revista da santacasa

25 anos

Ano XXV | Nº 74 | Abril / 2025

ISSN: 2764-8761

A Menina Doente - Edvard Munch
Artista Norueguês (1863–1944)

i'club

O **PROGRAMA DE RELACIONAMENTO** DO IGUATEMI BOSQUE.

Cadastre suas notas, acumule pontos e garanta **benefícios exclusivos.**

SUAS COMPRAS VIRAM **VANTAGENS PARA VOCÊ:**

ESTACIONAMENTO GRÁTIS

INGRESSOS PARA EXPERIÊNCIAS INCRÍVEIS

DESCONTOS ESPECIAIS

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS

BAIXE O APP IGUATEMI BOSQUE

Iguatemi Bosque

Delano Gurgel Silveira - CRM: 7199 / RQE: 7041
Presidente do Centro de Estudos Prof. Osvaldo Soares
Supervisor da Residência Médica de Cirurgia Geral
da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza
@delanogs

Carta ao leitor

O hospital mais antigo do estado do Ceará, a Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, foi fundado em 1861 com a missão de assistir principalmente a uma grande população de desvalidos e desamparados que sofria com epidemias, doenças infectocontagiosas e mazelas decorrentes da fome e da seca. Desde o início até os dias atuais, a Santa Casa testemunhou profundas transformações sociais que alteraram o espectro de doenças prevalentes no nosso estado. Patologias complexas exigiram um arsenal tecnológico cada vez mais avançado para auxiliar no diagnóstico das enfermidades.

Em 1925, a Santa Casa adquiriu o primeiro aparelho de Raios X do estado do Ceará. Hoje, o serviço de radiologia do hospital conta com tomografia computadorizada. Em 1971, foi inaugurado o centro cirúrgico, que foi se modernizando ao longo do tempo e hoje realiza videocirurgias de alta complexidade.

A formação de um corpo clínico multiprofissional, capacitado por evidências científicas atuais, foi uma exigência que acompanhou *pari passu* o avanço tecnológico do hospital. Portanto, a propedêutica tornou-se uma preocupação crescente da instituição. Para dar apoio, organizar e congregar um corpo clínico apto a responder aos desafios da ciência, em 3 de outubro de 1986, foi eleita a primeira diretoria do recém-criado Centro de Estudos Professor Osvaldo Soares (CEPOS), formada pelos médicos Dr. Francisco Monteiro de Castro Júnior, Dr. José Wilson Meireles da Trindade e pelo acadêmico de medicina Augusto César Matos de Oliveira.

Hoje, a Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza é um hospital-escola reconhecido pelo Ministério da Saúde e da Educação, responsável pela formação de inúmeros profissionais da saúde nas mais diversas áreas e especialidades. O CEPOS desempenha um papel crucial e relevante no ambiente acadêmico do hospital, inclusive atuando extramuros através de convênios firmados com outras entidades de ensino. O Centro de Estudos é responsável por diversas atividades científicas na formação acadêmica, na promoção da pesquisa científica e na produção de conhecimento, sendo o evento anual mais importante a Jornada Científica da Santa Casa. O CEPOS presta apoio e dá suporte aos programas de Residência Médica de diferentes especialidades e recebe residentes e estagiários de diversas nacionalidades.

Enfim, hoje a Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza reúne tecnologia, inovação e conhecimento científico em benefício da assistência humanizada e da formação e qualificação de profissionais de saúde.

Expediente

A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com a supervisão direta do seu Centro de Estudos. De periodicidade quadrimestral, tem circulação gratuita e dirigida, por mala direta, a autoridades, diversos seguimentos da área de saúde, empresários, construtores, industriais, profissionais liberais, formadores de opinião, um seleto grupo da sociedade cearense. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por publicidade de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza por opiniões apresentada nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial do conteúdo, entretanto solicitasse a citação da fonte e o envio de um exemplar para o Centro de Estudos.

Fale com o Editor:
revistadasantacasa@yahoo.com.br

Anúncios:
Marcelo Paiva (85) 98847-6151 / 99625-0809

Coordenação e Supervisão: Vinícius Roberto Benevides

Editor: Luciano de Paiva (MTb 073)

Editor-chefe: Luís Marcelo Benevides de Paiva (MTb 4780)

Assistente de Edição: Márcia Cristina da Silva Francelino

Projeto Gráfico: NeumaDesigner (85) 98717-8795

Tiragem: 5 mil exemplares

www.revistadasantacasa.com.br

revistadasantacasa

CENTRO DE ESTUDOS PROF: OSVALDO SOARES
GESTÃO: 2025-2026 – FONE: (85) 3455-9167
DIRETORIA:
Dr. Delano Gurgel Silveira – Presidente
Dr. Gleydson César de Oliveira Borges – Vice Presidente
Dr. Rômulo da Costa Farias – 1º Secretário
Dra. Catarina Praciano de Sousa – 2º Secretário

PROVEDORIA
Vladimir Spinelli Chagas – Provedor
João Paulo Simões Accioly de Carvalho – 1º Vice Provedor
Leorne Menescal Belém de Holanda – 2º Vice Provedor
Paulo Anízio Teixeira e Silva – 3º Vice Provedor
Luiz Gonzaga Nogueira Marques – Ex Provedor
Victor Cesar da Frota Pinto – 1º Secretário
Marcos Silva Montenegro – 2º Secretário
Roberto de Azevedo Moreira Filho – 1º Tesoureiro
João Crisóstomo de Sousa – 2º Tesoureiro

Mordomo do Hospital da Santa Casa
Marcos Silva Montenegro

Mordomo do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo
Magda Roberta Busgaib Socorro

Mordomo do Cemitério São João Batista
Roberto Sérgio Oliveira Ferreira

Mordomo Diretor de Ensino e Pesquisa
José Joaquim Neto Cisne

CONSELHO FISCAL

Efetivos	**Suplentes**
Waldir Diogo de Siqueira Filho	Cláudio Cidrim Targino
João Cassiano de Oliveira	Etevaldo Nogueira Filho
Hugo Pergentino Maia	Maria Ruth Furtado Bezerra

MESA ADMINISTRATIVA (MORDOMOS)
TRIÊNIO 2023-2026
Alexandre Vasconcelos Accioly de Carvalho
Antônio Elbano Cambraia
Domingos José Rodrigues Aragão
Eduardo Augusto Cortez Campos
Edyr Rodrigues Rolim
Eugênio Diogo de Holanda
Firmo Fernandes de Castro
Francisca Moreira Parente
Francisco das Chagas Magalhães
Francisco das Chagas Mariano
Francisco Deusmar de Queirós
Francisco Salvio Cavalcante Pinto
Germano Francisco de Almeida
João Alves de Melo
João Crisóstomo de Souza
João Paulo Simões Accioly de Carvalho
Jorge Alberto Vieira Studart Gomes
José Antunes Fonseca da Mota
José Barbosa Hissa
José Joaquim Neto Cisne
José Luiz Freitas
José Ricardo Montenegro Cavalcante
Leorne Menescal Belém de Holanda
Magda Roberta Busgaib Socorro
Marcos Silva Montenegro
Neuma Brito Figueiredo
Paulo Anízio Teixeira e Silva
Raimundo Francisco Padilha
Raimundo José Marques Viana
Roberto de Azevedo Moreira
Roberto Sérgio Oliveira Ferreira
Maria Tereza Barros de Andrade
Teresinha Ferreira
Tomás Antônio Albuquerque de Paula Pessoa
Victor Cesar da Frota Pinto
Vladimir Spinelli Chagas

Sumário

7 Provedor - A saúde das filantrópicas
8 Curiosidades sobre a Instituição
10 AMISC - Amigos da Santa Casa
11 Santa Casa inaugura laboratório
12 Casa de Saúde Eduardo Salgado
13 Revista da Santa Casa - 25 anos levando saúde e informação
14 Prostatectomia Radical - 35 anos no Ceará
18 Deusmar Queirós: Uma história de pioneirismo
19 Procedimentos estéticos, “resultado desarmonioso” e a proteção jurídica dos médicos
20 A Medicina e a importância do advogado
23 Café Soçiete por Iratuã Freitas
28 Formação médica e os impactos na saúde pública
30 Corredor não é leito, sala de parada não é UTI
34 Legado de um humanista: Dr. Trajano Almeida
36 Medicina e Arte por Dr. Bruno Cavalcante
40 A saúde não é um fim em si, mas um chamado a santidade
42 Avanços tecnológicos no tratamento do glaucoma
44 Notto & Interno Faixa Preta
46 Faturamento não é lucro
48 Tomografia Computadorizada do tórax na prática médica
50 Grupo Mag móveis corporativos
52 Coocirurge - Palavra do presidente
54 Suplementação na menopausa: promovendo saúde e bem-estar na nova fase da vida
56 Tenho uma dor que não melhora há mais de 3 meses
58 Saúde mental de atletas
60 O problema do mercado de suplementos no Brasil
61 Quantos dias na semana preciso treinar para obter bons resultados?

Vladimir Spinelli Chagas
Administrador e Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

A Saúde das Filantrópicas

Em outros momentos, neste mesmo espaço, vimos destacando o importante papel que a Santa Casa de Fortaleza desempenha em benefício da saúde daqueles menos favorecidos, atuando há 164 anos com toda a dedicação, oferecendo serviços de alta qualidade de forma humanizada.

Ao final de 2024, julgávamos ter chegado a uma solução para as dificuldades financeiras que nos vem tolhendo a ação, provocando, por sua vez, aumento das filas de atendimentos e cirurgias por todo o Estado. Lamentavelmente, o que havia sido entendido como um bom final para essa situação não se concretizou.

Assim, voltamos aos contatos com os governos, com parlamentares, com entidades interessadas no tema, para reforçar que a Santa Casa de Fortaleza representa uma oportunidade de ampliar significativamente a oferta de serviços ambulatoriais e cirúrgicos, bastando apenas um acerto entre os valores praticados pela Tabela SUS e os custos efetivos das filantrópicas da área da Saúde.

As palavras iniciais do Ministro da Saúde, recentemente empossado, dão um alento ao reconhecer a impraticabilidade do atual modelo de remuneração, mas as mudanças anunciadas ainda não são suficientes para afastar os déficits em que incorrem as instituições que atendem predominantemente pacientes SUS, como é o caso da Santa Casa de Fortaleza que, além disso, realiza procedimentos de média complexidade, em mais de 70% dos atendimentos, ampliando o fosso entre pagamentos e custos.

Mas nunca foi da natureza da Santa Casa de Fortaleza ficar em lamentações. Pelo contrário, continuamos clamando por essa justiça, mas também desenvolvendo esforços com atitudes inovadoras que justificam o espírito humanitário que sempre nos acompanhou como hospital de caridade, desde a sua fundação, em 1861.

Neste 2025, por exemplo, inauguramos o nosso Laboratório de Habilidades Clínicas e Cirúrgicas, voltado para aprimorar a formação prática de acadêmicos de medicina, estagiários e residentes médicos, além de atualizar os fluxos assistenciais do hospital, elevando os níveis de segurança e qualidade hoje existentes.

Participamos, ainda, de edital da Universidade Estadual do Ceará e Instituto Atlântico, apresentando quatro projetos inovadores, dos quais três foram contemplados e irão também impactar diretamente em nossos serviços. Os projetos aprovados referem-se à aplicação web para gestão de tarefas e padronização de fluxos hospitalares, desenvolvimento de plataforma de doação online e gestão de contratos.

Ampliando espaços de debates, a Santa Casa participou com palestra de reunião da Academia Cearense de Medicina, com as ilustres presenças, além de inúmeros acadêmicos, de diversas personalidades representativas da área da saúde, sendo ali explanados os planos de reestruturação da entidade, para uma Santa Casa renovada e inovadora.

Esta é a Santa Casa de Fortaleza, que, entre 2014 e 2024, apesar de toda a crise, agudizada neste último ano, realizou cerca de 2,2 milhões de exames de diagnósticos, mais de 116 mil cirurgias, ultrapassou as 414 mil consultas e 46 mil internações.

E para os que não são enquadrados como pacientes SUS, a Santa Casa dispõe da Casa de Saúde Eduardo Salgado, apta a prestar também excelentes serviços por compartilhar quadros e equipamentos, atendendo particulares e beneficiários dos Planos de Saúde da CAFAZ, do IPM e do ISSEC. De todas as formas, seguimos com a máxima: salvando vidas desde 1861.

Abrace essa causa e *doe* para A SANTA CASA DE FORTALEZA através das seguintes formas

Santander
Agência: 4526
Conta: 1300431-7

CAIXA
Agência: 2183
Conta: 877-6

bradesco
Agência: 0741
Conta: 68624-7

BANCO DO BRASIL
Agência: 1369-2
Conta: 9494-3

enel
0800 0420108

pix
OU ENVIE SUA DOAÇÃO POR MEIO DO PIX:
financeiro@santacasace.org.br

SANTA CASA DE FORTALEZA

Curiosidades

Memorial

O prédio da Santa Casa foi erguido entre 1861 e 1914 e tombado desde 2011 como patrimônio histórico pelo município. O Memorial se fez necessário para tornar as informações acessíveis ao público, contribuindo assim para a compreensão e valorização da história administrativa, médica e cultural da região. Possui em seu acervo instrumentos e imagens que contam um pouco da história do estado. Esculturas e objetos revelam a singularidade da medicina e seu avanço ao longo dos anos. O equipamento foi idealizado pelo Vice-provedor João Paulo Simões Accioly de Carvalho e inaugurado em 2022.

Horário de funcionamento do Memorial: Segunda a sexta das 7 às 16 horas.

Vicente Pires da Mota

Nasceu em São Paulo em setembro de 1799, foi um sacerdote católico, jurista, professor e político brasileiro. Foi presidente da província do Ceará em 1854, e propôs a criação da Irmandade da Misericórdia. Em 1857 foi concluída a construção de um prédio térreo com capacidade de 80 leitos. Faleceu em outubro de 1882.

Ainda em janeiro de 1857, o presidente da província Paes Barreto, cede salas e enfermarias para o Liceu, que permanece ali até 1861, quando só então ocorreu a inauguração formal da Santa Casa.

Pesquisa feita pelo colaborador SCMF,
João Carlos Pereira da Silva / Memorial Santa Casa

Dr. Jose Cardoso de Moura Brasil

Mais conhecido como **Dr. Moura Brasil.**

Nasceu em Iracema no Ceará em fevereiro de 1848. Formado pela Faculdade de Medicina da Bahia, doutorou-se em novembro de 1872, em seguida partiu para a Europa para especializar-se. Lá permaneceu cerca de três anos.

Médico oftalmologista clínico atendendo e operando na Santa Casa da Misericórdia a partir de 1875. Prestou grandes serviços à população pobre ali ficando até setembro de 1876.

Seguiu para o Rio de Janeiro, então a capital do Império, onde estabeleceu clínica e obteve êxito e reconhecimento, assim como no Ceará, pois agia, também, com caridade para com os necessitados. Faleceu em janeiro de 1928.

Dr. Manoel Nascimento Fernandes Tavora

Nasceu em março de 1877 na fazenda Embargo, na então vila de Jaguaribe-Mirim/Ceará. Formado em Medicina em fevereiro de 1902 no RJ. Médico, Farmacêutico, Jornalista, Deputado Estadual, Senador e Interventor do CE. Foi o primeiro médico otorrino da Santa Casa da Misericórdia. Faleceu em setembro de 1974.

Foi casado com dona Carlota Augusta, pertencente à família Caracas de Baturité, antiga Vila Real de Monte-mor o Novo d`América, neta do capitão José Pacífico da Costa Caracas (Capitão Caracas, o fundador da família).

Dr. Jose Ribeiro da Frota

Doutor José Frota, o "médico perfeito" que dá nome ao maior hospital público do Ceará.

Nasceu em Viçosa no Ceará em junho de 1880, filho do desembargador José Gomes da Frota e D. Premilicia Avelina da Silva e Frota, de família tradicional da região.

Um homem de baixa estatura, mas de gigante moral entre a classe médica que, com ciência e caridade, praticou a arte de Hipócrates sem distinção. O médico José Frota dedicou a vida para melhorar os serviços de saúde em Fortaleza e deixou na memória dos cearenses a ressonância perene de seu nome.

Formado em Medicina na Bahia, em dezembro de 1906. Ingressou como médico na Santa Casa da Misericórdia em 1912, onde exerceu a profissão nas especialidades de clínico geral, ginecologista, obstetra e cirurgião, e foi diretor clínico da instituição entre 1947 a 1959. Faleceu em março de 1959.

Trabalhou por muitos anos como clínico no Hospital da Caridade, atual Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza.

Pesquisa feita pelo colaborador SCMF,
João Carlos Pereira da Silva / Memorial Santa Casa

O Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo - HPSVP

É uma unidade de saúde especializada em psiquiatria (pessoa com transtorno mental). Pertence a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. Situa-se na Avenida João Pessoa, 6600, Parangaba, FONE: (85) 3521-3333 Email: hsvp@santacasace.org.br

Vem há 138 anos prestando serviço à comunidade, buscando a reabilitação biopsicossocial e reintegração dos clientes portadores de transtornos mentais, ao contexto sociofamiliar. Distribuídos em 130 leitos, sendo 88 masculinos e 42 femininos, dedicados ao atendimento dos usuários do Sistema Único de Saúde – SUS.

No mês de setembro amarelo, faremos uma semana de estudos e conscientização sobre a prevenção ao suicídio.

5º Tarde Beneficente

A Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, por intermédio dos Amigos da Santa Casa – AMISC, tem o prazer de convidá-lo(a) para o bingo beneficente e show que será realizado:

- Dia: 14 de maio de 2025
- Horário: 16h
- Local: Ideal Clube
- Contribuição: R$ 250,00

Quer melhorar sua participação?

Doe 2 (duas) latas de leite em pó e ganhe uma cartela extra.

PIX

amisc@santacasace.org.br

Convite

O empresário Roberto Pessoa, a Editora Assaré e o escritor Juarez Leitão têm a honra de convidar Vsa. para o lançamento do livro.

Paes de Andrade
O Apóstolo da Democracia

Local: Ideal Clube
Av. Monsenhor Tabosa, 1381
Meireles, Fortaleza/CE
Hora: 20 horas
Data: 21 de maio de 2025
Traje: Esporte

A renda obtida com a venda dos exemplares desta obra, no seu lançamento, será destinada à Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza

PIX: amisc@santacasace.org.br

SANTA CASA DE FORTALEZA

Santa Casa Inaugura Laboratório de Capacitação em Práticas Clínica e Cirúrgicas

Na manhã de sexta-feira, 21 de março, a Santa Casa de Fortaleza deu um importante passo na qualificação dos seus profissionais de saúde com a inauguração do Laboratório de Habilidades Clínicas e Cirúrgicas. O novo espaço, voltado para acadêmicos de medicina, estagiários e residentes médicos, tem como objetivo aprimorar a formação prática dos futuros profissionais e atualizar os fluxos assistenciais do hospital, assegurando mais segurança e qualidade no atendimento aos pacientes.

O laboratório, que abrange diversas especialidades médicas já existentes na instituição, também terá um papel fundamental na educação continuada dos profissionais da Santa Casa, reafirmando o compromisso da instituição com a excelência no cuidado à saúde.

A cerimônia de inauguração foi conduzida pelo diretor técnico da Santa Casa, Dr. Gleydson Borges, e contou com a presença do provedor da Santa Casa, Vladimir Spinelli, do ex-provedor Luiz Marques, e de membros da diretoria da instituição. Também marcaram presença diversos parceiros, como Bhiosupply, Johnson&Johnson, RS Soluções Médicas, XLung e Unichristus. Representantes da Academia Cearense de Medicina, como Henrique Leal e Lineu Jucá, e Altemar Muniz, da Universidade Estadual do Ceará também estiveram presentes.

A programação do evento incluiu uma palestra do Dr. Luíz Moura Júnior, cirurgião do aparelho digestivo especializado em cirurgia bariátrica e metabólica. Com doutorado e mestrado em Ciências Médico-Cirúrgicas pela UFC, o Dr. Luíz Moura Júnior tem mais de 30 anos de experiência, é professor da UniChristus, e coordenador de programas de cirurgia minimamente invasiva e robótica. Durante sua palestra, ele abordou a importância da formação prática na área médica, destacando como o laboratório será essencial para o desenvolvimento das habilidades clínicas e cirúrgicas dos profissionais de saúde.

Casa de Saúde Eduardo Salgado

Para os que não são enquadrados como pacientes SUS, a Santa Casa dispõe da Casa de Saúde Eduardo Salgado, apta a prestar também excelentes serviços, dedicada a procedimentos cirúrgicos particulares e beneficiários dos Planos de Saúde da CAFAZ, do IPM e do ISSEC.

Com 26 leitos, oferece acomodações em enfermarias (21 leitos) e apartamentos individuais (5 unidades), todos equipados com ar-condicionado, frigobar, TV LED, telefone e poltronas para acompanhantes, visando uma recuperação confortável e tranquila.

Especialidades atendidas:

- Urologia
- Ortopedia
- Coloproctologia
- Cirurgia Geral
- Cirurgia Plástica
- Cabeça e Pescoço

(85) 9.9767-0058

Horário de atendimento para informações: segunda à sexta das 6 as 17 horas.

25 anos levando saúde e informação de qualidade ao Ceará

Neste ano, a Revista da Santa Casa celebra um marco significativo: 25 anos de dedicação à informação e à promoção da saúde no Ceará. Representa não apenas a longevidade de uma publicação, mas também o reconhecimento da sua importância como pilar de comunicação.

Juntas, a Santa Casa de Fortaleza e a Revista da Santa Casa são fundamentais para o desenvolvimento da saúde no Ceará, não apenas pelo atendimento de qualidade que oferecem, mas também pelo seu papel educacional e informativo, impulsionando o crescimento e a inovação no setor.

Agradecemos a todos que fizeram parte da história da Revista da Santa Casa ao longo desses 25 anos. Profissionais de saúde, colaboradores, editores, gestores da Santa Casa, parceiros e patrocinadores foram essenciais para tornar esta publicação um espaço de conhecimento, transparência e valorização da instituição.

Aos leitores, nosso reconhecimento por acompanharem essa trajetória. Seguimos juntos, fortalecendo a comunicação e o compromisso com a saúde.

Quer conquistar visibilidade entre a sociedade cearense? Abaixo, explico por que essa é uma excelente oportunidade para o seu negócio:

1. **Público-alvo qualificado:** A revista tem ampla circulação voltada para profissionais da saúde, elites empresariais e pessoas influentes na sociedade cearense. Isso amplia o alcance do seu anúncio, aumentando a visibilidade de produtos ou serviços no mercado cearense.

2. **Segmentação de Mercado:** Como a publicação também aborda questões de negócios e gestão, você tem a chance de atingir não apenas o setor de saúde, mas também empresários e investidores que podem ter interesse em expandir suas operações ou buscar soluções inovadoras para suas empresas.

3. **Oportunidade de Networking:** Publicações desse tipo frequentemente são lidas por pessoas-chave que podem se tornar clientes, fornecedores ou parceiros de negócios. Estar presente na revista aumenta a possibilidade de networking com essas pessoas influentes.

4. **Exposição em Conteúdo Relevante:** Além do público qualificado, a revista oferece um conteúdo altamente relevante, com notícias e artigos sobre inovação, tendências e boas práticas no setor de saúde e negócios.

Marcelo Paiva

Luís Marcelo Benevides de Paiva
Jornalista MTb 4780
Editor da Revista da Santa Casa
@revistadasantacasa

ANUNCIE na Revista de Saúde e Negócios do Ceará

Credibilidade desde o ano 2000, Impressa e Digital.

Anunciar na Revista da Santa Casa é apresentar seus produtos e serviços a um seleto grupo da sociedade cearense.
Médicos e demais profissionais da saúde, autoridades, empresários, profissionais liberais, formadores de opinião.

Marcelo Paiva
Jornalista MTb 4780
Editor

Dr. Salvio Pinto - CRM: 3849 / RQE: 6849
Urologista Oncológico
Mordomo da Santa Casa
Titular da Academia Cearense de Medicina

Câncer de Próstata Prostatectomia Radical 35 Anos no Ceará

Durante minha residência em cirurgia oncológica no Hospital A. C. Camargo em São Paulo (1983-1986), o Câncer de Próstata localizado era inexistente, uma vez que os casos que chegavam ao hospital já estavam em estágios avançados, geralmente com muitas metástases ósseas e/ou ganglionar, com obstrução infravesical e as vezes paraplegia por metástases na coluna, comprimindo a medula. A única alternativa que tinhamos como tratamento era a orquiectomia bilateral (retirada dos testículos) e o uso do dietilstilbestrol (hormônio feminino), procedimentos paliativos.

Durante o mesmo período, começou a aparecer novos métodos diagnósticos com a finalidade de identificar o câncer de próstata em estágio mais precoce: O antígeno prostático específico (PSA) e o ultrassom transretal, bem como as campanhas de esclarecimento para detecção precoce desse tumor.

Quando terminei a residência no início de 1986 fui convidado pelo professor Dr. Fernando Gentil, chefe do departamento de cirurgia pélvica do Hospital A. C. Camargo para permanecer como staff do serviço e trabalhar com ele em sua clínica particular. Procurei me orientar sobre onde atuar no departamento, já que o mesmo englobava os serviços de urologia, coloproctologia, osso e partes moles. O Dr. Salim Zequi titular mais antigo do departamento me orientou que eu deveria me dedicar a urologia oncológica, pois estava tendo grandes avanços na área, a prostatectomia radical de Patrick Walsh e a reconstrução vesical com a bexiga ortotópica de Camey.

Fiquei trabalhando na urologia, mas solicitei ao Dr. Gentil para fazer um estágio de 6 meses na urologia da Universidade de São Paulo - USP em endourologia, pois na época o hospital não fazia nenhum procedimento endoscópico. Na USP conheci o Professor Miguel Srouge que estava começando a realizar as primeiras prostatectomias radicais aqui no Brasil. Fui convidado por ele para assistir a uma Prostatectomia Radical no Hospital Sírio Libanês, assisti sua quarta, sexta e nona Prostatectomia feita em São Paulo, fiquei muito entusiasmado com o procedimento.

Em outubro de 1986 durante a XXVIII Reunião Anual de Cancerologia do Hospital A. C. Camargo, trouxemos como convidado principal o professor Dr. Willet Whitmore, urologista oncológico Chefe do Memorial Sloan-Kettering Cancer de Nova York por 40 anos, ele ditava as regras do câncer urológico no mundo, e era amigo do Dr. Gentil desde a época de residência médica no Memorial, na década de 1940.

O Dr. Gentil me chamou e disse: "Cearense, vou fazer com você o que fizeram comigo: você vai ser o cicerone do Dr. Whitmore, buscando-o no hotel, trazendo-o ao hospital, levando-o ao congresso e levando-o de volta ao hotel. Posteriormente eu falo com ele para que você possa ir fazer um estágio no Memorial.

(Dr. Gentil contou que quando estudante de medicina no Rio de Janeiro em 1940, foi realizado um congresso internacional de câncer, e seu cunhado, o cirurgião e urologista do Rio Ugo Pinheiro Guimarães tinha pedido para ele ser o cicerone do convidado mais importante, que era o famoso cirurgião oncológico Dr. George T. Pack), e assim eu fiz, na sua despedida ele me convidou para ir ao seu serviço.

Em janeiro 1989 fui para o Memorial de Nova York, vibrando por estar estudando talvez no melhor hospital de câncer do mundo, conhecendo as principais figuras da oncologia: Drs. Jatin Shah da cabeça e pescoço, Urban da mama, Fortner e Brennan do abdome, Vincent Devita da oncologia clínica e sem dúvida, o Dr. Whitmore que me recebeu.

Nesta época, o Dr. Whitmore não era mais o chefe da urologia, o novo chefe era o Dr. Wiliam Fair, boa pessoa, mas limitado na cirurgia, certo dia ele foi fazer uma prostatectomia radical, auxiliado por 2 fellows, o Dr. Eric Klein (hoje diretor da urologia da Cleveland Clinic há mais de 20 anos) e o Dr. Ian Thompson (San Antonio Cancer Center), a cirurgia começou às 8 horas da manhã, lá pelas 15 horas o paciente já tinha tomado 8 litros de sangue e eles não conseguiam retirar a peça, tiveram que chamar o Dr. Brennan chefe do departamento de cirurgia, ao final o Dr. Eric olhou para mim e disse " Dr. Pinto você não viu uma cirurgia", o que eu imediatamente concordei, nesta época, prostatectomia radical até no Memorial de NY ainda era coisa rara.

Neste mesmo período, fui também visitar a Cleveland Clinic, onde o Dr. Edson Pontes era o chefe do setor de câncer urológico do serviço, eu tinha conhecido

o Dr. Edson em um congresso de uro oncologia patrocinado pela Cleveland Clinic no Guarujá em março de 1986. O Dr. Edson já tinha a prostatectomia radical bem padronizada, costumava realizar várias todas semanas, excelente cirurgião.

Voltando para o Brasil, passei por São Paulo, pois ainda tinha dúvida se me fixava em Fortaleza ou permanecia em São Paulo, em uma reunião do serviço da pélvis, indiquei uma prostatectomia radical, mas os outros titulares contra indicaram, alegando que prostatectomia radical era igual a incontinência total e impotência, indicaram radioterapia, seria a primeira prostatectomia radical do Hospital A.C. Camargo.

Em Fortaleza fiquei a procura do paciente ideal, no dia 26/09/1989, atendi no consultório o pai de um colega médico com PSA = 35 ng/ml e uma biópsia de próstata positiva: Adenocarcinoma de próstata moderadamente diferenciado, classificação de Mostofi e estava pronto para ir a São Paulo realizar a cirurgia, mas resolveu ouvir minha opinião e no dia 01/10/1989, finalmente tive a oportunidade de fazer a primeira prostatectomia radical do Ceará, talvez do norte-nordeste, na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, auxiliado pelo colega de turma e também do A. C. Camargo Everardo Leite Gonçalves e pelo acadêmico Cassio Santos Cortez, com anestesia da Dra. Analia Pontes. A cirurgia durou 5 horas e o paciente foi transfundido com 3 bolsas de papas de hemácias. O resultado foi de um adenocarcinoma de próstata B1 Gleason III, linfonodos e vesículas seminais negativos.

Um mês após este procedimento o próprio colega que trouxera o pai, trouxe um tio do interior para eu operar, um colega médico obstetra também me procurou para operá-lo no Hospital Geral de Fortaleza, e assim foi se multiplicando os casos, muitos trazidos pelos próprios colegas urologista da cidade, que não tinham experiência com o procedimento, bem como recebi pacientes de colegas de outros estados. Fiz a primeira prostatectomia radical para a maioria dos urologistas e oncologistas do estado nesta época.

Passei também a realizar prostatectomia radical em outros estados, onde os colegas ainda não tinham conhecimento no procedimento: em Teresina na Faculdade de Medicina e no Hospital de Câncer São Marcos, Belém, Roraima, João Pessoa e Mato Grosso.

Em 1991 fui trabalhar no serviço de urologia do HGF de Fortaleza, local onde por mais de 30 anos ensinei câncer urológico à todos os residentes de urologia que passaram pelo hospital, bem como realizamos um grande número de prostatectomia radical.

Um fato pitoresco foi um paciente cearense que morava nos Estados Unidos, segundo ele informou, sua cirurgia tinha sido contra indicada porque sua expectativa de vida já tinha se expirado (tabela de life expectance). Resultado, operei ele e mais três americanos, trazido por ele, que moravam no seu bairro.

Em 2010 conclui meu doutorado em oncologia na USP, estudando uma série de prostatectomia radical, realizadas e seguidas por mim sob orientação do professor Dr. Fernando Soares que ressaltou a importância do fato: grande volume cirúrgico com seguimento feito por um único urologista.

Em outubro de 2024, a Prostatectomia Radical completou 35 anos no Ceará, estamos cientes do papel que representa na evolução do tratamento do câncer de próstata localizado, ano também em que eu ultrapassei as 4 mil prostatectomias radicais realizadas aqui em Fortaleza. Novos procedimentos apareceram e vão continuar aparecendo, mas sempre com custos bem elevados e resultados não muito superior a prostatectomia radical aberta.

Hospital São Carlos, reconhecido também pela sua expertise em cirurgia robótica.

O Hospital São Carlos oferece **procedimentos robóticos que abrangem cirurgias urológicas, aparelho digestivo, ginecologia, cirurgia torácica e bariátrica,** demonstrando compromisso com a inovação e o avanço da medicina.

- **Facilidade de acesso a diversas estruturas do corpo;**
- **Maior amplitude de movimento;**
- **Maior visão da área a ser tratada;**
- **Redução da perda de sangue e do tempo de cirurgia;**
- **Menos desconforto no pós-operatório;**
- **Risco de infecção reduzido;**
- **Recuperação mais rápida.**

Endereço: Rua Araken Silva, 236 - Dionísio Torres

Centro Médico
Endereço: Rua Fotógrafo Ribeiro, 214 – Dionísio Torres.
Contatos: (85) 3034 8686 - (85) 98168 3618
Segunda a sexta-feira: 7h às 19h

Registro: 472 CE | Médico Responsável Técnico: José Wilson Meireles da Trindade | CRM 2547

SÃO CARLOS HOSPITAL | REDE D'OR

PagueMenos

Deusmar Queirós:
uma história de pioneirismo no varejo farmacêutico

Toda ousadia nasce de um sonho – e o de Deusmar Queirós foi grande. Muito antes de se tornar um dos maiores nomes do varejo farmacêutico brasileiro, ele já carregava dentro de si o propósito de um negócio que fosse além das vendas: uma rede que democratizasse o acesso ao bem-estar, levando saúde com amor para milhares de brasileiros. Esse sonho, que começou com uma pequena farmácia em Fortaleza (CE), levou a Pague Menos a se tornar a primeira rede presente em todos os estados do Brasil. A trajetória do fundador exigiu coragem e uma aposta na inovação, um dos valores fundamentais da empresa que fundou.

Empreendedorismo

Nascido no Ceará, Deusmar Queirós sempre teve um espírito inquieto. Desde jovem, mostrava um olhar afiado para os negócios e uma determinação incomum. Formado em Economia pela Universidade Federal do Ceará (UFC), começou sua carreira no mercado financeiro, operando na bolsa de valores. Mas foi ao observar o varejo farmacêutico que identificou uma grande oportunidade: a necessidade de um modelo de farmácia que unisse preços acessíveis, variedade e um atendimento humanizado. Em 1981, decidiu arriscar e abriu a primeira loja da Pague Menos.

A empresa cresceu de forma contínua. Com origem na capital cearense, tornou-se a primeira rede de farmácias presente em todos os estados brasileiros. O modelo de expansão equilibrado, aliado a um portfólio diversificado e à aposta em serviços farmacêuticos, consolidou a Pague Menos como uma referência no setor. Com o passar dos anos, desafios como crises econômicas e a concorrência acirrada exigiram adaptação e inovação. A criação do Clinic Farma trouxe um diferencial ao oferecer serviços farmacêuticos nas lojas, fortalecendo e aproximando ainda mais o relacionamento com os clientes.

Abertura de capital e profissionalização

Em 2020, a Pague Menos passou por um momento decisivo ao abrir capital na Bolsa de Valores (B3). Esse movimento trouxe investimentos estratégicos e contribuiu para a profissionalização da gestão, garantindo maior solidez à operação da empresa.

Legado e impacto no varejo

Mais do que um empresário de sucesso, Deusmar Queirós ajudou a transformar o setor farmacêutico no Brasil. Sua visão empreendedora e sua aposta na expansão nacional criaram um modelo de negócio que hoje atende a milhões de brasileiros. Seu legado se reflete na continuidade da Pague Menos como um dos principais players do varejo farmacêutico, gerando empregos e promovendo acesso à saúde.

Inspiração para novos empreendedores

A trajetória de Deusmar Queirós é um exemplo de visão estratégica e resiliência. Sua história inspira novos empreendedores a enxergarem oportunidades e a investirem no crescimento sustentável de seus negócios. Mais do que um caso de sucesso empresarial, sua jornada reforça a importância da inovação e da capacidade de adaptação às mudanças do mercado.

Isabele Cartaxo
Sócia do escritório RWPV Advogados
Titular da área de Direito Médico e Negócios Empresariais
Especialista em Direito Societário e Negócios Empresariais (UNIFOR)
Curadora da Especialização em Direito Médico e Bioética da (UNIFOR)
Vice-presidente da Comissão da Saúde e Direito Médico da OAB/CE
@isabelecartaxo

Procedimentos estéticos, "resultado desarmonioso" e a proteção jurídica dos Médicos depois da recente decisão do Superior Tribunal de Justiça

Recentemente, uma decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ) teve grande repercussão: **em cirurgias plásticas estéticas, caso o resultado seja "desarmonioso" segundo o "senso comum", presume-se culpa do Médico.** Ainda que não haja erro técnico, o profissional deverá provar a causa do fator imprevisível.

Ocorre que, o conceito de resultado "desarmonioso" e "senso comum" na estética é altamente subjetivo, porque os padrões estéticos variam entre culturas, épocas e até preferências individuais.

Esse novo posicionamento aumenta o **risco jurídico para os Médicos que atuam com estética** e (mais do que nunca) evidencia a necessidade de **prevenção jurídica especializada** na rotina da clínica. Não basta ser excelente tecnicamente. É essencial estar juridicamente preparado.

A primeira e mais eficaz forma de proteção é a **documentação personalizada.** Prontuários, termos de consentimento, contratos de prestação de serviços, planos de tratamento devem ser bem redigidos, objetivos e com linguagem acessível. Esses **documentos são provas essenciais em caso de judicialização.**

Além disso, a atuação de um jurídico especializado em Direito Médico permite que toda a estrutura do atendimento seja pensada estrategicamente: desde o agendamento da consulta, a anamnese, a documentação fotográfica, até o pós-operatório. Tudo isso com foco em segurança jurídica, melhor experiência e profissionalismo.

É fundamental que o Médico compreenda que a **estética lida com expectativas emocionais.** Onde há expectativa frustrada, há alto risco de conflito. Portanto, proteger juridicamente a sua atuação profissional (comunicação eficaz e documentos válidos) é uma medida de inteligência e sustentabilidade na carreira.

A decisão do STJ não é um convite ao medo, mas sim um **alerta à necessidade de gestão consciente e atuação preventiva.** O cenário atual exige que o Médico não apenas domine sua técnica, mas também esteja protegido contra interpretações subjetivas do resultado de seu trabalho.

Por isso, **contar com uma assessoria jurídica especializada em Direito Médico é indispensável.** Mais do que evitar riscos, ela garante respaldo, segurança e profissionalismo em cada etapa da sua prática estética.

Leandro Vasques
Advogado Criminal, Mestre em Direito Penal pela UFPE, Doutorando em Criminologia pela Universidade do Porto, Portugal e Diretor da Academia Cearense de Direito.
@advleandrovasques

LEANDRO VASQUES
& VASQUES
Advogados Associados

A Medicina e a importância do advogado na ebulição dos processos midiáticos

Leandro Vasques, advogado criminal, Mestre em Direito Penal pela UFPE, Doutorando em Criminologia pela Universidade do Porto, Portugal, Ex-Presidente da CAACE e do Conselho Estadual de Segurança Pública e Diretor da Academia Cearense de Direito.

De tempos em tempos, a imprensa volta seus holofotes para um caso que causa indignação e revolta em uma sociedade que se vê reiterada e violentamente açoitada pela criminalidade. O advogado vê-se, então, obrigado à "absurda" missão de defender os direitos de seu constituinte. O escritório de advocacia torna-se a última trincheira do exercício do direito de defesa, mesmo daqueles investigados por fatos tidos como graves e repugnantes.

Por isso, a advocacia é, certamente, uma das profissões mais incompreendidas, principalmente quando relacionada a causas impopulares, isto é, quando a opinião pública realiza um julgamento sumário da situação e condena aqueles acusados de algum malfeito de larga repercussão. Nesse eterno déjà-vu de notícias repulsivas – de crimes de sangue ou do colarinho branco – é que residem o drama e a glória do defensor, "nesse pisar de lama sem salpicar os sapatos", como disse Laercio Pellegrino.

Tal ambiente é brilhantemente descrito por Antoine Garapon: "O direito começa aí a ser esquecido, na transgressão da regra em nome de uma pretensa moral superior. A justiça passa a ser feita em praça pública, fora da mediação da regra e de um espaço adequado à discussão, quer dizer, sem o auxílio de um profissional sensível e intelectual". Trata-se, de acordo com o jurista francês, de "alquimia duvidosa entre justiça e mídia", que "assinala uma profunda desordem da democracia" e "desmonta a própria base da instituição judiciária, abalando a organização ritual do processo".

Nesse cenário, profissionais de diversas áreas podem ter suas carreiras e honras irreversivelmente destroçadas antes mesmo de uma investigação minimamente aprofundada. É o caso, por exemplo, dos médicos que, ao lidarem com a vida e a saúde de seus pacientes, podem ser precipitadamente acusados de negligência, imperícia ou mesmo de condutas dolosas mais graves. O peso da execração pública pode ser devastador, comprometendo até mesmo os serviços de saúde em geral, pela cultura do medo que pode se instalar na prática da medicina.

Eis o verdadeiro picadeiro da infâmia que aflige a todos, afinal você pode até assegurar que jamais cometeria um crime, mas não pode garantir que nunca vai passar por essa situação. Se isso acontecer, você vai desejar viver em um País em que as instituições respeitam o sigilo das investigações e as leis, as quais insistem em dizer que valem para todos – inclusive para quem investiga. É dizer, processos judiciais devem ser vistos como instrumentos de efetivação da justiça – e não como meros obstáculos para a satisfação de um deturpado senso de justiça prenhe de ódio e intolerância.

A lógica é simples (ou deveria ser): existe uma apuração anterior à condenação justamente para separar os inocentes dos culpados, mas a partir do momento em que se jogam reputações na lama, subvertendo a ordem natural do processo, todas as etapas processuais posteriores se mostram irrelevantes, afinal meros suspeitos são colocados nos cadafalsos das forcas em praça pública.

LEANDRO VASQUES & VASQUES

Advogados Associados

Uma trajetória de compromisso ético

Especialidades: área de atuação

- Criminal
- Empresarial
- Familia e Sucessões
- Trabalhista

Equipe: Conheça nosso time de sócios

Leandro Vasques — OAB/CE: 10.698

Olga Vasques — OAB/CE: 33.397

Eugênio Vasques — OAB/CE: 16.040

Roberta Vasques — OAB/CE: 14.140

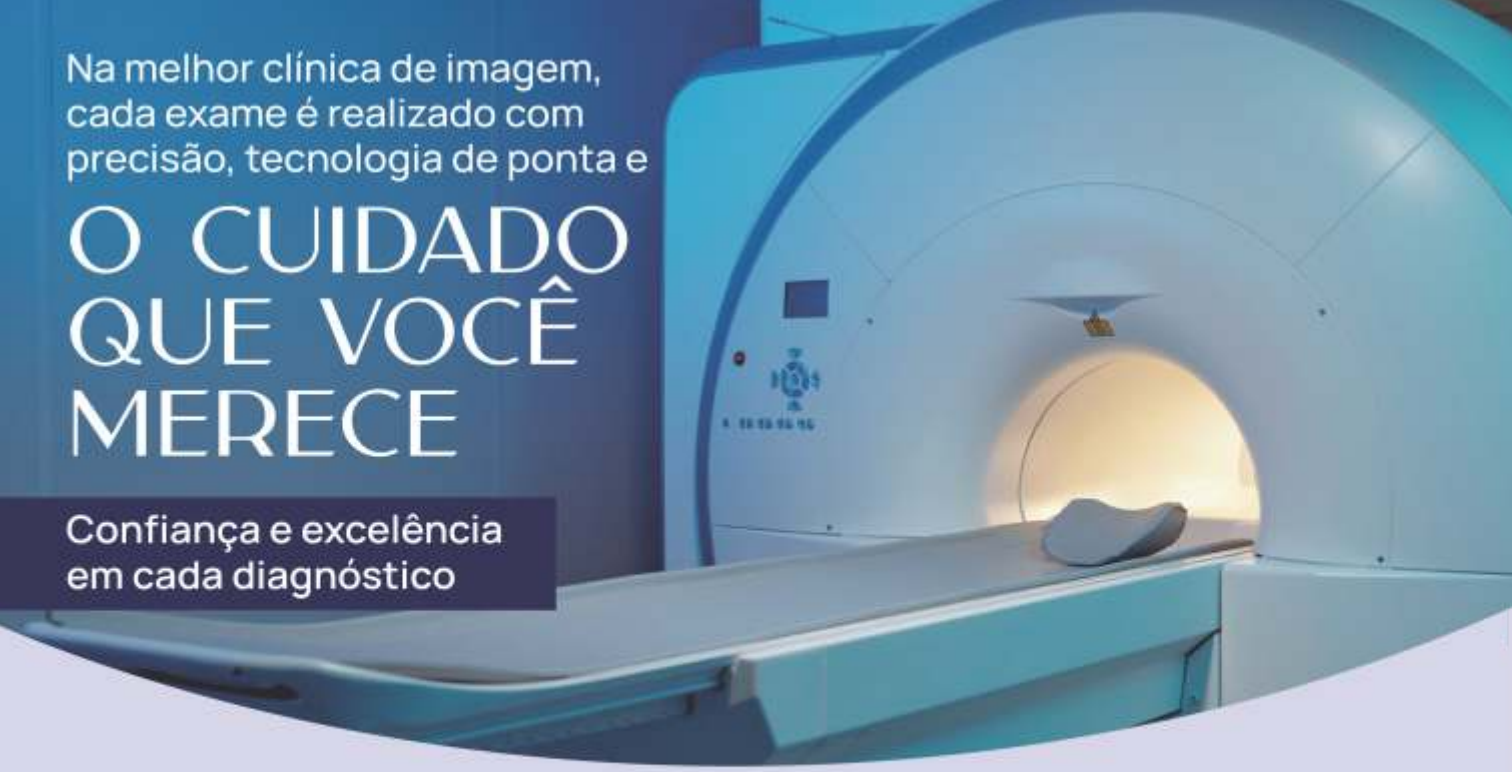
Holanda Segundo — OAB/CE: 21.999

vasquesadvogados.com.br
vasquesadvogados
(85) 3055.5705
Rua Marcos Macêdo, 1333 - salas 316/319
Pátio Dom Luís- Torre II - Corporativa - Meireles

Na melhor clínica de imagem, cada exame é realizado com precisão, tecnologia de ponta e

O CUIDADO QUE VOCÊ MERECE

Confiança e excelência em cada diagnóstico



EXAMES REALIZADOS

- Ressonância Magnética 1,5t e 3,0t
- Ressonância Magnética de Campo Aberto
- Tomografia Computadorizada
- Mamografia Digital
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia Geral e com Doppler
- Densitometria Óssea
- Ecocardiograma com Doppler
- Elastografia Hepática

UNIDADE RUI BARBOSA
Av. Rui Barbosa, 1975 – Aldeota
(85) 3266-2300

UNIDADE DOM LUÍS
Av. Dom Luís, 1200, Torre 1, 3° andar – Aldeota
(85) 4011-5511

UNIDADE BEZERRA DE MENEZES
Av. Humberto Monte, 2929, Edifício Premium, Térreo – Parquelândia
(85) 3111-1100

UNIDADE SUL
Av. Edilson Brasil Soares, 151 – Parque Manibura
(85) 3099-5511

UNIDADE CENTRO
R. Sen. Pompeu, 1426 – Centro
(85) 3048-1650

UNIDADE SOBRAL
R. Cel. Frederico Gomes, 482 – Centro Sobral
(88) 3614-3204 / 3613-2777

Boghos Boyadjian DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
Boghos Boyadjian | CADI
Boghos Boyadjian SOBRAL DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Coluna Café Soçaite

Por Iratuã Freitas
@iranoinsta - iratua@gmail.com

Olá,
Com muito prazer, colaboro com a Revista da Santa, apresentando a coluna Café Soçaite, um mosaico de fotografias, que refletem a movimentação social do nosso Ceará. Aos Cliques e textos.

Café Debate do Lide com Chagas Vieira

O secretário-chefe da Casa Civil do Ceará, Chagas Vieira, destacou a importância do diálogo e da parceria entre o setor público e a iniciativa privada para o desenvolvimento do Estado durante o café-debate do Lide Ceará. Ele nomeou feitos recentes do Governo do Estado, como o crescimento de 6,49%, quase o dobro do PIB do Brasil, que foi de 3,4%, e a conquista, pela primeira vez, a nota A de Capacidade de Pagamento (Capag) concedida pela Secretaria do Tesouro Nacional (STN). Com o tema "Quando as agendas de governo impactam na iniciativa privada e vice-versa", o secretário traçou um panorama dos investimentos e as agendas prioritárias para o desenvolvimento do Estado. Dentre as oportunidades destacadas pelo secretário está a atração de datacenters.

Emilia Buarque, Chagas Vieira e André Facó

Beto Studart

André Facó

Emilia Buarque e Eliana Estrela

Como parte das comemoraçõe de 40 anos, Beach Park inaugura "Surreal"

Neste ano, o Beach Park comemora quatro décadas de história. Para celebrar a data, o destino turístico está com uma série de novidades, entre elas o "Surreal", a montanha-russa aquática mais alta do mundo. A novidade é a maior atração da história do Aqua Park. Para a inauguração, o Beach Park promoveu um evento exclusivo para convidados. Durante o evento, Gabriel Medina, garoto-propaganda do Surreal, subiu ao palco para autografar uma prancha que ficará exposta em um pódio na entrada da atração.

Gabriel Medina e Murilo Pascoal

Sheron Menezes

Luisa Perissé

Pedro Scooby

Douglas Silva

Inauguração Surreal no Beach Park

Inauguração da Artesano Casa Galeria

Sucesso total o coquetel de inauguração da Artesano Casa Galeria, espaço que exalta a criação artística como valor cultural e legado atemporal. Um lugar dedicado às artes, que celebra o fazer manual e o bem-viver! O espaço conta com dois andares para exposição e venda de peças exclusivas de arte e design, vivências singulares através de oficinas e cursos, e um espaço cultural para exposições temporárias anexo aos seus jardins. Serviço: Artesano Casa Galeria Endereço: Rua. Vicente Leite, 743 - Meireles, Fortaleza/CE. Telefone: (85) 991418600 / Instagram: @artesanogaleria Funcionamento: Segunda a sexta, das 9h às 18h. Sábados, das 9h às 12h.

Odecio Neto, Maria Clara, Roberta Aguiar, Odecio Filho e Victor Aguiar

Iratuã Freitas, Jaqueline Sousa, Roberta Aguiar, Kamila Fernandes e Andréa Dall'Olio

Germano Albuquerque, Leonardo Aguiar, Ana Brigido, Carla Mendes e Camila Fiúza

Gabriela Dias Branco

Vik Muniz em Fortaleza

Entrou em cartaz na Galeria Multiarte, a exposição "Dinho Vivo" de Vik Muniz, artista com reconhecimento internacional. Serão expostos 15 trabalhos, feitos exclusivamente com cédulas descartadas pela Casa da Moeda. A série compreende dois grupos de trabalhos: os que reproduzem os animais que estampam as notas, e as criadas a partir das pinturas de paisagens brasileiras dos chamados artistas viajantes, do século 19. Para a exposição na Multiarte, Vik Muniz criou especialmente a obra "Paisagem no interior da mata tropical no Brasil com figuras, a partir de Johann Moritz Rugendas" (série "Dinheiro vivo", 2025).

A pintura original de Rugendas, em óleo sobre tela, com 46 x 36 cm, feita em 1842, e pertencente a uma coleção particular de São Paulo, estará na exposição, ao lado da recriação de Vik Muniz. A exposição é uma parceria entre a Multiarte e a galeria Nara Roesler, que representa o artista. O artista, nascido em 1961, em São Paulo, e que divide seu tempo entre Nova York e o Rio de Janeiro, é filho de pai cearense, de Santa Quitéria.

Victor Perlingeiro, Vik Muniz e Max Perlingeiro

Iratuã Freitas e Vik Muniz

Tereza Tavora e Valdizia Costa

Max Perlingeiro, Andréa Dall'Olio e Mano Alencar

“Só para ver-te agora são meus olhos”

Bastante prestigiada a abertura da exposição “Só para ver-te agora são meus olhos” da artista visual Côca Torquato, que aconteceu no dia 15 de março no Museu de Arte da UFC - MAUC. A mostra exibe trabalhos da artista em porcelanas e aquarelas, com forte influência do Movimento Armorial. “Só para ver-te agora são meus olhos” é uma referência ao poema homônimo de Virgílio Maia, marido de Côca, e apresenta 70 obras, sendo 40 pratos de porcelana e 30 aquarelas em nanquim nos tamanhos A3 e A4.

As obras de Côca possuem traços inconfundíveis, com estética rupestre que demonstra profundo enraizamento nas ancestralidades e na cultura popular do Nordeste brasileiro, recebendo influência direta do Movimento Armorial, criado por Ariano Suassuna, amigo pessoal da artista. As porcelanas e aquarelas de Côca mostram seu espírito curioso e inventivo, com pássaros em meio à vegetação, sempre em movimento, em busca.

Tulio Paracampos, Ignes Meneleu Fiuza, Côca Torquato e Virgilio Maia

Carolina, Virgilinho, Rodrigo, Fernando, Côca, Catarina e Napoleão

Edyr Rolim e Ignês Meneleu Fiuza

Rodrigo Martiniano, Côca Torquato e Valmir Rosa

10º Prêmio RioMar Mulher

O Teatro RioMar Fortaleza foi palco da 9ª edição do Prêmio RioMar Mulher, que homenageou 10 mulheres notáveis por suas contribuições ao desenvolvimento do Ceará e por suas trajetórias inspiradoras em diferentes áreas. Promovido pelo Grupo JCPM e pelo RioMar Fortaleza, o evento contou com um coquetel e solenidade com presença de mais de mil convidados.

As mulheres contempladas na 9ª edição do evento foram: Aline Oliveira (Comunicação), Bia Fiuza (Trabalho Social), Jaqueline Queiroz de Araújo (Moda), Luisa Cela (Gestão Pública), Mana Holanda (Economia & Negócios), Manu Oliveira (Educação), Márcia Alcântara (Saúde), Nícia Paes Bormann (Arquitetura & Design), Raquel Andrade (Justiça & Cidadania) e Socorro Acioli (Arte & Cultura).

Homenageadas com JCPM Neto e João Carlos Paes Mendonça

Carla Seixas, João Carlos Paes Mendonça e Juliana de Fátima

Michele Ribeiro e João Carlos Paes Mendonça

Patrick Garcia e Gian Franco

CASACOR Ceará anuncia sede de 2025 com palestra “Semear Sonhos” de Pedro Ariel

A diretoria da CASACOR Ceará reuniu empresários, profissionais de arquitetura, design de interiores, paisagismo e imprensa no Salão Blue Night - Cobertura do Hotel Gran Marquise para anunciar oficialmente o espaço escolhido para sediar a edição de 2025. O evento foi marcado pela inspiradora palestra "Semear Sonhos", conduzida por Pedro Ariel Santana, Diretor de Relacionamento e Conteúdo da CASACOR. Durante sua apresentação, Pedro Ariel explorou o tema oficial da CASACOR 2025, destacando reflexões sobre bioarquitetura, sustentabilidade e as novas perspectivas do morar contemporâneo. Em sua fala, o diretor enfatizou: "É fundamental que pensemos em uma cidade multiespécie, planejada não só para os humanos, mas também para outros seres, que reconheça os processos cíclicos da natureza, aprenda com eles e melhore continuamente seus próprios sistemas.”

Carolina, Neuma Figueiredo, Pedro Ariel e Pedro Esdras

Diego Studart e Elias Petrucio

Felipe Petrovisky, Ney Filho, Neuma Figueiredo e Marcus Novaes

Gustavo Augusto e Venicius Bortoloto

Vanderson Aquino

Vanderson Aquino, do Mêntore Bank, é homenageado pela Money Report Evento reconhece importantes líderes do mercado

Fundador e CEO do Mêntore Bank, Vanderson Aquino é um dos homenageados no evento "Embaixadores do Futuro", promovido pelo Money Report, em São Paulo. O evento acontece há seis anos e reconhece empresários e executivos "que conseguem gerir com maestria o dia a dia de seus negócios, mas estão de olho nos principais problemas brasileiros e se preocupam com o legado que deixarão para o país". Além de Vanderson, executivos de empresas como ADCOS, Beep Saúde, Arcos Dourados, C&A também serão homenageados. Segundo a organização da homenagem, Vanderson foi escolhido por sua visão inovadora "em um mercado de mesmice e pela condução de um negócio com base na parceria com seus clientes".

Empresário Netinho Bayde foi homenageado com a Medalha Boticário Ferreira

O empresário Francisco Pinheiro Neto, também conhecido no meio corporativo por Netinho Bayde, foi agraciado com a Medalha Boticário Ferreira, em sessão solene, que aconteceu, no Plenário Fausto Arruda da Câmara Municipal de Fortaleza. A homenagem, proposta pelo Vereador Emanuel Acrízio, reconheceu o mérito cívico de cidadãos que se destacam pela notoriedade do saber, relevantes serviços prestados à coletividade e exemplos de dedicação ao serviço público. A Medalha Boticário Ferreira é uma comenda instituída em 1981 pela Câmara de Fortaleza, que leva o nome de Antônio Rodrigues Ferreira, político que administrou a cidade de Fortaleza entre 1843 e 1859.

Netinho Bayde

Prêmio Mulheres Extraordinárias 2025

Dra. Kelviane Barros, presidente da Associação das Defensoras e Defensores Públicos do Estado do Ceará (ADPEC) comandou a entrega da 3ª edição do Prêmio Mulheres Extraordinárias, que reconhece mulheres que promovem transformações significativas na sociedade cearense.

O evento ocorreu no restaurante Allêz Brasserie e destacou trajetórias inspiradoras em diversas áreas de atuação. Entre as homenageadas: Michele Holanda, Amélia Rocha, Maria Liduína Freitas, Augusta Brito, Charliany Morais e Noêmia Landim.

O Glamour dos negócios

A WR Engenharia elevou o padrão dos eventos corporativos ao promover o Meeting WR, um encontro que reuniu os maiores nomes do mercado imobiliário em uma noite de celebração, reconhecimento e inovação.

O evento, realizado em um dos espaços mais sofisticados da cidade, foi marcado pela apresentação dos impressionantes resultados da empresa, que mais uma vez comprovam sua posição de referência no setor. Na imagem Ricardo Filho, Mauro Clark Jr, Susana Fiuza e Chico Hissa.

Almoço CDL Jovem

Jhonatan Rêgo, na foto entre Verônica Pinzon e Mayra The, fundador da Homem do Sapato, foi a atração convidada do Almoço Empresarial da CDL Jovem Fortaleza.

O evento aconteceu no Coco Bambu Iguatemi e contou com uma palestra sobre posicionamento de marca e construção de valor no mercado. Publicitário de formação, Jhonatan compartilhou sua trajetória e insights sobre como criar uma identidade forte e conquistar um público exigente.

Almoço CDL Jovem II

Também no almoço do CDL jovem com Jhonatan Rêgo da Homem do Sapato, Rutênio Florêncio, Mayra The e Bosco Nunes.

Há Mar

O artista visual Ivan Guimarães inaugurou, sua nova exposição individual, intitulada HÁ MAR! na Biblioteca Dr. Salomão Mussolini Maia, da Unijaguaribe – Campus Aracati.

Nesta série, composta inteiramente por obras em madeira, Guimarães explora a vastidão do oceano e a riqueza da vida marinha, elevando esses elementos, a temas centrais de sua poética visual.

Dr. Edmar Fernandes - CRM: 7577
Presidente do Sindicato dos Médicos
@sindicatodosmedicosdoceara

SINDICATO DOS MÉDICOS DO CEARÁ

Formação médica e os impactos na saúde pública

A medicina é uma profissão essencial para a sociedade, exigindo vocação e formação sólida criteriosa. No entanto, o que deveria ser um processo rigoroso e comprometido com a qualidade tem sido tratado, em muitos casos, como um mercado lucrativo, sem a devida preocupação com a qualificação dos futuros profissionais. A proliferação indiscriminada de cursos de Medicina, sem infraestrutura adequada e sem docentes qualificados, representa uma ameaça direta à saúde pública.

O Sindicato dos Médicos do Ceará tem acompanhado essa realidade e recebido denúncias alarmantes, como faculdades sem professores em disciplinas fundamentais, como neurologia e hematologia, além de coordenações sem médicos à frente do curso – uma afronta às diretrizes para uma adequada formação e às orientações do Ministério da Educação. Além disso, há relatos de redução da carga horária e de alunos em formação sem vivência e prática adequada, comprometendo a qualidade da formação desses futuros profissionais.

A busca pela Medicina tem crescido exponencialmente, movida pelo prestígio da profissão e pela demanda constante por médicos no Brasil. No entanto, a quantidade de cursos de Medicina e vagas de formação já é suficiente para atender às necessidades da população sem gerar um excesso de profissionais. O desafio é garantir que os estudantes recebam uma formação de qualidade, sendo fundamental que as faculdades contem com professores e infraestrutura adequadas e bem equipadas - sejam com hospitais próprios ou parcerias - com centros cirúrgicos, UTIs e ambulatórios completos para as diversas especialidades de atuação da categoria.

O Sindicato dos Médicos tem atuado firmemente para denunciar e combater essas irregularidades. A expansão da formação médica deve seguir critérios rigorosos, e as faculdades já existentes precisam ser constantemente fiscalizadas. Além disso, entidades médicas como o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Federação Médica Brasileira (FMB) e os sindicatos regionais devem ser ouvidos nesse processo, por estar em jogo a qualidade da formação dos futuros profissionais e, consequentemente, o atendimento prestado à população.

O SINDICATO DOS MÉDICOS ESTÁ AO SEU LADO!

Associe-se e garanta benefícios exclusivos:

Assessoria Jurídica completa

atuando nas áreas:

- Previdenciária
- Cível
- Trabalhista e ético-disciplinar
- Consumerista

Clube SIMEC com descontos

exclusivos de até 60%

Condições especiais na adesão dos planos Unimed Fortaleza, Uniodonto e seguro Unimed Corretora

Conheça o nosso trabalho:

SINDICATO DOS MÉDICOS DO CEARÁ

Dr. Edmar Fernandes
Presidente do Sindicato dos Médicos
CRM: 7577-CE

Dr. Frederico Arnaud - CRM 5409 / RQE: 8974
Coordenador da Residência de Medicina de Emergência do Ceará
CEO do Instituto de Emergência Brasil – IEB
@frederico.arnaud

30 Anos de Solidão

Corredor não é LEITO, sala de parada não é UTI

Na vida acadêmica, me deparei com as dificuldades do serviço público. Ingênuo e inexperiente, ousei me apaixonar por aqueles hospitais grandiosos e tradicionais, mas cheios de mazelas, sempre faltando isso ou aquilo, sempre com profissionais dedicados e exaustos, quase sempre com médicos gestores e não gestores médicos. O Sistema Único de Saúde (SUS), esse sistema tão querido e duramente penalizado pela incompetência dos homens ou pela sua falta de caráter, arrasta-se ao longo dos anos, oferecendo aquilo que lhe é possível dar.

Minha inteligência, ainda que diminuta, sempre esperou que, nos anos seguintes, as condições adversas desse sistema fossem sendo corrigidas e que evoluíríamos para um modelo mais moderno, eficiente e humano. No entanto, os anos passaram, e a cada dia fui adentrando ainda mais nas entranhas desse labirinto infinito: chefe disso, coordenador daquilo, funcionário daquele outro. Comecei a perceber a repetição de pautas, reuniões intermináveis para definir o que já havia sido decidido há pelo menos 10 anos. E, a cada ano, tudo se reiniciava, e os velhos problemas seguiam sendo os novos problemas.

O que acontece com essas inteligências? Por que há mais de 30 anos discutimos as mesmas questões? Hospitais superlotados, pacientes internados em cadeiras e corredores, inúmeros doentes em UTIs que morrem em salas de emergência, equipes muitas vezes desqualificadas ou em número bem inferior ao necessário para garantir um atendimento seguro. Muitos dirão que foram construídos vários hospitais e outros equipamentos. Eu diria: sim, foram, mas os problemas continuam os mesmos. Por quê? Não adianta dizer que isso ou aquilo foi feito quando, ao chegar a um hospital, encontramos 100 pacientes nos corredores, idosos e crianças em situações indignas para um ser humano.

Veio a pandemia, e um surto de esperança nos acometeu. A COVID-19 trouxe um misto de esperança e decepção. Inicialmente, houve um esforço coletivo para melhorar as condições do sistema de saúde, mas a corrupção e a má gestão rapidamente minaram esses esforços. Equipamentos foram desviados, recursos foram mal utilizados e, no fim, a população mais vulnerável pagou o preço com suas vidas.

Cada dia no serviço público de saúde é uma batalha. Os desafios são inúmeros e variam desde a falta de insumos básicos até a sobrecarga de trabalho dos profissionais. A infraestrutura, muitas vezes precária, não favorece um atendimento de qualidade. As longas filas e a espera angustiante por uma consulta são rotina para muitos brasileiros que dependem do SUS.

INSTITUTO EMERGÊNCIA BRASIL

Os profissionais de saúde que atuam no serviço público são, em sua maioria, dedicados e comprometidos. No entanto, a falta de valorização e as condições de trabalho desumanas afetam diretamente a qualidade do atendimento. Estes profissionais, muitas vezes, enfrentam jornadas exaustivas e são expostos a situações de extrema pressão, sem o devido reconhecimento ou suporte.

A gestão no serviço público de saúde é um capítulo à parte. A burocracia excessiva e a falta de planejamento estratégico eficaz são entraves constantes. As decisões parecem estar sempre atreladas a interesses políticos, e não ao bem-estar da população. Reuniões intermináveis e pautas repetitivas fazem parte do cotidiano, e as soluções efetivas raramente são implementadas.

A grande novidade do momento é a presença de políticos medíocres nos hospitais, não para solucionar problemas, mas para humilhar profissionais de saúde e posar como defensores do povo. Hipócritas! Porque não vão resolver as mazelas milenares desse sistema cruel e desonesto.

Por que não melhoram as condições de trabalho dos profissionais, que convivem com esgotos contaminados em hospitais que mais parecem casas abandonadas? Até hoje, quando o homem já foi à Lua e já temos carros voadores, os hospitais não possuem um simples sistema integrado de acompanhamento. Não há computadores em número suficiente sequer para gerar estatísticas. E o mais grave: os grandes GESTORES são MÉDICOS ou profissionais de saúde.

Apesar de todas as adversidades, não podemos perder a esperança de dias melhores. É necessário um compromisso real com a reforma do sistema de saúde, investimentos em infraestrutura, valorização dos profissionais e, principalmente, uma gestão transparente e eficiente. Para que possamos, enfim, evoluir para um sistema verdadeiramente moderno, eficiente e humano, é imprescindível uma mudança de mentalidade e de prioridades.

Há 30 anos repito esta frase: CORREDOR NÃO É LEITO, SALA DE PARADA NÃO É UTI, mas sinto apenas o silêncio da solidão que insiste em imperar nas cabeças daqueles que poderiam modificar essa realidade. A perseverança dos profissionais de saúde e a resiliência da população que depende do SUS são, sem dúvida, motivos de esperança.

Contudo, não podemos apenas esperar por mudanças. Precisamos nos empenhar ativamente na construção de um sistema de saúde mais justo e eficiente para todos.

Não gostaria de chegar aos 60 anos ainda repetindo as mesmas palavras.

SESI
Clínica

Saúde e bem-estar ao seu alcance

Consultas

- Clínico geral
- Ginecologia
- Pediatria
- Psicologia
- Psiquiatria
- Nutrição

E mais

Exames

- Densitometria óssea
- Tomografia
- Ressonância
- Espirometria
- Exames laboratoriais

E mais

Na SESI Clínica, você cuida da sua saúde com prevenção e preços acessíveis: faça seus exames laboratoriais com o Laboratório Clementino Fraga e fortaleça sua imunidade com o SESI Vacinas.

CLEMENTINO FRAGA
PATOLOGIA CLÍNICA

SESI VACINAS

Marque sua consulta: **(85) 4009.6300**
Parangaba | Centro | Maracanaú

Legado de um humanista

Dr. Trajano Almeida Filho

Filho do respeitado médico Dr. Trajano Augusto de Almeida e Alice Frota de Almeida, Trajano Augusto de Almeida Filho nasceu em Fortaleza, dia 25 de abril de 1949, herdou o inestimável talento de seu pai e também do seu avô materno Dr. José Frota, nome este inclusive que deu origem ao Instituto Dr. José Frota, IJF na cidade de Fortaleza.

Trajano Almeida Filho desde se sua infância era uma pessoa determinada e focada nos estudos, tendo destaque na sua carreira estudantil no Colégio Santo Inácio e Colégio Cearense que lhe credenciaram ao êxito do tão concorrido vestibular de medicina da UFC, Universidade Federal do Ceará concluído no ano de 1973.

Após a formatura em medicina, o jovem Dr. Trajano Almeida Filho tinha uma imensa paixão pela radiologia, onde o levou fazer residência médica em radiologia pelo Instituto Estadual de Radiologia e Medicina Nuclear Manoel de Abreu (IERMN), Rio de Janeiro-RJ (1974 e 1975).

De volta a sua terra natal, Fortaleza, o jovem radiologista Dr. Trajano Almeida Filho iniciou a construção do seu legado de humanismo na saúde como Radiologista da Casa de Saúde São Raimundo (1976 a 1994) tendo como Diretor na instituição o seu emblemático pai, Dr. Trajano Almeida.

A notoriedade do seu trabalho na radiologia chamou a atenção de muitos outros serviços de imagem a exemplo do Instituto de Prevenção do Câncer, convidando para ser radiologista de 1976 a 1989, e a Clínica Aguiar Ramos de 1977 a 1988.

No Instituto Dr. José Frota, o IJF, dedicou seus serviços como chefe 1989 a 1997 e radiologista até 2010. Foi chefe do serviço de Radiologia no Hospital de Messejana de 1991 a 1994 e 2001 a 2015.

Ao longo dos anos ministrou inúmeras aulas com variados temas da imagem e saúde nos hospitais de Fortaleza, participou de diversos simpósios, congressos e cursos em diversas localidades do Brasil, muitos deles como membro da mesa, foi redator de provas para concursos de médicos radiologistas, tomografistas e técnicos em radiologia do IJF e de outros hospitais da Prefeitura de Fortaleza; integrou por vários mandatos na diretoria da Sociedade Cearense de Radiologia, SOCEARA, sendo inclusive presidente por três mandados consecutivas (1989 a 1995).

Em 30/08/1988, Dr. Trajano Almeida Filho inaugurou junto de seu irmão Dr. José Joaquim Frota de Almeida, uma das maiores clínicas de imagem de Fortaleza, a atual Clínica Trajano Almeida que leva o nome do seu emblemático pai em sua homenagem com uma equipe médica de alta qualificação e colaboradores da maior eficiência prezando pelo melhor atendimento aos seus pacientes.

Dr. Trajano Almeida Filho partiu para o outro plano em 13 de janeiro de 2021 deixando cinco filhos: Lara, Érico, Breno, Yuri e Alonso. Dr. Breno seguiu a carreira do pai e integra o corpo médico da Clínica Trajano Almeida, Yuri é estudante de medicina e Érico administrador da clínica.

Trajano Augusto de Almeida Filho, foi um dos grandes ícones da medicina cearense que construiu uma belíssima e respeitada carreia médica e pessoal. Ser humano da maior integridade, sensível aos problemas do próximo, sua presteza era única e humana com as diferentes pessoas que tiveram a felicidade do seu convívio. Seu senso de honestidade e de humanidade sempre foi muito expressivo e contagiante. Deixou um grande legado!!!

"Obrigada por ter feito parte da minha vida e construir nossa linda família!" **Ângela Romcy**

EXAMES REALIZADOS

- Ressonância Magnética 1,5t e 3,0t
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Mamografia Digital
- Histerossalpingografria
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia com Doppler Colorido
- Densitometria Óssea
- Uretrocistografia

TRADIÇÃO EM MEDICINA DIAGNÓSTICA
MAIS DE 50 ANOS

85 9.9102.4626 85 3066.7900

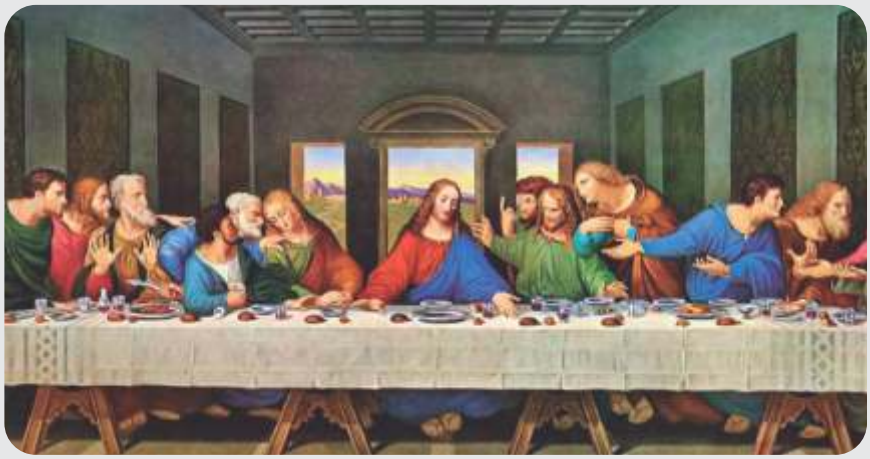
Estacionamento gratuito e com manobrista
Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE
www.trajanoalmeida.com.br

CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Dr. Bruno Cavalcante - CRM: 12.238 / RQE: 9264
Médico, professor e preceptor de clínica médica.
@drbrunocavalcante

Medicina e Arte

São Bartolomeu – Padroeiro da Dermatologia



São Bartolomeu (ou Natanael) foi um dos doze apóstolos de Jesus Cristo. Ele aparece na ponta esquerda da mesa na Santa Ceia, pintada por Leonardo da Vinci.

No afresco O Juízo Final da Capela Sistina, São Bartolomeu é retratado segurando sua própria pele esfolada, um símbolo de seu martírio. Localizado à esquerda de Jesus, ele empunha uma faca cirúrgica na mão direita, representando o instrumento de sua tortura.

Tradicionalmente, São Bartolomeu é considerado o padroeiro da Dermatologia e protetor contra doenças de pele.

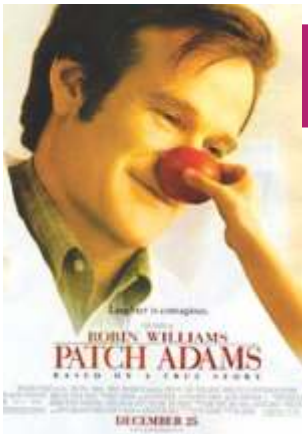
Como se fosse uma velha serpente esgueirando-se
Por uma estreita passagem
E perdendo sua velha pele,
Poderia me renovar,
Abrir mão de meu estilo de vida e de todos os desejos humanos.
Tenho perfeita consciência de que, quando se está coberto
Com uma pele mais forte,
O mundo passa a não significar nada. (Michelangelo, 1541).

Dicas de Filmes

Se você é estudante de medicina e quer se inspirar (ou até mesmo aprender algo) por meio do cinema, aqui estão cinco dos melhores filmes para você:

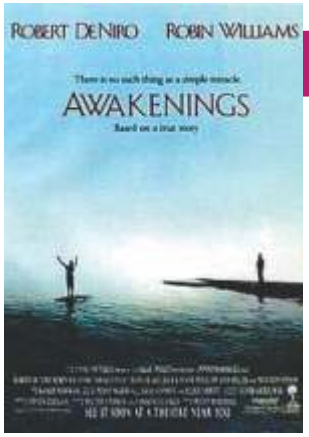
1. O Médico (2013) (The Physician)

Baseado no livro de Noah Gordon, o filme acompanha um jovem órfão inglês do século XI que sonha em se tornar médico e viaja até a Pérsia para estudar com o renomado Ibn Sina (Avicena). Mostra os desafios da medicina na Idade Média e a busca pelo conhecimento.



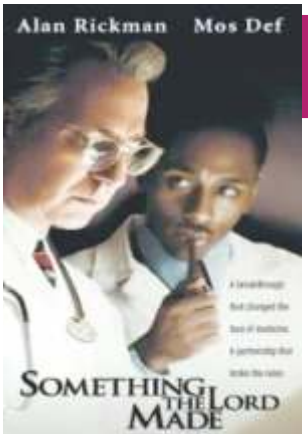
2. Patch Adams – O Amor é Contagioso (1998) (Patch Adams)

Inspirado em uma história real, o filme retrata a trajetória de Hunter "Patch" Adams, um médico que revolucionou o cuidado com os pacientes ao usar o humor e a empatia como ferramentas terapêuticas.



3. Tempo de Despertar (1990) (Awakenings)

Baseado em fatos reais e no livro do neurologista Oliver Sacks, o filme narra a experiência de um médico que usa um novo tratamento experimental para despertar pacientes catatônicos há décadas. Um drama emocionante e inspirador sobre os limites e milagres da medicina.



4. Quase Deuses (2004) (Something the Lord Made)

Conta a história do cirurgião Alfred Blalock e do assistente Vivien Thomas, que juntos revolucionaram a cirurgia cardíaca ao desenvolver um procedimento pioneiro para tratar a síndrome do bebê azul. Um filme que destaca a importância da persistência e da inovação médica.

5. Um Homem Entre Gigantes (2015) (Concussion)

Com Will Smith no papel do Dr. Bennet Omalu, o filme aborda a descoberta da encefalopatia traumática crônica (ETC) em jogadores de futebol americano e o embate entre ciência e interesses corporativos.

Esses filmes trazem reflexões sobre a prática médica, ética, ciência e o impacto da medicina na vida dos pacientes. Qual desses te interessa mais?

Vincent van Gogh

A relação entre Vincent van Gogh e a psiquiatria é profundamente marcada por sua própria experiência com transtornos mentais e pelo impacto que isso teve em sua vida e arte. Aqui estão alguns pontos principais dessa conexão:

1. Van Gogh e sua Saúde Mental

Van Gogh passou grande parte da vida lidando com crises psicológicas severas. Embora não haja um diagnóstico definitivo, historiadores e psiquiatras sugerem que ele pode ter sofrido de transtorno bipolar, epilepsia do lobo temporal, depressão severa e até envenenamento por chumbo devido ao uso de tintas tóxicas.

2. Internação no Hospital Psiquiátrico

Após o famoso episódio em que cortou parte da própria orelha em 1888, Van Gogh foi internado voluntariamente no Hospital Psiquiátrico de Saint-Paul-de-Mausole, em Saint-Rémy-de-Provence, em 1889. Durante esse período, ele pintou algumas de suas obras mais icônicas, como Noite Estrelada, que refletia sua visão emocional e psicológica.

3. Arte como Terapia

Mesmo durante suas internações e crises, Van Gogh usava a pintura como uma forma de lidar com seu sofrimento. Muitos psiquiatras consideram sua obra uma manifestação artística da psicopatologia, influenciando posteriormente a arteterapia.

4. Van Gogh e a Psiquiatria Moderna

Hoje, sua trajetória é estudada na psiquiatria como um exemplo da relação entre criatividade e transtornos mentais. Seu caso também levanta reflexões sobre o estigma da doença mental e a importância do suporte adequado.

5. O Legado Psiquiátrico de Van Gogh

Além de influenciar a arte, Van Gogh ajudou a sensibilizar gerações sobre a complexidade dos transtornos mentais. Seu sofrimento e genialidade continuam inspirando debates sobre a interseção entre arte, neurologia e saúde mental.

Agenda

Em 2025, Fortaleza sediará diversos congressos médicos de destaque. Aqui estão alguns dos principais eventos programados esse semestre:

VII Congresso da Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte
Data: 29 a 31 de maio de 2025. Local: Gran Mareiro Hotel. Este congresso reunirá especialistas para discutir avanços e técnicas na área de artroscopia e traumatologia esportiva.

38º Congresso Regional Norte-Nordeste de Coloproctologia
Data: 15 a 17 de maio de 2025. Local: Gran Mareiro Hotel. Este evento anual reúne profissionais da coloproctologia para compartilhar conhecimentos e experiências na área.

Congress on Brain, Behavior and Emotions 2025
Data: 18 a 21 de junho de 2025. Local: Centro de Eventos do Ceará. Este congresso é voltado para profissionais interessados em integrar os avanços mais recentes da pesquisa científica à prática clínica, promovendo atualização e intercâmbio de conhecimentos nas áreas de neurologia, psiquiatria e psicologia.

INSTITUTO HIPÓLITO MONTE
3º andar da Torre Norte – Ed. Duets
Rua Dr. Gilberto Studart, 55

ONCOCENTRO
Rua. Fotógrafo Ribeiro, 214

PRONUTRIR - ONCOLOGIA
Rua. Atiliano de Moura, 530

Dr. Daniel Coriolano - (*) - CRM 13090 RQE 7528
Residência pela UFC - Mestrado pela FIOCRUZ
@danielcoriolano

A saúde não é um fim em si, mas um chamado a santidade

A busca pela compreensão do humano no plano da assistência médica

É comum ouvir a recomendação de que pacientes devem integrar abordagens espirituais aos seus tratamentos médicos, reconhecendo o valor da fé e da espiritualidade na saúde. Contudo, muitas vezes essa orientação parece mais motivada por um discurso politicamente correto do que verdadeiramente fundamentada na ontologia humana, ou seja, na compreensão profunda da essência do ser humano.

A visão politicamente correta, ao sugerir um equilíbrio entre o espiritual e o científico, frequentemente apresenta a espiritualidade como uma camada opcional, um suporte emocional ou psicológico que pode melhorar a adesão ao tratamento ou o enfrentamento das doenças. Embora haja mérito em algum aspecto deste ponto de vista, ele carece de profundidade quando reduz o espiritual ao funcional ou terapêutico, sem reconhecer sua dimensão essencial.

Ontologia humana e dependência da graça divina

A ontologia humana aponta para uma realidade muito mais rica: o ser humano não é apenas um organismo biológico ou um complexo psíquico, mas uma criatura espiritual, criada à imagem e semelhança de Deus. Ele não apenas depende da graça divina, mas é chamado a participar da própria natureza divina (cf. 2Pd 1,4*).

*"Por elas Ele nos concedeu preciosas e grandes promessas, para que por elas vos torneis participantes da natureza divina, livrando-vos da corrupção que há no mundo por causa da concupiscência." (2Pd 1,4).

Essa verdade transcende qualquer visão reducionista que limite o homem à sua biologia ou o defina como um "simples paciente" em busca de cura.

Na visão cristã, a saúde não é um fim em si mesmo, mas parte de um chamado maior: a santidade. O corpo e a alma, embora distintos, são profundamente unidos. Assim, qualquer abordagem que ignora a dimensão espiritual do ser humano resulta em uma visão fragmentada, incapaz de responder plenamente às perguntas fundamentais sobre o sofrimento, a doença e a morte.

Ciência e espiritualidade: uma falsa dualidade

Um erro frequente é tratar a ciência e a espiritualidade como campos opostos que precisam ser "conciliados". **Na realidade, ambas devem convergir para uma visão integral do ser humano.** A medicina, como ciência aplicada, é essencial para aliviar o sofrimento físico e melhorar a qualidade de vida. No entanto, ela deve reconhecer seus limites: não pode oferecer sentido ao sofrimento nem saciar a sede de transcendência que habita em todo ser humano.

A espiritualidade, por sua vez, não nega a importância da medicina, mas a completa. Como explica São Tomás de Aquino, "a graça não destrói a natureza, mas a eleva e a aperfeiçoa". É nesse sentido que a espiritualidade ultrapassa a ciência: não para substituí-la, mas para lhe dar um horizonte de plenitude.

São João Paulo II expressou isso ao afirmar que *"a fé e a razão são como duas asas pelas quais o espírito humano se eleva à contemplação da verdade"* (Fides et Ratio). Ciência e espiritualidade não são rivais; são aliadas na busca pelo bem integral da pessoa.

A doença como caminho de santificação

No imaginário moderno, o sofrimento e a doença são vistos como inimigos a serem combatidos pela ciência. No entanto, a espiritualidade cristã propõe uma perspectiva diferente: o sofrimento pode ser um caminho de transformação interior. Quando vivido à luz da graça divina, ele se torna uma oportunidade para aprofundar nossa dependência de Deus e nossa participação em Sua vida divina.

Essa visão não diminui a importância dos tratamentos médicos, mas os coloca em uma perspectiva mais ampla. A medicina é chamada a cuidar do corpo, enquanto a espiritualidade prepara a alma para a união com Deus. É na integração dessas dimensões que encontramos o verdadeiro sentido do sofrimento e da cura.

Portanto, integrar espiritualidade e ciência não deve ser apenas um gesto de correção política ou um artifício para melhorar os resultados terapêuticos. **Deve ser um chamado para redescobrir a ontologia humana, que reconhece o homem como dependente da graça divina e participante da própria natureza de Deus.**

A espiritualidade não é uma simples adição terapêutica. Ela é a chave para compreender o significado mais profundo da vida e do sofrimento. Da mesma forma, a ciência, ao serviço do bem comum, alcança sua plenitude quando reconhece seus limites e colabora com a dimensão espiritual para promover o bem integral do ser humano.

Essa visão integral não é só uma questão de fé, mas de fidelidade à verdade sobre o homem. Somente ao unir ciência e espiritualidade em suas devidas proporções, podemos oferecer respostas mais complexas às questões fundamentais da existência humana.

Dr. Daniel Coriolano (*)
Autor dos livros técnicos "Inteligência Financeira para Médicos" e "Jornada de Sucesso no Consultório" e livros literários "A Chave do Castelo", "Leo e o enigma da memória", "Intelectualmente fascinante, emocionalmente devastador" e outros.
Anfitrião do MEDCAST®

CENTRUS
Ultrassonografia
"Há mais de 25 anos cuidando de você"

REALIZAMOS TAMBÉM:
Ultrassons em recém-nascidos e pediátricos.

EM BREVE!
Punções mamárias, de tireoide, e outros sítios.

Exames de Ultrassom com e sem Doppler

- Abdominal e Vias Urinárias
- Articulações
- Carótidas e Vertebrais
- Mamas e Axilas
- Membros
- Obstétrica
- Próstata
- Pélvico
- Tireoide
- Transvaginal

85.9.9828-0064
85.3224-4999
centrus.clinica

NOVO ENDEREÇO: Medical Center
Rua. Cel. Linhares, 950 - Sala 101 - Aldeota

Dra. Telma Justa - 6800 / RQE: 5319
Diretora do Centro Visual Valter Justa
Oftalmologista Formada pela Universidade Federal do Ceará
Bascom Palmer Eye Institute (USA)
Unicamp (SP)
@telmajusta_justa_oftalmologista

Avanços tecnológicos no tratamento do glaucoma:
diagnóstico e opções terapêuticas

O glaucoma, uma das principais causas de cegueira irreversível em todo mundo, é uma doença ocular crônica caracterizada pelo dano progressivo ao nervo óptico, muitas vezes associado ao aumento da pressão intraocular. No entanto, graças aos avanços tecnológicos nas últimas décadas, o diagnóstico precoce e o tratamento eficaz do glaucoma tornaram-se mais acessíveis, oferecendo esperança para milhões de pessoas em todo o mundo.

O diagnóstico precoce do glaucoma é essencial para iniciar o tratamento e prevenir danos irreversíveis ao nervo óptico. Felizmente, os avanços tecnológicos na área da oftalmologia têm proporcionado métodos mais precisos e não invasivos para detectar a doença em estágios iniciais. Entre esses avanços, destacam-se a tonometria de aplanação, que mede a pressão intraocular, a gonioscopia, que avalia o ângulo da câmara anterior do olho, a tomografia de coerência óptica (OCT), que fornece imagens detalhadas do nervo óptico e da camada de fibras nervosas da retina, e campimetria visual, que detecta alterações no campo visual do paciente.

Com um diagnóstico preciso em mãos, os médicos oftalmologistas podem oferecer uma variedade de opções terapêuticas para controlar o glaucoma e preservar a visão do paciente. O tratamento do glaucoma geralmente começa com medicamentos tópicos, como colírios, que ajudam a reduzir a pressão intraocular. No entanto, em casos mais avançados ou quando os medicamentos não são eficazes, intervenções cirúrgicas podem ser necessárias. Entre as opções cirúrgicas disponíveis estão a trabeculectomia, que cria uma nova via de drenagem para o humor aquoso, e os procedimentos minimamente invasivos, como o implante de dispositivos de drenagem e de terapia a laser, como a trabeculoplastia seletiva a laser e a iridotomia a laser.

É importante ressaltar que o tratamento ideal para o glaucoma pode variar de paciente para paciente, dependendo de vários fatores, incluindo a gravidade da doença, a resposta ao tratamento e as condições médicas subjacentes. Portanto, a avaliação cuidadosa de cada paciente é essencial para determinar a abordagem mais adequada.

No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), é reconhecida a importância do diagnóstico e tratamento do glaucoma como uma prioridade de saúde pública. Muitos dos procedimentos diagnósticos e terapêuticos associados ao glaucoma são cobertos pelo SUS, garantindo o acesso equitativo ao cuidado oftalmológico para toda a população brasileira. No entanto, é fundamental que os recursos sejam alocados de forma eficiente e que haja um esforço contínuo para melhorar o acesso aos serviços oftalmológicos de todo o país.

"O diagnóstico precoce do glaucoma é essencial para iniciar o tratamento e prevenir danos irreversíveis ao nervo óptico."

Resumindo:
Os avanços tecnológicos no diagnóstico e tratamento do glaucoma têm revolucionado a maneira como essa doença é abordada, oferecendo esperança e qualidade de vida para milhões de pessoas em todo o mundo. Com métodos diagnósticos mais precisos e uma variedade de opções terapêuticas disponíveis, é possível controlar eficazmente o glaucoma e preservar a visão do paciente. Ao mesmo tempo, é crucial garantir que todos os pacientes, independentemente de sua condição socioeconômica , tenham acesso ao cuidado oftalmológico de qualidade por meio do SUS e de outros programas de saúde pública.

Centro Visual Valter Justa

centrovisual.com.br centrovisualvalterjusta

CUIDAMOS DA SAÚDE DOS SEUS OLHOS

- Cirurgia de Catarata
- Cirurgia Refrativa: Hipermetropia, Miopia, Astigmatismo
- Cirurgias de Retina e Plástica Ocular
- Check up para Glaucoma, Retina, Catarata e doenças da córnea
- Procedimentos a Laser para Glaucoma e Retina
- Tratamento Olho Seco

Serviço de Odontologia

Direção:

Dr. Valter Justa
Unicamp, Retina Associates (USA)
Pioneiro em cirurgia ocular com laser no Brasil
CRM 794 / RQE 88

Dra. Telma Justa
Bascom Palmer Eye Institute (USA)
Unicamp (SP)
CRM 6800 / RQE 5319

Dr. Daniel Justa
Bascom Palmer Eye Institute (USA)
Wills Eye Institute Philadelphia (USA)
Hospital do Servidor (SP)
CRM 8725 / RQE 3769

Dra. Cecília Gondim
Formada pela Universidade Federal do Ceará
Periodontia, Dentística e Estética
CRO 3449

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO • Rua. Nogueira Acioli, 1146 • (85) 3254.7700 99904.0001 98211.3145

Isabelle Coêlho
CEO da Notto Essencial
@isabellecoelhovs

Notto & Interno Faixa Preta:
Uma nova coleção para quem está apenas começando

O início da carreira é um dos momentos mais desafiadores e marcantes na vida de qualquer profissional da saúde. É nessa fase que se constrói não apenas o conhecimento técnico, mas também o posicionamento e a imagem que acompanharão ao longo da jornada. Pensando nisso, a Notto tem o orgulho de anunciar uma parceria com o Interno Faixa Preta (IFP), assinando uma coleção exclusiva pensada para atender às demandas de quem está começando com propósito e determinação.

Por Que Essa Parceria Faz Sentido?

A Notto sempre acreditou que a imagem profissional vai além da aparência. É sobre transmitir confiança, credibilidade e um propósito claro. O Interno Faixa Preta representa exatamente isso: o compromisso de estudantes e internos que buscam não apenas aprender, mas se destacar com disciplina e paixão pela profissão.

Juntos, criamos uma coleção que carrega o DNA da Notto – com atenção aos detalhes que fazem diferença, materiais de qualidade e um acabamento que reflete o cuidado com cada peça, adaptada à rotina intensa de quem está nos primeiros passos da carreira médica.

O Que Esperar Dessa Coleção?

- **Conforto e Praticidade:** Peças desenvolvidas para o dia a dia dinâmico de internos e estudantes de medicina.
- **Identidade e Essência:** Modelagens que valorizam o profissional desde o início da sua trajetória, com um visual alinhado ao compromisso da Notto com a excelência.
- **Detalhes que Importam:** Cada elemento da coleção foi pensado para unir funcionalidade e estilo, sem excessos, mas com o toque de qualidade que é a marca da Notto.

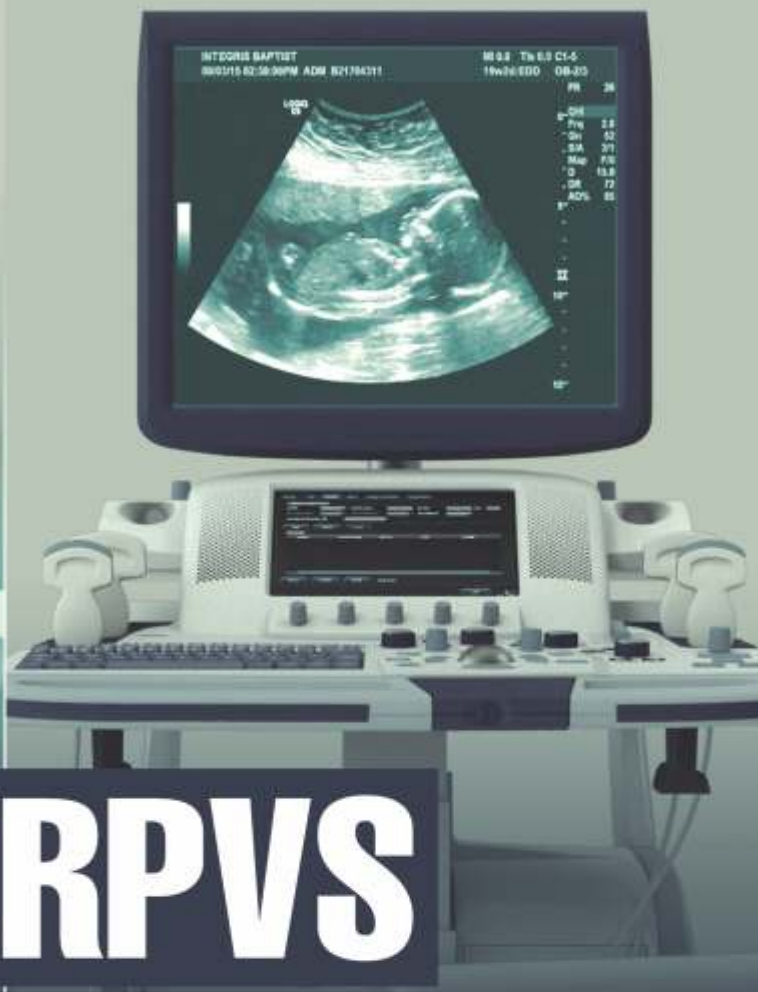
Mais do Que Fardamento, Um Posicionamento

Vestir Notto & IFP é mais do que escolher um uniforme. É adotar uma mentalidade de evolução e profissionalismo desde o começo da carreira. Porque cada detalhe – inclusive o que você veste – faz parte da construção da sua história.

Essa é a nossa maneira de apoiar quem está começando, com o cuidado e o propósito que definem a Notto.

NOTTO

INTERNO FAIXA PRETA
MEDICAL EDUCATION



CORPVS

Segurança Eletrônica

A solução ideal para a proteção de seu consultório, comércio ou residência! Este serviço baseia-se na instalação de câmeras, central de alarme e sensores de vigilância que permitem visualizar e acompanhar em tempo real o que acontece em sua propriedade e em cada ambiente dela.

Máquinas Hospitalares

Nosso sistema permite visualizar a localização exata de suas máquinas e acompanhar o funcionamento das mesmas, garantindo mais segurança e um melhor gerenciamento de suas atividades.

0800 943 2070

CAPITAIS 4020 2700 | DEMAIS LOCALIDADES 0800 943 2070

www.corpvs.com.br

Esdras Barboza
CEO da E2R Consultoria. Graduado em Administração de Empresas. MBA em Finanças Corporativas, Controladoria e Auditoria pela FGV. Mestre em Engenharia da Produção.
@e2r.consultoria

E2R Consultoria Empresarial

Faturamento não é lucro

O renomado consultor de empresas Esdras Barboza, CEO da E2R e com mais de oito anos de experiência nas áreas: estratégica, financeira e padronização de processos em diferentes clínicas. Foi convidado e esclareceu sobre o tema faturamento não é lucro. Segue abaixo entrevista, no modelo de perguntas e respostas.

Revista: O que é faturamento e por que ele é importante para clínicas?
Esdras: O faturamento representa a soma de todos os valores recebidos pela clínica em determinado período. É importante monitorá-lo para entender a saúde financeira do negócio, identificar oportunidades de crescimento e sustentar operações.

Revista: Qual é a diferença entre custos, despesas e lucro operacional em uma clínica?
Esdras: Custos: São os gastos diretamente relacionados ao atendimento médico, como insumos e honorários. Despesas: Incluem gastos administrativos e operacionais, como aluguel e contas de luz. Lucro operacional: É o resultado após subtrair custos e despesas do faturamento, refletindo o desempenho financeiro da clínica.

Revista: Como uma clínica pode aumentar seus lucros?
Esdras: Melhorando a eficiência operacional, reduzindo desperdícios. Implementando estratégias para atrair e fidelizar pacientes. Oferecendo serviços complementares que atendam às necessidades dos pacientes. Analisando frequentemente os indicadores financeiros e ajustando processos.

Revista: Qual é a diferença entre os regimes de caixa e competência para clínicas?
Esdras: Regime de caixa: Considera entradas e saídas financeiras no momento em que ocorrem. Regime de competência: Registra receitas e despesas no momento em que são geradas, independentemente de pagamento. Entender a diferença ajuda a gerenciar o fluxo de caixa e avaliar a performance real da clínica.

Revista: O que é o ponto de equilíbrio e como ele afeta o capital de giro?
Esdras: O ponto de equilíbrio é o momento em que o faturamento cobre todos os custos e despesas, sem gerar prejuízo ou lucro. Ele influencia o capital de giro, que é o recurso necessário para manter as operações diárias da clínica. Saber o ponto de equilíbrio permite planejamento financeiro eficaz.

Revista: Como o Power BI ajuda no acompanhamento de indicadores para clínicas?
Esdras: O Power BI é uma ferramenta que transforma dados em gráficos e relatórios interativos. Ele ajuda as clínicas a monitorar indicadores como:

- Taxa de ocupação dos consultórios.
- Rentabilidade de procedimentos.
- Controle de receitas e despesas.
- Performance por especialidade.

Revista: Por que a gestão é essencial para melhorar os resultados organizacionais de uma clínica?
Esdras: Uma boa gestão otimiza recursos, melhora o atendimento ao paciente e aumenta a competitividade da clínica. Ela integra áreas como financeiro, comercial e operacional, garantindo eficiência e crescimento sustentável.

Revista: Quais recursos e ferramentas podem impulsionar o desempenho de uma clínica?
Esdras: Softwares de gestão clínica: Para organizar prontuários e agendamentos. Ferramentas de análise financeira: Como Power BI, para identificar tendências e pontos de melhoria. Treinamentos para a equipe: Para melhorar atendimento e produtividade. Indicadores de desempenho (KPIs): Para acompanhar metas e resultados de forma contínua.

Revista: Quem é Esdras Barboza?
Esdras: Sou consultor de empresas e professor universitário há mais de 17 anos atuando nos principais MBA's do país como USP, Rede Dor e IPOG. Possuo graduação em administração de empresas, MBA em finanças corporativas, controladoria e auditoria, Mestre em engenharia da produção. Palestrante, Black Belt Lean Seis Sigma e Professional OKR Coach Certified.

TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA
MULTISLICE

Agora fazemos
ANGIOTOMOGRAFIA

Exames internos e externos:

- Crânio
- Seios da Face ou Face
- Mastóides
- Tórax
- Pescoço
- Abdome Superior
- Pélvica ou Bacia
- Vias Urinárias
- Abdome Total
- Coluna (Cervical, Torácica, Lombar)
- Articulações

GRUPO SÃO CARLOS IMAGEM

Há 20 anos seus exames, nossa imagem

20 GRUPO SÃO CARLOS IMAGEM 20 ANOS

SCI SÃO CARLOS IMAGEM CENTRO Santa Casa da Misericórdia

SANTA CASA DE FORTALEZA

(85) 3099-7555 (85) 99211-4842 | R. Barão do Rio Branco, 20 (Santa Casa de Fortaleza)

Responsável técnico: Dr. Douglas Henning Pinheiro Aragão
CRM: 13015 / RQE: 8227

Dr. Douglas Henning - (*) - CRM 13015 / RQE: 8227
Graduação: Medicina - Universidade Federal do Ceará (UFC) Campus Fortaleza.
Residência Médica: Curso de aperfeiçoamento do Hospital São Carlos vinculado ao Colégio Brasileiro de Radiologia.
Membro titular do Colégio Brasileiro de Radiologia desde 2017.
Pós-graduação em Radiologia com Foco em Medicina Interna e Neurologia pelo Instituto de Ensino São Carlos e Faculdade Farias Brito.
douglashenning

Tomografia Computadorizada do Tórax na Prática Médica

A tomografia computadorizada (TC) do tórax é um exame de imagem amplamente utilizado na prática médica para a avaliação detalhada dos pulmões e das estruturas torácicas. Diferente da radiografia simples (Raio-X), a TC permite uma análise mais precisa devido à sua capacidade de gerar imagens de alta resolução e avaliação tridimensional, possibilitando a identificação precoce e detalhada de diversas patologias pulmonares, incluindo doenças intersticiais, infecciosas e neoplásicas.

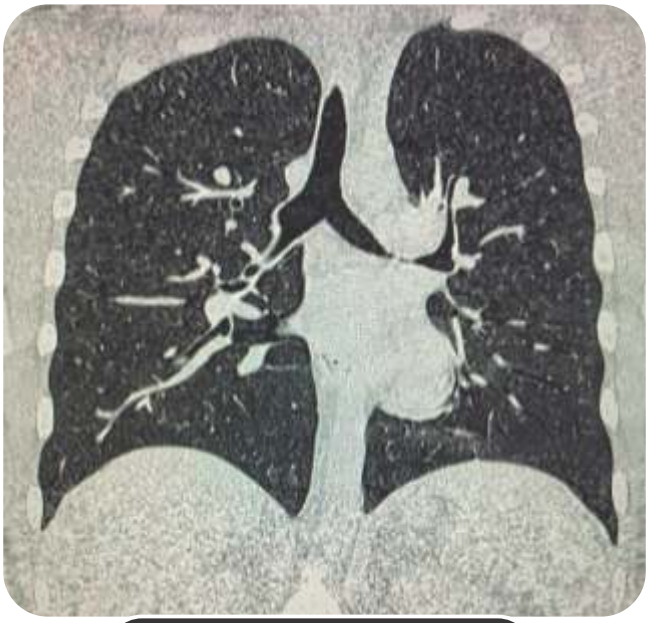
A TC torácica desempenha um papel fundamental na investigação de sintomas respiratórios, como tosse persistente, dispneia (falta de ar), dor torácica e hemoptise (expectoração com sangue). Além disso, é essencial para o estadiamento de tumores, monitoramento de tratamentos e acompanhamento de pacientes com doenças crônicas.

Uma das grandes vantagens da TC é a possibilidade de utilizar diferentes protocolos e técnicas para otimizar a visualização de determinadas estruturas. O uso da tomografia de alta resolução (TCAR), por exemplo, é especialmente indicado para avaliar doenças pulmonares difusas. Já a TC com contraste intravenoso melhorou a diferenciação entre vasos sanguíneos, lesões tumorais e processos inflamatórios.

As doenças pulmonares intersticiais (DPI) compreendem um grupo heterogêneo de patologias que afetam o interstício pulmonar, levando a inflamação, fibrose, comprometimento da troca gasosa e oxigenação do sangue. Uma TC de alta resolução é a principal ferramenta para o diagnóstico dessas doenças, permitindo a identificação de padrões típicos, como vidro fosco, espessamento septal, bronquiectasias por atração e reticulado subpleural.

Dentre os principais padrões, destaca-se a pneumonia intersticial usual (PIU), com presença de opacidades reticulares e faveolamento predominantemente nas bases pulmonares e a pneumonia intersticial não especificada (PINE), com predomínio de vidro fosco podendo ter ou não componentes de fibrose. A PINE pode ter várias etiologias, como doenças do colágeno, doenças autoimunes ou causadas por efeito

1 Tomografia de Tórax Visão Axial



2 Tomografia de Tórax Visão Coronal

colateral de diversos fármacos.

A TC também é essencial na avaliação de infecções pulmonares, especialmente quando a radio-grafia (Raio-X) não fornece informações conclusivas. Permitindo a avaliação com maior acurácia dos achados, assim como também identificar possíveis complicações como derrame pleural, abscessos, empiemas ou necrose pulmonar.

A tuberculose, por exemplo, pode apresentar-se no TC com cavitações, nódulos centrolobulares e padrão de árvore em brotamento e disseminação broncogênica. Já infecções virais, como a COVID-19, geralmente demonstram opacidades em vidro fosco de distribuição periférica e bilateral, sendo o TC um exame crucial para avaliar a gravidade e extensão da doença.

O pulmão é um dos principais sítios para acometimento neoplásico primário e secundário, e a TC torácica tem um papel central em seu diagnóstico precoce, estadiamento e acompanhamento do tratamento. A detecção de nódulos pulmonares é fundamental para a identificação de tumores em estágio inicial, aumentando as chances de tratamento curativo.

Os nódulos pulmonares podem ser classificados como sólidos, subsólidos ou em vidro fosco, assim como contendo ou não gordura e/ou calcificações. A avaliação de suas características, como tamanho, bordas e taxas de crescimento, auxilia na diferenciação entre lesões benignas e malignas. Além disso o contraste pode evidenciar realce heterogêneo em tumores agressivos e identificar linfonodomegalias mediastinais e axilares, ajudando na avaliação da extensão da doença e em seu acompanhamento.

A tomografia computadorizada do tórax é um exame indispensável na investigação de diversas patologias pulmonares. Sua capacidade de fornecer imagens em várias dimensões e com alta resolução permite um diagnóstico mais preciso e precoce, impac-tando diretamente no prognóstico dos pacientes. Seja na avaliação de doenças intersticiais, infecções pulmonares ou neoplasias, a TC continua sendo uma ferramenta essencial na prática médica, auxiliando no diagnóstico, na definição do melhor tratamento e no monitoramento da evolução das doenças.

3 Reconstrução 3D Priorizando Avaliação do Pulmão

4 Reconstrução 3D Priorizando Gradil Costal

Leandro Lamboglia
Diretor da Mag Móveis
@magmoveiscorporativos

Mag Móveis, de uma loja com apenas 1 funcionário a maior referência de móveis corporativos do Ceará

Há nove anos, surgiu um projeto ambicioso: reinventar o mercado de móveis corporativos. A Mag Móveis surgiu da vontade de fazer diferente, de enxergar oportunidades onde outros sempre buscavam fazer mais do mesmo.

Foi assim que a Magazine dos Móveis abriu sua primeira loja na Bezerra de Menezes, com apenas um funcionário e um objetivo claro: oferecer soluções inovadoras para empresas e profissionais que buscavam algo mais. Ao visitar empresas e fábricas em Fortaleza, percebemos que o mercado seguia um padrão repetitivo. Era a chance de nos destacarmos.

Com um olhar atento às tendências e necessidades reais dos clientes, trouxemos produtos diferenciados, uma variedade sem precedentes e uma metodologia inovadora. Nos anos de 2020 e 2021, reforçamos nosso compromisso com a inovação, sendo pioneiros na incorporação de estratégias de marketing digital do setor, ampliando nossa conexão com o público e levando a experiência Mag Móveis para muito mais pessoas e marcas.

Mais do que expandir nosso alcance, evoluímos para nos tornar fabricantes e referências na importação, estabelecendo parcerias sólidas na Europa, nos Estados Unidos e na Ásia. Com essa trajetória, seguimos transformando o mercado e criando novas possibilidades para nossos clientes.

Hoje, com uma estrutura sólida e em constante crescimento, a Mag se destaca no mercado ao oferecer soluções completas em mobiliário. Contamos com uma loja moderna e um amplo centro de distribuição, que dispõe de um showroom de 220 m², cuidadosamente planejado para apresentar uma variedade de móveis que atendem às necessidades de diferentes ambientes, como residências, escritórios, home offices e auditórios. Nosso portfólio alia design, funcionalidade e qualidade, garantindo conforto e sofisticação para cada espaço.

No entanto, nosso compromisso enquanto marca vai muito além dos negócios. Acreditamos no poder da transformação social e na responsabilidade de contribuir positivamente para a comunidade. Por isso, em 2024, nos unimos a uma importante campanha de arrecadação de alimentos para animais desabrigados no Rio Grande do Sul. Foram revertidos 10% do nosso faturamento total que foram convertidos em mais de 4 toneladas de ração para animais em situação de vulnerabilidade. Para nós, transformar espaços significa, acima de tudo, transformar vidas e impactar o mundo de forma positiva.

Mag Móveis – Inovação que conecta, qualidade que transforma.

Pós•Unifor

A ÚNICA PARTICULAR DO BRASIL COM DESTAQUE INTERNACIONAL NA ÁREA DA SAÚDE

THE World University Rankings 2025 by Subject

CURSOS INÉDITOS | INSCRIÇÕES ABERTAS

Aperfeiçoamentos

- Cirurgia Bucomaxilofacial
- Dentística Restauradora
- Endodontia
- Harmonização Orofacial

Especialização

- Arteterapia e Arte-Educação
- Central de Material e Esterilização e Cuidados Cirúrgicos
- Comportamento Alimentar
- Enfermagem em Terapia Intensiva
- Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto
- Gastronomia
- Gerontologia
- Medicina do Trabalho
- Neurociências e Reabilitação
- Neuropsicologia
- Procedimentos Estéticos Avançados com Injetáveis
- Psicanálise e suas Extensões
- Psicologia Escolar e Educacional
- Psicologia Hospitalar
- Saúde Mental, Psicopatologias e Políticas Públicas
- Suicidologia
- Transtorno do Espectro Autista - TEA

Inscreva-se
unifor.br/pos

Dr. Lívio Lobo Fernandes Vieira - CRM: 11919 / RQE: 6961 e 6962
Diretor-Presidente
Coocirurge

Palavra do Presidente

Conselho de Administração Coocirurge 2024-2027
Dr. João Odilo, Dr. Rommel Reno, Dra. Adriane Pimentel,
Dr. Lívio Lobo, Dra. Lidiane Quaresma,
Dr. Marcelo Castro e Dr. Renato Callado.

A coocirurge é uma entidade que hoje representa orgulhosamente a classe cirúrgica cearense, agregando em seu quadro mais de 800 cooperados que atuam em praticamente todas as especialidades cirúrgicas.

Herdamos um legado de foco nas melhores práticas de governança e incremento em formação técnica. Esses atributos moldam as ações da diretoria em busca de crescimento contínuo norteado pelos princípios cooperativistas, especialmente os que versam sobre gestão participativa, intercooperação e interesse pela comunidade.

Aliado a isso, estamos constantemente atentos às atualizações do mundo corporativo, buscando agregar tecnologia e inovação ao movimento frequente de mudanças do ambiente das empresas. Nesse caminho, temos implementado ao longo dos últimos anos ajustes e melhorias em todos os campos de nossa atuação.

- Todos os processos internos têm sido revisados em busca de melhorias:
- Gestão e seleção do nosso staff;
- Alinhamento de processos financeiros;
- Aquisição de ferramentas de assistência à gestão;
- Formação de parcerias sólidas com outras cooperativas com resultados de curto, médio e longo prazo;
- Criação de uma agenda participativa de eventos sociais;
- Valorização de uma política de gestão transparente e participativa;
- Revisão constante da qualidade dos serviços entregues pelos nossos contratados;
- Busca por parcerias que agreguem valor à nossa instituição e ofereçam oportunidades de crescimento ao nosso cooperado;
- Padronização de nossos contratos em uma rotina de parceria com nossos contratantes, alinhada às demonstrações de competência técnica e idoneidade da nossa cooperativa.

Enfim, todo esse trabalho tem como meta a valorização constante do trabalho do cirurgião em seus âmbitos financeiro, ético, técnico, social e como classe médica.

Entendemos que há muito o que crescer ainda, tanto em nossa busca por excelência em gestão como no ideal de expandir nosso mercado de trabalho para o cooperado.

Sabemos que esta jornada é perene e que estamos aqui construindo um momento passageiro por meio de nossas ações. Buscamos entregar a cooperativa melhor do que recebemos e em mãos que possam fazer um trabalho ainda melhor.

O foco da nossa gestão sempre será manter a Cirurgia Cearense forte e unida sob a égide do Cooperativismo.

Para cada momento, o **cuidado** que você precisa.

- Fisioterapia
- Psicologia
- Odontologia
- Consulta nutricional
- Tratamentos estéticos & harmonização orofacial

No **Sesc Saúde**, você encontra mais do que um atendimento exemplar. Aqui, cuidamos do seu bem-estar com serviços acessíveis de fisioterapia, odontologia, psicologia, estética e nutrição. Com a **Credencial Sesc**, você tem acesso a tudo isso com o melhor custo-benefício.

Sempre com a qualidade e o compromisso que você merece.

sesc saúde

Odontologia • Medicina • Bem-estar

Marque sua consulta: (85) 99952-0255
(85) 3270.5400

Fortaleza | Av. Duque de Caxias, 1701- Centro
| Rua Sen. Jaguaribe, 324 - Moura Brasil

Juazeiro do Norte | R. da Matriz, 227 - Centro

Crato | R. André Cartaxo, 443 - Centro

Dr. Frederico Perboyre Carioca Freitas - CRM: 5500
Médico formado pela Universidade Federal do Ceará (UFC) - 1991
Residência em Ginecologia e obstetrícia na MEAC/UFC
Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela FEBRASGO
Pós Graduação em Nutrologia pela ABRAN
Mestre em Ciências Médicas pela UNIFOR
@dr.fredcarioca

Suplementação na Menopausa: Promovendo Saúde e Bem-Estar na Nova Fase da Vida

Climatério, termo frequentemente confundido com menopausa, é definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o período transitório entre a fase reprodutiva e não reprodutiva da vida da mulher.

Entende-se que o climatério é um processo essencialmente fisiológico, relevante do ciclo biológico feminino, um fenômeno endócrino decorrente da menor produção de estrogênios que acontece devido ao esgotamento dos folículos ovarianos. Marco desse período é a menopausa, caracterizada pela última menstruação, identificada retrospectivamente após 12 meses de amenorreia. Em 95% das mulheres a menopausa ocorre entre os 45 e 55 anos. O climatério acontece entre os 40 e 65 anos.

A falência de estrogênios durante a menopausa pode levar a diversas consequências. Entre as mais comuns estão os sintomas vasomotores, como ondas de calor, suores noturnos e insônia, frequentemente acompanhados de palpitações, calafrios, agitação e fadiga, acometendo cerca de 80% das mulheres. A falta do estrógeno promove também alterações urogenitais como ressecamento vaginal, infecções urinárias de repetição, dor nas relações sexuais além de diminuição na libido. Outra importante consequência da diminuição dos níveis de estrogênio está associada a um aumento do risco de doenças cardiovasculares, sendo a hipertensão arterial patologia frequente devido a alterações na vasoatividade arterial promovida pela deficiência hormonal assim como a aterosclerose, contribuindo assim para o aumento da mortalidade por doenças cardíacas, vascular cerebral, renal e vascular periférica. Vale ainda lembrar da osteoporose, essa decorrente da redução da massa óssea e deterioração na microarquitetura do tecido ósseo favorecendo as fraturas e acarretando enorme prejuízo a qualidade de vida dessas mulheres.

O ganho de peso é muito frequente, fator não elancado especificamente a redução dos níveis de estradiol, mas também a tendência ao sedentarismo, diminuição no metabolismo basal decorrente tanto do próprio do processo de envelhecimento quanto dos hábitos alimentares. Ressalta-se aqui a maior tendência à obesidade central que favorece complicações metabólicas as quais envolvem diabetes mellitus tipo 2, dislipidemias, hipertensão arterial e ainda os cânceres de mamas e endométrio.

No âmbito emocional o estradiol é responsável pela modulação de neurotransmissores e a redução da sua produção pode interferir nas alterações de humor, ansiedade e até mesmo depressão. Na esfera social e psicológica, as alterações hormonais do climatério cursam paralelamente com uma série de mudanças na vida da mulher, muitas vezes coincidindo com a independência dos filhos, aposentadoria, certas vezes com mudanças na composição familiar envolvendo divórcio ou até mortes.

Essas e diversas outras mudanças ocorrem durante o climatério, período que precisa ser entendido como um processo natural que faz parte da vida das mulheres. Os tratamentos devem ser direcionados a uma melhor saúde, qualidade de vida, bem estar físico e mental.

A terapia hormonal (TH) quando bem indicada após adequada avaliação, alivia os sintomas vasomotores, genitourinários e previne a osteoporose, sendo essas as 3 indicações formais da TH. Importantes aliados aqui são a alimentação saudável e a atividade física. Nos casos em que há contra indicações à TH os fitoquímicos, fitoterápicos que simulam o efeito do estrógeno, podem ser utilizados para tratar os sintomas agudos do climatério, entre eles, a Amora, o Hypericum, isoflavona, Cimicifuga racemosa, Dong Quai, e diversos fitoterápicos que tem boa eficácia para reduzir principalmente os sintomas vasomotores.

O ajuste no peso é muito relevante especialmente pela associação sobrepeso e obesidade com comorbidades nesse momento onde a queda dos níveis de estradiol aumentam o risco de tais enfermidades.

Alimentação adequada, baseada em um plano alimentar hipocalórico, pobre em gorduras saturadas, rica em grãos, em frutas e vegetais, com quantidade ideal de proteínas, sempre adequando as necessidades de cada mulher, sempre pensando em favorecer uma composição corporal adequada.

Importante ressaltar alguns suplementos que podem ser aliados quando usados de forma racional e sob orientação de um profissional

- **Creatina:** importante para preservar a massa muscular além de relatos sobre sua ação na cognição.
- **Vitamina D e cálcio:** Contribuem para a saúde dos ossos, que podem ficar mais frágeis durante a menopausa.
- **Melatonina:** Pode melhorar a qualidade do sono, muitas vezes associamos a fitoterápicos como valeriana, schisandra chinesa e GABA.
- **Ômega 3:** tem ação anti inflamatória na parede dos vasos sanguíneos, contribuindo com a saúde cardiovascular, e ainda reduz o risco de depressão, promove melhora da memória e do foco.
- **Vitamina B6 e B12:** São importantes a formação de células vermelhas no sangue e a extração de energia dos nutrientes, contribuem também para manter níveis adequados de homocisteína a qual oferece proteção cardiovascular.
- **Magnésio:** Ajuda a reduzir a irritabilidade e melhorar o sono e o humor.
- **Zinco:** Antioxidante, ajuda a retardar o envelhecimento e contribui para o bom funcionamento do sistema imunológico, tem importância também nos cabelos.
- **Vitamina E:** Tem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.
- **Óleo de prímula:** Ajuda a aliviar os sintomas de secura vaginal.
- **Coenzima Q10:** Age nas mitocôndrias amenizando a sensação de fadiga e cansaço, além de reduzir o estresse oxidativo.

Estimular a atividade física regular, recomendando 150 minutos de exercício físico de moderada intensidade por semana, favorece a prevenção de diversas patologias, ajuda no ganho de massa magra e manutenção do peso além de contribuir para a melhora do sono, das manifestações de ansiedade e ainda da função intestinal. Deve-se recomendar também a adequada ingestão de água e evitar excessos de cafeína, sódio, alimentos embutidos e álcool.

Menopausa não é o fim da vida, mas certamente, o começo de uma nova fase onde a sabedoria e a experiência se encontram para criar uma felicidade plena e autêntica. Período que pode trazer alguns ou diversos desconfortos, vivemos a medicina do terceiro milênio e o adequado seguimento da mulher nessa fase da vida não apenas alivia os sintomas, previne doenças e a empodera, proporcionando uma vida plena, saudável e feliz.

Giselle Notini
Fisioterapeuta
PhD Ciências do Desporto, MsC Educação em Saúde, Osteopata D.O
Referência no Tratamento de Dor e Lesões Ortopédicas.
@giselle_notini

Tenho uma dor que não melhora há mais de 3 meses... porque essa dor não passa?

Você sabia que 20% da população mundial sente dor crônica?

A dor crônica é um problema global significativo que afeta milhões de pessoas, com sua prevalência variando de acordo com fatores como idade, sexo, condições de saúde e estilo de vida. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), regiões como América do Norte e Europa apresentam taxas mais altas de dor crônica em comparação com outras partes do mundo.

Essa condição é mais comum em adultos mais velhos, mas pode afetar pessoas de todas as idades, incluindo crianças e adolescentes. Algumas condições de saúde, como artrite, dor lombar crônica, enxaqueca e fibromialgia, estão associadas a taxas mais altas de cronicidade e as mulheres têm maior probabilidade de relatar dor crônica do que os homens, embora as razões para essa disparidade não sejam totalmente compreendidas (Zimmeret al, 2022)

No Brasil, as regiões Sul e Sudeste apresentam maior prevalência de dor crônica, possivelmente devido à maior proporção de idosos e ao maior número de estudos nessas áreas. Em contrapartida, as regiões Norte e Centro-Oeste registram taxas mais baixas, possivelmente devido à falta de estudos locais e menor acesso ao diagnóstico, especialmente no Norte (Santiago et al., 2023).

A dor crônica está frequentemente associada a fatores como idade avançada, gênero feminino, menor escolaridade, condições econômicas desfavoráveis, sedentarismo, distúrbios do sono, presença de comorbidades e limitações nas atividades diárias.

Como a dor crônica afeta a vida das pessoas?

Uma dor crônica pode impactar profundamente a qualidade de vida, levando a:

- Dificuldades em realizar tarefas básicas, como vestir-se ou cuidar da higiene pessoal.
- Redução da mobilidade, prejudicando a participação em atividades sociais e recreativas.
- Perda de produtividade no trabalho, devido à dificuldade em desempenhar funções.
- Problemas de sono, como insônia ou sono de má qualidade, resultando em fadiga e dificuldade de concentração.
- Alterações emocionais, incluindo ansiedade, depressão e estresse.
- Impactos nos relacionamentos pessoais e sociais, dificultando a interação com família e amigos.
- Diminuição geral da qualidade de vida, com menor aproveitamento de atividades prazerosas.

Por que a dor não melhora?

Um dos fatores que perpetuam a dor crônica é o chamado ciclo vicioso da dor. Quando uma pessoa sente dor, surge uma sinalização ao cérebro sobre possíveis danos nos tecidos, levando a um foco excessivo do problema. Isso resulta em uma percepção disfuncional da dor, que aumenta a ansiedade, reduz o movimento e gera alterações no sistema nervoso, perpetuando o quadro doloroso (Meyr & Saffran, 2008).

Além disso, a forma como as pessoas interpretam e lidam com a dor é crucial. Isso inclui:

1. Compreensão da origem da dor: Há clareza sobre o gatilho inicial da dor? (trauma, lesão, etc.).
2. Conhecimento das consequências: Entenda o impacto das atividades diárias.
3. Crenças limitantes: Informações interpretadas de forma errada, medos sobre a gravidade da dor, ou influências de experiências anteriores – sejam pessoais ou como observador de situações vividas por pessoas próximas. Esses fatores geram reações emocionais intensas, alterando o comportamento e perpetuando a percepção de dor (Di Lernia, 2020).

Como avaliar uma pessoa com dor crônica?

A avaliação vai além de medir a intensidade da dor em uma escala de 0 a 10. Aspectos importantes incluem:

- Localização da dor: quanto mais centralizada, melhor o prognóstico; quanto mais periférico, espalhada, maior região acometida, maior a sensibilização.
- Comportamento da dor ao longo do tempo: se ela é contínua, recorrente ou presente apenas em certos momentos.
- Presença de condições associadas, como hipersensibilidade a estímulos (luz, cheiros), cinesiofobia (medo de se movimentar), e alterações no sono.
- Fatores emocionais e psicossociais que podem influenciar a percepção e a persistência do dor.

Quais são as melhores intervenções para dor crônica?

1. Terapias manuais e integrativas: Acupuntura e osteopatia podem proporcionar experiências de problema, ajudando o corpo a experimentar estados sem dor.
2. Exercícios físicos: Ativam neurotransmissores que inibem a dor no nível central. É importante abordar o movimento de forma positiva, com progressão gradual, evitando fadiga e estabelecendo metas funcionais.
3. Educação em dor: Compreender o funcionamento da dor aumenta os resultados terapêuticos.
4. Evitar automedicação: O uso excessivo de medicamentos pode levar à tolerância e mascarar o problema real.

A chave para enfrentar a dor crônica é persistência, paciência e confiança no processo. Cada passo conta, e o conhecimento sobre o problema faz toda a diferença.

Foto: Poullenot - WSL

> “Não é um segredo, é até interessante falar de saúde mental. Tive depressão, comecei a tratar com psicólogo. Nunca me imaginei nesse lugar. É assustador, as coisas param de fazer sentido para você.”
> **Gabriel Medina.**

Jassy Ribeiro
Psicóloga - CRP 11/13569
Pós Graduada em Psicologia do Esporte
@jassyribeiropsi

Saúde mental de atletas

Durante muito tempo o atleta foi visto quase como um mito, ou um semideus, onde acreditava-se e/ou esperava-se que ele não sentisse dor, cansaço, e que a sua performance fosse forjada em cima de sacrifícios físicos e emocionais.

O vencedor era alguém inabalável, praticamente intocável, um ser “evoluído” que era capaz de suportar a dor, que buscava à vitória a qualquer custo, e sua performance era invejada por muitos, como as dos super heróis!

Hoje temos visto um número cada vez maior de atletas desconstruindo esse mito de que eles precisam ser semideuses ou super heróis para que estejam o tempo inteiro na alta performance e tenham resultados extraordinários.

Atletas como o surfista Gabriel Medina, a ginasta Simone Biles, e o jogador de futebol Richarlison por exemplo, vêm levantando a bandeira sobre a importância do cuidado com a saúde mental no meio esportivo, falando abertamente sobre o tema, demonstrando suas vulnerabilidades, e mostrando que atletas também têm medo, sofrem de ansiedade, depressão, pânico, transtorno alimentar, e vários outros problemas ligados a saúde mental.

Reconhecer vulnerabilidades, e que não são super heróis ou um semideus intocável, é o primeiro passo para que o atleta cuide da sua saúde mental, o segundo passo é a importância do autoconhecimento.

O atleta precisa se conhecer, se perceber, identificar possíveis gatilhos que lhe geram ansiedade, precisam reorganizar pensamentos, sentimentos e emoções, e quando falo sobre reorganizar, não estou falando que para um atleta ser saudável emocionalmente, ele não possa sentir ou pensar coisas “desconfortáveis”, ou “ruins”, pensar ou sentir, não faz dele doente, ou insuficiente, isso faz dele “apenas” humano.

Por isso gostaria de enfatizar a palavra reorganização emocional! Ainda falando sobre meios para que o atleta cuide da sua saúde mental, ele precisa aprender a lidar com pressão, com frustração, com a cobrança que a sociedade, a família, o técnico, os patrocinadores e ele mesmo coloca sobre si.

Se afastar um pouco das redes sociais, procurar ter uma boa qualidade de sono, cuidar da alimentação, ter momentos de lazer intencionais, conscientes e responsáveis, possuir uma segura rede de apoio, e colocar seu foco sempre no que realmente importa, são alguns meios que ajudam o atleta a cuidar da sua saúde mental.

SISTEMA DIGITAL
Elite
EDUCAÇÃO TÉCNICA

CURSOS TÉCNICOS ELITE

CHEGAMOS A
JACARECANGA E MUCURIPE

- ELITE DAMAS:
  AV. JOÃO PESSOA, Nº 6302, FORTALEZA-CE
- ELITE MUCURIPE:
  RUA CORONEL MANUEL JESUÍNO - FORTALEZA-CE
- ELITE JACARECANGA:
  RUA GUILHERME ROCHA, 1560 - FORTALEZA-CE

MATRÍCULAS ABERTAS (85) 3292-0808 www.colegioelite.com.br

@DESIGNERNEUMA

Neuma Designer

GRÁFICA | CAMISARIA | SUBLIMAÇÃO | BRINDES | PRESENTES

Nossa maior qualidade é você!

Impressos

- Pastas
- Receituários
- Timbrados
- Capas de Exame
- Panfletos
- Cartões de Visita
- Folderes
- Banner
- Brindes
- Crachás

Serviços

- Criação de Logos
- Criação de Artes
- Artes Digitais

(85)98717-8795 (85)99625-0809

CRM: 5865 / RQE: 2394

Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia plástica

www.helimartins.site.med.br

HARMONY MEDICAL CENTER
Av. Dom Luis, 1233 - 6º andar - Sala 604
Fone: (85) 3486.6003

OTOMÉDICA
Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima
Fones: (85) 3304.7474 / 7455

Matheus Machado
Nutricionista Formado pela Universidade de Fortaleza (UNIFOR)
Atuante há 5 anos na Clínica Dr. Fred Carioca
@matheusmachado.nutri

O problema do mercado de suplementos no Brasil

O mercado de suplementação no Brasil tem surpreendido com um crescimento expressivo nos últimos anos, impulsionado pela crescente conscientização sobre saúde, aliada ao interesse do consumidor em estética e longevidade. De acordo com dados publicados pela Bloomberg, o setor de nutrição esportiva, que inclui produtos como creatina e whey protein, registrou um aumento de quase 69% no faturamento entre 2019 e 2023, com projeções de mais que dobrar nos próximos quatro anos, alcançando R$ 9,6 bilhões.

Esse avanço reflete uma mudança no perfil dos consumidores. Antes, os suplementos alimentares eram consumidos principalmente por atletas e frequentadores de academias, mas isso vem mudando, principalmente após a pandemia. A preocupação com longevidade e bem-estar é latente, e a população geral demonstra estar disposta a investir cada vez mais, independentemente da faixa etária e econômica.

Como nutricionista atuante, confesso que, apesar do crescimento do mercado ser positivo, me sinto cada vez menos seguro em prescrever suplementos alimentares para os pacientes. Isso se deve à grande quantidade de marcas reprovadas em testes de qualidade e à facilidade com que falsificadores anunciam e vendem seus produtos em plataformas digitais (marketplaces), como Mercado Livre e Amazon.

Em maio de 2024, a Associação Brasileira das Empresas de Produtos Nutricionais (Abenutri) realizou testes que resultaram na reprovação de 25 marcas de creatina. Dessas, 10 apresentaram variações de 100%, indicando que os produtos sequer continham creatina em sua composição. Além disso, a prática conhecida como "amino spiking", que consiste em adicionar aminoácidos de baixo custo para aumentar artificialmente o teor de proteína no whey protein, tem sido identificada em diversos produtos testados por agências reguladoras.

É fundamental que os consumidores estejam atentos à procedência dos suplementos que adquirem, visto que produtos falsos e adulterados podem causar reações alérgicas e comprometimentos intestinais graves, além do prejuízo financeiro. Diante desse cenário, sempre recomendo que os pacientes sigam quatro passos antes de comprar qualquer suplemento:

- **Pesquise a reputação da marca:** Verifique se o fabricante já teve produtos reprovados em laudos técnicos ou se possui excesso de reclamações em plataformas como o Reclame Aqui.
- **Evite compras em marketplaces de terceiros:** Prefira lojas oficiais e desconfie de vendedores não verificados.
- **Desconfie de preços muito baixos:** Isso pode indicar adulterações ou falsificações.
- **Busque lojas físicas confiáveis:** Estabelecimentos tradicionais costumam adotar critérios mais rigorosos na seleção de fornecedores.

Além dessas precauções, é essencial consultar profissionais qualificados, como nutricionistas e médicos, antes de iniciar qualquer suplementação. A individualização do consumo é crucial, pois mesmo produtos devidamente regulamentados podem não atender às necessidades específicas de cada pessoa e até gerar interações com condições de saúde pré-existentes.

O crescimento do mercado de suplementação no Brasil demonstra um potencial promissor, mas sua consolidação depende de um equilíbrio entre inovação, segurança e fiscalização rigorosa. A atuação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e de entidades independentes precisa ser intensificada para garantir que apenas produtos seguros cheguem ao consumidor. Ao mesmo tempo, o público deve assumir um papel mais crítico, buscando informações confiáveis antes de investir em qualquer suplemento.

Por fim, reforço meu papel de nutricionista e consumidor, orientando pacientes em consulta e divulgando informações responsáveis por meio das redes sociais.

Tom Mendes - CREF: 6545-G/CE
Personal Trainer
Pós Graduado em Treinamento Personalizado
Voltado ao Rendimento e Saúde
Pós Graduado Biomecânica e Periodização do Treinamento
@tommendesb

Quantos dias na semana preciso treinar para obter bons resultados?

A frequência ideal de treinos na academia é uma dúvida comum, especialmente entre aqueles que buscam hipertrofia muscular. No entanto, a resposta não é única, pois diversos fatores influenciam a quantidade de dias recomendada para o treinamento, principalmente para iniciantes.

Antes de focar no aumento da massa muscular, é essencial garantir que a musculatura esteja preparada para o esforço, reduzindo o risco de lesões. Para isso, iniciar com um programa de fortalecimento é fundamental, permitindo que os músculos desenvolvam resistência antes de avançar para treinos mais intensos voltados à hipertrofia.

De modo geral, a recomendação mais eficiente para ganho de massa muscular está entre 4 a 5 dias de treino por semana, intercalados com 2 a 3 dias de descanso. Esse intervalo é necessário para a regeneração muscular, essencial para o crescimento e fortalecimento dos músculos após o desgaste provocado pelo treino.

Outro ponto relevante é a conciliação do treino de musculação com outras atividades físicas. Praticantes de esportes como futebol, ciclismo ou corridas intensas devem evitar treinar musculação em excesso, pois essas atividades também exigem bastante da musculatura. Nesses casos, o ideal é limitar o treino resistido a no máximo 5 vezes por semana, garantindo tempo suficiente para a recuperação muscular e evitando sobrecarga.

Respeitar a individualidade biológica e alinhar a rotina de treinos com objetivos específicos e capacidade de recuperação são fatores determinantes para alcançar bons resultados sem comprometer a saúde muscular.

O MELHOR EM PEIXES E MARISCOS

Agora com a superior qualidade F.S Rocha

SOMARISCOS

Av. Barão de Studart, 1900 - Aldeota

Disk Entrega: (85) 3244.2006

www.somariscos.com

SECRETARIA DA PESCA E AQUICULTURA
CEARÁ
INSPECIONADO
615
S.I.E
COREC/SPA

Alto padrão de qualidade
atacado e varejo

Grande variedade de pescados e mariscos sempre bem novinhos

F.S ROCHA
Pescados e Mariscos

Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres
3257-6916 / 3247-2924
www.fsrochapescados.com

VACINA É NA PAGUE MENOS

Proteção em cada etapa da vida

Cuidar de você é a nossa prioridade. Garanta mais imunidade com o serviço de vacinação da Pague Menos, da infância à melhor idade.

PARCELE EM ATÉ

10X

*Consulte as vacinas disponíveis para essa forma de pagamento.

Pague Menos

VISITE NOSSA LOJA OU ACESSE O QR CODE