

# revista da **santacasa** *21 anos*



Ano XXI | Nº 65 | Setembro 2021 | [issuu.com/revistadasantacasa](http://issuu.com/revistadasantacasa) | [@revistadasantacasa](https://www.instagram.com/revistadasantacasa)

## Inaugurada nova UTI da Santa Casa



**Luiz Marques**  
Provedor da Santa Casa

**Camilo Santana**  
Governador do Ceará



# ZERO 85

Pizzas

Com pizzas e calzones artesanais, molho de tomate italiano, sabores novos, recheadas com muito sabor, tempero, gosto inconfundível da Zero 85 Pizzas!

 zero85pizzas

Rua Silva Paulet, 923 - Loja B - Aldeota

85. 3182.9966 |  85. 99799.5887

**ifood**  
**Delivery** 



## A ENGENHARIA NA MEDICINA

**Dr. Everaldo Moura Santos** - CRM: 12728 / RQE: 8325  
Médico Urologista, Mestre em Biotecnologia da Saúde e  
Presidente do Centro de Estudos da Santa Casa de Fortaleza

O conhecimento das doenças que nos afligem e a busca por alguma forma de tratamento acompanham a história da humanidade. Câncer de próstata e outros tumores, infecções como hanseníase, tuberculose, traumatismos e lesões de batalhas. As doenças não mudaram muito ao longo dos anos, mas o mesmo não se pode falar sobre as formas de diagnóstico e tratamento atuais.

Muitos destes avanços não são exatamente da Medicina, mas da interação entre Engenharia, Medicina, Química e Biologia. Equipamentos ópticos, próteses ósseas e cartilagens, órgãos artificiais eletromecânicos impressos em impressoras 3D, nanotecnologia usada no desenvolvimento medicamentos, cirurgias executadas com auxílio de robôs, antes vistos em filmes de ficção, hoje fazem parte da rotina de muitos hospitais. O que muitos pensam ser avanços da Medicina, no entanto, são conquistas das muitas faces da Engenharia. Química, Eletrônica, Óptica, Meca-

trônica, de Computação, Engenharia Clínica e Biomédica, responsáveis por estudar, desenvolver e manter equipamentos de alta performance como plataformas robóticas, equipamentos ópticos de alta resolução, lasers e softwares médicos. Recursos tecnológicos que corrigem as limitações biológicas do médico. A Engenharia ampliou nossa capacidade de resolver problemas.

Ao médico clínico ou cirurgião, tal qual o piloto de um avião, cabe apenas o conhecimento dessas ferramentas, a melhor indicação para utilizá-las e a habilidade para operá-las obtendo delas os melhores resultados. Hoje o mundo acompanha uma nova corrida espacial e com ela, o desenvolvimento de máquinas e sistemas cada vez mais precisos, muitos dotados de inteligência artificial e que, em breve, estarão disponíveis também nas áreas médicas. Essa caminhada é longa, mas não tem volta. Agora é esperar que essas maravilhas da engenharia médica continuem a evoluir e se tornem acessíveis a maioria das pessoas.



A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com a supervisão direta do seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, por mala direta, a autoridades e diversos segmentos de área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza por opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.

## **CENTRO DE ESTUDOS PROF. OSVALDO SOARES GESTÃO 2020-2022 - FONE/FAX: (85) 3455.9167**

### **DIRETORIA:**

Dr. Everaldo Moura Santos - Presidente  
Dr. Vladimir Pinheiro de Oliveira - Vice Presidente  
Dr. José Maria Sampaio Menezes Júnior - 1º Secretário  
Enfº. Francisco José do Nascimento Júnior - 2º Secretário

### **PROVEDORIA:**

Luiz Gonzaga Nogueira Marques – Provedor  
João Paulo Simões Accioly de Carvalho – 1º Vice Provedor  
Leorne Menescal Belém de Holanda – 2º Vice Provedor  
Victor Cesar da Frota Pinto – 1º Secretário  
Marcos Silva Montenegro – 2º Secretário  
Roberto de Azevedo Moraes Filho – 1º Tesoureiro  
João Crisóstomo de Souza – 2º Tesoureiro

### **DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA:**

Francisco Salvio Cavalcante Pinto

### **CONSELHO FISCAL:**

#### **EFETIVOS:**

Waldyr Diogo de Siqueira Filho  
João Cassiano de Oliveira  
Hugo Pergentino Maia Filho

### **SUPLENTE:**

Claudio Cidrim Targino  
Etevaldo Nogueira Filho  
Maria Ruth Furtado Bezerra

### **MESA ADMINISTRATIVA (MORDOMOS):**

Alexandre Vasconcelos Accioly de Carvalho  
Antônio José Freitas Melo  
Carlos Fernando Furtado  
Domenico Gabriele  
Domingos José Rodrigues Aragão  
Eduardo Augusto Cortez Campos  
Edyr Rodrigues Rolim  
Firmo Fernandes de Castro  
Francisco das Chagas Magalhães  
Francisco das Chagas Mariano  
Francisco Deusimar de Queiroz  
Francisco Salvio Cavalcante Pinto  
Germano Francisco de Almeida  
Glaura Ferrer Dias Martins  
João Crisóstomo de Souza  
João Paulo Simões Accioly de Carvalho  
Jorge Alberto Vieira Studart Gomes  
José Barbosa Hissa  
José Luiz Freitas  
José Joaquim Neto Cisne  
José Rego Filho  
José Ricardo Montenegro Cavalcante  
Leorne Menescal Belém de Holanda  
Luiz Gonzaga Nogueira Marques  
Marcos Silva Montenegro  
Mária Esteves Maia  
Neuma Brito Figueiredo  
Paulo Anízio Teixeira e Silva  
Raimundo Francisco Padilha Sampaio  
Roberto de Azevedo Moreira Filho  
Roberto Fiuza Maia  
Roberto Sergio Oliveira Ferreira  
Teresinha Ferreira  
Tomás Antonio Albuquerque de Paula Pessoa  
Victor Cesar da Frota Pinto  
Vladimir Spinelli Chagas

### **Coordenação e Supervisão:**

Vinícius Roberto Benevides

**Editor:** Luciano de Paiva (Mtb 073)

**Editor Adjunto:** Luís Marcelo Benevides de Paiva

**Assistente de Edição:** Amanda da Silva Sousa

**Diretor Comercial:** Marcelo Paiva

**Fone:** (85) 98847.6151/ (85) 99625.0809

**Projeto Gráfico:** Neuma Designer - (85) 98717.8795

**Publicidade:** revistadasantacasa@yahoo.com.br

**Site:** issuu.com/revistadasantacasa

revistadasantacasa

**Tiragem:** 15 mil exemplares



6

**6**  
**PROVEDOR**  
INAUGURADA UTI COM 10 LEITOS



13

**12**  
**OPINIÃO**  
SANTA CASA UMA HISTÓRIA DE SERVIÇOS AOS POBRES

**13**  
**EMERGÊNCIA**  
QUALQUER UM, QUALQUER LUGAR, QUALQUER HORA

**14**  
**UROLOGIA**  
INFERTILIDADE MASCULINA: ASPECTOS GERAIS

**18**  
**CCP**  
CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA NA CABEÇA E PESCOÇO



30

**22**  
**ENFERMAGEM**  
TAPING E LASERTERAPIA AVANÇADA: EXCELÊNCIA EM CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS

**24**  
**CRIO**  
A IMPORTÂNCIA DO ÔMEGA 3 NO CÂNCER

**26**  
**GINECOLOGIA**  
É POSSÍVEL TRATAR AS QUEDAS DE ÚTERO E BEXIGA SEM CIRURGIA?

**28**  
**CIRURGIA PLÁSTICA**  
A PROURA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS CRESCER DURANTE A PANDEMIA

**30**  
**CARDIOLOGIA I**  
MORTE SÚBITA EM ATLETAS: CAUSAS E PREVENÇÃO

**34**  
**ONCOLOGIA I**  
A IMPORTÂNCIA DO RASTREIO DO CÂNCER COLORRETAL

**38**  
**ONCOLOGIA II**  
EFEITOS DA PANDEMIA NO CÂNCER

**40**  
**OFTALMOLOGIA**  
GLAUCOMA, COMO LIDAR COM UMA DOENÇA TÃO SILENCIOSA?

**42**  
**NUTRIÇÃO**  
NUTRIR COM QUALIDADE E SEGURANÇA

**44**  
**FISIOTERAPIA**  
ACUPUNTURA E FIBROMIALGIA

**45**  
**CARDIOLOGIA II**  
VIDA SAUDÁVEL

## Matrículas Abertas 2022 para Cursos

✓ Presencial ✓ Híbrido ✓ EAD. Buscamos parcerias com escolas.

Centro • Av. Duque de Caxias, 641 • 3253.7788 • 98970.4222  
Damas • Av. João Pessoa, 6302 • 3292.0808 • 98957.0298

TURMAS INCLUSIVE  
AOS FINAIS DE  
SEMANA

Inscriva-se pelo site: [www.colegioelite.com.br](http://www.colegioelite.com.br) ou pelos fones 3253.7788 3292.0808



**BSTOWER**  
MULTI OFFICE



## • O espaço que você precisa.

A projeção que seu  
negócio merece.

Venha para um dos corredores  
comerciais mais procurados  
da Aldeota e **destaque-se no  
BS Tower.**

Salas de 34,17m<sup>2</sup> e 50,48m<sup>2</sup>

Espaços comerciais de até 618m<sup>2</sup>

- ▶ 742 vagas;
- ▶ Auditório para eventos;
- ▶ Sala VIP;
- ▶ Praça privativa de convivência;
- ▶ Heliponto;
- ▶ 8 elevadores climatizados high-speed.

Agende sua visita: •

 **(85) 98152.3558** •



**Rua Gonçalves Lêdo, 777. Esquina com a Av. Santos Dumont.**

Valor à vista a partir de R\$ 516.259,42 referente à sala 1106 com 34,17m<sup>2</sup>, precificado na tabela vigente de agosto de 2021. Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 777 - Aldeota, Fortaleza/CE. Áreas comuns entregues equipadas e decoradas conforme memorial descritivo. CRECI 1255.J



## INAUGURADA UTI COM DEZ LEITOS

**Luiz Marques**

Engenheiro Civil e Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

Moderna e dentro dos padrões da Anvisa, a UTI representa o esforço para garantir atendimento de qualidade à população atendida pelo SUS

**A** Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza conta, a partir de agora com moderna unidade de tratamento intensivo, velho sonho que foi construída e equipada graças à abnegação do provedor Luiz Marques e de um protocolo assinado com o Governo do Estado.

Contando com dez leitos e equipamentos de última geração, a nova UTI substitui, com muitas vantagens, a antiga, que possuía apenas sete leitos e que há muitos carecia de uma ampla reforma, tanto nas instalações como e, principalmente, nos aparelhos de apoio.

A UTI representa, igualmente, um forte apoio à comunidade cearense, tão carente de suporte dessa grandeza. Nessa entrevista de perguntas e respostas, o provedor Luiz Marques mostra minúcias da construção

e outras inovações que a Santa Casa oferece ao povo cearense.

**Revista** – Desde quando nasceu a ideia de uma nova UTI?

**Luiz Marques** – Desde quando assumi a Provedoria da Santa Casa identifiquei a necessidade urgente da intervenção, dentre outras, na reconstrução da Casa de Saúde Eduardo Salgado, que se achava praticamente desativada, com a modernização do centro cirúrgico, que passou inclusive a contar com a nona sala de cirurgia e ser dotado de muitos equipamentos novos, e, finalmente, com uma UTI nova, que atendesse às normas preconizadas da Anvisa, com pelo menos dez leitos.

Importante notar que a atual UTI com sete leitos, sofrerá pequena reforma e adaptações



normas da Anvisa, e passando a funcionar com cinco leitos. Assim, passaremos dos sete leitos atuais para quinze leitos.

**Revista** – Como engenheiro, de que forma o senhor vê essa obra?

**Luiz Marques** – Com muita alegria. É uma obra nova dentro do sesquicentenário prédio de nosso hospital, onde foi usado material apropriado, e de muito boa qualidade, também na execução.

**Revista** – Qual o custo da construção da nova UTI?

**Luiz Marques** – A obra da construção foi contratada e executada pelo valor de R\$ 738.590,82. Os equipamentos que ficarão em uso na nova UTI custaram o valor de R\$ 1.249.869,89. O valor total foi, pois, de R\$ 1.988.470,71.

**Revista** – Como se conseguiu tanto dinheiro para a execução da obra?

**Luiz Marques** – Esse valor acima citado foi totalmente financiado pelo Governo do Estado, através de convênios firmados Com a Secretaria Estadual de Saúde – SESA.

**Revista** – Qual a importância da UTI para a Santa Casa e a comunidade?

**Luiz Marques** – Uma enorme conquista para a Santa Casa e a comunidade, de modo especial para os pacientes do SUS, a quem se destinam os leitos da nova UTI. Tínhamos uma UTI acanhada, fora dos padrões normais da Anvisa, com pouco espaço de um leito para outro, o que dificultava os atendimentos dos profissionais de saúde que lá trabalhavam, e sem privacidade para os pacientes, o que não acontece na nova UTI.

Acrescente-se que o custo operacional de uma UTI de sete leitos, no que diz respeito ao pessoal médico e paramédico, é praticamente igual de uma de dez leitos.

**Revista** – Com dez leitos teremos, também aumento no quadro de pessoal?

**Luiz Marques** – Sim, principalmente quando voltar a funcionar a antiga UTI, já que o pessoal atual será transferido para a nova. Veja que passaremos, em termos de UTI, de sete leitos para quinze leitos.

**Revista** – Qual o custo para a Santa Casa de uma UTI, agora com mais leitos?





**Luiz Marques** – Em média, o custo de uma diária de UTI é de R\$ 1.626,00. A lamentar é que o SUS só paga R\$ 1.200,00, tendo a Santa Casa que arcar com o prejuízo, ou seja o particular financiando o público.

**Revista** – A ideia é atender a quantas pessoas por ano nessa UTI?

**Luiz Marques** – O atendimento médio anual é de 2.500 diárias. Com a nova UTI projeta-se o atendimento de 3.600 diárias por ano.

**Revista** - Projeto segue padrões nacionais/ internacionais?

**Luiz Marques** – Sim, a nova UTI atende a todos os padrões nacionais preconizados pelas normas técnicas brasileiras. Segundo o depoimento de vários profissionais da área médica que atuam na Santa Casa, a nova UTI não fica nada a dever às melhores em funcionamento no nosso Estado, fato, aliás, ressaltado pelo Dr. Cabeto em seu pronunciamento quando da inauguração da mesma.

**Revista** – A partir de quando se dará o funcionamento pleno?

**Luiz Marques** – Sete leitos da nova UTI serão ocupados de imediato. Os três restantes, tão logo se concretize o credenciamento por parte do Ministério da Saúde, através da Secretaria Municipal de Saúde, providência já adotada pela Santa Casa.

#### FICHA TÉCNICA

A nova Unidade de Terapia Intensiva da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza ocupa uma área de 317,38 metros quadrados e está localizada no piso superior do prédio da instituição.

Em atendimento às normas preconizadas pelo Ministério da Saúde, 97,29 metros quadrados é destinada ao apoio da UTI, que envolve posto de enfermagem, áreas de prescrição médica, guichê de informação dos parentes, nove leitos gerais e um leito de isolamento. Para atender a equipe de profissionais do setor existem dois repositos, com banheiros, além de copa e áreas de serviço.

Ambientes não climatizados e que não possuem ventilação natural possuem exaustão mecânica. O projeto é assinado pela arquiteta Rosalinda Pinheiro.

# Nossa especialidade é cuidar de

**PRONTO ATENDIMENTO 24horas**

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

CLÍNICA MÉDICA

CARDIOLOGIA



**ONCOCENTRO**  
Oncologia Integrada

## Consultas e tratamento:

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Acompanhamento Especializado Multidisciplinar
- Oncologia Clínica
- Oncologia Cirúrgica (Abdômem - Tórax - Urológica)

## Médicos:

- Dra. Ana Angélica
- Dra. Ana Carolina Leite
- Dra. Ana Carolina Queiroz
- Dra. Ana Carolina Sampaio
- Dra. Ana Paula Lopes
- Dra. Karennine
- Dr. Herbert Palmeira
- Dr. Roberto Furlani
- Dr. Lázaro Cezário
- Dr. Markus Gifoni
- Dr. Fábio Naser
- Dr. Marcelo Leite
- Dr. Vladimir Pinheiro
- Dr. Newton Albuquerque

## Equipe Multidisciplinar:

- Enfermagem Oncológica
- Farmácia Oncológica
- Nutrição Oncológica
- Psicologia Oncológica

Fone: (85) 3257.9408

você!



SÃO  
CARLOS  
HOSPITAL

Av. Pontes Vieira, 2531  
Dionísio Torres • Fortaleza/CE  
[www.hospitalsaocarlos.com.br](http://www.hospitalsaocarlos.com.br)

**85 4009.3333**

## Hemodinâmica 24horas

Procedimento diagnóstico e terapêutico nas áreas de:

- Cardiologia
- Neurologia
- Radiologia Intervencionista
- Cirurgia Endovascular



Fone: (85) 4009.3388

# SANTA CASA DE MISERICÓRDIA: UMA HISTÓRIA DE SERVIÇO AOS POBRES

**BARROS ALVES**

JORNALISTA, POETA E ASSESSOR PARLAMENTAR



Entre os anos de 1845 e 1847 iniciaram-se os fundamentos para a construção de um Hospital de Caridade em Fortaleza, iniciativa de gradas personalidades da nossa capital, preocupadas com a situação de penúria da população pobre que, inclusive, sofrera grandemente com a estiagem do ano de 1845. Sobras de donativos arrecadados para minorar a dor de famintos e retirantes vindos do interior formaram no primeiro momento um fundo para a construção do nosocômio. Porém, somente dez anos depois, em 1854, um conselho de cidadãos liderados pelo então presidente da Província, Dr. Pires da Mota, deliberou sobre os caminhos para a consecução de tão importante obra de saúde pública, que ficaria sob a responsabilidade administrativa de uma Irmandade a ser criada para tal fim.

Com efeito, a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia foi criada pela Lei 928, de 4 de agosto de 1860 e, enfim, em 14 de março de 1861, na administração de Antônio Marcelino Nunes Gonçalves, inaugura-se o hospital dos pobres, o primeiro da cidade, a Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, para funcionar nos moldes de instituições similares que já prestavam atendimento de saúde aos necessitados em cidades do Nordeste, fruto do sonho e do ideal do Padre Ibiapina, um santo do Nordeste que, infelizmente, em razão da burocracia vaticana ainda não alcançou a glória dos altares.

Durante muitos anos a provedoria-mor do hospital era ocupada pelos presidentes da província e, posteriormente, do Estado. No presente, a direção colegiada é exercida por um grupo pessoas da mais alta respeitabilidade, pessoas dotadas do espírito de serviço

e de benemerência, sob a direção de um provedor-mor, cargo ocupado atualmente pelo Dr. Luiz Marques, em cuja biografia assomam qualidades e virtudes que o tornam alvo da gratidão de todos os cearenses. Para exercer seu trabalho hercúleo, o Dr. Luiz Marques conta com o apoio de uma Mesa Administrativa e uma Provedoria em que constam os nomes de dois vices-provedores: João Paulo Simões Accioly de Carvalho e Leorne Menescal Belém de Holanda; dois secretários: Victor César da Frota Pinto e Marcos Silva Montenegro; e dois tesoureiros: Roberto de Azevedo Moreira e João Crisóstomo de Souza.

Há 161 anos, portanto, a Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza presta relevantes serviços de saúde à população, além de assistência mortuária, posto que o colegiado de provedores administra também o Cemitério São João Batista. Sobrevivendo mercê de convênios e donativos, a Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, só neste ano de pandemia, ultrapassou os 300 mil atendimentos, sobretudo a pessoas carentes e sem quaisquer planos de saúde a não ser o acolhimento de mãos caritativas como as que dirigem a Santa Casa.

Para a Santa Casa dos dias que correm continua a valer a observação do Barão de Sudart, escrita há mais de 100 anos. O inolvidável médico e historiador lembra que a instituição tem prestado inestimáveis serviços à causa dos miseráveis, enxugado tantas lágrimas e a tantos milhares de infelizes aproveitado. Por tudo o que tem feito em favor da saúde do nosso povo, a Santa Casa de Misericórdia merece um apoio mais decidido e concreto por parte das autoridades e de todos os cearenses.



## QUALQUER UM, QUALQUER LUGAR, QUALQUER HORA

**Dra. Patrícia Lopes Gaspar** - CRM: 16458  
Médica Residente de Emergência  
Pós-Graduação em Medicina Intensiva  
Pós-Graduação em Gestão em Saúde

**H**á quase dois anos, uma pandemia nos assola. Meses de grandes lutas contra um vírus imprevisível, departamentos de emergência superlotados, população com medo em busca incessante por atendimento. Destaca-se, então, a medicina de emergência. "Qualquer um, qualquer lugar, qualquer hora", frase emblemática que tanto fez sentido no contexto da pandemia.

Estávamos diante de uma doença que passeava por todas as classes sociais, raças, gêneros, idades e fenótipos. Enfrentamos cenários desafiadores, como falta de oxigênio, escassez de leitos, profissionais fatigados, milhões de vidas perdidas para o novo vírus.

Nunca uma tomada de decisão precisou ser tão assertiva. Internar ou não internar? Intubar ou não intubar? Paliar ou não paliar? Decisão e agilidade de condutas, caminhando juntas nas situações mais confrontantes possíveis. Os grandes pilares de habili-

dades do emergencista precisaram ser explorados: assistência, gestão e ensino. Um primeiro atendimento, uma tomada de decisão. Gestão de emergências, educação continuada. Trabalho em equipe, atendimento em time, treinamento multiprofissional.

Nunca as emergências precisaram tanto dos seus especialistas. E estes, nunca precisaram se dedicar tanto aos seus campos de trabalho. Vivemos hoje, após momentos desafiadores de uma pandemia, uma época de grandes mudanças e quebra de paradigmas. Novos projetos e conquistas que almejam o crescimento da especialidade, com cada vez mais valorização do especialista em emergência, na busca incansável pela melhoria na qualidade da assistência. E, no mês de comemoração do emergencista, celebramos o progressivo crescimento de uma medicina cada vez mais voltada para o paciente, na qual a assistência vem em primeiro lugar.

# INFERTILIDADE MASCULINA: ASPECTOS GERAIS

**Dr. Ivon Teixeira de Souza** - CRM: 5327 / RQE: 7568

Urologista da Santa Casa

**Guilherme Carneiro Teixeira** - Acadêmico da Unichristus

**Gabrielle Monte Studart** - Acadêmica da Unichristus



A infertilidade conjugal acomete 15% dos casais. Considera-se que há infertilidade quando um casal, sem usar métodos anticoncepcionais, não consegue engravidar dentro de 12 meses.

Isoladamente o homem é responsável por 35% das razões que impedem o casal de engravidar. As causas da infertilidade masculina podem ser didaticamente divididas em pré-testiculares, testiculares e pós-testiculares.

Nas causas testiculares, várias são as razões que podem levar à má produção dos espermatozoides. Entre essas razões podemos citar a varicocele, que interfere na produção e qualidade dos espermatozoides. Causas genéticas como a síndrome de Klinefelter, ou a Fibrose Cística podem resultar em baixa produção ou até mesmo na total interrupção da espermatogênese. Infecções genitais tais como a caxumba podem impactar fortemente os testículos com repercussões graves na fertilidade.

Como podemos perceber, o urologista tem uma participação fundamental na avaliação dos casais com infertilidade. A avaliação do homem não pode ser negligenciada, pois problemas plenamente corrigíveis podem não ser diagnosticados, implicando em adoção de tratamento de grande impacto financeiro, físico e emocional para os pacientes.

O primeiro exame a ser solicitado para o homem é o espermograma. Esse exame deve ser realizado por laboratório com expertise em análise seminal, que siga os parâmetros da Organização Mundial da Saúde. O espermograma nos dá uma boa informação sobre o funcionamento dos órgãos reprodutores. Outros exames além desse podem ser necessários para complementar a avaliação do homem infértil.

O tratamento vai depender do diagnóstico, tendo sempre por objetivo terapêutico, tornar o casal capaz de conseguir uma gravidez natural (através das relações sexuais). Porém sabemos que em até 25% dos casos a causa da infertilidade é desconhecida.

Nos pacientes com varicocele clínica com alterações espermáticas, recomenda-se que seja feita a microcirurgia para correção. É importante frisar que nem todo homem com varicocele é infértil e apenas 25% dos homens com esse problema necessita tratamento.

A vasectomia, bastante realizada no Brasil após regulamentação da ANS. Dados americanos estimam que 6% dos homens vasectomizados procuram o urologista para desfazer a cirurgia. Os melhores resultados ocorrem quando a reversão é feita com até 10 anos. Após 15 anos da vasectomia, já pode existir obstrução do epidídimo e a reconstrução será tecnicamente mais difícil. Nessa cirurgia, com auxílio de microscópio cirúrgico, procura-se unir as extremidades do ducto deferente. Na Santa Casa de Fortaleza realiza-se a microcirurgia de recanalização dos deferentes (reversão da vasectomia) pois recentemente foi adquirida por esta instituição um moderno microscópio da marca Zeiss.

Em certas situações o urologista pode captar espermatozoides dentro dos testículos, através de técnicas microcirúrgicas. Esse procedimento é terapêutico e no mesmo momento o ginecologista retira os óvulos da parceira para que sejam avaliados, escolhidos os melhores e injetados com os espermatozoides viáveis.

A infertilidade conjugal é uma patologia que a solução requer o engajamento de duas pessoas. Os homens têm que saber que eles contribuem com 50% dos problemas e a sua avaliação é tão importante quanto a da mulher. O urologista tem uma participação importante nesse processo pois muitos problemas podem ser tratados e dessa forma evitando-se o emprego de técnicas reprodutivas artificiais.





## CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**Aqui você encontra  
modernidade e credibilidade.**

### RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE 3,0 TESLA COM MULTITRANSMISSÃO DE SINAIS

*A mais avançada tecnologia  
para um melhor diagnóstico de  
seus exames.*

**MAIS  
QUALIDADE,  
CONFORTO E  
RAPIDEZ**



Philips Achieva 3,0 Tesla Tx

### SERVIÇOS

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multislice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;

*Quem faz exames na Clínica Trajano Almeida tem duas certezas:  
diagnósticos precisos e qualidade no atendimento.*

**CLINICA TRAJANO ALMEIDA**  
**Uma história e uma referência em medicina  
diagnóstica há 40 anos.**

**Estacionamento gratuito e com manobrista**

Av. Dom Luis, 200 – Fortaleza/CE

Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916



**vidas  
feitas de  
histórias  
vivas**

**HÁ 80 ANOS,  
FAZENDO MAIS  
POR VOCÊ**

**DRA. DANIELE  
BARROS**

**MÉDICA ANESTESIOLOGISTA**

**CRM 12089**



**ANOS**



SINDICATO  
DOS MÉDICOS  
DO CEARÁ



# CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA NA CABEÇA E PESCOÇO

**Dr. Valdenor Neves Feitosa Júnior** - CRM: 16999 / RQE: 10954  
Preceptor de Cirurgia de Cabeça e Pescoço da Santa Casa e do HGF;  
Especialista em Cirurgia Robótica pelo Hospital Israelita Albert Einstein;  
Especialista em Cirurgia Endoscópica de Tireoide pelo Johns Hopkins Hospital.  
Professor de Prática Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Unichristus.



A especialidade de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (CCP) é pouco conhecida pela população em geral pelos mais variados motivos, dentre os quais podemos citar: a criação relativamente recente desse segmento cirúrgico e, talvez um dos principais motivos, o pouco “glamour” da especialidade devido aos resultados cirúrgicos estigmatizantes, com suas grandes incisões, retalhos e cicatrizes.

O dia a dia do cirurgião de Cabeça e Pescoço é voltado, em sua grande parte, para três tipos de doenças: tumores de tireoide, de pele e da cavidade oral e garganta. Sendo assim, já se percebe as nossas duas grandes dificuldades, pois qualquer cirurgia aberta (convencional) que for realizada possui o empecilho do difícil acesso àquela região, devido à anatomia complexa, e da cicatriz resultante do processo, gerando um problema social para o paciente.

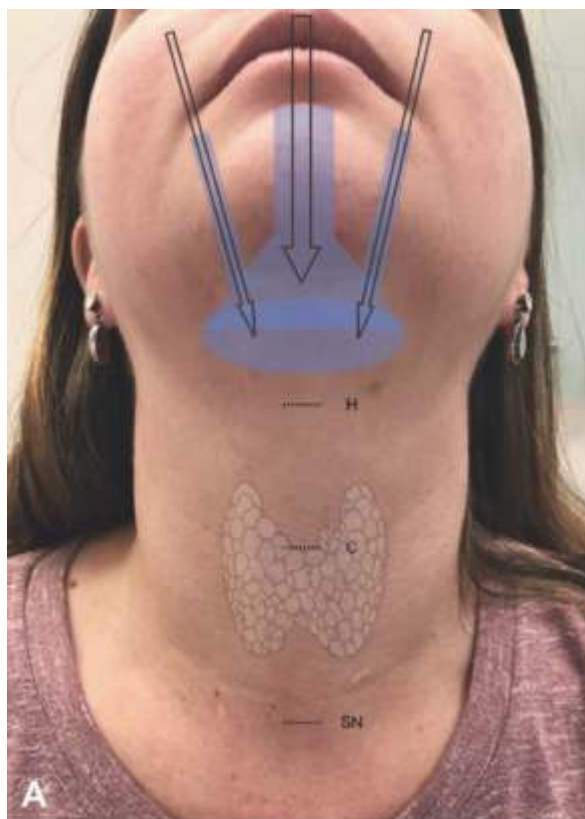
Tomemos como exemplo algumas cirurgias, até de grande porte, em outras especialidades. Alguns pacientes com tumor de intestino precisam realizar uma colostomia (fixação da alça de intestino na parede abdominal por onde sairão as fezes). Contudo, apesar das dificuldades de manuseio dessa ostomia, você pode simplesmente colocar uma camisa por cima e, pelo menos socialmente, o problema será amenizado.

Em contrapartida, o que paciente da CCP pode fazer? Esconder todo o rosto e pescoço?

Tais questionamentos fizeram com que os asiáticos, principalmente, avançassem bastante no segmento de cirurgia minimamente invasiva, pois culturalmente o pescoço é tido como uma parte erótica daquele indivíduo e sua violação passa a ser um entrave social.

O advento da cirurgia robótica e endoscópica traz grandes avanços para o tratamento de patologia da CCP. Não só estéticos, mas também melhora em resultados oncológicos.

A utilização dessas novas tecnologias possui como vantagens o acesso facilitado a determinados locais (garganta - orofaringe) e magnificação da imagem (aumento de 20x com imagem em HD e 3D),



que auxilia na dissecação (separação das estruturas) durante a cirurgia. O custo e dificuldade de formação são atualmente os grandes obstáculos, mas futuramente tendem a ser superados, assim como aconteceu com a cirurgia de vesícula laparoscópica.

Atualmente, técnicas como a TOETVA (transoral endoscopic thyroidectomy vestibular approach) e a TORS (Transoral Robotic Surgery) são as duas mais difundidas e com os resultados mais animadores.

A primeira consiste na retirada da tireoide por via oral, pela parte interna do lábio (foto 1), deixando a cicatriz escondida dentro da boca, trazendo grande

satisfação ao paciente que deseja tal resultado. Vale ressaltar que a TOETVA já é realizada aqui na Santa Casa com a nossa equipe Pioneira (foto 2).

A segunda tem a necessidade do auxílio imprescindível do robô. Até pouco tempo atrás, muitos pacientes com tumores de garganta eram encaminhados para tratamento com radio e quimioterapia, pois não havia como operar ou a cirurgia traria muitos malefícios. Com a TORS, a cirurgia se tornou mais factível e menos danosa para o paciente, trazendo um benefício não só estético, mas desta vez oncológico. Sendo assim, a única especialidade que trouxe mudança no tratamento de um câncer com o auxílio do robô.

E tem mais! Dependendo do caso, além da cirurgia da tireoide, às vezes é necessário realizar a cirurgia de esvaziamento cervical (retirada das “ínguas” do pescoço), cujo acesso se faz com uma incisão que atravessa o pescoço de uma ponta a outra. Com a cirurgia endoscópica, conseguimos realizar uma incisão na linha do cabelo, atrás da orelha, que fica “escondida” no pós-operatório.

Apesar dos resultados animadores, todo avanço e técnica novos devem ser estudados e serem praticados com parcimônia, pois precisam de amadurecimento tanto o procedimento, como o cirurgião. Importante também salientar que nem todo paciente é candidato para essas novas cirurgias, sendo a indicação bem criteriosa, cabendo ao cirurgião explicar todos os prós e contras, além de tirar todas as dúvidas sobre o procedimento.



## Elmiro Heli Martins

### Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

CRM: 5865 / RQE: 2394

[www.helimartins.site.med.br](http://www.helimartins.site.med.br)

**HARMONY MEDICAL CENTER**  
Av. Dom Luis, 1233 - 6º andar - Sala 604  
Fone: (88) 3486.6003

**OTOMÉDICA**  
Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima  
Fones: (85) 3304.7474 / 7455



Dr.  
**VICTOR COUTINHO**

CIRURGIA PLÁSTICA  
CRM 12928 / ROE Nº: 8858

PROCEDIMENTOS:

- ✓ LIPOESCULTURA
- ✓ MAMOPLASTIA DE AUMENTO
- ✓ ABDOMINOPLASTIA
- ✓ LIFTING DE BRAÇO
- ✓ RINOPLASTIA
- ✓ LIFTING DE COXA
- ✓ MASTOPEXIA
- ✓ GLUTEOPLASTIA



FONE: (85) 99836-9400  
RUA. MONSENHOR BRUNO, 1153 - SALA 1406 - ALDEOTA



**Dr. Ivo Pamplona**  
@ivopamplona

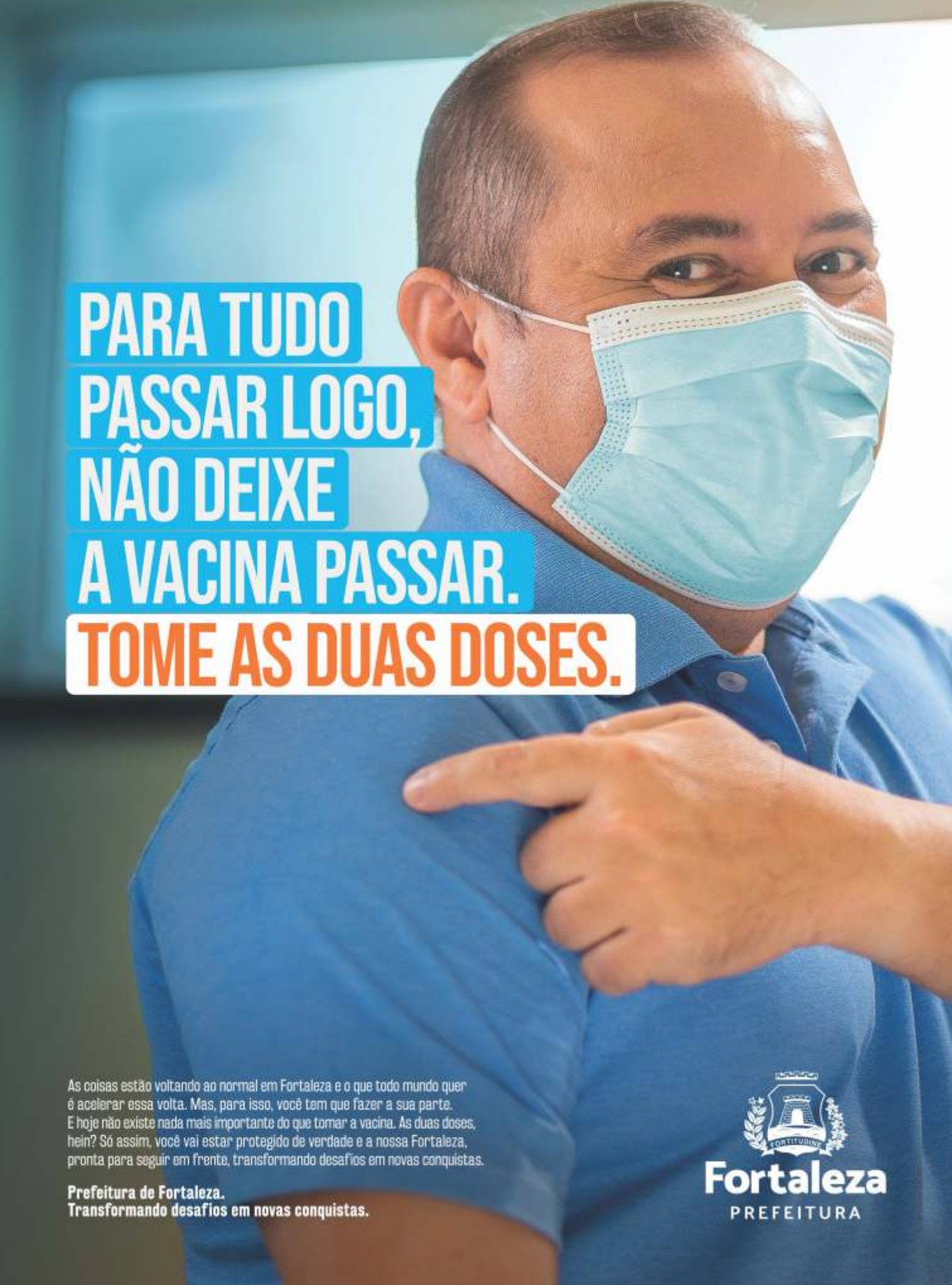
**Dr. André Nóbrega**  
@drandrenobrega

**Dr. Santino Alves**  
@drsantinoalves

Histeroscopia  
Laparoscopia  
Cirurgia Minimamente  
Invasiva

Endometriose  
Perda Urinária  
Miomias/Pólipos  
Espessamento Endometrial

**CIRURGIAS GINECOLÓGICAS E DE ENDOMETRIOSE À PREÇO POPULAR**  
**CONTATOS: (85) 98570.6997 / 98885.0372**



**PARA TUDO  
PASSAR LOGO,  
NÃO DEIXE  
A VACINA PASSAR.  
TOME AS DUAS DOSES.**

As coisas estão voltando ao normal em Fortaleza e o que todo mundo quer é acelerar essa volta. Mas, para isso, você tem que fazer a sua parte. E hoje não existe nada mais importante do que tomar a vacina. As duas doses, hein? Só assim, você vai estar protegido de verdade e a nossa Fortaleza, pronta para seguir em frente, transformando desafios em novas conquistas.

**Prefeitura de Fortaleza.**  
Transformando desafios em novas conquistas.



**Fortaleza**  
PREFEITURA

# TAPING E LASERTERAPIA AVANÇADA: EXCELÊNCIA EM CUIDADOS PÓS – OPERATÓRIOS

Enfermeira - **Carla Biatriz Melo da Rocha** - COREN 313.949

-Especialista em Enfermagem Oncológica pela Universidade Estadual do Ceará-UECE

- Profissional de Taping e Laserterapia Avançada em Fortaleza

-Professora Universitária do Curso de Enfermagem da Uniateneu

-Enfermeira da Emergência do Instituto de Saúde e Gestão Hospitalar -ISGH - UPA Praia do Futuro

-Pós-Graduada do Curso de Enfermagem Dermatológica e Estética.

📷 @cainhamelo



Uma grande preocupação dos pacientes e dos cirurgiões, desde que a era moderna da medicina se moldou até os dias atuais, é com as complicações de pós-operatório. Tendo em vista que se o resultado final for “destruído” por infecção, por exemplo, haverá grande insatisfação de ambas as partes envolvidas.

Apesar da cirurgia de determinado paciente tenha sido artesanalmente bem realizada com todos os preceitos de excelência, todos estão propensos a apresentar algum tipo de complicação no pós-operatório. Então cabe a equipe cirúrgica o dever de tentar se antecipar a tais problemas.

Sendo assim, é sabido atualmente que complicações como dor, edema (inchaço), hematomas e dificuldades na cicatrização perfazem muitas das complicações existentes hoje em dia. E esse quadro pode ser amenizado e até mesmo evitado com o auxílio de novas tecnologias disponíveis e terapias complementares.

O Taping e a Laserterapia de Baixa Intensidade (LBI) fazem parte das práticas inovadoras, disponíveis para o tratamento dessas complicações pós-operatórias e também para outros fins terapêuticos. Essas técnicas promovem cuidados especiais e específicos para uma melhor recuperação e alcance de bons resultados.

O Taping ou Kinesio Taping é uma técnica de aplicação de bandagem elástica funcional, desenvolvida nos anos 70, na Ásia. Na época, era utilizada por muitos profissionais como apoio externo, para auxiliar as funções fisiológicas do corpo, usando para tratar doenças ortopédicas e sintomas dolorosos.

No Brasil, chegou no final da década de 90. Até hoje a técnica, que é bem versátil, vem sendo cada vez mais realizada por profissionais especializados. E tem sido muito efetiva no funcionamento dos diferentes sistemas: tegumentar (pele), fascial, muscular, circulatório, linfático, dentre outros. São fitas que aplicamos sobre a epiderme, com propriedades hipoalergênicas e podem ser de diferentes cores para melhor sensação e aceitação do paciente.

Essa terapia Taping, proporciona diversos benefícios em várias condições, especialmente no pós-operatório. Pois a fita preserva a mobilidade do corpo, facilita o processo de regeneração do organismo, reduzindo eventuais chances das principais complicações após o procedimento.

O taping aplicado na pele causa uma pressão benéfica aos receptores sensoriais e neurológicos, aliviando na dor, favorecendo a circulação sanguínea e linfática, educando a direção da linfa (fazendo uma espécie de drenagem), reduzindo edemas, hematomas, linfedemas, acelerando o processo de cicatrização e regeneração de tecidos, melhorando a extensão de movimentos, potencializando ou diminuindo a tensão muscular, dentre outros efeitos terapêuticos.

Já a terapia com Laser de Baixa Intensidade ou



Fotobiomodulação, empregada pra uso terapêutico, emite radiação benéfica e sem efeitos colaterais, atuando de forma local ou sistêmica. Além de ser sensorial para feridas nos primeiros dias de pós-operatório, com seu poder de acelerar o processo de cicatrização, é também ideal para cicatrizes mais antigas e ainda para aquelas feridas que não respondem ao tratamento convencional.

O laser fornece energia para as células e penetra profundamente no tecido, acelerando o crescimento celular, fazendo com que elas absorvam nutrientes e elimine resíduos, reparando-as mais rapidamente. A laserterapia estimula o desenvolvimento dos fibroblastos, que servem para construção do colágeno, proteína essencial para substituir tecido velho e reparar lesões nas camadas da pele. Além de controlar a inflamação, aliviar a dor, melhorar a microcirculação do local e também ajudar a reduzir edemas. Com o uso da laserterapia é inevitável a melhora do aspecto estético das cicatrizes cirúrgicas e tratamento de feridas abertas.

Com a junção dos dois métodos Taping e Laser, as chances de um pós-operatório tranquilo são bem mais evidentes, promovendo um período com menos possibilidades de complicações.

O profissional envolvido precisa ter compromisso de trazer uma melhor assistência em saúde para quem deseja realizar cirurgias e ter uma boa experiência no pós, gerando conforto e segurança para o paciente durante a recuperação, garantindo os resultados cirúrgicos almejados.



*Seu Sorriso começa aqui!*

Clínica de Reabilitação Dental e Estética



- Ortodontia • Estética dental • Implante
- Clareamento Dental • Cirurgia Ortognática

Av. Des. Moreira, 2800 - Sl 305 e 306 - Ed. Santo Amaro  
85 3224.3766 - 3227.2730 | WP 85 98702.6688  
[www.dentalcenter.com.br](http://www.dentalcenter.com.br)



Dr. Alzerino de Oliveira  
CRO 3053  
Especialista em Prótese  
e Ortodontia



Dr. José Maria Sampaio  
CRO 3166  
Cirurgia e Traumatologia  
Buco-Maxilo-Faciais



- **Juliana das chagas Bastos**  
Nutricionista Pós graduanda em Nutrição Oncológica.  
Preceptora de Residência Multiprofissional em Cancerologia - Ris / Esp
- **Carone Alves Lima**  
Especialista em Nutrição Oncológica pela Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica R]

O ômega 3 é um conjunto de ácidos graxos poli-insaturados e compostos principalmente de EPA E DHA. Esses ácidos graxos são encontrados principalmente em peixes de água profunda, como por exemplo, salmão, bacalhau, sardinha, cavala ou em forma de suplementação (cápsulas e xaropes).

No câncer alguns nutrientes demonstram evidências no auxílio do tratamento. A terapia nutricional não é a substituição do tratamento médico, mas sim um suporte que é dado para manter o corpo nutrido, oferecendo alguns nutrientes em maior quantidade devido a uma necessidade aumentada. Alguns efeitos positivos do ômega 3 durante o tratamento oncológico são: reduzir a inflamação, que por conta da doença e do tratamento pode estar aumentada; auxiliar na manutenção do peso e dos músculos, principalmente durante tratamentos, como a quimioterapia; aumentar a capacidade física, que melhora a sensação de fadiga e fraqueza. É muito importante que ocorra a manutenção do peso saudável durante o tratamento contra o câncer.

Algumas dicas são importantes na hora da compra. Um bom ômega 3 deve ser ultrafiltrado, livre de mercúrio, armazenado em vidro escuro e ter uma boa concentração de DHA e EPA no seu rótulo. No frasco de ômega 3 existe uma informação que determina a concentração dessas substâncias por cápsula.

É importante analisar também se o produto contém o selo do grupo internacional chamado The International Fish Oil Standards Program – IFOS. Vale salientar que a suplementação nutricional ocorre de forma individualizada, por isso, toda e qualquer suplementação para paciente oncológico deve ser feita sob a orientação do nutricionista oncológico.

# A IMPORTÂNCIA DO ÔMEGA 3 NO CÂNCER

## RECEITA COM ÔMEGA 3 Sanduíche Natural de Atum



### Ingredientes:

- Atum fresco acebolado
- Requeijão light
- Alface
- Tomate
- Cenoura
- Pão de forma integral

1. Coloque o atum com requeijão em um recipiente e reserve.
2. Rale a cenoura e reserve.
3. No pão de forma, passe o patê, acrescente a cenoura ralada, tomate e alface a vontade.
4. Passe novamente o patê de atum e feche o sanduíche.

# CRIO

referência no tratamento  
do câncer no

# Ceará



## Centro Regional Integrado De Oncologia - CRIO

Habilitado pelo Ministério da Saúde como unidade de assistência de alta complexidade em oncologia (UNACOM) oferece infraestrutura, tecnologia de ponta, serviços humanizados, integrados e seguros atuando na prevenção, diagnóstico, tratamento e pesquisa do câncer voltados para as necessidades dos pacientes provenientes dos planos de saúde, particulares e do sistema único de saúde (SUS).

### Serviços

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Radioterapia  
(Acelerador linear, Braquiterapia - HDR)
- Betaterapia
- Psicologia
- Fonoaudiologia
- Terapia Ocupacional
- Farmácia
- Nutrição
- Serviço Social
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Pesquisa Clínica
- Hematologia
- Cirurgia Oncológica
- Tomografia
- Ultrassonografia
- Mamografia
- UTI

### Consultórios

- Mastologia
- Cabeça e pescoço
- Dor
- Aparelho Digestivo
- Urologia
- Tórax
- Proctologia
- Otorrinolaringologia
- Ginecologia
- Colo de útero

### Diretoria

- Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto  
Diretor Presidente
- Dr. Paulo Ernesto Monteiro Cavalcante  
Diretor Administrativo
- Juliana Barros de Oliveira Kubrusly  
Diretora Financeira
- Dr. Randal Pompeu Ponte  
Diretor Técnico

Consulte os convênios e os planos de saúde aceitos:

 (85) 3521.1515  [crio.com.br](http://crio.com.br)

Rua Francisco Calaña, 1300 - Álvaro Weyne

Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto  
(Diretor Técnico Médico) - CRM 1733



# É POSSÍVEL TRATAR AS QUEDAS DE ÚTERO E BEXIGA SEM CIRURGIA?

**Dr. André Silva Nóbrega** - CRM: 8057 / RQE: 3634 - Ginecologista.  
 Título de Especialista em Tocoginecologia pela FEBRASGO  
 Título de Especialista em Vídeo Cirurgia pela SOBRACIL  
 Preceptor de Endoscopia Ginecológica de Residência da Escola de Saúde Pública do Ceará  
 Coordenador do Serviço de Uroginecologia e Urodinâmica do CIAME CLINICA - Fortaleza



**A** expectativa de vida mundial vem aumentando. No Brasil pulou de 47 anos de idade na década de 50 para mais de 74 nos dias de hoje. Como consequência teve um aumento de pessoas com distúrbios comuns dessa faixa etária, tais como os prolapso genitais.

O tratamento desses distúrbios, sem cirurgia, pode ser realizado com os chamados PESSÁRIOS VAGINAIS, que são objetos anatômicos, produzidos com materiais atóxicos que fazem uma espécie de barreira mecânica ao serem colocados dentro da vagina, reduzindo o prolapso e o seu desconforto referido.

Os pessários possuem uma infinidade de tamanhos e formatos o que permite uma melhor individualização de cada caso.

O tratamento inicia-se no consultório ao que chamamos de processo de adaptação ao pessário. Inicialmente fazemos uma avaliação totalmente individualizada e por meio de uma equipe multidisciplinar composta por médico, enfermeira e fisioterapeuta. Nessa etapa, nossa cliente passa a conhecer o dispositivo, suas utilidades, tendo noções de seu manuseio e higienização. Em seguida iniciaremos o processo de adaptação do tratamento, onde será definido qual formato e tamanho do dispositivo pela equipe especializada em conjunto com a paciente.

Após isso, prosseguimos com o processo de adaptação, onde a paciente deve ir para casa com seu pessário definido e aplicado na vagina pelo especialista, retornando após 7 dias. Esse retorno serve para confirmarmos o tamanho e formato do pessário, verificarmos sintomas adaptativos. A partir de agora, sua aplicação, manuseio e higienização será feito pela própria paciente.

Vale ressaltar que a escolha do tratamento do prolapso sem cirurgia deve ser muito bem avaliada e discutida entre a paciente e seu médico. Caso deseje essa modalidade de tratamento não deixe de procurar uma equipe multidisciplinar de especialistas com experiência nessa modalidade de tratamento para melhor acompanhamento do seu caso.





**DR. VALDENOR FEITOSA**  
CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

CRM 16999 / RQE 10954

- Cirurgião de Cabeça e Pescoço
- Especialista em Cirurgia Endoscópica de Tireoide.

**Atendimento:** Medical Gênese

📍 Rua Antônio Augusto, 1271 | andar 01  
sala 104 - Aldeota

📞 (85) 98122-2898 | 📞 (85) 99409-0714

📧 @drvaldenorfeitosa



# Patologia que salva vidas



## NOSSOS SERVIÇOS

- ➔ **Análise macroscópica de peças cirúrgicas**
- ➔ **Biologia Molecular**  
(IDYLLA - EGFR, BRAF, KRAS, NRAS, MSI, PCR GINECOLÓGICO) dentre outros.
- ➔ **Biópsia Muscular**
- ➔ **Captura Híbrida** para HPV e para Clamídia e Gonococo.
- ➔ **Citopatologia**
- ➔ **Colorações especiais**
- ➔ **Consulta intraoperatória de congelação**
- ➔ **Consulta por telepatologia**  
Exames realizados com parcerias nacionais e Internacionais: BRCA1 e BRCA2, Colón, GIST, Painéis multigênicos para tumores sólidos, painéis genômicos para câncer hereditário.
- ➔ **Hibridização in situ (HIS)**
- ➔ **Histopatológico de biópsias e peças cirúrgicas**
- ➔ **Imunofluorescência de pele e biópsias renais**
- ➔ **Imunoistoquímica**, para diversos marcadores incluindo, PDL, ALK, Instabilidade Microsatélite, etc.



## TESTES PARA COVID

- ➔ **Teste Molecular - IDNOW**  
Liberação em até 30 minutos.
- ➔ **Teste de Sorologia IgM e IgG**  
Liberação em até 2 dias úteis.
- ➔ **Teste de Anticorpos Neutralizantes**  
Liberação em até 2 dias úteis.
- ➔ **Teste Molecular - RT PCR**  
Liberação no mesmo dia.

argospatologia.com.br



Avenida Santos Dumont, 5753  
Loja 2 - Térreo  
Papicu - Fortaleza  
sac@argospatologia.com.br  
(85) 3486 3150

**ARGOS**  
PATOLOGIA



## A PROCURA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS CRESCER DURANTE A PANDEMIA

**Dra. Suelen Rios** - CRM: 13693 | RQE 11762

Formada em Medicina pela Unichristus  
Residência Médica em Cirurgia Geral pela Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza  
Residência Médica em Cirurgia Plástica pelo Hospital Geral de Fortaleza  
Pós Graduada em Curso de Cosmiatria e Procedimentos Estéticos Invasivos da Universidade Estadual do Ceará.

A realização de procedimentos estéticos, segundo estimativa da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), apresentou um incremento de 50% no período de isolamento social provocado pela Covid-19.

Alguns fatores relacionados para esse aumento se baseiam no maior tempo em que as pessoas passaram a permanecer em casa em regime de home office. Com isso, o tempo de exposição da auto imagem através dos meios virtuais passou a sofrer mais influência externa, gerando nas pessoas, ansiedade e até crises com a própria aparência física. Essa maior forma de expor a face durante as videoconferências, fez com que o indivíduo percebesse características nunca notadas anteriormente. Assim, a ansiedade provocada pelo contexto vivido da pandemia, somado a essa insatisfação facial estimularam as pessoas a realizarem procedimentos capazes de proporcionar um rejuvenescimento e uma adequada harmonia facial. Os produtos mais solicitados foram os preenchimentos, toxina botulínica e bioestimuladores.

O uso da máscara, essencial nesse período, também influenciou na maior percepção da autoimagem, principalmente, porque enalteceu o terço superior da face. O olhar nunca ficou tão evidente. Além disso, as máscaras possibilitaram que o paciente pudesse

esconder curativos, equimoses ou edema, algo que, em outro momento, poderia gerar curiosidade nas pessoas.

Outro fator relevante é que as cirurgias plásticas, geralmente, são mais procuradas nos períodos de férias escolares, justamente porque o paciente possuirá um maior tempo para a realização da reabilitação pós cirúrgica. A comodidade de poder permanecer em casa no período de recuperação facilitou essa maior adesão por cirurgias, como prótese mamária e lipoaspiração de alta definição.

Um outro fator importante que merece ser destacado é o fator financeiro, em que os gastos no período da pandemia foram reduzidos. O orçamento familiar como um todo foi reduzido, visto que as saídas para restaurantes, viagens e outros passeios não puderam ocorrer de maneira satisfatória. Assim, essa permanência maior em casa permitiu uma maior busca pelo auto cuidado e uma adequação financeira para promover todos esses tratamentos.

Todo esse contexto repercutiu em como o indivíduo faz uma releitura de si, interferindo, as vezes, na autoestima e, para isso, as inúmeras possibilidades de tratamento para a busca dessa melhor versão do paciente são disponíveis na Cirurgia Plástica. Lembrando que tudo deve ser realizado para você e por você.

A SESI Clínica oferece diversas especialidades médicas e exames, a preços acessíveis, para que você possa cuidar da sua saúde.

A gente adora  
*cuidar*  
de você



Leia com  
**iluminação**  
adequada



Coma **frutas** variadas ▾



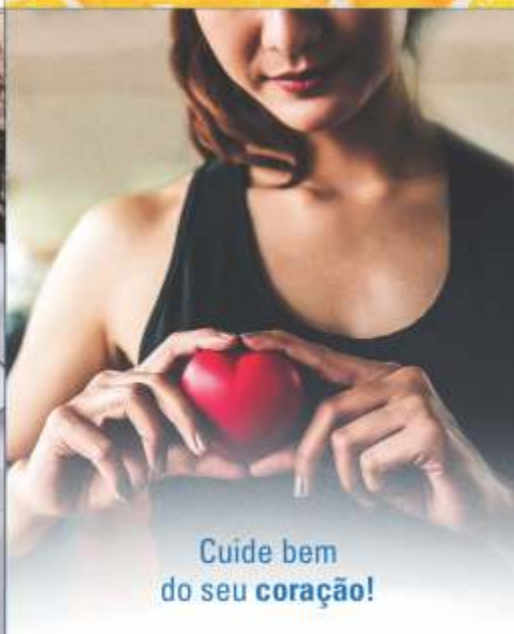
Cuide da sua  
**saúde mental**



Lembrete

Você já foi ao  
**ginecologista** este ano?

Concluído



Cuide bem  
do seu **coração!**

 **SESI**  
**Clínica**

Marque sua consulta:



**(85) 4009.6300**

[www.sesi-ce.org.br](http://www.sesi-ce.org.br)

    /sesiceara

**SESI**

Serviço Social da Indústria  
PELO FUTURO DO TRABALHO



## MORTE SÚBITA EM ATLETAS: CAUSAS E PREVENÇÃO.

**Dr. Carlos José Mota de Lima** – Cardiologista - CRM:11894 RQE: 11041  
 Coordenador do Laboratório de Ecocardiografia do Centro Cardiológico São Camilo.  
 Professor adjunto da Universidade Christus ( UNICHRISTUS).  
 Preceptor da Residência em Cardiologia e Emergência (ESP/CE).



**N**a última Eurocopa (12/06/21), o jogador dinamarquês Christian Eriksen de 29 anos apresentou o quadro de morte súbita abortada.

Essa condição representa a maior emergência médica e em cerca de mais de 80% das vezes ocorre em ritmo chocável.

Neste evento, o que mais tem impacto na sobrevida dos pacientes nessa condição clínica são: desfibrilação precoce, manobras de RCP (reanimação cardiopulmonar) de alta qualidade e cuidados pós parada adequados.

A morte cardíaca súbita é um evento trágico em qualquer idade, mas quando acomete atletas, passa a ser mais devastador e ganha uma maior repercussão na sociedade. Ela é geralmente definida como morte ocorrendo dentro de 1 hora do início dos sintomas em alguém sem uma anormalidade cardiovascular previamente conhecida, excluindo mortes respiratórias, cerebrovasculares e relacionadas a drogas.

A atividade esportiva pode precipitar fatalidades agudas em adultos e jovens atletas competitivos com doenças cardíacas ocultas. Por si só ela não é a causa do aumento da mortalidade, mas atua como gatilho de parada cardíaca em atletas que são portadores de condições cardiovasculares não conhecidas. Um estudo em Veneto, região da Itália, foi o primeiro a quantificar o risco do exercício físico em adolescentes e adultos jovens. Neste estudo, a principal descoberta foi que a atividade física competitiva aumenta em 2,5 o risco de morte súbita total e em 2,8 o risco de morte súbita cardiovascular nessa população.

As causas de morte súbita refletem a idade dos participantes. Enquanto nos atletas jovens há um amplo espectro de substratos cardiovasculares, incluindo doenças cardíacas congênitas e hereditárias, como base dos eventos de morte súbita, nos atletas mais velhos, acima de 35 anos de idade, a doença arterial coronariana é a responsável pela grande maioria dos casos (Tabela1).

## Tabela 1. PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE SÚBITA EM ATLETAS

Idade < 35 anos	Idade > 35 anos
Imiocardiopatia hipertrófica	Doença arterial coronária
Displasia arritmogênica do ventrículo direito	
Origem anômala das artérias coronárias	
Miocardite	
Doença Valvar	
Síndromes de pré-excitação	
Doença do sistema de condução	

Morte súbita em atletas jovens geralmente ocorre durante ou imediatamente após a realização das atividades atléticas, sugerindo que a participação em esportes competitivos aumenta a probabilidade de parada cardíaca.

Como reduzir o risco de mal súbito no esporte? O primeiro passo para a prevenção, aponta a Sociedade Brasileira de Cardiologia, é a avaliação médica pré-participação (APP), associada a exames cardiológicos, principalmente o eletrocardiograma. Afirmção confirmada, na Itália, em 2006. Desde a introdução de uma triagem sistemática nacional, com exame físico e ECG,

ocorreu a redução da mortalidade dos atletas.

Esta avaliação, feita de forma criteriosa e por profissionais habilitados, é capaz de detectar a maioria das doenças que podem trazer complicações durante a atividade física e, assim, proporcionar que o exercício seja feito com maior segurança.

A principal missão do médico é tentar identificar, através de consultas e exames complementares, pacientes que tenham maior risco de apresentar algum evento e por meio de orientações, medicamentos ou procedimentos intervencionistas evitar o risco de morte súbita.



**SÃOCAMILO**  
Hospital Cura d'Ar  
Centro Cardiológico

- ✓ ELETROCARDIOGRAMA
- ✓ ECOCARDIOGRAMA
- ✓ ECO COM ESTRESSE
- ✓ MAPA
- ✓ HOLTER
- ✓ PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA
- ✓ ECOTRANSESOFÁGICO
- ✓ ECO COM STRAIN
- ✓ TESTE ERGOMÉTRICO
- ✓ ERGOESPIROMETRIA
- ✓ POLISSONOGRRAFIA DOMICILIAR

📍 Rua Nogueira Acioly, 453  
Centro - Fortaleza - Ceará  
☎ (85) 4042.8080

📷 @centrocardiologicosocamillo



Excelência em  
diagnóstico por imagem  
**que garante sua saúde  
e seu bem-estar.**

## **Tomografia Computadorizada de:**

- Crânio
- Seios da face ou face
- Tórax
- TCAR
- Abdome Superior
- Pélvica ou bacia
- Vias urinárias
- Abdome total
- Coluna  
(Cervical, Torácica, Lombar)
- Articulações

Associada à:



**FONE: (85) 3099.7555**

**Rua Barão do Rio Branco, Nº 20, Centro - Fortaleza - Ce**  
**(no andar térreo da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza)**

Na madeira Itaipu você encontra tudo para seus projetos, reformas e consertos.

**Tudo no melhor lugar.**

**Confira nossos produtos e serviços:**

Beneficiamento de madeiras serradas ○  
Sistema de otimização do plano de corte ○  
Entrega a Domicílio ○

Madeiras/MDF's ○  
Ferragens/Ferramentas ○  
Fórmicas/Janelas ○  
Portas/Puxadores ○  
Dobradiças/Fechaduras ○

(85) 4006-0400  
@madeiraiteapu  
Rua Germano Franck, 935  
Fortaleza, Brazil



**A madeira que é pau pra toda obra.**

A NOSSA MISSÃO É

**Dar Cor AO SEU SONHO.**



WWW.FORTALEZATINTAS.COM

ALDEOTA

Av. Saneamento, 3779 - Aldeota, Fortaleza - CE, 81140-150

CENTRO

Av. Senador Pinheiro, 1847-185 - Centro, Fortaleza - CE, 80025-001

WASHINGTON BOARDS

Av. Washington Soares, 8226 - Edson, Fortaleza - CE, 80803-160



**Pousada Casa Nostra**  
Jericoacoara | Ceará | Brasil

Pousada Casanostra, bem localizada a 200 mts da praia principal e a famosa duna do por do sol e a 100mts do centro de Jeri. Dispomos de apts de 02 a 05 pessoas incluso café da manhã, ar condicionado, ducha quente, frigobar e wifi. Serviços de traslado Fortaleza a Jeri. Ônibus diariamente. Passeios de Buggy. Ideal para grupos e excursões.

Dunas do Pôr do Sol

**Reservas:**

✉ [fcasanostra@hotmail.com](mailto:fcasanostra@hotmail.com)  
☎ 85 9 9955 3000 / 📞 85 9 8870 2162  
📱 88 9 99615132 (jeri)  
🌐 [www.casanostrajeri.com.br](http://www.casanostrajeri.com.br)  
🌐 [www.casanostra.tur.br](http://www.casanostra.tur.br)

# A IMPORTÂNCIA DO RASTREIO DO CÂNCER COLORRETAL

**Dra. Lívia Borges** -CRM: 12078 / RQE: 10113  
Coloproctologista da Santa Casa de Fortaleza  
Pós-graduada em Cirurgia Minimamente Invasiva



Você sabia que o câncer do intestino grosso é o câncer de mais curas possíveis se comparado a qualquer outro câncer visceral? É o terceiro principal câncer no Brasil perdendo para próstata e mama (excetuando os cânceres de pele). A grande maioria das neoplasias colorretais inicia como lesão benigna, pólipos adenomatosos evoluindo cerca de 10 a 15 anos para adenocarcinoma (maligno). Portanto é um período longo com pouco ou nenhum sintoma, que se realizado rastreamento nesse momento, possibilita tanto a prevenção da ocorrência da doença, ao retirar pólipos intestinais, quanto à detecção em estágios iniciais, que, adequadamente tratados, chegam à sobrevida em cinco anos a 90%. Assim reduzindo incidência e mortalidade.

## Quando iniciar o rastreamento para câncer intestinal?

Pessoas que não apresentam sintomas, não são portadores de doença inflamatória ou não possuem história familiar: Iniciar rastreamento a partir dos 45 anos (mudança recente, era 50 anos) segundo American Cancer Society (ACS). No Brasil, ainda não há protocolo de rastreamento. Existem vários exames, como pesquisa de sangue oculto nas fezes, retossigmoidoscopia, colonoscopia virtual, porém o padrão ouro é colonoscopia.

Na prática solicitamos colonoscopia após 50 anos (com tendência a diminuir para 45 anos) e se normal repetimos de 5 em 5 anos. As pessoas em bom estado geral de saúde e expectativa de vida de mais de 10 anos devem manter o rastreamento regularmente até os 75 anos. Entre 76 e 85 anos, a decisão deve ser individualizada pelo médico. Pessoas com mais de 85 anos não precisam mais fazer o rastreamento de câncer colorretal.

Já no grupo de risco aumentado como: pessoas com sintomas intestinais (sangue nas fezes, mudanças no ritmo de funcionamento intestinal, dor ou desconforto abdominal ou anal, fraqueza, anemia e perda de peso sem causa aparente): rastreamento imediato com colonoscopia.

Pessoas com antecedente pessoal ou familiar de câncer do intestino, ovário, endométrio, mama, tireóide: iniciar o rastreamento aos 40 anos (ou 10 anos antes do familiar com doença mais precoce) através de colonoscopia. Pessoas com pólipos e síndromes hereditárias: Rastreamento a depender do caso. Pessoas com antecedente de doença inflamatória intestinal (Retocolite ou doença de Crohn): iniciar o rastreamento ao completar 7-10 anos de tratamento da doença.

A colonoscopia é o único método de rastreamento que permite detecção e remoção de lesões pré malignas. É também o exame final para qualquer outro exame escolhido para rastreamento, quando positivo.

## Como prevenir?

Restringir ingestão de carne vermelha e processadas. Consumir fibras (25 a 30g de fibras), frutas e vegetais frescos. Reduzir consumo de álcool e gorduras na dieta. Cessar o hábito do fumar. Fazer atividade física regular.

Se você se encaixa em um desses grupos, procure um coloproctologista para orientar o melhor exame, individualizando cada caso e se possível realizar o exame proctológico tão importante para os cânceres de reto e canal anal.

Texto baseado na sociedade brasileira de coloproctologia e American Cancer Society (ACS).



Desde 1980  
**SOLMAR**  
Distribuindo Qualidade  
solmar.com.br - 85 3131.1717  
siga:   @solmarsuper

- carnes bovinas nacionais e importadas
- food service • petxes • aves • embutidos
- vegetais congelados • cereais • descartáveis
- temperos • óleos • azeites • molhos
- enlatados • conservas • bebidas
- confeitaria • produtos para temakeria

# Viajar

*é investir em você*

O Hotel Laguna Blu está localizado na Prainha, cerca de 24Km de Fortaleza, bem em frente ao encontro da praia com o Rio Catú.

## aproveite nossos pacotes e promoções especiais

Tudo isso bem pertinho de você, venha passar bons momentos em família, reserve seu final de semana conosco ou venha passar um feriado com todo conforto e tranquilidade.



### O HOTEL

Recepção 24 horas, wi-fi gratuito em todo o hotel, em frente a praia, próximo ao Beach Park e Engenhoca.

### ACOMODAÇÕES

39 apartamentos com ar condicionado, TV, frigobar abastecido, cofre, amplo banheiro com ducha quente.

### SERVIÇO

Restaurante e Bar Catu abertos ao público. Salão de eventos com capacidade para até 150 pessoas.

Hotéis  
**lagunaBlu**  
PRAINHA - AQUIRAZ - CEARÁ

85 99922-9937  
85 3361-5543  
[www.lagunablu.com.br](https://www.lagunablu.com.br)

AV. DAMIÃO TAVARES 902  
PRAINHA - AQUIRAZ - CEARÁ

 **RESERVE PELO SITE**  
com os menores preços

  
**Aquinas**  
VEM PRA  
1ª CAPITAL  
DO CEARÁ

  
**Rota Falésias**

MUITA COISA MUDOU  
NOS ÚLTIMOS TEMPOS,

**MENOS O CUIDADO DO  
GRUPO SÃO CARLOS.**



**SÃO CARLOS IMAGEM MATRIZ**

Av. Pontes Vieira, 2551 – Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**SÃO CARLOS IMAGEM ANEXO**

Rua Otoní Façanha de Sá, 69 – Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**SÃO CARLOS ENSINO**

Rua Otoní Façanha de Sá, 69 – Dionísio Torres  
(85) 4009.1611

**SÃO CARLOS CINTILOGRAFIA**

Rua Otoní Façanha de Sá, 69 – Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**SÃO CARLOS LABORATÓRIO**

Rua Otoní Façanha de Sá, 69 – Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**BEROALDO JUREMA**

Rua Pereira Valente, 391 – Aldeota  
(85) 3108.5150 / 98726.2247

**CENTRO IMAGEM**


Rua Barão do Rio Branco, 20 – Centro  
(85) 3099.7555

**SÃO CARLOS VACINAS**

Rua Otoní Façanha de Sá, 69 – Dionísio Torres  
(85) 3244-6307

**SÃO CARLOS IMAGEM SOBRAL**

Endereço: Rua Coronel Rangel, 195  
Centro – Sobral – CE  
(88) 2101-1483  
(88) 99322-7323

 [www.saocarlosmedicinaesaude.com.br](http://www.saocarlosmedicinaesaude.com.br)





*A prevenção salva vidas.*


**#CompartilheEssaIdea**

Exames da Mama:

- Ressonância Magnética das Mamas
- Ultrassonografia das Mamas
- Mamografia Digital
- Core Biopsy Mamária/Agulhamento
- Punção das Mamas
- Marcação Pré-Cirúrgica
- Roll para Marcação de Lesões Mamárias
- Linfocintilografia Mamária



USE O QR CODE E  
AGENDE SEUS EXAMES

  (85) 4009-1616

# EFEITOS DA PANDEMIA NO CÂNCER

**Dra. Ana Carolina Matos de Queiroz** - CRM: 13407/RQE 8324  
Oncologista Clínica.



Desde março de 2020, quando a Organização Mundial de Saúde (OMS) decretou estado de pandemia pelo novo coronavírus, enfrentamos uma série de mudanças nas nossas vidas. O uso de máscaras tornou-se obrigatório, a lavagem sistemática das mãos e o uso de álcool-gel foram incorporados em definitivo na nossa rotina. O distanciamento social e períodos de lockdown foram instituídos. Além disso, a sobrecarga nos sistemas de saúde, tanto público quanto privado, devido a alta demanda de pacientes com COVID-19, fez com que os recursos humanos e financeiros fossem naturalmente direcionados para o combate à pandemia. Milhares de vidas foram perdidas e outras milhares ainda se recuperam das sequelas da forma grave da doença. Porém, doenças crônicas como o câncer não deixaram de existir por causa do novo coronavírus.

E é exatamente sobre isso que precisamos conversar. Diversas entidades e sociedades envolvidas no tratamento do câncer divulgaram dados demonstrando uma menor realização de exames de rastreamento e diagnóstico da doença desde o início da pandemia. Muitas pessoas relatam medo de ir a consultas e clínicas e acabarem se expondo ao coronavírus. Mas também há dificuldade no acesso a exames e procedimentos médicos, especialmente dentro do SUS. Muitos atendimentos foram suspensos ou reduzidos para dar lugar aos atendimentos de

COVID-19. O reflexo disso é que nós, médicos que lidamos diariamente com pacientes com câncer, temos presenciado um aumento de casos mais avançados da doença. O que é bastante preocupante! As chances de cura do câncer são diretamente relacionadas com o diagnóstico precoce.

Dados de antes da pandemia, mostram uma incidência crescente de câncer na população. Os casos de câncer que não foram diagnosticados durante a pandemia não deixaram de ocorrer. Apenas não foram diagnosticados, estão ocultos. O atraso nesse diagnóstico tem consequências irreversíveis para o paciente.

As melhores formas de controle do câncer a nível populacional são a informação e a prevenção. O tabagismo, obesidade e sedentarismo são conhecidos fatores de risco do câncer e precisam ser combatidos. Já hábitos alimentares saudáveis, prática rotineira de atividade física, vacinação contra hepatites e HPV e a realização de exames de rastreamento periódicos conforme faixa etária e gênero são exemplos de condutas que podem diminuir a incidência e a mortalidade por câncer.

Com o avançar da vacinação estamos vendo uma luz no fim do túnel. Certamente haverá um grande desafio de atender a demanda reprimida de doenças que ficaram em segundo plano durante a pandemia. Infelizmente, o câncer não espera!

Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona.



**Remanso  
Hotel de Serra**

- 71 Apartamentos
- Wi-Fi
- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Pesque e Pague
- Quadra Poliesportiva
- Trilhas Ecológicas
- Salão de Jogos
- Salão de Convenções
- Piscina adulto e infantil

**Informações e Reservas**

Fortaleza – Rua. Barão do Rio Branco, 1721 – Centro – Fone: (85) 3231-7088 / (85) 98685.1807

Guaramiranga – Fone/Fax: (85) 3325-1222



remansohoteldeserra



reservas@remansohotel.com



remansohotel.com

**FAÇA PARTE DA COOCIRURGE  
E COOPERE COM A GENTE**



(85) 3181.7580 • (85) 9 9196.8141

@COOCIRURGE /COOCIRURGE COOCIRURGE.ORG.BR



# GLAUCOMA, COMO LIDAR COM UMA DOENÇA TÃO SILENCIOSA?

**Dr. Erick Carneiro de Holanda** - CRM: 17161 / RQE: 9858  
Oftalmologista  
Residência em Fellow de retina e clínica e Cirúrgica na UNICAMP (SP)



O glaucoma é uma das maiores preocupações à saúde pública que enfrentamos. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a incidência do principal subtipo desta doença, o glaucoma primário de ângulo aberto, é de 2,4 milhões de pessoas por ano no mundo. Representa 12,3% dos casos de cegueira mundial, perdendo apenas para a catarata. Porém, ao considerar irreversibilidade, infelizmente, assume a liderança.

Podemos visualizar a doença como uma neuropatia óptica, onde o cerne do problema está na lesão contínua e progressiva das fibras nervosas que compõem o nervo óptico, responsável por levar a informação captada pela retina ao cérebro. Portanto, qualquer perda de sua constituição é irreversível.

A pressão intraocular se destaca como principal fator de risco, por ser o único diretamente modificável. Dentre outros, com influência variável, encontramos o diabetes mellitus, história familiar positiva, aumento da pressão arterial sistêmica, principalmente a diastólica, aumento da idade e ancestralidade africana ou hispânica.

Entendamos o olho como um sistema harmônico, onde o fluido interno, humor aquoso, é produzido atrás da íris, no corpo ciliar e drenado no canal de Schlemm, atrás do trabeculado, região localizada no ângulo entre a córnea e a íris. Quando há um desarranjo, principalmente ao se dificultar a drenagem no humor aquoso, ocorre aumento da pressão intraocular. Os dois subtipos principais são o glaucoma de ângulo aberto, no

qual há uma dificuldade intrínseca do trabeculado à drenagem, e o glaucoma de ângulo fechado, onde o bloqueio se dá por interposição da íris ao trabeculado. Esses podem estar associados à outras patologias.

O tratamento se baseia em reduzir a pressão intraocular, seja através de colírios que diminuem a produção do humor aquoso ou aumentem sua drenagem, seja através de procedimentos a laser, indicados caso a caso. Quando o tratamento clínico é ineficaz ou excessivo, as cirurgias filtrantes e os implantes de drenagem se fazem necessários. Atualmente dispomos de cirurgias minimamente invasivas (MIGS), baseadas na colocação de micro implantes no trabeculado ou mesmo através de esgarçamento dele. Seu uso está indicado, principalmente, nos casos iniciais e muitas vezes associado à cirurgia de catarata, melhorando, ainda mais, o fluxo de drenagem e reduzindo efetivamente a pressão intraocular.

Excetuando-se os casos em que a pressão aumenta subitamente, podendo cursar com dor ocular aguda, como nos fechamentos angulares agudos, a doença é geralmente indolor e assintomática, em virtude da perda de visão central vir tardiamente. Por este motivo, a vigilância deve ser rígida e o melhor tratamento ainda é o diagnóstico e acompanhamento precoces, com avaliação do campo visual, análise da escavação do nervo óptico, avaliação quantitativa das fibras nervosas do nervo através da Tomografia de Coerência Óptica conforme necessário e, em todas as consultas, medida da pressão intraocular.

# Contribua com a limpeza de Fortaleza. Seja um Ecocidadão.



« Acesse nosso site [marquiseambiental.com.br](http://marquiseambiental.com.br) e veja os dias e horário da coleta do seu bairro. »

« Coloque o lixo na porta da sua casa apenas no dia e horário da coleta. »



SAC: 0800 275 0440  
sac.ecofof@marquise.com.br

**EcoFor**

# Relacionamento

360°

Somos uma empresa especialista em relacionamento outsourcing, com atuação em vendas, atendimento e gestão de cobrança em canais tradicionais e digitais como whatsapp, redes sociais e call. Promovemos conexões inteligentes e estratégicas, com resultados comprovados por nossos parceiros e reconhecidas pelo mercado.



QUER SABER MAIS?  
ACESSE O QR CODE  
OU FALE ATRAVÉS DO  
NÚMERO  
(85) 99746.5553



📞 (85) 99746.5553    📱 @ALLDESKOFICIAL    🌐 ALLDESK.COM.BR

# Cultive alegria.



**Ari** 20 Anos  
de Sá Cavalcante

Educação em primeiro lugar.



## NUTRIR COM QUALIDADE E SEGURANÇA

**Sara Toscano**

Nutricionista da Santa Casa de Fortaleza



A Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, instituiu o setor de nutrição para ser responsável pela produção e distribuição de refeições a pacientes, acompanhantes e colaboradores. Nossa equipe técnica é formada por três nutricionistas, que trabalham de maneira a garantir o controle de qualidade das refeições, adequando a legislação específica vigente, como também um padrão das características organolépticas adequado.

Contamos com seis refeições para pacientes (desjejum, lanches da manhã e da tarde, almoço, jantar e ceia) e três refeições para funcionários (desjejum, almoço e jantar). O cardápio dos funcionários é composto por saladas, arroz e feijão ou baião, guarnição e proteína. Realizamos regularmente pesquisa de satisfação. Na última tivemos mais de 70% de boa e excelente aceitação. Todos os dias nos atentamos aos feedbacks dos colaboradores.

O cardápio dos pacientes é composto por saladas crua e cozida, arroz, feijão, macarrão ou cuscuz e a

proteína. Diariamente os pacientes são visitados pelas nutricionistas, para ajustes na sua refeição, levando em conta suas preferências, aversões, patologia e estado clínico. Assim, sua refeição fica o mais próximo da ideal e desejado, auxiliando também em uma boa aceitação dos mesmos. A quentinha do paciente possui de 300g a 500g, respeitando a individualidade de cada um, exceção dos portadores de dependência química que recebem cerca de 1000g de refeição na sua quentinha. Fornecemos, portanto, de 500 a 1000kcal no almoço. Temos o cuidado no preparo dos pacientes, devido as suas patologias, adequando o teor de sódio e gordura das preparações, fornecemos alimentos com molho para que facilitem a mastigação, deglutição e digestão, além de agregar valor nutricional.

O custo das nossas refeições varia bastante, dependendo da quantidade de doações que recebemos, pois adaptamos o nosso cardápio com essa demanda.

O setor de nutrição trabalha em prol da qualidade e segurança no preparo das refeições.

## BOMBE SUAS REDES SOCIAIS

- ✓ POSTS PARA REDES SOCIAIS
- ✓ CARTÃO DIGITAL INTERATIVO
- ✓ CARDÁPIO DIGITAL

- ✓ ARTES GRÁFICAS
- ✓ CRIAÇÃO DE LOGOS
- ✓ PANFLETOS
- ✓ RECEITUÁRIOS
- ✓ PASTAS
- ✓ BLOCOS
- ✓ REVISTAS
- ✓ ANÚNCIOS

TODAS SUAS  
INFORMAÇÕES  
REUNIDAS EM UM  
SÓ LUGAR.

- ✓ LOCALIZAÇÃO
- ✓ SEU WHATSAPP
- ✓ SEU TELEFONE
- ✓ SEU E-MAIL
- ✓ SUAS REDES SOCIAIS
- ✓ SEU WEBSITE
- ✓ SEU E-COMMERCE



### O MELHOR EM PEIXES E MARISCOS

Agora com a superior qualidade F.S Rocha



Av. Barão de Studart, 1900 - Aldeota

Disk Entrega: (85) 3244.2006

[www.somariscos.com](http://www.somariscos.com)





# ACUPUNTURA E FIBROMIALGIA

**Herley Maciel de Holanda**

Acadêmico de Fisioterapia  
Jovem Aprendiz - Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

A fibromialgia é caracterizada clinicamente como uma dor na musculatura de nível generalizada, que pode durar meses ou anos. Não apresenta sinais inflamatórios nos pontos de dor. Segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia (2019), a causa até o presente momento não é inteiramente esclarecida, onde é percebido alterações da percepção do estágio sensível de dor como hipótese principal para esses pacientes, apesar de que alguns desenvolvem a crise após um gatilho como trauma físico.

A Sociedade Brasileira de Reumatologia ainda afirma ser uma condição bastante comum, que afeta cerca de 2,5% da população mundial, sem discriminações socioeconômicas. Há uma diferença parcial entre os sexos, que é percebido mais entre mulheres do que em homens, na margem de 30 a 50 anos de idade, embora existam evidências frequentes na comunidade jovem.

Pacientes fibromiálgicos apresentam diversos sintomas, tais como hipersensibilidade, fadiga, ansiedade no humor, alterações no sono e ainda, comprometimento na cognição.

Segundo a literatura, no cenário atual o tratamento abrange uma variante de possibilidades farmacológicas e não farmacológicas. Todavia, meios que não se apropriam de medicamentos, como atividade física, terapia para a mente e para o corporal e acupuntura vem se tornando apreciada e bem vista pela

comunidade científica, uma vez que são capazes de amenizar sintomas dolorosos e a rigidez muscular providas da síndrome.

Sendo uma enfermidade crônica, existem tratamentos para diminuir o ciclo álgico da fibromialgia, efetivos e parciais. Conforme as opções de mecanismos terapêuticos para a fibromialgia, a fisioterapia possui um grande destaque, devido suas inúmeras intervenções e terapias complementares, como por exemplo, a acupuntura.

A tradicional medicina chinesa nos apresentou a acupuntura que trabalha em pontos energéticos por via de estímulos em pontos de meridianos, uma vez esse ponto em ativação, permite a regulação das funções do organismo, no caso de um quadro álgico, há redução dos sintomas.

Portanto, com base em estudos foi percebido que o mecanismo de ação da acupuntura na atenuação do quadro álgico, atua segundo uma ligação direta com o sistema nervoso central onde age nos receptores opióides endógenos que, ao aderirem a ativação, realizam a liberação de endorfinas e dinorfinas, que são hormônios responsáveis para que haja analgesia, essa que é produzida pelo próprio organismo.

Portanto, a acupuntura opera na diminuição dos sintomas produzidos pela fibromialgia, em virtude de seu poder de ação em liberar hormônios como endorfina, atuando imediatamente para o alívio álgico.

# VIDA SAUDÁVEL

Por Dr. Cláudio Domênico

Doutor e Mestre em Cardiologia – UFRJ.  
MBA em Saúde – UFRJ

Quando publiquei estes conselhos em meu site, recebi uma enxurrada de e-mails, até mesmo do exterior, dizendo que isto lhes serviu de alerta.

São eles:

1. Não cuide de seu trabalho antes de tudo. As necessidades pessoais e familiares são prioritárias.
2. Não trabalhe aos sábados o dia inteiro e, de maneira nenhuma trabalhe aos domingos.
3. Não permaneça no escritório à noite e não leve trabalho para casa e/ou trabalhe até tarde.
4. Ao invés de dizer "sim" a tudo que lhe solicitarem, aprenda a dizer "não".
5. Não procure fazer parte de todas as comissões, comitês, diretorias, conselhos e nem aceite todos os convites para conferências, seminários, encontros, reuniões, simpósios etc.
6. Se dê ao luxo de um café da manhã ou de uma refeição tranquila. Não aproveite o horário das refeições para fechar negócios ou fazer reuniões importantes.
7. Pratique esportes. Faça ginástica, natação, caminhe, pesque, jogue bola ou tênis.
8. Tire férias sempre que puder, você precisa disso. Lembre-se que você não é de ferro.
9. Não centralize todo o trabalho em você, não é preciso controlar e examinar tudo para ver se está dando certo... Aprenda a delegar.
10. Se sentir que está perdendo o ritmo, o fôlego e sentir aquela dor de estômago, não tome logo remédios, estimulantes, energéticos e antiácidos. Procure um médico.
11. Não tome calmantes e sedativos de todos os tipos para dormir. Apesar deles agirem rápido e serem baratos, o uso contínuo faz mal à saúde.
12. E por último, o mais importante: permita-se a ter momentos de oração, meditação, audição de uma boa música e reflexão sobre sua vida. Isto não é só para crédulos e tolos sensíveis; faz bem à vida e à saúde.





**Alto padrão de qualidade  
atacado e varejo**



**Grande variedade de pescados e  
mariscos sempre bem novinhos**



Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres

**3257-6916 / 3247-2924**

[www.fsrochapescados.com](http://www.fsrochapescados.com)

# PÓS·UNIFOR

Experimente  
a evolução

presencial  
+ digital | EAD

## ESPECIALIZAÇÕES NA ÁREA DA SAÚDE

A Saúde sempre alcançou grande destaque no mercado de trabalho. Em tempos pandêmicos, uma especialização na área tornou-se fundamental para concorrer às vagas que podem impactar na sua trajetória.

Experimente uma formação de liderança e o certificado que faz a diferença na sua vida pessoal e profissional.

**Confira o portfólio de cursos disponíveis em 2021:**

- Especialização em DTM e Dor Orofacial
- Especialização em Audiologia
- Especialização em Enfermagem e Terapia Intensiva
- Especialização em Gerontologia
- Especialização em Saúde Mental, Psicopatologias e Políticas Públicas
- Especialização em Psicanálise
- Especialização em Transtornos alimentares e Obesidade
- Especialização em Medicina do Trabalho

Inscriva-se e descubra porque estamos entre as melhores Universidades do mundo na área da Saúde.



Saiba mais, encante-se e faça a sua inscrição em [unifor.br/pos-graduacao](https://unifor.br/pos-graduacao) ou aponte celular

Contatos:  
(85) 3477-3000 ☎  
(85) 99246-6625 📞



**UNIVERSIDADE  
DE FORTALEZA**  
ENSINANDO E APRENDENDO



alto das  
**DUNAS**

praia do futuro



**AGORA, VOCÊ VAI MORAR ONDE MUITOS SÓ PASSAM AS FÉRIAS.**

FINANCIE DIRETO COM A **DIBRA**, UMA EMPRESA DO **GRUPO DIAS BRANCO**.



O Alto das Dunas fica ao lado do novo Batalhão da PM e tem acesso direto a escolas, hospitais, supermercados e farmácias.

São casas de 117 m<sup>2</sup>, 185 m<sup>2</sup> e 205 m<sup>2</sup> com área de lazer completa e o conforto que a sua família merece. Está tudo pronto, só esperando você. Venha fazer uma visita e, em seguida, a mudança. Ah, e não esqueça a roupa de banho.



PLANTAS COM  
**JADE** 117 m<sup>2</sup>  
ALTO DAS DUNAS

PLANTAS COM  
**SAFIRA** 185 m<sup>2</sup> e 205 m<sup>2</sup>  
ALTO DAS DUNAS

**DIBRA**  
DIAS BRANCO PARTICIPAÇÃO

**PLANTÃO DE VENDAS 85 2181.6262 altodasdunas.com.br**

Em conformidade com a Lei nº 4.591/64, as fotos, perspectivas e plantas deste material são meramente ilustrativas e podem apresentar variação de tonalidade. Entrada + financiamento em até 120 meses direto com a construtora – consulte tabela de vendas. O empreendimento Jade - Alto das Dunas encontra-se juridicamente regularizado, conforme Registro de Incorporação, sob o R12, na matrícula nº 13.834 do 5º Ofício do Registro de Imóveis. O empreendimento Safira - Alto das Dunas encontra-se juridicamente regularizado, conforme Registro de Incorporação, sob o R06, na matrícula nº 14.523 do 5º Ofício do Registro de Imóveis. Informações abril/2019.