) 3224.8956 Av. Heráclito Graça, 1505 - Aldeota - Fortaleza-Ce
Cozinhas | Dormitórios | Home Theater | Lavanderia | Banheiro | Home Office

Multimédica

EXCELÊNCIA EM PRODUTOS MÉDICO-HOSPITALARES

- Cirurgia Cardiovascular
- Endoscopia Digestiva
- Endoscopia Rígida
- Hemodinâmica
- Terapia Intensiva



Medi-Globe

RICHARD WOLF

BD Critical Care Systems

E
Edwards

TORAY

NIPRO

ST. JUDE MEDICAL
MORE CONTROL. LESS RISK.

Datascope

Rua Assis Chateaubriand, 170 - Dionísio Torres
Fortaleza - CE - Brasil - Cep: 60.135-200
Fone/Fax: (85) 3268.2966
multimedica@multimedica.com.br

CRIO amplia serviço de Radioterapia



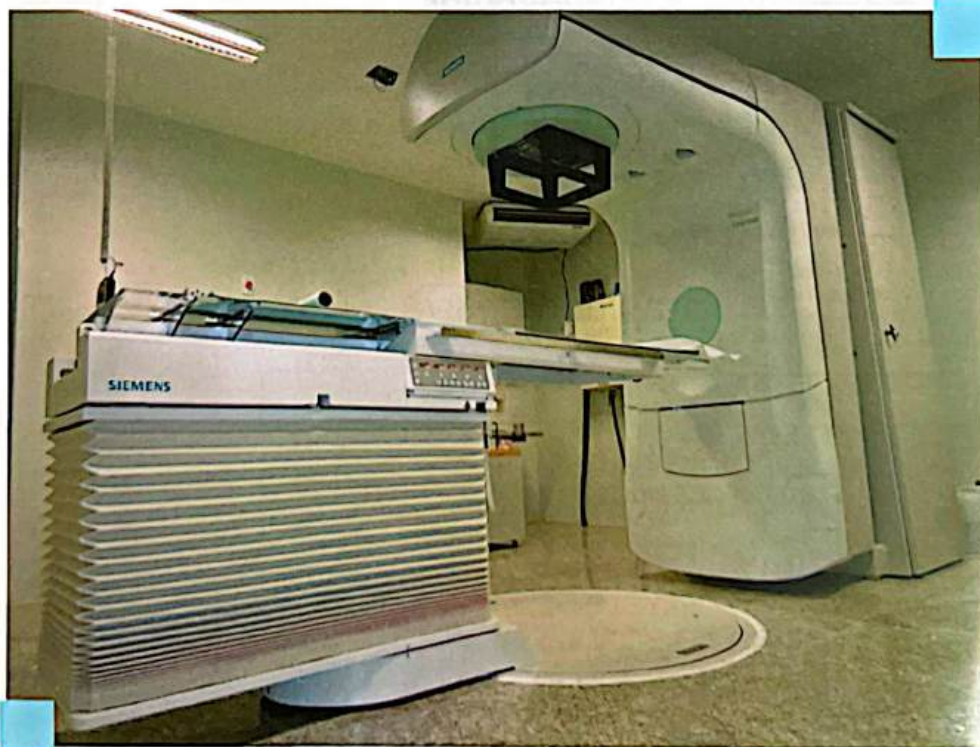
Dr. Mauro Rosalmeida
Médico radioterapeuta do CRIO

Modalidade de tratamento que utiliza a radiação ionizante para fins terapêuticos, a radioterapia, associada ou não à quimioterapia, está presente em 60% dos tratamentos oncológicos - paliativos ou curativos. É inserido nessa realidade que o Centro Regional Integrado de Oncologia investiu nos dois elementos essenciais que dão suporte a qualidade do tratamento do câncer, profissionais qualificados e equipamentos com eficácia comprovada.

No âmbito da alta tecnologia aplicada à medicina, o CRIO adquiriu um acelerador linear primus-Siemens, que já está em pleno funcionamento, comprovando a tendência que a instituição segue em melhorar a qualidade do tratamento ao qual submete seus pacientes. Com a chegada do novo equipamento, agora o CRIO disponibiliza três aceleradores lineares.

A aquisição do novo Acelerador Linear promove uma inovação no combate ao câncer, que é o uso de feixes de radiação não-coplanares. Técnica utilizada principalmente no tratamento de tumores do sistema nervoso central, permitindo uma melhor distribuição da dose na lesão alvo, poupando as nobres estruturas cerebrais adjacentes. Esse procedimento se traduz em um maior controle tumoral, reduzindo os efeitos colaterais. Outro benefício do novo acelerador é a utilização de três energias de feixes de elétrons, que otimizam o tratamento das lesões malignas superficiais, principalmente o câncer de pele, com considerável incidência no Brasil graças ao fator climático.

Na aspecto de qualificação de seus profissionais, o CRIO acaba de somar ao seu quadro de especialistas o médico radioterapeuta Mauro Rosalmeida, que acaba de concluir a residência médica no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP e observership em radioterapia na McGill University, no Canadá. Reforçando a já qualificada equipe de profissionais da radioterapia do CRIO o radioterapeuta ressaltou a importância da boa estrutura do CRIO "É bom saber que aqui meus pacientes irão dispor de recursos com os quais estava acostumado fora do país" comemora o radioterapeuta.



CRIO

Centro Regional Integrado de Oncologia



O CRIO - Centro Regional Integrado de Oncologia, é uma instituição especializada no tratamento do câncer. Oferece os serviços de radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia, ambulatório especializado para prevenção, diagnóstico e tratamento da neoplasia e ambulatório da dor.

CONSULTÓRIOS MÉDICOS

- Mastologia
- Ossos
- Tórax
- Urologia
- Otorrinolaringologia
- Cabeça e Pescoço
- Tecido Conjuntivo
- Aparelho Digestivo
- Ginecologia
- Dor

SERVIÇOS:

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Radioterapia
- Acelerador Linear
- Braquiterapia - HDR
- Betaterapia
- Cobaltoterapia
- Roentgenterapia
- Psicologia
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Terapia Ocupacional
- Hematologia
- Farmácia
- Nutrição
- Assistente Social
- Enfermagem
- Cirurgia Oncológica
- Tomografia
- Ultrassonografia
- Mamografia
- UTI



A ASSOCRIO é uma instituição não lucrativa voltada para linha da responsabilidade social viabilizando projetos especiais que visem a formação humana através de atividades de caráter assistencial, de lazer e entretenimento e de reinserção social.

**Prevenção, Diagnóstico
e Tratamento**

**ATENDEMOS CONVÊNIO, PARTICULARES E SUS
(85) 3521.1515**

Diretor Técnico: Dr. Paulo Ernesto Montenegro Cavalcante - CRM 910

Depoimentos

Um mundo novo na minha vida profissional



Graziela de Sousa Sampaio
Estudante do 6º semestre do Curso
de Serviço Social da UECE

Estágio supervisionado é uma disciplina obrigatória da grade curricular do Serviço Social e poder realizá-lo na Santa Casa está sendo uma experiência riquíssima.

A instituição oferece aos seus acadêmicos a oportunidade de se aproximar da prática profissional, contribuindo para a formação profissional destes. Além disso, podemos contar com excelentes profissionais que sempre nos orientam da melhor forma possível.

Perceber as expressões da questão social na área da saúde e a sua respectiva intervenção são conhecimentos que estarão presentes em toda minha vida profissional.

Estou vivenciando um mundo novo na minha vida profissional através do estágio que concretizo na Santa Casa.

Não tenho a menor dúvida de que deixarei esta instituição caritativa com uma excelente bagagem de conhecimentos práticos. E amanhã, graduada, levarei para o meu dia-a-dia todo um aprendizado aqui adquirido.

Estágio vem para solidificar a minha formação

O estágio da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza está me realizando tanto profissionalmente quanto pessoalmente. No âmbito profissional, posso aprofundar meus conhecimentos colocando em prática aquilo que vejo apenas nos livros e revistas científicas.

A cada dia sinto que mais ponho em prática toda uma teoria adquirida na faculdade. Sem dúvida, um trabalho que aprimora meus conhecimentos e que muito servirá para o meu futuro no mercado de trabalho que me espera.

A forma de como conversar com os pacientes, entender suas angústias, seu sofrimento, seu medo só pode ser adquirido na prática e isso é que me faz compreender a importância de conversar com os pacientes e deste diálogo, além de dar conforto, posso obter ferramentas essenciais para o diagnóstico.

Enquanto no âmbito pessoal, o estágio me dá oportunidade de ajudar o próximo, aliviando seus sintomas e muitas vezes curando. Esses conhecimentos adquiridos neste estágio, sem dúvida, irão somar para o meu crescimento como médico.



Jussê Correia Lima
estudante do 7º semestre do Curso
de Medicina da Universidade Estadual do Ceará

Sonhos se realizam na minha vida



Maria da Conceição Silva de Menezes
técnica de Enfermagem

Em 2006, quando vim fazer meu estágio, fiquei muito entusiasmada, pois teria a oportunidade de ver profissionais comprometidos com a saúde e estaria em contato direto com aqueles que realmente necessitam.

Quando o estágio chegou ao fim, eu falei para a minha colega na saída da emergência: "Um dia virei trabalhar na Santa Casa".

Em 2009 essa oportunidade chegou. Fui chamada para fazer um treinamento e em menos de cinco meses fui efetivada como funcionária da Santa Casa. Tudo isso eu só tenho agradecer aos meus colegas da Clínica Médica II e principalmente aos meus superiores, que acreditou no meu potencial de trabalho. Como o título reza: sonhos se realizam, pois eu acreditei no meu e hoje estou aqui.

Pesquisa

A cada minuto, uma pessoa contrai HIV

HIV – Vírus da Imunodeficiência Humana pertence à classe dos retrovírus e causa a AIDS. É uma doença caracterizada por sinais e sintomas resultantes da debilitação do sistema imunológico, consequência da infecção causada pelo HIV. Sua transmissão ocorre através do sangue contaminado e relações sexuais sem o uso de preservativos. A transmissão vertical (mãe – filho) também ocorre.

Ao penetrar no organismo humano, o HIV age no interior das células responsáveis pelas defesas do corpo. O vírus tem predileção pelos linfócitos CD4+, células que comandam a defesa do corpo diante de agentes como vírus e bactérias.

O HIV usa o DNA dessas células para fazer cópia de si mesmo. Após a multiplicação, essas células são rompidas e novos vírus caem na corrente sanguínea. Com sucessivas multiplicações, os linfócitos perdem a eficiência na defesa contra patógenos invasores e diminuem a capacidade de defesa de doenças comuns. O indivíduo torna-se mais susceptível ao aparecimento de vários tipos de



Maria Paula
Chefe Laboratório de Patologia
Dr. Edilson Gurgel
e Doutoranda em Biotecnologia

doenças e infecções de recuperação rápida ou assintomática soronegativos.

O aparecimento da doença após contaminação com o HIV varia de pessoa para pessoa e está relacionado ao estado de saúde individual. Os sintomas não definem o diagnóstico de infecção por HIV. A única maneira é realizar o teste Anti- HIV. Ser portador do vírus não significa que se tenha AIDS. Muitas pessoas vivem anos sem desenvolver a doença, porém essas pessoas transmitem o vírus para outras.

O diagnóstico da infecção pelo HIV no Brasil obedece à Portaria SVS/MS Nº 151, que, entre outras

definições, estabelece etapas seqüenciadas e o fluxograma mínimo para o diagnóstico laboratorial da Infecção pelo HIV em indivíduos com idade acima de 18 meses, de uso obrigatório pelas instituições de saúde pública e privadas.

A detecção de anticorpos anti-HIV em crianças com idade inferior a 18 meses, não caracteriza infecção, devido à transferência dos anticorpos maternos anti-HIV pela placenta. São necessários testes complementares para a confirmação do diagnóstico.

Os laboratórios e serviços de saúde que ofertem o teste anti-HIV deverão aconselhar, informar sobre os procedimentos a serem realizados, possíveis resultados e garantir sigilo e confiabilidade.

Etapas para a realização do teste anti HIV

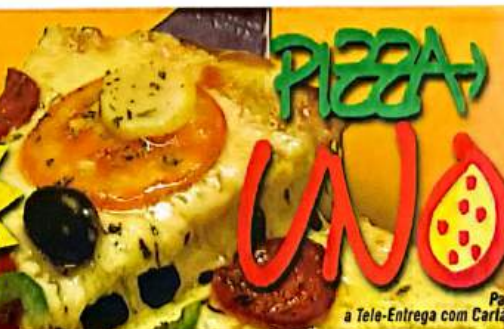
Os reagentes deverão ser capazes de detectar anticorpos anti-HIV-1, incluindo o grupo O e anticorpos anti-HIV-2, podendo ser incluídos testes que detectem antígenos e a combinação dos referidos anticorpos. Amostras com resultados reagentes nesta etapa deverão ser submetidas a uma segunda etapa seguindo todo o fluxograma da etapa 1 de triagem. Os resultados

Pizzas de massa fina e leve com muito recheio e sabor!

Rodízio de Pizzas e Massas toda quarta, quinta, sexta e sábado

Kits Promocionais: reuniões, festas, aniversários, confraternizações...

Você encontra a **Pizza Uno** também nas lojas do **Pão de Açúcar: Buena Vista, Náutico, Center Um, São João e São Gerardo**



PIZZA
UNO

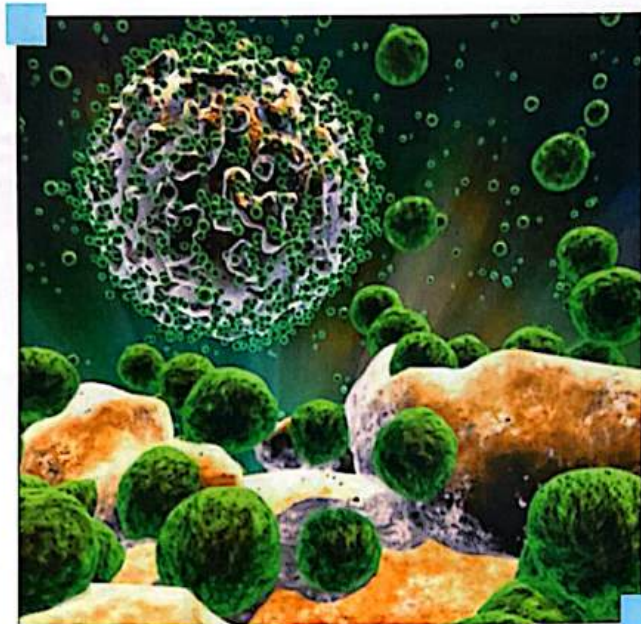
3252.1052
3252.1009
8778.1828

João Cordeiro, 1053
(esquina c/ Costa Barros)

Pague também a Tele-Entrega com Cartão de crédito



Pesquisa



A multiplicação do vírus HIV visto através de um microscópio

reagentes nas duas etapas serão liberados como amostra positiva para HIV.

As amostras com resultados não reagentes, no teste de etapa 1, serão definidas como amostras não reagentes para HIV. Em caso de suspeita clínica pela infecção por HIV, uma nova amostra será coletada em 30 dias.

Nos casos de amostras com resultados indeterminados, o laudo não será liberado e uma nova amostra será solicitada pelo Laboratório para novo teste. No caso de resultados indeterminados em gestante, outra amostra será solicitada e um teste molecular auxiliará no diagnóstico da infecção do anti-HIV-1. No caso de teste molecular, o laboratório encaminhará ao médico uma solicitação de segunda amostra.

O resultado laboratorial indica

o estado sorológico do indivíduo e deve ser associado a história clínica e/ou epidemiológica. A janela imunológica é o tempo entre a exposição ao vírus e o surgimento de marcadores detectáveis no organismo (antígenos e anticorpos). Portanto, o diagnóstico laboratorial está na dependência do aparecimento desses marcadores (resposta imunológica). Testes que combinam antígeno e anticorpo permitem detectar o vírus precocemente.

A infecção pelo vírus HIV é uma realidade assustadora. O Brasil caminha, embora a passos lentos, para a interrupção da cadeia de transmissão desse vírus. As pesquisas avançam, os testes sorológicos se aperfeiçoam, mas, ainda segundo a Organização Mundial de Saúde, a cada minuto

uma pessoa contrai o vírus no planeta terra. No nosso serviço, temos detectado infecção em pessoas na faixa etária de 12 a 80 anos. Altos índices de prevalência são detectados em mulheres. A necessidade de políticas arrojadas voltadas para o problema, à realização de testes para toda a população, o incentivo as instituições públicas e privadas que prestam atendimento ao SUS e o combate ao preconceito seriam caminhos para o combate ao vírus HIV.

O laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel realiza o teste anti-HIV há vários anos. Obedece as determinações da ANVISA e assegura o sigilo e aconselhamento aos seus clientes. O jejum não é obrigatório e o cliente necessita de um documento de identificação. O resultado sai até no mesmo dia.



Quem tem indica: excelente é ter Uniodonto

Todo mundo tem um bom motivo para indicar Uniodonto. Escolha o seu. Faça Uniodonto, a melhor empresa odontológica do Ceará.

Televentas: 4009.5433
www.uniodonto-ce.com.br

UNIODONTO
QUEM TEM INDICA.

**SE VOCÊ NÃO
TOMAR CUIDADO,
O MOSQUITO DA
DENGUE INVADE
A SUA CASA.**



**DENGUE
NA MINHA CASA
NÃO**

Evite a água parada: vede sempre as caixas d'água, os tanques e tambores, cubra os pneus e desobstrua as calhas, vede os potes e as garrafas, não jogue o lixo na rua nem em terrenos baldios. Com ações simples como estas, você cuida bem da sua família e ainda ajuda Fortaleza a ficar livre da Dengue.



Prefeitura de
Fortaleza



Fala Fortaleza: 0800 285 0880 • www.fortaleza.ce.gov.br

Profissional de saúde,

A CDL de Fortaleza dispõe de muitos benefícios e soluções para você. Associando-se à CDL você usufrue de vantagens exclusivas, como o acesso ao banco de dados do SPC BRASIL, a maior rede de informações de crédito da América Latina, e o Cheque Garantido CDL, que oferece condições especiais em desconto de cheques. Essas e outras soluções você só encontra na CDL de Fortaleza.



Mais informações: (85) 3464.5506 - gerencia.comercial@cdlfor.com.br



PROMOÇÃO

VOCÊ É A ESTRELA DA TORCIDA

Envie um SMS com o código promocional para 50045, participe e CONCORRA a muitos prêmios que são um show de bola.

GUARDE A EMBALAGEM

1 VIAGEM PARA AFRICA DO SUL
9 TV'S LCD 42" FULL HD COM CONVERSOR
100 CELULARES
E MAIS MILHARES DE CAMISETAS

Estrela
MASSAS & BISCOITOS

Embalagens Participantes

C.A. CAIXA Nº 1-0015/2010 e C.A. CAIXA Nº 5-0010-2010. Promoção válida para todas as operadoras. R\$ 0,31 + impostos por mensagem. Promoção válida de 17/02 a 22/05 de 2010. Veja o regulamento completo no site www.fabricaestrela.com.br. Imagem dos prêmios meramente ilustrativas.

Curso

Projeto "Ensinando a salvar vidas"

Escola Técnica de Maracanaú lança Curso de Formação de Socorristas acompanhando a evolução do atendimento pré-hospitalar e a importância de estar bem preparado

No Brasil e no mundo vem aumentando, a cada ano, o número de acidentes automobilísticos, principalmente em vias públicas onde a alta velocidade não é permitida, tornando-se a terceira causa mundial de mortes, envolvendo pessoas na faixa etária entre 18 e 30 anos, cabendo aos profissionais de saúde o papel relevante na prestação de cuidados específicos em cada caso. No mundo, há duas vertentes de atendimento pré-hospitalar: Uma delas, criada pelos norte-americanos na década de 60, tem como objetivo Oferecer Condições Básicas para Manter a vida do cliente e levá-lo o mais rápido ao serviço médico especializado (hospital), a outra é a europeia, Decorrente das experiências de guerra, cuja filosofia é trazer o serviço médico especializado (hospital) ao cliente. Ambos os modelos têm suas particularidades, mas cabe destacar o europeu, com recursos humanos por médicos e enfermeiros integrados.

Diante dessa importante epidemiologia, a Escola Técnica de



Maracanaú, com seu Diretor Geral o Professor Edvaldo Dantas, a Coordenadora Professora Doutoranda Ednir Ribeiro e o Professor Especializando Antônio Carlos Ferreira Linhares, idealizaram um Curso de Formação de Socorristas, que visa à qualificação e a requalificação dos profissionais da

área de Saúde em Urgências e Emergências, com conformidade a Portaria Nº 2.048/GM, de 05 de Novembro de 2002. O objetivo do curso é proporcionar aos alunos os conhecimentos das técnicas mais atualizadas que existem, com uma metodologia aplicada e fácil entendimento.

MATRIZ



**ESCOLA
TÉCNICA
DE MARACANAÚ**
ORGANIZAÇÃO: EVALDO DANTAS

1º EM EMPREGABILIDADE

Rua Belém, Nº 401
Piratininga - Maracanaú - CE

SEDES NO INTERIOR

SEDE
QUIXADÁ
(88) 99310137
(88) 34143303

SEDE
BAFURITÉ
(85) 88407595
(88) 99310187



Tele-Matrícula:

(85) 3371.2582

www.etmsobem.pro.br

A reanimação cardiopulmonar

Uma das situações críticas que o enfermeiro poderá enfrentar é a parada cardiorrespiratória. Na área hospitalar, esse profissional é muito provavelmente o primeiro a entrar em contato com os pacientes apresentando esse problema.

O papel do enfermeiro é imprescindível e perpassa todas as fases, desde o preparo para o atendimento, a assistência durante a ressuscitação e as medidas de enfermagem pós-parada.

Este é o resultado de um estudo descritivo com abordagem qualitativa que foi realizado com três enfermeiras e duas técnicas de enfermagem que trabalham no setor de emergência de um hospital municipal de Fortaleza.

Verificou-se que cabe ao enfermeiro o primeiro passo para todas as ações que serão realizadas durante e após o atendimento a paciente com parada cardiorrespiratória. Ao enfermeiro cabe, pois, o provimento de materiais e equipamentos com garantia de funcionamento e o treinamento da equipe. As ações não são uma seqüência no tempo, mas uma atividade conjunta e simultânea da equipe.

Durante a assistência, as ações da equipe de enfermagem são: realizar monitorização eletrocardiográfica; manter vias aéreas; disponibilizar bolsa-valva-máscara (ambu) e ambuzar; preparar material de intubação traqueal checando previamente o balonete e assegurando técnicas assépticas ao procedimento. O grupo deve fixar cânula



Isabelle Praciano
aluna do oitavo semestre do
Curso de Enfermagem da Unifor

traqueal; aspirar vias aéreas; puncionar acesso venoso periférico; realizar compressões cardíacas; preparar e administrar medicamentos; disponibilizar materiais diversos solicitados a partir das necessidades do doente.

Assim que houver retorno da circulação espontânea, isto é, pulso arterial central palpável sem compressão torácica externa, inicia-se a fase de manutenção, período de extrema vulnerabilidade em que há possibilidade de ocorrência de um novo evento crítico. Este período requer observação constante e reavaliação freqüente do paciente.

Cabe à enfermagem a passagem de uma sonda nasogástrica e cateterismos vesical de demora; manter o paciente monitorizado; preparar e administrar medicamentos conforme a prescrição; encaminhar material contaminado para o expurgo; repor o carro de emergência e organizar a unidade para o próximo atendimento.

Logo, detectar uma parada cardiorrespiratória, conhecer a seqüência do atendimento, manter um certo nível de tranquilidade para poder organizar as manobras de ventilação e circulação artificiais e reunir material e equipamentos necessários são condições imprescindíveis para uma boa equipe de enfermagem.

A busca de conhecimento teórico-científico somado à capacidade de tomar decisões irá diferenciar o atendimento e certamente beneficiará o cliente.

A busca da qualidade e da competência implica capacitação profissional, conhecimento teórico-científico e vontade.

É importante que a equipe de enfermagem, consciente de sua importância diante desta situação, busque conhecimento e aperfeiçoamento constantes, para que de alguma maneira, continue a contribuir para a melhoria da assistência.

Este artigo reflete trabalho apresentado na XVII Jornada Científica da Santa Casa de Fortaleza

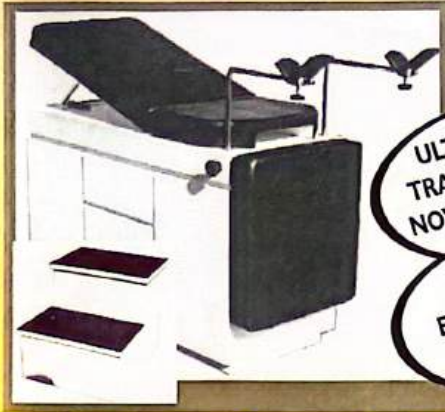


queiroz galvão

ARB MED

► ELETRÔNICA ► ÓTICA ► MECÂNICA DE PRECISÃO
► EQUIPAMENTOS HOSPITALARES ► LABORATORIAIS ► PESQUISA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA



ULTRA-SOM E
TRANSDUTORES
NOVOS E USADOS

LÂMPADAS
ESPECIAIS PARA
COLPOSCÓPIO

**FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE:
Mesas luxo para Ultra-Sonografia,
ginecologia, exame clínico.**

**Praça Visconde de Pelotas, 09
Centro - Fortaleza - CE
Fones: (85) 8851.9919 - 3091.3428**

Super  Mercadinhos
São Luiz
Me acostumei com você

filiado à

Super
REDE
Super Barato

Neuma Designer

- Av. Alberto Sá, 1111 - Dunas Fortaleza - Ceará
- Av. Oliveira Paiva, 170 Cajazeiras
- Rua dos Tabajaras, 693 Praia de Iracema
- Rua Padre Cícero, 1349 Crato
- Av. Washington Soares, 6180 Cambé
- Av. Carapinima, 2200 Loja 100 - Shopping Benfica
- Rua Padre Cícero, 2555 Lj. 101 - Cariri Shopping Center Juazeiro do Norte
- Av. Sen. Virgílio Távora, 570 Aldeota
- Av. Pontes Vieira, 1486 Dionísio Torres

SG

Casa Sio

Sempre na moda

CENTRO ☒ ALDEOTA ☒ MESSEJANA ☒ CAUCAIA ☒ MARACANAÚ ☒ SHOPPING IGUATEMI ☒ NORTH SHOPPING ☒ PÁTIO ÁGUA FRIA

Santa Casa da Misericórdia

Serviço de Ultra-Sonografia

Denaxco

ULTRA-SONOGRAFIA

- ▶ Abdominal
- ▶ Obstétrica
- ▶ Pelvica (Masculino e Feminino)
- ▶ Transvaginal
- ▶ Tireóide
- ▶ Cervical
- ▶ Saco Escrotal
- ▶ Próstata Transretal
- ▶ Próstata Transabdominal
- ▶ Mamas
- ▶ Vias Urinárias
- ▶ Renal
- ▶ Morfológico Fetal
- ▶ Parótidas
- ▶ Glândulas Sub-Mandibulares
- ▶ Glândulas Sub-linguais
- ▶ Controle de Ovulação
- ▶ Tórax (Extra-Cardíaco)
- ▶ Partes Moles
- ▶ DOPPLER COLORIDO (OBSTÉTRICO, ABDOMINAL E GINECOLÓGICO)

• Dr. Marigelbio Lucena • Dr. João Carlos Nogueira



DIRETOR TÉCNICO: Dr. Marigelbio Lucena - CRM 2569

Rua Barão do Rio Branco, 20 - Fone: (85) 3455.9100
Ramal 207 - Fortaleza - Ceará



TECNOLOGIA E HUMANIZAÇÃO

UTI
Hemodinâmica
Novo Centro Cirúrgico
Centro de Radiodiagnóstico
Pronto Atendimento
Clínico-Cardiológica
Otorrino
Tramato-Ortopedia

Neuma Designer



Av. Pontes Vieira, 2531
Dionísio Torres
Fortaleza - Ceará

Fone: (85) 4009 3333

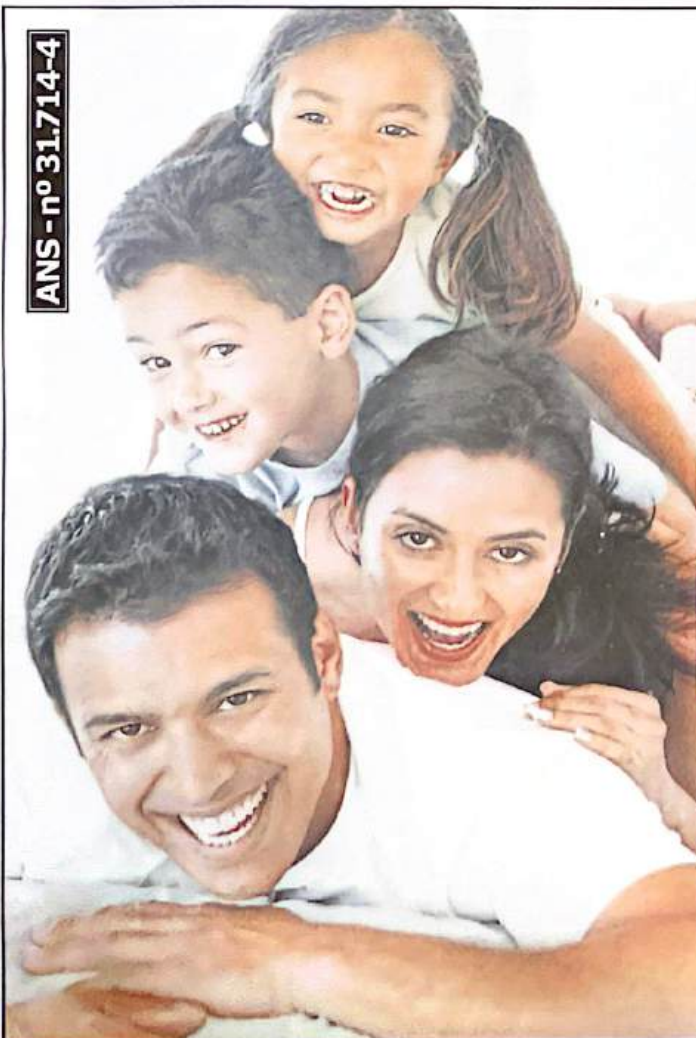
info@hospitalsaocarlos.com.br

www.hospitalsaocarlos.com.br

Diretor Técnico: Dr. Wilson Meireles CRM 2547



ANS - nº 31.714-4



Unimed 
Fortaleza

O melhor plano de saúde é viver.
O segundo melhor é Unimed.

0800 275 1818

www.unimedfortaleza.com.br

Endometriose

Desafio de pensarmos "endometrioticamente"

Definida como a presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina. A simplicidade de sua definição não transparece a complexidade e multidisciplinaridade muitas vezes envolvidas em seu manejo. Sua prevalência é bem variada, podendo chegar a 40% em mulheres investigando infertilidade. Ovários, fundo de saco posterior e anterior, ligamentos uterossacros e folheto posterior do ligamento largo são sítios mais acometidos. Os implantes extraperitoneais não são raros, podendo acometer órgãos como pulmão e cérebro.

A sua sintomatologia, curiosamente, não é proporcional a extensão da doença. O sintoma mais comum consiste na dismenorréia secundária que persiste durante todo fluxo, ao contrário da dismenorréia funcional que dura em média dois dias. Um estudo multicêntrico recente de 469 pacientes com endometriose observou dismenorréia em 77% das portadoras de endometriose ovariana, 88% das portadoras de endometriose peritoneal e 100% das endometrioses de septo reto-vaginal.

A anamnese e exame físico consistem muitas vezes em achados inespecíficos, porém bastantes norteadores para o uso racional dos exames complementares.



Dr. André Nóbrega
Médico Cirurgião Ginecológico

A Ultrassonografia tem adquirido destaque nos últimos anos em virtude do custo mais acessível e simplicidade, comparada a Tomografia Computadorizada e Ressonância Magnética. Quando realizada por mãos treinadas e com devido preparo prévio da paciente, tem possibilitado a detecção de focos em áreas de difícil visualização tais como o recesso vésico uterino, extensão dos ligamentos uterossacros, borda anal, recesso reto uterino e septo retovaginal, contribuindo com precisão ao planejamento terapêutico dessas pacientes.

Apesar de questionada por alguns autores como método isolado de investigação, a laparoscopia ainda consiste em padrão ouro no diagnóstico

e estadiamento possibilitando ainda o tratamento concomitante.

O tratamento pode ser hormonal tendo como principais opções os progestagênios, Anticoncepcionais orais combinados, gestrinoma, agonistas do GNRH-a e o sistema intra-uterino liberador de levonorgestrel. Podendo-se citar o uso de AINEs, além de vitamina B1, magnésio e até ômega-3, com melhoras comprovadas em relação ao placebo. O tratamento cirúrgico, quando indicado, visa à eliminação dos focos, liberação de aderências, a restauração da anatomia e a preservação dos órgãos, bem como da função reprodutora.

Um estudo recente de coorte retrospectivo com 200 pacientes diagnosticadas para endometriose por meio de laparoscopia mostrou que o tempo médio entre seu diagnóstico e o início dos sintomas foi de 7 anos, chegando a até 13 anos em pacientes com investigação de dor pélvica!

A redução desse intervalo torna-se, portanto, o principal desafio do médico moderno diante de uma entidade de prevalência tão crescente e com características etiológicas e fisiopatológicas ainda obscuras, o que nos obriga em nossa prática clínica diária a pensarmos cada vez mais "endometrioticamente".



INBCEP

DR. JOSÉ MARIA SAMPAIO MENEZES JUNIOR
Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Faciais

Clínica São Pedro
Av. Pontes Vieira, 1380
Dionísio Torres
CEP 60130-241

Fone **3257.7927**

O acompanhante prevenindo infecções

Em vários países o combate à infecção hospitalar, agora denominada infecção relacionada à saúde, tem sido travado com a intensa participação das equipes de saúde. Contudo, essas ações ainda precisam ser melhoradas, inclusive no Brasil. Ainda existe a falsa atribuição das causas das infecções apenas aos procedimentos hospitalares. Porém nesse ambiente, vários fatores contribuem para que ela ocorra, como a transmissão cruzada através de profissionais ou acompanhantes disseminadores de microrganismos.

É fundamental que os acompanhantes saibam que também podem contribuir para evitar o problema ao adotarem medidas de prevenção. Se orientados, os acompanhantes podem ser excelentes aliados no controle das infecções. Eles devem sempre ser vistos como “parceiros” da equipe de saúde, sendo possível sensibilizá-los mostrando sua importância nesse contexto.

Uma tarefa importante da comissão de vigilância epidemiológica ou de controle de infecções é o de alertar permanentemente todo o pessoal, não só o da área da saúde como também visitantes e pacientes, acerca desse risco. Um bom trabalho educativo é pertinente, indispensável e, sem dúvida, evita problemas para o próprio hospital, para os pacientes e para a comunidade.

Não se entende instituições de saúde sem programa educativo contínuo, com profissionais competentes e recursos que garantam boas e efetivas apresentações sobre esse tema.



Jonihely de Souza Bessa
aluna do 7o. semestre do
Curso de Enfermagem da Unifor

Infelizmente, alguns estudos concluíram que há falta de orientação aos acompanhantes de pacientes sobre as normas e rotinas do hospital.

Ao desenvolver pesquisa com acompanhantes, tendo como meta identificar seu nível de conhecimento sobre prevenção e controle das infecções hospitalares, consegui informações além do objetivado. Esse público demonstrou um real interesse em conhecer as normas e, mais do que isso, tinha curiosidade em saber por que essas medidas poderiam prevenir uma possível transmissão de infecção. Afirmaram os entrevistados, que consideraram necessário um manual contendo essas informações em cada instituição de saúde.

Apesar de já terem uma noção de como prevenir infecções, pesquisados com bom nível de escolaridade, apresentaram dúvidas e informações errôneas sobre o assunto. Relataram a prevenção como uma ou duas medidas, sendo difícil reconhecerem essa prevenção como um conjunto de atitudes.

Ao se tratar de infecção hospitalar nenhuma informação pode ser considerada desnecessária ou pouco importante. Os acompanhantes pesquisados divergiram em suas opiniões com relação à lavagem das mãos, sobre em que momento realizá-la, por quais motivos fazê-la e a quem estará protegendo. Dessa forma, até uma medida considerada simples, como a lavagem das mãos, é digna de orientação. Quando são esclarecidos sobre o tema, a correlação entre as medidas de prevenção e a sua importância fica coerente e mais fácil de serem seguidas.

Visitantes e acompanhantes poderão continuar sem entender o seu importante papel na prevenção das infecções. Esta realidade só mudará quando as instituições investirem em um trabalho contínuo de orientação a esse público e realizarem uma boa vigilância epidemiológica. Além de não se descuidarem nunca da fiscalização do cumprimento das normas criadas para a manutenção de um ambiente hospitalar livre de infecções relacionadas à saúde.

Este artigo reflete trabalho apresentado na XVII Jornada Científica da Santa Casa de Fortaleza



Rua Governador Sampaio, 362 - Centro - Fortaleza - Ceará
Fones: (85) 3253.1382 / 3253.2013 - Fax: (85) 3231.9643

La Marine

Restaurante perfeito é assim: lugar encantador e comida deliciosa.



Camarão à Fortaleza*



Reservas:
85 4006.9595

www.marinapark.com.br
marina@marinapark.com.br



*Camarões de águas profundas fritos com cachaça.
Servidos com caviar de caracé de caranguejo e risoto no próprio molho.



Clínica Radiológica Dr. Ronaldo Barreira

Dubson



- Radiologia Geral
- Ultra-Sonografia
- MAMOGRAFIA
- Ginecologia (prevenção)
- Eletrocardiograma
- Exames Ocupacionais
- Espirometria



HORÁRIO DE ATENDIMENTO

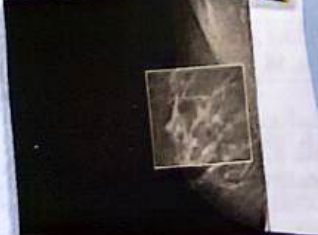
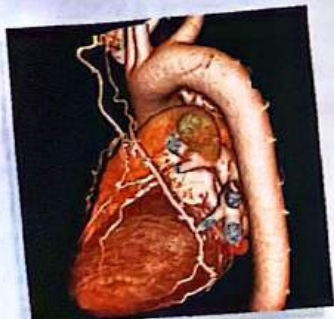
De 2ª a 6ª Feira
das 07:30 às 17:30h
Aos sábados
de 07:30 às 12h



Atendemos Particulares (preços populares) e Convênios:
CAFAZ, CORREIOS, FAMED, FUSMA (MARINHA), GAMA SAÚDE,
GAMEC, HAP VIDA (Pleno - Rede Credenciada), ISSEC, SMILE, UNIMED.

DIRETOR TÉCNICO: DR. AFRÂNIO PEREIRA - CRM 1349

Rua 24 de maio, 961 - Centro - (85)3226.9536
(entre Duque de Caxias e Pedro I)



A clínica de diagnóstico por imagem Boghos Boyadjian a 31 anos colaborando para a saúde do fortalezense, inaugura agora uma nova unidade com os mais modernos recursos de diagnóstico, na avenida Dom Luís, 1200, 3º andar (Patio Dom Luís). Além dos equipamentos mais sofisticados a nova unidade de atendimento conta com modernas instalações e equipe médica altamente qualificada, mantendo a sua tradição de confiabilidade em seus diagnósticos. Com as duas unidades de atendimento, uma na avenida Rui Barbosa e a Segunda na avenida Dom Luís, onde esperamos receber nossos pacientes com maior zelo e dedicação.

**Boghos
Boyadjian**
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



Avenida Rui Barbosa, 1975
Fones: 3266.2300 / 3224.9262

Avenida Dom Luis, 1200 - 3º andar
Edifício Pátio Dom Luis - Fone: 4011.5511

www.clinicaboghos.com.br

Anuncie na Revista Santa Casa



8817.2922

8847.6151

santacasa@secrel.com.br

PADRE
CÍCERO
AUTO PEÇAS

35 anos

**Atacado Padre Cícero tem o maior número de itens
de peças da América Latina (100 mil itens).**

MATRIZ: (85) 4009.5088
Av. Prof. Gomes de Matos, 1368

FILIAL 1: (85) 3433.6688
Av. Bezerra de Menezes, 1476

FILIAL 2: (85) 3433.7300
Av. Antônio Sales, 16

FILIAL 5: (85) 3433.7466
Rua Ten. Jurandir Alencar, 182

FILIAL 6: (85) 3433.5577
Av. Prof. Gomes de Matos, 1349

FILIAL 7: (85) 3433.5566
Av. Prof. Gomes de Matos, 1620

FILIAL 8: (85) 3488.4343
Av. Sen. Fernandes Távora, 1306

FILIAL 9: (85) 3270.3600
Av. Oliveira Paiva, 2960

FILIAL 10: (85) 3194.4800
Av. Mons. Salazar, 1155

ATACADO: 4009.5088
Av. Prof. Gomes de Matos, 1337

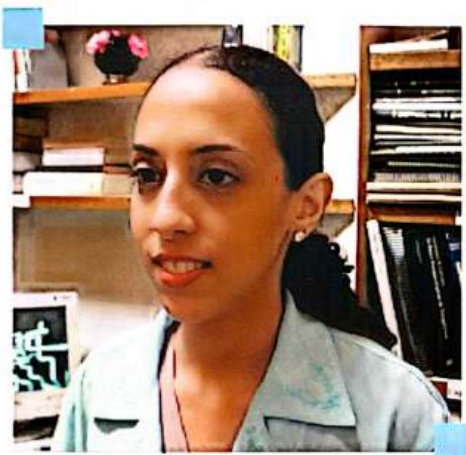
Psicologia

Quando os jovens desistem de viver

A comoção que o suicídio causa revela as complexas relações sociais e pessoais que retomam a questão do sentido da vida e a interrupção dela gera um estranhamento, pois nem pode ser vista como uma vontade divina nem como parte do ciclo natural da vida. Os sociólogos costumam relacionar o aumento dos índices de suicídio ao grau de integração e as mudanças ocorridas no seio social. Assim, como não existe sociedade sem crimes ou lei também não há organização social sem atos suicidas. Eles costumam associá-los a fatores históricos, culturais e individuais.

O termo suicídio foi criado em 1737 por Desfontaines para caracterizar a morte intencional auto-infligida. Sabe-se que as mulheres atentam quatro vezes mais contra a vida que os homens, porém estes últimos logram resultados positivos três vezes mais que elas. Os modos de tentativas suicidas utilizados também sofrem variações de acordo com o gênero, mulheres costumam utilizar remédios ou venenos, já os homens fazem uso de armas de fogo ou enforcamento. A faixa etária onde as tentativas são mais frequentes varia entre 15 e 44 anos.

O suicídio é incluído como um fator de auto-agressão, estando vinculado à violência e por isso, pensado enquanto um problema de saúde coletiva com o objetivo de reflexão, ação preventiva e de atenção médica. Atualmente um outro fator tem



Dra. Malra Sampaio Alencar Lima
psicóloga e mestranda em
psicologia pela Unifor

despertado a atenção de especialistas, o uso da internet como fonte de divulgação e obtenção de informações sobre atos suicidas torna os adolescentes a classe mais vulnerável para cometerem tais atos.

Todos nós, em algum momento da vida, já tivemos pensamentos suicidas. Aliás, como disse Albert Camus, em O Mito de Sísifo, "só existe um problema filosófico realmente sério, é o suicídio. Julgar se a vida vale a pena ser vivida é responder a questão fundamental da filosofia." Assim, pensar no sentido da vida é uma característica da condição humana. Mas se todos os humanos têm pensamentos suicidas por que somente uma parcela deles efetua o ato?

As tentativas suicidas revelam uma situação de extremo sofrimento. Diante de situações difíceis os recursos psíquicos para resolvê-las tornam-se inexistentes,

sobrando apenas a idéia de ruptura com a realidade. A desesperança está presente no discurso do suicida. O investimento no futuro torna-se impossível e o passado domina a vida psíquica. Muitas vezes, a história de vida desses pacientes revela alguma situação que causou um profundo sofrimento, o chamado trauma. Com o passar do tempo, outros fatos aleatórios despertam no sujeito o mesmo sofrimento causado pelo trauma, tornando a situação insuportável e a extinção da vida torna-se um único meio de libertação da dor.

Quem está próximo a uma pessoa que tenha manifestado desejo de suicidar-se deve ficar atento, pois a grande maioria dos suicidas costuma anunciar suas intenções. Distúrbios psicológicos acompanhados de isolamento social e impulsividade são fatores de risco e que merecem atenção redobrada. Os acompanhantes de pessoas que já tentaram suicídio devem tomar algumas precauções como: manter as janelas trancadas isolar todas as armas, venenos, comprimidos, facas, garfos, fios e quaisquer objetos cortantes bem como monitorar o uso da internet.

Como muitos casos de suicídio são acompanhados de um quadro depressivo o tratamento envolve o uso de medicação. Deve também ser sempre acompanhado de psicoterapia para que o paciente possa cons-truir meios de lidar com o sofrimento que pode voltar com a suspensão dos remédios.



Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel

• **CENTRAL**
Rua Dr. João Moreira, 344
Fone: 3221.2800

• **CRIO**
Rua Francisco Calaça, 1300
Fone: 3284.1515

• **SEST SENAT**
Rua Dona Leopoldina, 1050
Fone: 3304.4144

• **CLÍNICA SÃO PAULO**
Rua Dr. João Moreira, 297 - Centro
Fone: 3212.1321

Certificado Excelência
Laboratório
CATEGORIA OURO - PNCQ

Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel S/C Ltda.
Rua Dr. João Moreira, 344 - Centro - Fortaleza - Ce - CEP 60.030-000 - Tel (85) 3221.2800 / 3253.2409 - Tel/Fax (85) 3253.6356
lableg@secrel.com.br - e-mail: leg@secrel.com.br

Depoimentos



Paloma Araújo Cavalcante
Aluna do 10º semestre do
Curso de Farmácia da UFC

No laboratório, o aprendizado é constante

No processo de aprendizagem, o estágio tem papel fundamental para o desempenho do futuro profissional, sendo uma oportunidade para praticar a teoria que lhe foi repassada. É desta maneira que o aprendizado se torna mais proveitoso.

Quando há apenas o conhecimento prático, as informações ficam mais difíceis de serem assimiladas, sendo necessário ler e estudar várias vezes o mesmo conteúdo. Quando se alia a teoria à prática, tudo fica mais claro. No estágio também é possível corrigir falhas e aprender com elas também.

Contudo, é muito importante que o local do estágio permita ao estagiário a oportunidade de por em prática o que aprendeu na faculdade e que no estágio haja uma troca entre as pessoas que o cercam. No Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel, isso de fato acontece.

Os funcionários, tanto os técnicos de laboratório como os farmacêuticos-bioquímicos contribuem bastante para o aprendizado. Os bioquímicos também orientam os estudantes e discutem sobre exames laboratoriais, casos clínicos. Além do mais, incentivam e estimulam o acadêmico a estar sempre procurando aprender mais.

Estou absolutamente certa de que o estágio que estou desenvolvendo no Laboratório Dr. Edilson Gurgel não somente valorizará o meu currículo, mas que estou auferindo conhecimentos que, com muita humildade, os empregarei por toda a minha vida profissional.



Simone Miranda Barbosa
aluna do 7º. Semestre do
curso de enfermagem da Unifor

Tenho certeza do muito que aprendi aqui

Estar na Santa Casa como acadêmica de enfermagem faz parte de um lindo sonho para mim. Venho de uma família humilde e, conseqüentemente, tive algumas dificuldades para completar meus estudos.

Quando terminei o segundo grau e não obtive sucesso ao tentar ingressar em uma universidade pública, iniciei um curso de auxiliar de enfermagem. Ao concluí-lo, desempenhei meu papel aqui mesmo na Santa Casa, após submissão a um processo seletivo para estágio voluntário.

No quinto mês de estágio, fui convidada pela enfermeira Esmeralúcia Palhano, por quem tenho gratidão e admiração, a assumir uma escala na UTI. Nesse setor, fiquei durante nove meses e, nesse período, concorri e fui aprovada na seleção para auxiliar de enfermagem na maternidade-escola da UFC.

Em busca de realizar o sonho de uma formação superior, ingressei na Universidade de Fortaleza em 2006 e aqui estou. Sinto-me preparada para enfrentar os desafios que me esperam porque o meu estágio nesta casa foi decisivo para aumentar os meus conhecimentos.

Foi magnífica, em termos de aprendizado, minha passagem pela Santa Casa. Antes, como auxiliar e agora como futura enfermeira. Serei graduada também com a certeza de que os estágios valeram – e como valeram – para a minha formação. Valeu! Cresci!

Av. Aguanambi, 570 - (85) 4008-0500

Av. Heráclito Graça, 550 - (85) 3535-0500

Você escolhe, nós garantimos.



CERTIFICAÇÃO

CEARA AUTOS
www.cearautos.com



PREMIÇÃO



PPR 2009



ABI - Associação Beneficente do Idoso

Fone (85) 3219.0947

O Tempo passa e a vida continua.

Iniciamos o 3º mês de 2010, com desejo grande de continuar a caminhada da vida! Caminhada esta, constante e determinante que será mais bem enfrentada e conquistada por aquelas pessoas que depositam sua confiança em Deus. Elas encontram obstáculos e conflitos como as demais pessoas que habitam este tão acolhedor e sofrido planeta, com uma diferença, quando as dificuldades surgem estas pessoas sabem em quem confiar, continuarão caminhando firmes, olhando sempre para o alto e para frente.

Apesar de ter passado dois meses deste ano, parece que as atividades que alavancam nossa nação, na área da política, econômica e social, estavam adormecidas e só agora despertam do sono da negligência. Mas é só arregaçar as mangas e pensar em trabalhar, que logo surgem os feriados e eventos que não tem como ficar de fora: o carnaval já passou, mas vem aí a semana santa, festas juninas, com elas como acontecem a cada quatro anos, estaremos assistindo o início da copa mundial de futebol. Mas não fica só por aí, no segundo semestre a política para nas câmaras e assembléias, para desfilar na mídia e nos palanques. É bom saber que a vida continua, devemos aproveitar a vida da melhor maneira possível, agradável e harmoniosa; a receita é simples: "amar ao próximo como a nós mesmos"! Sabedoria ensinada pelo mestre Jesus, quando resumiu os dez mandamentos na simplicidade e grandeza desses dois mandamentos, que muito engrandece e enobrece os que assim escolhem viver.



Jorge Roque
Presidente

Vantagem Nº 43:
Credibilidade.

MUNDO DE VANTAGENS
UNICRED.

Na Unicred Fortaleza, credibilidade vai além da solidez do nosso crescimento, transparência da gestão e qualidade dos serviços. Afinal, a credibilidade é formada por um conjunto de qualidades que merecem crédito, como informações do balanço da cooperativa garantidas pelo Banco Central, profissionais certificados com CPA 10 pela ANBID, a conquista do 1º lugar no Ranking NNE Unicred e do 4º lugar no Ranking Nacional. Tudo isso comprova que a Unicred Fortaleza coloca a credibilidade em um patamar igual ao dos cooperados: acima de tudo. Unicred Fortaleza. Um mundo de vantagens em suas mãos.

UNICRED

(85) 4012.1100

www.unicredfortaleza.com.br

Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona



**Remanso
Hotel de Serra**



INFORMAÇÕES E RESERVAS

Fortaleza - Rua Barão do Rio Branco, 1721 - Centro

Fone: (85) 3231.7088

Guaramiranga • Fone/Fax: (85) 3325.1222

www.remansohoteldeserra.com.br

E-mail: rhs.rhs@terra.com.br

- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Salão de Jogos
- Pesque e Pague
- 65 apartamentos
- Trilhas ecológicas
- Quadra Poliesportiva
- Salão de Convenções
- Piscina Adulto e Infantil

**Todas as cores e
recursos gráficos
em um só lugar.**

Seu **impresso** só fica perfeito se tiver uma **parceria** com uma boa gráfica.

É por isso que, mais do que um impresso, a **Gráfica Cearense** imprime **agilidade** na entrega e **qualidade** superior em cada **detalhe**.

cartazes
displays
encartes

folders
folhetos
catálogos

manuals
informativos
revistas

caixas
cartuchos
pastas

sacolas
envelopes
tablóides

bobinas térmicas
formulários contínuos
impressos de segurança



GRÁFICA CEARENSE

www.graficacearense.com.br

Fone 85 3260.7100

Cardiologia

Prevenindo o infarto agudo do miocárdio

O infarto agudo do miocárdio é hoje, em nosso país e em todo mundo, uma das principais causas de morte na população. Seu mecanismo de ação mais comum é a oclusão aguda de uma das artérias que irriga o músculo cardíaco (chamadas artérias coronárias). Uma placa de gordura, que paulatinamente vai obstruindo a passagem de sangue, sofre um processo de rotura com formação de um coágulo e obstrução total da artéria e, por conseguinte, impede que o sangue circule por aquela região, que deixa de receber oxigênio e nutrientes, levando à morte de suas células.

A prevenção do infarto agudo do miocárdio busca evitar a formação desta placa de gordura. Os principais fatores envolvidos no desenvolvimento desta placa são: níveis sanguíneos de colesterol, glicose, triglicerídeos e níveis de pressão arterial. Incluem-se também o hábito de fumar, o sedentarismo, a obesidade, a herança genética e o estresse psicológico. Esses fatores atuam de forma isolada ou combinados. Como evitar que estes fatores levem ao infarto do miocárdio?

Todos nós devemos, numa periodicidade de uma a duas vezes ao ano, dosarmos nossos níveis de colesterol. O LDL - colesterol (popularmente conhecido com colesterol "ruim") deve estar abaixo de 130mg/dl e o HDL colesterol (colesterol "bom") acima de 45mg/dl. A glicemia deve ser no máximo de 99mg/dl. Os níveis de triglicerídeos devem estar abaixo de 150mg/dl. Uma



Dr. Luiz Wilson de Araújo
Cardiologista

dieta saudável deve ser rica em verduras, frutas e cereais, pois estes alimentos possuem fibras que diminuem a absorção de gorduras no intestino. As carnes e o leite de origem animal, como de bovinos, suínos e caprinos, devem ser consumidos com moderação por seu alto teor de gordura. Peixes e aves tem carnes mais magras e saudáveis. Os açúcares e as massas também devem ser consumidos com moderação, pois em excesso, elevam os níveis de glicose e triglicerídeos no sangue, que ao longo de algum tempo podem dar origem a placas de gorduras e ao surgimento de diabetes.

As pessoas hipertensas obrigatoriamente devem ser acompanhadas por equipes multidisciplinares formadas por médicos, nutricionistas, enfermeiros e educadores físicos. O tratamento com medicamentos, orientação quanto a hábitos de vida ou alimentares e atividade física são

essenciais para o sucesso no controle da pressão arterial.

O cigarro comprovadamente está envolvido no crescimento das placas de gorduras das artérias do coração. Seu hábito deve ser intensivamente combatido. Existem tratamentos para o tabagismo tanto medicamentosos, como terapias não medicamentosas como a psicologia e grupos de auto-ajuda.

O sedentarismo, a obesidade e o estresse emocional caminham juntos, muitas vezes de mãos dadas no mesmo indivíduo em direção ao infarto agudo do miocárdio. Eles devem ser combatidos com a atividade física regular, de pelo menos 30 minutos 4 vezes por semana. É indispensável que o médico seja consultado para orientar o nível de exercício adequado. A atividade física é uma das medidas de maior impacto positivo para a preservação da saúde do coração.

A herança genética é um fator que não pode ser modificado, uma vez que o recebemos quando fomos gerados pela união do DNA do nosso pai e mãe. Pessoas com parentes próximos que sofreram infarto agudo do miocárdio com menos de 65 anos, devem trabalhar para não acumular outros fatores que possam levar ao maior risco de enfarto.

Enfim, o cultivo de bons hábitos como uma dieta saudável e prática de exercícios, o combate à hipertensão, ao diabetes e ao hábito de fumar são as pedras fundamentais na prevenção do infarto agudo do miocárdio.

PROEL

www.proelhospitar.com

**VENDAS
LOCAÇÃO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA**

Equipamentos Médico-Hospitalares
Instrumentação Técnico-Científica



DIXTAL
COLLABORATIVE EVOLUTION



PHILIPS



BIOSENSOR



Leica
MICROSYSTEMS

A importância das cores nos alimentos

• Alimentos vermelhos:

O licopeno é uma substância que age como antioxidante e é responsável pela cor vermelha do morango, tomate, melancia, caqui, goiaba vermelha, framboesa, cereja. Mais recentemente foi apontado como um protetor eficaz contra o aparecimento de câncer de próstata. Os alimentos vermelhos contêm, ainda, antocianina que estimula a circulação sanguínea.

• Alimentos brancos:

O leite, queijo, couve-flor, batata, arroz, cogumelo e banana são fontes de cálcio e de potássio.

1. contribuem na formação e manutenção dos ossos.
2. ajudam na regulação dos batimentos cardíacos.
3. são fundamentais para o funcionamento do sistema nervoso e dos músculos.

• Alimentos amarelos:

O mamão, a cenoura, a manga, a laranja, a abóbora, o pêssego e o damasco são alimentos de cores amarela ou alaranjado que são ricos em vitamina B-3 e ácido clorogênico (antioxidante).

São substâncias que mantêm o sistema nervoso saudável e ajudam a prevenir o câncer de mama. Para completar, eles também possuem beta-caroteno, um antioxidante que



Elizeu Araújo Mota
ex-acadêmico do Serviço de Nutrição
da Santa Casa de Fortaleza

ajuda a proteger o coração.

• Alimentos verdes:

Os alimentos de cor verde como os vegetais folhosos, o pimentão, o salsaõ e as ervas contêm clorofila e vitamina A, substâncias com os seguintes efeitos:

1. desintoxicam as células.
2. inibem os radicais livres – substâncias que danificam as células e causam doenças com o passar do tempo.
3. tem efeito anticancerígeno e ajudam a proteger o coração.
4. protegem o cabelo e a pele.

• Alimentos arroxeados:

Os alimentos azulados e arroxeados, como a uva, a ameixa, o figo, a beterraba, amora preta,

groselha preta, framboesa e repolho-roxo contêm ácido elágico, substância que:

1. retarda o envelhecimento.
2. neutraliza as substâncias cance-rígenas antes mesmo delas alterarem o có-digo genético.

• Alimentos marrons:

As fibras e vitaminas do complexo B e E são, principalmente, encontradas nas nozes, aveia, castanhas e cereais integrais, que por sua vez tem uma cor marrom. Tais substâncias e nutrientes têm importâncias vitais no organismo:

1. melhoram o funcionamento do intestino.
2. combatem a ansiedade e a depressão.
3. previnem o câncer e as doenças cardiovasculares.

As fibras são substâncias que também estão presentes nos alimentos, elas não são consideradas nutrientes porque não são absorvidas pelo organismo. Mesmo assim, são essenciais para manter o bom funcionamento do intestino, previne o câncer intestinal, auxilia na sensação de plenitude gastrointestinal, diminui o açúcar no sangue (ajudando no tratamento e controle da diabete) e reduz os níveis do colesterol, entre outras funções.

UMA GRANDE OBRA. O MAIOR INVESTIMENTO NA SAÚDE DO INTERIOR DO CEARÁ.

CONSTRUÇÃO DO HRN - HOSPITAL REGIONAL NORTE. O MAIOR HOSPITAL DO INTERIOR DO NORDESTE COM A MARCA DA QUALIDADE MARQUISE / EIT.



O Consórcio Marquise / EIT foi o vencedor da licitação do Governo do Estado do Ceará para a construção do Hospital Regional Norte, o maior hospital do interior do Nordeste. A obra terá 54.200 metros quadrados de área construída e será erguida na cidade de Sobral em um cronograma recorde de 18 meses, criando 700 empregos diretos para a sua construção. Em breve a população da região norte do Ceará terá um hospital moderno e equipado com uma unidade específica de atenção à saúde da mulher e 269 leitos. Quando ficar pronto, o Governo investirá mais 60 milhões de reais somente em equipamentos e empregará 1600 profissionais.



EIT-Empresa Industrial Técnica S/A



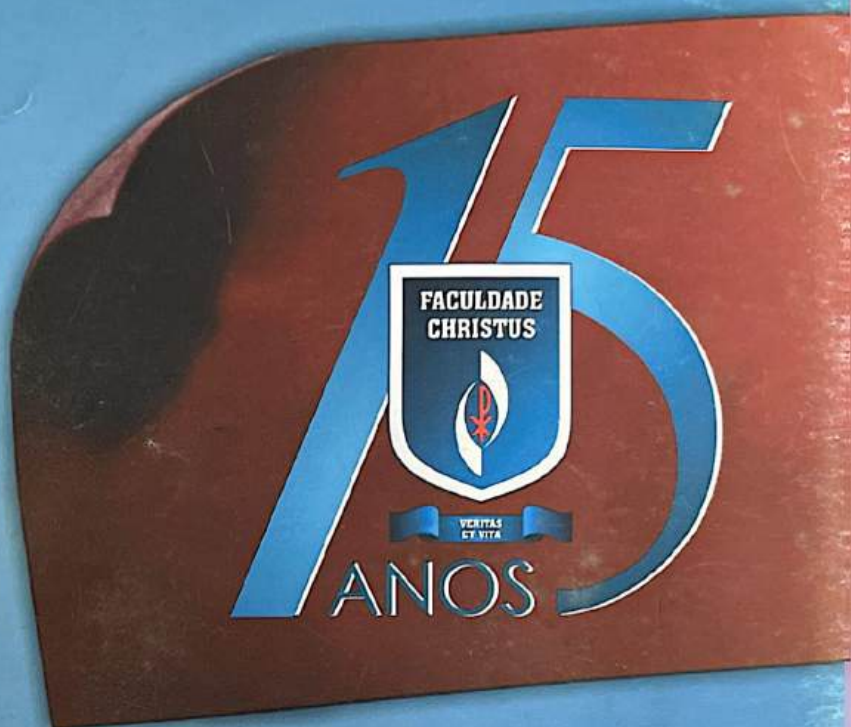
marquise

A construtora do ano

Faculdade Christus

Trilhando um caminho de conquistas há 15 anos

Com vários cursos nas áreas de Educação, Gestão, Direito, Saúde e Tecnologia, a Faculdade Christus assume o compromisso para uma formação de qualidade e se consolida entre as melhores instituições de ensino da região. No ano em que comemora seu 15º aniversário, esta Instituição compartilha com seus alunos o sucesso de muitas realizações, preparando-se, entretanto, para um futuro mútuo de muitas conquistas.



Campus Dom Luís



Clínica Escola de Medicina



Núcleo de Prática Jurídica



Campus Parque Ecológico

Destaques: Primeiro curso de Medicina de Fortaleza em IES Particular, com a aprovação máxima em todas as dimensões. | Maior nota do Ceará na Avaliação Institucional Exterior do MEC em 2009. | Convênio Internacional com a Harvard University. | Biblioteca com acervo superior a 41.000 títulos. | 104 Publicações próprias catalogadas | Mais de 1500 alunos formados.