

revista da **santa**casa

23 anos



Ano XXIII | Nº 70 | Agosto 2023 | revistadasantacasa.com.br

ISSN: 2764-8761



Edição Especial

■ **Dr. Bruno Cavalcante apresenta
a nova revista de saúde do Ceará**

Ciência e Caridade - Pablo Picasso
Pintor Espanhol (1881-1973)

VOCÊ AINDA NÃO LEU?

Historicamente a vida acadêmica tem apresentado lacunas, notavelmente em assuntos importantes para conectar a vida pessoal ao mercado.

Um exemplo claro é a falta de abordagem sobre os princípios de educação financeira e mesmo sobre o gerenciamento da própria carreira. Nesse contexto, não estamos tratando de ganância ou ambição.

Estamos, no entanto, enfatizando a necessidade de se organizar para alcançar equilíbrio entre a vida profissional e pessoal, mantendo a capacidade de proporcionar um atendimento acolhedor aos pacientes, cultivar relações familiares saudáveis, continuar aprimorando habilidades e sentir que todas as ações têm um propósito.

É exatamente nesse cenário que a leitura do livro de Daniel Coriolano (@danielcoriolano) ganha grande importância.

O conteúdo do livro oferece orientações valiosas para que a tranquilidade financeira dos médicos beneficie significativamente não apenas os próprios pacientes, mas também a saúde geral.



O QUE ESTÃO FALANDO SOBRE A OBRA

 **Matheus**

★★★★★

Recomendo

Livro incrível. Linguagem simples bem adaptada para profissionais da saúde. Mostra realmente a realidade da vida financeira de um médico e oferta vários insight importantes.

 **Helcio Guerreiro Marques**

★★★★★

Excelente e didático!

Leitura obrigatória para todo graduando bem como para quem já se formou há mais tempo. Excelentes dicas, de forma didática, indispensáveis a qualquer profissional. É aquele detalhe que normalmente a faculdade deixa de nos ensinar.

 **Orlando Lima Diógenes**

★★★★★

Mais do que finanças, um livro para todos!

Livro fantástico e essencial! A leitura é fácil, mas o valor que agrega é imenso! A importância desse tema, arrisco dizer, não se limita ao público alvo e pode ser benéfico para qualquer pessoa que busque um melhor entendimento não apenas sobre finanças, mas sobre organização de vida e crescimento pessoal e profissional! Recomendo demais!

Neste exato momento terminei de ler seu livro "Inteligência financeira para médicos". Livro fantástico, com leitura agradável e instigante! Parabéns pela concatenação das ideias e fácil apresentação de complexos conteúdos; confesso que fiquei surpreso um médico escrever com tanta objetividade e fluidez sobre um assunto pouco explorados em nossa formação acadêmica!

A mensagem aqui é de gratidão e parabéns pelo livro, Deus te abençoe! Obrigado pelo conhecimento compartilhado

Obs.: planejando comprar mais exemplares para presentear os amigos, pois esse conhecimento precisa ser difundido no meio médico

UM EXCELENTE PRESENTE!

COMPRE SEU AQUI



DANIELCORIOLANO.COM/ LIVROECURSOS
QUER PRESENTEAR SEUS PARCEIROS?
COMPRE A CAIXA COM 60 LIVROS

**O MERCADO DE TRABALHO MÉDICO ESTÁ
CADA VEZ MAIS INTENSO E VOCÊ
PRECISA DE UM PLANO FINANCEIRO
PARA SE MANTER, NO LONGO PRAZO,
DENTRO DA PROFISSÃO MÉDICA**



Carta ao leitor

Dr. Bruno Cavalcante - CRM: 12.238 / RQE: 9264

Médico, professor da faculdade de medicina Unichristus, Preceptor do internato e da residência de clínica médica da Santa Casa e Presidente do Centro de Estudos da Santa Casa de Fortaleza



Nova revista, isso mesmo, após 23 anos do seu lançamento, entregamos hoje uma revista completamente diferente, atualizada, com nova diagramação, um formato mais intuitivo e uma leitura com temas muito mais prevalentes na área de saúde.

Nosso objetivo é tornar a revista da Santa Casa referência em saúde, para você que é médico, estudante de medicina ou trabalha na área de saúde. Nessa edição, apresentamos o novo modelo de capa, que foi testada no último exemplar, sempre aliando a arte e a medicina. A capa traz a obra de Pablo Picasso, *Ciência e Caridade*, de 1897, que tem tudo a ver com o nosso trabalho e com a missão da Santa Casa.

São tantas as novidades que não cabem aqui, mas começamos com o editorial, que agora se chama “Carta ao leitor”, onde você poderá falar diretamente

comigo pelo QR code acima e participar da revista, sugerir e opinar. As novas sessões criadas para esse novo projeto: “Santa Casa em Números”, “Santa Casa em Fotos”, “Páginas Azuis”, “Sessão do Paciente” e duas grandes novidades: “Medicina e Arte” e “O que a faculdade não te ensina”, esse último voltado para temas que interessam a todos da área da saúde, como finanças, estilo de vida, alimentação, marketing, religiosidade, direito médico, filosofia, inteligência artificial, oratória, networking dentre muitos outros. Essa sessão tem tanta relevância que ganhará um Podcast com mesmo nome.

Convidamos você para aproveitar nossa nova revista, compartilhar o conteúdo com quem você achar importante e nos acompanhar nas redes sociais para não perder nenhuma novidade.



Arte: @manolencar7

**ASSINE E RECEBA A REVISTA DA SANTA CASA NA SUA PORTA
ENTRE EM CONTATO E SAIBA COMO
REVISTADASANTACASA@YAHOO.COM.BR**

EXPEDIENTE



A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com a supervisão direta do seu Centro de Estudos. De periodicidade quadrimestral, tem circulação gratuita e dirigida, por mala direta, a autoridades, diversos seguimentos da área de saúde, empresários, construtores, industriais, profissionais liberais, formadores de opinião, um seleto grupo da sociedade cearense. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por publicidade de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza por opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.

Fale com o Editor:

revistadasantacasa@yahoo.com.br



Anúncios:

Marcelo Paiva (85) 98847-6151 / 99625-0809

Coordenação e Supervisão: Vinícius Roberto Benevides

Editor: Luciano de Paiva (MTb 073)

Editor Adjunto: Luís Marcelo Benevides de Paiva (MTb 4780)

Assistente de Edição: Márcia Cristina da Silva Francelino

Projeto Gráfico: Neuma Designer (85) 98717-8795

Tiragem: 15 mil exemplares

Site: www.revistadasantacasa.com.br

Instagram:  revistadasantacasa

CENTRO DE ESTUDOS PROF: OSVALDO SOARES

GESTÃO: 2023-2025 – FONE: (85) 3455-9167

DIRETORIA:

Dr. Bruno Bezerra de Menezes Cavalcante – Presidente
Dr. Gleydson César de Oliveira Borges – Vice Presidente
Dr. Ítalo Crisóstomo Lima – 1º Secretário
Dr. Valdenor Neves Feitosas Júnior – 2º Secretário

PROVEDORIA

Vladimir Spinelli Chagas – Provedor
João Paulo Simões Accioly de Carvalho – 1º Vice Provedor
Leorne Menescal Belém de Holanda – 2º Vice Provedor
Paulo Anízio Teixeira e Silva – 3º Vice Provedor
Luiz Gonzaga Nogueira Marques – Ex Provedor
Victor Cesar da Frota Pinto – 1º Secretário
Marcos Silva Montenegro – 2º Secretário
Roberto de Azevedo Moreira Filho – 1º Tesoureiro
João Crisóstomo de Sousa – 2º Tesoureiro

Mordomo do Hospital da Santa Casa

José Joaquim Neto Cisne

Mordomo do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

Paulo Anízio Teixeira e Silva

Mordomo do Cemitério São João Batista

Roberto Sérgio Oliveira Ferreira

Mordomo Diretoria de Ensino e Pesquisa

Francisco Salvio Cavalcante Pinto

CONSELHO FISCAL

Efetivos

Waldir Diogo de Siqueira Filho
João Cassiano de Oliveira
Hugo Pergentino Maia

Suplentes

Cláudio Cidrim Targino
Etevaldo Nogueira Filho
Maria Ruth Furtado Bezerra

MESA ADMINISTRATIVA (MORDOMOS)

TRIÊNIO 2023-2026

Alexandre Vasconcelos Accioly de Carvalho
Antônio Elbano Cambraia
Domingos José Rodrigues Aragão
Eduardo Augusto Cortez Campos
Edyr Rodrigues Rolim
Eugênio Diogo de Holanda
Firmo Fernandes de Castro
Francisca Moreira Parente
Francisco das Chagas Magalhães
Francisco das Chagas Mariano
Francisco Deusmar de Queirós
Francisco Salvio Cavalcante Pinto
Germano Francisco de Almeida
João Alves de Melo
João Crisóstomo de Souza
João Paulo Simões Accioly de Carvalho
Jorge Alberto Vieira Studart Gomes
José Antunes Fonseca da Mota
José Barbosa Hissa
José Joaquim Neto Cisne
José Luiz Freitas
José Ricardo Montenegro Cavalcante
Leorne Menescal Belém de Holanda
Magda Roberta Busgaib Socorro
Marcos Silva Montenegro
Neuma Brito Figueiredo
Paulo Anízio Teixeira e Silva
Raimundo Francisco Padilha
Raimundo José Marques Viana
Roberto de Azevedo Moreira
Roberto Sérgio Oliveira Ferreira
Maria Tereza Barros de Andrade
Teresinha Ferreira
Tomás Antônio Albuquerque de Paula Pessoa
Victor Cesar da Frota Pinto
Vladimir Spinelli Chagas



- 7** Provedor
- 8** Santa Casa em fotos
- 9** Santa Casa em números
- 10** Santa Casa, uma administração compartilhada
- 11** Instalação da Santa Casa em fevereiro de 1861
- 13** Coluna Lázaro Medeiros
- 17** De Fortaleza a Harvard
- 18** Sobre inteligência financeira na medicina e além
- 20** 5 vantagens do médico ser pessoa jurídica
- 22** A importância da aposentadoria para médicos
- 24** Responsabilidade civil do médico
- 26** Será que existe um jeito certo de atender?
- 28** Tomografia Computadorizada Multislice
- 29** Entidades médicas
- 30** Qual o melhor investimento no momento?
- 32** Registro hospitalar de câncer
- 34** Atividade física e saúde cardiovascular
- 36** Como usar o posicionamento e imagem para construir uma marca pessoal forte
- 40** Sucesso & carreira - O poder inexplorado do branding pessoal na medicina
- 42** Seguro de vida e blindagem financeira para médicos
- 45** Aceitando o envelhecer
- 46** Você deseja morrer? Suicídio na classe médica precisamos falar sobre isso
- 48** Arquiteto Diego Studart revela os segredos para projetar um consultório médico
- 50** Breve mensagem aos futuros médicos
- 53** Máquina de faturamento: lote sua agenda através do Google e Youtube
- 55** A importância da rede social para o profissional da saúde
- 56** Suplementação do esporte à medicina preventiva
- 57** O impacto da imagem no sucesso
- 58** Medicina e arte
- 60** Os Peregrinos de Emaús



BSTOWER
MULTI OFFICE



• BS Tower. O seu polo de saúde da Aldeota.

A projeção que seu
negócio merece.

Grandes empresas já chegaram por aqui:
Unimed Fortaleza, Unimed Ceará, Sicredi,
Radiogênese, Ecocardio e muitos outros.

Salas de 34,17m² e 50,48m²

Espaços comerciais de até 618m²

- ▶ 742 vagas;
- ▶ Auditório para eventos;
- ▶ Sala VIP;
- ▶ Praça privativa de convivência;
- ▶ Heliponto;
- ▶ 8 elevadores climatizados high-speed.

Agende sua visita: •

 **(85) 99170.3415**



Rua Gonçalves Lêdo, 777. Esquina com a Av. Santos Dumont.

Valor à vista a partir de R\$ 566.066,18 referente à sala 1113 com 34,17m², especificado na tabela vigente de julho de 2023. Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 777 - Aldeota, Fortaleza/CE. Áreas comuns entregues equipadas e decoradas conforme memorial descritivo. CRECI 1255J.



Uma Santa Casa Inovadora

Vladimir Spinelli Chagas

Administrador e Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

Como todas as organizações do mundo atual, a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza não poderia ficar ao largo do mundo da inovação, aqui entendidos todos os espectros possíveis, ou seja, desde um simples ajuste em um processo até inovações disruptivas, em que se apresentam soluções radicais para os problemas existentes.

No ramo da saúde, áreas como a biotecnologia têm avançado bastante em termos de inovação nos tratamentos cada vez menos invasivos, mais seguros e com maior eficácia. Também se pode destacar o desenvolvimento de novos medicamentos, de novas formas de atendimento, de novos equipamentos, etc. permitindo um crescimento significativo em benefício do paciente e de toda a sociedade.

E é esta área uma das mais afetadas pela ineficiência na gestão pública, gerando situações como extensas filas de pessoas à espera de cirurgias, tendo superado um milhão em junho de 2023. Vale lembrar que sete em cada dez brasileiros dependem da saúde pública e essa ineficiência é uma ameaça à dignidade humana e ao próprio crescimento do país.

Portanto, continuar fazendo as coisas como se fazia nos anos 80s e 90s, utilizando processos manuais, sistemas apenas locais, às vezes diversos deles que não “conversam” entre si, fragmenta a gestão e impede que haja a necessária eficiência, com o uso adequado dos recursos já tão escassos.

Embora não seja a Santa Casa uma entidade pública, sua natureza é muito semelhante por ser uma instituição filantrópica estruturada com base no atendimento aos pacientes do Sistema Único de Saúde – SUS, que apresenta uma defasagem de valores financeiros gritante, porquanto a Tabela SUS não é integralmente atualizada há mais de 20 anos, como mostra o valor de uma consulta médica, ainda remunerada em R\$ 10,00 (dez reais), por mais irreal que isto possa ser, com desculpas pelo trocadilho.

Assim, até como forma de sobrevivência nesse deserto de recursos financeiros, insuficientes para manter o funcionamento normal sem depender tão fortemente de aportes pela via das doações ou emendas parlamentares, a Santa Casa precisava quebrar o status quo e abrir caminhos para a inovação, como vem fazendo desde a implantação de sua Diretoria de Inovação em Saúde.

A partir dela, já se mostram avanços em soluções simples de redesenho de processos, de estabelecimento de prioridades, mas principalmente de busca por parcerias com outras instituições já mais afeitas a esse mundo. Prova disso é um leque grande de acordos de cooperação que já firmou ou está em vias de firmar com organizações das mais diversas.

Como exemplo dessas parcerias temos a Federação das Indústrias do Ceará, as Universidades Federal e Estadual do Ceará (UFC e UECE), o Instituto Federal (IFCE), o Centro Universitário Unichristus, o Núcleo de Tecnologia (NUTEC), para citar apenas alguns locais. Em âmbito nacional, já mantivemos contatos iniciais com a Diretoria de Excelência do Hospital Albert Einstein, um exemplo para o Brasil.

Tudo isso leva a uma visão mais moderna de gestão baseada em dados, dentro de uma cultura organizacional de evolução inovativa, isto é, que entende a inovação como uma necessidade constante. Essa visão se alarga no sentido de valorizar ainda mais o foco no paciente e na liderança colaborativa e transparente.

A fonte de recursos públicos traz para as entidades filantrópicas algumas das questões mais sentidas na gestão pública, como processos de grande complexidade e fiscalização por vários órgãos reguladores que terminam por inibir ações inovadoras, que fogem aos caminhos já definidos e validados anteriormente, como se não pudesse haver uma melhor forma de fazer.

Como é impossível inovar fazendo as coisas como sempre foram feitas, essas parcerias que a Santa Casa está conquistando irão proporcionar uma abertura para novos padrões, ao tempo em que preservarão nossos esforços para continuar a nobre missão, com atendimento humanizado e de excelência.

As tecnologias hoje existentes permitem que, a partir de bancos de dados confiáveis e robustos, as decisões sejam muito mais rápidas e precisas. O crescimento da robótica, as aplicações da inteligência artificial e novas ideias que surgem e que pareciam um sonho em um passado recente em breve povoarão nosso espaço. E a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza estará cada vez mais presente e integrada, como sempre esteve, salvando vidas desde 1861.

Santa Casa em fotos



Santa Casa promove Programa de Desenvolvimento de líderes na Fiec, com o objetivo de fomentar inovação, comunicação e feedback.



Equipe vencedora da gincana do bem. Equipe amarela. As bem santinhas. A gincana arrecadou mais de 3 toneladas de alimentos.



Santa Casa e UECE assinam convênio de cooperação técnica-acadêmica



A senadora Augusta Brito visita a Santa Casa para fortalecer as ações de saúde



SESI nos presenteou com umidificadores, fluxômetros de ar comprimido e de oxigênio e sensores de temperatura e fluxo

Santa Casa em Números



Período de janeiro
a junho 2023 - SUS

Atendimento dos Ambulatórios - Consultas

7.970

Exames Laboratoriais

9.818

Hemodiálises

10.855

Quimioterapia

2.609

Internações Cirúrgicas

1.588

Internações Clínicas

1.116

Densitometria Óssea

965

Radiologia (SUS + Internados)

826

Fisioterapia

1.253

E mais:

32 - Residentes /ano

50 - Internos / mês



7 motivos para fazer um check-up

1. **PROMOÇÃO** de saúde
2. **PREVENÇÃO** de doenças
3. **DETECÇÃO** precoce de doenças
4. **ACOMPANHAMENTO** periódico
5. **QUALIDADE** de vida
6. **ESTABILIDADE** física e mental
7. **TRANQUILIDADE** para você e sua família

Ter um acompanhamento de saúde a longo prazo é prático, rápido e traz consequência para toda sua vida! Sabe aquela frase: "prevenir é mais barato do que remediar", pois o CHECK-UP é justamente isso, se pergunte:

- Qual seu risco de infarto?
- Como está sua glicose e colesterol?
- Ansiedade, fadiga e sono ruim estão lhe atrapalhando?
- Suas vacinas estão em dia?
- Vitamina B12, Vit. D, TSH, PSA, sorologias, função renal, você sabe?
- Peso, alimentação, atividade física e álcool lhe preocupam?

Faça seu Check-up para ONTEM!

DR. BRUNO
CAVALCANTE
clínica médica

☎ 85.98668-1621

📧 @drbrunocavalcante

Santa Casa, uma administração compartilhada

são 36 os mordomos, pessoas de destaque da sociedade que se doam para ajudar



Desde 1861, ano de sua fundação, a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza criou mecanismos para compartilhar a sua administração. Ao correr dos tempos, mudanças ocorreram, todas elas visando a maximizar administrativamente o comando da instituição. Hoje são 36 os mordomos, pessoas de destaque da sociedade cearense que se doam para ajudar a Santa Casa. Eles se reúnem para a tomada de grandes decisões e para escolher, dentre eles mesmos, de três em três anos, os integrantes da mesa administrativa.

O grupo administrativo, diretamente ligado ao provedor, conta com oito mordomos. Que desempenham as funções de vice-provedores, secretários e tesoureiros. Esses trabalham de forma mais assídua, pois sempre estão sendo convocados a opinar sobre as

mais diversas ações do provedor.

Também dentre os mordomos, são escolhidos os responsáveis pelas unidades orgânicas complexas da Santa Casa, a saber: Hospital Santa Casa, Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo, Cemitério de São João Batista e Diretoria de Ensino e Pesquisa.

Para manter sempre equilibradas as ações administrativas e financeiras, existe o Conselho Fiscal, do qual participam, como efetivos e suplentes, seis mordomos.

Importante ressaltar que nenhum dos integrantes da mordomia da Santa Casa recebem, a qualquer título, um só centavo como pagamento de seu trabalho, das suas ações, da sua luta em prol do engrandecimento da Santa Casa de Fortaleza no atendimento a uma parcela tão carente da nossa sociedade.

Instalação da Santa Casa em fevereiro de 1861



Foi no dia 12 de fevereiro de 1861 que o então Presidente da Província, Antonio Marcelino Nunes Gonçalves, autorizado pela resolução 928, de 4 de agosto do ano anterior, oficializou a Irmandade da Misericórdia, que deveria administrar o Hospital de Caridade.

Dom João da Purificação Marques Perdigão, bispo eleito, vigário capitular de Pernambuco, do Conselho de Sua Majestade o Imperador, prelado da Santa Igreja Católica e Capela Imperial, comendador de Cristo e Cavaleiro da Ordem de Nossa Senhora da Conceição e bispo de Olinda, expediu o respectivo compromisso, o qual aprovado definitivamente pela Lei Provincial 1009, datada de 10 de setembro de 1861, complementou a inauguração oficial do Hospital da Caridade, que recebeu o nome de Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. O ato verificou-se a 14 de março daquele ano, dia do aniversário da Imperatriz do Brasil.

Disponha a Irmandade de um patrimônio em dinheiro de 26.969,000 (vinte e seis contos, novecentos e sessenta e nove mil réis), oriundo de donativos depositados no Tesouro Provincial, a juros capitalizáveis de 1% ao mês. Contou a Santa Casa, nessa ocasião, com o substancial auxílio das loterias. Aprovado pela assembleia e autorizado o seu funcionamento sob a responsabilidade da Tesouraria Provincial, o resultante deste movimento fez crescer apreciável soma de dinheiro que, recolhido aos cofres oficiais, formaria o patrimônio inicial da Santa Casa de Fortaleza.

A íntegra da lei 928, de 4 de agosto de 1860, sancionada pelo Presidente Antonio Marcelino Nunes Gonçalves, tinha a seguinte redação:

Art. 1 – O presidente da província fica autorizado a instalar nesta capital uma irmandade da misericórdia, a cujo cargo ficará a administração do hospital de caridade.

Art. 2 – O presidente organizará os estatutos ou compromissos da referida irmandade, os quais serão provisoriamente executados, enquanto não forem definitivamente aprovados pela assembleia provincial.

Art. 3 – Logo que se organizar a referida irmandade e forem expedidos os estatutos de que trata o Art. 2, o presidente da província entregará a irmandade, não só o edifício que se acha destinado para o hospital, como todas as quantias pertencentes ao seu patrimônio e que existem no cofre da tesouraria provincial.

Art. 4 – Fica concedido ao referido hospital, para ocorrer às suas despesas, a subvenção anual de seis contos de réis, e logo que principiarem a receber esta subvenção ficará a seu cargo toda despesa que ora se faz com a saúde pública da capital.

Art. 5 – Ficam adjudicados ao hospital os rendimentos do cemitério público desta cidade.

Art. 6 – Ficam revogados as disposições em contrário.

Este Trabalho foi extraído do livro “Santa Casa de Fortaleza” 1861; 1992, de autoria do médico Argos Vasconcelos.



ESTAMOS AQUI PARA
CUIDAR DA SUA SAÚDE

EXAMES REALIZADOS

- Ressonância Magnética 1,5t e 3,0t
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Mamografia Digital
- Histerossalpingografia
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia com Doppler Colorido
- Densitometria Óssea
- Uretrocistografia



 85 9.9102.4626  85 3066.7900

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE

www.trajanoalmeida.com.br



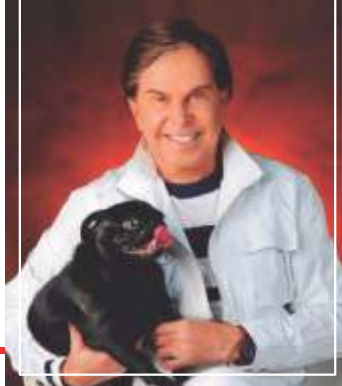
CLÍNICA
**TRAJANO
ALMEIDA**
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Por
Lázaro Medeiros

Globetrotter. Colunista Social

✉ lazaromedeiros.com.br

📷 @lalamedeiros



1 - Centenário Pitanguy

O cirurgião plástico Dr. Isaac Furtado, esteve à frente de uma exposição cativante intitulada “Janelas da Misericórdia” durante o prestigioso Congresso Internacional do Centenário do Professor Ivo Pitanguy. Este evento imperdível será nos dias 05 a 08 de julho e promete ser um marco na história da cirurgia plástica.

2 - Expansão

A Ópticas Itamaraty inaugurou mais uma loja no Terrazo, novo shopping situado no Eusébio. Destaque para o belíssimo projeto comercial de ambientação e execução, assinado por sua filha, a arquiteta Roberta Fernandes e a Unique Engenharia.



3 - Assopro de velinhas

A Dra. Eduarda Diógenes, especialista em harmonização facial, celebra nova idade (31/07). Acompanhada de seu marido, Thiago Menezes, e de sua filhinha Valerinha, a médica preferiu um clima mais familiar e aconchegante para festejar mais uma primavera. Vida longa Dra!



4 - kids!

A comemoração da nova idade do neto dos queridos Excelsa e Arthur Costa reuniu familiares e amigos. Arthur Costa Lima Filho e a esposa Mariana Furlan celebraram os seis anos do filho Isaac com temática do Homem-Aranha.



5 - Gestão pública e saúde

O Ciclo de Palestras de Maracanaú trouxe o médico Dráuzio Varella, onde o mesmo falou com as equipes da Prefeitura de Maracanaú e compartilhou grandes experiências. O evento aconteceu no Teatro do Centro Cultural Dorian Sampaio. O encontro com Dráuzio Varella é em alusão aos 40 anos de emancipação política do município.

Serviço de Pediatria do Hospital São Carlos.

Atendimento abrangente e
integrado dispondo no local:

- + EMERGÊNCIA 24H**
- + INTERNAÇÃO HOSPITALAR**
- + UTI PEDIÁTRICA**

Corpo Clínico e de enfermagem
capacitado e experiente.



REDE D'OR



Aponte a câmera para
o **QR Code** e consulte
nossos convênios

Ajude a Santa Casa

Doar não é dar
o que sobra,
É dividir o que
temos com
quem precisa

Formas de doações:

**Santa Casa, desde 1861
salvando vidas.**

enel (85) 3392.0301 Cagece

pix financeiro@santacasace.org.br

Maiores Informações:
85-3455.9192



Escaneie e faça
a sua doação



Está precisando de consultas?

Clínica Médica é na Santa Casa

Especialidades:

- ✓ Cardiologia
- ✓ Clínica Médica
- ✓ Dermatologia
- ✓ Endocrinologia
- ✓ Gastroenterologia
- ✓ Hematologia
- ✓ Infectologia
- ✓ Neurologia
- ✓ Nefrologia
- ✓ Pneumologia
- ✓ Reumatologia

Central de Informações:



85 99707-7979





De Fortaleza a Harvard.

Uma jornada de dedicação, superando barreiras e transformando sonhos em realidade

Dr. Bruno B. Lima

Cardiologista, professor de medicina na Vanderbilt, Co-diretor do Programa de Cardioimagem do Centro Médico da Vanderbilt University em Nashville, TN, EUA.
@@brunolima.md @medusa.med.br

A história da medicina é feita de pessoas cujas vidas estão entrelaçadas com os avanços da área. Permitam-me compartilhar minha própria odisséia, que começou nas ruas de Fortaleza, Brasil, e me levou às renomadas instituições médicas dos Estados Unidos.

Em Fortaleza, uma cidade marcada pelo contraste entre atrações turísticas e profundas desigualdades, eu vivenciei o impacto transformador da medicina. Ao lado do meu pai, médico, compreendi desde cedo a influência que podemos ter na vida das pessoas e me descobri na clínica depois do meu estágio na Santa Casa.

Minha trajetória acadêmica tornou-se um reflexo da minha incessante busca pelo conhecimento e do desejo genuíno de cuidar dos pacientes. Essa paixão foi solidificada durante meus anos na Johns Hopkins, onde, com a mentoria do Dr. Roy Ziegelstein, tive a honra de publicar meu primeiro artigo no JAMA.

Desafios como a barreira da língua e a saudade da minha terra natal testaram minha resiliência. Mas a vontade de buscar a excelência em medicina me impulsionou a superar esses obstáculos.

Continuei minha formação na Universidade de Pittsburgh, onde fiz minha residência em clínica médica. Mais tarde, a Emory University, reconhecida como o berço da angioplastia por balão e onde nomes notáveis como Andreas Gruentzig e Prof. Willis Hurst fizeram história, me acolheu para uma imersão profunda de quatro anos em cardiologia. Meu caminho então me levou a Boston, onde me especializei em imagem cardiovascular avançada no Brigham and Women's Hospital, integrante da renomada Harvard Medical School.

Hoje, tenho a honra de ser professor assistente no departamento de cardiologia da Vanderbilt University e co-diretor do programa de fellowship de cardioimagem. Mas minha missão vai além dos títulos: é sobre partilhar, ensinar e inspirar.

Com a criação da comunidade USMLE Brasil no Facebook, tive a oportunidade de compartilhar minhas experiências e com isso ajudar mais de 25 mil futuros médicos que procuram informações sobre carreira médica nos EUA. E minha parceria com a tradicional Editora Atheneu culminou no nascimento do



Dr. Bruno Lima com Dr. Eugene Braunwald, professor da Harvard, cardiologista do Brigham & Women's Hospital, pioneiro do TIMI Study Group e autor da "bíblia" da cardiologia.

[MedUSA](<http://www.medusa.med.br>), uma plataforma completa para brasileiros que aspiram à formação médica nos EUA, incluindo estágios clínicos em colaboração com a MD2BConnect do Dr. Samir Desai, professor do Baylor College of Medicine em Houston, Texas.

Minha jornada reforça a importância da determinação, da paixão e da busca constante pelo conhecimento. Ela mostra como a mentoria pode moldar carreiras e como é crucial passar adiante o que aprendemos. Acredito que, com empenho e coração aberto, podemos superar desafios e contribuir de forma significativa para o universo da medicina.



Sobre inteligência financeira na medicina e além

Dr. Daniel Coriolano - CRM 13090 RQE 7528

Médico. Mestrado Médico pela FIOCRUZ

MBA em gestão, empreendedorismo e marketing PUC-RS

📧 @danielcoriolano

Educação Médica Profissional:

Autor do livro "Inteligência Financeira para Médicos" e "

Jornada de Sucesso do Paciente"

Anfitrião do maior podcast de Medicina e

Mercado do Brasil, o MEDCAST

Sempre tive a convicção de que minha carreira médica deveria ser movida por questões que superam a prestação simples de serviços de saúde. Quando estamos de frente aos pacientes, questões superiores são requeridas. Ao longo dos anos, acatei que a nobre profissão não demanda afastamento da inteligência financeira, pois é através dela que também posso garantir uma carreira sustentável, permitindo-me oferecer contribuições mais significativas ao longo da minha jornada profissional. Simplesmente entendi o dinheiro como um meio, de fato.

Neste ensaio, reflito sobre a importância da educação financeira em diferentes fases da carreira médica.

Fase 1: Recém-egressos

Ao iniciar a carreira, muitos de nós nos deparamos com a necessidade de enfrentar as dívidas estudantis ou dívidas de compras de bens de alto preço, realizadas nos primeiros meses pós-formatura; carro é o exemplo mais frequente de dívida que a gente adquire enquanto jovem médico. Eu também fiz isso. O primeiro desafio imposto pela inteligência financeira é aprender a lidar com esses compromissos de maneira organizada e responsável. Evitar o endividamento excessivo e criar um plano para sua quitação é importante, pois de outra forma, se nos deixarmos guiar pelo consumismo, isso acaba limitando a ascensão profissional. Dívidas excessivas atrasam ou até mesmo impedem a especialização como entrada na residência médica, por exemplo. Nesse ponto, é crucial perceber que os recursos financeiros obtidos podem já contribuir com a elevação da sua qualidade de vida no presente ao tempo que também pode semear próximos passos para a carreira.

Fase 2: Especialista

Muitos alcançam o status de especialistas e passam a ter rendimentos mais elevados. Dados apontam que especialistas têm rendimento 24% mais elevados em relação aos generalistas. Nessa fase, as demandas por gastos surgem e a performance para o uso dos recursos disponíveis são mais requeridas. É

fundamental resistir a esse impulso de gastos desnecessários apenas pela disponibilidade do dinheiro. A inteligência financeira nos leva a refletir sobre nossas prioridades e necessidades, possibilitando que façamos um bom uso do dinheiro, desde que tenhamos objetivos a serem alcançados; seja investimentos em nossa formação contínua, formação de família nuclear própria (casamento, moradia e afins) ou estabelecer reservas monetárias para um futuro ainda impreciso no que diz respeito ao mercado.

Fase 3: Sênior

Na fase sênior, dois resultados podem acontecer e eu já vi isso muitas vezes. O primeiro é o alcance da estabilidade financeira. Colegas com 20 anos ou mais de carreira, conquistam honorários compatíveis com seus estilos de vida que já não demandam mais tantos gastos ou investimentos. A manutenção da responsabilidade na administração sábia dos recursos permanece em uma espécie de velocidade de cruzeiro. Aqui, a estrutura da independência financeira ganha ainda mais relevância. O Faturamento Médio Mensal (FMM), nesta fase, supera confortavelmente o Gasto Médio Mensal (GMM). Trata-se de uma fase que permite a continuidade do serviço de excelência sem preocupações financeiras excessivas. Entretanto, aqueles que não plantaram a semente nas décadas anteriores, podem culminar no segundo resultado, que infelizmente, é frequente. São colegas médicos seniores que se percebem com menor vigor profissional, menor capacidade de aceitar condições trabalhistas de alta pressão e que se veem em meio a necessidade de repensar e reinventar a carreira, pois da forma como têm levado a vida e suas questões financeiras, não é mais possível afastar-se do estresse cotidianos que por vezes também deixam marcas nos relacionamentos familiares e na saúde mental.

Fase 4: Reinvenção de carreira (por negligenciar a inteligência financeira)

Para alguns colegas da medicina, a busca por novos desafios, seja por amor ou por dor, pode levar à reinvenção de carreira ou mesmo a uma mudança

completa de área. Essa fase requer uma abordagem financeira criteriosa, pois envolve riscos e incertezas. A inteligência financeira nos capacita a avaliar essas oportunidades com discernimento, considerando não apenas os aspectos profissionais, mas também os impactos de tais decisões. Após décadas de medicina e tendo negligenciado as finanças pessoais, muitos precisam de um plano sólido de recuperação para quitar dívidas e construir, mesmo que tardiamente, reservas financeiras para que na sequência, e ainda com bastante disciplina e perseverança, consiga pavimentar um futuro mais próspero.



O dinheiro como meio, não fim

A cosmovisão cristã nos lembra que nossa vida é mais do que simplesmente os anos que passamos neste mundo. Nossa visão deve se estender para a eternidade, e isso inclui como lidamos com nossos recursos financeiros. Dinheiro é um meio para alcançar objetivos, não um fim em si. Quando compreendemos isso, nossa abordagem em relação ao dinheiro torna-se equilibrada e alinhada com nossos valores.

Oportunidades de investimento

A inteligência financeira também nos permite identificar oportunidades de investimento que contribuem para nosso crescimento patrimonial. Alguns exemplos comuns de investimentos no mercado financeiro são:

Renda Fixa: investimentos em títulos públicos ou privados com rentabilidade previsível, como Tesouro Direto e Certificados de Depósito Bancário (CDBs).

Renda Variável: investir em ações ou fundos de investimento que acompanham o desempenho do mercado acionário, podendo oferecer retornos mais expressivos, mas também sujeitos a maiores oscilações.

Fundos Imobiliários: investir em imóveis sem a necessidade de adquiri-los diretamente, recebendo renda através dos aluguéis e eventual valorização das cotas.

Previdência Privada: contribuir para um plano de previdência privada pode ser uma forma de complementar a aposentadoria bem como fazer parte de um plano de organização contábil.

A Estrutura da Independência Financeira

São estes elementos que penso sobre inteligência financeira com visão de longo prazo:

Identificação de rendimentos (FMM): conhecer

exatamente quanto dinheiro está entrando mensalmente é o ponto de partida.

Identificação do gasto mensal (GMM): analisar detalhadamente os gastos e identificar um valor médio mensal é fundamental para o planejamento financeiro.

Proteção de patrimônio: garantir que nossos bens estejam protegidos por meio de seguros adequados.

Formação de patrimônio de segurança (reserva de segurança): construir uma reserva financeira suficiente para cobrir gastos inesperados e situações de crise.

Formação de patrimônio de oportunidade: investir parte dos recursos disponíveis em oportunidades que podem trazer retorno e crescimento patrimonial.

Investimentos robustos: buscar investimentos, por vezes até mais arriscados quanto ao retorno, com vistas ao longo prazo e à construção de riqueza.

A inteligência financeira é uma ferramenta valiosa para o médico em todas as fases de carreira. Quando compreendemos que o dinheiro é um meio para alcançar nossos propósitos e contribuir para a sociedade, não um fim em si, podemos administrá-lo com sabedoria e responsabilidade.

A educação financeira nos permite fazer escolhas conscientes em relação ao consumo, identificar oportunidades de investimentos e seguir a estrutura da independência financeira, garantindo assim uma carreira médica mais estável, produtiva e repleta de significado.

Ao desenvolver essa inteligência, podemos elevar as chances de contribuir não apenas durante nosso desempenho profissional, mas também para a construção de um legado.



5 vantagens do médico ser pessoa jurídica

"Me sinto realizada sim, mas muito mais que isso, me sinto motivada para fazer mais pela nossa comunidade médica, que sempre foi nosso grande objetivo."

Jhulie Ane Nunes
CEO Grupo Mult
@grupomultcontabilidade



1 Responsabilidade Limitada:

Ao ser uma pessoa jurídica, o médico pode estabelecer uma empresa separada para suas atividades profissionais. Isso permite que ele limite sua responsabilidade pessoal por dívidas ou processos relacionados ao seu trabalho.

Responsabilidade Limitada:

Ao operar como empresa jurídica, como uma sociedade limitada ou uma empresa de responsabilidade limitada (Ltda.), o médico limita sua responsabilidade financeira aos ativos da empresa. Isso significa que, em caso de ações legais ou dívidas comerciais, o patrimônio pessoal do médico não será afetado.

2 Planejamento Tributário:

Ao se tornar uma pessoa jurídica, o médico pode aproveitar uma série de benefícios fiscais e realizar um planejamento tributário mais eficiente. Isso pode incluir deduções de despesas comerciais, redução de alíquotas de impostos de renda e possibilidade de distribuição de lucros com menor incidência de impostos.

3 Acesso a Benefícios Previdenciários:

Como pessoa jurídica, o médico tem a oportunidade de contribuir para um regime previdenciário específico para profissionais autônomos, como o Plano de Benefício Definido (PBD). Esse tipo de plano oferece benefícios previdenciários mais aceitos do que os disponíveis para trabalhadores assalariados.

4 Crescimento e Expansão:

Ser uma pessoa jurídica pode abrir portas para as oportunidades de crescimento e expansão do negócio. Um médico pode contratar outros profissionais de saúde, expandir sua clínica, investir em equipamentos médicos avançados e diversificar seus serviços. Além disso, a imagem de uma empresa pode transmitir um sentimento de confiança e profissionalismo aos pacientes, o que pode atrair mais clientes.

5 Flexibilidade na Gestão Financeira:

Ao operar como pessoa jurídica, o médico tem maior flexibilidade para administrar suas finanças e investimentos. Pode separar suas contas pessoais das contas da empresa, obter empréstimos comerciais, acessar linhas de crédito e até mesmo adquirir bens em nome da empresa.



Você cuida de vidas, nós cuidamos de você.

Somos a contabilidade
sob medida para o
futuro do seu negócio.

Jhulie Nunes

Expert em Contabilidade.
Médica há 13 anos e CEO
do Grupo Mult Contabilidade.

+ informações  **(85)99116-0518**

 www.multmediccontas.com

 [/grupomultcontabilidade](https://www.instagram.com/grupomultcontabilidade)

VISITE NOSSO ESCRITÓRIO

Rua Felino Barroso, 801

Fátima, Fortaleza - CE



A importância da aposentadoria para Médicos

Davi Augusto Rodrigues

Planejador Financeiro Pessoal com a certificação CFP®. Fundador da VF Mais, empresa de planejamento financeiro pessoal; Consultor de investimentos autorizado pela Comissão de Valores Mobiliários.

@daviaugusto.r



É inegável que a carreira da medicina vem passando por grandes mudanças que trazem impactos financeiros aos Médicos.

Os ganhos elevados, que eram mais comuns antigamente, estão cada vez mais difíceis de se conseguir, mas as despesas continuam aumentando. Esse cenário leva muitos médicos a se perceberem em uma situação de dificuldade financeira, o que antes não era nada comum.

Para compensar essa diminuição na renda e aumento de despesas, muitos médicos acabam tendo que enfrentar jornadas de trabalho cada vez mais longas, o que leva muitos desses profissionais a se encontrarem cansados, estressados, e com pouco tempo para a família e amigos.

Assim, se torna cada vez mais importante que o médico aprenda a construir um patrimônio que permita que ele alcance uma independência financeira e consiga ter mais tempo livre e mais qualidade de vida.

A construção de um patrimônio para alcançar a Aposentadoria se dá em 5 passos:

Passo 1) Entender a necessidade de acumulação:

Neste passo, é importante que o médico descubra qual deve ser o tamanho do patrimônio a ser acumulado para permitir que ele tenha a qualidade de vida que deseja.

Aqui, é importante levar em consideração fatores como custo de vida atual, custo de vida futuro, e necessidade de complementação de renda para conseguir se aposentar.

Uma forma inicial de descobrir o quanto precisa para se aposentar é multiplicar a renda desejada no futuro por 250. Por exemplo: se você deseja uma renda complementar de R\$ 10.000,00 por mês, a sua necessidade de acumulação de patrimônio deve ser de R\$ 2.500.000,00.

É importante também considerar possibilidades de rendas futuras. Caso o profissional tenha algum curso que vá lhe trazer uma aposentadoria no futuro, a necessidade de acumulação de capital pode diminuir.

Passo 2) Descobrir o quanto juntar por mês:

Aqui, o médico deve descobrir o quanto deve poupar e investir todos os meses para acumular o capital necessário para a aposentadoria.

Para esse cálculo, deve-se considerar o tamanho do patrimônio atual e o prazo para alcançar o objetivo da aposentadoria.

Por ser um cálculo que envolve fatores como juros compostos, é importante pedir a ajuda de um profissional da área financeira, ou recorrer a alguma planilha confiável.

Passo 3) Organizar o orçamento:

Um dos principais fatores que impedem os médicos de acumular o suficiente para uma aposentadoria tranquila e confortável é uma falta de organização orçamentária.

Aqui, é importante que se encontre maneiras de organizar o orçamento para conseguir juntar o necessário todos os meses.

Planilhas, aplicativos de controle, ou mesmo um caderno de anotações podem lhe ajudar a perceber como estão seus gastos atualmente e quais ajustes de gastos podem ser necessários.

Uma vez que se define quais serão os limites de gastos e metas de poupança, é interessante fazer um controle periódico dos gastos para garantir que eles estejam dentro dos limites definidos.

Passo 4) Traçar um plano de investimentos:

Agora que já descobriu o quanto deve acumular e o quanto juntar, é importante que o médico tenha traçado uma boa estratégia de investimentos. Um erro que muitos cometem ao investir é deixar todo o capital concentrado em apenas um tipo de aplicação.

É importante diversificar os investimentos em fatores diferentes, fazendo um bom controle de risco, para aumentar a probabilidade do capital ser rentabilizado de uma forma adequada.

Neste ponto, é necessário traçar estratégias de investimentos que estejam adequadas com o seu perfil de risco.

Caso seja mais conservador, sua carteira de investimentos deve ter um peso maior em alternativas de renda fixa, que são mais seguras.

Caso tenha uma tolerância a risco maior, sua carteira de investimentos pode ter uma diversificação em ações e títulos de longo prazo.

Para traçar estratégias de investimentos adequadas, também é importante recorrer a profissionais qualificados e que não tenham conflitos de interesses colocados por instituições financeiras.

Passo 5) Fazer um acompanhamento:

Assim como os pacientes devem realizar um check-up periódico para ter certeza de que a sua saúde está em dia, é importante que o médico realize um acompanhamento frequente do seu plano financeiro, para ter certeza de que seu patrimônio está crescendo da forma planejada e se há a necessidade de fazer mudanças no meio do percurso.

Dependendo de fatores econômicos e políticos, pode ser importante fazer alterações nas estratégias de investimentos traçadas para que o patrimônio continue trazendo uma boa rentabilidade.

Pelo menos anualmente, é importante verificar como o crescimento do seu patrimônio, e se há a necessidade de fazer ajustes nos seus investimentos ou mesmo nos seus aportes mensais, para garantir que você acumule o suficiente para a aposentadoria.

Seguindo esses passos, aumentam-se as chances de o médico conseguir acumular um patrimônio que permita que ele usufrua de uma aposentadoria tranquila e confortável!



TIMME
ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR
PERSONALIZADO

☎ 85.98579.9704 / 85.98668.1621

- Avaliação clínica e diagnóstica detalhada
- Junta médica para discutir o caso
- Informações e reuniões regulares com a família
- Interface entre a família e a equipe médica do hospital e equipe multidisciplinar (físio, fono, terapia ocupacional, nutrição e psicologia)

- Trabalho em conjunto
- Conciliação medicamentos*
- Planejamento terapêutico
- Planejamento de alta
- Programação do Homecare**
- Acompanhamento pós alta.

*ajuste das medicações, doses e interações

**quando indicado



Responsabilidade civil do médico

Dr. João Paulo Martins

Especialista em Direito Médico pela Fundação Escola Superior do Ministério Público do Estado do Rio Grande do Sul.
@defesasmedicasoficial

Hoje a medicina é, sem dúvidas, uma das atividades mais vulneráveis do mundo, a judicialização da saúde, as milhares de demandas contra médicos por supostos erros, vem tornando o seu exercício cada vez mais difícil.

Diariamente a Justiça brasileira recebe cerca de 100 processos por erro médico. O número coloca o país em segundo no ranking mundial de ações judiciais contra profissionais de saúde, atrás apenas dos Estados Unidos. O paciente, no cenário atual, torna-se cada vez mais um medo para o médico.

Antes de adentrarmos no assunto, vale a pena ressaltar que, decorrente do mesmo fato, o profissional pode ser demandado em até três esferas simultaneamente, a administrativa, a cível e a penal, cada uma tendo um tipo diferente de pena. Na esfera administrativa a penalização recai sobre o profissional do médico, como por exemplo na cassação do seu CRM, na esfera penal, a pena recai sobre a pessoa do médico, como por exemplo, no caso de o médico vir a ser preso, cessando o seu direito de ir e vir, e na cível, que recai sobre o seu patrimônio, como por exemplos as indenizações por erro médico (danos morais, estéticos e materiais).

A responsabilidade civil é a obrigação que se tem em reparar, em dinheiro, um dano que tenha causado a alguém. Existem dois tipos de Responsabilidade Civil, a Objetiva e a Subjetiva, na relação médico-paciente, sempre será utilizada a Teoria Subjetiva, ou seja, para que o médico seja culpado por um suposto “erro médico”, deverá, obrigatoriamente, ser comprovada a sua culpa, precisará ser demonstrado que este agiu com Negligência (inobservância no dever em realizar determinado procedimento), ou que este tenha sido Imperito (Falta de técnica necessária para a realização de certa atividade) ou Imprudente (falta de cautela, falta de cuidado).

Se fosse assim, seria perfeito, não teríamos essa enxurrada de ações judiciais contra médicos, na maioria das vezes infundadas, contudo, nesse momento, entra o Código de Defesa do Consumidor a favor do paciente, invertendo o ônus da prova, passando o Médico ser visto como Prestador de Serviço, tendo que provar que não é culpado, deixando essa relação totalmente desfavorável para o profissional, haja vista, que apenas é necessário que o paciente alegue, não precisando mais provar, esse é o entendimento de quase todos os Juizes e Desembargadores do nosso ordenamento jurídico, entendimento esse, totalmente equivocado, na minha opinião.

Eu defendo que não há uma relação de consumo entre o médico e o paciente, isso é muito claro, essa é uma relação contratual especial, não podendo em nenhuma hipótese ser enquadrada no Código de Defesa do Consumidor, beneficiando somente o paciente, que em quase 100% dos casos ainda tem o seu pedido de justiça gratuita deferido.

Senão vejamos, a Medicina não é uma atividade mercantil, não pode ser tratada como um comércio, sendo vedado ao médico torna-la mercantilizada, com previsão expressa no artigo 58º do Código de Ética Médico, no mesmo sentido, vem o artigo 2º da Lei 12.842/2013 que dispõe sobre o exercício da medicina, quando diz que o objeto da atuação do médico é a saúde do ser humano e das coletividades humanas, em benefício da qual deverá agora com máximo de zelo, com o melhor de sua capacidade profissional sem discriminação de qualquer natureza, ficando claro que a medicina não é um comércio ou uma mercadoria. Esse entendimento também é aceito e aplicado por todos os tribunais do país, inclusive pelo Supremo Tribunal Federal. A ministra Carmem Lúcia em seu Voto na ADPF 532MC/DF, fez uma das mais assertivas ressalvas quando relatou que “saúde não é mercadoria, vida não é negócio e dignidade não é lucro”, então por qual motivo enquadrar a relação médico-paciente no Código de Defesa do Consumidor, haja vista este servir para regular e igualar as relações comerciais entre consumidores e fornecedores/prestadores de serviço, não faz sentido, ao meu ver, essa é uma grande contradição dos próprios tribunais, pois entendem que não é uma relação comercial, contudo, enquadram no Código de Defesa do Consumidor essa relação.

Eu prefiro seguir a Teoria do Desembargador Miguel Kfoury Neto, um dos maiores doutrinadores deste país, onde em seu julgado STJ - REsp: 466730 TO 2002/0109327-0, excluiu a relação de consumo, entendendo que não se aplica nesta relação, não devendo ser acolhida o pedido da Inversão do Ônus da Prova! Ou seja, se o paciente quiser demandar o médico, deverá comprovar que o médico errou, e não o contrário.

Por isso é muito importante que o médico possua um escritório de advocacia especializado no Direito Médico, para que forneça toda a documentação necessária e específica para a sua atuação de forma segura, tais como: Termos de Consentimento Livre e Esclarecidos, Termos de Quitação de tratamentos/procedimentos, contratos entre diversos outros.

Aqui tem o que você *precisa*

- Assessoria **Jurídica**
- Assessoria **Contábil**
- Clube de Vantagens com **descontos exclusivos**
- Planos de saúde e odontológico com **valor diferenciado**

**ASSOCIE-SE E GARANTA
SEUS BENEFÍCIOS!**

Dr. Maximiano Ventura
CRM: 22078/CE



**SINDICATO
DOS MÉDICOS
DO CEARÁ**





Laura Bandeira

Jornalista, professora, CEO da Âncora Comunicação
e Mentora de Secretárias de Saúde

SERÁ QUE EXISTE UM JEITO CERTO DE ATENDER?

Estamos na era das avaliações do Google, com as pessoas gravando vídeos, postando o tempo todo na rede social suas percepções e experiências enquanto clientes sobre produtos e serviços diversos. E quando a experiência não é boa, imediatamente, a um clique, a sua empresa é manchada por falta de personalização no atendimento, humanização dos serviços e escassez de respeito quanto a integridade física e emocional do cliente.

Mas, então, de que forma as organizações podem se adequar às novas práticas para atender às necessidades dos clientes? Bom, para iniciar se faz pertinente entender que todo paciente é um cliente, mas nem todo cliente é paciente. E, aqui, vamos conversar sobre quais premissas, requisitos e papéis podem e devem entrar no escopo de conduta que as secretárias atuantes na área da saúde conseguem desenvolver para melhorar, engajar e satisfazer a uma melhor experiência do paciente.

Entender a importância sobre lidar com pessoas não é mais uma característica da sua personalidade, ela precisa, atualmente, ser uma regra. Elucidar essa atitude é, sem dúvida, o primeiro passo para construir uma engrenagem eficiente, sólida e próspera. Do seu atendimento direto no tratamento com paciente até o sucesso da organização.



Entender a importância sobre lidar com pessoas não é mais uma característica da sua personalidade, ela precisa, atualmente, ser uma regra. Elucidar essa atitude é, sem dúvida, o primeiro passo para construir uma engrenagem eficiente, sólida e próspera. Do seu atendimento direto no tratamento com paciente até o sucesso da organização.

Um estudo mundial realizado pela Gartner Group aponta que:

80% dos consumidores afirmam que a experiência é um fator decisivo no momento de escolha de um produto ou serviço;

87% dos consumidores asseguram que as experiências passadas os ajudam a escolher o produto ou serviço a ser consumido no futuro;

78% dos consumidores afirmam que pagariam mais por um produto ou serviço se tivessem experiências encantadoras e memoráveis.



Ampliar o olhar sobre *customer experience* ultrapassa a relação entre médico-paciente. Abrange e alcança todos os stakeholders, desde o agendamento da consulta até o recebimento de tratamento e acompanhamento.

No coração do trabalho incessante para se entregar a excelência na jornada do paciente está a boa comunicação, aquela que traz segurança, acolhimento e empatia com o próximo. De nada adianta sobrecarregar exigência de boas condutas e técnicas ao médico se a secretária da sua instituição não está alinhada ao mesmo compromisso – que é o de entregar respeito e cordialidade.

A interdependência de cada “ator” presume bem a importância de cada elemento: se um está em disfunção, desconectado ou ausente é muito provável que a experiência do paciente esteja em risco. Portanto, para dirimir falhas nos processos de atendimento, abaixo um checklist para uma melhor experiência, de como cumprimentar, recepcionar e envolver:

- ◆ **Trate o paciente como um membro da família, com dignidade e respeito;**
- ◆ **Seja gentil;**
- ◆ **Confirme a consulta de forma eficiente e interativa;**
- ◆ **Não se apresse;**
- ◆ **Faça-os sentirem confortáveis;**
- ◆ **Explore os sentidos e o ambiente;**
- ◆ **Reconheça os seus medos;**
- ◆ **Não se sinta atrás de uma mesa;**
- ◆ **Encoraje os pacientes a fazerem perguntas;**
- ◆ **Dê uma nota para você quando terminar a consulta/seu procedimento;**
- ◆ **Follow up / Pós-atendimento.**



Construir uma relação de confiança envolve compreender as perspectivas do paciente. Você pode ter os melhores recursos, mas se não reparar no que é importante para eles, infelizmente, não estará oferecendo uma boa experiência.



Laura Bandeira

Jornalista, professora, CEO da Âncora Comunicação e Mentora de Secretárias de Saúde



Tomografia Computadorizada Multislice



Dr. Douglas Henning Pinheiro Aragão - CRM: 13015 / RQE: 8227

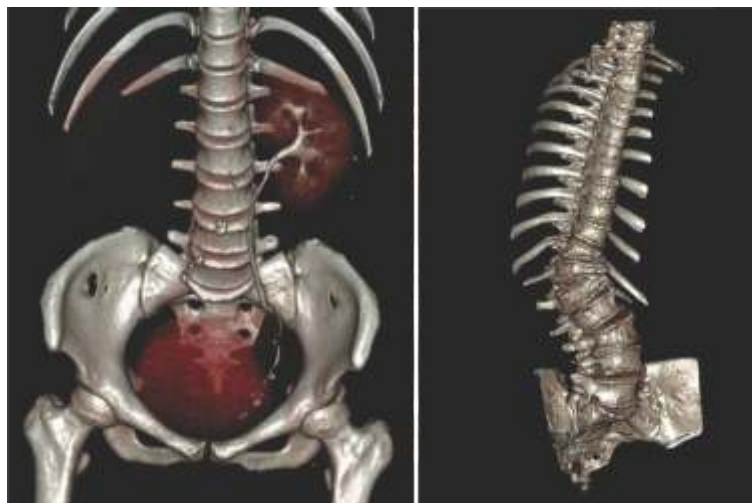
Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Ceará (UFC).
Residência médica: Curso de aperfeiçoamento do Hospital São Carlos vinculado ao Colégio Brasileiro de Radiologia.
Membro titular do Colégio Brasileiro de Radiologia desde 2017.
Pós-graduação em Radiologia com foco em medicina interna e neurologia pelo Instituto de Ensino São Carlos e Faculdade Farias Brito.

📧 @douglashenning

Desde a descoberta dos Raios-X no início do século passado, os métodos de diagnóstico por imagem complementam a avaliação clínica nos pacientes de forma não invasiva. A tomografia computadorizada, desenvolvida na década de 70, funciona atualmente utilizando uma ampola, que gera os Raios-X a partir da energia elétrica com uma alta voltagem, girando ao redor do paciente enquanto a mesa de exame se desloca. Os Raios-X que atravessam o corpo do paciente são captados por detectores e seus dados coletados por sensores processados em computadores gerando uma imagem seccional axial da anatomia do paciente, sem sobreposição de estruturas e com diferenciação entre as diferentes densidades dos órgãos.

O tomógrafo multislice, trata-se de uma evolução tecnológica, que apresenta várias filas de detectores, fazendo com que em cada volta da ampola de Raios-X sejam geradas várias imagens, possibilitando que o exame seja realizado em menos tempo, com menor dose de radiação para o paciente e com maior definição das imagens. Com o pós-processamento das imagens, temos a possibilidade de reconstruções nos planos coronal, sagital e até mesmo reconstruções tridimensionais, sendo útil para a avaliação de todos os sistemas do corpo humano.

Há também aquisição de cortes mais finos, permitindo assim, o diagnóstico mais precoce e mais assertivo de pequenos nódulos, sejam eles pulmonares, hepáticos ou renais. No tórax, temos um exame de todo o parênquima pulmonar com maior resolução, o que facilita a discriminação entre as variadas patologias intersticiais. O exame com maior resolução também contribui para avaliação oncológica, seja na definição dos limites e caracterização da lesão primária ou na identificação e localização de implantes neoplásicos secundários, sendo importante não somente para estadiamento inicial como também no seguimento terapêutico, permitindo aos médicos realizarem um melhor tratamento para o seu paciente.



Reconstruções:

As reconstruções tridimensionais possibilitam uma melhor representação dos achados do exame, facilitando a visualização de fraturas e outras alterações morfoestruturais nos exames ortopédicos, como articulações, extremidades ou colunas. Nos exames de aparelho urinário, há a possibilidade de reconstruções dos rins, ureteres e bexiga, facilitando a identificação da posição de cálculos ou nódulos, contribuindo para um melhor planejamento cirúrgico.

Com o auxílio de contraste venoso iodado, temos a possibilidade de estudos vasculares não invasivos nos diversos segmentos do corpo humano, possibilitando a avaliação de lesões obstrutivas, trombose ou aneurismas. Com a maior velocidade do exame, conseguimos realizar um estudo pós contraste multifásico (sem contraste, arterial, portal e tardia), estudando o comportamento do contraste no nódulo durante as diferentes fases, permitindo a melhor diferenciação, por exemplo entre nódulos hepáticos, renais e adrenais.

A tomografia computadorizada multislice, sem dúvida nenhuma, proporciona uma melhor otimização na realização de exames de tomografia, com maior eficiência, qualidade e menor tempo. Ampliando, desta forma, as aplicações já existentes, bem como permitindo o melhor adequação dos protocolos à suspeita clínica.

Entidades Médicas



**SINDICATO
DOS MÉDICOS
DO CEARÁ**

O Sindicato dos Médicos do Ceará é uma entidade referência na defesa e valorização da categoria médica cearense, sempre em busca de garantir melhores condições de trabalho, intermediar negociações e representar os interesses dos profissionais em questões relacionadas à Medicina e em debates com gestores.

Os associados contam com inúmeros benefícios, como assessoria jurídica com uma equipe de advogados

especializados para orientar em todas as situações que envolvem o exercício da profissão, além de realizar revisão da aposentadoria, planejamento previdenciário e defesa do consumidor.

Os médicos também têm à disposição uma assessoria contábil completa para diversos serviços como pessoa física ou pessoa jurídica, um Clube de Vantagens com mais de 70 parceiros locais e nacionais nas áreas de lazer, gastronomia, educação, e descontos exclusivos em planos de saúde e odontológico.



ACADEMIA CEARENSE DE MEDICINA

Dr. Janedson Baima Bezerra – CRM: 3068 / RQE: 5036
Presidente da ACM

Perguntaram-nos qual o papel da Academia Cearense de Medicina (ACM) ou outra importância da nossa existência para a medicina cearense. Caro leitor, você acha essa pergunta pertinente? Claro que sim! Quanta energia vemos desperdiçada por entidades profissionais que visam, primordialmente, os interesses ideológicos dos que as constituem. Não é o caso da ACM. Debateremos, diuturnamente, para que nossos confrades e congreiras passem ao largo das dissipações energéticas referentes a tão mesquinhas e bestiais motivações.

A ACM é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 12/05/1978, por um grupo de professores da Faculdade de Medicina da UFC. Os fins da arcádia se fundamentam em zelar pelo tripé Ciência, Ética e História da medicina cearense, conjugando olhares científico, intelectual e humanístico.

Atualmente, somos um conjunto de 69 cadeiras, distribuídas nas áreas de Clínica Médica, Cirurgia e Ciências Aplicadas à Medicina, ocupadas por Membros Titulares (MTs) eleitos sob critérios do rigor científico, do histórico profissional e dos ditames da moral, respeito, honra e honestidade.

Além dos MTs, a Arcádia comporta Membros Honoráveis, Honorários e Beneméritos, que se relacionam, periodicamente, em Reuniões Científico-culturais mensais, Bienais, publicações de periódicos e Anais e pelas nossas diferentes mídias: blog, site, Whatsapp e Instagram. E mais, possuímos um Museu e vasta Biblioteca, abertos à consulta e visita de todos.

Convidamos o mundo acadêmico do nosso estado a frequentarem as nossas atividades, presenciais ou remotas. Sejam todos bem-vindos!



Qual o melhor investimento no momento?

Yuri Veras Cavalcante

Sócio e Diretor Comercial da Aplix Investimentos, Certificado CFP, assessor de investimentos, pós-graduado em Finanças/IBMEC, atuando desde 2004 com gestão comercial e investimentos em grandes empresas nacionais e multinacionais.
@yurivcavalcante



Qual o melhor investimento no momento? Essa é uma pergunta que escuto constantemente de diversas pessoas. Mas pensar assim é inverter a lógica. Primeiro é importante definir o significado do dinheiro para mim. Quais os meus porquês e objetivos por trás desse aumento de patrimônio e que tipo de realização esse dinheiro me trará. Entendendo bem essas vontades e preocupações, que são diferentes de pessoa para pessoa, você pode definir uma estratégia para seus objetivos de curto, médio e longo prazo. Com a estratégia montada, aí sim, vamos escolher as melhores ferramentas, investimentos, para você.

É como se um médico estivesse atendendo um paciente. Primeiro é importante fazer uma anamnese bem-feita. Depois definir a estratégia de tratamento e só então escolher os medicamentos que vão compor aquele tratamento.

O próximo passo é garantir que seus investimentos continuem aderentes às suas mudanças de vidas e às alterações dos cenários econômicos no Brasil e no mundo. Parece simples, mas assim como um tratamento médico, não é tão simples.

Entendendo que os dois primeiros pontos são extremamente personalísticos, vamos falar um pouco dos investimentos que estão, em geral, fazendo mais

sentido no momento. Antes de começar a investir é importante definir um orçamento para reserva de emergência. Um dinheiro que vai ficar “escutando conversa” para ser utilizado em alguma emergência ou para aproveitar uma oportunidade. Normalmente essa parte do seu dinheiro não rende muito, mas como agora (1º. Sem/2023) estamos em um momento de juros altos esse recurso pode ter uma rentabilidade interessante. Criado alicerce de segurança dentro do seu patrimônio, entramos na otimização dos investimentos e alinhamento com os nossos objetivos.

Falando agora de investimentos que fazem sentido, estamos em um ponto muito bom para quem quer investir tanto em renda fixa, como em renda variável. Pois os produtos de renda fixa estão em um momento extremamente rentável e quando a taxa de juros começar a cair o preço das ações tende a subir. E como fazemos esses investimentos? Existe várias maneiras. Mais ativas, comprando e vendendo papéis de renda fixa, ações etc. Ou investindo através de fundos de investimentos e fundos previdenciários. Gosto sempre de lembrar, nesse último caso que o mercado de previdência privada evoluiu muito e hoje temos ótimas opções com qualidade que podem nos ajudar com nosso planejamento tributário e sucessório. E quem não quer pagar menos impostos, né?

AU TORI DADE



NOTTO



@nottoessencial

www.notto.com.br

contato@notto.com.br



@dr.romulosilveira



Rômulo Silveira M.D., Ph.D

CRM: 5525 ROE: 1807

Urologista com atuação em:
Uro-Oncologia e Cirurgia Robótica

Para agendar sua consulta:

85.98837.7070

INSTITUTO HIPÓLITO MONTE
3º andar da Torre Norte – Ed. Duets
Rua Dr. Gilberto Studart, 55

ONCOCENTRO
Rua. Fotógrafo Ribeiro, 214

PRONUTRIR - ONCOLOGIA
Rua. Atiliano de Moura, 530



REGISTRO HOSPITALAR DE CÂNCER

Um projeto conjunto do Colégio Americano de Cirurgiões e da Sociedade Americana de Câncer criou o National Cancer Database (NCDB). Este sistema gera dados com informações de quase 2000 hospitais. O Colégio Americano de Cirurgiões mantém nos hospitais, como critério de qualidade em seu programa de acreditação, o Registro Hospitalar de Câncer (RHC).

O RHC acompanha os pacientes nos hospitais em que realizam o tratamento com o objetivo de contribuir para o cuidado do paciente, fornecendo informações sobre os pacientes, sobre o tratamento que receberam e seus resultados.

Em 1993, a Portaria MS 170 determinou que hospitais que realizam atendimento oncológico pelo SUS deveriam implantar o RHC. O envio anual das bases de dados de cada hospital é obrigatório. Essas bases de dados são disponibilizadas para acesso público no Integrador RHC.

O RHC do Centro Regional Integrado de Oncologia (RHC-CRIO) iniciou suas atividades em 2008 e apresenta, no citado Integrador, a série histórica que vai até 2020.

O RHC-CRIO conta com três registradoras e uma coordenação médica. A registradora é o elemento chave de qualquer registro. Elas são as responsáveis pela coleta de dados válidos a partir da fonte principal que é o prontuário do paciente. Para exercer essa função faz parte da sua formação: 1) o conhecimento básico de anatomia, terminologia de saúde, do conteúdo do prontuário de saúde do paciente e do fluxo dos pacientes na instituição; 2) o conhecimento detalhado do Manual de Rotinas e Procedimentos do RHC, onde estão descritas as codificações de todos os itens da ficha de registro de tumor; 3) a correta utilização da Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde – CID-10, a Classificação Internacional de Doenças para Oncologia – terceira edição (CID-O-3ª-edição), que deriva da décima revisão da CID-10, a Classificação de Tumores Malignos – TNM 6ª edição, a Classificação Internacional de Tumores, a Classificação Internacional do Câncer na Infância – (CICI) e os códigos de identificação dos municípios brasileiros, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Todos esses conhecimentos são repassados nos treinamentos específicos para Registradores de Câncer.

A coordenadora tem como função planejar e acompanhar o trabalho das registradoras, acompanhar a evolução das fontes dentro da instituição, avaliar o trabalho e analisar os dados e elaborar relatórios.

O RHC-CRIO mantém relação permanente com o SAME da unidade que fornece sempre em tempo o principal material de trabalho, o prontuário. Este é, como já foi citado, a principal fonte de dados para o preenchimento das fichas do RHC, que são padronizadas pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA), assim como o sistema próprio, o SIS-RHC. As fichas apresentam três conjuntos de itens, os obrigatórios (a serem coletados por todos os RHC), os opcionais (que são adotados a critério de cada hospital) e os itens complementares, definidos pela instituição para atender a demandas específicas (em número e formato limitado). Também é elaborada a ficha para o seguimento dos casos analíticos, cujo conteúdo é padronizado.

Os dados coletados compreendem as características do paciente (gênero, idade, ocupação...), do diagnóstico (data, base mais importante...), do tumor (localização, tipo histológico, estadiamento...), do tratamento (data de início, tratamento realizado, estado da doença ao final do tratamento...), assim como dados sobre fontes de pagamento, óbito e causa de óbito, dentre outros.

A evolução tecnológica e a própria evolução da oncologia apresentam desafios importantes para os RHC. É necessário que os registros incorporem novas tecnologias e novos parâmetros de coleta para continuarem a ser úteis para as instituições e, mais importante, para os pacientes que representam. É imprescindível que se estenda a compreensão de que a informação é essencial para a gestão.



Dra. Miren Maite Uribe Arregi - CRM: 5923
Membro da Associação Brasileira de Registros de Câncer.
Coordenadora do RHC-CRIO.
✉ mirenuribe@yahoo.com.br
📷 @centrodeoncologiacroio

CRIO

REFERÊNCIA NO TRATAMENTO DO CÂNCER NO CEARÁ

Centro Regional Integrado De Oncologia - CRIO

Habilitado pelo Ministério da Saúde como unidade assistência de alta complexidade em oncologia (UNACOM) oferece infraestrutura, tecnologia de ponta, serviços humanizados, integrados e seguros atuando na prevenção, diagnóstico, tratamento e pesquisa do câncer, voltados para as necessidades dos pacientes provenientes dos planos de saúde, particulares e do sistema único de saúde (SUS).

Serviços

- | | | | |
|---|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| • Quimioterapia | • Psicologia | • Serviço Social | • Cirurgia Oncológica |
| • Hormonioterapia | • Fonoaudiologia | • Enfermagem | • Tomografia |
| • Radioterapia
<small>(Acelerador linear, Braquiterapia - HDR)</small> | • Terapia Ocupacional | • Fisioterapia | • Ultrassonografia |
| • Betaterapia | • Farmácia | • Pesquisa Clínica | • Mamografia |
| | • Nutrição | • Hematologia | • UTI |

Consultórios

- | | | | |
|--------------------|----------------------|------------------------|-----------------|
| • Mastologia | • Aparelho Digestivo | • Proctologia | • Ginecologia |
| • Cabeça e pescoço | • Urologia | • Otorrinolaringologia | • Colo de útero |
| • Dor | • Tórax | | |

Diretoria

- | | |
|--|---|
| • Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto
<small>Diretor Presidente</small> | • Juliana Barros de Oliveira Kubrusly
<small>Diretora Financeira</small> |
| • Dr. Paulo Ernesto Monteiro Cavalcante
<small>Diretor Administrativo</small> | • Dr. Randal Pompeu Ponte
<small>Diretor Técnico</small> |

Consulte os convênios e os planos de saúde aceitos:

☎ (85) 3521.1515 🌐 crio.com.br

Rua Francisco Calaça, 1300 - Álvaro Weyne

Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto
(Diretor Técnico Médico) - CRM 1733





Atividade física e saúde cardiovascular

Dr. Lucas Nascimento Meneses - CRM 18050 | RQE 13384

Residência médica em Cardiologia pelo Hospital do Coração de Messejana

Dr Carlos Alberto Studart Gomes (HM)

Médico Cardiologista da Clínica Pulse - Centro Cardiológico

Médico Cardiologista, Diarista do Hospital do Coração de Messejana

📧 @drlucasmeneses.cardio



Atividade física é definida como qualquer movimento corporal produzido pelos músculos que resulta em gasto de energia. Quando é realizada de forma planejada, estruturada e repetitiva, com objetivo de melhorar a saúde ou o desempenho, damos a ela o nome de exercício físico. Portanto, todo exercício físico é uma atividade física, mas nem toda atividade física é um exercício físico.

Qualquer atividade física, seja ela planejada ou não, contribui para a saúde. Dessa forma, tarefas domésticas ou subir/descer escadas no dia a dia têm um certo grau de impacto positivo. Entretanto, exercícios programados, como um esporte, musculação ou

corrida apresentam melhores resultados na manutenção da capacidade física e no controle do peso, assim como na redução dos riscos de mortalidade cardiovascular. Os exercícios podem ser classificados em aeróbicos (caminhadas, corridas, natação, ciclismo) ou de resistência (musculação), cada um com suas particularidades e incrementos na saúde do indivíduo.

A depender do grau de esforço físico envolvido na atividade, ela pode ser classificada em: leve, moderada ou vigorosa. A intensidade leve exige pouco esforço físico e altera levemente a respiração e batimentos cardíacos, sendo possível falar normalmente enquanto se movimenta. A intensidade moderada exige um maior nível de esforço, com a respiração se tornando mais rápida e dificultando o diálogo. A intensidade vigorosa é marcada por uma respiração ofegante e frequência cardíaca elevada, impossibilitando o indivíduo de conversar enquanto se movimenta. Mas lembre-se: dores no peito que se intensificam durante a prática de exercício, falta de ar desproporcional ao nível de esforço realizado, inchaço nas pernas e desmaios não são esperados. Nesses casos, procure um cardiologista para uma avaliação especializada.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) e diversas sociedades médicas, incluindo a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), orientam a realização de

pelo menos 150-300 minutos de exercícios moderados ou 75-150 minutos de exercícios vigorosos por semana para indivíduos adultos. Para benefícios adicionais, as atividades de fortalecimento muscular de moderada intensidade que envolvam os principais grupos musculares devem ser praticadas em pelo menos 2 dias da semana. Idosos também podem adicionar atividades físicas que enfatizem o equilíbrio e a coordenação motora, auxiliando na prevenção de quedas.

A obesidade e o sedentarismo são problemas de saúde pública que têm se expandido por todo o mundo, inclusive com aumento de incidência nas populações mais jovens. Estima-se que 1 a cada 4 adultos não praticam atividade física suficiente, segundo estatísticas da OMS. Tal dado é preocupante visto que diversas doenças cardiovasculares podem ser prevenidas com o auxílio do exercício e diversas mortes por ano poderiam ser evitadas. A doença aterosclerótica é muito comum e atualmente representa a principal causa de morte no Brasil e no mundo. Ela é representada por 4 grupos: doença coronária, doença cerebrovascular, doença arterial periférica e aterosclerose aórtica com aneurismas. Um recente estudo coordenado pela Universidade de Harvard demonstrou que a prática regular de exercícios físicos é capaz de reduzir em até 36% o risco de mortalidade por tais doenças. A pesquisa foi publicada no periódico *Circulation*, considerada uma das principais revistas médicas de Cardiologia.

E qual o mecanismo por trás desses números? A atividade física promove melhora na qualidade de vida, aptidão cardiorrespiratória, força, flexibilidade e equilíbrio. Além disso, ainda possui diversos outros efeitos benéficos, como redução da pressão arterial, controle dos níveis glicêmicos, perda de peso, melhora do perfil lipídico e redução de inflamação. Também influencia em outros hábitos saudáveis, reduzindo o estresse, o apetite e o desejo pelo cigarro, melhorando a saúde e bem-estar tanto do corpo quanto da mente. De forma que atua na redução de risco de mortalidade cardiovascular por interagir com todos esses fatores de risco. Ela é importante em todas as fases da vida e, quanto mais cedo é inserida na rotina e se torna um hábito, maiores os benefícios para a saúde.

Importante frisar também que os indivíduos devem idealmente ser submetidos a uma avaliação clínica pré-participação esportiva para atividades com moderadas a altas intensidades. Nessa consulta, é realizada uma anamnese detalhada em busca de fatores de risco preexistentes, sinais ou sintomas sugestivos de doenças cardiovasculares, assim como coleta de história familiar de doenças ou eventos relacionados à prática de exercícios. Além disso, o exame físico é de fundamental importância para avaliação da ausculta cardiopulmonar em busca de sopros cardíacos, terceira ou quarta bulhas, alterações de pulsos e aferição adequada da pressão arterial. Após isso, exames complementares podem ser necessários de acordo com idade, sexo e dados clínicos obtidos, sendo o eletrocardiograma de 12 derivações o mais recomendado. Lembre-se: o principal objetivo é identificar possíveis fatores de risco, prevenir o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e detectar precocemente doenças potencialmente causadoras de morte súbita. Dessa forma, a prática de exercícios físicos poderá ocorrer com maior segurança e promover todos os benefícios já citados anteriormente.

Escolha uma atividade que você tenha afinidade, estabeleça seus objetivos, comece aos poucos e ajuste sua rotina. A prevenção é a melhor forma de lidar com as doenças cardiovasculares!

- ✓ **ELETROCARDIOGRAMA**
- ✓ **ECOCARDIOGRAMA**
- ✓ **ECO COM ESTRESSE**
- ✓ **MAPA**
- ✓ **HOLTER**
- ✓ **PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA**
- ✓ **ECOTRANSESOFÁGICO**
- ✓ **ECO COM STRAIN**
- ✓ **TESTE ERGOMÉTRICO**
- ✓ **ERGOESPIROMETRIA**
- ✓ **POLISSONOGRAMA DOMICILIAR**

📍 **Rua Nogueira Acioly, 453**
Centro - Fortaleza - Ceará

☎ **(85) 4042.8080**

☎ **(85) 99128.4095**

📱 **@pulsecentrocardiologico**

Como usar o posicionamento e imagem para construir uma marca pessoal forte?

Ter sucesso profissional está diretamente ligado ao posicionamento e imagem que você constrói ao longo da sua carreira. Nesta matéria iremos explorar estratégias para ajudá-lo a alcançar seus objetivos e criar uma marca pessoal forte e impactante.

Isabelle Coêlho

Empresária e Contadora
CEO da NOTTO e Soluções Médicas



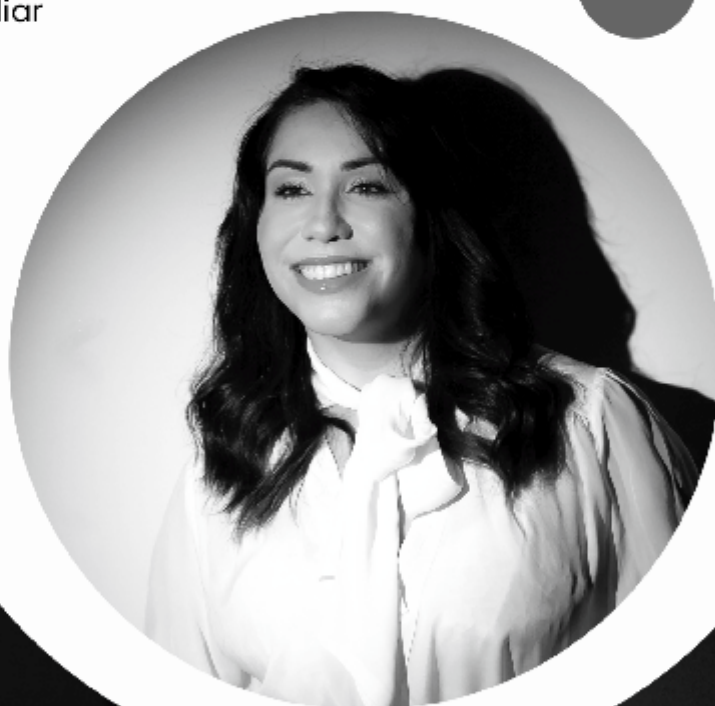
Descubra quem você é e a imagem que deseja transmitir.

Identifique suas habilidades, pontos fortes, valores e competências, que possam auxiliar a se destacar no mercado.



Foque em um nicho.

Seja especialista em um tema específico e torne-se referência no assunto.



3 estratégias essenciais para a construção de uma imagem forte.

1

VISTA-SE ADEQUADAMENTE

Estudos revelam que basta apenas **7 segundos** para formar uma **primeira impressão**.

Seja **intencional** nas escolhas que você faz em relação a sua imagem.

2

DOMINE A LINGUAGEM VERBAL E NÃO-VERBAL

Toda interação com uma nova pessoa é uma oportunidade.

Fale de forma clara, demonstre interesse e respeito, faça perguntas e tenha **consciência corporal da sua postura**.

3

COMUNIQUE VITÓRIAS E APRENDIZADOS

Exponha suas conquistas diárias, pessoais e profissionais, aproxima você do seu nicho.

Seja autêntico também a comunicar os desafios, trazendo também as suas soluções.

Atitudes e ferramentas que você precisa incorporar na sua rotina diária.

ATIVE SEU NETWORKING

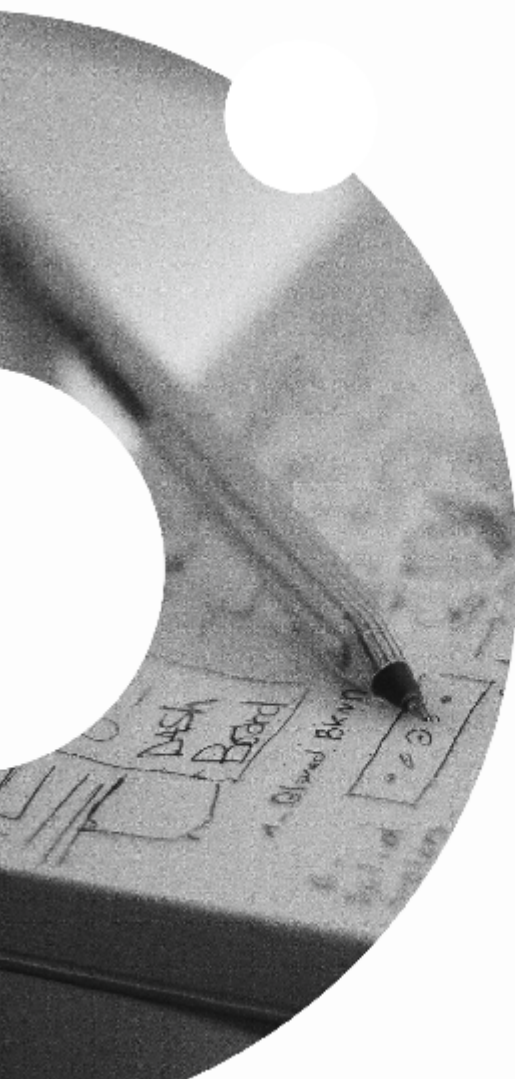
Liste seus contatos atuais e identifique suas áreas de atuação e interesse, mantenha contato com professores, colegas de trabalho, troque vivências.

CONTROLE SEUS INDICADORES

Ideias e estratégias também devem ser mensurados e testadas para garantir crescimento e otimização do seu progresso. Tome notas, observe seu comportamento e atitudes sempre.

PRIORIZE NOVAS RELAÇÕES

Fure sua bolha e conecte-se com outros profissionais em diferentes eventos, palestras e cursos.





Tomografia Computadorizada Multislice

- Crânio
- Seios da face ou face
- Tórax
- TCAR
- Abdome Superior
- Pélvica ou bacia
- Vias urinárias
- Abdome total
- Coluna
(Cervical, Torácica, Lombar)
- Articulações

 **[85] 3099.7555 ou [85] 99211-4842**

 **R. Barão do Rio Branco, 20**

[Santa Casa de Fortaleza]

Responsável técnico: Dr. Douglas Henning Pinheiro Aragão

CRM: 13015/RQE: 8227



Diagnósticos Precisos e Avançados

Na Clínica Centro Imagem estamos comprometidos em oferecer cuidados de saúde excepcionais por meio da nossa nova **Tomografia Computadorizada Multislice Aquilion Lightning**, para imagens de corpo inteiro, emprega tecnologias de ponta para otimizar o atendimento ao paciente e acelerar a tomada de decisões clínicas, apoiada por um corpo clínico altamente qualificado e um ambiente novo e confortável para os pacientes.

Estamos orgulhosos de ser a escolha confiável para diagnóstico por imagem em nossa comunidade e estamos ansiosos para continuar a atender às necessidades de saúde de nossos pacientes com o mais alto padrão de excelência.

Sua saúde merece o melhor, e na Clínica Centro Imagem - SCI, nós entregamos excelência com um toque único, humanizado e condições especiais. Aguardamos você na Santa Casa da Misericórdia, andar térreo.



Responsável técnico:

Dr. Douglas Henning Pinheiro Aragão

CRM: 13015/RQE: 8227

 (85) 3099.7555 ou (85) 99211-4842

 R. Barão do Rio Branco, 20

[Santa Casa de Fortaleza]

SU CES SO & Carreira

Alyne do Vale Bezerra

Estrategista de Marcas Pessoais,
Mestre em Marketing e Empresária.

O PODER INEXPLORADO DO Branding Pessoal na medicina

Doutor, você já pensou no impacto que uma estratégia de **branding pessoal** bem aplicada pode ter na sua carreira?

No cenário atual, altamente competitivo, a arte de cuidar vai além de, simplesmente, tratar doenças.

A diferença entre um médico e um médico inesquecível pode estar na maneira como você gerencia sua carreira.

Na era da **infocomunicação**, o jogo não se ganha apenas no consultório, mas também na percepção dos seus pacientes sobre quem você é e no valor agregado que você proporciona.

Já ouviu o termo
"palavras cirúrgicas"?

Elas carregam consigo a promessa de **confiança, autoridade e empatia**, características indispensáveis para qualquer médico bem-sucedido.

Seus conselhos precisos, suas histórias compartilhadas nas redes sociais, tudo isso contribui para a construção da sua marca pessoal. **Entenda: as mãos que curam também escrevem o roteiro da sua jornada de sucesso.**

O branding

é mais do que um conceito de marketing, é a chave para criar uma conexão autêntica e dura-doura com seus pacientes.

A construção de sua marca pessoal oferece autoridade, gera confiança e proporciona diferenciação em um mercado acirrado.

No entanto, é preciso entender que cada passo, cada decisão tomada no processo de construção da marca, deve ser cuidadosa e estratégica.

Posicionamento é a palavra-chave. Não é apenas sobre ser bom no que faz.

É sobre ser reconhecido por isso e **se tornar uma referência na sua especialidade.**

A sua reputação como médico não depende apenas de seus conhecimentos clínicos, mas de como esses conhecimentos são percebidos pelos pacientes e pelos colegas de profissão.

MAS, ATENÇÃO!

Marketing pessoal não é uma autopromoção desenfreada e nada tem a ver com vaidade cantada aos quatro ventos.

É uma estratégia cuidadosa para compartilhar seu conhecimento e experiência, para mostrar a verdadeira pessoa por trás do estetoscópio.

Ser um excelente profissional é, sem dúvida, crucial. Mas a excelência é apenas um componente da equação. As pessoas precisam saber quem você é, o que você representa e por que devem escolher você.

Construir sua marca pessoal é um investimento em você e na sua carreira. Com a estratégia de branding correta, você pode alavancar e potencializar não apenas a sua trajetória, mas também a vida de seus pacientes.

Então, está pronto para iniciar essa jornada transformadora?

QUADRO COM DICAS:

Agora que você entende a importância do branding pessoal, está na hora de **arregaçar as mangas e começar a trabalhar nessa construção.** Aqui estão cinco dicas para começar a moldar a sua marca pessoal de sucesso:

Marca Digital:

Na era da informação, a presença digital não é mais uma opção, é uma necessidade. Uma página profissional nas redes sociais, um site ou um blog podem ser o seu ponto de partida. Ali, compartilhe conteúdos relevantes e atuais sobre sua especialidade, mostrando seu domínio sobre o assunto.

Lembre-se: a internet é o primeiro lugar onde seus potenciais pacientes vão te procurar.

Valores e Propósito:

Defina claramente quais são seus valores profissionais e o seu propósito na medicina. Eles devem estar alinhados com o modo como você pratica a sua profissão e como se comunica com seus pacientes e o público em geral.

Comunique-se de forma clara e empática:

A comunicação é a base do relacionamento médico-paciente. Portanto, faça uso das "palavras cirúrgicas", fale de forma clara e acessível. A empatia é fundamental.

Consistência:

A marca pessoal não é algo que se constrói da noite para o dia. Ela requer consistência em todas as suas ações, tanto online quanto offline. Cada interação, cada postagem nas redes sociais, cada consulta com um paciente contribui para a sua marca.

Networking e Formação Contínua:

Mantenha-se atualizado e participe de eventos da sua área. A formação contínua e a troca de experiências com outros profissionais da saúde ampliam seus horizontes e ajudam a solidificar sua reputação no mercado.



Acredite, a construção da sua marca pessoal é uma jornada contínua de aprendizado e crescimento. Com a estratégia certa, você não só dará um **upgrade** na sua carreira, mas também de sucesso é aquele que, para além das habilidades técnicas, **deixa uma marca positiva na vida das pessoas.**

@alynedovalebzz



Seguro de Vida e Blindagem Financeira para médicos. Qual importância?

Karina Nascimento

Especialista em seguros todos os ramos com certificação SUSEP: 221136714

Atuação de 12 anos no mercado segurador.

@@karinasnascimento_

Por: Di Araújo



O seguro de vida é uma solução financeira que estabelece relação entre o segurado e uma instituição seguradora. De mesmo modo que um seguro auto protege um carro em caso de roubo ou acidente, um seguro de vida oferece proteção financeira em casos de imprevistos com a vida.

No caso de médicos, o seguro é um item essencial para os profissionais que atuam na linha de frente em benefício e qualidade de vida de outras pessoas. Além desta ser uma profissão de maior risco, o seguro prevê mais segurança e estabilidade para o profissional e seus familiares.

Para formalizar essa relação, é necessária a assinatura de uma apólice, que serve como um contrato

estabelecido entre as partes. No documento, há a definição de diversas características, como coberturas vigentes para o pagamento da indenização, valor do capital segurado (que será pago aos beneficiários), valor do prêmio (montante pago pelo médico durante a vigência do seguro), beneficiários escolhidos para receber o valor do seguro, riscos excluídos e que, portanto, não geram o pagamento de indenização, dentre outros.

Assim, se o médico sofrer algum sinistro que esteja coberto na apólice, a seguradora pagará os valores previstos no contrato. Logo, essa é uma solução relevante para garantir mais proteção diante de eventualidades que possam acontecer na rotina.



Foi o que aconteceu com o médico urologista Dr. Bruno Ferreira. “Nós médicos que somos profissionais autônomos, muitas vezes não trabalhamos com carteira assinada, a gente atende particular ou mesmo convênios e acaba não tendo esse tipo de reposição. Eu sofri um acidente numa prática esportiva e tive uma entorse no tornozelo e tive que passar um período afastado após avaliação com médico ortopedista. Foram oito semanas de afastamento sem poder exercer a minha profissão. Não tenho carteira assinada nem benefícios pelo INSS. Eu pude aproveitar o DIT (Doença que Inabilita o Trabalho) e nesse período tive como repor a renda que não tive como produzir. Tive toda assistência nesse período tanto do consultor quanto da seguradora responsável.” comenta.

De acordo com o estudo Demografia Médica no Brasil, o país tinha mais de 500 mil médicos em 2020. Porém, muitos desses profissionais não buscam se prevenir contra os imprevistos que podem ocorrer. Para entender mais sobre como um seguro de vida para médicos funciona, vale a pena conferir quais as modalidades mais comuns de proteção, de acordo com as coberturas previstas. Dentre elas, cobertura por falecimento, doenças graves, invalidez permanente por acidente.

A especialista de seguros e previdência Karina Nascimento reforça o quanto é importante ter o

planejamento financeiro. “Ter um seguro para proteger a renda, fazer a blindagem patrimonial individual ou familiar é de suma importância. O mercado de seguros no Brasil só tem crescido porque as pessoas estão se conscientizando mais que é necessário fazer esse planejamento, programar o hoje e o amanhã através da previdência privada”, afirma.

Ao planejar a blindagem financeira com os seguros de invalidez para um médico DIT (Doença que inabilita o Trabalho), é importante considerar várias etapas para garantir uma proteção abrangente.

- **Avaliação de riscos:** Comece avaliando os riscos envolvidos na profissão médica e a probabilidade de uma invalidez que o impeça de trabalhar.

- **Seguro de invalidez:** Procure uma apólice de seguro de invalidez de qualidade que cubra especificamente médicos DIT. Verifique se a apólice oferece cobertura ampla o suficiente para atender às suas necessidades financeiras no caso de invalidez.

- **Escolha da seguradora:** Pesquise e escolha uma seguradora respeitável e confiável, com histórico comprovado de processamento de sinistros e pagamento de benefícios.

- **Cobertura complementar:** Além do seguro de invalidez, considere a possibilidade de adquirir coberturas complementares, como seguro de vida, seguro de despesas médicas e seguro de cuidados de longo prazo. Essas apólices podem fornecer proteção adicional em diferentes cenários.

- **Revisão regular:** Faça uma revisão regular de suas apólices de seguro para garantir que elas estejam atualizadas e continuem atendendo às suas necessidades. À medida que sua situação financeira e profissional muda, é importante ajustar sua cobertura de seguro para refletir essas mudanças.

- **Consultoria profissional:** Considere trabalhar com um consultor financeiro ou especialista em seguros para orientá-lo no processo de planejamento financeiro. Eles podem ajudá-lo a entender melhor os riscos, opções de cobertura e fornecer conselhos personalizados.

Um dos principais motivos para contratar um seguro de vida é o fato de ele oferecer uma ampla proteção contra situações que não podem ser previstas. Não há como se antecipar a um sinistro, como uma contaminação acidental no hospital ou determinadas condições de saúde, por exemplo. Com o seguro de vida os médicos ficam financeiramente protegidos em situações desse tipo.

A contratação de um seguro de vida é especialmente relevante para os médicos. Ao encontrar a solução certa, é possível proteger a si, sua família e o seu orçamento, garantindo mais tranquilidade para o dia a dia.



Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona.



**Remanso
Hotel de Serra**

- 71 Apartamentos
- Wi-Fi
- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Pesque e Pague
- Quadra Poliesportiva
- Trilhas Ecológicas
- Salão de Jogos
- Salão de Convenções
- Piscina adulto e infantil

Informações e Reservas

Fortaleza – Rua. Barão do Rio Branco, 1721 – Centro – Fone: (85) 3231-7088 / (85) 98685.1807

Guaramiranga – Fone/Fax: (85) 99726.2390



remansohoteldeserra



reservas@remansohotel.com



remansohotel.com



Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia plástica

CRM: 5865 / RQE: 2394

www.helimartins.site.med.br

HARMONY MEDICAL CENTER

Av. Dom Luis, 1233 - 6º andar - Sala 604
Fones: (85) 3486.6003

OTOMÉDICA

Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima
Fones: (85) 3304.7474 / 7455



Aceitando o envelhecer

Dr. Nairton Cruz - CRM: 11444 / RQE: 8224 e 8276

Médico pela UFC-Cariri. Psiquiatra, Psicogeriatra pela USP-SP e Co-Fundador do Instituto Viva a Vida, Revisor da SQU Mental Journal e Aging and Mental Health
@@vivaavidapsiquiatria



Entender o processo de envelhecimento com naturalidade e como parte do constructo natural da vida é essencial para sua boa aceitação, o que levará ao que todos queremos: viver a vida sempre bem!

Envelhecer é um processo natural que implica em mudanças graduais e inevitáveis relacionadas à idade que acontecem a despeito de o indivíduo gozar de boa saúde e ter um estilo de vida ativo e saudável. No ser humano, esse fenômeno progressivo, além de desencadear o desgaste orgânico, provoca alterações nos aspectos culturais, sociais e emocionais, que contribuem para que se instale em diferentes idades cronológicas. O envelhecer normal está ligado à capacidade de adaptação do indivíduo aos rigores e às agressões do meio ambiente. A exposição ao estresse ou ao tabagismo, a falta de exercícios ou a nutrição inadequada são fatores que contribuem para determinar a qualidade do envelhecimento.

A senescência se dá com as alterações pelas quais o corpo passa e que são decorrentes de processos fisiológicos, que não caracterizam doenças e são comuns a todos os elementos da mesma espécie, com variações biológicas. São exemplos de senescência a queda ou o embranquecimento dos cabelos, a perda de flexibilidade da pele e o aparecimento de rugas, sendo fatores que

podem incomodar algumas pessoas, mas nenhum deles provoca encurtamento da vida ou alteração funcional. Já a senilidade é um complemento da senescência no fenômeno do envelhecimento, com condições que acometem o indivíduo no decorrer da vida baseadas em mecanismos fisiopatológicos. São, dessa forma, doenças que comprometem a qualidade de vida das pessoas, mas não são comuns a todas elas em uma mesma faixa etária. Exemplos são a perda hormonal no homem que impede a fertilidade, a osteoartrose, a depressão e o diabetes, entre outros comprometimentos.

Um ponto importante de grande reflexão é o qual processo o idoso está passando em um determinado período. Entendemos que há uma maior facilidade quando o processo é apenas de senescência, mas, assim como na senilidade, os idosos estão mais predispostos aos adoecimentos psíquicos em alguns momentos como na saída dos filhos de casa, na ausência de descendência, na perda do cônjuge e de amigos, nas limitações físicas e cognitivas, etc. Cabe então a eles e às pessoas que os rodeiam estarem atentos aos sinais que trazem disfuncionalidade, abalando sono, humor e sua relação com as pessoas ao redor. Deve-se saber que há sim tratamento efetivo para todos os males, lembrando no final que envelhecer é uma bênção negada a muitos!



Você deseja morrer?

Suicídio na classe médica precisamos falar sobre isso!

Dr. David Martins de Araújo Costa - (*) CRM: 10602 / RQE 6319

Psiquiatra

📧 davidmartinscosta

1. Médicos e estudantes de medicina realmente cometem mais suicídio?

300 a 400 médicos cometem suicídio por ano no mundo, uma média de 01 (um) suicídio por dia. Estudos internacionais estimam que os médicos se matam 2,45 vezes mais que o restante da população. Um Estudo com médicos paulistas, mostrou que a idade média é 47 anos. Alexandrina Meleiro afirma que médicos no Brasil cometem 5 vezes mais suicídio que a população geral.

2. Quais especialidades têm maior risco?

Anestesiologistas tem chance dobrada que qualquer outra especialidade médica, seguido de cirurgiões, emergencistas, ginecologistas/obstetras e psiquiatras.

3. Por que as altas taxas de suicídio?

Acesso a meios mais eficazes de letalidade, isolamento social desde a faculdade, situação conjugal insatisfatória, situação empregatícia precária.

4. Quais os fatores de risco?

Tentativa anterior de suicídio, doenças mentais, uso de substâncias, burnout, disponibilidade de meios, ideação suicida verbalizada, preparação de testamentos e despedidas, luto, divórcio, doenças, início ou cessação de psicotrópicos, desesperança, história família de suicídio, alterações financeiras, maiores demandas de trabalho, dentre outros.

5. Quem quer morrer, não avisa?

Avisa sim! 2/3 dos indivíduos que cometeram suicídio comunicaram suas intenções para familiares, amigos e médicos. As Tentativas e atos suicidas são GRITOS DE AJUDA!

6. O que colegas próximos podem observar?

Entre os médicos que cometeram suicídio, seus colegas próximos relataram: Mudança de comportamento, aumento de indecisão, aumento de desorganização, depressão por dois a quatro meses precedendo o suicídio.

7. Tem diferença entre médicas e médicos?

Alguns estudos, (MELEIRO, 1998), relatam que médicas cometem 04 (quatro) vezes mais suicídio que a população geral e tem maiores taxas que médicos do sexo masculino.

8. O que mais pode chamar atenção para risco de suicídio?

- a. Recentes perdas profissionais, financeiras ou mais licenças médicas.
- b. Tendem a trabalhar mais horas que seus pares.
- c. Tendem a abusar de álcool e outras drogas.
- d. São mais insatisfeitos com suas carreiras.
- e. Dão sinais de aviso aos colegas.
- f. Desordem mental e emocional são mais frequentes.

9. O que podemos fazer?

- a. Por ser um assunto extremamente pessoal, devemos conversar a sós com o médico ou estudante de medicina.
- b. Em geral, a pessoa se sente aliviada de ser questionada e poder falar sobre o assunto
- c. Pode-se perguntar diretamente sobre ideação suicida.
- d. Muitas pessoas tem receio de perguntar sobre ideais suicidas e "despertar" este pensamento no outro, mas estudos demonstram que isso não ocorre, sendo um fator de alívio para quem é questionado.

10. Quais perguntas podemos fazer quando suspeitarmos?

- a. Você deseja morrer?
- b. Se Deus lhe levasse ou se acontecesse algo a você, seria bom?
- c. Você já tentou suicídio antes?
- d. Está planejando algo?
- e. Como estão seus planos para o futuro?

11. Todas as ameaças suicidas devem ser encaradas com seriedade, mesmo que possam parecer falsas ou com função manipuladora.

12. O que fazer, então?

- a. Solicitar que o colega converse com a família sobre tais pensamentos.
- b. Questionar se já está em tratamento.
- c. Tratar patologia de base, como depressão, bipolaridade, abuso de substâncias.

Um consenso de especialistas americanos sugere que a cultura médica tacitamente desestimula a assistência precoce porque aqueles que procuram ajuda podem ser estigmatizados e expostos a preconceitos, podem correr o risco de desemprego e pode até perder sua licença profissional. O consenso afirmou que a remoção dessas barreiras culturais e institucionais é imperativa e constitui uma medida que salva vidas. (Center C, Davis M, Detre T, Ford DE, Hansbrough W, Hendin H, et al. Confronting depression and suicide in physicians: a consensus statement. JAMA. 2003;289:3161-6.)



Dr. David Martins de Araújo Costa (*)

Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Ceará - 2007.
Residência em Psiquiatria pelo Hospital de Saúde Mental - Esp/CE.
Coordenador do Pronutra/Unifor - desde 2011.
Pós Graduado em Transtornos Alimentares e Obesidade pela Unifor.
Pós Graduado em Terapia Cognitivo Comportamental pela Unichristus.
Preceptor da Residência Médica em Psiquiatria pela Escola de Saúde Pública do Ceará.
Preceptor do Internato em Psiquiatria pela Unichristus.



Arquiteto Diego Studart

revela os segredos para projetar um consultório médico acolhedor e sofisticado

Diego Studart
Arquiteto
@diegostudartarquitetura



A primeira impressão é fundamental! Na recepção use cores em tons nude para transmitir calma e serenidade. O projeto busca transmitir uma atmosfera de tranquilidade e sofisticação, com uma abordagem elegante e sofisticada.

Adicione elementos em dourado escovado para um toque de elegância. A madeira é ótima para trazer conforto e proximidade com a natureza. Aproveite a beleza natural da madeira em mesas, prateleiras e painéis ripados. Ela traz uma sensação acolhedora e harmoniosa, deixando os pacientes mais à vontade.

Na área de espera priorize o conforto dos pacientes com assentos espaçosos e confortáveis. A iluminação suave e indireta cria uma atmosfera relaxante. Aproveite a luz natural sempre que possível.



OH COISA BOA!

Uma ótima experiência e grandes momentos começam com a escolha do lugar certo... Perto de casa é ainda melhor.

RESERVE JÁ!

O Hotel Laguna Blu está localizado na Prainha, cerca de 24Km de Fortaleza, bem em frente ao encontro da praia com o Rio Catú. Um lugar encantador bem pertinho de você, venha passar bons momentos em família, reserve dias especiais para apreciar as belezas e encantos da Prainha com todo conforto e tranquilidade que você merece.



Faça sua reserva pelo nosso site e garanta descontos reais e outras ofertas! Acesse lagunablu.com.br e faça sua reserva utilizando o código de desconto.

Hotel
laguna Blu
PRAINHA - AQUIRAZ - CEARÁ

(85) 99922.9937
(85) 3361.5543
www.lagunablu.com.br

Av. Damiano Tavares 902
Prainha - Aquiraz - Ceará
 [lagunabluhotel](https://www.instagram.com/lagunabluhotel)





Breve mensagem aos futuros médicos

Dr. Francisco José Costa Eleutério (*) - CRM: 1604 / RQE 890
Ginecologista e Obstetra



Nos seis anos de preparação como estudantes de medicina, os senhores terão a sublime oportunidade de penetrar na grandeza e nos mistérios do homo sapiens demens, em seus diversos momentos de alegria, esperança, angústia, aflição ou perigo. O restante de seus dias, ao concluir o curso, será certamente um eterno caminhar, por vezes, em invios percursos, ao lado de nossos irmãos, ricos ou pobres, crianças, adultos ou idosos, em qualquer tempo ou lugar. Os senhores irão exercer, fiquem certos, o mais sublime, belo, nobre e humano dos ofícios.

Por isso, dêem a glória ao Senhor!

Ouçam um sensato conselho de um grande mestre e cultor das belas letras, Dr. Newton Gonçalves, um dos fundadores da Faculdade de Medicina (FAMED) da Universidade Federal do Ceará:

"Não vos deixeis, contudo, absorver completamente nos estudos médicos. Frequentai também os filósofos, os literatos, os sociólogos, pois, todas as profissões precisam de um derivativo para vencer o

tedium vitae aniquilador. Não volteis as costas ao resto da vida por causa do estudo. Não renunciéis a nada que seja do homem".

Não levem em conta, lhes peço, o delicado cenário onde algumas autoridades de forma perversa, tentam colocar a categoria médica contra aqueles que, exatamente, foram nossa razão de sermos sanadores. Isto pode confundir alguns incautos, durante certo tempo, mas, logo a verdade irá aflorar.

Os senhores são seres livres para escolherem a especialidade que lhes aprouver e exercer suas nobres missões em qualquer lugar que desejarem, sem imposição de terceiros.

Assim reza o estatuto dos homens. Assim deve ser a vida.

Sejam livres como a água que corre nos regatos entre as pedras do caminho, sem pedir licença a ninguém; livres como as aves que, alegremente, riscam os céus, em seu perene gozo; livres como o vento buliçoso que beija a face corada da menina, e vai embora, sem olhar para traz.



Todos, sim, ansiamos por mais profissionais médicos, mais saúde, mais moradia, mais emprego, mais saneamento, mais segurança, mais fraternidade, mais escola, mais lazer, pois enfim, somos irmãos e irmãs, habitantes e passageiros deste planetinha de nada, da bondosa Mãe - Gaia, girando perdido na imensidão do universo, mas tendo em nossas mãos uma infinita responsabilidade junto às futuras gerações. Acompanho, sempre com incontido júbilo, e uma ponta de orgulho, nas redes sociais, os senhores terçando armas em favor de um mundo melhor, verberando indignação de algumas políticas públicas equivocadas. Isto me reporta ao visionário Darcy Ribeiro, quando dizia, em sua lucidez de gênio:

"Só há duas atitudes na vida: se resignar ou se indignar; e eu não vou me resignar nunca!"

Os senhores, em breve, se tornarão médicos, emissários de Deus, e cidadãos do mundo, e onde houver qualquer ser senciente, com algum agravo, necessitando dum regaço, de uma palavra amiga, humildemente se apresentem. Sigam em frente, não tenham medo, ouçam seu dáimon, que lhes guiará para a direção correta.

O que posso eu lhes sugerir, após viver 50 anos como um modesto pastor de almas, um eterno aprendiz, na mesma cidade - Fortaleza - sempre cercado de bondosos mestres, e de muitos acadêmicos de medicina, estes, os maiores incentivadores para que eu continue na senda do saber:

Que sejam solidários e aprendam a pedir perdão aos pequenos equívocos, como um aprendizado para reconhecer os grandes tropeços. Não se caleem diante das injustiças, pois o silêncio pode gerar a corrupção.

Que sejam fortes e aprendam a perdoar, mesmo que o perdão não seja merecido. Mantenham a calma nos momentos de desespero.

Façam alguém feliz, ainda que vocês estejam com o coração em pedaços. Consolem ao que necessita de consolo.

Que sejam humildes. Desistam de querer ter sempre a razão. Estejam sempre dispostos a escutar e a aprender. Já mora a grandeza.

Ninguém está mais vazio do que aquele que está pleno de si mesmo.

Ser humilde é calar e escutar o grito do silêncio.

Não procurem só as respostas, procurem compreender as perguntas.

Que sejam justos; não se pode viver sem limites, nem sem leis.

Mas quando vivifica o amor as leis não são necessárias.

A justiça é a equidade distributiva: ao que tem mais, deve - se dar um pouco menos, para dar um pouco mais a quem tem menos.

Que sejam felizes: vivam para os demais. Desejem o bem para todos. Cumpram com seus deveres.

Que os céus lhes cubram de bênçãos e lhes proporcionem uma longa e venturosa jornada eivada de sucessos!

Dr. Francisco José Costa Eleutério (*)

Nascido em Fortaleza no dia 5 de janeiro de 1949. Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Ceará, no ano de 1973. Coursou residência médica nos anos de 1973 e 1974 no Hospital César Cals. Recebeu título de especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela FEBRASGO no ano de 1976, e em Ultrassonografia pelo Colégio Brasileiro de Radiologia, em 1978. Integrou a equipe de professores do curso de medicina da UECE. Desde o ano de 1982, através de concurso público presta serviços no Hospital Geral de Fortaleza. Pertence à Academia Cearense de Medicina, Academia Cearense de Médicos Escritores, e Sociedade Brasileira de Médicos Escritores.

A COOCIRURGE está
entre as melhores
cooperativas do Brasil.
Venha fazer parte!



85 3181-7580 • 85 99196-8141

@COOCIRURGE COOCIRURGE COOCIRURGE.CMG.BR



Clube de
Benefícios



Quem é
associado tem
**muito mais
vantagens.**

Escaneie
o QR Code
e confira
todos os
benefícios.



- Plano de Saúde
 - Plano de Telefonia
 - Maquininhas da Rede
 - Energia Solar
- E muito mais

#SejaAssociadoCDL

CDLFORTALEZA
CDLDEFORTALEZA
CDLFOR.COM.BR



Máquina de faturamento:

lote sua agenda com 2 a 5
novos pacientes por dia através
do  e  YouTube

Aleno Oliveira

Estrategista Digital e Fundador de Kronos Marketing.
Direito (UFC), Master in Law and Business, Bucerius Law School (Alemanha).
(<https://kronosmkt.com>)

Hoje a presença online é fundamental para o sucesso de clínicas e médicos na conquista de uma base crescente de novos pacientes. Nesse contexto, quatro ferramentas assumem o papel de grandes aliadas se bem utilizadas: anúncios no Google e no Youtube; o Google Meu Negócio e a telemedicina.

Vamos começar com um diagnóstico rápido:

- 1) O seu paciente encontra você ou sua clínica nas primeiras posições do Google ao buscar um profissional da área?
- 2) Você está aparecendo na TV, no computador e nos celulares da sua cidade (ou do Brasil) através do Youtube quando buscam tirar dúvidas sobre a área em que atua?
- 3) Seu consultório ou clínica está no Google Mapas com inúmeras avaliações de pacientes recomendando seus serviços e você tem um site bem estruturado e profissional, mostrando suas especialidades?
- 4) Já está atendendo pacientes de outros Estados e municípios através da telemedicina?

Cada “**não**” para as respostas anteriores é um ponto que merece atenção para o seu consultório e que você usar o marketing digital para atrair novos pacientes.

Todos os dias, milhares de pessoas estão **buscando soluções** para seus problemas no Google e no Youtube, seja de uma maneira mais aberta, como “como melhorar meu refluxo” ou “o que é peeling de fenol”; seja de maneira mais direta, como “gastro em Fortaleza” (390 buscas mensais) ou “dermatologista em Fortaleza” (590 buscas mensais).

Estas pessoas estão precisando de um médico ou buscando um procedimento agora mesmo. Quem não estiver aparecendo para esses possíveis pacientes está perdendo mercado. Fato.

Vamos fazer um exercício prático com nosso exemplo: em um ano, considerando captarmos entre 3-5% destas buscas como pacientes no Google, o

dermatologista poderia conseguir entre 140-234 novos pacientes (3%-5% de 12x 390); e o gastro, 212-354 novos pacientes (3%-5% de 12x 590).

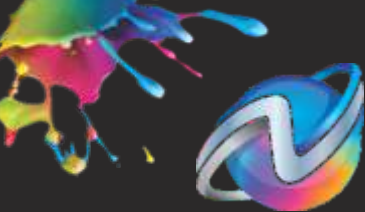
No Google, desde que observadas as regras da publicidade médica, você poderá ofertar seus serviços e aparecer para os pacientes certos na hora certa em que estiverem buscando um profissional da área. Isso ocorrerá para todas as especialidades e serviços existentes.

Em seguida, hoje o brasileiro assiste a mais vídeos no **Youtube** do que na TV aberta. Imagine então como seria aparecer na TVs, celulares e computadores, investindo um percentual mínimo do valor que seria, caso fosse aparecer na TV aberta, esclarecendo dúvidas comuns dos pacientes, divulgando seu nome e se posicionando como referência em sua cidade e até mesmo no Brasil? Pois é. Isso é possível e vou lhe contar aqui um segredo: não tem praticamente ninguém fazendo isso ainda.

O **perfil do Google Meu Negócio**, por sua vez, é a ficha disponibilizada para que você apresente seu negócio, indique seu site, onde atende, atualize seus pacientes com novidades, além de mostrar as avaliações do que acham do seu trabalho. Ele aparecerá nos resultados de busca do Google e será uma importante fonte de novos pacientes se bem gerenciado e otimizado.

Finalmente, temos a **telemedicina**, que está se expandindo rápido. Com a crescente demanda por conveniência, as consultas virtuais têm se tornado uma opção popular para muitos pacientes que buscam rapidez e comodidade, e uma nova fonte de receitas para médicos e clínicas por poderem prestar serviços para pessoas em qualquer lugar do mundo. Sua estruturação é simples e pode render bons frutos.

Nestas poucas e rápidas linhas, esperamos que tenhamos conseguido fazê-lo enxergar um pouco das inúmeras possibilidades do mundo digital, através do qual você pode criar uma máquina de faturamento e conseguir muito mais pacientes. Como diz o ditado: quem chega cedo, bebe água limpa. Aja!



NeumaDesigner

AGÊNCIA DIGITAL | GRÁFICA RÁPIDA

Nossa maior qualidade é você!



@designerneuma

- criação de logos
- criação de artes
- cartões de visita
- panfletos
- pastas
- capas de exames
- receituários
- quadros em lonas
- tag's
- banner's
- adesivos
- revistas
- cardápios
- impressos off-set
- canecas personalizadas
- camisas personalizadas
- azulejos personalizados



98717.8795 2134.1300

Rua Santa Rosa, 349 - Carlito Pamplona



A NOSSA MISSÃO É

Dar Cor

AO SEU SONHO

FORTALEZA TINTAS

ALDEOTA: Av. Kennedy, 8115 - Aldeota, Fortaleza - CE 60030-900
CENTRO: Rua Barão Parnaíba, 344/405 - Centro, Fortaleza - CE 60020-901
WASHINGTON SOARES: Av. Washington Soares, 5050 - Coqueiros, Fortaleza - CE 60060-900

Na madeireira Itaipu você encontra tudo para seus projetos, reformas e consertos.

Tudo no melhor lugar.

Confira nossos produtos e serviços:

- Beneficiamento de madeiras serradas
- Sistema de otimização do plano de corte
- Entrega a Domicílio
- Madeiras/MDF's
- Ferragens/Ferramentas
- Fôrnicas/Janelas
- Portas/Puxadores
- Dobradiças/Fechaduras

Itaipu

A madeireira que é pau pra toda obra.

(85) 4006-0400
@madeireiraitaipu
Rua Germano Franck, 935
Fortaleza, Brazil



Fabíola Melo (*)

Graduada em Fisioterapia
Especialista em Gestão de Tráfego Pago e Vendas Online
©@fabolamelomarketing

A importância da rede social para o profissional da saúde

Quando me formei a X anos em fisioterapia, uma das primeiras coisas que eu e meus colegas fazíamos para divulgar nosso trabalho era produzir cartões de visita e panfletos. Depois disso saíamos entregando para os familiares e conhecidos todos aqueles materiais. Se você desejasse algo menos exaustivo, então precisaria de maior investimento, porque as outras opções eram outdoors e anúncios em rádio e TV. Mas, tudo isso não era garantia de que você era um profissional de confiança, afinal não havia nada que comprovasse isso.

Hoje, com o advento das redes sociais, você não só consegue divulgar seu trabalho de forma acessível, como também se torna alguém capaz de produzir e informar as pessoas sobre aquilo que diz respeito à sua área. Se antes era necessário ir até as pessoas para que elas conhecessem mais sobre seu serviço, hoje se torna possível que elas te encontrem como um profissional que consegue apresentar respaldo e segurança.

Mas, mesmo com esse crescimento, há quem subestime o uso das redes sociais, principalmente por acreditarem que esta é uma plataforma que só dá certo se você fizer dancinhas e memes. De fato, não posso negar que estas duas formas de conteúdo chamam a atenção das pessoas, porém, em tempos de tantas desinformações, você ser uma fonte de conteúdo científico e seguro se torna mais relevante e proporciona muito mais atração.

Ah, mas já tem muita gente da minha área fazendo conteúdo sobre o que eu faço. Eu vou ser só mais um. Sim, mas, como dizem todas as mães: você não é todo mundo. A informação pode ser a mesma, porém a forma de repassá-la é diferente, pois o seu jeito de se expressar e se relacionar com as pessoas é único. Muito mais do que expor informações (porque isso qualquer Inteligência Artificial pode fazer rs) as pessoas também buscam conexão com quem falam. É preciso escrever bem e de forma autêntica! Você já deve ter

visto uma pessoa, ou então é essa pessoa, que escolhia qual telejornal ia assistir, pois se identificava com um dos apresentadores. De forma similar ocorre com as redes sociais: podem existir diversos dermatologistas falando de cosmiatria, vários cirurgiões falando sobre lipoaspiração, odontologistas abordando sobre próteses e tratamentos, mas é a sua história, a sua comunicação, a sua personalidade que as pessoas também querem ver.

E se você ainda acredita que "já tem muita gente falando" trago aqui dados da Livance, startup de consultórios médicos, que em sua pesquisa aponta que 55% dos médicos ainda não investem em marketing. Ou seja, muita gente, inclusive você!

Sei que para muitos iniciar nas redes sociais parece ser um grande desafio, todavia posso te garantir, que em todos esses anos trabalhando com o marketing de profissionais da saúde, sempre encontramos resultados para além da atração de novos pacientes. Pude ver profissionais amenizando dúvidas e sanando mentiras em tempos de pandemia, vi diversas áreas da saúde levando pessoas a buscarem ajuda profissional para problemas que elas achavam "ser normal" e ainda adotarem hábitos mais saudáveis pelo compartilhamento de orientações.

Profissional da saúde você possui algo valioso: o conhecimento que salva vidas. Que tal beneficiar as pessoas com isso?

Fabíola Melo (*)

Graduada em Fisioterapia, e sentiu na pele as dificuldades que os profissionais da saúde enfrentam para conseguir atrair pacientes para seus consultórios ou clínicas. A partir dessa necessidade, montou uma agência especializada em marketing para a área da saúde, tendo conquistado clientes em todos os 4 cantos do Brasil. Hoje ela tem como missão, entregar para o maior número de profissionais todo o conhecimento adquirido ao longo de 10 anos de experiência com marketing para área da saúde, e assim mostrar o caminho passo a passo, para conseguir alcançar o reconhecimento das suas especialidades, e consequentemente, atrair novos pacientes todos os dias.



Suplementação do esporte à medicina preventiva

Dr. Tiago Dias (*)

CRM: 9932 / RQE: 7485
MD, PhD



Há um preconceito enorme na medicina sobre suplementos, por serem frequentemente prescritos sem evidência científica ou associados a anabolizantes na musculação.

Por definição, suplemento é um produto que oferece uma substância já presente na alimentação, com o intuito de prevenção de doenças ou melhora da performance esportiva. Podem ser vitaminas, minerais, aminoácidos, macronutrientes, etc.

Exemplos clássicos de suplementação na medicina são o uso ferro em pacientes com hiperemorrágia e ácido fólico na gestação.

Uma mesma substância pode ser considerada remédio ou um suplemento. Vitamina D em dose de profilaxia, é uma suplementação. Em doses terapêuticas na hipovitaminose, é remédio.

Focando nos suplementos esportivos. Podemos dividi-los em dois grupos. O primeiro é o de suplementos com função nutricional, de fornecer substrato energético ou estrutural. Os principais exemplos são o Whey Protein e os Carboidratos. No segundo estão os suplementos ergogênicos, cuja função é aumentar a performance. Com bom nível de evidência temos: cafeína, creatina, beta alanina, nitratos e bicarbonato de sódio.

Whey Protein e Creatina merecem discussão adicional, pela evidência acumulada.

Whey Protein é a proteína do soro do leite, produzido a partir de sua concentração, retirando elementos como gordura, carboidratos e caseína. A literatura é vasta sobre o potencial benéfico do Whey no desenvolvimento e manutenção da massa muscular, pelo estímulo à via mTOR e aumento da síntese proteica. O que é relativamente novo é a visão da

medicina sobre a importância da massa muscular para fins não estéticos. Perda de massa muscular está relacionada a maior mortalidade em UTIs. E a sarcopenia está relacionada a síndrome da fragilidade no idoso e perda da independência e capacidade funcional. Nesse contexto, o potencial benéfico do Whey é imenso na população idosa e frágil. Sobre a segurança, vale lembrar que o Whey já é um componente das fórmulas nutricionais usadas em hospitais, inclusive infantis, há décadas, apesar de muitos não saberem.

A creatina está envolvida na produção de energia pela via da fosfoquinase, aumentando a capacidade de produção de ATP em exercícios de alta intensidade. Existe nível A de evidência científica no ganho de massa muscular, com excelente perfil de segurança nas doses utilizadas, inclusive em pacientes com doença renal. Já discutimos a importância da reserva muscular na medicina e os potenciais benefícios decorrentes são claros. Há potencial também na cognição em pacientes idosos. Entretanto, o nível de evidência ainda não é alto o suficiente para gerar recomendação nesta finalidade.

Há inúmeros suplementos disponíveis no mercado e seria temerário prescrever todos indiscriminadamente aos pacientes. Ao mesmo tempo, precisamos abrir a mente ao uso do que já tem benefício estabelecido na literatura, se realmente queremos prevenir doenças e não apenas tratar complicações.

Dr. Tiago Dias (*) - Graduação em Medicina pela UFC.

Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem e Especialização em Neurorradiologia pela UNIFESP/Escola Paulista de Medicina.

Doutorado pela UNIFESP/Escola Paulista de Medicina.

Pós Graduação em Nutrologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein.

Professor do Curso de Medicina da UNIFOR de 2012 a 2020.

Preceptor da Residência Médica do Hospital Geral de Fortaleza.



Luciana Borges
Consultora de Imagem
@porlucianaborges

O impacto da imagem no sucesso pessoal e profissional



A primeira impressão é a que fica! A comunicação não verbal é composta pelos cuidados pessoais, vestimentas, gestos, tom de voz, olhar, postura e simpatia. Nosso cérebro tem capacidade de avaliar tudo isso em milésimos de segundos.

Se você pretende causar uma boa impressão e quer estar de bem com sua autoestima saiba que a consultoria de imagem pode fazer isso por você. Ajudo homens e mulheres a transmitirem a sua competência através da imagem pessoal.

Trabalhando nesse sentido, você faz com que sua imagem reflita a sua identidade: quem você é, o que faz e como faz. Desse modo, você consegue trazer visibilidade para suas maiores qualidades, e isto se torna uma vantagem competitiva tanto na vida profissional, quanto na vida pessoal.

Atentando para esse aspecto, você tem a possibilidade de se apresentar evidenciando seus pontos fortes, comunicando-se com mais confiabilidade, autenticidade e segurança.

ANUNCIE na Revista de Saúde do Ceará

Com o investimento certo em publicidade, você cria uma relação mais estreita com seu consumidor e consolida a sua marca.

Publicação de saúde desde o ano 2000, experiência e credibilidade.

Anunciar na Revista da Santa Casa é apresentar seus produtos e serviços a um público classe A. médicos e demais profissionais da saúde, autoridades, empresários, construtores, industriais, profissionais liberais, formadores de opinião, um seleto grupo da sociedade cearense.



Marcelo Paiva
Jornalista MTb 4780
Editor



Medicina e Arte

Dr. Bruno Cavalcante - CRM: 12.238 / RQE: 9264

Médico, professor da faculdade de medicina Unichristus e preceptor do internato e da residência de clínica médica da Santa Casa.

@@drbrunocavalcante



Você sabia?

Por que o nome da nossa primeira vertebra se chama ATLAS?

A nossa primeira vertebra cervical sustenta o peso da cabeça e se chama ATLAS em lembrança ao sacrifício imposto ao Deus Grego, Atlas, que recebeu de Zeus o castigo de ter que carregar o mundo nos seus ombros.

Atlas Segurando a Abóbada Celeste ou Atlas de Farnese (150 d.C.) Escola Romana. Museo Nazionale Archeologico (Nápoles).

A doença representada na Arte

Na pintura, o retrato Don **Andres Del Peral**, feito por Francisco Goya, é um exemplo claro de assimetria facial atribível a paralisia facial, provavelmente secundária a um AVC.

O Retrato de Andrés del Peral é uma pintura a óleo do pintor espanhol Francisco de Goya. faz parte do acervo da National Gallery de Londres.



Agenda dos Eventos 2023 Congressos e Simpósios em Fortaleza.

- **17º Congresso Brasileiro de Medicina de Família e Comunidade**
20 a 23 de setembro de 2023
Centro de Eventos do Ceará
Site: <https://sbmfc.org.br/17cbmfc/>
- **IX Simpósio Internacional de Câncer de Mama da Oncologia D'Or**
20 e 21 de outubro - Hotel Gran Marquise
Site: mama2023.eventosoncologiadador.com.br
- **6º Simpósio Multidisciplinar em Oncohematologia e Imunoterapia**
22 e 23 de setembro de 2023
Gran Mareiro Hotel
Site: <https://6simposio-oncohematologia.com.br/>
- **VI Simpósio de Câncer Urológico GETUC / SBU-CE**
09 de novembro 2023 - Hotel Gran Marquise
Site: <https://inpulseventos.com.br/>



Augusto, Michaela e Lorenzo Odone

Cinema e Medicina

"Óleo de Lorenzo" e a Adrenoleucodistrofia

Lançado em 1992, o filme 'Óleo de Lorenzo', Dirigido por **George Miller**, retrata a **jornada de um pai e uma mãe na busca por um tratamento** eficaz para a doença do seu filho, Lorenzo Odone, um garoto que aos cinco anos de idade recebe o diagnóstico de adrenoleucodistrofia (ADL), doença genética grave e progressiva, com um prognóstico de sobrevivência de até 2 anos.

O filme, que é baseado em fatos reais, retrata a dor e angústia de **Michaela** (Susan Sarandon) e **Augusto** (Nicki Nolte) ao descobrirem a doença do seu filho **Lorenzo** (Zack O'Malley Greenburg). Frustrados com a falta de tratamento, resolveram se aprofundar no assunto, e após inúmeras pesquisas, desenvolvem um óleo terapêutico – o óleo de Lorenzo (mistura dos derivados dos ácidos oleico e erúico), que atua interrompendo a síntese dos ácidos graxos, estagnando a evolução de algumas doenças desmielinizantes, como a ALD.

Por sua importante contribuição à medicina, o pai de Lorenzo recebeu o título de Doutor honorário. Lorenzo Odone faleceu em 30 de maio de 2008, aos 30 anos de idade, por broncoaspiração. Antes do óleo que leva seu nome, a expectativa de vida para esses pacientes era de, no máximo, dez anos.

A última capa

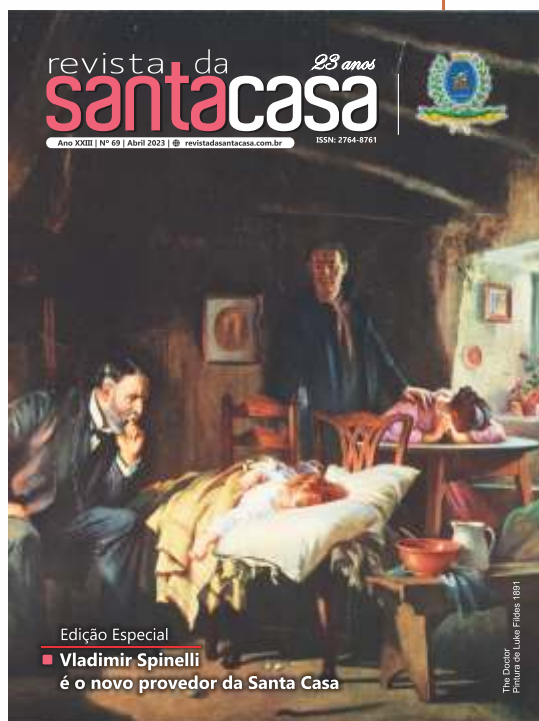
O quadro The Doctor, de 1891, pintado por Samuel Luke Fildes, talvez seja uma das mais importantes obras de arte que representam a relação médico-paciente e que inspiram há décadas o exercício da profissão médica.

Esse quadro foi encomendado pela rainha Vitória, intermediado por Sir Henry Tate. Luke Fildes ao pintar o quadro, se inspirou na sua própria vida, mas precisamente na tragédia da morte do seu primeiro filho, Felipe, em 1877, na noite de natal, possivelmente por febre tifóide. A forma como o médico tratou seu filho naquele momento, marcou profundamente o artista. Todo o caráter, comprometimento e imersão do dr. Murray diante da ansiedade da família, virou um símbolo de devoção à profissão que, anos depois, inspirou o Sr. Luke Fildes a pintar o quadro, The Doctor.

O quadro apresenta como cenário uma casa simples, rústica, ao centro da obra, nada mais do que o olhar fixo do médico para criança, em uma posição contemplativa, a testa franzida, a mão apoiada no queixo, ao mesmo tempo que transparece autoridade, mostra a calma e a preocupação com a paciente. Os primeiros raios de luz entram pela janela à direita, iluminando a mãe, debruçada sobre a mesa, com as mãos em oração, em profundo sofrimento. O lampião a esquerda, ainda aceso, mostra que o médico passou a madrugada ao lado da criança. O pai, com a mão no ombro da esposa, tenta consolá-la, ao mesmo tempo que olha para o médico, colocando nele toda sua esperança. Na mesa, garrafa medicinal; no banco, bacia e jarro para aliviar a febre; no chão, pedaços de papel, talvez de receitas feitas pelo médico; enquanto a menina está debruçada sob um leito improvisado por duas cadeiras.

O quão humana e respeitosa é essa obra? O quando devemos ao Sr. Luke Fildes por nos ensinar tanto em uma única imagem? O BMJ, em 1982, menciona: "Uma biblioteca de livros em nossa homenagem não faria o que esta imagem tem feito e fará para a profissão médica no sentido de tornar os corações dos nossos companheiros calorosamente confiantes e afetuosos para conosco".

Essa obra me acompanha desde o início da faculdade, quando pela primeira vez a vi, de lá para cá, esta presente em todas as minhas aulas para que eu sempre possa lembrar, e também ensinar, qual o missão do médico, como devemos nos portar perante ao paciente sua família, para reforçar o comprometimento, a humildade, o respeito, mas acima de tudo para nos tornar mais humanos na nossa profissão.





Os Peregrinos de Emaús (Les Pèlerins d'Emmaüs)

Dra. Ana Margarida Furtado Arruda Rosemberg - CRM: 1782

Médica (UFC - 1974) - Pneumologista, Historiadora e

Mestre em História Social pela PUC-SP (2009).

Nasceu em Baturité-CE, em 7/7/1950.



O quadro “Os Peregrinos de Emaús”, em francês: Les Pèlerins d'Emmaüs, do italiano Paolo Veronese (1528-1588), é um óleo sobre tela, de 241cm de altura e 415cm de largura, de 1559/60. Pertence ao acervo do Museu do Louvre e encontra-se na Ala Denon, nível 1, na sala 711, ao lado da Mona Lisa, de Leonardo da Vinci, e da maior tela do Louvre, “As Bodas de Caná”, de Veronese.

O quadro retrata uma passagem bíblica descrita por São Lucas no capítulo 24 de seu Evangelho: Três dias após a paixão e morte de Jesus Cristo, dois de seus discípulos, um deles chamado Cleofas, caminham de Jerusalém para Emaús. Eles falam com tristeza do julgamento e morte de Jesus. Um estranho se aproxima e os conforta ao saber a causa de dor. A pedido dos viajantes, o estranho fica na estalagem para compartilhar a refeição da noite. No momento em que o estranho parte o pão, os dois peregrinos reconhecem Jesus Cristo ressuscitado.

Ao representar esse momento crucial, Veronese dá uma versão pueril. A estalagem se transforma em um luxuoso palácio clássico; os três protagonistas são cercados por um grupo de pessoas elegantes e duas meninas vestidas com rico brocado, indiferentes ao que está acontecendo acima delas, brincam com um

cachorro, assim como o menino um pouco mais adiante.

Para que a cena se tornasse legível, Veronese enfatiza os três protagonistas: Jesus aureolado ergue os olhos para o céu e os dois peregrinos demonstram surpresa. As cabeças dos três homens e os braços dos dois peregrinos formam um oval, com o pão e o vinho, no centro.

O rompimento na paisagem à esquerda dá profundidade à pintura. Sobre um fundo de ruínas antigas e uma cidade ao pé de uma montanha, caminham os dois peregrinos. Veronese reproduz a ação que antecede o acontecimento que constitui o tema da pintura.

Veronese usa em algumas de suas telas passagens bíblicas para encenar banquetes suntuosos, mostrando a vida da alta sociedade do século XVI. A “Ceia em Emaús” (Louvre-Paris), a “Ceia na Casa de Simão” (Galleria Sabauda-Turin) e as “Bodas de Caná” (Louvre-Paris) são exemplos.

As autoridades religiosas não ficaram indiferentes a estratégia de Veronese e ele foi intimado pela Inquisição.

Defendeu-se reivindicando a liberdade do artista: “Nós, os pintores, tomamos as mesmas licenças que os poetas ou os loucos...”



FESTIVAL
COSTUMESAUDÁVEL
O MOVIMENTO NUNCA ACABA



VEM PARA O MOVIMENTO
QUE NUNCA ACABA

ACESSE E CONHEÇA

@festivalcostumesaudavel
costumesaudavel.com.br



Super Mercadinhos
São Luiz
Me acostumei com você



O MELHOR EM PEIXES E MARISCOS

Agora com a superior qualidade F.S Rocha



SOMARISCOS

Av. Barão de Studart, 1900 - Aldeota

Disk Entrega: (85) 3244.2006

www.somariscos.com





Alto padrão de qualidade
atacado e varejo



**Grande variedade de pescados e
mariscos sempre bem novinhos**



Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres

3257-6916 / 3247-2924

www.fsrochapescados.com

Cursos inéditos com matrícula zero**

Estude na *melhor Universidade do Norte e Nordeste** e torne-se referência na *área da saúde*

Inscrições abertas | 2023.2



Inscreva-se
unifor.br/pos

Evoluir é
prosperar



- Cirurgia Buco-Maxilo-Facial
- Dentística Restauradora
- Disfunção Temporomandibular
- DTM e Dor Orofacial
- Endodontia
- Enfermagem em Terapia Intensiva
- Enfermagem Neonatal e Pediátrica
- Estética Avançada
- Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto
- Fisioterapia Neonatal e Pediátrica
- Gerontologia
- Harmonização Orofacial
- Medicina do Trabalho
- Metabologia e Prescrição Clínica do Exercício Físico
- Neuropsicologia
- Odontopediatria
- Periodontia Cirúrgica
- Pós-Graduação em Gastronomia: do clássico ao contemporâneo
- Psicanálise e suas Extensões
- Psicologia hospitalar
- Psicopatologia e Políticas Públicas
- Saúde Mental, Psicopatologia e Políticas Públicas
- Terapia Cognitivo-Comportamental Aplicada a Diferentes Contextos e Tendências



alto das
DUNAS
praia do futuro



**AGORA, VOCÊ VAI
MORAR ONDE MUITOS
SÓ PASSAM AS FÉRIAS.**

FINANCIE DIRETO COM A **DIBRA**, UMA
EMPRESA DO **GRUPO DIAS BRANCO**.



O Alto das Dunas fica ao lado do novo Batalhão da PM e tem acesso direto a escolas, hospitais, supermercados e farmácias. São casas de 117 m², 185 m² e 205 m² com área de lazer completa e o conforto que a sua família merece. Está tudo pronto, só esperando você. Venha fazer uma visita e, em seguida, a mudança. Ah, e não esqueça a roupa de banho.



PLANTÃO DE VENDAS

85 2181.6262

altodasdunas.com.br

Em conformidade com a Lei nº 4.591/64, as fotos, perspectivas e plantas deste material são meramente ilustrativas e podem apresentar variação de tonalidade. Entrada + financiamento em até 120 meses direto com a construtora – consulte tabela de vendas. O empreendimento Jade - Alto das Dunas encontra-se juridicamente regularizado, conforme Registro de Incorporação, sob o R12, na matrícula nº 13.834 do 5º Ofício do Registro de Imóveis. O empreendimento Safira - Alto das Dunas encontra-se juridicamente regularizado, conforme Registro de Incorporação, sob o R06, na matrícula nº 14.623 do 5º Ofício do Registro de Imóveis. Informações setembro/2019.