

revista **saúdeceará** *25 anos*

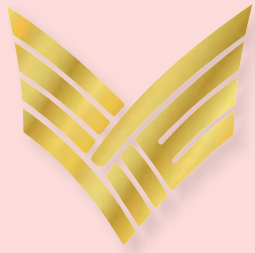


A Referência em Saúde e Negócios

Ano 25 | Nº 76 | Dezembro / 2025 - Desde o ano 2000 - ISSN: 3086-254X



São Francisco e o Leproso
Giovanni Crespi (1630) - Pinacoteca Brera - Milão



VILAVIE

CENTRO DE CUIDADO HUMANO

Dra. Luana Figueiredo Chaves

CRM: 15723 / RQE: 10348

Neurologista Adulto e Infantil

@@dra.luanagfigueiredo

■ Autismo

■ TDAH

■ Enxaqueca

■ Parkinson

■ Alzheimer

 (85) 98416-8601

 (85) 2181 - 8601

ViLavie - Centro de Cuidado Humano

Av. Santos Dumont, 5753 – Sala 1303

Torre Saúde – Hospital São Mateus

Fortaleza/CE





VILAVIE

CENTRO DE CUIDADO HUMANO

Dr. Lucas Chaves

CRM 13912 / RQE 9887

Neurocirurgião e Cirurgião de Coluna

@@dr.lucaschaves_neuro

- Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna Vertebral
- Tratamento das Dores na Coluna Vertebral
- Procedimentos Intervencionistas em Dor
- Neurocirurgia - Tumores Cranianos e Medula Espinhal



 (85) 98416-8601

 (85) 2181 - 8601

ViLavie - Centro de Cuidado Humano

Av. Santos Dumont, 5753 – Sala 1303

Torre Saúde – Hospital São Mateus

Fortaleza/CE

Expediente



A Revista Saúde Ceará é uma publicação da Marcelo Paiva Edições, em circulação desde 2000, com periodicidade quadrimestral, direcionada a autoridades, médicos e demais profissionais da saúde, empresários, construtores, industriais, profissionais liberais e formadores de opinião do Ceará, alcançando líderes e profissionais de destaque da sociedade cearense.


O conteúdo das matérias assinadas reflete exclusivamente a opinião de seus autores. A reprodução parcial do conteúdo é permitida, desde que citada a fonte. Para reprodução total, é necessária autorização prévia.



Fale com o Editor:
revistasaudefceara@gmail.com



Anúncios:

Marcelo Paiva (85) 98847-6151 / 99625-0809 

Coordenação e Supervisão: Vinícius Roberto Benevides

Editor: Luciano de Paiva (MTb 073)

Editor-Chefe: Luís Marcelo Benevides de Paiva (MTb 4780)

Projeto Gráfico: NeumaDesigner (85) 98717-8795 

Tiragem: 5 mil exemplares



www.revistasaudefceara.com.br



[revistasaudefceara](https://www.instagram.com/revistasaudefceara)

revista **saúdeceará** 25 anos
A Referência em Saúde e Negócios

SUA MARCA onde a credibilidade encontra o público certo

A Revista Saúde Ceará conecta produtos e serviços a um público altamente qualificado, formado por médicos e profissionais da saúde, autoridades e formadores de opinião do Ceará, em um ambiente editorial de credibilidade e relevância.

Anuncie Conosco



Marcelo Paiva
Jornalista MTb 4780
Editor-Chefe



Luís Marcelo Benevides de Paiva - MTb: 4780
Jornalista | Editor-Chefe da Revista Saúde Ceará
@revistasaudeceara

Carta ao leitor

26 anos de história, propósito e esperança

Encerramos 2025 com o coração cheio de gratidão. Esta edição marca uma nova fase da Revista Saúde Ceará e abre oficialmente as celebrações pelos nossos 26 anos de atuação. São mais de duas décadas informando, esclarecendo e fortalecendo a saúde do nosso Estado com responsabilidade, seriedade e propósito.

Ao longo dessa caminhada, acompanhamos transformações que mudaram a forma de cuidar, de comunicar e de compreender a vida. Vimos a ciência avançar em passos largos, trazendo novas possibilidades de diagnóstico, prevenção e tratamento. E, paralelamente, vimos algo essencial permanecer: a força humana que nasce da fé, da esperança e da coragem de seguir adiante mesmo nos momentos mais difíceis.

A saúde não se sustenta apenas no que se mede ou comprova. Ela também se apoia no que move, inspira e fortalece: nas mãos que acolhem, nos profissionais que se dedicam, nas famílias que não desistem, nos pacientes que encontram fé para enfrentar o incerto. É nessa união entre ciência e propósito que acreditamos desde o nosso primeiro número, ainda no ano 2000.

Nesta edição, celebramos histórias que nos lembram por que fazemos o que fazemos. Histórias que mostram que a medicina é técnica, mas também encontro; é precisão, mas também cuidado; é ciência, e ainda assim permanece, de algum modo, um ato de fé na vida.

Ao entrarmos em um novo ano, reafirmamos aquilo que sempre guiou cada página publicada: a convicção de que informação de qualidade transforma realidades. Comunicar saúde é, acima de tudo, servir com verdade, responsabilidade e humanidade.

Agradeço profundamente a cada leitor, anunciante, parceiro, profissional, instituição, autor de artigos, entrevistado e colaborador que, de alguma forma, fez parte desta trajetória. É com vocês que seguimos construindo uma revista forte, relevante e humana. Que o próximo ciclo seja de renovação, sabedoria, saúde e fé. Seguiremos firmes, iluminados pelo propósito de informar e inspirados pela missão de contribuir para um Ceará mais saudável.

Revista Saúde Ceará - 26 anos de compromisso com informação séria, humana e de credibilidade. Que Deus nos abençoe.

Marcelo Paiva

Editor-Chefe da Revista Saúde Ceará



- 7** A virtude da ordem e o médico bem-sucedido
- 10** O que faz minha vida valer a pena?
- 13** Ciência e fé não são inimigas
- 16** Desafios da radiologia médica com o desenvolvimento da IA
- 18** Mentas que brilham diferente: o desafio e a beleza de conviver com autismo e TDAH
- 19** A revolução tecnológica nas cirurgias de coluna
- 20** Mercado Imobiliário Cearense: Essência do alto padrão
- 23** Porque o rastreamento do câncer de pulmão pode salvar vidas
- 24** Em poucos segundos, o exame que pode mudar o curso da prevenção cardiovascular
- 26** Crédito estruturado como vetor de competitividade
- 30** Medicina e Arte por Dr. Bruno Cavalcante
- 35** Café Society por Iratuã Freitas
- 40** 50 anos de uso do laser em oftalmologia pioneirismo cearense
- 42** Brain Med - A vanguarda da liderança médica no Ceará
- 44** Documentos médicos e sua importância na defesa jurídica
- 48** Gestão Eficiente: Insights que Elevam a Performance de Clínicas e Consultórios
- 50** Emergência Ceará
- 52** Magro para sempre? A verdade por trás do novo sonho do corpo ideal



Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia plástica

CRM: 5865 / RQE: 2394

www.helimartins.site.med.br

HARMONY MEDICAL CENTER
Av. Dom Luís, 1233 - 6º andar - Sala 604
Fone: (85) 3486.6003

OTOMÉDICA
Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima
Fones: (85) 3304.7474 / 7455



Dr. Rodrigo Astolfi - CRM: 14449 / RQE: 9804
Graduação: Faculdade de Medicina da USP (FMUSP); 2007
Residência Médica: Ortopedia e Traumatologia; FMUSP; 2011
Especialização em Cirurgia do Pé e Tornozelo; FMUSP; 2012
Especialização em Cirurgia Artroscópica; Université de Strasbourg; Ircad; França; 2014
Mestrado: Universidade Federal do Ceará; 2022
Doutorado: Universidade Federal do Ceará; 2024
© dr.rodrigoastolfi

A Virtude da Ordem e o Médico Bem-sucedido



Recentemente, houve um escândalo envolvendo o caso de uma médica que se confundiu ao prescrever adrenalina para uma criança por via endovenosa em vez de inalatória. A médica pensou na medicação correta, mas, ao escrevê-la de forma errada, levou uma criança à morte.

Acredito que a médica não estava seguindo o conselho de São Josemaria Escrivá: “Faze o que deves e está no que fazes.” Ninguém que está 100% focado na atividade que executa comete um engano desse tipo. A virtude da ordem, que deriva da virtude da prudência, significa dar relevância e prioridade a cada aspecto da vida.

Não somente a falta de ordem pode gerar uma catástrofe aguda como essa, mas também é a razão do fracasso na carreira de muitos médicos. A primeira prioridade é Deus; portanto, é necessária uma transformação moral, a adaptação a uma vida de oração e o cumprimento dos mandamentos. Um médico com essa percepção passará invariavelmente a ser notado pela sociedade, porque são muito poucos os que assim se comportam.

A segunda prioridade é a família. Será necessá-

rio escolher melhor os trabalhos, calculando o valor da hora/remuneração de cada atividade e, obrigatoriamente, abandonar as atividades menos remuneradas para estar com a família.

A terceira prioridade é a profissão. Mas, como a prioridade maior é Deus, na execução da profissão o médico precisará refletir sobre seu papel na sociedade, como instrumento divino de salvação. Não haverá mais atendimentos e plantões com pouca atenção, porque a grande pergunta por trás de cada consulta será: “O que Deus quer que eu faça com este paciente agora?”

A quarta prioridade é o lazer e a atividade física. Ter a virtude da ordem é, objetivamente, saber exatamente quais são suas prioridades absolutas e, a partir disso, organizar – de forma concreta, com uma agenda de papel – as horas do dia, as atividades da semana, do mês e de longo prazo.

Um médico com objetivos bem estabelecidos e organizados, conhecedor dos meios necessários para alcançá-los e executor dos próprios planos, será imbatível em todos os aspectos. E, se aparecer nos noticiários do país, será pelos seus grandes feitos, nunca por erros de atenção.



i'club

FAÇA PARTE DO PROGRAMA
DE RELACIONAMENTO
DO IGUATEMI BOSQUE.

CADASTRE SUAS NOTAS FISCAIS NO I'CLUB
E GARANTA BENEFÍCIOS O ANO INTEIRO.

SUAS COMPRAS VIRAM VANTAGENS PARA VOCÊ:



ESTACIONAMENTO
GRÁTIS



DESCONTOS
ESPECIAIS



CONVITES PARA
EXPERIÊNCIAS
INCRÍVEIS



ESTACIONAMENTO
VALET



CINEMA



PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS



VÁLIDAS APENAS NOTAS
FISCAIS COM O SEU CPF.

BAIXE O APP
IGUATEMI BOSQUE



Iguatemi
Bosque



Dr. Rafael Azevedo - CRM: 19974 / Universidade Federal do Ceará.
Saúde Mental com humanidade, ciência e fé.
@drrafael.online

“O que faz minha vida valer a pena?”

A fé como antídoto contra o vazio existencial moderno

Vivemos uma época marcada por avanços tecnológicos sem precedentes, mas também por uma sensação crescente de desconexão interior. As pessoas sabem mais, acessam mais, produzem mais... Porém, sentem menos sentido na própria história. Esse paradoxo tem sido um dos geradores do adoecimento mental moderno.

No consultório, isso aparece de várias formas: ansiedade que não encontra causa, tristeza que não fecha diagnóstico, sensação de “vida vazia” mesmo com conquistas realizadas. A filosofia tem debatido esse fenômeno há séculos, e agora a medicina começa a reconhecê-lo - de fato - como fator importante na saúde mental.

Nesse cenário, a fé ressurgiu como uma âncora psicológica e existencial. Não como sistema rígido, mas como espaço interno de significado. E isso não é opinião. O Conselho Federal de Medicina reconhece a espiritualidade como elemento importante para a promoção da saúde do ser humano.

**O vazio não é falta de conteúdo.
É falta de direção.**

O vazio existencial moderno não nasce da pobreza material, mas do excesso de estímulos e da ausência de eixo. Não nasce da falta de informação, mas da saturação dela. Hoje, tudo é urgente, mas quase nada é importante. Tudo é visível, mas quase nada é profundo. Ampliamos o mundo externo com tantas ferramentas, mas perdemos os mapas internos para lidar com ele - e daí surge o vazio existencial. Como disse Carl Jung: “O homem moderno, com todo o seu racionalismo, libertou-se das supertições, mas nesse processo perdeu seus valores espirituais em escala alarmante. Suas tradições morais e espirituais desintegraram-se e, por isso, paga agora um alto preço em termos de desorientação e dissociação universais”.

Pensando também na Logoterapia de Victor Frankl, o homem moderno *tem meios, mas não tem fins*. Esse descompasso cria um tipo de sofrimento caracterizado por uma vida cheia de coisas e pobre de propósito. E propósito não é um projeto grande, nem

uma missão grandiosa. É simplesmente saber por que levantar da cama sem ter que justificar isso para ninguém.

A fé na saúde mental: algumas conclusões.

A fé sempre foi vista como elemento cultural ou religioso. No entanto, nas últimas décadas, a neurociência e a psicologia começaram a estudar seu papel como fator protetor da saúde mental. Os achados mais consistentes mostram que pessoas com uma espiritualidade estável:

- tendem a lidar melhor com ansiedade;
- suportam estresse com mais resiliência;
- apresentam menor risco de depressão;
- constroem percepção de propósito mais clara;
- desenvolvem sensação de pertencimento, mesmo em tempos de crise.

Isso não significa que fé substitua tratamento. Ela complementa. Ela oferece uma camada de sentido que a medicina convencional não entrega. E isso é exatamente o ponto: a fé ocupa uma área da vida que nenhum medicamento consegue preencher.

Por que a fé tem esse impacto?

A fé cria três pilares psicológicos fundamentais:

- 1. Eixo de significado:** A fé oferece direção em um mundo que vive em dispersão. Ela reorganiza prioridades, ajudando a distinguir o que realmente é importante.
- 2. Pertencimento:** O ser humano adoce quando vive isolado. A fé cria comunidade, amparo e visão compartilhada de algo maior que a dor do presente.
- 3. Esperança realista:** Esperança não é ilusão. É expectativa fundamentada naquilo que a pessoa considera maior do que seu sofrimento. Ela muda a forma como o cérebro interpreta adversidades.

Esses três fatores acionam sistemas neurobiológicos ligados à regulação emocional, diminuição da inflamação, fortalecimento da imunidade e redução da hiperativação do eixo do estresse - além de fortalecer a motivação para o enfrentamento de adversidades.

O risco dos extremos: espiritualidade sem responsabilidade.

É importante manter os pés no chão. A fé ajuda, mas não resolve todos os conflitos humanos. Quando praticada sem maturidade, pode gerar outros problemas:

- culpa exagerada;
- espiritualização de sintomas clínicos;
- fuga de responsabilidade pessoal;
- dependência de sinais e respostas prontas.

Por isso, integrar espiritualidade e saúde mental exige ética e discernimento. Não se trata de prescrever fé como se fosse medicamento. Trata-se de reconhecer que o ser humano adoecido tem camadas e dimensões que pedem sentido, norte e esperança. Cuidar dessas dimensões com respeito, ciência e humanidade não é extrapolar o papel da medicina. É reconhecer a complexidade da vida humana.

Resgatar o eixo humano.

Quando a fé é madura, ela não infantiliza. Ela fortalece. Ela não tira a pessoa da realidade. Ela devolve clareza para enfrentá-la. Ela não nega o sofrimento. Ela sustenta a travessia.

Num mundo que empurra o indivíduo para fora de si, a fé lembra que ainda existe um mundo “dentro” que cria o “fora”: uma história maior, um propósito, uma força que transcende o imediatismo e o nosso entendimento humano.

Num consultório, o mais surpreendente é perceber que essa busca aparece em todos os perfis: jovens, idosos, trabalhadores urbanos e rurais, religiosos e não religiosos. A pergunta é a mesma: “O que faz minha vida valer a pena?”

Conclusão: fé e cuidado.

Falar de fé dentro da saúde mental não é adotar discurso místico. É reconhecer um dado humano. É olhar para o sofrimento contemporâneo com profundidade clínica e sensibilidade ética.

A fé não substitui psicoterapia, tratamento médico ou suporte social. Ela não é fuga. Ela também não dá todas as respostas, mas abre espaço para encontrá-las sem desespero. Porque ela é fundação. É o lugar onde o ser humano encontra direção quando tudo ao redor parece confuso. É o espaço onde a vida ganha profundidade quando o mundo se torna raso. É o elemento que reaproxima a mente do coração.

Em vez de mais estímulos, mais velocidade, mais respostas rápidas, talvez, o que mais estejamos precisando hoje é: mais profundidade, mais perguntas sinceras, mais sentido. E a fé, quando vivida com maturidade, pode oferecer exatamente isso: um chão firme para sustentar a caminhada. E um ser humano com uma base - um alicerce firme - é um ser humano mais saudável.



“O Peregrino sobre o Mar de Névoa”
Caspary David Friedrich

CORPVS

MAIS QUE SEGURANÇA... TECNOLOGIA!



SOLUÇÕES EM MONITORAMENTO VEICULAR, GESTÃO DE FROTAS,
SEGURANÇA ELETRÔNICA RESIDENCIAL, COMERCIAL E INDUSTRIAL.

 **0800 943 2070**

 **CAPITAIS**
4020 2700

DEMAIS LOCALIDADES
0800 943 2070

www.corpvs.com.br



Pedro Austregésilo

Medicina com Propósito

A Medicina me faz enxergar Deus nos detalhes

@pedroaustregesilo

Ciência e fé não são inimigas!

A relação entre fé e ciência sempre despertou debates apaixonados. No entanto, quando observada no contexto da medicina, onde diagnósticos, incertezas e esperança caminham lado a lado, essa dualidade ganha profundidade e humanidade.

O texto a seguir, escrito com a sensibilidade de quem viveu de perto uma história real de dor, superação e milagre, convida o leitor a refletir sobre como razão e espiritualidade podem se complementar. Em uma narrativa comovente, o autor revela que, por trás de avanços científicos e protocolos clínicos, existe também o invisível: a força da fé, a coragem diante do impossível e o poder transformador da esperança.

A Louis Pasteur é atribuída a frase “Um pouco de ciência nos afasta de Deus. Muito, nos aproxima”. Mas afinal, o que seria a ciência? Ou melhor, o que seria a Fé? Apesar de possuírem abordagens distintas, a ciência se baseia na observação e experimentação para explicar o “como” do mundo, enquanto a fé lida com crenças, valores e o “porquê” da existência, respondendo a questões que a ciência não alcança.

Essa aparente dualidade, porém, não precisa ser vista como conflito. Para Pasteur, um dos pais da microbiologia moderna, o aprofundamento científico não eliminava a dimensão espiritual, mas ampliava a compreensão humana sobre a realidade. Portanto, fé e razão configuram sistemas distintos, porém sinérgicos, atuam não só na construção do conhecimento, mas no processo de cura.

Quando trazemos essa discussão para a medicina, tudo fica mais fascinante. Afinal, não é raro vermos, na prática clínica, situações em que fé e ciência atuam quase como duas forças que se somam.

A neurociência já mostrou que crenças profundas, esperança e sentimentos de propósito ativam circuitos ligados ao bem-estar, modulam áreas cerebrais relacionadas à dor e ao medo, e até influenciam a liberação de neurotransmissores capazes de reduzir inflamação e melhorar a resposta imunológica.

Não se trata de milagres contra a lógica científica, mas de compreender que o cérebro humano responde intensamente a significados, expectativas e confiança. E foi exatamente isso que observei em uma paciente real, cuja jornada une de forma poderosa a ciência médica e a fé.

A paciente M.A.A.A., uma mulher idosa, compareceu ao consultório carregando o peso de um déficit neurológico de instalação súbita. O evento sugeria, de imediato, a temida sombra de uma possível recidiva tumoral. No momento da avaliação, ela relatava sintomas incapacitantes que interferiam dolorosamente em suas atividades diárias. Ao seu lado, o marido, visivelmente abalado e ciente da gravidade do histórico, demonstrava profunda apreensão.

A história clínica de M.A.A.A. era um livro de batalhas vencidas. Nascida prematura, enfrentou complicações neonatais e, na adolescência, problemas ortopédicos que exigiram longo acompanhamento. Na vida adulta, seu estado geral piorou progressivamente, culminando em uma perda de peso extrema, chegando a pesar apenas 40 kg, e desenvolvendo problemas renais importantes.

Aos 31 anos, a vida de M.A.A.A. foi estilhaçada pelo primeiro episódio convulsivo, e o diagnóstico de um tumor cerebral ecoou como uma sentença terminal, anunciando prognósticos sombrios com alto risco de óbito ou graves sequelas neurológicas no pós-operatório. Neste período de incerteza e terror, seu marido esteve inabalavelmente ao seu lado, sendo seu pilar e sua força.

Os médicos foram diretos e enfáticos: se ela fizesse a cirurgia, a probabilidade era de que não sobreviveria; e se porventura o fizesse, ficaria em estado vegetativo, nunca mais sendo a mesma de antes. Esta resposta devastadora fez com que o marido, em uma semana, perdesse 11 kg devido à tensão e ao desespero. M.A.A.A., por sua vez, encontrou refúgio na oração constante, orando incessantemente, colocando

Ciência explica.
Fé sustenta
Quando caminhamos
com as duas, a medicina
encontra seu sentido
mais humano.

sua fé acima de qualquer prognóstico científico. Com base em uma convicção profunda e movida por essa intensa fé, ela resolveu fazer a cirurgia, contrariando o corpo médico e declarando que iria realizar o procedimento e voltaria para casa, pois o destino anunciado pelos doutores não se cumpriria. A cirurgia foi realizada, mas o curso clínico foi dramático: M.A.A.A. permaneceu em coma por 21 dias. Ao despertar, o custo da vida era visível: afasia (dificuldade de comunicação), déficits cognitivos significativos e incapacidade de leitura.

Ela tentava ler frases repetidamente, mas sua mente se recusava a processar o significado do que estava escrito. O terror se instalava quando ela olhava para os rostos mais queridos e, em um momento de desorientação angustiante, não conseguia reconhecer seus entes próximos. Ela ficou confinada a uma cadeira de rodas por mais de um ano, e em seus momentos de maior vulnerabilidade, a pergunta dolorosa surgia: seria mesmo possível viver uma vida normal de novo? Essa dúvida, contudo, era rapidamente sufocada por sua fé inabalável e pelo poder da oração, que ela colocava à frente de qualquer questionamento médico ou pessoal.

O caminho à frente era o da recriação total: ela precisou reaprender a falar, buscando as palavras perdidas, reaprender a andar, dando os primeiros e hesitantes passos de um bebê, reaprender a ler, a juntar letras em significados, a realizar todas as tarefas que aprendemos na infância. Foi uma reabilitação extenuante, uma volta ao zero, mas com uma resiliência notável e impulsionada pela oração constante, M.A.A.A. demonstrou melhora a cada momento, enfrentando e superando as limitações funcionais severas que tentavam redefini-la.

Cinco anos depois, a paciente evoluiu com um segundo tumor cerebral, que foi removido com sucesso por uma cirurgia menos invasiva, realizada pela via endoscópica endonasal. Além disso, ao longo de sua vida, M.A.A.A. também havia sobrevivido a dois

infartos, reforçando a complexidade e a inacreditável resiliência de seu histórico.

Retornando ao momento da consulta, a nova crise neurológica exigiu a solicitação urgente de novos exames de imagem. Diante da possibilidade real de mais uma recidiva tumoral, instaurou-se uma grande apreensão sobre como M.A.A.A. reagiria à perspectiva de enfrentar novamente um processo clínico tão intenso e devastador.

Os resultados confirmaram o pior: a presença de um novo tumor, localizado no mesmo sítio da lesão previamente removida. A equipe médica sugeriu a remoção cirúrgica para aliviar os sintomas e evitar a progressão da doença, mas alertou novamente para o risco elevado de sequelas permanentes. M.A.A.A. e o marido receberam todas as orientações e, diante de mais uma decisão de vida ou morte, solicitaram um tempo para refletir sobre a cirurgia.

Dois meses depois, uma junta médica foi convocada para reavaliar o caso, considerando especialmente a qualidade de vida da paciente. Ela retornou trazendo novos exames e informando que havia optado por não se submeter à cirurgia, preferindo viver seus dias sem o prolongado sofrimento associado às intervenções que já conhecia tão bem.

Entretanto, durante a reunião, ao analisarem as novas imagens, os médicos se depararam com um achado inesperado: o tumor havia desaparecido completamente. Surpresos, questionaram a paciente sobre o que havia feito naquele intervalo.

A resposta de Maria Argentina foi simples, direta e carregada de convicção:

- Eu orei.

Maria Argentina Austregésilo de Andrade - ou, como tenho o privilégio de chamá-la, vovó - representa para mim um dos relatos mais marcantes sobre a força da fé. A Bíblia, um dos meus livros favoritos, reúne inúmeras passagens que mostram como a fé pode

“Caminhando para a luz”
Pintura óleo sobre tela
Tina

transformar realidades. Entre elas, uma das frases mais belas ditas por Jesus está em Mateus 9:22: “Tem bom ânimo, filha; a tua fé te salvou.”

Em retrospecto, é inegável que a oração e uma fé inabalável foram o alicerce de toda essa trajetória. Minha avó não apenas desafiou prognósticos desafiadores, mas sobreviveu a um total de 18 cirurgias ao longo de sua vida. Mesmo após aquele procedimento de altíssimo risco em que os médicos não lhe davam chance de vida, a resiliência de sua fé permitiu que ela prosseguisse.

Ela ainda engravidou e deu à luz a três filhos. Durante as gestações, enfrentou problemas graves de eclâmpsia que exigiram que ela passasse por cirurgias complexas, realizadas com a presença de quatro médicos especialistas de diferentes áreas na sala de operação. Foi por meio de Deus e de profissionais capacitados que ela conseguiu sobreviver a esses desafios.

A oração nunca foi apenas um recurso, mas sim um pilar essencial que a sustentou em cada batalha. Foi por passar por todas essas dificuldades sem largar a mão de dEle e seguindo em constante oração que, hoje, ela está com 80 anos, com muita saúde e contra todos os prognósticos ruins, contando a sua história de superação e milagre.

Se não fosse pela fé, minha avó não estaria viva hoje. E, da mesma forma, sem a ciência, ela não teria sobrevivido aos primeiros dez anos de vida. Essa história reafirma uma verdade que, para mim, é inegociável: fé e ciência não são rivais. Na prática, quando caminham juntas, elas se fortalecem e salvam vidas.

E não é justamente esse o propósito maior da medicina?

Por que não permitir que fé e ciência sejam aliadas?

Eu, pessoalmente, permito e tenho vivido os frutos dessa união.





Dr. Breno Almeida - CRM: 12442
FMJ - Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte/CE
Resistência Hospital Antônio Prudente - Fortaleza/CE
Especialização no CEDIRP - Ribeirão Preto/SP
Médico Radiologista da Clínica Trajano Almeida
brenoalmeida@terra.com.br
@brenoalmeida



Desafios da Radiologia Médica com o Desenvolvimento da Inteligência Artificial

A radiologia é uma das especialidades médicas que mais se beneficia do avanço tecnológico. A incorporação da inteligência artificial (IA) aos métodos de imagem representa uma revolução no diagnóstico médico, trazendo ganhos de precisão e eficiência. Contudo, essa evolução impõe desafios relacionados à prática clínica, formação profissional, aspectos éticos e regulamentação.

Avanços e Potencialidades

Ferramentas baseadas em IA têm demonstrado alta acurácia na detecção de lesões, no auxílio à triagem e na interpretação de grandes volumes de exames. Essas aplicações prometem reduzir o tempo de análise e otimizar recursos, ampliando o acesso a diagnósticos precoces e contribuindo para decisões clínicas mais seguras.

Desafios Éticos e Práticos

Apesar dos benefícios, a implementação da IA em radiologia exige protocolos rigorosos de validação. A

variabilidade dos algoritmos, dependentes de bases de dados heterogêneas, pode comprometer a confiabilidade dos resultados. Além disso, a definição de responsabilidades em eventuais falhas diagnósticas levanta questões éticas e legais ainda em debate.

Formação Profissional

A integração da IA redefine o papel do radiologista. O profissional passa a exercer não apenas funções interpretativas, mas também competências relacionadas à análise crítica de algoritmos, gestão de fluxos digitais e colaboração multidisciplinar no desenvolvimento tecnológico.

Conclusão

A inteligência artificial não deve ser encarada como uma ameaça, mas como uma ferramenta complementar. O desafio está em equilibrar inovação com responsabilidade, assegurando que a tecnologia fortaleça o papel do radiologista e mantenha o foco no cuidado centrado no paciente.

Ressonância magnética de **3 Tesla**

O melhor caminho para um diagnóstico preciso.

EXAMES REALIZADOS

- Ressonância Magnética 1,5t e 3,0t
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Mamografia Digital
- Histerossalpingografia
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia com Doppler Colorido
- Densitometria Óssea
- Uretrocistografia



 85 9.9102.4626

 85 3066.7900

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE

www.trajanoalmeida.com.br



CLÍNICA
**TRAJANO
ALMEIDA**

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



Dra. Luana Figueiredo Chaves - CRM: 15723 / RQE: 10348
Neurologista Adulto e Infantil
@dra.luanafigueiredo

Mentes que brilham diferente: O desafio e a beleza de conviver com autismo e TDAH

Entre a sensibilidade e a intensidade, conhecer o universo das mentes neurodivergentes é descobrir novas formas de compreender, acolher e amar.

Vivemos tempos acelerados, de rotinas apertadas e expectativas sempre maiores. Nesse cenário, falar sobre autismo e TDAH é quase um ato de resistência – um convite à escuta, à empatia e à compreensão das muitas formas de ser e existir.

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) e o Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) são condições do neurodesenvolvimento, ou seja, formas diferentes de o cérebro processar o mundo. Essas diferenças afetam a atenção, a comunicação, a forma de sentir estímulos e de lidar com emoções. Mas, mais do que tudo, revelam a beleza da diversidade humana.

No autismo, há um espectro amplo: algumas pessoas são mais reservadas, outras extremamente comunicativas; algumas preferem rotinas rígidas, outras demonstram talentos excepcionais em áreas específicas. A sensibilidade sensorial é um traço comum – sons, luzes e toques podem ser percebidos com intensidade fora do comum. Já o TDAH traz uma energia quase inesgotável, uma mente sempre em movimento, saltando de ideia em ideia. É o cérebro que pensa rápido, sente muito e, muitas vezes, vive à flor da pele.

Nos últimos anos, mais pessoas – inclusive adultos – têm recebido diagnóstico. Essa descoberta,

longe de ser um rótulo, tem sido libertadora. Ela ajuda a compreender comportamentos, reduzir a culpa e buscar apoio adequado. Saber que não se está sozinho muda tudo: dá nome às diferenças e traz acolhimento. Mas o verdadeiro desafio não está no diagnóstico. Está no olhar da sociedade.

Ainda é comum confundir o autismo com “falta de afeto” ou o TDAH com “falta de limite”. Esses equívocos ferem e isolam. A inclusão não se resume a rampas e normas – ela se constrói com empatia, paciência e escuta ativa. Em Fortaleza, cresce o número de escolas e profissionais que buscam formação em práticas inclusivas, mas a transformação começa dentro de casa: ao respeitar o tempo da criança, ao valorizar seus interesses e ao compreender que cada cérebro tem seu próprio ritmo de aprendizado e conexão.

Conviver com alguém autista ou com TDAH é, sim, um desafio. Há dias intensos, terapias, cansaço e lágrimas. Mas há também descobertas diárias, gargalhadas sinceras e aprendizados profundos. Quem convive com a neurodiversidade aprende que o amor não cabe em padrões – ele se molda, se reinventa e floresce nas diferenças.

Mentes que brilham diferente são faróis silenciosos. Elas nos ensinam que a sensibilidade é força, que o foco não precisa ser linear e que o mundo é mais bonito quando visto por múltiplos olhares.

A verdadeira inclusão começa quando deixamos de tentar “corrigir” o outro e passamos a celebrar o que o torna único.



Dr. Lucas de Queiroz Chaves - CRM 13912 / RQE 9887
Neurocirurgião e Cirurgião de Coluna
@dr.lucaschaves_neuro



A Revolução Tecnológica nas Cirurgias da Coluna

Menos cortes, menos dor, mais precisão. As técnicas minimamente invasivas marcam uma nova era na medicina da coluna – onde o cuidado é tão importante quanto a tecnologia.

A medicina moderna vive um momento de transformação profunda. Avanços tecnológicos estão mudando a forma como diagnosticamos, planejamos e realizamos procedimentos cirúrgicos. Na cirurgia da coluna, essa evolução é evidente. Em poucos anos, deixamos para trás a imagem de grandes incisões e longos períodos de recuperação para entrar na era das técnicas minimamente invasivas – um marco na busca por mais segurança, precisão e bem-estar do paciente.

Essas técnicas utilizam incisões pequenas e instrumentos de alta tecnologia, como microscópios, câmeras, navegação 3D e robótica assistida. O objetivo é tratar o problema com o mínimo de trauma possível aos tecidos. Com isso, há menos dor, menor perda de sangue, menor tempo de internação e recuperação mais rápida.

O resultado é uma cirurgia mais segura e uma reabilitação mais previsível, permitindo que o paciente retome sua rotina em menos tempo.

Em nossa prática diária, temos observado resultados muito positivos com o uso das técnicas minimamente invasivas. Nossa equipe tem se dedicado a integrar tecnologia e experiência clínica para oferecer o que há de mais moderno, mas sempre com foco no cuidado individual. Cada paciente é único, e cada procedimento é planejado de forma personalizada – da avaliação inicial ao pós-operatório.

O avanço tecnológico também trouxe uma nova

forma de planejar. Hoje, é possível mapear digitalmente a coluna antes do procedimento, simulando trajetórias, posicionamentos e ângulos ideais. Durante a cirurgia, sistemas inteligentes confirmam, milímetro a milímetro, a posição dos instrumentos e implantes. Esse nível de precisão reduz significativamente a margem de erro e aumenta a segurança.

Nos centros especializados, nós já aplicamos essas técnicas em casos complexos, antes restritos a cirurgias abertas. Correções de deformidades, descompressões e fusões espinhais podem ser realizadas com o auxílio de navegação computadorizada e imagens tridimensionais, preservando estruturas importantes e garantindo resultados mais consistentes.

O próximo passo já está em andamento. A integração entre inteligência artificial, robótica e realidade aumentada promete levar as cirurgias da coluna a um novo patamar. A tendência é que o planejamento e a execução se tornem cada vez mais personalizados, guiados por dados e imagens em tempo real – mas sempre com o olhar humano no centro das decisões.

A tecnologia, por si só, não substitui a sensibilidade médica. O grande avanço está em aliar inovação à humanização. Nosso compromisso é oferecer procedimentos mais seguros, menos dolorosos e com retorno funcional mais rápido, sem perder de vista aquilo que é essencial: a confiança, o acolhimento e o vínculo entre médico e paciente.

As técnicas minimamente invasivas representam mais do que um avanço médico: são o símbolo de uma nova forma de cuidar – precisa, moderna e profundamente humana.



Leopoldo Cabral
Corretor - Creci 9803 F
@corretorleopoldocabral



Desde 2008

LEOPOLDO CABRAL E ASSOCIADOS
OS MELHORES IMÓVEIS EM UM SÓ LUGAR.



Essência do Alto Padrão

Tendências, lifestyle e a visão refinada de Leopoldo Cabral no cenário imobiliário mais desejado do Ceará.

Há 17 anos no setor, Leopoldo Cabral, reconhecido por clientes, investidores e também pela presença marcante nas redes e na imprensa como uma das vozes mais influentes do mercado imobiliário de alto padrão, segue consolidando sua trajetória como referência em Fortaleza. Desde que iniciou sua carreira em 1º de agosto de 2008, impulsionado pelo rápido avanço urbano da capital cearense e pela paixão pelas vendas, ele se aperfeiçoou para atender um público cada vez mais seletivo e atento às melhores oportunidades.

No início de sua caminhada, a cidade passava por intensa verticalização, com inúmeros lançamentos e carência de profissionais preparados para oferecer orientação estratégica. Leopoldo identificou ali um terreno fértil. Investiu em formação, dedicou-se ao estudo do comportamento do mercado local e estruturou seu atendimento a partir de três pilares que o acompanham até hoje: ética, seriedade e agilidade. “O mundo dos negócios não espera. Quem não responde rápido, perde”, ressalta.

Sua trajetória ganhou ainda mais força durante quase uma década de atuação na Lopes Immobilis, uma das maiores imobiliárias do Norte e Nordeste. Foi ali que ele recebeu prêmios, reconhecimento e aprofundou sua experiência em vendas e gestão.

Esse período consolidou a base para a criação da Leopoldo Cabral & Associados, empresa voltada exclusivamente para imóveis seguros do ponto de vista jurídico, de médio e alto padrão, com foco especial no segmento de luxo.

Com forte presença na televisão, imprensa e redes sociais, Leopoldo tornou-se uma referência para quem busca entender as tendências globais que influenciam o morar contemporâneo. Para ele, Fortaleza vive uma transformação sem precedentes, marcada por projetos arrojados, valorização crescente das regiões litorâneas, como Beira Mar, Meireles, Aldeota e Cocó, e empreendimentos inspirados em

referências internacionais como Brickell e Dubai, com torres que chegam a alcançar 170 metros de altura.

Entre os imóveis mais desejados do momento estão as unidades de grandes metragens, acima de 300 m² e podendo ultrapassar 900 m², além de casas contemporâneas em condomínios horizontais como Alphaville. Também se destacam propriedades nos litorais do Ceará, especialmente em Aquiraz, Porto das Dunas e Flecheiras, que atraem investidores em busca de exclusividade, privacidade e acesso privilegiado à natureza.

O segmento de compactos segue relevante, especialmente para quem busca rentabilidade com locação por temporada. Unidades a partir de 20 m², entregues com áreas de lazer completas e gestão moderna, têm se mostrado uma alternativa inteligente para novos investidores e para quem quer diversificar portfólio com segurança.

Ao projetar os próximos cinco anos, Leopoldo é assertivo: o Ceará continuará entre os mercados mais promissores do país. A combinação entre localização estratégica, arquitetura contemporânea e a crescente atenção de compradores nacionais e internacionais deve impulsionar empreendimentos cada vez mais tecnológicos, sustentáveis e sofisticados.

Para quem deseja investir, Leopoldo reforça um princípio fundamental: informação e antecipação. “Os melhores projetos são limitados. Quando chegam ao mercado, vendem rápido. Estar bem assessorado faz toda a diferença”, afirma. Uma consultoria especializada, segundo ele, é essencial para garantir decisões seguras e investimentos com alto potencial de valorização.

Com uma carreira fundamentada em credibilidade e entrega, Leopoldo Cabral permanece como um dos nomes mais influentes e respeitados do mercado imobiliário cearense, contribuindo para a construção de uma Fortaleza cada vez mais alinhada ao que há de mais refinado no alto padrão nacional.

ÚLTIMAS UNIDADES

Mais informações:
☎ 85 98515-9007



WAVE
BEIRA - MAR

A Felicidade
tem vista
para o mar.

ÁREA TOTAL DO
TERRENO
1.535,50m²

ÁREA TOTAL DO
NÚMERO DE
PAVIMENTOS
44

NÚMERO DE
APARTAMENTOS
40

ÁREA DOS
APARTAMENTO
**Aproximadamente
436m²**

Av. Beira Mar, 1696



Sua vida e a proteção do seu patrimônio são mais importantes. *O melhor combate é a prevenção!*

Solucionamos tudo em segurança contra incêndio, desde a elaboração do projeto até a emissão do certificado de conformidade.



Nossos serviços possuem:



EQUIPE ESPECIALIZADA

Profissionais experientes para garantir um serviço eficiente e seguro.



QUALIDADE

Trabalhamos com alto padrão técnico e compromisso com resultados.



CUSTO BENEFÍCIO

Serviços de excelência com preços justos para o seu condomínio ou empresa.



Dr. Adalberto Vieira Dias Filho - CRM: 19181 / RQE: 10799
Graduação em Medicina pela Universidade Federal da Paraíba
Cirurgião Geral pela Universidade Federal da Paraíba
Cirurgião Torácico pela Escola de Saúde Pública do Ceará
@dr_adalberto_toracico



Por que o rastreamento do câncer de pulmão pode salvar vidas?

O câncer de pulmão é uma das doenças que mais causam mortes no Brasil e no mundo. Uma das principais razões para esse número tão alto é o fato de que, muitas vezes, o diagnóstico acontece tardiamente, quando o tumor já está avançado e as chances de cura ficam menores. Ou seja, perde-se a janela de oportunidade de abordar a doença em sua fase inicial quando a cura é possível.

Nos últimos anos, entretanto, estudos de grande importância mostraram que existe uma maneira eficaz de mudar essa realidade: o rastreamento com tomografia computadorizada de baixa dose, um exame de imagem simples, que permite detectar nódulos e alterações nos pulmões em fases iniciais, mesmo antes de surgirem sintomas.

Quem deve fazer o rastreamento?

O exame não é indicado para todas as pessoas, mas sim para aquelas que apresentam maior risco de desenvolver a doença. Em geral, os grupos prioritários incluem:

- Homens e mulheres com idade entre 50 e 80 anos;
- Pessoas que fumam ou que pararam de fumar nos últimos 15 anos;
- Indivíduos que fumaram por muitos anos, mesmo que já tenham reduzido o hábito.

Nesses casos, o rastreamento anual pode reduzir de forma significativa as mortes causadas pelo câncer de pulmão, permitindo que muitos pacientes tenham acesso a cirurgias ou tratamentos menos invasivos e com maiores chances de sucesso.

Por que ainda é pouco realizado?

Apesar dos benefícios comprovados, muitas pessoas que poderiam se beneficiar desse exame ainda não o realizam. Entre os motivos, estão:

- Falta de informação sobre o rastreamento, incluindo entre médicos não especialistas;
- A ideia equivocada de que apenas quem apresenta sintomas precisa se preocupar;
- Medo do resultado ou estigma associado ao tabagismo;
- Dificuldades de acesso a serviços especializados.



Conscientização é essencial

Informar a população sobre a importância do rastreamento é um passo fundamental. Assim como campanhas de prevenção do câncer de mama e do câncer de colo de útero ganharam espaço e salvaram vidas, o mesmo precisa acontecer em relação ao câncer de pulmão.

A detecção precoce pode fazer a diferença entre um tratamento simples e curativo ou uma doença avançada, de controle mais difícil. É uma oportunidade de oferecer mais qualidade de vida e esperança a milhares de pessoas em todo o país.

Então, se você se encaixa no perfil de pacientes que se beneficiam do rastreamento ou conhece alguém que faz parte desse grupo, não adie a chance de detecção precoce de uma doença grave, mas que tem grandes chances de cura. Rastrear salva vidas!

Dr. Adalberto Vieira Dias Filho, cirurgião torácico atuante em hospital terciário, com experiência em broncoscopia diagnóstica e terapêutica, trauma torácico e cuidados ao paciente crítico, além de oncologia torácica. Foco em segurança do paciente, comunicação clara com equipes multidisciplinares e atualização baseada em diretrizes.



Dra. Thais Moreno - CRM: 14850 / RQE: 6234 e 6242

Residência em Clínica Médica pela Santa Casa de São Paulo.

Cardiologia pelo Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia em São Paulo.

Especialista em Tomografia e Ressonância Cardiovascular pelo Instituto

Dante Pazzanese de Cardiologia em São Paulo;

Médica da Clínica Boghos Boyadjian - Unidade Rui Barbosa

📧 @drathaismoreno



Em poucos segundos, o exame que pode mudar o curso da prevenção cardiovascular

As doenças cardiovasculares continuam sendo a principal causa de morte no mundo e no Brasil. Mais de 350 mil brasileiros morrem todos os anos por infarto e acidente vascular cerebral, situações que, em grande parte, poderiam ser evitadas com diagnóstico precoce e intervenções adequadas no estilo de vida.

Nesse cenário, a prevenção se tornou uma ferramenta poderosa da cardiologia. E entre muitos os exames disponíveis, o Escore de Cálcio Coronariano (ECC) é um método capaz de revelar, de forma objetiva e quantificável, o risco de um paciente sofrer um evento cardíaco nos próximos anos.

O ECC é uma tomografia computadorizada de tórax sem contraste, de baixa radiação, cuja aquisição dura apenas alguns segundos. Em menos tempo do que uma respiração profunda, é possível visualizar e medir a quantidade de cálcio depositado nas artérias coronárias, o principal marcador da aterosclerose subclínica, ou seja, a doença que se instala silenciosamente antes de qualquer sintoma.

O resultado é expresso pelo Escore de Agatston, que traduz o risco em números claros e facilmente interpretáveis:

- **0:** ausência de calcificação e risco extremamente baixos de eventos cardiovasculares;
- **1 a 99:** calcificação discreta, risco leve a moderado;
- **100 a 399:** risco aumentado;
- **≥ 400:** risco alto, indicando necessidade de reavaliação completa da estratégia terapêutica.

A força do exame está em sua capacidade de mudar condutas. Um escore elevado pode justificar o início ou intensificação de terapias como estatinas, controle mais rigoroso da pressão arterial e intervenções mais assertivas no estilo de vida. Ao mesmo tempo, um escore zero pode evitar o uso desnecessário de medicamentos em pacientes realmente de baixo risco.

As principais indicações incluem indivíduos assintomáticos com risco cardiovascular intermediário, histórico familiar precoce de infarto, síndrome metabólica, diabetes ou colesterol limítrofe, quando há dúvida sobre a necessidade de iniciar tratamento farmacológico preventivo.

Por outro lado, o exame não é indicado em pacientes com doença coronariana já diagnosticada, stents ou cirurgia prévia de revascularização, pois a presença de artefatos pode prejudicar a interpretação. Também não substitui a avaliação clínica nem os outros exames.

Mais do que um número, o Escore de Cálcio oferece clareza e engajamento, tanto para o médico quanto para o paciente. É um exame que tangibiliza o risco, melhora a adesão ao tratamento e permite personalizar a prevenção com base em evidência. Em poucos segundos, ela oferece uma informação que pode mudar o manejo de um paciente e possivelmente salvar uma vida.

Na melhor clínica de imagem,
cada exame é realizado com
precisão e tecnologia de ponta



DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

☎ (85) 3266-2300



Centro Avançado de Diagnóstico por Imagem

☎ (85) 4011-5511

**Confiança e excelência
em cada diagnóstico**



EXAMES REALIZADOS

- Ressonância Magnética 1,5t e 3,0t
- Ressonância Magnética de Campo Aberto
- Tomografia Computadorizada
- Mamografia Digital
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia Geral e com Doppler
- Densitometria Óssea
- Ecocardiograma com Doppler
- Elastografia Hepática

UNIDADE RUI BARBOSA

Av. Rui Barbosa, 1975 - Aldeota

☎ (85) 3266-2300

UNIDADE DOM LUÍS

Av. Dom Luís, 1200, Torre 1, 3º andar - Aldeota

☎ (85) 4011-5511

UNIDADE BEZERRA DE MENEZES

Av. Humberto Monte, 2929, Edifício Premium,
Térreo - Parquelândia

☎ (85) 3111-1100

UNIDADE SUL

Av. Edilson Brasil Soares, 151 - Parque Manibura

☎ (85) 3099-5511

UNIDADE CENTRO

R. Sen. Pompeu, 1426 - Centro

☎ (85) 3048-1650

UNIDADE SOBRAL

R. Cel. Frederico Gomes, 482 - Centro Sobral

☎ (85) 3614-3204 / 3613-2777

O CUIDADO QUE VOCÊ MERECE



Davi Barbosa Neves

Diretor da UP Consultoria Especializada em Créditos Federais
@upconsultoriaempresarial



Consultoria Especializada
em Captação de Crédito

Crédito Estruturado como Vetor de Competitividade:

O Papel Estratégico da Consultoria na Captação de Linhas com Baixo Custo Financeiro

O acesso a crédito de longo prazo, com taxas reduzidas e condições diferenciadas, deixou de ser apenas uma alternativa de financiamento e se consolidou como uma ferramenta estratégica de competitividade.

Em um ambiente empresarial pressionado por margens estreitas, volatilidade macroeconômica e necessidade contínua de investimentos em tecnologia, eficiência e expansão, recorrer às linhas incentivadas se tornou um dos caminhos mais eficazes para elevar a produtividade e fortalecer a sustentabilidade financeira das organizações.

Linhas de crédito que impulsionam a competitividade.

O Brasil dispõe de mecanismos robustos de financiamento, voltados ao desenvolvimento regional, inovação, turismo, infraestrutura e modernização empresarial.

Entre os principais instrumentos, destacam-se: FNE – Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste, FNO – Fundo Constitucional do Norte, BNDES – Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social, FINEP – Agência Brasileira de Inovação, FUNGETUR – Fundo Geral de Turismo, e FDNE – Fundo de Desenvolvimento do Nordeste.

O processo de captação nessas linhas envolve um nível médio ou elevado de rigor técnico para atendimento das normas bancárias responsáveis pela condução da proposta de crédito. Sem apoio técnico, muitas empresas perdem tempo, oportunidades e até compromissos comerciais por falhas na modelagem do projeto ou na interlocução com a instituição financeira.

A consultoria como agente estruturador: eficiência, precisão e segurança.

É nesse cenário que a consultoria especializada

se torna um acelerador estratégico da operação. Sua atuação agrega valor em três pilares:

1. Estruturação técnica do projeto ou plano de negócios quando necessário.

2. Redução de burocracia e ganho de eficiência: organização documental, comunicação técnica com o banco, resposta rápida a exigências, antecipação de pendências e gargalos de acordo com segmento de cada empresa.

3. Otimização financeira e aumento de rentabilidade: menores custos financeiros, estrutura de amortização mais adequada ao fluxo de caixa, aumento direto da rentabilidade e competitividade.

Conclusão: crédito barato é oportunidade, consultoria é ferramenta estratégica.

Empresas que acessam linhas de crédito como FNE, FNO, BNDES, FINEP, FUNGETUR e FDNE de maneira estruturada ganham vantagem competitiva real. Porém, a complexidade técnica e regulatória exige expertise especializada para transformar essas oportunidades em resultados concretos.

A consultoria atua como ponte, escudo técnico e agente de eficiência, garantindo que o empresário invista com segurança, reduza custos, amplie sua capacidade produtiva e aumente sua rentabilidade. No cenário atual, contar com uma consultoria especializada não é um custo, é um multiplicador de valor, capaz de transformar financiamentos subsidiados em crescimento sustentável e vantagem competitiva de longo prazo.

Davi Barbosa Neves, formado em administração de empresas pela Unichristus, MBA em gerenciamento de projetos pela Fundação Getúlio Vargas, e registrado no conselho regional e federal de administração desde 2012. Iniciou sua carreira como consultor de crédito no SEBRAE/CE em 2009 como estagiário, e após sua formação teve mais uma experiência no segmento antes de fundar a UP Consultoria em 2012.

A NOSSA MISSÃO É

Dar Cor AO SEU SONHO.



FORTALEZA TINTAS



ALDEOTA
Av. Santa Elmira, 278 - Aldeota
Fortaleza - CE 01065-100

CENTRO
Rua Brasileira Pereira, 1847/188 - Centro
Fortaleza - CE 01024-000

WASHINGTON SQUARES
Av. Washington Soares, 5400 - Lapa
Fortaleza - CE 01022-100



Neuma Gráfica Designer

Transformando ideias em realidade

Impressos

- Pastas
- Receituários
- Timbrados
- Capas de Exame
- Panfletos
- Cartões de Visita
- Folderes
- Banner
- Brindes
- Crachás

Serviços

- Criação de Logos
- Criação de Artes

Designer

- Revista Saúde Ceará
- Revista do Iprede

(85) 98717-8795 @designerneuma



CRM 19181
RQE 10799

DR. ADALBERTO VIEIRA

Cirurgia Torácica e Endoscopia Respiratória

Especialista em hiperidrose,
câncer pulmonar e outras
patologias cirúrgicas do tórax

Principais motivos dos pacientes para consultas:

- ❑ Hiperidrose - suor excessivo
- ❑ Pectus - deformidade de parede torácica
- ❑ Derrame Pleural
- ❑ Nódulo Pulmonar
- ❑ Câncer de pulmão
- ❑ Doenças da traqueia
- ❑ Broncoscopia
- ❑ Biópsia por broncoscopia
- ❑ Pleuroscopia
- ❑ Pleurodese (tratamento de derrame pleural)
- ❑ Toracocentese
- ❑ Drenagem torácica

Atendo você na GastroPrime

(85) 3033-0159
(85) 99819-8796

BS TOWER - R. Gonçalves Lêdo, 777
Sala 815 – Aldeota – Fortaleza

www.dradalbertovieira.com.br
@dr_adalberto_toracico



SESI Clínica

Presente em



**Estar presente é ser lembrado.
É ser parte fundamental da vida.**



É acompanhar todos os momentos, desde a infância até a velhice. É estar junto nas alegrias e nas tristezas.

A SESI Clínica é assim, presente em cada cuidado: atuando na prevenção, diagnóstico e tratamento com carinho em todas as etapas da sua jornada de saúde.





cada cuidado

 **Consultas** a partir de **R\$89,00**

- Clínico geral
- Cardiologia
- Nutrição
- Ortopedia
- Psicologia
- E mais

 **Exames** - Exames a preços acessíveis

- Ressonância
- Densitometria óssea
- Exames Laboratoriais
- Espirometria
- Tomografia
- E muito mais

Faça seus exames laboratoriais **com a qualidade do Laboratório Clementino Fraga**

Marque agora mesmo a sua consulta

 **(85) 4009.6300** |  |  |  |  **sesiceara**





Dr. Bruno Cavalcante - CRM: 12.238 / RQE: 9264
Médico, professor e preceptor de clínica médica.
@drbrunocavalcante



Medicina e Arte

Quando o estetoscópio encontra o pincel Escutando a alma através da arte

“A arte limpa da alma a poeira do cotidiano.”
Pablo Picasso

Um médico entra no quarto de um paciente em silêncio. Antes de qualquer palavra, antes mesmo do exame físico, ele olha nos olhos. É ali que começa a escuta.

A medicina nasceu do toque, da escuta e da observação.
E não há nada mais próximo disso, fora do campo da saúde, do que a arte.

Ambas – medicina e arte – cuidam de ausências:
Da ausência de saúde.
Da ausência de sentido.
Da ausência de beleza na dor.

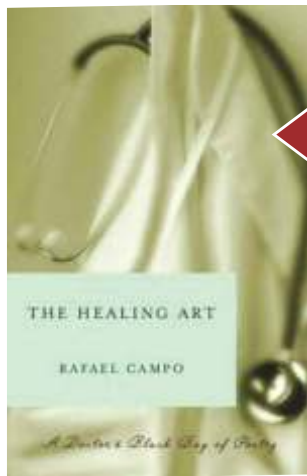


Entre a paleta e o prontuário

Se o artista usa cores para expressar angústia, esperança ou fé, o médico escuta os silêncios que a doença impõe. Se o escultor molda o barro com paciência, o clínico toca o corpo humano com reverência. Há mais semelhanças do que parece.

- O **estetoscópio** é a pena do médico – desenha silêncios cardíacos e respirações entrecortadas.
- O **exame físico** é uma espécie de escultura viva – cada relevo, cada calor, cada som tem forma e significado.
- A **história clínica** é literatura real – e todo bom médico é, no fundo, um contador de histórias com final ainda em aberto.

Indicação complementar



Livro: “*The Healing Art: A Doctor's Black Bag of Poetry*”, de Rafael Campo.

Médico, poeta e professor da Harvard Medical School, Campo defende que todo prontuário clínico esconde um poema esperando para ser lido.



Filme: “*A Outra História do Mundo*” (*The Doctor*, 1991).

Um cirurgião arrogante se vê do lado de lá – como paciente – e redescobre a medicina não como técnica, mas como humanidade.

Reflexão final

“A medicina começa onde termina o protocolo.
E a arte começa onde faltam as palavras.”

Em um mundo cada vez mais tecnológico, onde algoritmos tentam prever tudo, talvez o que mais falte à medicina seja o que nunca esteve nos manuais:
a beleza, o espanto e a escuta da alma.

Que o médico do futuro seja também um artista do presente.
E que sua arte seja cuidar – com ciência, com silêncio e com sentido.

“A Pequena Cirurgia”, de Enrique Simonet (1890)

Um quadro pouco conhecido, mas profundamente simbólico. Na cena, um cirurgião trabalha com precisão sobre o braço de um jovem, cercado por estudantes atentos. A luz incide diretamente sobre a incisão – o único ponto vermelho em meio a tons sépia e escuros. Tudo ao redor silêncio.

A Pequena Cirurgia captura aquele momento sagrado em que a técnica se mistura com a responsabilidade. O artista espanhol **Enrique Simonet** (mais famoso por *Anatomia do Coração*) nos lembra que até o gesto mais técnico – como segurar um bisturi – carrega um peso simbólico: **cortar para curar, invadir para preservar.**

O que mais comove na obra não é a incisão em si, mas os olhos ao redor.
A concentração. O respeito.
A consciência de que ali, naquele instante, algo maior está acontecendo.
A vida está sendo tocada.



O exame físico — a arte esquecida

“Entre o silêncio do estetoscópio e o toque das mãos, há um universo que os exames de imagem não conseguem enxergar.”

Houve um tempo em que os grandes médicos diagnosticavam apenas com os olhos, os ouvidos e as mãos. Percorriam o corpo como quem lê um mapa vivo. Escutavam o sopro com reverência. Palpavam o abdome como quem busca uma verdade escondida. Seguravam o pulso como quem segura uma história.

Mas algo se perdeu.

O avanço das tecnologias trouxe milagres – mas também distrações. Em muitos corredores de hospital, o toque foi trocado pelo teclado. A escuta foi substituída pela tela. E o exame físico... virou protocolo.

**Esquecemos que o exame físico não é um ritual antigo.
É um código secreto entre médico e paciente.
É quando o corpo fala – e o médico finalmente escuta.**

A mágica do essencial

- Uma **marcha alterada** pode revelar mais que uma ressonância.
- Um **rocejar sutil** no coração pode mudar toda a conduta.
- Um **sinal de Murphy** bem feito pode evitar uma tomografia desnecessária.
- Um **calafrio na nuca do médico** pode ser o início de um diagnóstico salvador.

O exame físico é onde o clínico encontra o artista.
É o gesto que traduz cuidado.
É a presença que nenhum exame laboratorial substitui.

“Toda vez que você escuta um pulmão com atenção, você está dizendo ao paciente: “Eu estou aqui por inteiro.”

Mais do que técnica, o exame físico é vínculo.
É onde começa o tratamento.
É onde o invisível começa a se tornar visível.



A última capa

Edição Agosto/25

“A Extração da Pedra da Loucura”,
de Hieronymus Bosch (c. 1494).

O que vemos nesta cena inquietante não é apenas uma cirurgia bizarra, é um retrato satírico da medicina e da sociedade de sua época.

O pintor flamengo Hieronymus Bosch, com seu estilo visionário e simbólico, nos apresenta um “médico” medieval realizando uma suposta extração da “pedra da loucura” da cabeça de um paciente atordoado. Um procedimento real na época, feito sob crença de que existia uma pedra responsável pela insanidade.

Ao redor, figuras curiosas: Um clérigo alheio, uma mulher com um livro sobre a cabeça (símbolo de ignorância ou fé cega), e o próprio cirurgião, usando um funil como chapéu, sátira visual da pseudociência e da arrogância médica.

Mas Bosch não ataca a medicina. Ele a questiona. Aponta o perigo de uma prática sem escuta, sem empatia, sem ciência – mas cheia de certezas.

Este quadro, mais de 500 anos depois, ainda provoca. Nos faz refletir: quantas vezes tratamos sintomas sem ouvir a história? Quantas vezes usamos o saber como arma, e não como cuidado?



CHECK-UP NÃO É LUXO. É PROTEÇÃO PARA QUEM VOCÊ AMA.



QUEM SE CUIDA HOJE, VIVE MELHOR AMANHÃ

Seu futuro agradece cada
escolha que você faz agora
Comece com um check-up
completo e individualizado.

7 motivos para fazer seu check-up AGORA

- ◆ **PROMOÇÃO** de saúde
- ◆ **PREVENÇÃO** de doenças
- ◆ **DETECÇÃO** precoce
- ◆ **ACOMPANHAMENTO** contínuo
- ◆ **QUALIDADE** de vida
- ◆ **ESTABILIDADE** física e mental
- ◆ **TRANQUILIDADE** para você e sua família

- Sua mente tem andado mais cansada do que o corpo?
- Você sabe seu risco real de infarto ou AVC?
- Ansiedade, fadiga e noites mal dormidas estão virando rotina?
- Faz quanto tempo que você não checa sua vitamina D, B12 ou seus hormônios?
- Suas vacinas estão mesmo em dia — ou você só acha que estão?
- Você conhece os números que podem mudar sua vida ou está no escuro?
- Quem você ama está contando com a sua saúde. E você, está?

SEU CORAÇÃO, SEUS HORMÔNIOS, SEU SONO, SUA MENTE...

TUDO ESTÁ CONECTADO. E TUDO PODE COMEÇAR A
MELHORAR COM UM CHECK-UP.

AGENDE AGORA SEU CHECK-UP COM
Dr. Bruno Cavalcante

☎ (85) 98668-1621

Sou Juliany Bernardo, especialista em produção de noivas.

Há oito anos iniciei minha carreira nessa área e sou apaixonada por fazer parte dos sonhos de quem atendo. Recebo minhas clientes em um espaço reservado e acolhedor, dentro do Marina Park Hotel.

Para uma experiência incrível no seu dia tão especial, confira nossos pacotes com valores imperdíveis. Eles incluem noite de núpcias em suítes exclusivas, decoradas e com vista para o mar, além de café da manhã e chá da tarde inclusos.

Um presente completo para você.



JULIANY BERNARDO
Beauty Production

Marina Park Hotel

Av. Presidente Castelo Branco, 400

Moura Brasil - Fortaleza - Ceará

Agende seu Horário

📞 85 98887-1081

📷 @juliany_bernardo

Coluna Café Soçaité



Por Iratua Freitas
@iranoinsta - iratua@gmail.com

*Bem-vindos ao Café Soçaité!
Queridos amigos e leitores,
É com imensa alegria e renovado entusiasmo que iniciamos mais um ano, repletos de esperanças e a certeza de que a vida nos reserva momentos incríveis. Que este seja o período em que nossos planos saiam dos papéis, os projetos das gavetas e que cada passo dado nos conduza à realização plena!*

Desejamos que 2026 nos traga não apenas sucesso, mas sobretudo muita paz e sabedoria para enfrentar os desafios e celebrar as vitórias. Que possamos, juntos, continuar a construir uma sociedade cada vez mais coesa e unida, onde o apoio mútuo seja a nossa maior força.

Nesta edição especial da Revista Saúde Ceará, trago a você, em primeira mão, mais um mix vibrante dos eventos mais prestigiados e concorridos que agitam o nosso Ceará. Prepare-se para conferir quem circulou, o que aconteceu e os momentos inesquecíveis da nossa cena social.

Sintam-se em casa e desfrutem!



Honrarias



A Secretária de Cultura do Ceará, Luisa Cela, e a Ministra da Cultura, Margareth Menezes, foram homenageadas em momento solene no Teatro São José. Luisa Cela recebeu o Título de Cidadã de Fortaleza, e Margareth Menezes foi condecorada com a Medalha Lauro Maia.

As honrarias, concedidas pela Câmara Municipal de Fortaleza, reconhecem as contribuições de ambas à cultura. Elas posaram para fotos com o presidente da Câmara Municipal de Fortaleza, Leo Couto.

Confra da ENEL com a imprensa



Para reafirmar seu relacionamento com a imprensa, a Enel realizou no Pipo Restaurante, um jantar de confraternização, ocasião em que aconteceu uma degustação harmonizada de vinhos, comandada pela sommelier Karime Loureiro. No clic este colunista com José Nunes, CEO da Enel aqui no Ceará.

Rogério Aguiar 80



O empresário e líder político Rogério Aguiar, ganhou várias homenagens na cidade de Marco, seu torrão natal. Na festa ele foi abraçado por amigos como Cid Gomes, Camilo Santana, Rogério Aguiar, Roger Aguiar e Elmano Freitas.

Reconhecimento



A Rede Oto, parte da Kora Saúde, e seu CEO, Victor Moreira, foram reconhecidos no Palácio da Abolição em Fortaleza por suas práticas de inclusão de pessoas com deficiência, recebendo o selo "Empresa Completa, Empresa que Inclui" do Governo do Ceará em outubro de 2025, destacando-se entre as empresas que promovem diversidade e boas práticas de gestão de pessoas.

Grande Zé Tarcísio



Fica em cartaz até março de 2026, na CAIXA Cultural Fortaleza a exposição Zé Tarcísio - 6585.

A mostra celebra a vida e a obra do artista plástico, pintor e escultor cearense, Zé Tarcísio, e reúne 65 obras, em uma expografia vibrante que homenageia a trajetória de vida e de arte do multiartista. Vale a pena conferir!

Presidente da OAB Ceará recebe Medalha Agerson Tabosa, da Uni7



A presidente da Ordem dos Advogados do Brasil - Seção Ceará (OAB-CE), Christiane do Vale Leitão, foi agraciada com a Medalha Professor Agerson Tabosa Pinto. A honraria, do Centro Universitário 7 de Setembro (Uni7), é destinada a personalidades que se destacam no campo jurídico e na prestação de serviços relevantes à sociedade. A comenda foi entregue por Hélio Leitão Neto - filho da homenageada e jovem advogado, reitor da instituição, Jáder Figueiredo, e da chanceler da Uni7, Maria Vital, além do procurador da prefeitura municipal de Fortaleza Hélio Leitão.

15 anos da Capuchino Press



A Capuchino Press celebrou seus 15 anos de atuação no mercado de comunicação, em evento realizado no Colosso. Fundada em 2010, a agência se consolidou como uma das principais referências em assessoria de imprensa e reputação corporativa no Nordeste. O evento contou com show de Ivo Brown e convidados, como Felipão, Kátia Cilene e Davi Cartaxo. Na picture as sócias da Capuchino Karla Rodrigues e Renata Benevides com Niara Meireles e Fabio Ambrosio.

Confraternização



O Hospital São Carlos / Rede D'Or reuniu seu corpo clínico no La Maison para a edição 2025 do CELEBRA, noite das mais concorridas. O encontro abriu com vídeo do CEO da Rede D'Or, Dr. Rodrigo Gravina, seguido da saudação do presidente do Conselho, Dr. Jorge Moll. Muito comentada, a homenagem aos fundadores da casa, Dr. Wilson Meireles e Dr. Francisco Monteiro, que receberam calorosos cumprimentos. Na foto: André Albuquerque, Francisco Monteiro, Márcia Real, Wilson Meireles, Marcelo Herz.

Cerimônia celebrou os 20 anos da JA Ceará, em Fortaleza

A Junior Achievement Ceará (JA Ceará) celebrou seus 20 anos de atuação no Estado, em cerimônia para convidados no Mansão Macedo, em Fortaleza. Diversas personalidades empresariais, políticas, da comunicação, da educação, foram homenageadas durante a celebração, representando relevantes segmentos da economia do nosso Estado.

A celebração dos 20 anos da JA Ceará teve como anfitriões Igor Queiroz Barroso, Presidente do Conselho Consultivo da instituição, e Aline Ferreira, Presidente do Conselho Diretor da JA Ceará.



Igor Queiroz Barroso, Ricardo Cavalcante e Aline Ferreira



Igor Queiroz Barroso e Aline



Aline Ferreira, Ana Lucia Mota e Ana Lucia Teixeira



Roberto Nogueira e Niltomar Aquino



Milene Pereira



Rodrigo Jereissati, Fabia Pace e Valter Costa Lima

d.Propósito Chega a Fortaleza em Evento que Celebra Design Sustentável

Fortaleza celebrou a chegada da d.Propósito, uma nova marca que promete ressignificar o mercado do design com um DNA inovador focado em sustentabilidade, design e novos materiais. Para marcar o lançamento na capital alencarina e apresentar a visão da empresa, o anfitrião Rodrigo Jereissati abriu as portas de seu endereço.

Juntamente com ele, os designers Valtinho Costa Lima e Fabia Pace, idealizadores do projeto, receberam diversos convidados para um momento de apresentação da marca, que se destaca pela busca por novos caminhos e possibilidades no design consciente.

A d.Propósito se define pelo seu manifesto RE:EXISTIR, que convida o público a enxergar a matéria como um campo de constante transformação. É um horizonte poético que abre espaço para reimaginar novos caminhos e possibilidades no design. O coquetel de lançamento, que destacou a sinergia entre propósito e estética, foi animado pela DJ Isa Capelo e contou com a parceria de empresas como a Tear Filmes e a Vila Carnaúba.



Fabia Pace, Renata Jereissati, Valter Costa Lima, Joana e Natalia Jereissati



Eduardo Juaçaba, Alexia Bergallo, Fabia Pace e Erico Gondim



Kaila Lima, Pablo Barreira, Camila Fiuza e Suzana Legey

Medalha Perboyre e Silva

Em uma prestigiada Sessão Solene, realizada no Plenário 13 de Maio da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (ALECE), foi entregue a Medalha Perboyre e Silva a cinco jornalistas de renome. A cerimônia foi comandada pelo Deputado Romeu Aldigueri, presidente da Casa.

Os profissionais foram reconhecidos por sua ética na condução de suas vidas e carreiras, e os agraciados foram: Chagas Vieira, Clara Guimarães, Giovana Teles, Heraldo Pereira e Nonato Albuquerque. A honraria visa reconhecer destaques da imprensa nacional e cearense.

Instituída em 1975, a medalha homenageia jornalistas que contribuíram de forma relevante para o fortalecimento da comunicação no Ceará.

A comenda leva o nome de João Perboyre e Silva, natural de Redenção, que foi membro da Academia Cearense de Letras e bacharel em Ciências Jurídicas e Sociais pela Faculdade de Direito do Ceará. Ele dedicou-se ao jornalismo e foi eleito 14 vezes presidente da Associação Cearense de Imprensa. Graças à sua iniciativa, foi construída a "Casa do Jornalista", um edifício no Centro de Fortaleza, conhecido como Edifício Perboyre e Silva.



■ Nonato Albuquerque, Giovana Teles, Romeu Aldigueri, Chagas Vieira e Heraldo Pereira



■ Homenageados Heraldo Pereira, Giovana Teles, Nonato Albuquerque, Clara Guimarães e Chagas Vieira



■ Clara Guimarães e Mario Mamede



■ De Assis Diniz, Queiroz Filho, Heraldo Pereira, Cecília, Romeu Aldigueri e Nizo Costa



■ Tufi Daher Filho, Eduardo Amaral, Ricardo Cavalcante e Max Quintino

AECIPP celebra 10 anos com homenagens no Prêmio Personalidade Pecém

A Associação das Empresas do Complexo Industrial e Portuário do Pecém (AECIPP) celebrou, seus 10 anos de atuação em evento realizado no La Maison Buffet. A comemoração também marcou a primeira edição do Prêmio Personalidade Pecém, criado para homenagear profissionais e dirigentes que contribuem de forma decisiva para o crescimento do Complexo Industrial e Portuário do Pecém (CIPP) e para o fortalecimento da economia cearense.

Os homenageados foram: Ricardo Cavalcante, presidente da Federação das Indústrias do Estado do Ceará (FIEC); Max Quintino, presidente do Complexo do Pecém (CIPP S.A.); e Tufi Daher Filho, diretor-presidente da Transnordestina Logística S.A. Davi Farias fotografou.



■ Erick Torres, Ricardo Cavalcante e Eduardo Amaral



■ Sergio Cavalcante, Edgar Gadelha, Rosângela e Ricardo Cavalcante



■ Luís Carlos Queiroz, Carlos Prado e Luiz Eduardo Moraes

EXPOLOG 2025

Sucesso total na 20ª edição da EXPOLOG – Feira Internacional de Logística, realizada no Centro de Eventos do Ceará, que reuniu autoridades, representantes de instituições nacionais, operadores logísticos, executivos dos setores portuário e de transporte, além de uma delegação empresarial do Panamá.

A feira, considerada um dos principais encontros do setor na América Latina, movimentou cerca de R\$ 20 milhões e R\$ 30 milhões em novas oportunidades de negócios. A solenidade de abertura foi marcada pela entrega de uma premiação especial, criada exclusivamente para celebrar as duas décadas do evento.

Instituições públicas, entidades setoriais, empresas e associações foram homenageadas por sua contribuição para o desenvolvimento da logística no Brasil e por sua participação histórica na construção da Expolog.



Patricia Campos, Romeu Aldigueri, Domingos Filho e Marcelo Maranhão



Eduardo Amaral, Edgar Gadelha, Sarah Castro e Marcus Guimaraes Portela



Graça Dias Branco e Enid Camara



Amarilio Macedo, Anya Ribeiro e Luiz Ricardo Martinez

José Guedes e o Sonho Absoluto

Aconteceu no Verd Mall, no Cocó, o lançamento do livro “José Guedes e o sonho absoluto”, que marcou o encerramento das comemorações pelos 50 anos de carreira do artista. A obra traz texto do crítico equatoriano Hernan Pacurucu, um dos nomes mais influentes da crítica de arte na América Latina, que recentemente destacou o trabalho de Guedes em palestra promovida pela AICA para a América Latina e o Caribe.

Atual diretor da Bienal de Cuenca, a segunda mais importante do continente, atrás apenas da Bienal de São Paulo, Pacurucu também conduziu o lançamento internacional do livro, realizado em outubro, durante o evento no Equador.

Com 300 páginas, o livro apresenta uma leitura mais conceitual, experimental e disruptiva da obra de José Guedes, vertente ainda pouco conhecida em Fortaleza, mas amplamente reconhecida no exterior. O Verd Mall foi escolhido de forma simbólica, por abrigar em seus jardins uma escultura em forma de árvore, uma das criações mais emblemáticas do artista.



José Guedes e Fernando Ximenes



Heloísa Jereissati, Márcia Castro, Ivana Guedes e Regina Cláudia



Stella Rolim, Marise Castelo Branco, Cris Cavalcante e Nanetti Castelo Branco



Pio Rodrigues e Stella Rolim



Dr. Francisco Valter da Justa Freitas - CRM: 794/RQE: 88
Graduado pela Universidade Federal do Ceará
Pioneiro no uso do Laser em Tratamentos Oftalmológicos no Brasil
Sócio Administrador do Centro Visual Valter Justa
@centrovisualvalterjusta



50 anos de uso do Laser em Oftalmologia Pioneirismo Cearense



O Ceará teve a primazia de introduzir o raio laser no arsenal de terapêuticas oculares disponíveis em nosso país. Isso ocorreu em 1975 no Hospital Geral de Fortaleza, através do espírito inovador do Dr. Valter Justa.

Com a introdução do laser de argônio pelo Dr. Francis L'Esperance (USA) no final dos anos sessenta, as evidências em suporte do novo método para tratamento de diversas doenças oculares começaram a se acumular na literatura científica.

Animado com as perspectivas, o médico cearense se deslocou para Houston (Texas) onde, sob a supervisão dos especialistas da Clínica McPherson Associates e Methodist Hospital, se familiarizou com a nova técnica, o que o levou a pleitear, com sucesso, a aquisição do primeiro laser oftalmológico do Brasil.

O aparelho foi inaugurado em outubro de 1975 e os bons resultados obtidos no tratamento de doenças da retina atraíram para Fortaleza a atenção do resto do país. Pacientes portadores de doenças vasculares (principalmente a retinopatia diabética) e de degenerações da retina passaram a se beneficiar do novo tratamento através dos sistemas público e privado de saúde.

Logo surgiram novas possibilidades para emprego do laser, não só em oftalmologia, mas também em outras especialidades. Atualmente o laser é empregado em um sem número de situações, valendo destacar, além das supracitadas, o tratamento de varias formas de glaucoma, as plásticas oculares, tumores da superfície e do interior do olho, correção de doenças refracionais (miopia, astigmatismo, hipermetropia) etc.

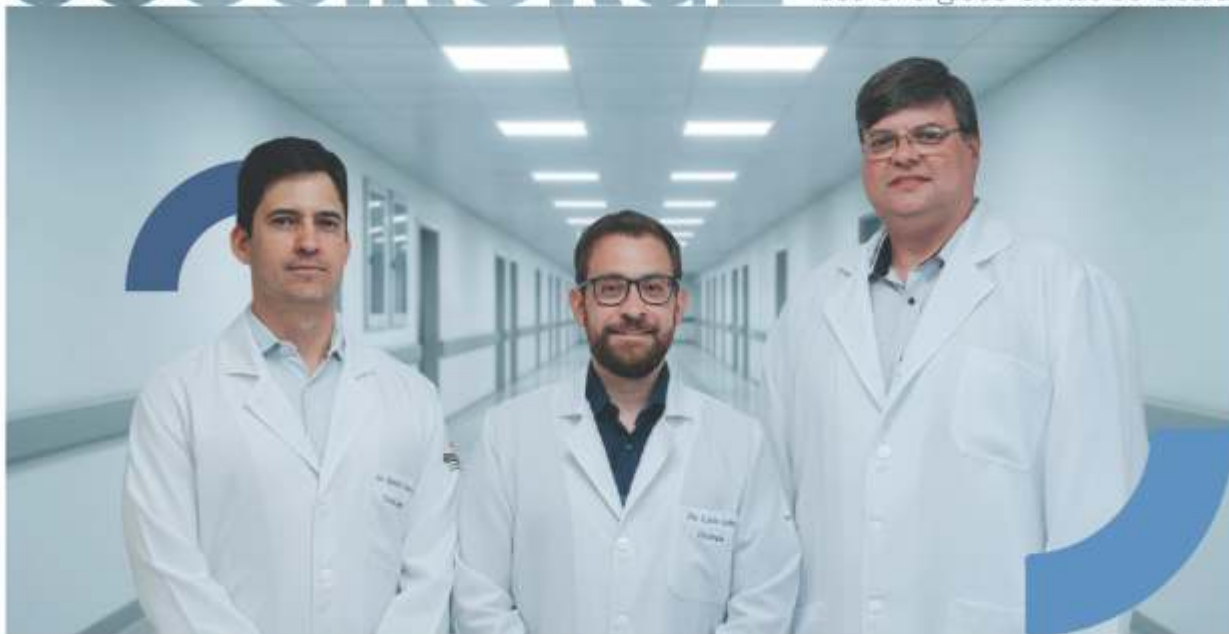
O Dr. Valter Justa, foi homenageado em múltiplas ocasiões (congressos, cursos e simpósios) pelo seu arrojo e idealismo, visto que seu deslocamento para o exterior foi feito a expensas próprias, não tendo recebido qualquer auxílio governamental.

Atualmente grande parte das clínicas de oftalmologia públicas e privadas dispõem de equipamentos de laser, que a tecnologia se encarregou de tornar menos volumosos e mais acessíveis.

Além das possibilidades terapêuticas, aparelhos a laser realizam exames oculares de alta precisão, destacamos a Tomografia de Coerência Óptica (OCT) e a Ecobiometria Computadorizada para cálculo de implantes intraoculares.

SOMOS A **COOCIRURGE**

Especialistas em cuidar
dos Cirurgiões Gerais do Ceará.



FILIE-SE



Centurion Business
Av. Des. Moreira - Meireles,
Fortaleza - CE



(85) 3181-7580
(85) 99196-8141



COOCIRURGE

Cooperativa dos Cirurgiões Gerais do Ceará

Dr. Romulo Silveira
URO-ONCOLOGIA
@@dr.romulosilveira

M.D., Ph.D - CRM: 5525 RQE: 1807
Urologista com atuação em:
Uro-Oncoлогия e Cirurgia Robótica

Para agendar sua consulta:
☎85.98837.7070

📍 **INSTITUTO HIPÓLITO MONTE**
3º andar da Torre Norte - Ed. Duets
Rua Dr. Gilberto Studart, 55

📍 **ONCOCENTRO**
Rua. Fotógrafo Ribeiro, 214

📍 **PRONUTRIR - ONCOLOGIA**
Rua. Atiliano de Moura, 530



B.R.A.I.N MED

Negócios, Inovação & Networking Médico

@brainmed_oficial



LUIS GUSTAVO VERAS
CMO E SÓCIO-FUNDADOR BRAIN MED
@gustavo.veras_



DAVI ARNAUD
CEO E SÓCIO-FUNDADOR BRAIN MED
@daviarnaud_



PEDRO COSTA
COO E SÓCIO-FUNDADOR BRAIN MED
@pedro_cfv

A vanguarda da liderança médica no Ceará



O BRAIN MED não nasceu por acaso, nasceu de uma leitura lúcida do Ceará e de uma inquietação que se tornava impossível de ignorar. Ao longo de nossa trajetória na saúde, nos aproximamos de médicos empresários, diretores de hospitais, gestores visionários e especialistas que, cada um ao seu modo, já transformavam suas áreas com competência e propósito. O que percebemos, porém, era algo que ninguém dizia em voz alta. O potencial estava espalhado, nunca reunido. As lideranças avançavam, mas avançavam sozinhas.

A inovação não nasce do isolamento, ela nasce do encontro. Ela nasce quando ideias se conectam, quando trajetórias se cruzam, quando alguém expõe uma dor e outro percebe que já trilhou o caminho para superá-la. O Ceará sempre teve inteligência, mas faltava o ambiente capaz de multiplicá-la.

Faltava a mesa onde líderes se encontrassem com líderes, onde a conversa certa tivesse espaço para acontecer, onde o presente e o futuro da saúde caminhassem lado a lado.

Foi assim que a inquietação se transformou em movimento. Se uma liderança sozinha já é capaz de mudar uma instituição, imagine o que acontece quando essas lideranças se encontram com intencionalidade e curadoria. O BRAIN MED nasceu desse entendimento simples e profundo. Não queríamos criar um evento, queríamos criar um ecossistema. Não buscávamos mais uma agenda, buscávamos um espaço permanente de troca, elevação e decisão.



A sigla escolhida traduz essa visão. B de Business, R de Resultados, A de Autoridade, I N de Inovação, com o “AI” no centro porque o futuro da medicina inevitavelmente passa pela inteligência artificial, pela precisão de dados, pela capacidade de integrar tecnologia e pensamento estratégico. Mais do que um nome, BRAIN se tornou uma matriz de liderança.

Essa essência também está presente na nossa marca. O símbolo do BRAIN MED representa um cérebro estilizado que destaca as sinapses, lembrando que nenhum avanço nasce de um pensamento isolado. Toda transformação é resultado de conexões, diálogos e trocas. No centro desse cérebro, a linha de ECG se integra a um estetoscópio, reforçando uma ideia que nos guia desde o início, ouvir é tão importante quanto inovar. Antes de transformar qualquer sistema, é preciso escutar profundamente quem vive dentro dele.

A validação desse movimento veio no nosso primeiro grande encontro, que reuniu oitenta líderes da saúde cearense em uma imersão voltada para gestão, inovação e tomada de decisão.

A dinâmica das mesas confirmou aquilo que já sabíamos. Ao aproximar a elite empresarial da saúde, ficou evidente que, apesar dos diferentes nichos, os desafios eram compartilhados. E foi nesse ambiente que o poder da inteligência coletiva se revelou com clareza, dores de um lado já haviam sido superadas por outro, transformando o debate em um acelerador natural de soluções.

Essa troca gerou resultados imediatos. A produtividade se elevou ao aproveitarmos a experiência acumulada dos demais participantes e ao identificarmos, em conjunto, lacunas do mercado que se converteram em oportunidades reais. Parcerias estratégicas surgiram, novos projetos foram concebidos e problemas complexos se tornaram caminhos viáveis para crescimento. O BRAIN MED mostrou que não é um palco de palestras, é um ecossistema vivo de construção conjunta e fomento econômico.

Para o próximo ano, preparamos um cenário de grandes realizações e surpresas estratégicas, mantendo-nos fiéis à missão de reunir as maiores lideranças médicas e empresariais do Estado. Não faremos apenas eventos; implementaremos um calendário robusto, desenhado para fomentar debates profundos, aprendizado de ponta e, crucialmente, a integração de soluções tecnológicas que redefinirão a prática médica e gestão de saúde no Ceará.

Nossa meta é clara e ambiciosa. Queremos que o BRAIN MED esteja presente na trajetória de todos os médicos empreendedores da cidade. Buscamos fortalecer a cultura do empreendedorismo na saúde não como complemento, mas como competência essencial. Acreditamos que os desafios complexos da sociedade só serão superados pelas mãos de médicos que compreendem gestão, inovação, estratégia e impacto.

A medicina do futuro não aceita isolamento técnico. Ser um grande médico, hoje, exige ser também um grande líder e um visionário. O BRAIN MED não é um grupo, é o habitat natural desse novo perfil profissional. É o espaço para quem entende que estar fora deste movimento significa estar distante das decisões que moldarão o mercado nos próximos anos.

O convite que fazemos é simples e direto. Que você não seja apenas espectador das mudanças que estão redesenhando a saúde cearense, mas protagonista delas. Junte-se a nós e venha construir o legado que a sociedade espera e que a sua carreira merece.

B.R.A.I.N MED



Thaís Timbó Bezerra - Advogada
Gerente Jurídica do Sindicato dos Médicos
Especialista em Direito Médico
MBA em Gestão em Direito Business e Law
© thaís_timbo



Documentos Médicos e Sua Importância na Defesa Jurídica

Os profissionais da medicina convivem diariamente com a responsabilidade de cuidar da saúde e da vida de seus pacientes. Entretanto, também enfrentam o risco constante de serem alvos de processos por suposto “erro médico”, que podem ser classificados como imperícia, imprudência ou negligência.

Essas ações, movidas nas esferas administrativa e judicial, muitas vezes envolvem valores expressivos e, mesmo quando julgadas improcedentes, causam grande impacto emocional e profissional ao médico.

A defesa em processos dessa natureza é construída de forma conjunta entre o médico e o advogado, combinando conhecimentos técnicos e jurídicos. Para que a defesa seja efetiva, é essencial compreender detalhadamente o caso e contar com documentação completa e fidedigna do atendimento prestado.

Os documentos médicos – como prontuários, relatórios, atestados, laudos, pareceres e termos de consentimento livre e esclarecido – constituem o principal instrumento de prova. São documentos sigilosos, que devem conter a assinatura e o número de CRM do profissional responsável.

Além de cumprir exigências éticas e legais, esses registros asseguram transparência na relação médico-paciente e proteção jurídica ao profissional.

O prontuário médico é o documento central dessa estrutura. Ele reúne todas as informações sobre o atendimento ao paciente: dados pessoais, anamnese, hipóteses diagnósticas, exames solicitados, condutas adotadas e evolução clínica. Seu preenchimento deve ser claro, completo e objetivo, permitindo que outros profissionais compreendam a linha de raciocínio clínico e deem continuidade ao tratamento.

Mesmo diante da rotina intensa dos prontos atendimentos e do grande fluxo de pacientes, é indispensável que o médico registre adequadamente

cada atendimento. Um prontuário bem elaborado pode ser o elemento determinante para demonstrar a técnica e ética da conduta médica em um processo.

Além do prontuário, existem outros documentos indispensáveis ao resguardo do profissional, conforme o tipo de atendimento ou procedimento realizado. Entre eles, destacam-se:

- **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)**, que comprova que o paciente foi informado sobre riscos, benefícios e alternativas;
- **Relatórios e pareceres médicos**, que devem ser redigidos com base em critérios técnicos e éticos;
- **Atestados e laudos**, que precisam refletir com precisão a realidade clínica observada.

A existência e a correta elaboração desses documentos independem do local de atendimento – seja hospital público, clínica privada ou consultório – e são igualmente obrigatórias.

O médico deve estar permanentemente atualizado e instruído quanto às normas que regem sua atuação, especialmente no que se refere à documentação médica e à ética profissional.

A orientação adequada sobre o preenchimento e a guarda desses documentos é essencial para garantir não apenas a segurança jurídica, mas também a qualidade da assistência prestada.

Mais do que uma obrigação formal, a documentação médica é uma ferramenta de proteção e transparência. Ela assegura o direito do paciente, preserva a integridade do médico e sustenta a confiança na relação médico-paciente.

Em um cenário cada vez mais judicializado, a boa prática documental é sinônimo de segurança jurídica e profissionalismo.



A Metodologia que está recuperando o lucro de Clínicas Médicas



Muitas clínicas enfrentam um problema silencioso: dinheiro escapando todos os meses, sem aparecer nos relatórios contábeis ou no extrato bancário. Margens apertadas, previsibilidade baixa e custos crescentes revelam uma gestão que funciona, mas não entrega o lucro esperado ao empresário.

Para transformar esse cenário de forma definitiva, **Jhulie Nunes, CEO do Grupo Mult Contabilidade, com 15 anos de experiência no mercado, desenvolveu a Metodologia Pentagon**, uma consultoria de 16 semanas criada exclusivamente para empresários da saúde. O método nasce da vivência prática do Grupo Mult com centenas de clínicas e do entendimento profundo sobre onde o dinheiro se perde e como recuperá-lo.

A Pentagon identifica pontos de fuga financeira, corrige precificação, ajusta custos, revisa a estrutura societária, reduz a carga tributária e capacita o gestor a tomar decisões com base em dados reais e confiáveis.

A força da metodologia está em suas cinco engrenagens estratégicas: Gestão Financeira, Gestão Tributária, Gestão Contábil Estratégica, Gestão Societária e Gestão Empresarial. Juntas, elas criam uma clínica organizada, blindada e pronta para crescer sem riscos.

O impacto é imediato: desperdícios eliminados, decisões assertivas e a chegada do tão esperado lucro real, com previsibilidade e segurança.

Quer transformar sua clínica?

O Grupo Mult está pronto para aplicar a Metodologia Pentagon na sua empresa. **Entre em contato e descubra onde o dinheiro da sua clínica está indo e como recuperá-lo.**



Alto padrão de qualidade
atacado e varejo



**Grande variedade de pescados e
mariscos sempre bem novinhos**



Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres

3257-6916 / 3247-2924

www.fsrochapescados.com



Centro Visual Valter Justa

centrovisual.com.br

centrovisualvalterjusta

CUIDAMOS DA SAÚDE DOS SEUS OLHOS



Cirurgia de Catarata

Cirurgia Refrativa: Hipermetropia, Miopia, Astigmatismo

Cirurgias de Retina e Plástica Ocular

Check up para Glaucoma, Retina, Catarata e doenças da córnea

Procedimentos a Laser para Glaucoma e Retina

Tratamento Olho Seco

Serviço de Odontologia

Direção:

Dr. Valter Justa

Unicamp, Retina Associates (USA)
Pioneiro em cirurgia ocular
com laser no Brasil
CRM 794 / RQE 88

Dra. Telma Justa

Bascom Palmer Eye Institute (USA)
Unicamp (SP)
CRM 6800 / RQE 5319

Dr. Daniel Justa

Bascom Palmer Eye Institute (USA)
Wills Eye Institute Philadelphia (USA)
Hospital do Servidor (SP)
CRM 8725 / RQE 3769

Dra. Cecília Gondim

Formada pela Universidade
Federal do Ceará
Periodontia, Dentística e Estética
CRO 3449

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO • Rua. Nogueira Acioli, 1146 • (85) 3254.7700 📞 99904.0001 📞 98211.3145



O MELHOR EM PEIXES E MARISCOS

Agora com a superior qualidade F.S Rocha



Av. Barão de Studart, 1900 - Aldeota

Disk Entrega: (85) 3244.2006

www.somariscos.com



Gestão Eficiente: Insights que Elevam a Performance de Clínicas e Consultórios



A 5ª edição do Gestão Eficiente trouxe um encontro exclusivo com ideias práticas e estratégicas para transformar a performance de clínicas e consultórios. Realizado na Afya Educação Médica, o evento reuniu médicos, gestores e profissionais da saúde interessados em aprimorar processos, fortalecer posicionamento e impulsionar resultados por meio de uma gestão moderna e eficiente.

Com palestrantes de alto nível: Dr. Renato Giannini (SP), especialista em técnicas inovadoras da cirurgia plástica; Natália Varela, referência nacional na imprensa de saúde, além do próprio idealizador do evento, Esdras Barboza, o encontro explorou temas essenciais para o futuro da gestão em saúde, com destaque para comunicação estratégica, posicionamento, experiência do paciente e performance operacional.

Esdras Barboza, CEO da E2R Consultoria, é graduado em Administração de Empresas, possui MBA em Finanças Corporativas, Controladoria e Auditoria

pela FGV e é Mestre em Engenharia da Produção. Reconhecido por sua visão estratégica e pela capacidade de transformar processos em resultados concretos, ele conduziu mais uma edição com a excelência que consolidou o evento como referência no Ceará.

Ao longo da programação, os participantes tiveram acesso a metodologias aplicáveis, reflexões profundas sobre eficiência e comunicação e, sobretudo, networking qualificado, que conectou profissionais com os mesmos objetivos de crescimento sustentável. Cada palestra ofereceu insights claros sobre como elevar a performance, integrar equipes, aprimorar a experiência do paciente e otimizar a gestão financeira e operacional das clínicas.

O evento reforçou, mais uma vez, que a combinação entre conhecimento técnico, branding, posicionamento e gestão estruturada é o que sustenta resultados duradouros na área da saúde. Um encontro inspirador, enriquecedor e alinhado com o futuro da medicina moderna, onde estratégia e propósito caminham lado a lado.



Davi Barbosa, Marcelo Paiva e Esdras Barboza



Dr. Rafael Azevedo e Dr. Luiz Junior



Dr. Renato Giannini e Esdras Barboza



Dra. Emilianne Monteiro, Esdras Barboza e Dra. Adriana Oliveira



Esdras Barboza e Cecília Cavalcante



Esdras Barboza e Dra. Lidiane Resende



Natália Varela, Dr. Daniel Coriolano, Esdras Barboza, Davi Barbosa e Davi Arnaud.



Gestão Eficiente Estratégias para Clínicas



Gestão Eficiente Estratégias para Clínicas



Gestão Eficiente Estratégias para Clínicas



Gestão Eficiente Estratégias para Clínicas



Dr. Frederico Arnaud - CRM: 5409 / RQE 8974
Médico Emergencista
Presidente da ABRAMEDE- CEARÁ
@frederico.arnaud

10 Anos
de Medicina de
Emergência



Emergência Ceará

A IV Emergência Ceará foi muito mais que uma festa – foi um marco de reconhecimento, união e orgulho para todos os que vivem a Medicina de Emergência com o coração. Sob as luzes vibrantes e o som contagiante do forró, a noite reuniu profissionais de todas as regiões do Brasil: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e condutores de veículos de urgência. Cada um deles carrega, na rotina árdua dos plantões, a missão nobre de cuidar da vida onde ela mais corre risco.

Durante o evento, foram homenageados os profissionais que se destacaram ao longo de 2025, em um gesto de gratidão e respeito por aqueles que enfrentam, todos os dias, o imprevisível das emergências. São os que permanecem firmes diante do caos, que decidem com precisão em segundos, que enxergam humanidade no meio da dor. Profissionais que transformam a correria dos corredores em um cenário de coragem e solidariedade, e que fazem da vocação um verdadeiro sacerdócio moderno.

Participaram do evento personalidades ilustres de todo Brasil: Camila Lunard, presidente da ABRAMEDE – Associação Brasileira de Medicina de Emergência, Vitor Beninca, um dos seus diretores, Luiz Ernani, representando a ABRAMEDE Minas Gerais, Jule Rouse do Distrito Federal e vários outros emergencistas de todo Brasil. É sem dúvida o maior evento festivo da Emergência Brasileira.

A celebração teve um clima de alegria genuinamente cearense – uma mistura de emoção, música, dança e reencontros. Foram duas grandes atrações artísticas, além de muito forró, risadas e histórias compartilhadas entre colegas que sabem o valor de cada vitória conquistada dentro de um pronto-socorro. A energia era contagiante: o sentimento de pertencimento, de fazer parte de algo maior, de uma comunidade que carrega o peso e a beleza de salvar vidas.

Mas o evento deste ano teve um brilho especial. Em 2025, comemoramos os 10 anos do reconheci-

to oficial da Medicina de Emergência como especialidade no Brasil – um feito histórico, que mudou para sempre o cenário da saúde no país. Há uma década, o sonho de muitos profissionais tornou-se realidade: o emergencista passou a ter seu lugar de direito, reconhecido como o especialista que atua na linha de frente, onde cada minuto pode significar a diferença entre a vida e a morte. O Ceará foi um dos protagonistas dessa história e continua firme na consolidação dessa especialidade.

Esses dez anos representam mais do que uma data – simbolizam a consolidação de uma nova cultura dentro da medicina brasileira. Uma cultura baseada na agilidade, na tomada de decisão precisa, no trabalho em equipe e na formação contínua. Foi uma década de conquistas, de construção de residências médicas, de fortalecimento da educação em urgência e emergência, e de afirmação de um ideal: o de que toda vida merece o melhor atendimento, independentemente da hora ou do lugar.

A IV Emergência Ceará celebrou tudo isso – a trajetória, o esforço coletivo e o futuro promissor da especialidade. Foi uma noite para agradecer aos pioneiros que lutaram pelo reconhecimento, aos professores que formam novas gerações e a cada profissional que, em meio ao cansaço dos plantões, continua acreditando que vale a pena fazer o bem.

Mais do que um evento, foi uma declaração de amor à Medicina de Emergência. Um lembrete de que, mesmo diante das maiores tempestades, há sempre um time preparado, humano e comprometido para manter acesa a chama da vida. E o Ceará, com sua hospitalidade e alegria, mostrou ao Brasil inteiro que celebrar a emergência é celebrar a coragem, a ciência e a esperança.

Em 2026 faremos uma festa maior ainda, esperamos todos vocês porque aqui é a terra da LUZ, DO SOL e da EMERGÊNCIA.



Dr. Luiz Ernani , Dr. Frederico Arnaud e Dra Camila Lunard



IV Emergência Ceará



IV Emergência Ceará



IV Emergência Ceará



IV Emergência Ceará



IV Emergência Ceará



IV Emergência Ceará



IV Emergência Ceará

Produção Completa:
HUBSIE
SOLUÇÕES E INTELIGENCIA PARA EVENTOS
@hubsie_

Lucas Pereira
@lucass.sp





Natan Ivens Castro de Sousa

Nutrição UECE
natan.ivals@aluno.uece.br

@natanivals

Magro para sempre? A verdade por trás do novo sonho do corpo ideal



Entre remédios da moda, estratégias nutricionais e treinos otimizados, o **verdadeiro segredo do emagrecimento sustentável está mais próximo do que você imagina**, e começa com informação de qualidade.

Nos últimos meses, nomes como Mounjaro e Ozempic dominaram as conversas sobre emagrecimento. Redes sociais transformaram o uso de medicamentos em promessas rápidas, e academias voltaram a lotar de quem busca o “antes e depois” perfeito. Mas entre a euforia e os mitos, surgem dúvidas legítimas: o que realmente funciona? Até onde vai o papel da medicação nessa jornada?

Conhecendo as Medicações para o emagrecimento

O **Ozempic** tem como princípio ativo a semaglutida, um análogo do hormônio GLP-1, que age estimulando a liberação de insulina quando há glicose no sangue, **retardando o esvaziamento do estômago e reduzindo o apetite**. Ele foi desenvolvido originalmente para o tratamento do diabetes tipo 2, mas acabou mostrando **efeitos expressivos na perda de peso**, o que ampliou seu uso, ainda que de forma off label (fora da bula), em estratégias de emagrecimento.

O **Wegovy**, por sua vez, também contém semaglutida, mas foi formulado e aprovado especificamente para o controle do peso. O Wegovy foi **desenvolvido para pessoas com obesidade ou sobrepeso**

associado a comorbidades, atingindo doses mais altas que potencializam a perda de peso.

Já o **Mounjaro** representa uma nova geração desses medicamentos. Seu princípio ativo, a tirzepatida, combina a ação em dois receptores: o GLP-1 e o GIP (peptídeo inibidor gástrico). Essa atuação dupla **potencializa os efeitos sobre o metabolismo da glicose e o controle do apetite, promovendo resultados ainda mais expressivos tanto na redução de peso quanto na melhora da sensibilidade à insulina**. O Mounjaro foi aprovado inicialmente para o tratamento do diabetes tipo 2, mas já vem sendo estudado e utilizado em protocolos para o controle da obesidade, com resultados promissores.

Sozinhos, esses fármacos impactam o número na balança, mas não necessariamente garantem melhor composição corporal: a proporção saudável entre massa magra e gordura corporal. A ciência mostra que o emagrecimento mais eficaz e duradouro ocorre quando a farmacoterapia é associada a mudanças de estilo de vida, treino resistido e reeducação alimentar. Só assim é possível alcançar resultados seguros, sustentáveis e, acima de tudo, saudáveis.



A medicação é para sempre?

Uma das dúvidas mais frequentes é com relação ao tempo de uso desses medicamentos, se por longos períodos ou mesmo de forma ininterrupta. **O tratamento deve ser individualizado**, com ajustes conforme a necessidade de cada pessoa, de acordo com a prescrição do médico. uso inadequado pode causar náuseas, enjoo, constipação e até hipoglicemia.

Dúvidas como essa ocorrem pelo medo de ter um reganho de peso ao parar o remédio. Isso pode acontecer? sim, se os hábitos alimentares e de estilo de vida não forem trabalhados durante o processo. **O medicamento ajuda a controlar o apetite e a reduzir a ingestão calórica, mas ele não ensina ninguém a se alimentar adequadamente.** É por isso que o suporte do nutricionista é fundamental: é ele quem orienta a reeducação alimentar e garante que o resultado se mantenha no longo prazo.

Emagrecer e ganhar massa: mito ou método?

Apesar de parecer contraditório, emagrecer e ganhar massa ao mesmo tempo é totalmente possível, desde que o foco esteja na recomposição corporal, e não apenas na balança. Nesse processo, **o objetivo não é apenas ver o número da balança cair, mas reduzir gordura e preservar (ou até aumentar) a massa magra.** É aí que entram dois pilares fundamentais: a ingestão proteica e o treino resistido.

A **ingestão proteica adequada** fornece o aporte necessário para síntese muscular, enquanto o **treino resistido (treino de força)** estimula a manutenção e o crescimento da massa muscular mesmo em déficit calórico. Esse é o verdadeiro segredo do emagrecimento saudável: perder gordura sem perder músculo. Essa combinação otimiza o metabolismo, preserva força e melhora a estética corporal.

O peso da mentalidade: a cabeça também emagrece

Por mais que os medicamentos facilitem o caminho, é a mente que sustenta o resultado. **O remédio pode controlar a fome, mas não ensina o que comer, nem como lidar com as emoções e hábitos que muitas vezes estão por trás da alimentação inadequada.**

Emagrecer de forma sustentável envolve autoconhecimento, consistência e uma relação saudável com a comida. Mais do que mudar o corpo, é sobre mudar a cabeça, entender seus hábitos, suas motivações e aprender a se alimentar com prazer e equilíbrio. Não existe milagre, existe método e ele só funciona para dar o resultado que você espera, quando você se compromete com o processo.



Quer Saber Como Atrair mais Pacientes para sua Clínica e Consultório?

Auditoria de Posicionamento Digital Gratuita



Você é médico ou representa uma clínica e deseja aumentar sua presença online para atrair mais pacientes? A **Kronos Internacional** oferece uma **auditoria** gratuita do seu posicionamento digital!

O que inclui a auditoria gratuita?

- **Análise do Ranqueamento no Google Meu Negócio:** Avaliamos como você ou sua clínica aparecem nas buscas locais e identificamos oportunidades de melhoria.
- **Avaliação da sua Presença no Google e YouTube:** Verificamos como otimizar sua visibilidade nessas plataformas para alcançar mais pacientes.
- **Potencial para Captação de Pacientes através de Tráfego (Google, YouTube e Instagram Ads):** Exploramos estratégias eficazes para atrair mais pacientes por meio de campanhas pagas nessas plataformas.
- **Assessoria na Criação de Vídeos para o Instagram:** Ajudamos você a produzir conteúdos atraentes que fortalecem sua marca e conectam-se com seu público.
- **Potencial para Criação e Lançamento de Infoprodutos:** Orientamos como transformar seu conhecimento médico em cursos online, e-books e webinars.



Agende agora sua **auditoria gratuita** através do QR CODE ou acessando o endereço kronosmkt.com/auditoria-digital ou através dos contatos abaixo.

Entre em contato conosco:
85 994403230 | kronosmkt.com | aleno@kronosmkt.com
Kronos Internacional - Impulsionando médicos e clínicas no mundo digital.

Abra sua conta na Unicred

E conte com um atendimento
especializado em você.

Mais do que os produtos e serviços
de um banco, a Unicred oferece os valores
de uma instituição financeira cooperativa:

- **O valor de** ser dono, participar das decisões e compartilhar os resultados.
- **O valor de** controlar sua conta e investir com simplicidade e segurança pelo app.
- **O valor de** contar com taxas mais justas para realizar seus sonhos.
- **E o valor de** um atendimento humano e especializado, sempre próximo de você.

Unicred. A Instituição financeira
cooperativa especialista na área da saúde.

UNICRED 

O VALOR
DE QUEM CUIDA




Os melhores imóveis de
Luxo do **Ceará**
em um só lugar!



Desde 2008

LEOPOLDO CABRAL E ASSOCIADOS
OS MELHORES IMÓVEIS EM UM SÓ LUGAR.



 @corretorleopoldocabral