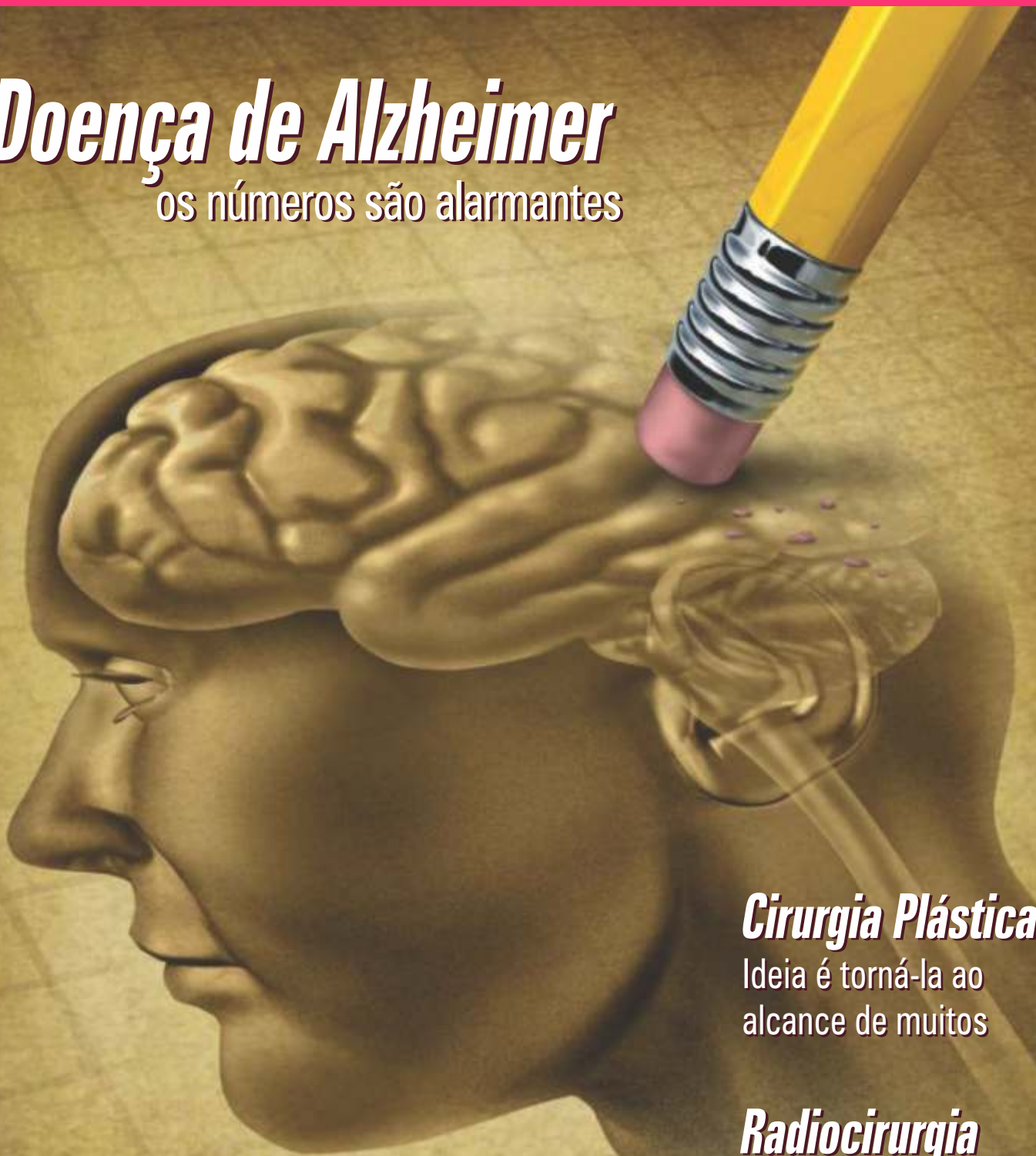




Doença de Alzheimer

os números são alarmantes



Cirurgia Plástica

Ideia é torná-la ao alcance de muitos

Radiocirurgia

em tumores cerebrais

O primeiro centro especializado em cálculo renal do Ceará.

O Instituto Lithos conta com uma equipe multidisciplinar qualificada, com conhecimento em cirurgias minimamente invasivas, e análise de cálculo por **espectrometria**, serviço pioneiro e exclusivo no Ceará, oferecendo a você um atendimento rápido, diferenciado e assertivo no tratamento e prevenção de cálculos renais.

- 📞 Disponibilidade 24h
- 📞 Diagnóstico
- 📞 Triagem
- 📞 Tratamento
- 📞 Análise Mineralógica

Atendemos você através de convênio com os melhores planos de saúde.*

Agende sua consulta:

85 4141-2040

85 99959-2040 📞

*Ligue para consultar cobertura.

Urologia
Nefrologia
Endocrinologia
Nutrição
Anestesia



institutolithos.com.br

Rua Monsenhor Bruno, 1906





CÉLULAS TRONCO NA FORMAÇÃO DE NOVOS TECIDOS

DR. JOSÉ TARCÍSIO DA FONSECA DIAS

Presidente do Centro de Estudos
CRM: 1924 / RQE: 487

As nossas células envelhecem ao longo dos anos. No processo de renovação, as células vão perdendo a sua capacidade funcional, havendo um desgaste e começam a surgir doenças.

A partir de 1950 os cientistas passaram a usar células tronco (CTs) adultas da medula óssea no tratamento de doenças do sistema hematopoiético. Descobriu-se que as CTs hematopoiéticas podem dar origem a qualquer célula do sangue, linfócitos, hemácias, plaquetas etc. As células tronco estão presentes em muitos tecidos adultos, onde repõem as células mortas. Achava-se, anteriormente, que as células só se diferenciavam naquelas do tecido de origem. Mas, estudos recentes mostram que as CTs podem se diferenciar em qualquer outro tecido, como músculo, células do fígado, do pulmão, do trato gastrointestinal, pele.

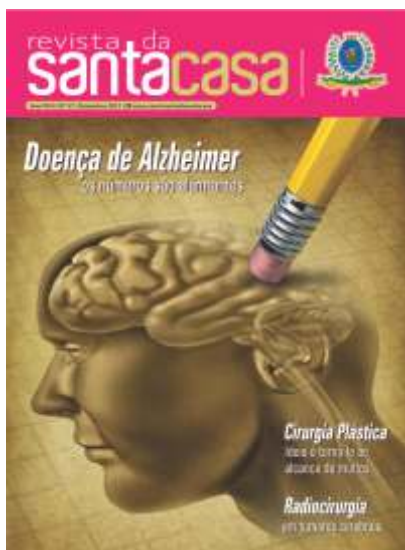
Uma das áreas mais exploradas tem sido a cardiologia. Estudos têm mostrado a importância de células da medula óssea no tratamento do infarto do miocárdio.

Existem trabalhos mostrando a capacidade das células tronco se diferenciarem em neurônio e hepatócito. Outros trabalhos ainda propõem um terceiro mecanismo para efeito terapêutico das CTs da medula óssea, onde estas estariam secretando moduladores que induziriam um processo natural de regeneração do órgão afetado.

Desde o final da década de 1980 o sangue do cordão umbilical e placentário de recém nascidos tornou-se uma fonte alternativa de CTs hematopoiéticas. A vantagem é que não necessitam de uma compatibilidade completa entre doador/receptor, apresentando menor risco de rejeição e está disponível imediatamente nos bancos de medula óssea.

De 1981 para cá vem-se estudando exaustivamente as células embrionárias. Estas células têm a característica principal sua pluripotência, isto é, quando introduzidas em um embrião as CTs possuem a capacidade de retomar o desenvolvimento normal, colonizando diferentes tecidos do embrião, demonstrando a sua plasticidade. Há uma polêmica muito grande com relação a utilização das células tronco embrionárias do ponto de vista religioso: o embrião humano é uma vida?

EXPEDIENTE



A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com a supervisão direta do seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, por mala direta, a autoridades e diversos segmentos de área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza por opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.

Coordenação e Supervisão:

Vinícius Roberto Benevides

Editor: Luciano de Paiva (Mtb 073)

Editor Adjunto: Luís Marcelo Benevides de Paiva

Assistente de Edição: Amanda da Silva Sousa

Diretor Comercial: Marcelo Paiva

Fone: (85) 98847-6151 (OI) / (85) 99625-0809 (TIM)

Projeto Gráfico: Neuma Designer - (85) 98749.1371

Publicidade: revistadasantacasa@yahoo.com.br

santacasa@secrel.com.br

Tiragem: 15 mil exemplares

CENTRO DE ESTUDOS PROF. OSVALDO SOARES GESTÃO 2016-2017 - FONE/FAX: (85) 3455.9167 DIRETORIA:

Dr. José Tarcísio da Fonseca Dias – Presidente
Dr. Francisco Alberto de Oliveira Jr – Vice Presidente
Fga. Luciana Azevedo Queiroz – 1ª Secretária
Enfª. Danielle Chaves Oliveira – 2ª Secretária
Fisio. Ana Valéria Chaves Lucena de Farias – Tesoureira

PROVEDORIA:

Luiz Gonzaga Nogueira Marques – Provedor
João Paulo Simões Accioly de Carvalho – 1º Vice Provedor
Crisanto Ferreira de Almeida – 2º Vice Provedor
Maria Esteves Maia – 1ª Secretária
Victor César da Frota Pinto – 2º Secretário
Roberto de Azevedo Moreira Filho – 1º Tesoureiro
Leorne Menescal Belém de Holanda – 2º Tesoureiro

DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA:

Francisco Salvio Cavalcante Pinto

CONSELHO FISCAL:

EFETIVOS:

Waldyr Diogo de Siqueira Filho
João Cassiano de Oliveira Neto
Hugo Pergentino Maia Filho

SUPLENTE:

Adriano Borges Martins
Lobelita Cavalcante de França
Maria Ruth Furtado Bezerra

MESA ADMINISTRATIVA (MORDOMOS):

Alexandre Vasconcelos Accioly de Carvalho
Carlos Fernando Furtado
Célio Ferreira Fontenele
Crisanto Ferreira de Almeida
Domenico Gabrielle
Domingos José Rodrigues Aragão
Ednilo Gomes de Soárez
Edyr Rodrigues Rolim
Francisco Batista Torres de Melo
Francisco das Chagas Magalhães
Francisco das Chagas Mariano
Francisco Salvio Cavalcante Pinto
Germano Francisco de Almeida
Glaura Ferrer Dias Martins
João Batista Fujita
João Crisóstomo de Souza
João Paulo Simões Accioly de Carvalho
José Aduino Bezerra
José Barbosa Hissa
José Joaquim Neto Cisne
José Rêgo Filho
Leorne Menescal Belém de Holanda
Luiz Cidrão de Oliveira
Luiz Gonzaga Nogueira Marques
Marcos Silva Montenegro
Maria Ambrosina de Oliveira Estellita
Maria Esteves Maia
Paulo Studart Filho
Raimundo Elmo de Paula Vasconcelos
Raimundo Francisco Padilha Sampaio
Roberto de Azevedo Moreira Filho
Roberto Fiúza Maia
Roberto Sérgio Oliveira Ferreira
Rosildo Lima Verde
Terezinha Ferreira
Tomás Antônio Albuquerque de Paula Pessoa
Victor César da Frota Pinto

SUMÁRIO



12



22



25

06
O PRAZER EM SERVIR
LUIZ MARQUES

07
CIRURGIA PLÁSTICA
AO ALCANCE DE MUITOS

10
IRMANDADE
MARIA ESTEVES MAIA

11
IRMANDADE
RAIMUNDO PADILHA

12
ALZHEIMER
NÚMEROS ALARMANTES

14
A FORMAÇÃO DO
RESIDENTE

16
COLOPROCTOLOGIA
SEUS AVANÇOS

18
RADIOCIRURGIA
EM TUMORES CEREBRAIS

20
RESIDÊNCIA
E SUA IMPORTÂNCIA

21
UROLOGIA
CÁLCULO RENAL

22
CIRURGIA
LAPAROSCÓPICA

24
SOLIDARIEDADE I
AMIGOS EM AÇÃO

25
SOLIDARIEDADE II
UM GESTO DE AMOR

26
ACADÊMICOS
PLANTONISTAS

29
CRIO
GRUPO DE APOIO

30
ABRAMED
NOVA DIREÇÃO

32
A FRAGILIDADE DO
SISTEMA

33
ODONTOLOGIA
ESTÉTICA GENGIVAL

36
JOVEM APRENDIZ
DEPOIMENTO

37
ACADÊMICO DE MEDICINA
DEPOIMENTO

38
ESPERANÇA
ANALU TEM CÂNCER

39
ANALU, A LUZ DA
PSICOLOGIA

40
INTERNO E RESIDENTE
DEPOIMENTO

42
ENFERMAGEM
ESTÁGIO

44
ENFERMAGEM
EDUCAÇÃO CONTINUADA

45
SOLIDARIEDADE III
PADRE TARGINO

46
ENFERMAGEM
DEPOIMENTO

48
NUTRIÇÃO
BÁSICA É NUTRITIVA

50
PROJETO LIBRAS

52
RESIDENTE
CLÍNICA MÉDICA

53
FORMATURA
PATRONO OTHO LEAL

54
CONFRATERNIZAÇÃO
CENTRO CIRÚRGICO

O MELHOR COLÉGIO TÉCNICO PROFISSIONALIZANTE DO CEARÁ
SEJA UM ALUNO ELITE JÁ!

COLÉGIO
ESCOLA TÉCNICA

ESPECIALIZAÇÕES TÉCNICAS

- Segurança do Trabalho
- Farmácia
- Enfermagem
- Administração
- Saúde Bucal
- Nutrição e Dietética
- Informática (Manutenção e Suporte em Informática)

Enfermagem do Trabalho, Enfermagem no Cuidado a Pessoa Idosa e Instrumentação Cirúrgica

Centro • Av. Duque de Caxias, 641 • 3253.7788
Damas • Av. João Pessoa, 6302 • 3292.0808

Inscriva-se pelo site: www.colegioelite.com.br ou pelos fones 3253.7788 3292.0808

ENCAMINHAMENTO
Emprego e Colocação

A group of students, including men and women, are smiling and holding a banner that says 'ENCAMINHAMENTO Emprego e Colocação'.

O PRAZER ESTÁ EM SERVIR

LUIZ MARQUES - Provedor da Santa Casa



Não tenho pretensão alguma de ser graduado em caridade. Já o sou em engenharia civil e por enquanto acho que isso me basta. Mas, sem querer, fui tangido pelos ventos soprados pelo meu amigo Aduino Bezerra e quando menos esperei estava provedor da Santa Casa, a instituição de caridade mais querida e respeitada que conheço.

Isto aqui é também um centro onde se ensina a praticar caridade e a exercitá-la a todo instante. É aqui onde se vê a luta incessante que centenas de pessoas travam pela sobrevivência, em verdade pela vida. É nesta escola onde se aprende quão perto a vida está da morte e que sempre podemos fazer algo para distanciar uma da outra.

Aliás, foi aqui que vi o quanto a vida é vulnerável e a sua quase total incapacidade de enfrentar a morte. Não raro a primeira perde para a segunda. Há momentos em que os médicos chegam a achar que não, que a vida ganhará pelo menos uma batalha na luta que trava no leito do hospital. Para uma das duas é só questão de tempo. Uma vai à lona.

Não sou nem um pouco pessimista. Pelo contrário, acredito que o ser humano nasce para ajudar e ser ajudado. No meu caso, sinto que não foi por acaso que os ventos me trouxeram para cá. Sempre tive um profundo respeito por meus semelhantes, dádiva que vem desde os tempos em que era menino e meu pai, o bom e inesquecível Joel, enaltecia a bondade e a caridade.

A bondade era uma das suas características. Joel era um homem extremamente bom. Ainda hoje muito do que faço emana do aprendizado constante com esse homem extraordinário que a Região dos Inhamuns sempre respeitou e quis bem. Aplico aqui na Santa Casa a bondade e a caridade

que aprendi desde menino em Tauá. E servir não custa nada e ajuda tanto o semelhante...

Pelo aprendizado dessas boas lições, dedico-me a servir, a ajudar. Disponibilizo boa parcela do meu tempo a administrar a coisa alheia, a gerir um hospital de caridade constantemente cheio de doentes e de necessidades. Nos meus ombros a responsabilidade de cuidar de uma casa que tem como lema maior salvar vidas e oferecer dignidade aos doentes.

Não me queixo. Logo nas minhas primeiras semanas na Santa Casa já estava familiarizado com o seu funcionamento. Os contatos muitos que mantenho com o corpo médico e demais funcionários oferecem uma verdadeira radiografia da casa. Muitos pacientes e poucos recursos financeiros são os problemas maiores, sem contar com a necessidade urgente de adequações estruturais.

Com a ajuda de Deus, a participação da mesa administrativa e a colaboração de todo o pessoal da casa temos feito verdadeiros milagres. Aplicamos muito dinheiro na reforma total do centro cirúrgico, que envolveu até a aquisição de equipamentos de ponta. E realizamos muitas outras obras de vulto. Como conseguimos multiplicar as moedas? Só Deus sabe!

A sociedade cearense tem nos apoiado. Sem ela certamente não teríamos chegado até aqui. O que nos entristece é a insensibilidade do Estado e do Município, cujos dirigentes assistem de camarote a nossa labuta, reconhecem a importância da Santa Casa no atendimento de milhares de pacientes e muito pouco ou nada fazem para ajudar. Esquecem que o prazer está em servir.

CIRURGIA PLÁSTICA

IDEIA É TORNÁ-LA AO ALCANCE DE MUITOS

DR. JARDAS SAMPAIO (*) CRM: 6230 – RQE: 2678
CIRURGIÃO PLÁSTICO – CHEFE DO SERVIÇO DE CIRURGIA PLÁSTICA DA SANTA CASA



“Estamos estudando a criação de uma clínica popular para realizar procedimentos estéticos e reparadores no campo da cirurgia plástica, a fim de assegurar às pessoas com defeitos na face, mamas e abdômen, além de uma melhor aparência, um reencontro com o seu ego”. A manifestação é Dr. Jardas Sampaio, que está assumindo a chefia do Serviço de Cirurgia Plástica da Santa Casa, onde pretende realizar uma série de inovações. Nosso pensamento – explica – é que um maior número de pessoas tenha acesso a esse tipo de cirurgia, facilitando a realização de várias cirurgias, atualmente longe do alcance de muitos, principalmente por causa dos custos operacionais”.

Na sua opinião, existe uma preocupação do grupo de cirurgiões plásticos da casa (Dr. Elmiro Heli Martins, Dr. Osvaldo Gutierrez, Dr. Geraldo Sérgio e o próprio) em realizar, dentro da ideia da clínica, cirurgias reparadoras e estéticas com preço popular, procedimentos que possam devolver as pessoas a autoestima e o pleno retorno às atividades do cotidiano.

O novo chefe já começou a manter contatos com dirigentes de outras clínicas. Na verdade ele deseja inserir a cirurgia plástica em outros setores da Santa Casa, como o da oncologia, cabeça e pescoço e a própria cirurgia geral. “Os cirurgiões plásticos – explica – podem contribuir com reparação de defeitos ou sequelas ocasionadas pelas cirurgias oncológicas e pela cirurgia geral, melhorando a qualidade de vida desses pacientes.

A reconstrução de defeitos na face é algo possível na Santa Casa”. Nosso ambulatório recebe pacientes que necessitam de cirurgia reparadora da pálpebra, orelha e nariz, além de tumores em locais diversos na face. É o caso da correção da ptose palpebral, orelha de abano e deformidade nasal. Recentemente criamos o ambulatório de restauração capilar, para atender os pacientes com alopecia traumática ou sequela de queimadura, que tiveram perda de supercílio, barba, bigode, devido acidente automobilístico ou outra causa.

Na área do ensino e da pesquisa, o Dr. Jardas projeta para 2018 um encontro quinzenal da equipe para promover a discussão de casos. Nessa oportunidade serão discutidos casos mais difíceis e tomadas condutas mais adequadas para resolver o problema do paciente. Paralelamente, o Dr. Jardas Sampaio fará contatos com o Instituto José Frota para que os residentes de cirurgia plástica desse hospital possam fazer estágios na Santa Casa, contribuindo com o ensino e aprimoramento científico dos mesmos. “Desejamos – argumenta – dar uma nova dimensão ao serviço e não tenho dúvidas de que muito farei, já que tenho a colaboração e a prestimosidade de todos os colegas da especialidade”.

(*) DR. JARDAS SAMPAIO, É CIRURGIÃO PLÁSTICO MEMBRO ESPECIALISTA SBCP, CIRURGIÃO PLÁSTICO DO INSTITUTO DR. JOSÉ FROTA, STAFF RESIDÊNCIA CIRÚRGICA PLÁSTICA DO IJF, MEMBRO DO SERVIÇO DE CIRURGIA PLÁSTICA DA SANTA CASA DE FORTALEZA, E DA SANTA CASA DE SOBRAL.

Nossa especialidade é cuidar de

PRONTO ATENDIMENTO 24horas

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

CLÍNICA MÉDICA

CARDIOLOGIA



ONCOCENTRO
ONCOLOGIA CLÍNICA

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Acompanhamento Especializado Multidisciplinar

Médicos:

Dra. Ana Angélica
Dra. Ana Carolina
Dra. Karenine
Dra. Karine Trindade
Dr. Herbert Palmeira
Dr. Roberto Furlani
Dr. Lázaro Cezário
Dr. Markus Gifoni
Dr. Fábio Naser
Dra. Luciana Castro
Dra. Sthefanie

Enfermeiras Oncológicas:

Nilza Leitão
Ana Flávia
Renata Bessa
Ayla Gomes
Juliana Lira
Amanda Kelly

Farmacêuticos:

Arisa Queiroz
Monique Maciel
Patrícia Sayonara

Psicóloga:

Sarah Fichera
Marina Studart

ATENDIMENTO
AMBULATORIAL
EM 2 TURNOS

SÃO CARLOS
VACINAS



Clínica de Vacinação
para crianças, adultos,
idosos, viajantes e
adolescentes.

Agora também no RioMar

Fone: (85) 3244.6307

Fone: (85) 3257.9408

você!



Av. Pontes Vieira, 2531
Dionísio Torres • Fortaleza/CE
www.hospitalsaocarlos.com.br

85 4009.3333

HOSPITAL SÃO CARLOS

Hemodinâmica 24horas



Procedimento diagnóstico e terapêutico nas áreas de:

- Cardiologia
- Neurologia
- Radiologia Intervencionista
- Cirurgia Endovascular

Fone: (85) 4009.3388



SÃO CARLOS
I M A G E M

Seus Exames. Nossa Imagem.

- Ressonância Magnética 1.5T
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Densitometria Óssea de Corpo Inteiro
- Mamografia Digital | Agulhamento Mamário
- Raio X Geral | Core-Biopsy Mamário
- Punções de Tireóide e Mama

Fone: (85) 4009.1616

MARIA ESTEVES MAIA

SERVI- R É VIRTUDE HERDADA DOS MEUS ANTEPASSADOS

MARIA ESTEVES MAIA

PRIMEIRA SECRETÁRIA DA PROVIDORIA E MORDOMA DA SANTA CASA



Maria Esteves está na Santa Casa há uma década. Chegou para servir e não parou mais. Hoje é primeira secretária da Provedoria e tem presença marcante junto à Associação dos Amigos da Santa Casa. Aposentada do Estado e do Colégio Santo Inácio dedica seus tempos a servir ao próximo. “Além de ser muito gratificante ajudar – diz dona Maria Esteves – é uma atividade extremamente prazerosa para mim. Servir está na minha alma e não pretendo deixar essa atividade jamais”.

Como coordenadora de menores no Santo Inácio e professora de escola estadual, Maria Esteves teve algumas décadas de contato direto com as crianças. E considera uma dádiva encontrar-se hoje com ex-alunos, a grande maioria muito bem na vida, nas mais diversas atividades profissionais. São abraços pelo reconhecimento depois de tantos anos. Esses encontros da antiga mestra com os antigos alunos são de um valor imenso e por assim dizer inesquecíveis. “Jamais esquecerei os 33 anos no Santo Inácio, da Congregação Jesuíta, o convívio com tantas crianças maravilhosas.”

Seu encontro com a Santa Casa não é mera casualidade, mas a continuidade da descendência familiar. O avô Manoel Evaristo Maia dirigiu por muitos anos o Cemitério São João Batista, propriedade da Irmandade, e o pai, José Barros Maia, foi uma das pilastres fundadoras do

Rotary Clube no Ceará, e o último dos fundadores a falecer. Mainha, como era chamado, escolheu o Rotary exatamente para servir sempre pelo simples prazer de servir.

Mainha, arquiteto e construtor licenciado, construiu grandes mansões em Fortaleza, destacando-se as do médico Lineu Jucá, do empresário Fausto Cabral e a do político Waldemar de Alcântara, todas no bairro da Aldeota.

Mas Maria Esteves começou a estudar na Casa das Crianças, estabelecimento de ensino de sua tia Albertina dos Santos Barros e de Graziela Pinto de Oliveira. Ficava localizado na Avenida do Imperador. O antigo Curso Ginásial foi feito no Colégio das Dorotéias. O Curso Científico já foi cumprido no Colégio da Imaculada Conceição. A mudança de escola foi pelo fato de o Dorotéias ter apenas Curso Normal e não o Científico.

Formada em administração integrou o Projeto 7, que era a reforma da Secretaria da Educação do Estado. Após o término ingressou na Assessoria de Planejamento e Coordenação da citada repartição

“Ajudo aos outros, sirvo a quem precisa, participo da vida cotidiana das pessoas, as quais levo, além de palavras de carinho e de conforto, a certeza de que somos todos iguais razão porque estaremos sempre servindo uns aos outros. E participar da vida da Santa Casa é uma atividade que somente prazer me dá. É uma maneira de ajudar àqueles que necessitam e de servir também ao Senhor”.

RAIMUNDO PADILHA

SERVINDO SEMPRE, A VIDA INTEIRA

RAIMUNDO FRANCISCO PADILHA SAMPAIO

MORDOMO DA SANTA CASA



“O ajudar, o servir independe de ser de cunho financeiro ou de conhecimento. Na verdade, a vida em sociedade exige que as pessoas se comuniquem e se apoiem mutuamente. E é este exercício que pratico no cotidiano”. A manifestação é do economista Raimundo Padilha economista com pós graduação em desenvolvimento econômico e mercado de capitais. E, com muito orgulho, mordomo da Santa Casa.

Servir está na alma de Padilha. “Tive experiências desse tipo na vida estudantil, participando de grêmios e depois de DCEs. Naquela época já existia em mim o sentido de ajuda, de participação”.

Como estudante de economia na Universidade Federal, Padilha foi voluntário para servir aos pobres no Pirambu, sob o comando do padre Hélio Campos. Durante alguns anos trabalhou em alguns projetos comunitários.

Bem antes de ser mordomo, mas sempre interessado pelo trabalho que a Santa Casa desenvolve, passou a ajudá-la. Apresentou-se ao provedor da época e fizeram articulações para elaborar um plano de reestruturação administrativa da Irmandade. O Grupo J. Macedo bancou o projeto, que foi coordenado pelo professor Antero Coelho Neto.

Raimundo Padilha desenvolveu, juntamente com Amarílio Macedo e outros empresários, o projeto que discutia temas do interesse do Estado, denominado “Pacto de Cooperação do Ceará”. Para ele foi um momento rico de aprendizado e representou uma forma de colaborar com a melhoria sócio-econômica do Ceará.

“Gostaria muito – diz Padilha – que a sociedade e o empresariado participassem mais da vida da Santa Casa. As unidades do comércio e da indústria estão muito ausentes. A campanha de ajuda na conta de luz precisa ser abraçada pelos cearenses. O Sistema Verdes Mares lançou campanha junto às agências de publicidade, com bons resultados. Mas o muito que se fizer pela Santa Casa ainda será pouco”.

Raimundo Padilha tem 81 anos de idade. Na sua ótica, “um velho que se sente novo. Sempre me digo bem casado há 56 anos com a mesma mulher, importada do Trairí. Tenho dois filhos, quatro netos e, para alegria minha, uma empresa de consultoria. Aliado a isso a honra de coordenar dois projetos: o Premio Delmiro Gouveia, que faz o ranking das maiores empresas do Ceará; e o GPTW, que pesquisa as melhores empresas para se trabalhar. Sem nenhuma proteção, a Santa Casa já foi uma das escolhidas.



DOENÇA DE ALZHEIMER, OS NÚMEROS SÃO ALARMANTES

DR. LEO PIRES CORTEZ - CRM: 9921 / RQE: 6384
MÉDICO NEUROLOGISTA - PRECEPTOR DO SERVIÇO DE CLÍNICA MÉDICA NA SANTA CASA,
HOSPITAL CESAR CARLS E PROFESSOR NA UNICHISTUS.



A doença de Alzheimer (DA) é a forma mais comum de demência e caracteriza-se, principalmente, nos estágios iniciais, pela perda progressiva de memória recente e desorientação em tempo e espaço. Em todo o mundo, estima-se que 35,6 milhões de pessoas sejam afetadas nos dias atuais. Este número atingirá a marca de 100 milhões de pessoas no mundo, aproximadamente, até o ano de 2050. No Brasil, o número de doentes já ultrapassou 1,2 milhão e deverá dobrar até 2030.

O principal fator de risco para o desenvolvimento da

DA é o envelhecimento. Após os 65 anos de idade, o risco dobra a cada cinco anos. Após os 85 anos, esse índice chega a 50% da população. Outros fatores de risco estão associados ao estilo de vida, como hipertensão, diabetes, dislipidemia, obesidade, tabagismo e sedentarismo. Apenas cinco a dez por cento dos indivíduos acometidos estão relacionados a fatores genéticos (forma familiar de DA).

Ainda não se sabem com completa exatidão quais são todos os elementos causadores dessa doença. Porém, algumas características anatômicas estão presentes no



Laboratório de Patologia Dr. Edilson Gurgel

45 anos

Certificado Excelência
Laboratório
CATEGORIA OURO - PNCQ.

● **CENTRAL**
Rua Dr. João Moreira, 344
Fone: 3221.2800

● **CRIO**
Rua Francisco Calaça, 1300
Fone: 3284.1515

● **CLÍNICA SÃO PAULO**
Rua Dr. João Moreira, 297 - Centro
Fone: 3212.1321

cérebro dos pacientes portadores desta condição. As mais comuns são a deposição de proteína-amilóide, formando as chamadas placas senis; emaranhados neurofibrilares, decorrentes da fosforilação da proteína tau; morte e redução do número de células nervosas (neurônios) e perda da ligação entre elas (sinapses), causando redução progressiva do volume cerebral.

A doença de Alzheimer é caracterizada por apresentar evolução clínica lenta e progressiva. No estágio inicial, poucas vezes é percebida por familiares e amigos dos pacientes, pois acaba sendo atribuída a sintomas normais do envelhecimento. Contudo, nessa fase é possível perceber perda de memória recente (não lembra de ações praticadas há poucos minutos ou assuntos comentados, vindo a repeti-los sem perceber); dificuldade para encontrar palavras (não consegue nomear objetos ou pessoas); desorientação no tempo (não consegue precisar hora, dia, mês e/ou ano) e espaço (não reconhece ambientes habituais, podendo perder-se pela vizinhança); perda de iniciativa; dificuldade de tomar decisões; depressão e irritabilidade excessiva. Esses déficits passam a impactar negativamente sobre a funcionalidade do paciente.

Na fase moderada, ocorre o aumento da frequência e

intensidade dos sintomas, gerando dificuldade mais evidente para a realização de tarefas do cotidiano. Neste momento, o paciente passa a apresentar incapacidade para cozinhar, cuidar da casa, fazer compras, manter o autocuidado e higiene adequada. O paciente passa a precisar do auxílio de familiares e cuidadores para concluir as atividades de vida diária. Novos sintomas podem surgir, como alucinações (visuais e auditivas), delírios e agressividade.

Na fase avançada, observa-se bastante dificuldade no resgate da memória recente e remota (dificuldade de resgatar informações antigas), prejuízo no reconhecimento de familiares e incapacidade de realizar atividades básicas de vida (banho, higiene, alimentação, locomoção e controle dos esfíncteres).

O diagnóstico baseia-se na avaliação clínica complementada por exames laboratoriais e de imagem que devem ser conduzidos pelo médico assistente. Embora a doença de Alzheimer ainda não tenha cura, diversas ferramentas estão disponíveis para o tratamento dos sintomas, no sentido de promover melhor qualidade de vida ao paciente. As estratégias para se atingir esse objetivo passam necessariamente por medidas farmacológicas (medicamentos específicos) e não farmacológicas (reabilitação cognitiva).

**ULTRASSONOGRRAFIA GERAL E COM DOPPLER COLORIDO /
DENSITOMETRIA ÓSSEA / MAMOGRAFIA DIGITAL /
RADIOLOGIA GERAL DIGITAL / TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA
MULTISLICE / PUNÇÕES E BIÓPSIAS / MAMOTOMIA**



CORPO CLÍNICO:

Dra. Adriana Pontes
CREMEC 3820

Dra. Ana Maria Pontes
CREMEC 4575

Dr. Eduardo Portela
CREMEC 5579

Dra. Núbia Moreira
CREMEC 3152

Dr. Ricardo Rocha
CREMEC 6759

Dr. Rodrigo Martins
CREMEC 6495

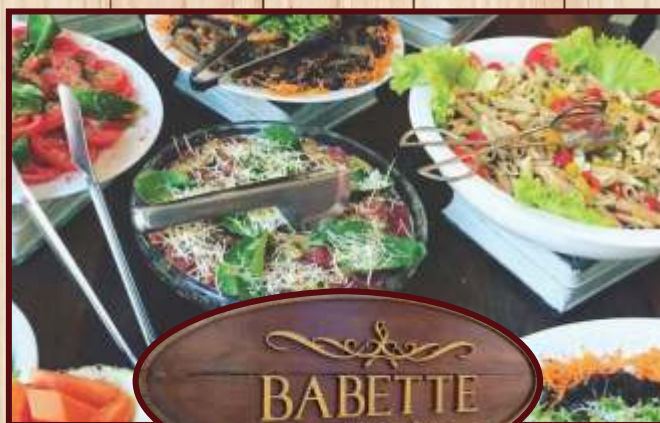
RADIOGÊNESES
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



Sistema de Mammografia Digital -
SENOGRAPHE ESSENTIAL

radiogenesisltda@yahoo.com.br

Responsável Técnico: DR. RICARDO MENDONÇA ROCHA (CRM 6759)



**Ambiente elegante e aconchegante
venha conhecer e saborear nosso delicioso cardápio
servidos com qualidade e grande variedade.**

Café da manhã : Das 7:00 às 11:00 horas.

Buffet de almoço: Das 11:30 às 14:30 horas

Sempre temos muitas opções de saladas. Além de pratos quentes,
acompanhamentos e quiches

Sanduíches e sopas especiais no fim de tarde e jantar à noite

Happy Hour (Sexta feira): Com música ao vivo a partir das 17 horas.

📍 Rua Monsenhor Bruno, 458 - Meireles - 3248-6065

📱 [babettefor](#)

📷 [babettefor](#)

Dispomos também de salão para eventos, consulte.

Ed. Medical Gênesis • R. Antônio Augusto, 1271
Aldeota (entrada p/ Av. Santos Dumont) - Fortaleza - CE
Fones: (85) 3254.5885 • 3254.5888 • 4011.0128

DR. DANIEL DESTACA

A FORMAÇÃO DO RESIDENTE

DR. DANIEL SOUZA LIMA (*) - CRM: 10071 / RQE: 4874
CIRURGIÃO DO APARELHO DIGESTIVO



Nossa missão como preceptores na Santa Casa de Fortaleza vai além da formação do acadêmico e do aperfeiçoamento técnico e cirúrgico dos residentes. Acadêmicos e residentes são levados a se integrar na assistência ao paciente cirúrgico, desde o nível ambulatorial, pré operatório indicações cirúrgicas, revisão pós operatória e até o manejo das complicações mais comuns”. A manifestação é do Médico Daniel Souza Lima, cirurgião do aparelho digestivo e preceptor da residência médica em cirurgia geral e do internato de cirurgia geral.

Para o Dr. Daniel, o trabalho por ele desenvolvido junto aos internos e residentes é para que eles possam reconhecer as patologias cirúrgicas, realizar diagnósticos e manejar complicações pós-cirúrgicas. “A formação cirúrgica – explica – é fundamental no processo de estar sempre oferecendo ao mercado cirurgiões bem formados e, consequentemente, qualificados. E a Santa Casa tem um papel preponderante nessa formação, seja com instalações adequadas para as práticas, seja pela excelência de seu staff e auxiliares”.

Segundo o especialista, a Santa Casa permite aos internos e aos residentes alcançar os objetivos de uma boa formação cirúrgica. E por fortes razões: A instituição tem suas estruturas mínimas necessárias ao aprendizado pelo elevado número e especialidades de cirurgias e, finalmente, pelo lado científico desenvolvido através de estudos de casos e sessões clínicas periódicas. Aliado a tudo isso, a Irmandade mantém um grupo de preceptores qualificados

capazes de oferecer o ensino cirúrgico essencial para a formação profissional.

O centro cirúrgico, na opinião do Dr. Daniel Lima, é novo, muito bem estruturado e permite a realização de cirurgias de pequeno, médio e grande portes, inclusive as de alta complexidade. Os procedimentos laparoscópicos estão entre as opções dos cirurgiões na Santa Casa.

– “Não tenho dúvidas – acrescenta – de que a Santa Casa tem alcançado os propósitos a que se propõe, tanto na graduação como na pós-graduação no ensino ao interno e ao residente em cirurgia. Nossos residentes em cirurgia conseguem alcançar excelente nível de habilidade cirúrgica, o que lhe permite ingressar com excelente capacitação no mercado de trabalho”.

O Dr. Daniel explica que o paciente internado na Santa Casa conta com integral assistência, tanto do interno, do residente e do próprio preceptor. Os três analisam cada paciente e juntos tomam a decisão que melhor convenha ao doente, à luz da checagem de exames e do próprio relato do paciente. “Esse trabalho – acentua – é totalmente voltado para a humanização no atendimento. Interno, residente e preceptor acompanham passo a passo o paciente, desde a sua admissão até a recuperação final.

A metodologia do ensino médico na Santa Casa está alicerçada no tripé que envolve conhecimentos, habilidades e atitudes. Até a conclusão dos seus estudos, o aluno participa ativamente das decisões que visam a oferecer àquele que está aprendendo resultados constantes.

Aliás, o Dr. Daniel, que leciona nas duas faculdades particulares de medicina, diz que esses centros de ensino cobram muito tanto dos alunos como dos professores. Existe, na sua ótica, um especial zelo no ensino particular pelos bons resultados do alunado. Isso não significa que esse aluno vai ser mais preparado, mas significa que talvez ofereça melhores condições para que ele tenha melhores condições de aprendizado.

(*) DR. DANIEL SOUZA LIMA, É GRADUADO EM MEDICINA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO DESDE 2005. É CIRURGIÃO DO APARELHO DIGESTIVO E PRECEPTOR DA RESIDÊNCIA MÉDICA EM CIRURGIA GERAL E DO INTERNATO DE CIRURGIA GERAL DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FORTALEZA. É PROFESSOR DA UNIFOR E DA UNICHRISTUS.



CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**Aqui você encontra
modernidade e credibilidade.**

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE 3,0 TESLA COM MULTITRANSMISSÃO DE SINAIS

*A mais avançada tecnologia
para um melhor diagnóstico de
seus exames.*

**MAIS
QUALIDADE,
CONFORTO E
RAPIDEZ**



Philips Achieva 3,0 Tesla Tx

SERVIÇOS

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multislice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;

*Quem faz exames na Clínica Trajano Almeida tem duas certezas:
diagnósticos precisos e qualidade no atendimento.*

CLINICA TRAJANO ALMEIDA
**Uma história e uma referência em medicina
diagnóstica há 40 anos.**

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 – Fortaleza/CE

Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916

AVANÇOS DA COLOPROCTOLOGIA

DR. FRANCISCO SERGIO PINHEIRO REGADAS FILHO (*) - CRM: 10681 / RQE: 5970
PRECEPTOR DA RESIDÊNCIA MÉDICA DO SERVIÇO DE COLOPROCTOLOGIA DA SANTA CASA.



No final da década de 1980, especificamente em 1987, foi realizada por Mouret, na França, a primeira colecistectomia pelo acesso videolaparoscópico, evento que se tornou a referência para o maior avanço na cirurgia do aparelho digestivo nos últimos 30 anos. Em seguida, foi desenvolvida técnica para correção de hernia hiatal e logo em 1990, Jacobs realizou a primeira colectomia direita nos Estados Unidos para tratamento de um adenoma viloso no colon ascendente. A partir de então, poucos centros norte-americanos iniciaram também o desenvolvimento de técnicas para realizarem outros procedimentos colorretais por via laparoscópica.

Já no ano seguinte, em novembro de 1991, foi realizado em Fortaleza o primeiro procedimento colorretal por videolaparoscopia da América Latina pelo Dr Sérgio Regadas juntamente com os Drs. Huygens Garcia, Gláucio Nobrega e Lusmar Veras. A partir daí, outros centros nacionais em São Paulo e Rio de Janeiro, também começaram a realizar procedimentos colorretais por laparoscopia. Era muito difícil para os cirurgiões pois as técnicas não estavam estabelecidas e não se disponibilizava ainda na época de instrumentos cirúrgicos mais adequados para a dissecação e principalmente ligaduras vasculares. E realmente o procedimento não era bom para o cirurgião devido a longa curva de aprendizagem, com tempo cirúrgico muito prolongado e a necessidade de desenvolver a técnica utilizando este novo acesso mas os grandes responsáveis pelo desenvolvimento deste novo acesso foram realmente

os próprios pacientes pois quando eram visitados no próximo dia e o cirurgião já os encontravam sentados no leito ou deambulando, sem dor, constituía-se no grande estímulo para que continuassem nesta árdua tarefa com o intuito de estabelecer este novo acesso como a primeira opção na abordagem cirúrgica e conseqüentemente beneficiando os pacientes com o período pós-operatório mais rápido e com pouca reação dolorosa.

Em 1992, Phillips e Morris Franklin realizaram a primeira publicação do uso do acesso laparoscópico nas ressecções para câncer colorretal e demonstrando resultados satisfatórios. A partir de então, graças aos promissores resultados apresentados também no tratamento das neoplasias malignas, vários outros grupos norte-americanos, europeus, latino-americanos e asiáticos iniciaram os programas de treinamento em cirurgia colorretal por vídeo e já em 1993, a Sociedade Brasileira de Coloproctologia criou a "Comissão de Videolaparoscopia" para desenvolver a partir de então um protocolo nacional multi-cêntrico no sentido de avaliar os resultados deste novo acesso. Em 1994, a Sociedade Americana de Cirurgiões de Colon e Reto aprovaram a realização das colectomias laparoscópicas na prática clínica diária, oficializando assim este significativo avanço para a cirurgia colorretal.

A principal limitação dos procedimentos serem realizados nos hospitais públicos era a elevação no custo financeiro devido ao uso de um set de laparoscopia, novos instrumentos cirúrgicos, trocarter, grameadores mecâni-

cos e uso de CO2 e mais tarde, as tesouras com tecnologia ultrassônica e de selagem. Contudo, à medida que surgiam as publicações em livros ou revistas científicas mostrando que haviam também reduções financeiras significativas com relação aos pacientes pois apresentavam menor tempo de internação, menos complicações respiratórias, tromboembólicas e de feridas cirúrgicas que resultariam em infecção de parede abdominal e hérnia incisional, requerendo assim maior uso de analgésicos e antibióticos. Todos estes fatores foram também de grande importância para que os órgãos públicos decidissem implantar este novo acesso na rotina diária de seus hospitais.

O uso do acesso por vídeo constituiu-se também numa limitação para o tratamento do câncer colorretal até o final da década de 1990 quando surgiram então os resultados semelhantes ao acesso aberto após o tempo de seguimento de cinco anos em vários estudos multicêntricos inclusive o nacional avaliando 869 pacientes entre 1991 e 2002. Neste mesmo ano, foi publicado no Reino Unido os resultados do CLASIC Trial comparando 522 pacientes operados por laparoscopia com 265 pelo acesso aberto no período de 1993 a 1998 e concluíram que houve resultados semelhantes com relação a sobrevida após os cinco anos.

E finalmente em 2004, foi concluído nos Estados Unidos um estudo randomizado com 872 pacientes com

adenocarcinoma de colon provenientes de 48 Instituições e demonstrando após um tempo de seguimento médio de 4,4 anos, que os resultados foram semelhantes, com mesmo índice de recidiva e concluindo portanto que o acesso laparoscópico seria aceitável para o tratamento do câncer colorretal.

Em 2009, o grupo brasileiro publicou a casuística de 4.744 pacientes operados entre 1991 e 2007, sendo 49% por lesões benignas e 51% malignas e demonstrando resultados pós-operatórios muito melhor que o acesso aberto com significativa redução na dor, nas complicações pós-operatórias e no tempo de internação hospitalar.

Portanto, baseado nestes resultados que tanto beneficiam nossos pacientes, nós cirurgiões colorretais podemos concluir que realmente o acesso videolaparoscópico constituiu-se no maior avanço para nossa especialidade durante os últimos 30 anos, sendo atualmente a primeira opção de abordagem das afecções benignas e malignas colorretais. Contudo, é necessário realizar-se uma completa avaliação para estadiamento pré-operatório das lesões malignas pois existem os casos de tumores avançados com metástases para outros órgãos que devem ser operados ainda pelo acesso aberto, sobretudo aqueles localizados na região pélvica.



COOCIRURGE
Cooperativa de Trabalho dos Cirurgiões Gerais do Ceará
Fundada em 1999

Cooperativa dos Cirurgiões Gerais do Ceará
**"Não opere só,
coopere!"**

Venha fazer parte desse movimento.

Av. Desembargador Moreira, 760 - Salas 803/ 804/805
Meireles - Tel.: (85) 3181.7580 / 99196.8141
60170-000 - Fortaleza - CE.
www.coocirurgia.org.br
Email: coocirurgia@coocirurgia.org.br



CRM: 8057 / RQE: 3634

André Nóbrega
UROGINECOLOGIA

URODINÂMICA
PESSÁRIOS VAGINAIS
GINECOLOGIA CIRÚRGICA
VÍDEO CIRURGIA GINECOLÓGICA

(85) 98885-0372 / 99922-3133

Avenida Santos Dumont, 5753 - Sala 1306 13º andar
Torre Saúde - Complexo São Mateus

f Blog Especialista em Uroginologia
especialistauroginologia.med.br

RADIOCIRURGIA EM TUMORES CEREBRAIS

DR. PEDRO PINHEIRO (*) - CRM: 14.469 - RQE -RADIOTERAPIA 8106
RADIOTERAPIA - BRAQUITERAPIA – RADIOCIRURGIA



A radioterapia consiste na utilização de radiação ionizante para destruir ou inibir o crescimento das células anormais relacionadas à neoplasia. Existem vários tipos de radiação, porém as mais utilizadas são as eletromagnéticas (Raios X ou Raios Gama) e os elétrons (disponíveis em aceleradores lineares de alta energia).

Atualmente, em torno de 60% dos cânceres em geral não necessitam de radioterapia em algum momento do plano terapêutico, seja como forma isolada ou associada a outras terapêuticas (como cirurgia e quimioterapia) com intuito de curabilidade ou para aliviar os sintomas da doença (paliativo).

Existem diversas modalidades de tratamentos radioterápicos, como a radioterapia externa, que consiste na irradiação do órgão alvo com doses fracionadas, habitualmente cinco vezes na semana por um período de algumas semanas a meses.

Com os avanços científicos e tecnológicos na área da radioterapia, proporcionou-se o desenvolvimento das técnicas de radiocirurgia.

A radiocirurgia consiste na aplicação com altas de radiação de forma extremamente precisa e focalizada, no

qual o tecido sadio em torno do alvo tumoral recebe pouca ou nenhuma radiação e, embora receba esta denominação, trata-se de procedimento não invasivo. O planejamento do tratamento é feito com auxílio de exames de imagem, como tomografia computadorizada ou ressonância magnética. Pode ser empregado na maioria das vezes em uma ou poucas sessões.

A experiência radiocirúrgica tem demonstrado que doses altas são efetivas para tumores malignos, como por exemplo as metástases cerebrais, e tumores benignos como meningiomas e os neurinomas do acústico, muitas vezes tratados com uma única sessão. As metástases cerebrais são lesões muito propícias à radiocirurgia, pois são geralmente esféricas, bem delimitadas e muitas vezes de difícil acesso cirúrgico.

A histologia do tumor primário, em geral, tem pouca relevância para o resultado radiocirúrgico, e mesmo as metástases de melanoma e de carcinomas renais, conhecidamente resistentes à radioterapia convencional de cérebro total (WBRT), tendem a desaparecer em poucos meses após a radiocirurgia, com melhor preservação cognitiva em pacientes submetidos à radiocirurgia isolada do que em WBRT. As doses variam de acordo com as características da lesão, como volume, maior diâmetro e topografia da lesão metastática. Nos principais trials randomizados, as doses variam de 15 a 25Gy.

Em suma, o avanço da radiocirurgia está trazendo mudanças nos conceitos radiobiológicos, melhorando a qualidade de vida dos pacientes oncológicos e reduzindo a duração do tratamento radioterápico.

(*) DR. PEDRO PINHEIRO, RESIDÊNCIA MÉDICA EM RADIOTERAPIA PELA FACULDADE ESTADUAL DE CAMPINAS – UNICAMP
EXPERIÊNCIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS:
SYLVESTER COMPREHENSIVE CANCER CENTER - UNIVERSITY OF MIAMI
MILLER SCHOOL OF MEDICINE EUA – RADIATION ONCOLOGY
IPO – PORTO (PORTUGAL) – RADIOTERAPIA DE ALTA TECNOLOGIA (IMRT /
IGRT SBRT / RIO / RADIOCIRURGIA) – RADIOCIRURGIA DE SNC
VALL D' HEBRON UNIVERSITY HOSPITAL – BARCELONA (ESPANHA) – IMRT /
VMAT / IGRT - NEOPLASIAS MALIGNAS DE PROSTATA / CABEÇA E PESCOÇO.
HOSPITAL DA MULHER PROF. DR. JOSÉ ARISTODEMO PINOTTI – CAISM –
UNICAMP – GINECO-ONCOLOGIA E NEOPLASIAS MALIGNAS DE MAMA



Excelência em
diagnóstico por imagem
**que garante sua saúde
e seu bem-estar.**

Tomografia Computadorizada de:

- Crânio
- Seios da face ou face
- Tórax
- TCAR
- Abdome Superior
- Pélvica ou bacia
- Vias urinárias
- Abdome total
- Coluna
(Cervical, Torácica, Lombar)
- Articulações

Associada à:



FONE: (85) 3099.7555

Rua Barão do Rio Branco, Nº 20, Centro - Fortaleza - Ce
(no andar térreo da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza)

IMPORTÂNCIA DA RESIDÊNCIA NA FORMAÇÃO MÉDICA

DR. RENATO DE CASTRO PEREIRA ROBERTO (*) CRM: 12.772
RESIDENTE DO 2º ANO DE CIRURGIA GERAL DA SANTA CASA DE FORTALEZA.



O Programa de Residência Médica em Cirurgia Geral da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza visa proporcionar formação ampla para que, ao término, o futuro cirurgião esteja qualificado ao exercício de sua especialidade como profissional capaz de oferecer à sociedade atendimento com o máximo de qualidade e de forma humanizada.

A formação do cirurgião é complexa. Necessita do conhecimento da história natural das doenças, do diagnóstico clínico, dos exames complementares, da escolha da terapêutica e da oportunidade de sua aplicação, além do domínio da técnica cirúrgica a ser empregada para que se possa alcançar o objetivo máximo, que é a cura do paciente.

Enquanto residente desta instituição realizo inúmeros procedimentos cirúrgicos, de média e alta complexidade, supervisionados por preceptores, dentre os quais hernioplastias, cirurgias digestivas, cirurgias oncológicas, cirurgias ginecológicas, cirurgias de urgência, bem como pequenos procedimentos em enfermaria e em ambiente de UTI. O treinamento cirúrgico oferecido contempla técnicas já consagradas como as cirurgias abertas, no entanto, assim como outros centro de excelência, desenvolvem-se modernas tecnologias e novas formas de realizar cirurgias,

como a videocirurgia. Esta emerge como técnica a ser ensinada e aprendida em função da sua importância no contexto atual das especialidades cirúrgicas.

Como residente de cirurgia geral tenho a oportunidade de realizar endossuturas utilizando a videolaparoscopia, que ganha cada vez mais espaço entre os procedimentos cirúrgicos, graças ao crescente aumento da segurança e da benignidade deste procedimento pouco invasivo. Colecistectomia videolaparoscópica, Funduplicatura de Nissen e Cardiomiectomia a Heller são exemplos de cirurgias realizadas em que pude aprimorar habilidades, melhorar precisão e refinar detalhes.

O bom desempenho das atividades de residência requer muito estudo, preparo, atualização e treinamento. Individualmente, cada residente tem a disponibilidade de aprender, treinar e se aperfeiçoar de maneiras diferentes. Assim sendo, o médico que realiza residência em um programa da saúde pública, ao se empenhar e dedicar para a obtenção do título de especialista, ajuda a melhorar o sistema de saúde pública e a qualidade de vida da população que atende. Essa população pode contar com um profissional competente e empenhado, bem como adquire habilidades, conhecimento e experiência na sua área de atuação.



Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

CRM: 5865 / RQE: 2384

www.helimartins.site.med.br

HARMONY MEDICAL CENTER
Av. Dom Luís, 1233 - 6º andar - Sala 604
Fone: (85) 3486.6003

OTOMÉDICA
Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima
Fones: (85) 3304.7474 / 7455

CÁLCULO RENAL:

A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

Dr. Eudes Fontenele Moraes Pinheiro

CRM: 10110 / RQE 6881

Dr. Raphael Franco Bezerra

CRM: 12299 / RQE 7954

Dr. André Costa Matos Lima

CRM: 10095 / RQE 5985

Dr. Iuri Aragão

CRM: 10009 / RQE 6275



Titulares da Sociedade Brasileira de Urologia e Sócios Idealizadores do Instituto Lithos

Segundo pesquisas, a cada 200 pessoas, pelo menos uma desenvolve cálculo renal. As pedras nos rins podem ser expelidas espontaneamente junto com a urina em 80% dos casos. Entretanto cerca de 20% necessitarão de alguma intervenção médica para serem eliminadas.

Após um episódio de cólica nefrética (dor do cálculo renal) a chance de desenvolver o cálculo novamente em um ano é de 14%, em 5 anos de 35% e em 10 anos passa dos 50%. Dependendo de alguns fatores de risco como raça, composição do cálculo no episódio e localização do mesmo, essa porcentagem pode aumentar.

Mas o que efetivamente contribui para o desenvolvimento de cálculo renal?

Na verdade, existem diversas causas que contribuem para a sua formação, como fatores metabólicos, ambientais, genéticos, e principalmente a alimentação.

Dra. Nayana do Vale, nutricionista, comenta que mesmo com a rotina corrida é possível alimentar-se de forma saudável, prática e saborosa, ao mesmo tempo tratando ou prevenindo os cálculos renais. Para isso, o primeiro passo é organização, pois o planejamento alimentar evita a imprevisibilidade na hora da refeição. Além disso, manter o consumo adequado de água também é ponto-chave, uma vez que quanto mais diluída a urina, menor as chances da formação de cálculos renais.

Dra Livia Silveira, endocrinologista, reforça a importância do atendimento multidisciplinar, uma vez que a nefrolitíase (cálculo renal) é atualmente reconhecida como uma doença sistêmica, sendo frequentemente relacionada a outras patologias, tais como osteoporose, hipertensão,

diabetes, obesidade e síndrome metabólica. Em virtude da alta prevalência dessas associações, torna-se fundamental uma avaliação endocrinológica e metabólica do paciente formador de cálculos, a fim de evitar a recorrência e diagnosticar os distúrbios associados.

Dr. Tacyano Tavares, nefrologista, ressalta como fundamental a avaliação metabólica e o conhecimento da composição do cálculo para individualização do tratamento mais adequado. Hoje a análise por espectrometria é o método mais moderno e preciso para este fim.

Dr. Raphael Bezerra, urologista e um dos idealizadores do Instituto Lithos, destaca as técnicas minimamente invasivas hoje disponíveis para o tratamento do cálculo renal, que aliada a tecnologia traz melhores resultados e recuperação mais breve. Técnicas modernas podem ser utilizadas para tratar qualquer tipo de cálculo renal por meio endoscópico (sem cortes) ou percutâneo (punção de aproximadamente 1,5 cm), com taxas de sucesso bastante elevadas.

O Instituto Lithos é o primeiro centro especializado no tratamento do cálculo renal do Ceará, com o objetivo principal de prestar um serviço especializado e diferenciado à população cearense, já que estudos têm mostrado que os pacientes acompanhados por centros especializados têm menores chances de apresentar cálculo renal novamente. Isso se deve a protocolos cirúrgicos bem estabelecidos além de um acompanhamento clínico e nutricional mais direcionados e integrados.

Maiores Informações, acesse: www.institutolithos.com.br

A LAPAROSCOPIA NO COTIDIANO HOSPITALAR

DR. DOUGLAS RODRIGUES DE MACÊDO - CRM: 14722
MÉDICO FORMADO PELA UNICHISTUS E RESIDENTE R1 NA SANTA CASA DE FORTALEZA



A cirurgia minimamente invasiva, em particular a laparoscópica, tem avançado tecnologicamente e se tornando cada vez mais abrangente nas mais diversas especialidades cirúrgicas. No início do século XIX, foram dados os primeiros passos na laparoscopia, quando em 1806 foi inspecionada uma uretra por uma cânula utilizando a iluminação de uma vela.

Com o advento da lâmpada incandescente de Edson e a colocação de espelhos dentro de tubos, houve um certo avanço nesses procedimentos. Mas somente no século passado, em meados da década de 70, com a introdução da fibra ótica aos aparelhos, é que houve uma melhor aceitação da laparoscopia.

Inicialmente utilizada apenas como método diagnóstico, a laparoscopia perdeu força com o advento da tomografia computadorizada e do ultrassom intervencionista. Contudo, graças à perseverança de alguns cirurgiões, foi realizada em 1987 a primeira colecistectomia videolaparoscópica (cirurgia de vesícula por vídeo). Desde então, procedimentos cirúrgicos cada vez mais diversos e complexos são realizados por via laparoscópica, proporcionando aos pacientes redução do trauma cirúrgico, uma recuperação praticamente indolor e mais rápida com menor tempo de afastamento de suas atividades de vida.

Nesse contexto, a cirurgia laparoscópica vem se tornando cada vez mais importante dentro da cirurgia geral e

outras especialidades. A Santa Casa, na condição de hospital escola, apresenta um número considerável de procedimentos laparoscópicos que engrandecem o aprendizado de seus residentes, capacitando-os para a abordagem minimamente invasiva, que tem cada vez mais se tornado método de escolha em comparação as abordagens convencionais (cirurgias abertas).

Tive a oportunidade de ser interno de medicina nesta instituição em 2011 e acompanhar alguns raros procedimentos laparoscópicos que na época começavam a ser implementados. Retornando alguns anos depois e testemunhando os avanços ocorridos, acredito que, no que abrange a cirurgia geral, em um futuro bem próximo, além das colecistectomias e cirurgias de correção de refluxo (procedimentos já realizados por vídeo na Santa Casa), haverá a oportunidade de realizarmos neste hospital outros procedimentos laparoscópicos já bem difundidos no meio privado.

Estes procedimentos são ainda limitados no meio público pelo elevado custo do material (ex.: hernioplastia, colectomias, derivações biliodigestivas...).

Sonhando um pouco mais alto, quem sabe possamos desmistificar a cirurgia robótica (hoje restrita a hospitais de ponta), assim como fizemos com a laparoscopia, e trazê-la à Santa Casa para proporcionar ainda mais benefícios para nossos pacientes.



Equipamentos modernos e equipe médica especializada que garantem maior precisão e agilidade no diagnóstico.

- Ressonância Magnética 1.5T e 3.0T
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Mamografia Digital/Core-Biopsy/Agulhamento
- Radiologia Digital
- Densitometria Óssea de Corpo Inteiro
- Ultrassonografia Convencional e com Doppler Colorido
- Punções de Tireoide e Mama
- Cintilografia

Matriz - Av. Pontes Vieira, 2551 - Dionísio Torres
Anexo - Rua Otoni Façanha de Sá, 69 - Dionísio Torres
Fone: (85) 4009.1616 / 3048.4096


SÃO CARLOS
I M A G E M
Seus exames. Nossa Imagem.



AMIGOS EM AÇÃO:

25,1 TONELADAS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL. UMA AMIZADE DE PESO

O Amigos em Ação é um projeto de responsabilidade social que desde 1992 vem fazendo a diferença na vida de quem mais precisa. Além de doações de milhares de quilos de alimentos, o projeto também valoriza a cultura cearense dando visibilidade aos artistas locais por meio de um grande leilão de obras de arte, e também com o apoio à Orquestra Juventude Amigos em Ação em Aquiraz. Nesta 26ª edição do evento, os números impressionam. E os benefícios à sociedade também.

Nesta edição, quatro instituições foram beneficiadas com as doações: Lar Torres de Melo, Oficina do Senhor, Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza e Lar Amigos de Jesus. Elas foram criteriosamente avaliadas e selecionadas pelos 37 conselheiros e diretores do Amigos em Ação, entre as 53 entidades indicadas este ano. A escolha é sempre

baseada na seriedade, notória credibilidade e resultados que o trabalho destas instituições gera para a sociedade e, ainda, para conquistar com sua trajetória o interesse dos conselheiros, uma vez que a votação é sempre muito disputada.

Sobre a Alessandro Belchior Imóveis

Com 28 anos de experiência, a Alessandro Belchior Imóveis trabalha em toda a cadeia imobiliária nas áreas de comercialização, locação e administração de imóveis. Como empresa socialmente responsável, a Alessandro Belchior Imóveis criou em 1992 o seu principal projeto social, o Amigos em Ação, que beneficia anualmente instituições filantrópicas com doações de alimentos, alcançando resultados sociais expressivos.

Campanha AlimentAção

Uma iniciativa da SSPDS e de suas vinculadas Perícia Forense (Pefoce), Polícia Civil (PCCE), Polícia Militar (PMCE), Corpo de Bombeiros Militar (CBMCE) e Academia Estadual de Segurança Pública (Aesp), em parceria com a Casa Cor Ceará – que anualmente realiza ações solidárias em benefício da Santa Casa de Fortaleza. Neste ano, o trabalho desenvolvido pela mostra de arquitetura decoração e paisagismo ganhou força com o engajamento dos profissionais da Segurança Pública cearense

na causa. Todos os alimentos arrecadados serão destinados às pessoas assistidas pela instituição de saúde.

O secretário da Segurança Pública e Defesa Social, André Costa, e a embaixadora da Santa Casa e da Casa Cor, Roberta Fontelles, presentes no evento conduziram a cerimônia. Com o evento, os organizadores da campanha esperam arrecadar cerca de 10 toneladas de alimentos não perecíveis para serem doados à Santa Casa.

UM GESTO DE AMOR

MARCELO PAIVA

JORNALISTA E EDITOR DA REVISTA DA SANTA CASA



Não é de hoje nem de ontem que a Santa Casa de Fortaleza está em dificuldades financeiras. A situação é grave, sempre foi assim e, olhando de maneira franca, é difícil encontrar uma saída para a sua crise nas finanças. Sem dotações específicas e vivendo praticamente dos minguados repasses do Sistema Único de Saúde não há como se esperar, hoje ou amanhã, que o quadro venha a melhorar.

Quando cheguei à Santa Casa, e lá se vão dezoito anos, eram 440 os leitos oferecidos à população doente e necessitada de cuidados médicos. Hoje não passam de trezentos e poucos. Um a um eles foram diminuindo. A diária hospitalar paga pelo SUS por paciente está tão defasada que talvez seja melhor manter o leito infelizmente desocupado.

O Sistema Único de Saúde, implantado há trinta anos e considerado um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo, não conseguiu deslanchar. O próprio governo federal não sabe como mexer no SUS sem orçamento específico compatível com as necessidades do programa.

A saúde como um direito de todos e dever do estado, escrita na constituição promulgada em 1988. Essa frase de efeito ficou apenas no papel. Até porque, instituído em 1988 já passou pela fase embrionária e por vários outros testes, sem que fosse submetido a qualquer alteração. O chamado governo das reformas cogita em alterações na Previdência Social, na Política e no Trabalho. Nenhuma linha sobre a Saúde. Sinal de que ninguém mexerá nela tão cedo.

Com uma média de 40 procedimentos cirúrgicos por dia, a Santa Casa, faz tudo que pode, com os recursos que tem, sempre o melhor por seus pacientes. Conta com uma equipe médica de especialistas, altamente qualificada, e demais profissionais não menos importantes, como enfermeiros, técnicos, auxiliares, serviços gerais. Afora tantos outros serviços oferecidos por esta Casa Santa. Todos estão de parabéns.

E a saída honrosa para hoje amenizar e amanhã driblar a crise na Santa Casa?

A união de todos os cearenses. A união das classes produtoras e da sociedade para manter o seu hospital maior. Uma enorme corrente de solidariedade envolvendo todos, cada um ajudando a seu modo, com o que tem, mas ajudando. Poderemos ter cada um de nós do Ceará na

manutenção do hospital mais antigo e que se renova e se moderniza a cada ano. E quantas outras promoções poderão ser concretizadas, todas com um só objetivo, soerguer a Santa Casa.

Afora uma corrente de todos nós, um trabalho permanente de colaboração aliado à fiscalização das necessidades básicas da instituição e do emprego os recursos advindos dessa corrente, vejo assim, a saída para a crise na Santa Casa.



**Quem pode, ajuda.
Quem precisa, agradece.**

Para ser doador da Santa Casa basta ligar para o número (85) 3392-0301, falar com uma atendente e autorizar que o desconto seja feito mensalmente na conta de energia. A partir disso, mensalmente, na descrição da conta, o doador notará o item "Doação – Santa Casa de Fortaleza" com o valor autorizado. As doações também podem ser feitas por meio das contas bancárias da Santa Casa, diretamente na Central de Doações, que fica no Hospital, ou pelo Aplicativo da Santa Casa, disponível gratuitamente para aparelhos de celular com sistema IOS ou Android.

ACADÊMICOS PLANTONISTAS TÊM O PRIMEIRO CONTATO COM UM DOENTE



o professor os casos clínicos que lhes são apresentados. É uma excelente oportunidade para os estudantes e não raro é a primeira vez que eles têm contato direto com um paciente, sempre ao lado de um mestre.

O processo de admissão é rigoroso, feito a partir de uma prova escrita de 30 questões. Os aprovados vão sendo chamados à medida das disponibilidades do quadro e estão autorizados a trocar de plantão com um colega no caso de sua presença na faculdade naquele dia ser indispensável. Três faltas consecutivas ou não, sem comprovação, são suficientes para eliminar o aluno do estágio.

Estudantes de Medicina, a partir do quarto semestre, podem vivenciar um centro hospitalar na Santa Casa de Fortaleza na qualidade de acadêmicos plantonistas. O projeto é antigo e, somente nos últimos dez anos, beneficiou 760 jovens que durante seis meses, ao lado de preceptores da casa, realizam admissões, participam das internações de pacientes e das intercorrências na instituição.

A ideia desenvolvida pela Santa Casa, sempre preocupada em oferecer sua contribuição para a melhor formação de profissionais de saúde, oferece aos acadêmicos o convívio com o ambiente hospitalar, contato com os pacientes com assistência direta do staff do hospital. O estágio é de 360 horas, dividido entre plantões diários de seis horas e plantões de 12 horas. Essa carga geralmente é cumprida em seis meses.

De domingo a domingo, sempre existem acadêmicos plantonistas na Santa Casa. Eles acompanham os professores, conhecem as mazelas da clientela, escutam o diagnóstico do médico e têm a oportunidade de discutir com

Os estudantes têm, além das visitas aos doentes, de estar presentes às reuniões científicas que todos os meses são realizadas. Nesses encontros, obrigatórios para todos, discutem-se temas como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, dislipidemias e síndrome metabólica.

São 28 os futuros médicos que estão sempre a percorrer as clínicas e os corredores da Santa Casa. À medida que um conclui a carga horária estabelecida outro é imediatamente chamado. É obedecida rigorosamente a lista classificatória para o ingresso do novo acadêmico plantonista voluntário. A propósito, não se cria, em nenhuma hipótese, qualquer vínculo empregatício entre o estudante e a Santa Casa.

Os estudantes participantes desse programa visitam pacientes internados na clínica médica da Santa Casa e, a partir da leitura do prontuário de cada um, pode discutir com os preceptores sobre o tratamento desse doente. O Dr. Samuel Bastos Salvador é o coordenador dos estágios de estudantes plantonistas.



Dr. Alzerino de Oliveira - CRO 3053
Especialista em Prótese Dental
Especialista em Ortodontia
Mestre em Prótese Dental

Clínica Odontológica Especializada em Reabilitação oral e facial

ORTODONTIA • ESTÉTICA DENTAL • CLAREAMENTO DENTAL
IMPLANTE DENTAL • CIRURGIAS AVANÇADAS
ENXERTO ÓSSEO • CIRURGIA ORTOGNÁTICA
CARGA IMEDIATA (sua prótese em 72h e sem abertura de retalho)

Av. Des. Moreira, 2800 SI 305/306 Ed. Santo Amaro
85 3224 3766 - 85 3227 2730



Dr. José Maria Sampaio - CRO 3166
Especialização em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Faciais
Residência em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Faciais
Pós-graduação em Cirurgia Maxilofacial pela UB-ES



CLÍNICA DR. MARIO MARCIO

Diagnóstico por imagem

*A qualidade que
faz a diferença!*



RESSONÂNCIA E TOMOGRAFIA

ESPECIALIZADA EM EXAMES CONTRASTADOS

● ESOFAGOGRAMA

● URETROCISTOGRAFIA

● HISTEROSSALPINGOGRAFIA



OUTROS EXAMES CONTRASTADOS:

- SERIOGRAFIA ESOFAGOGASTRODUODENAL (ADULTO E INFANTIL)
- TRÂNSITO INTESTINAL
- UROGRAFIA EXCRETORA

DEMAIS EXAMES:

- ULTRASSONOGRRAFIA
- MAMOGRAFIA DIGITAL
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- PUNÇÕES

AMIL, ASSEFAZ, BANCO CENTRAL, BASEA AÉREA, CAFAZ, CAMED, CASSI, FACHESF, FAMED, FREE LIFE, FUSEX, HAPVIDA, ISSEC, PAS, PETROBRAS-A.M.S, PETROBRAS DISFOR, POSTAL SAÚDE, SAÚDE CAIXA, SERPRO, SULÁMERICA E UNIMED* (Exceto Ressonância)

PREÇOS ACESSÍVEIS PARA CLÍNICAS POPULARES

 www.clinicamariomarcio.com.br

 (85) 3261.1135 / 3261.4445 /  98970-3926 |  Av. Rui Barbosa, 671 | Meireles

**O CRIO é
uma das maiores
referências
no tratamento
do câncer
no Ceará.**



SERVIÇOS

- > Quimioterapia
- > Hormonioterapia
- > Radioterapia
(Acelerador Linear, braquiterapia - HDR)
- > Betaterapia
- > Psicologia
- > Fonoaudiologia
- > Terapia ocupacional
- > Farmácia
- > Nutrição
- > Serviço social
- > Enfermagem
- > Pesquisa clínica
- > Hematologia
- > Cirurgia oncológica
- > Tomografia
- > Ultrassonografia
- > Mamografia
- > UTI
- > Internação

CONSULTÓRIOS

- > Mastologia
- > Cabeça e Pescoço
- > Ossos
- > Ginecologia
- > Tecido conjuntivo
- > Tórax
- > Dor
- > Aparelho digestivo
- > Urologia
- > Otorrinolaringologia

Consulte os convênios e
planos de saúde aceitos:

(85) 3521.1515 | crio.com.br

Rua Francisco Calça, 1300 - Alvaro Weyne

Grupo de Apoio

Reviver promove autocuidado, conscientização e convivência entre pacientes



Segundo a estimativa para o biênio de 2016-2017 do Instituto Nacional do câncer, a estimativa da doença em colo de útero e próstata é de 7,9% e 28,6%, respectivamente. Encontra-se na literatura científica diversas evidências sobre acometimentos e sequelas advindas dos tratamentos para estes tipos de câncer, podendo citar procedimentos cirúrgicos, radioterapia e quimioterapia. Os acometimentos supracitados podem trazer consequências que se estendem para além dos aspectos físicos, já que em sua maioria se manifestam através de disfunções uroginecológicas e/ou sexuais, podendo ser fator de impedimento para a convivência social, familiar e entre parceiros.

Acometimentos como estenose vaginal, incontinência urinária, disfunção erétil, dentre outros, são encontrados com frequência durante o tratamento oncológico, seja ele conservador ou cirúrgico, demonstrando a importância da extensão do cuidado multiprofissional quanto à esses aspectos.

Foi pensando nesses fatores e considerando que o câncer uroginecológico demanda de atenção especializada, que o setor de Fisioterapia do Centro Regional Integrado em Oncologia (CRIO), passou a atuar mais ativamente na atenção a esses pacientes, oferecendo um atendimento

especializado, bem como instrumentos validados para avaliação uroginecológica de pacientes que se encontravam com disfunções advindas do tratamento, em sua maioria envolvendo músculos do assoalho pélvico, intervindo com orientações e métodos e técnicas fisioterapêuticas de fortalecimento muscular, promoção do autocuidado, controle miccional, dentre outros, em busca da melhora do quadro apresentado pelos pacientes.

Além dos aspectos intervencionais, as profissionais do setor juntamente com as profissionais residentes da Escola de Saúde Pública do Ceará (ESP), observaram a importância da atuação junto aos pacientes de forma a promover ações de promoção da saúde envolvendo os aspectos supracitados. Outra estratégia utilizada pelo setor, foi a elaboração e planejamento de um projeto piloto para a criação do Grupo Reviver de apoio à pacientes com câncer de colo de útero e próstata, com o objetivo de promover o autocuidado, a conscientização corporal, a convivência com outras pessoas com os mesmos acometimentos, o compartilhamento de experiências, contribuindo para melhora também das dimensões sociais, pessoais, familiares e entre seus parceiros. O grupo se reúne uma vez por mês e já está em seu quinto encontro, suscitando troca de experiências e informações entre seus membros.



Presidente:
Frederico Arnaud (CE)



Vice-presidente:
Luiz Alexandre Alegretti Borges (RS)



1º Secretário:
Hélio Penna Guimarães (SP)



2ª Secretária:
Maria Aparecida Braga (MG)



1º Tesoureiro:
Fernando Fernandes (RS)



2º Tesoureiro:
Rafaela Bayas Queiroz (CE)

ABRAMEDE 2018-2019 - Nova Direção

Medicina de Emergência é a especialidade médica dedicada ao diagnóstico e ao tratamento de desordens ou lesões imprevistas.

A prática da Medicina de Emergência inclui a avaliação inicial, o diagnóstico, o tratamento, a coordenação de cuidados entre múltiplos prestadores e a disposição de qualquer paciente que requer cuidados médicos, cirúrgicos ou psiquiátricos imediatos.

Os médicos de emergência são a base da rede de segurança do paciente no sistema de saúde dos Estados Unidos. Eles possuem uma clara compreensão do sistema de prestação de cuidados médicos e as necessidades de seus pacientes. Os médicos de emergência estão posicionados de forma única para avaliar, planejar e implementar iniciativas comunitárias e regionais de políticas de saúde.

Após mais de vinte anos de luta para o reconhecimento da Medicina de Emergência como especialidade em 2015 a vitória aconteceu. Agora mais uma vez sou conduzido por meus colegas a presidência da sociedade. Uma grande responsabilidade recai sobre essa nova direção que terá que traçar os destinos da Medicina de Emergência nos próximos dois anos.

Em busca da consolidação da especialidade teremos que ir aos quatro cantos do país anunciando e divulgando as novas diretrizes para as mudanças necessárias no ambiente emergencial. Congregar todos aqueles que desejam uma melhoria no setor a estarem presentes nas batalhas que com certeza virão. Temos como ações centrais:

- Fundação de uma ABRAMEDE regional em cada estado.

- Fundação de uma Residência em ME em cada estado.

- Buscar soluções para melhorar o funcionamento das emergências com as instituições afins.

- Criação Residência nacional para o enfrentamento de catástrofes.

- Primeiro grande Censo da Emergência Brasileira.

- Lançamento do documento as Bases da Medicina de Emergência no Brasil.

A Medicina de Emergência já reconhecida em mais de 80 países no mundo agora se organizará de forma oficial em nosso País. São inúmeros os desafios e precisaremos de uma força tarefa para desempenhar tão importantes modificações.

Nos próximos anos esperamos verificar transformações importantes na saúde brasileira principalmente na Medicina de Emergência que é uma porta de entrada do nosso sistema de Saúde. Universidades, hospitais e instituições de saúde conhecerão um novo profissional o médico emergencista, engajado no atendimento de qualidade, tecnicamente fortalecido e humanizado.

Levará tempo para essa transformação, mais os primeiros passos foram dados. Agora é trabalhar, trabalhar com afinco que no futuro estaremos colhendo os frutos desse momento. O crescimento da medicina de emergência será exponencial nos próximos trinta anos.

Façamos agora no presente as bases de um futuro melhor para todos aqueles que irão necessitar um dia dos serviços de uma emergência.



Pousada
Casa Nostra
Jericoacoara | Ceará | Brasil

Pousada Casanostra, bem localizada a 200 mts da praia principal e a famosa duna do por do sol e a 100mts do centro de Jeri .
Dispomos de apts de 02 a 05 pessoas incluso café da manhã, ar condicionado, ducha quente, frigobar e wifi.
Serviços de traslado Fortaleza a Jeri. Ônibus diariamente.
Passeios de Buggy. Ideal para grupos e excursões.

Dunas do Pôr do Sol

Reservas:

✉ fcasanostra@hotmail.com
☎ 85 9 9955 3000 / 📠 85 9 8870 2162
📱 88 9 99615132 (jeri)
🌐 www.casanostrajeri.com.br
🌐 www.casanostra.tur.br

PARCEIRO:

Conciliador

DRIBLE OS PROBLEMAS NA HORA DE CONCILIAR VENDAS COM CARTÕES

Com o SPC Conciliador, você confere automaticamente o recebimento de todas as vendas realizadas por cartões de crédito, débito e de benefícios, controlando o seu fluxo de caixa e facilitando a gestão de:

- Antecipações de parcelas
- Cancelamentos de vendas
- Taxas de operadoras
- Indícios de fraude

WWW.CDLFOR.COM.BR / (85) 3464-5506
FALECONOSCO@CDLFOR.COM.BR

A FRAGILIDADE DO SISTEMA

DR. JOSÉ MARTINS NETO - CRM: : 2524 / RQE: 367
CIRURGIÃO UROLOGISTA DA SANTA CASA



Nunca, nos meus quarenta anos de medicina, presenciei e senti na pele tamanha crise no sistema de saúde do nosso Estado. Denúncias são diariamente veiculadas, nos mais variados sistemas de informação, e que parecem não fazer eco nos órgãos responsáveis. Faltam insumos, os mais básicos, tanto nos postos de saúde quanto na rede pública hospitalar, para que se desenvolvam a contento os mais simples procedimentos médicos.

Na contramão dessa situação caótica temos aqui na Santa Casa um centro cirúrgico com mãos de obra qualificada e equipado, pronto para ser usado, cirurgiões e anestesiologistas querendo trabalhar, mesmo recebendo parcas remunerações do Sistema Único de Saúde.

Acontece que os gestores públicos resolveram unifi-

car a fila para a realização das mais diversas cirurgias, o que até que seria de bom alvitre, se a referida fila não fosse cruel e desumana. Antes, um paciente prostético, por exemplo, aguardava cerca de um mês, sondado ou não, para que sua cirurgia fosse realizada na Santa Casa. Hoje, tenho visto peregrinações de mais de um ano de pacientes oriundos do interior, com vários encaminhamentos, guias de referência, exames prontos, porém sem a resolutividade que a patologia requer.

Nós que fazemos este hospital temos condições plenas de ajudar nesta resolução. Basta um pouco de boa vontade dos gestores do SUS para conosco e bem maior para com os pacientes que estão a sofrer, pois é sobre eles que recaem todas as consequências, tanto dos acertos quanto dos erros do sistema.

SORRISO SEMPRE JOVEM

VOCÊ JÁ REPAROU QUE SEU SORRISO PODE INFLUENCIAR NA IDADE EM QUE APARENTA?

Dentes escurecidos, quebrados, ausentes e desalinhados podem deixar com um aspecto envelhecido, pois refletem diretamente na estética facial. Um sorriso atraente e saudável pode tirar anos de sua expressão.



NOVIDADE:

Lentes de contato (Contact Blade) São películas de porcelana ultrafinas 0,2mm. O tratamento não exige o uso de anestesia ou desgaste dental e corrige dentes manchados, quebrados, espaço entre dentes, dentes amarelados e desalinhados.



TRANSFORME O SEU SORRISO:

- ▲ Reabilitação oral de casos complexos com o mais alto padrão de qualidade.
- ▲ Implantes com carga imediata.
- ▲ Enxertos ósseos
- ▲ Implante Zigmático (para casos sem colocação de enxerto).
- ▲ Facetas em porcelana



Dra. Cláudia Paiva

CRO: 15397

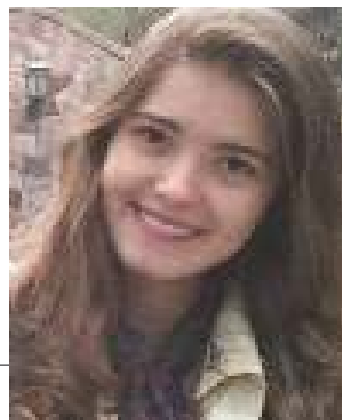
25 anos de experiência

Mestre em reabilitação oral - Especialista em implantes - Pós-graduada em estética

LEVO PARA A VIDA TODA AS EXPERIÊNCIAS DAQUI

LARISSA ALBUQUERQUE AGUIAR

ACADÊMICA DO 7º SEMESTRE DE MEDICINA DA UFC



Ao longo dos cinco meses em que estou estagiando voluntariamente na Santa Casa da Fortaleza tenho adquirido excelentes experiências, muito além do que esperava. A prática que estou desenvolvendo nos diversos setores desta instituição tem me possibilitado um conhecimento bem maior do que as aulas teóricas. Muito do que estou assimilando aqui vou guardar para a vida inteira.

Além de ser uma forma de desenvolver habilidades médicas, aprimoro o raciocínio clínico e desenvolvo a comunicação com os pacientes. Aliás, o trato direto com o doente é imprescindível para qualquer pessoa, principalmen-

te para uma futura médica.

A oportunidade de ver uma série de distintas patologias, de estar sempre ao lado de um preceptor que procura dividir com os universitários ao seu lado um pouco do muito que sabe é algo precioso. A cada doente que observamos é uma aula.

A Santa Casa sabe de sua importância para a formação de profissionais de saúde. E eu, na qualidade de quase médica, tenho muito orgulho de estar participando, de forma efetiva, de dias tão prazerosos porque de tanto aprendizado prático.



João Guilherme, 33 anos.
Aponte seu leitor QR Code e veja o que o João tem para contar.

Aqui em casa diminuimos a quantidade de açúcar e aumentamos a de carinho.

Conheça o **made:habito**, um movimento para colocar mais saúde em seu dia a dia.

Aqui você encontra leituras e receitas simples para melhorar e viver hábitos de pessoas reais, iguais a você, que querem viver melhor e consequentemente

Mudar um hábito muda uma vida.

Veja por onde começar em made:habito.com.br

COMAR DE VOCÊ, ESSE É O PLANO.

Unimed 
Fortaleza

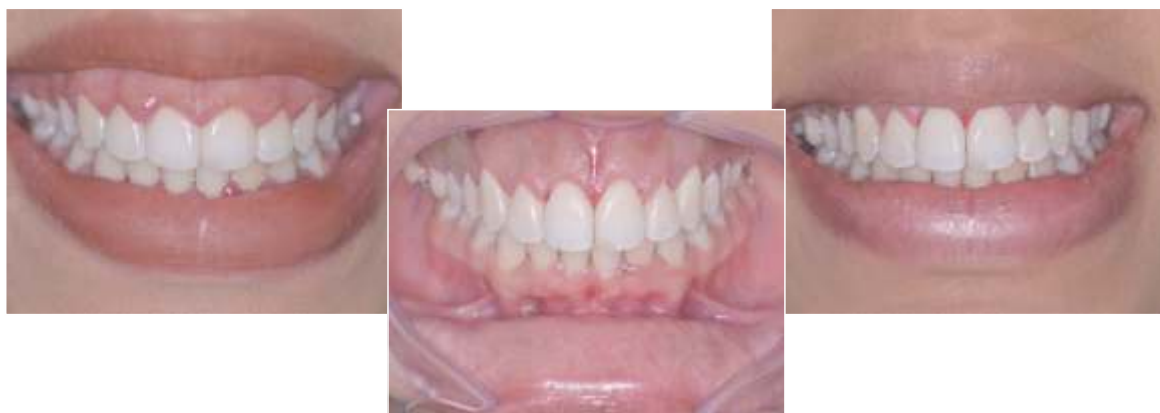
MUDE HÁBITO

ESTÉTICA GENGIVAL

DRA. CLÁUDIA PAIVA - 15397

MESTRE EM REABILITAÇÃO ORAL, ESPECIALISTA

EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA, PÓS GRADUADA EM ESTÉTICA AVANÇADA



O sorriso gengival é uma exposição exagerada da gengiva. É mais comum em mulheres e causa uma "desordem estética" por não trazer equilíbrio entre dentes, gengiva e boca. Essa exposição da gengiva pode ser identificada quando a gengiva, ao sorrir fica muito evidente e desproporcional ao tamanho dos dentes. Ela é causada por vários fatores, dentre os mais comuns estão: problemas hereditários, musculares ou esqueléticos.

Mas existem outros problemas que podem levar as pessoas a ter sorriso gengival, como por exemplo: hipertrofia gengival, distúrbios hormonais, lábios pequenos, excesso maxilar, hiperatividade dos músculos elevadores e coroa dos dentes curta.

O sorriso gengival acaba trazendo, muitas vezes, prejuízos no que diz respeito a vida social, autoestima e

confiança. O tratamento é bem simples, o pós operatório tranquilo e o resultado excelente.

Caso Clínico: A paciente de 18 anos procurou nossa clinica indicada pela ortodontista para correção do sorriso gengival porque sua autoestima estava baixa, não gostava do seu sorriso.

Exames foram pedidos para a cirurgia e visualização da situação óssea dos dentes.

Uma redução gengival (gengivoplastia) foi feita e também óssea (ósteotomia), para que o resultado estético desejado fosse alcançado.

As fotos mostram um pós operatório de 7 dias e o resultado já está excelente. A paciente ficou super feliz.

Quer saber mais? Acesse: www.claudia.paiva.com.br

ARB MED

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE:
Mesas luxo para Ultrassonografia
Ginecologia | Exame Clínico



ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

**Equipamentos Hospitalares
e Laboratoriais**

**ULTRASSOM E TRANSDUTORES
NOVOS E USADOS.**

Praça Visconde de Pelotas, 09 - Centro
Fone: (85) 99628.1366 - Fortaleza - CE

UM CARRO NA
PALMA DA SUA MÃO.
NA HORA QUE
VOCÊ QUISEER.



O VAMO é o primeiro sistema público de carros elétricos compartilhados do Brasil. São vinte carros, espalhados por 12 estações, em bairros como Montese, Monte Castelo, Aldeota, Meireles e Edson Queiroz. Qualquer pessoa pode usar os carros do VAMO, basta ter carteira de motorista, preencher um cadastro, baixar o aplicativo e pronto. Você tem um carro disponível com a menor tarifa do mercado. E ainda ajuda o meio ambiente com um transporte ecológico e consciente. O futuro está a um clique de você. VAMO?

FAÇA SEU CADASTRO NO SITE
WWW.VAMOFORTALEZA.COM



**Prefeitura de
Fortaleza**

APRENDIZ CRESCE NA SANTA CASA

BRUNA MENDES BARBOSA



Bruna hoje é recepcionista no setor de pequenas cirurgias. Bem melhor do que ontem, quando era uma simples jovem aprendiz. Foi contratada mercê de seus esforços e dedicação ao serviço. Passou por alguns setores da casa, com ênfase para a área de ajuda ao cliente. Durante horas a fio encaminhava pacientes aos setores respectivos e lhes prestava informações básicas. Até que teve sua abnegação reconhecida e passou para o quadro de pessoal da instituição.

Realiza seu trabalho com muito esmero e, mesmo sem querer, cativa as pessoas. Encerrado o expediente corre para a Faculdade Ateneu, onde faz já o quinto semestre do

Curso de Pedagogia. Não ver a hora de terminá-lo para imediatamente fazer pós-graduação em psico-pedagogia. Seu sonho maior, que deverá ser concretizado ao cabo de quatro anos, será trabalhar na área da educação infantil, se possível for em hospital e com crianças com distúrbios.

Menina que integra uma família de cinco pessoas, sendo a mais velha dos três irmãos, acredita que tenha muito a oferecer na área da educação infantil. Devora livros que trata do assunto e não espera ansiosa o dia em que estiver transmitindo a crianças carentes, além da educação convencional, muito amor e uma absoluta crença de que o amanhã será bem mais bonito que o hoje.

**Contribua com a
limpeza de Fortaleza.
Seja um Ecocidadão.**

«Acesse nosso site
marquiseambiental.com.br
e veja os dias e horário
da coleta do seu bairro.»

«Coloque o
lixo na porta
da sua casa
apenas no
dia e horário
da coleta.»



SAC: 0800 275 0440
sac.ecofor@marquise.com.br

EcoFor

**VAMOS ALÉM
DO CONTATO,
LIGAMOS HISTÓRIAS**

85 3255.4336 | 11 3682.2388
WWW.CALLDESKSOLUCOES.COM.BR
FB.COM/CALLDESKSOLUCOES



É TEMPO DE TRANSFORMAR O RELACIONAMENTO EM EXPERIÊNCIAS, O SERVIÇO EM SOLUÇÃO E AS RELAÇÕES EM PROXIMIDADE. NÃO SOMOS MAIS DO MESMO. SOMOS O ATENDIMENTO PERSONALIZADO O OLHAR COM O OUTRO.

A CALLDESK TRILHA O SUCESSO BUSCANDO A INOVAÇÃO, APROXIMANDO RELACIONAMENTOS E ACREDITANDO NAS PARCERIAS QUE FAZ.



UMA EXPERIÊNCIA ENRIQUECEDORA

LARISSA DA SILVA NOBRE

ACADÊMICA DO 9º SEMESTRE DA UNICHRISTUS



O estágio na Santa Casa representa para mim uma das experiências mais enriquecedoras durante meu percurso acadêmico, pois foi quando pude aplicar os conhecimentos adquiridos durante a faculdade. A Santa Casa me proporcionou a oportunidade de praticar e aprimorar a relação médico-paciente, que é uma característica essencial para o bom exercício da Medicina e que exige confiança e responsabilidade.

Ao longo do estágio, desenvolvi o raciocínio clínico por meio de discussões de muitos casos, participei ativamente das intercorrências e elaborei planos terapêuticos, a partir das necessidades do paciente, enxergando

além da sua patologia.

Além disso, o estágio me propiciou experimentar a rotina do internato e, também, preparou-me para este momento, vivenciando as surpresas, dificuldades, mas também muito aprendizado. Futuramente, voltarei à Santa Casa como interna, com uma imensa alegria e gratidão, pois sei que conquistarei ainda mais conhecimentos no decorrer da vivência da clínica médica.

Por fim, aprendi que a Medicina é muito além do que a arte de curar, pois nem sempre é possível, mas é a arte de cuidar. A partir do estágio pude perceber que é preciso “curar algumas vezes, aliviar quase sempre, consolar sempre”.

Kids need attention.



advance

Ari 15 Anos
Colégio
de São Cavaleante
Educação em primeiro lugar.

BILÍNGUE DO INFANTIL II AO 5º ANO EM 2017.

ANALU TEM CÂNCER MAS QUER VOLTAR A CANTAR

ANALU CLEMENTINO DA SILVA



“Antes eu queria um emprego bom. Hoje só quero conseguir cantar. Antes eu fazia planos para daqui cinco, dez, quinze anos. Hoje eu quero ter mais cinco, dez, quinze meses”. Esta é Analu Clementino, que já fez tratamento de câncer na mama, no fígado e ossos da coluna e que hoje luta contra um câncer na cabeça.

Sua luta contra os tumores malignos começou em julho de 2014, quando detectou um problema no seio. A Dra. Paula Fernandes disse que o tumor já estava em estado avançado. Mesmo assim foi feita uma biopsia, que só confirmou o diagnóstico inicial.

Suas dores de cabeça começaram. E não pararam mais. Bateu na porta da Santa Casa e recebeu todas as atenções do especialista Herbert Tavares. Fez várias sessões de radioterapia e quimioterapia durante sete meses. Teve também um problema sério no esôfago por conta da

radioterapia ao ponto de passar seis meses sem ingerir alimentos sólidos.

Não parou de lutar e nem de pedir pela vida. Chegou a fazer uma vaquinha nas redes sociais para conseguir dinheiro para lhe possibilitar uma radiocirurgia. Driblou, com seus esforços e determinação, os tumores cancerosos. Toma medicamento para evitar a volta do câncer e sabe que quatro nódulos na parte posterior de sua cabeça não cresceram mais. Mas continuam lá.

Cantora profissional, forrozeira incorrigível, Analu Clementino da Silva procura viver o hoje sem qualquer preocupação com o amanhã. É difícil, ela bem o sabe. Mas confia em Deus e no Dr. Herbert Tavares para que possa ter recuperação total. Sem qualquer tristeza aparente, sorri e diz: que “precisamos de apoio, carinho, atenção e amor”, para concluir que “Pacientes de câncer com metástase não tem cura, nem tempo”.



ANALU, À LUZ DA PSICOLOGIA

MARINA MAIA STUDART DE ALENCAR
PSICÓLOGA DA ONCOLOGIA CLÍNICA DA SANTA CASA



Atualmente muitos estudos comprovam que os fatores psicológicos (cognitivos, emocionais e motivacionais) exercem influência na saúde física das pessoas e têm o seu impacto, direto ou indireto, nos transtornos e doenças. A doença física, por sua vez, também repercute no estado psicológico da pessoa. Por isso é verdadeiramente importante cuidar do aspecto psicológico do paciente, principalmente em casos de doenças complexas como o câncer.

O paciente apropriar-se de si mesmo e do processo são fatores tão essenciais ao tratamento, pois a pessoa com câncer precisa mobilizar recursos psicossociais em um esforço adaptativo para lidar com estresse decorrente do tratamento oncológico. Neste processo temos a frente de

muitos momentos uma mobilização emocional que visa uma adaptação diante das situações que se modificam em cada etapa do tratamento oncológico que nomeamos como enfrentamento.

Quando nos dispomos a enxergar a realidade que nos cerca, aprendemos a ver o nosso interior com mais nitidez, fato que nos traz um amadurecimento, no qual iniciamos uma caminhada no sentido de um bom equilíbrio emocional. Analu Clementino, como paciente atuante neste processo do seu tratamento oncológico, trouxe para perto de si recursos de enfrentamentos importantes como suportes religioso, familiar e psicológico, o que possibilitou um olhar diferenciado em meio tantos momentos vivenciados por ela que podemos nomear como superações.

Cortinas | Persianas | Papeis de Parede
Tecidos | Toldos | Automação

agatek.com.br
85 3231.8098

AGATEK
inspirada no seu bem-estar

Inspiração
e beleza
para sua
casa

UM CORAÇÃO PARA ALIVIAR O SOFRIMENTO

GISELE FAÇANHA

INTERNA DO SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL DA SANTA CASA

Os serviços do internato são uma atmosfera muito propícia ao conhecimento acadêmico, tanto prático quanto teórico, entre internos, residentes e professores. Mas o meu amadurecimento não foi apenas na Medicina. Todos os dias, aprendo sobre postura frente aos pacientes, médicos, equipe de enfermagem, profissionais do suporte burocrático. Vivencio a empatia, compreendo melhor o sofrimento do outro.

Quando leio no livro que a apendicite dói, eu decoro. Agora a experiência de ver a dor estampada no semblante do meu semelhante é marcante, é rica. Assim como acompanhar a evolução deste e a melhora, que vem acompanhada de esperança e gratidão. E isto, só a prática, como no internato, é capaz de oferecer. Esses meses têm me tornado também mais forte. Todos os dias enfrenta-se um medo diferente, uma

situação nova, quer seja o preenchimento de uma prescrição, ou uma intubação nunca antes realizada.

E o mais desafiador é ser forte pelo seu paciente, que tem doença terminal, ou ser forte pelos familiares, que estão passando pela dor de perder um ente. Porém o mais importante, ser forte por mim, por passar por estas situações, sem perder a ternura, mas, sem deixar que isto se torne uma dor para mim, pois no dia seguinte tenho que ser forte novamente.

O Internato tem sido muito importante na construção da profissional que eu quero ser: com muito mais que conhecimento técnico, quero ter o coração cheio todos os dias de amor e compaixão por quem está em busca de aliviar o seu sofrimento.



RESIDÊNCIA

PESSOAS ME DÃO ALÉM DO BEM-ESTAR PRÓPRIO

DRA. TEREZA AMÉLIA COSTA CAVALCANTE - 16690

RESIDENTE NA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI – ESTAGIÁRIA DE GINECOLOGIA NA SANTA CASA.

- “Eu sonhei muito com cada momento da minha vida acadêmica e sabia que a residência seria a parte mais desafiadora de todas. Porque é exatamente nesse momento que eu escolho o caminho a ser trilhado durante toda a minha jornada profissional”. A manifestação é da médica Tereza Amélia Costa Cavalcante, que está cumprindo residência médica na Universidade Federal do Cariri e no momento estagiando na Santa Casa de Fortaleza, na área de ginecologia.

- “Eu me deparei – disse a médica – com diversas pessoas esses anos todos, mas estar aqui me mostrou que ainda existe gente do bem, disposta a transmitir a sua carga de conhecimento e a construir a minha. Eu percebi que a solidariedade está em pequenos gestos do dia-a-dia daqueles que se preocupam com o meu bem-estar muito além do bem-

estar próprio.

A Dra. Tereza Amélia é toda bairsta quando fala sobre as suas origens: Sou do interior do Ceará – ela é natural da cidade de Várzea Alegre – caririense de coração. Eu saí da minha zona de conforto sem saber ao certo que encontraria pela frente. Mas vocês da Santa Casa me mostraram que eu não estava sozinha em momento algum”.

- “E isso me motivou a querer aprender mais e mais. Não apenas conhecimento, mas novos amigos. Não apenas aprendizado, mas novas experiências. Ajudar o próximo é ter certeza de que um dia serem recompensada da forma mais humana que existe. A Santa Casa me mostrou o porquê do nome Santa. Eu estou sendo muito abençoada por conviver com todos aqui.



Fortcap

CERTIFICADO DE CONTRIBUIÇÃO

www.vouganharfortcap.com.br

  vouganharfortcap

 CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA



Sua sorte e prêmios toda tododia semana

AO ADQUIRIR O CERTIFICADO DE CONTRIBUIÇÃO FORTCAP, VOCÊ CONTRIBUI PARA CRUZ VERMELHA BRASILEIRA FILIAL DO ESTADO DO CEARÁ, AJUDANDO NO DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES QUE OFERECEM PROTEÇÃO E ASSISTÊNCIA A PESSOAS AFETADAS POR DESASTRES NATURAIS E CONFLITOS ARMADOS, E AINDA, CONCORRE A VALIOSOS PRÊMIOS.


NAS TERMAS DAS CONDIÇÕES GERAIS, ACESSO: WWW.VOUGANHARFORTCAP.COM.BR, TODOS OS PRÊMIOS SÃO LÍQUIDOS DO IMPOSTO DE RENDA, OS BENS SUGERIDOS COMO PRÊMIOS SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVOS. É PROIBIDA A VENDA PARA MENORES DE 16 ANOS, MIT 100 CONDIÇÃO CIVIL.




VOCÊ JA OUVIU FALAR EM LOJA COLABORATIVA ?

As lojas colaborativas consistem em um modelo de negócio em que um estabelecimento comercializa trabalhos de diversas pessoas.

CONHEÇA MAIS SOBRE NÓS:

 Avenida Oliveira Paiva, 1600 - loja 05 - Cid. dos Funcionários

 fb/wemadestore

 @wemade_store

wemadestore.com.br (85) 9 9989-2330 (85) 2180-4656



EXPERIÊNCIA QUE JAMAIS ESQUECEREI

RAVENNE KELLY OLIVEIRA CAMINHA

ACADÊMICA DE ENFERMAGEM DO DÉCIMO PERÍODO DA FACULDADE DO VALE DO JAGUARIBE.



O estágio supervisionado de enfermagem que desenvolvi na Santa Casa me proporcionou um vasto e inesquecível aprendizado. Foi aqui onde coloquei em prática tudo o que me foi ensinado na faculdade. Além do mais, o convívio com doentes, médicos, enfermeiros e outros técnicos me ofereceu uma boa vivência da realidade hospitalar.

Comecei com passagem de plantões, cumprimento de escalas de serviço. Passei em seguida pelo atendimento direto aos pacientes, um mundo que somente a prática lhe explica. Estudei sobre documentação das prescrições da enfermagem e realizei uma série de avaliações da assistência de enfermagem em documentos anexos ao prontuário do paciente.

Particpei da equipe da casa que realiza o atendimento clínico emergencial e assisti a consultas oncológicas bem como realizei inúmeros procedimentos com os pacientes em pós operatório. Mas o principal mesmo foi ver, no maior centro cirúrgico de Fortaleza, procedimentos de

elevada complexidade, onde o paciente fica literalmente à mercê da habilidade, da técnica e da experiência do corpo de cirurgiões e demais técnicos, inclusive enfermeiros.

Durante o tempo de Santa Casa estive sempre acompanhada por profissionais de enfermagem e em algumas oportunidades a honra de dialogar com médicos sobre os recursos de enfermagem para determinados casos. Uma experiência, não tenho medo de dizer, para a vida inteira.

A experiência na Santa Casa foi de grande importância não somente no conhecimento que adquiri e a prática que executei como também serviu para que eu pudesse entender que são em grandes hospitais como a Santa Casa que quero da início na minha profissão como enfermeira.

As semanas que aqui passei me abriram as portas para que eu, agora com essa união maravilhosa da prática com a teoria, possa palmilhar, com muito mais conhecimento e determinação, os caminhos que me levarão a um promissor mercado de trabalho.

revista da
santacasa



Leia, participe, anuncie.

Contato: revistadasantacasa@yahoo.com.br

Publicação voltada para a saúde no Ceará. Entrevistas com renomados ícones da medicina e artigos compõem nossas edições, extrapolando os muros da Irmandade para mostrar as conquistas da saúde pública num Estado tão carente de atendimento.

Sempre inovando a publicação apresenta temas de interesse da saúde de um modo geral, e a evolução da Santa Casa e sua importância para a sociedade cearense.

Temos um público leitor classe A. médicos, empresários, construtores, industriais, administradores, profissionais liberais, formadores de opinião e a um seletor público com grande poder de decisão.



**Alto padrão de qualidade
atacado e varejo**



**Grande variedade de pescados e
mariscos sempre bem novinhos**



Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres

3257-6916 / 3247-2924

www.fsrochapescados.com

EDUCAÇÃO CONTINUADA

OLÍVIA MARIA PAES DE SOUZA

ENFERMEIRA GRADUADA PELA UFC, TRABALHA NA SANTA CASA NA ÁREA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA.



A Educação Continuada na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza foi criada como estratégia de formação permanente para seu quadro funcional, com atuação segundo a proposta defendida pela Organização Mundial de Saúde. A ideia é incorporar ao cotidiano da Instituição o aprender e o ensinar, buscando a constante melhoria do funcionamento dos serviços que ela oferta, principalmente na área da enfermagem.

Na enfermagem, a Educação Continuada oferta formação profissional em serviço, dentro do âmbito da Instituição e durante a atuação da equipe. A ciência da saúde está em constante mudança e aprimoramento. Assim, é permanente o desenvolvimento de técnicas, materiais e tecnologias voltadas para o cuidado. Além disso, existem as exigências da organização de saúde, que obriga à enfermagem, e, conseqüentemente, às instituições, a enfrentar contínuas transformações na busca de melhorias na oferta do serviço de cuidado.

De acordo com a Lei de Diretrizes e Bases, de 1996, o objetivo da educação é “abranjer os processos formativos que se desenvolvem na vida familiar, na convivência humana, no trabalho, nas instituições de ensino e pesquisa, nos movimentos sociais e organizações da sociedade civil e nas manifestações culturais”.

No momento em que a organização possui o comprometimento com a educação e aprimoramento de seus profissionais, ela colabora com a melhoria das condições de vida pessoal e profissional do trabalhador e da instituição.

Conhecendo o cotidiano da Santa Casa, é possível ver o total comprometimento e dedicação da equipe no cuidar de seus clientes. Muito desses profissionais possuem mais de um emprego dificultando assim o acesso a cursos e formação fora do âmbito do trabalho. Pensando em proporcionar o melhor para seus clientes e sua equipe, visto que essa é o maior patrimônio da Instituição, a Santa Casa investe na Educação Continuada para propiciar qualificação aos seus profissionais.

A palavra educação, originada do latim educare, educere, que tem o significado literal de “conduzir para fora”. O significado vindo do latim exprime a ideia de levar para fora valores que já existem nas pessoas em forma de potencial. Ou seja, educar quer dizer conduzir levar alguém a exprimir seus potenciais, a conduzi-lo a uma nova existência.

Acreditando no potencial de sua equipe de colaboradores, a Santa Casa realiza formações e avaliações frequentes. O objetivo é entende-los e se aproximar da realidade vivenciada por cada um que trabalha para manter a “Santinha” de pé atuado no cuidado dos que a ela recorrem.

A SOLIDARIEDADE DO PADRE TARGINO DÁ BONS FRUTOS



Há dezessete anos servindo à Santa Casa como seu capelão, padre Targino também ama essa instituição caritativa. E sempre ajuda, na medida do possível, pedindo doações a amigos ou durante as missas que celebra na Capela de Santa Filomena (Rua Joaquim Nabuco, 176, bairro Meireles).

Ordenado em São Paulo há 34 anos por dom Evaristo Arns, voltou a residir no Ceará, sua terra natal – é filho do município de Jaguaratama – e logo se tornou um grande benfeitor da Santa Casa. Comenta a situação de penúria do hospital e solicita ajuda. E como não lhe faltam

amigos, seus reclamos são sempre atendidos.

Agora mesmo conseguiu seis mil reais em espécie, dinheiro inteiramente empregado na aquisição de leite. Doação de quantia idêntica está sendo utilizada na compra de suplementos alimentares. A solidariedade de padre Targino para com os doentes é tanta que ele consegue também lençóis, cestas básicas e outros utensílios.

Aos mais próximos, o capelão da Santa Casa diz que servir não tem preço e que é dever de todos os cristãos ajudar os irmãos, principalmente quando esses estão lutando contra a morte num leito de hospital.

R 18Anos
Micropinturas
Riscauto
Tira Riscos

NÃO DEIXE SEU CARRO ARRANHADO
FUNILARIA E PINTURA
Polimento Cristalizado
 à partir de **R\$ 80,00**

www.riscauto.com.br
8623.2615 | 3254.6672

Especializada em Software na área de saúde

aptools
 Assessoria e Sistema Ltda

Gestão Clínica
 Materiais
 Faturamento
 Gestão Financeira
 Diagnóstico & Terapia
 Gestão do Paciente
 Serviço de Apoio
 Serviço de Internet
 Gestão Hospitalar

Módulos integrados e relatórios que auxiliam na tomada de decisões.

www.aptools.com.br
aptools@aptools.com.br
 Fortaleza - CE (85) 3401.0300
 Campina Grande-PB (83) 3342.0204

SAMYLLE,

UMA ENFERMEIRA QUE VAI LONGE



Samylle Kellen Marques Silva tem certeza de que escolheu a profissão certa. Graduando-se agora em enfermagem já vai partir para especialização em hematologia. Uma maneira de ajudar a quem tem problemas nessa área, especialmente os acometidos de lúpus eritematoso.

Devotada demais à profissão que abraçou, Samylle prepara-se para ser uma cuidadora por excelência. Está ciente de que como enfermeira necessita de reciclagem constante. Por isso não pretende reduzir o ritmo de estudos, mesmo depois de graduada.

Durante dez semestres engajou-se plenamente nas atividades da faculdade, as teóricas e as práticas, sempre procurando aprender mais. Persegue-lhe a ideia de

sobressair-se como enfermeira e servir à comunidade, principalmente a de Russas, onde reside.

Sempre à procura de novas conquistas na área de enfermagem, Samylle é daquelas que vai longe atrás dos seus objetivos. Acredita que o curso de graduação em enfermagem que agora está concluindo não é tudo, mas um grande passo na busca de outros rumos nas áreas da saúde e do cuidar do próximo.

“Meus pais, Fátima e Evandro se sacrificaram, abdicaram de tempo e de muitos projetos pessoais para que eu tivesse a oportunidade de estudar e de ter uma boa formação profissional. Eu devo tudo a vocês que sentem orgulho de mim e do lugar aonde cheguei, é porque sei que vocês vieram segurando a minha mão”.

O QUE ERA BOM, AGORA FICOU AINDA MELHOR!

CHURRASCARIA & GALETERIA

Doro

O Melhor Sabor da Cidade!




Frango+Baião

Kits Promocionais
Kit Galeto
Kit Maminha

Pratos Executivos:
Maminha
Peixe Grelhado
Filé de Frango

Massas Diversas
Pizzas e Esfirras

Sanduíches
Mais de 30 sabores

O MELHOR AÇAÍ DA CIDADE

DELIVERY:

3281.1727 / 9.8592.8811 / 9.9622.6288 / 3281.8484
AV. BEZERRA DE MENEZES, 248 - OTÁVIO BONFIM

Com uma estrutura moderna e ampla, a Madeireira Itaipu conta hoje com:

- Loja climatizada
- Estacionamento Subsolo
- Estoque amplo e diversificado
- Máquinas de alta precisão
- Show Room de Portas e Janelas
- Entrega a domicílio

e mais...




MADREIRA

ITAIPU

Serviços:

- Plano de cortes
- Colagem de Bordas
- Projeção de móveis

Rua Germano Franck, 935 - Parangaba
Fone: (85) 4006.0400
Fortaleza - Ceará
www.madeireiraitaipu.com.br

[madeireiraitaipu](https://www.facebook.com/madeireiraitaipu) [@madeireiraitaipu](https://www.instagram.com/madeireiraitaipu)

**UNIMED CEARÁ
TEMOS VOCAÇÃO
PARA CUIDAR.**



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Ceará

ANU-03152-B

(85) **3453.7711**

Os Cursos de Biomedicina e Enfermagem da Unichristus obtiveram nota máxima no ENADE. Isso os destacou entre os melhores do Brasil. A nota 5 conquistada pelos alunos demonstrou o alto nível de formação acadêmica realizada na Unichristus. Utilizando-se de metodologias inovadoras e clássicas, o projeto e o processo pedagógico têm alcançado resultados excepcionais na formação dos alunos. Desse modo, os profissionais formados na Unichristus têm as competências necessárias para atuar com eficiência e eficácia em suas funções profissionais. Assim, é possível dizer que **estudar na Unichristus faz toda a diferença!**

BIOMEDICINA

ENFERMAGEM

unichristus.edu.br

 **Unichristus**
Centro Universitário Christus



ALIMENTAÇÃO BÁSICA E NUTRITIVA



KAREN CAROLINE MEIRELES RIBEIRO (*) - CRN: 22131
NUTRICIONISTA

A alimentação é uma das bases primordiais da vida. Através dela nos mantemos vivos, nutridos e energizados para realizarmos nossas atividades diárias, como trabalhar, estudar, fazer atividade física. De fato, a alimentação é um dos grandes pilares para a qualidade de vida. Mas será que é fácil ter uma alimentação boa e nutritiva nos dias de hoje? Antes de responder, gostaria de explanar que a população brasileira, não se alimenta bem. Mas qual seria o porquê disso? Será por que boa parte da população não tem renda suficiente para comprar bons alimentos? Ou porque a sociedade não tem o conhecimento básico de que seja possível se ter uma alimentação boa e rica em nutrientes com ingredientes simples e acessíveis? Ou então porque muitos aderem aos fast-foods por ser algo rápido e teoricamente mais barato que alimentos “saudáveis” e com isso se esquecem da verdadeira essência do que é comer bem? Agora com base nessas indagações eu volto a minha pergunta inicial que é: “Será que é fácil ter uma alimentação boa e nutritiva nos dias de hoje?”

A resposta é SIM! Claro que podemos ter, não pense que alimentação de qualidade é aquela proveniente de produtos caros, sem lactose, sem glúten, light, diets, que possuem matérias primas especiais e que são muito restritivas. Quando me refiro a alimentação equilibrada, estou

direcionando aos alimentos simples do nosso dia a dia: arroz, feijão, carne, cenoura, tomate, chuchu, frango, macarrão, ovos, peixes, leite... Que são elementos próprios da nossa cultura e que combinados formam um banquete extremamente nutritivo. O segredo é saber brincar com o nosso paladar e formar cardápios que unam cores, texturas e combinações, onde juntos formam um prato completo, nutritivo e saboroso.

É claro, que não são todas as pessoas que poder ter ao seu alcance um leque de variedades de alimentos, mas isso não quer dizer que por causa disso não consigam se alimentar bem e adquirir no seu dia a dia refeições boas e de alto valor nutritivo, nesse caso pode criar cardápios através de alimentos “base”, aqueles mais simples, onde a oferta é maior. Por isso é importante a conscientização e a demonstração de que muitas vezes o menos é mais e que todo mundo pode comer bem.

Elaborar um cardápio não é tão fácil, mas também não é impossível. Ele requer informações importantes como conhecer o público-alvo, saber da cultura do local, compreender a realidade dessas pessoas, pesquisar os alimentos que são mais consumidos por elas e assim, através desse questionário, agregar os valores nutricionais de cada alimento e montar um cardápio de modo que ele seja

fidedigno ao seu público. Por exemplo, com 5 alimentos podemos criar varias preparações e de diferentes formas é só saber usar a criatividade e intercalar para não ficar repetitivo. Dessa forma podemos contribuir e melhorar a alimentação desse público.

Então, que fique claro: não é necessário ter alimentos

caros e uma renda alta para se adquirir insumos nutritivos e saborosos. Basta saber combinar os itens mais simples. Este é um dos princípios da nutrição: saber aproveitar e montar com pouco uma refeição completa.

A seguir, somente à guisa de exemplo, um excelente cardápio (almoço) que se pode fazer com pouco dinheiro:

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Arroz com feijão	Macarrão	Arroz com feijão	Macarrão	Arroz com feijão	Arroz	Macarronada de carne moída
Carne cozida com legumes	Frango ao molho ou ovo cozido	Peixe cozido	Sardinha refogada com tomate e cebola	Omelete de carne moída	Frango assado	Arroz
Cenoura e batata	Chuchu, tomate	Tomate, Cenoura e alface	-----	Batata-doce	Salada	-----
Suco (opcional)	Fruta (laranja)	Doce de goiaba	Suco (opcional)	Fruta (abacaxi)	Suco (opcional)	Fruta (laranja)

(*) **KAREN CAROLINE MEIRELES RIBEIRO**, É NUTRICIONISTA FORMADA PELA UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR). ATUALMENTE, É PÓS-GRADUANDA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA FUNCIONAL PELA VP CONSULTORIA NUTRICIONAL/ UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL (UNICSUL - SÃO PAULO SP). ATENDE NO CONSULTÓRIO DA CLÍNICA LÍVIA BÔTO E REALIZA ATENDIMENTO DOMICILIAR PARA IDOSOS E PESSOAS ACAMADAS. SEU OBJETIVO PRINCIPAL É PROMOVER A SAÚDE, AUXILIAR NA REEDUCAÇÃO ALIMENTAR EM PROL DA QUALIDADE DE VIDA DOS SEUS PACIENTES, GARANTINDO ASSIM O SEGREDO DA LONGEVIDADE. TRABALHA COM O LEMA "QUE O SEU ALIMENTO SEJA O SEU REMÉDIO" (HIPÓCRATES 500 A.C.)



O MELHOR EM PEIXES E MARISCOS

Agora com a superior qualidade F.S Rocha

 **SOMARISCOS**

Av. Barão de Studart, 1900 - Aldeota

Disk Entrega: (85) 3224.2006

www.somariscos.com



LIBRAS,

PROMOÇÃO DA SAÚDE À PESSOA SURDA

CAMYLA BASÍLIO DE ALENCAR

ESTUDANTE DO 6º SEMESTRE DE ENFERMAGEM DA UNICHRISTUS E PARTICIPANTE DO PROJETO SAÚDE EM LIBRAS UNICHRISTUS



O Projeto Saúde em Libras consiste na promoção da saúde à comunidade surda na realização de consulta de enfermagem e de especialistas na Clínica Escola de Saúde Unichristus. E promoção da saúde com práticas sobre higiene, educação sexual e reprodutiva, prevenção do câncer de mama e colo do útero e câncer de próstata. Realiza-se também prevenção de doenças crônicas como controle da pressão arterial, glicemia, IMC e atualização de vacinas.

As ações são realizadas em instituições de ensino e associações vinculadas à comunidade surda que contribuem para o estreitamento do vínculo com os profissionais de saúde.

A lei da acessibilidade previa um atendimento em saúde de qualidade para pessoas portadoras de deficiência no Brasil. Mas isso está longe de ser a nossa realidade. Baseado nisso, partimos para a elaboração de um projeto que busca um atendimento eficiente. A ideia é que o surdo se sinta acolhido e assistido de uma forma natural e resolutive, incluindo-o no cenário social e em contrapartida contribuindo com a construção linguística da Língua Brasileira de Sinais (Libras).

No entanto, a comunicação é uma barreira na socialização doméstica e essencialmente na acessibilidade ao serviço de saúde sem o auxílio do intérprete. Essa dificuldade é maior porque o surdo tem direito à privacidade frente aos profissionais de saúde. Há uma grande necessidade desses profissionais adquirirem conhecimento em Libras para proporcionar maior qualidade e conforto durante o atendimento. Se o paciente surdo e o profissional de saúde não mantiverem um diálogo adequado esse

paciente não se sentirá tranquilo para procurar os serviços de saúde, abrindo uma lacuna no cenário de saúde do Brasil.

A área da saúde é escassa de sinais em Libras. Houve um zelo em construir sinais de saúde em Libras de acordo com as normas técnicas e linguísticas validadas pela comunidade científica e surda. Esses sinais foram disponibilizados em um blog, sendo utilizados como ferramenta educativa para ouvintes e surdos. Utilizando a mesma tecnologia, criaram-se cartilhas educativas de saúde em forma de vídeos, sobre temas pertinentes e atuais.

O atendimento ambulatorial de enfermagem é fundamentado nas consultas. Elas são previamente marcadas por meio da utilização de um número de aplicativo de mensagens instantâneas que é disponibilizado durante as atividades nas instituições e associações onde o surdo está inserido. De acordo com a sua necessidade, é orientado para consulta com médico especialista.

A promoção da saúde na comunidade surda vai além de saber a Libras. É necessário se desenvolver uma relação de compreensão, empatia, cumplicidade, credibilidade e confiança com eles.

Os trabalhos estão apenas começando. Eles são orientados por uma equipe interdisciplinar e multiprofissional nas áreas da educação e saúde. E estão embasados no conhecimento científico, nos princípios éticos e sobretudo no respeito ao ser humano, que deve ter acesso pleno da mesma forma que aqueles que escutam.

Este artigo reflete trabalho apresentado pela autora durante a XXIV Jornada Científica da Santa Casa de Fortaleza, realizada entre os dias 26 e 29 de setembro de 2016.



Clínica Radiológica Dr. Ronaldo Barreira

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

De 2ª a 6ª Feira
das 07:30 às 17h
Aos sábados
de 07:30 às 12h

- ⊗ Radiologia Digital
- ⊗ Audiometria
- ⊗ Ultra-Sonografia
- ⊗ MAMOGRAFIA DIGITAL
- ⊗ Eletroencefalograma
- ⊗ Ginecologia (prevenção)
- ⊗ Eletrocardiograma
- ⊗ Espirometria
- ⊗ Exames Laboratoriais
- ⊗ Laudo RX Tórax Padrão OIT
- ⊗ Densitometria Óssea

LAUDO ENTREGUE NO MESMO DIA

Atendemos Particulares (preços populares) e Convênios:
CORREIOS | FAMED | FUSMA (MARINHA)
IPM | HAP VIDA
(Pleno - Rede Credenciada)
ISSEC | UNIMED | Planos Funerários.

DIRETOR TÉCNICO: Dr. Afrânio Pereira - CRM: 1349



MATRIZ: Rua 24 de Maio, 961 - Centro
Fone: (85) 3226.9536

www.clinicaronaldobarreira.com.br

BREVE: Especialidades Médicas
Consultas Populares
Rua. 24 de Maio, 970 - Centro

Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona.



**Remanso
Hotel de Serra**

INFORMAÇÕES E RESERVAS

Fortaleza - Rua Barão do Rio Branco, 1721 - Centro

Fone: (85) 3231.7088

Guaramiranga • Fone/Fax: (85) 3325.1222

www.remansohoteldeserra.com.br

E-mail: rhs.rhs@terra.com.br

- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Salão de Jogos
- Pesque e Pague
- 65 apartamentos
- Trilhas ecológicas
- Quadra Poliesportiva
- Salão de Convenções
- Piscina Adulto e Infantil

OUTRA VEZ A SANTA CASA



DRA. LARISSA CORRÊA - CRM: 16857
RESIDENTE DE CLÍNICA MÉDICA DA SANTA CASA



A Santa Casa de Fortaleza é uma instituição que participou da minha vida acadêmica desde o estágio voluntário que fiz no quinto semestre da faculdade, em 2012. Após 360 horas de jornada em plantões, pude ver a Santa Casa como um hospital com muitos profissionais dedicados, apesar das dificuldades financeiras e estruturais que a cercam. Depois de quatro anos concluí o Curso de Medicina e vi minha vida cruzar mais uma vez o caminho da Santa Casa.

Dessa vez, em 2016, o lugar da minha aprovação no processo seletivo de residência em Clínica Médica virou a minha segunda casa e onde eu teria muito enriquecimento pessoal e profissional. Fazer parte da equipe de residentes em Clínica Médica da Santa Casa é uma experiência maravilhosa, pois temos oportunidade de ajudar pessoas carentes, muitas vezes com problemas sociais que são mais relevantes que a sua enfermidade, conseguindo ver o

paciente como um todo e trazendo essa prática para a nossa vida médica não só lá dentro, como em todos lugares em que exercemos nossa profissão.

O sentimento de felicidade e recompensa com o meu dia a dia na medicina é muito maior quando vejo a diferença que faço na vida dos meus pacientes, seja curando uma doença, reaproximando a família que está distante ou até mesmo aliviando a dor de descobrir um câncer, situações que não são aprendidas na Faculdade de Medicina mas que são nossa rotina nos hospitais.

Tudo isso também é mais fácil por conta da ajuda que temos da nossa equipe multidisciplinar. Equipe de enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas, nutricionistas, farmacêuticos e serviço social sempre estão auxiliando no tratamento quando precisamos, apesar da sobrecarga de trabalho, pois muitas vezes são muitos pacientes para poucos profissionais.

Ainda precisamos melhorar o nosso suporte, como por exemplo, tendo auxílio também de psicólogos, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais, porém a carência de recursos impossibilita a sua contratação. Creio que essa limitação e as dificuldades inerentes ao serviço aproximam mais ainda a equipe e nos estimulam a dar cada vez mais pelo paciente, muitas vezes fazendo mais do que é nossa função e obrigação.

Por tudo isso, sinto um prazer muito grande em fazer parte da família "Santinha", como carinhosamente chamamos esse hospital que nos acolhe e ensina a cada dia de trabalho.

SERGECON
Análise Contábil

**ASSESSORIA E CONSULTORIA
CURSOS E TREINAMENTOS**

SAUDAÇÕES DO PATRONO OTHO LÉAL À SUA TURMA

DR. OTHO LEAL NOGUEIRA - CRM: 504 / RQE: 390
PRECEPTOR DE CLÍNICA MÉDICA DA UNICHRISTUS (SANTA CASA)
PRECEPTOR DE CLÍNICA MÉDICA DO HOSPITAL GERAL CÉSAR CALS
PROF. ADJUNTO DE CLÍNICA MÉDICA DA UFC



Há 53 anos vivenciei esta mesma emoção, que é seguramente um dos dias mais feliz de nossa existência. À partir de hoje vocês são médicos, nós somos colegas. A sensação de vitória que se iniciou há seis anos, com árdua batalha para enfrentar um competitivo vestibular, iniciou-se com um sonho que hoje se torna realidade.

Porém com um compromisso e responsabilidade muito maiores: Salvar vidas, doar-se para aliviar a dor dos outros.

O médico não é dono de sua própria vida, a doença não tem férias, não repousa nas madrugadas, não tem feriados, nem fins de semana. Devemos sempre estar aptos a enfrentar com coragem, competência, heroísmo e, até sacrifício pessoal, as mais inesperadas situações.

Não esqueçam daqueles quatro Hs tão falados:

1- Honestidade: Não me refiro apenas a parte econômica, muito embora esta seja necessária, mas não esqueçam: É mais importante o ser do que o ter. O dinheiro faz o homem rico. O conhecimento faz o homem sábio. E a humildade faz o homem grande.

Há pessoas que são maiores do que a própria vida. Quantas vezes nas nossas visitas vocês ouviram eu falar em William Osler? Quem ainda hoje não lamenta a perda de um Paulo Marcelo, de um Otoni, de um Dr. Pessoa e de um Dr. Vicente Lemos (um dos homenageados por vocês). Estes marcaram a medicina cearense e ainda hoje são repetidamente lembrados. Eles se preocuparam mais em ser do que ter.

A honestidade que eu também cobro é a profissional, é sempre se qualificar, nunca esqueçam daquelas frases tão comentadas nas nossas visitas:

A) A medicina é a ciência das verdades transitórias.

B) Médicos? Nunca se formam.

C) Quando alguém pensa que se graduou em medicina, converte-se numa ameaça pública. Isto requer esforço e estudo no dia-a-dia. William Osler já se preocupava: “É estranho que para exercer a profissão médica, precisa-se de tão pouco conhecimento. Mas não é surpreendente que tais pessoas a exerçam tão mal.

O médico tem que ter TI – Transformação + Inspiração.

O médico tem que ter vocação, mas antes de tudo tem que ter coração. Procurem sempre ter dignidade profissional,

lembre-se: O homem é mais importante do que o médico.

2- Humanidade: A primeira medicação para o paciente, é a palavra, um conforto, um apoio. Nunca fiquem de braços cruzados, pois o maior homem da humanidade morreu de braços abertos. Por mais grave que seja a situação, nunca desistam e nem desanimem, mesmo que esta seja aparentemente irreversível, procurem lutar, pois as vezes acontece o que eu chamo de “Síndrome de Lázaro”. Eu mesmo em 2009, vivi uma situação extremamente dramática com forte suspeita de morte cerebral e hoje vocês veem a minha performance.

3-Humildade: Nunca se achem melhor, nunca procurem desfazer das opiniões de colegas, nunca esqueçam que “para a minha estrela brilha, não precisa apagar a dos outros”. A prepotência é inimiga da competência.

Conta-se que há muitos anos, em um determinado país, o seu rei foi acometido por uma complexa patologia e após ouvir a opinião dos mais renomados “catedráticos” foi solicitado o parecer de um médico que vivia na reunião e atendia indigentes. Ao adentrar no palácio, foi advertido pelos súditos, a que tivesse cuidado ao abordar o caso, pois não iria atender indigentes e sim o rei do seu país. Com a voz suave de um sábio, disse-lhes: “Não se preocupem, eu trato meus indigentes como se fossem reis”. Levem este exemplo para o seu dia-a-dia.

4-Humor: Nunca se apresentem com a fisionomia fechada. Um médico triste é um triste médico. Tenham sempre fé, em Deus, no trabalho e entusiasmo na profissão. O pessimista vê dificuldade em cada oportunidade, por sua vez o otimista vê oportunidade em cada dificuldade. Há pessoas que choram por saber que as rosas tem espinhos, e há outras porém que gargalham de alegria por saber que os espinhos tem rosas. Joguem nesse time.

Como última mensagem, aproveitem o progresso da ciência e particularmente da medicina. Deixo-lhes um sábio conselho do professor Adib Janete:

Que a tecnologia não substitua o raciocínio clínico.

Que a eficiência não se contraponha ao afeto.

Que a máquina não substitua o homem.

E que principalmente o amor não morra nos nossos corações. Muito obrigado, muito sucesso e que Deus os proteja infinitamente.



CENTRO CIRÚRGICO EM CONFRATERNIZAÇÃO.

TEREZA NEUMA
AUX. DE COORDENAÇÃO DO CENTRO CIRÚRGICO



Como de costume, todo ano é organizado pela Tereza uma bela festa de natal para os funcionários do Centro Cirúrgico da Santa Casa. Médicos, enfermeiros e técnicos estiveram reunidos no Buffet Benfica para um jantar de confraternização, com muita animação, música ao vivo e alegria.

Além dessa noite maravilhosa, a comemoração

natalina se estendeu para um saboroso café da manhã, e um lanche da tarde. Toda a equipe, ou melhor dizendo, toda a família que faz parte do Centro Cirúrgico estiveram presentes. Tudo preparado com muito amor e carinho, Tereza é caprichosa no que faz, e aproveita a oportunidade para desejar à todos um ano novo repleto de realizações e felicidades.



Um lugar para relaxar

O Hotel Laguna Blu está próximo a praia e em frente a uma lagoa formada pelo encontro do Rio Catu com o mar.

RESTAURANTE e BAR

Aberto ao Público e Day Use

PISCINA ADULTO e INFANTIL

INTERNET WI-FI e SALAS DE EVENTOS

APARTAMENTOS COM TV, VARANDA,
AR CONDICIONADO e FRIGOBAR




Natal e Réveillon 2018

Pacotes especiais com desconto de 10% a 30%
Quanto mais cedo reservar... maior seu desconto!



Hotel
laguna Blu
PRAINHA - AQUIRAZ - CEARÁ

AV. DAMIÃO TAVARES 902 • PRAINHA, AQUIRAZ, CE

85 3361.5543 • 85 99922.9937 

www.lagunablu.com.br reservas@lagunablu.com.br

**O Ceará
é pra
Você**

**Rota
Falésias**

Chegaram as TORRADAS FORTALEZA



O café da manhã da sua família acaba de ficar ainda mais completo com a nova linha de Torradas Fortaleza. Crocante, levinha, dourada e feita numa das fábricas mais modernas do mundo. Afinal, quem faz o melhor cracker tinha mesmo que fazer a melhor torrada.

