

# revista da **santa**casa *21 anos*



Ano XXI | Nº 64 | Maio 2021 | [issuu.com/revistadasantacasa](http://issuu.com/revistadasantacasa) | [@revistadasantacasa](https://www.instagram.com/revistadasantacasa)

- **A pandemia do adoecimento mental**

- **A dor de te perder**

- **Saúde mental e sua importância**

**#Vai dar certo**



Edição Especial

- **Santa Casa 160 anos salvando vidas**

- **Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo**



# Patologia que salva vidas

O laboratório Argos trabalha diariamente com uma parceria entre os melhores profissionais de diagnóstico e os que estão no cuidado direto dos pacientes. A empresa combina, de forma precisa, modernas tecnologias diagnósticas com recursos humanos altamente qualificados.



## NOSSOS SERVIÇOS

- ➔ **Análise macroscópica de peças cirúrgicas**
- ➔ **Biologia Molecular**  
(IDYLLA - EGFR, BRAF, KRAS, NRAS, MSI, PCR GINECOLÓGICO) dentre outros.
- ➔ **Biópsia Muscular**
- ➔ **Captura Híbrida** para HPV e para Clamídia e Gonococo.
- ➔ **Citopatologia**
- ➔ **Colorações especiais**
- ➔ **Consulta intraoperatória de congelação**
- ➔ **Consulta por telepatologia**  
Exames realizados com parcerias nacionais e internacionais: BRCA1 e BRCA2, Colon, GIST, Painéis multigênicos para tumores sólidos, painéis genômicos para câncer hereditário.
- ➔ **Hibridização in situ (HIS)**
- ➔ **Histopatológico de biópsias e peças cirúrgicas**
- ➔ **Imunofluorescência de pele e biópsias renais**
- ➔ **Imunoistoquímica**, para diversos marcadores incluindo, PDL, ALK, Instabilidade Microsatélite, etc.



## TESTES PARA COVID

- ➔ **Teste Molecular - IDNOW**  
Liberação em até 30 minutos.
- ➔ **Teste de Sorologia IgM e IgG**  
Liberação em até 2 dias úteis.
- ➔ **Teste de Anticorpos Neutralizantes**  
Liberação em até 2 dias úteis.
- ➔ **Teste Molecular - RT PCR**  
Liberação no mesmo dia.

**ARGOS**  
PATOLOGIA



Avenida Santos Dumont, 5753  
Loja 2 - Térreo  
Papicu - Fortaleza  
sac@argospatologia.com.br  
(85) 3486 3150

VISITE NOSSO SITE



[argospatologia.com.br](http://argospatologia.com.br)



# QUE LIÇÕES A PANDEMIA NOS DEIXARÁ?

## Dr. Everaldo Moura Santos

CRM: 12728 / RQE: 8325

Médico Urologista, Mestre em Biotecnologia da Saúde e Presidente do Centro de Estudos da Santa Casa de Fortaleza

Todas as grandes provações por que passaram a humanidade trouxeram alguma forma de aprendizado e, conseqüentemente, de mudanças. Após um ano do início da pandemia da Covid-19, mergulhados numa segunda onda letal e agressiva, que ninguém acreditava que aconteceria, a despeito da história e de todos os alertas da comunidade científica, aparentemente o mundo aprendeu muito pouco. O Brasil menos ainda.

A vacina - graças a um esforço global de cientistas anônimos - chegou rápido, comparada a outras doenças que ainda assolam a humanidade. Tratamento específico e eficaz ainda não foi possível. Quem é médico sabe quão difícil é o tratamento curativo de doenças virais. Basta lembrar da AIDS, que após quarenta anos de pesquisa, ainda não se chegou a um tratamento curativo.

No entanto, não é a limitação da ciência que mais nos entristece nesse momento, mas a falta de empatia da humanidade, o sentimento de desprezo pelas tantas vidas perdidas nesse período tão curto. Tivessem as autoridades permitido, o carnaval teria se realizado e teriam-se sambado alegremente sobre 400 mil covas. Permitam-se a abertura de boates e shows e eles serão lotados sem nenhum constrangimento.

A Covid um dia irá passar, não importa quantas ondas ou quantas covas, ou o desprezo pelos mortos e sequelados. Até esse dia chegar, precisamos entender que o mundo mudou, é preciso buscar novos caminhos, novos comportamentos, novas formas de aprender e educar. Precisamos deixar lições positivas para que novas gerações enfrentem melhor futuras pandemias que ainda virão.



**CENTRO DE ESTUDOS PROF. OSVALDO SOARES  
GESTÃO 2020-2022 - FONE/FAX: (85) 3455.9167**

**DIRETORIA:**

Dr. Everaldo Moura Santos – Presidente  
Dr. Vladimir Pinheiro de Oliveira – Vice Presidente  
Dr. José Maria Sampaio Menezes Júnior – 1º Secretário  
Enfº. Francisco José do Nascimento Júnior – 2º Secretário

**PROVEDORIA:**

Luiz Gonzaga Nogueira Marques - Provedor  
João Paulo Simões Accioly de Carvalho - 1º Vice Provedor  
Leorne Menescal Belém de Holanda - 2º Vice Provedor  
Victor Cesar da Frota Pinto - 1º Secretário  
Marcos Silva Montenegro - 2º Secretário  
Roberto de Azevedo Moreira Filho - 1º Tesoureiro  
João Crisóstomo de Souza - 2º Tesoureiro

**DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA:**

Francisco Salvio Cavalcante Pinto

**CONSELHO FISCAL:**

**EFETIVOS:**

Waldyr Diogo de Siqueira Filho  
João Cassiano de Oliveira Neto  
Hugo Pergentino Maia Filho

**SUPLENTE:**

Claudio Cidrim Targino  
Etevaldo Nogueira Filho  
Maria Ruth Furtado Bezerra

**MESA ADMINISTRATIVA (MORDOMOS):**

Alexandre Vasconcelos Accioly de Carvalho  
Carlos Fernando Furtado  
Célio Ferreira Fontenele  
Crisanto Ferreira de Almeida  
Domenico Gabrielle  
Domingo José Rodrigues Aragão  
Edyr Rodrigues Rolim  
Eduardo Augusto Cortez Campos  
Firmo Fernandes de Castro  
Francisco das Chagas Magalhães  
Francisco das Chagas Mariano  
Francisco Salvio Cavalcante Pinto  
Germano Francisco de Almeida  
Glaura Ferrer Dias Martins  
João Batista Fujita  
João Crisóstomo de Souza  
João Paulo Simões Accioly de Carvalho  
Jorge Alberto Vieira Studart Gomes

José Barbosa Hissa  
José Joaquim Neto Cisne  
José Rego Filho  
José Ricardo Montenegro Cavalcante  
Leorne Menescal Belém de Holanda  
Luiz Cidrão de Oliveira  
Luiz Gonzaga Nogueira Marques  
Marcos Silva Montenegro  
Maria Esteves Maia  
Neuma Brito Figueiredo  
Paulo Anizio Teixeira e Silva  
Raimundo Francisco Padilha Sampaio  
Roberto de Azevedo Moreira Filho  
Roberto Fiuza Maia  
Roberto Sergio Oliveira Ferreira  
Terezinha Ferreira  
Tomás Antonio Albuquerque de Paula Pessoa  
Victor Cesar da Frota Pinto

A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com a supervisão direta do seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, por mala direta, a autoridades e diversos segmentos de área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza por opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.

**Coordenação e Supervisão:**

Vinícius Roberto Benevides

**Editor:** Luciano de Paiva (Mtb 073)

**Editor Adjunto:** Luís Marcelo Benevides de Paiva

**Assistente de Edição:** Amanda da Silva Sousa

**Diretor Comercial:** Marcelo Paiva

**Fone:** (85) 98847-6151 / (85) 99625-0809

**Projeto Gráfico:** Neuma Estúdio Gráfico - (85) 98717.8795


**Publicidade:** revistadasantacasa@yahoo.com.br

**Site:** issuu.com/revistadasantacasa @ revistadasantacasa

**Tiragem:** 15 mil exemplares

**ZERO 85**  
Pizzas

O INGREDIENTE mais  
IMPORTANTE é o  
**AMOR**

 zero85pizzas

*Estamos chegando!  
Estão preparados para  
se surpreender?*



8

**6**  
**PROVEDOR**  
JÁ SÃO 160 ANOS SALVANDO VIDAS

**8**  
**HOMENAGEM**  
MEU GRANDE LÍDER ADAUTO BEZERRA

**12**  
**REMINISCÊNCIAS I**  
O HOSPITAL DE CARIDADE,  
MAIS TARDE, SANTA CASA

**14**  
**UNIMED**  
PORQUE ACREDITAMOS QUE  
VAI DAR CERTO

**16**  
**REMINISCÊNCIAS II**  
INSTALAÇÃO DA SANTA CASA  
EM FEVEREIRO DE 1861

**20**  
**IRMANDADE**  
FRANCISCO DAS CHAGAS MAGALHÃES

**21**  
**IRMANDADE**  
GERMANO FRANCISCO DE ALMEIDA

**23**  
**PANDEMIA**  
A DOR DE TE PERDER

**26**  
**CRIO**  
IMPULSO À PESQUISA CLÍNICA EM  
CÂNCER: UM LEGADO DA COVID-19?



12



23

**28**  
**COVID-19**  
A PANDEMIA DO ADOECIMENTO MENTAL

**32**  
**PSIQUIATRIA**  
SAÚDE MENTAL E SUA IMPORTÂNCIA

**34**  
**ARTIGO**  
PANDEMIA X POLÍTICA

**36**  
**CARDIOLOGIA**  
EXERCÍCIO FÍSICO APÓS INFECÇÃO  
POR COVID-19

**38**  
**CIRURGIA**  
SERVIÇO DE MICROCIRURGIA EM  
CABEÇA E PESCOÇO NA SANTA CASA

**40**  
**UROLOGIA**  
RESIDÊNCIA NA SANTA CASA

**42**  
**SÃO VICENTE I**  
O HOSPITAL PSQUIÁTRICO

**44**  
**SÃO VICENTE II**  
SERVIÇO SOCIAL E NUTRIÇÃO

**47**  
**SÃO VICENTE III**  
PSICOLOGIA E TERAPIA OCUPACIONAL

**49**  
**SÃO VICENTE IV**  
ENFERMAGEM E FARMÁCIA

**COLÉGIO** **MATRÍCULAS ABERTAS 2020 PARA CURSOS**

◦ SEMI PRESENCIAIS - PRESENCIAIS - EAD

Centro • Av. Duque de Caxias, 641 • 3253.7788 • 98970.4222  
Damas • Av. João Pessoa, 6302 • 3292.0808 • 98957.0298

Inscriva-se pelo site: [www.colegioelite.com.br](http://www.colegioelite.com.br) ou pelos fones 3253.7788 / 3292.0808

**TURMAS AOS FINAIS DE SEMANA**



## JÁ SÃO 160 ANOS SALVANDO VIDAS

**Luiz Marques**

Engenheiro Civil e Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza

A Irmandade Beneficente da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, em meio a muitos desafios e também muitas conquistas está comemorando agora 160 anos de existência.

A entidade passou por várias fases. Foi inicialmente dirigida pela Arquidiocese de Fortaleza, sendo seu Provedor o próprio bispo, até que em 1956, após reforma dos seus estatutos, o Provedor e a Mesa Administrativa passaram a ser eleitos sem a interferência da Arquidiocese.

Hoje, a Irmandade congrega três unidades: o Hospital da Santa Casa, com cerca de 300 leitos, o Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo, com 130 leitos, e ainda o Cemitério São João Batista, com cerca de 16 mil jazigos. Funciona ainda nas dependências do Hospital da Santa Casa, a Casa de Saúde Eduardo Salgado, que conta com 30 leitos. Ressalte-se que mais de 95% dos leitos são destinados a pacientes oriundos do SUS.

Seus dirigentes são reconhecidos cidadãos beneméritos, que prestam serviços sem qualquer remuneração e se dedicam à entidade por espírito humanitário. A direção é composta por 36 mordomos tendo à frente um Provedor, eleito dentre eles.

O pioneirismo sempre foi a marca da Instituição, destacando-se ter sido o berço da nossa tão sonhada Faculdade de Medicina e também do Instituto José Frota.

Ao longo dos últimos anos importantes melhoramentos foram introduzidos nos dois hospitais, com

destaque especial para a aquisição de dois grupos geradores, uma usina para produção de oxigênio, que nos torna seguros em relação a esses dois importantes insumos.

A construção de uma nova Unidade de Terapia Intensiva, possível graças à ajuda do Governo do Estado, via Secretaria Estadual de Saúde, e ainda o início das obras para abrigar um moderno acelerador linear, que nos foi doado pelo Ministério da Saúde.

A missão de servir também como hospital de ensino está cada vez mais presente. Abrigamos hoje cerca de 40 residentes médicos, nas mais variadas especialidades médicas, bem como recebemos para treinamentos alunos da Faculdade Christus e diversas faculdades de enfermagem.

Enfim, somos aqui na Irmandade uma grande família de abnegados com cerca de 800 pessoas a serviço da saúde e da vida. Todos, sem exceção, merecem o respeito e a admiração dos cearenses.

Que os governos nos três níveis reconheçam o enorme trabalho que desenvolvemos, e nos ajudem a manter de pé essa instituição!

Por fim, que o lado sublime da sociedade, dos que querem fazer o bem, nos que acreditam na força da fé e são capazes de doar uma parte do que tem para minorar a dor dos que sofrem e confortar os humildes se faça cada vez mais presente.

Um abraço cordial de agradecimentos a todos que fazem a nossa querida e admirada Santa Casa, que continuará ao longo dos anos SALVANDO VIDAS!



MÚLTIPLAS METRAGENS  
PARA MORAR, INFINITAS  
POSSIBILIDADES PARA VIVER.

65,65M<sup>2</sup>

94,79M<sup>2</sup>

79,90M<sup>2</sup>

98,36M<sup>2</sup>

126,92M<sup>2</sup>

Lançamento ALDEOTA.

Aponte o celular  
e escolha a planta que mais  
combina com **você**.



SUNCO



**BSPAR**  
INCORPORAÇÕES

Imagens meramente ilustrativas. Áreas comuns entregues equipadas e decoradas conforme Registro de Incorporação nº R-02-48141 do Cartório de Registro de Imóveis da 4ª Zona da Comarca de Fortaleza/CE, referente ao empreendimento "BS Flower Empreendimento Imobiliário Ltda", Rua Paula Ney, 66 - Aldeota, Fortaleza/CE, CEP: 60141-200. CRECI 1255J. \*Valor total à vista a partir de R\$ 982.380,95 referente à unidade 500A com 94,79m<sup>2</sup>, precificado na tabela vigente do mês de fevereiro de 2021.

A close-up portrait of an elderly man with white hair, wearing a dark suit and tie. He has his hands clasped in front of him and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is slightly blurred, showing what appears to be a bookshelf and a framed picture.

# MEU GRANDE LÍDER ADAUTO BEZERRA

**H**á pouco mais de um ano escrevi, neste mesmo espaço, sobre o falecimento do meu inesquecível amigo irmão Humberto Bezerra.

Hoje volto para falar sobre a morte do seu irmão gêmeo Adauto, e, também meu amigo irmão, alçado no último sábado a morada dos justos.

Durante minha vida tive oportunidade, em várias ocasiões, de conviver muito de perto com o Adauto, quer como Secretário de Obras durante seu Governo, quer como seu companheiro no Conselho da Sudene, e mais recentemente, como provedor da Santa Casa de Fortaleza e ele como mordomo. Depois do nosso afastamento da vida pública estreitamos ainda mais nosso relacionamento, a ponto de nos tornarmos, praticamente irmãos por opção de ambos.

Durante todos esses anos por várias vezes tive oportunidade de falar sobre o Adauto. Depois de mais de quarenta anos dessa convivência de amizade sempre foi tarefa fácil, menos pelas minhas qualidades de orador, e muito mais pela afinidade que existia entre nós.

Utada na lealdade e confiança, vejo a necessidade de falar, agora sobre o Adauto, meu conselheiro e confidente durante todos esses anos, quando resolvi por ser liderado nas minhas opções políticas, e receber dele judiciosos aconselhamentos.

E o que dizer após o dia 31 de março de 2021, quando antes do alvorecer do dia recebo, da Silvana, a informação que ele havia falecido. Primeiro dizer que chorei, e chorei muito, embora já preparado, pela gravidade da doença que o vinha atormentando alguns dias, para receber esta triste notícia.

Passadas algumas horas do seu falecimento, começou a passar em minha mente, o retrospecto da brilhante passagem do Adauto por este mundo, da grande contribuição que ele representou para o Estado do Ceará, como Governador, Deputado e Superintendente da Sudene, da sua competente atuação como industrial, banqueiro e pecuarista, e até bem pouco tempo como forte apoiador de uma Casa de Recuperação de dependentes químicos, localizada no Eusébio, e da sua enorme ajuda a Santa Casa de Fortaleza, até os dias que antecederam a sua morte.

Seus primeiros estudos no Crato, sua passagem pelo Colégio Cearense dos Irmãos Maristas, seu ingresso na Escola Preparatória de Cadetes de Fortaleza, sua ida para a Academia Militar de Realengo, tudo isso sempre na companhia do Humberto, até quando se separaram pela primeira vez quando um foi servir ao Exército em Alegrete (Adauto) e o gêmeo em Cruz Alta, ambos municípios do Rio Grande do Sul.

Com a morte do pai, em Juazeiro, Adauto ingressa na política, apoia a campanha para prefeito um grande amigo de seu pai, que saiu vencedor na eleição, e logo em seguida se elege para a Assembleia Legislativa do Estado, em 1958, e, se reelege sucessivamente, por três vezes, sendo, inclusive Presidente do Poder Legislativo Estadual, em 1967, até que em 1975, é nomeado Governador do Estado, pelo então Presidente Ernesto Geisel.

A partir daí, convidado que fui para ser seu Secretário de Obras, nasceu em mim, inicialmente uma rápida admiração pela firmeza de suas decisões, objetivas e às vezes até simples, passando em seguida,



**Crísanto Ferreira de Almeida, Luiz Marques, Aduino Bezerra e Silvana Bezerra**

a uma amizade leal e sincera, fato proclamado publicamente, por ele e por mim, em inúmeras ocasiões.

Foram tantas viagens por todo o interior do estado, para inauguração das mais variadas obras, algumas varando a madrugada, para levar eletrificação aos mais longínquos distritos, postos de saúde, chamados à época unidade mista de saúde, estas na companhia sempre do operoso Secretário de Saúde, Dr. Lúcio Alcântara. Foram açudes, poços profundos, sedes do Detran, estradas, culminando aqui em Fortaleza, com a construção do Hemoce e do maior programa de saneamento realizado até hoje, sem esquecer o adiantado estado das obras do sistema Pacoti Riachão.

Aqui vou deixar para os historiadores julgar o que foi seu gigantesco governo, marcado por esses feitos citados, e tantos outros, no setor da educação, da agricultura, da cultura!

Deixando o Governo, o Aduino foi mais uma vez preponderante para minha indicação, pelo Governador Waldemar Alcântara, com quem já havia trabalhado, quando ele à frente da Faculdade de Medicina, para a Prefeitura de Fortaleza.

Transcorrido o período de desincompatibilização, o Aduino se elege deputado federal recebendo a maior votação até então conseguida por qualquer candidato no Ceará. Na Câmara Federal, mais uma vez o Aduino se afirma com apuro e correção, defendendo com elevado espírito público os interesses do nosso Estado.

Deixando a Prefeitura de Fortaleza, a convite do Governador Virgílio Távora volto a Secretaria de Obras do Estado, sem perder o contato com o ex-governador e líder Aduino.

Passados mais quatro anos, Aduino, numa atitude até hoje elogiada por seus amigos, e no intuito de pacificar a política cearense, aceita ser o candidato a vice-governador na chapa encabeçada pelo candidato vitorioso Gonzaga Mota. Durante o governo do hoje amigo Gonzaga Mota, mais uma vez, permaneci como Secretário de Obras do Estado.

Ao final do governo do Gonzaga, sou instado, pelo Aduino a me candidatar a deputado federal constituinte, logrando me eleger com consagrada votação, mister principalmente da grande ajuda do Aduino. Durante todo meu mandato mantive contato permanente com o agora banqueiro Aduino.

Quiz a providência que mais uma vez nos encontrássemos no serviço público, eu agora, como Diretor Geral do DNOCS e ele como Superintendente da Sudene, ambos participantes do Conselho daquela Autarquia Federal.

Deixando os dois os respectivos cargos, continuamos a nos encontrar com frequência, ocasião em que sempre analisávamos os fatos da política local. Em seguida, surgiu a fase mais prazerosa da nossa convivência diária, já que mais uma vez, atendendo a seu chamado fui, inicialmente, colaborar com a administração do Cel. Lívio França, à frente da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, e após a morte do mesmo fui eleito Provedor da Casa, e ele como mordomo.

Mesmo após seu afastamento da Santa Casa, premido pela saúde já abalada, em momento algum deixou de prestar sua valiosa ajuda a essa causa filantrópica, que tanto bem fez a ele, e ainda faz a mim.

Para não me alongar mais gostaria de ressaltar, além da competência demonstrada pelo Aduino ao longo de sua vida política, e depois empresarial, sua lealdade e palavra empenhada, sempre honrada, como testemunham seus incontáveis amigos.

A generosidade e a solidariedade são outras marcas fortes de sua personalidade, sempre exercida com muita discrição. Que os mais jovens possam conhecer as obras deste verdadeiro cidadão do bem!

Por fim, quero destacar a importância na vida do Aduino de sua primeira esposa, Dona Lídia, que lhe deu preciosos filhos, Moema, Regina, Monica, Ângela e Aduino Jr, a quem reitero meu pesar, e a minha amizade. Capítulo especial cabe a sua segunda mulher, a muito amiga Silvana, que ao lado do Aduino como sua companheira durante mais de vinte anos, que também lhe deu o filho Artur. A Silvana foi de uma dedicação extrema ao marido, em todos os momentos, máxime quando a saúde dele foi aos poucos se debilitando. Ficou, com ele lado a lado até seu último suspiro.

A todos, esposa, filhos e netos, reafirmo minha duradoura amizade e a certeza de que partilharei com eles o legado e a memória do grande líder e amigo-irmão.

Fortaleza, 6 de abril de 2021  
**Luiz Marques**

# Nossa especialidade é cuidar de

**PRONTO ATENDIMENTO 24horas**

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

CLÍNICA MÉDICA

CARDIOLOGIA



**ONCOCENTRO**  
Oncologia Integrada

## Consultas e tratamento:

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Acompanhamento Especializado Multidisciplinar
- Oncologia Clínica
- Oncologia Cirúrgica (Abdômem - Tórax - Urológica)

## Médicos:

- Dra. Ana Angélica
- Dra. Ana Carolina Leite
- Dra. Ana Carolina Queiroz
- Dra. Ana Carolina Sampaio
- Dra. Ana Paula Lopes
- Dra. Karennine
- Dr. Herbert Palmeira
- Dr. Roberto Furlani
- Dr. Lázaro Cezário
- Dr. Markus Gifoni
- Dr. Fábio Naser
- Dr. Marcelo Leite
- Dr. Vladimir Pinheiro
- Dr. Newton Albuquerque

## Equipe Multidisciplinar:

- Enfermagem Oncológica
- Farmácia Oncológica
- Nutrição Oncológica
- Psicologia Oncológica

Fone: (85) 3257.9408

você!



SÃO  
CARLOS  
HOSPITAL

Av. Pontes Vieira, 2531  
Dionísio Torres • Fortaleza/CE  
[www.hospitalsaocarlos.com.br](http://www.hospitalsaocarlos.com.br)

**85 4009.3333**

## Hemodinâmica 24horas

Procedimento diagnóstico e terapêutico nas áreas de:

- Cardiologia
- Neurologia
- Radiologia Intervencionista
- Cirurgia Endovascular



Fone: (85) 4009.3388

# O HOSPITAL DE CARIDADE, MAIS TARDE, SANTA CASA

Este Trabalho foi extraído do blog “Fortaleza Nobre” de autoria de Leila Nobre  
Historiadora e pesquisadora memorialista

O Hospital de Caridade, mais tarde, a Santa Casa. O segundo andar só foi construído em 1920

A instituição surgiu em Lisboa, no ano de 1498, por iniciativa de Frei Miguel de Contreiras, confessor da rainha Leonor, esposa do rei Dom João II. Daí surgiu a Irmandade da Misericórdia, que passaria a cuidar de pessoas doentes e necessitadas.

Com a expansão do domínio português, a irmandade foi sendo implantada nas novas terras conquistadas. Foi trazida para o Brasil em 1540, com a Santa Casa da Misericórdia de Santos. Depois vieram a de Vitória-ES (1545) a de Porto Seguro-BA e a de Olinda-PE (1560), a do Rio de Janeiro-RJ (1582).

A Irmandade da Misericórdia gozava de grande prestígio durante o império, seus membros participavam de vários privilégios, tinham poder político e opinavam em vários assuntos ligados a cidade. Eram identificados pelo uso de uma capa preta e sua bandeira era olhada com grande respeito pela sociedade.

Enquanto as Santas Casas se espalhavam pelo Brasil, a do Ceará só se instalou 300 anos depois da Santa Casa de Santos. Preocupado com as consequências da seca de 1845, que deixara grande número de

pessoas doentes e sem tratamento. Em 1846, o Presidente da Província Inácio Correia de Vasconcelos, tomou a iniciativa de construir o que ele chamou de Hospital de Caridade.

A construção foi iniciada em 1847, em um terreno doado por D. Maria Guilhermina Gouveia, localizado em frente ao Paiol do Forte, onde hoje é a Praça dos Mártires (Passeio Público), mas em julho do mesmo ano o presidente foi exonerado e as obras foram paralisadas, pois seu sucessor, Casimiro José Moraes Sarmento, preferiu investir na construção de um cemitério no Morro do Croatá, que recebeu o nome de São Casimiro, em homenagem ao fundador. (O cemitério de São Casimiro ficava na atual praça Castro Carreira, mais conhecida por Praça da Estação).

Somente em 1854 as obras foram retomadas. Na época todo o estado do Ceará havia sido atingido por uma epidemia de cólera, que devastou a população. O então presidente Padre Vicente Pires da Mota, com o apoio de pessoas de posses, resolveu retomar as obras do Hospital de Caridade. Entregou a direção da construção ao Boticário Ferreira, que era intendente da

Cortinas | Persianas | Papéis de Parede  
Tecidos | Toldos | Automação

☎ 85 99944.7148  
f /agatekcurtinaspersianas

AGATEK

Inspiração  
e beleza  
para sua  
casa

cidade e realizara um excelente trabalho na urbanização de Fortaleza.

A construção foi concluída em 1857. Um prédio térreo com capacidade para 80 leitos, e se chamava Hospital de Caridade. Em 12 de fevereiro de 1861 teve a inauguração formal, agora com o nome de Santa Casa.

Em 1915 passa do controle do Estado para o do Arcebispo de Fortaleza. O edifício é reformado em 1920 (Projeto do arquiteto italiano P.Fiorillo), sendo-lhes agregado mais um andar, e fachadas com características neo-clássicas, as quais são mantidas até hoje.

Em 1925, a Santa Casa firmou-se como um hospital de alta tecnologia, foi o pioneiro no estado na introdução do serviço de radiologia ao inaugurar no dia 29 de junho de 1925 o primeiro aparelho de Raios X. Pelo espaço de 4 anos funcionou na Santa Casa o primeiro serviço de urgência de Fortaleza, quando em setembro

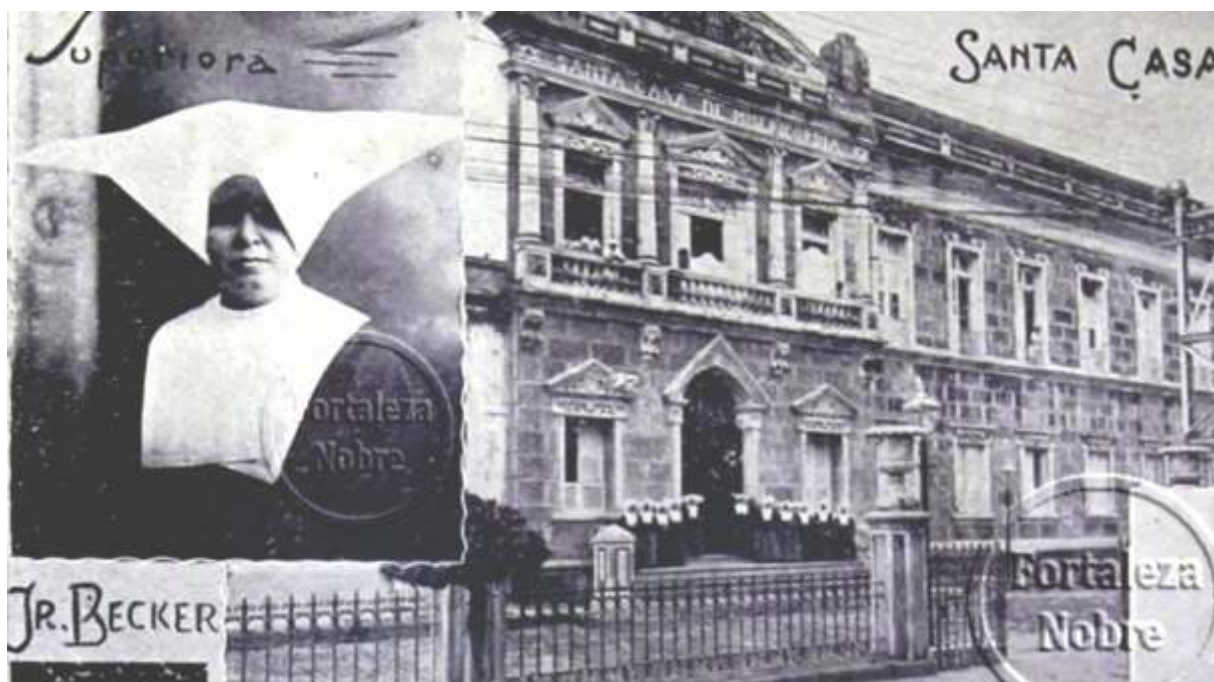
de 1937 foi inaugurado o Pronto Socorro Dr. José Ribeiro Frota.

Em 1961, Santa Casa de Fortaleza completou 100 anos e contava então com 300 leitos e tornando-se um hospital de grande porte. As injeções de morfina e as contenções ativas foram substituídas por anestésias locais e tronculares, seguidas, após, das primeiras anestésias gerais a base de clorofórmio e éter em máscara aberta ou com a célebre Máscara de Ombredane. Em compasso com esta “modernização” surgiu os primeiros autoclaves e máquinas de lavar industrial.

Em março de 1971 foi inaugurado um moderno centro cirúrgico composto de oito salas. Em pouco tempo a Santa Casa tornou-se o hospital a realizar o maior número de cirurgias de todo o Ceará. Os anos 80 foram marcados pela integração do hospital ao Sistema Único de Saúde – SUS.

#### Curiosidades:

- O Dr. Joaquim Antônio Ribeiro foi o primeiro médico nomeado para trabalhar na Santa Casa, em 12 de março de 1861. Formado em medicina pela Universidade de Harvard, Cambridge, na Inglaterra em 1853, foi o autor do “Manual das Parteiras”.
- A Santa Casa esteve sempre ameaçada de ceder lugar ao Liceu a ser fundado, ora a Biblioteca Pública, que não tinha ainda uma sede. Porém ano de 1851 ocorreu uma grande epidemia de febre amarela. Sendo precário o estado sanitário de Fortaleza, embora ainda não estivesse concluída a construção, foram abertas duas enfermarias da Santa Casa aos doentes mais carentes, que logo ficaram lotadas.
- A Santa Casa foi construída inicialmente com recursos públicos fornecidos à Província para resolver os problemas advindos da última epidemia de febre amarela. O funcionamento da Santa Casa não era prioritário, sendo o funcionamento da Biblioteca e do Liceu priorizados no momento, devido a uma pressão da intelectualidade e das famílias abastadas que desejavam ver seus filhos estudando em Fortaleza e não mais se deslocando para outras regiões, principalmente Pernambuco e Bahia, como ocorria até então.



Santa Casa e sua Superiora JR Becker – Álbum Fortaleza 1931

# Vai dar certo



## PORQUE ACREDITAMOS QUE VAI DAR CERTO

Por Elias Leite, presidente da Unimed Fortaleza

A pandemia da Covid-19, que assola o mundo todo há mais de um ano, nos apresentou um vírus até então desconhecido que, logo de início, já se mostrou muito letal e com um alto poder de contágio. Com ele, veio também uma onda de medo, angústia e incertezas para todos, bem como inúmeros desafios para os sistemas de saúde. Percebemos, então, que precisaríamos tomar diversas medidas de segurança sanitária e nos preparar psicologicamente para o que estava por vir.

Desde o início, ficou muito evidente para mim que, para vencermos a Covid-19, seria fundamental informar a população sobre o que estava acontecendo, de forma clara, transparente, verdadeira e imparcial, afinal, logo nos primeiros dias, já percebemos que precisaríamos da contribuição de toda a sociedade para enfrentarmos a doença. Foi com isso em mente que decidi começar a divulgar, em minhas redes sociais, vídeos relatando a situação dos atendimentos nos hospitais da nossa rede na capital e as iniciativas tomadas pela cooperativa perante a situação que estávamos vivenciando.

Além de focar toda a nossa energia no combate à Covid-19, entendemos que era de fundamental importância repassarmos as informações, mas também transmitir uma mensagem de esperança, dizendo

que esse momento vai passar. Por essa razão, comecei a concluir todos os vídeos com o “vai dar certo”. Mais que uma simples frase, esse bordão carrega todos os esforços que a Unimed Fortaleza vem fazendo para assegurar que, independentemente do que acontecer, nossos clientes podem confiar na nossa vocação em cuidar. Além disso, é também um chamado para que todos façam a sua parte: governos, empresas e cidadãos.

Por isso, estamos muito felizes por ver essa onda do bem crescendo a cada dia e invadindo os mundos on e off line, com inúmeras empresas e membros da sociedade civil cearense aderindo à campanha por meio da utilização da hashtag #vaidarcerto. Ter esse apoio nesse momento, o mais difícil desde que a pandemia iniciou, tem sido um grande estímulo para todos nós, que estamos atuando no combate à Covid-19. Cada manifestação do #vaidarcerto tem contribuído para salvar vidas, pois renova as nossas forças para continuar nessa luta até o final.

Precisamos manter os cuidados, pois o momento é ainda muito crítico. Contudo, é importante também que mantenhamos o nosso otimismo responsável, pois a forma como vamos atravessar essa crise é fundamental para que possamos continuar dizendo que VAI DAR CERTO!!!



**Fortaleza**  
PREFEITURA



# EU NÃO CONSIGO ENFRENTAR O CORONAVÍRUS SOZINHO

Uma nova variante mais perigosa do coronavírus chegou em Fortaleza. Neste momento, em que o vírus está mais forte, é importante que todos façam a sua parte.



USE MÁSCARA



LAVE SEMPRE AS MÃOS



NÃO AGLOMERE

**RODRIGO PINTO LOURENÇO**  
Médico Intensivista / CRM: 204592

# INSTALAÇÃO DA SANTA CASA EM FEVEREIRO DE 1861

Este Trabalho foi extraído do livro “Santa Casa de Fortaleza” 1861; 1992, de autoria do médico Argos Vasconcelos.

Foi no dia 12 de fevereiro de 1861 que o então Presidente da Província, Antonio Marcelino Nunes Gonçalves, autorizado pela resolução 928, de 4 de agosto do ano anterior, oficializou a Irmandade da Misericórdia, que deveria administrar o Hospital de Caridade.

Dom João da Purificação Marques Perdigão, bispo eleito, vigário capitular de Pernambuco, do Conselho de Sua Majestade o Imperador, prelado da Santa Igreja Católica e Capela Imperial, comendador de Cristo e Cavaleiro da Ordem de Nossa Senhora da Conceição e bispo de Olinda, expediu o respectivo compromisso, o qual aprovado definitivamente pela Lei Provincial 1009, datada de 10 de setembro de 1861, complementou a inauguração oficial do Hospital da Caridade, que recebeu o nome de Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. O ato verificou-se a 14 de março daquele ano, dia do aniversário da Imperatriz do Brasil.

Disponha a Irmandade de um patrimônio em dinheiro de 26.969,000 (vinte e seis contos, novecentos e sessenta e nove mil réis), oriundo de donativos

depositados no Tesouro Provincial, a juros capitalizáveis de 1% ao mês. Contou a Santa Casa, nessa ocasião, com o substancial auxílio das loterias. Aprovado pela assembleia e autorizado o seu funcionamento sob a responsabilidade da Tesouraria Provincial, o resultante deste movimento fez crescer apreciável soma de dinheiro que, recolhido aos cofres oficiais, formaria o patrimônio inicial da Santa Casa de Fortaleza.

A íntegra da lei 928, de 4 de agosto de 1860, sancionada pelo Presidente Antonio Marcelino Nunes Gonçalves, tinha a seguinte redação:

**Art. 1** – O presidente da província fica autorizado a instalar nesta capital uma irmandade da misericórdia, a cujo cargo ficará a administração do hospital de caridade.

**Art. 2** – O presidente organizará os estatutos ou compromissos da referida irmandade, os quais serão provisoriamente executados, enquanto não forem definitivamente aprovados pela assembleia provincial.

**Art. 3** – Logo que se organizar a referida irmandade e forem expedidos os estatutos de que trata o Art. 2,



## Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

CRM: 5865 / RQE: 2394

[www.helimartins.site.med.br](http://www.helimartins.site.med.br)

**HARMONY MEDICAL CENTER**  
Av. Dom Luís, 1233 - 6º andar - Sala 604  
Fones: (85) 3486.6003

**OTOMÉDICA**  
Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima  
Fones: (85) 3304.7474 / 7455

presidente da província entregará a irmandade, não só o edifício que se acha destinado para o hospital, como todas as quantias pertencentes ao seu patrimônio e que existem no cofre da tesouraria provincial.

**Art. 4** – Fica concedido ao referido hospital, para ocorrer às suas despesas, a subvenção anual de seis contos de réis, e logo que principiar a receber esta subvenção ficará a seu cargo toda despesa que ora se faz com a saúde pública da capital.

**Art. 5** – Ficam adjudicados ao hospital os rendimentos do cemitério público desta cidade.

**Art. 6** – Ficam revogados as disposições em contrário.

A criação dessa irmandade, confraria de plena feição religiosa, concretizou definitivamente a fundação da Santa Casa de Fortaleza. Além de administrá-la e mantê-la, era do seu mister inspirar seus propósitos e definir sua filosofia já que, de acordo com o espírito da época as atividades assistenciais

tinham o caráter de obras de misericórdia e de piedade, de pura inspiração cristã.

Dentro do espírito de sacralidade que reinava na sociedade de então, em que tudo se praticava “sub specie aeternitatis”, os benefícios das obras assistenciais revertiam não apenas em favor das que os recebiam, como também em prol daqueles que os praticavam, com isso enriquecendo-lhes os tesouros da alma e os méritos espirituais, como bem se expressou o historiador José Bonifácio de Souza no opúsculo “Relatório do Ano Compromissório (1966-67) da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza”. Não fugiu, portanto, Fortaleza a essa norma já comum a todas as outras misericórdias surgidas entre os povos de civilização cristã, onde se destacava, principalmente, Portugal.

Ato contínuo à criação da Irmandade, foi indicada pelo Presidente da Província, a primeira mesa administrativa para reger os destinos da instituição, e que estava integrada pelos seguintes membros:

■ **Vice-provedor**

João Severino Ribeiro

■ **Tesoureiro-esmoler**

Francisco Fidelis Barroso

■ **Procurador-Geral**

Manuel Soares da Silva Bezerra

■ **Mordomos:**

Ten. Cel. Luis Antônio da Silva Niamor  
Inspetor Luís Vieira da Costa Delgado Perdigão  
Padre Hypólito Gomes Brasil

Ten. Cel. João Antonio Machado  
Cônsul Manoel Antonio da Rocha Júnior  
Chefe de Seção Manuel Nunes de Mello  
Cap. Antonio Gonçalves da Justa  
Cap. Joaquim da Cunha Freire

■ **Substitutos dos Mordomos:**

Pharmaceutico Antonio Theodorico da Costa  
Major José Fernandes de Arcanjo Costa Viana  
Negociante Luís Ribeiro da Cunha  
Pastor Theófilo Rufino Bezerra de Menezes  
Major Severino Ribeiro da Cunha





MAIS  
DE

5.000

LEITOS  
EXTRAS

Acabamos de ultrapassar **5.000 leitos extras** para o atendimento a pacientes com Covid-19. Leitos que são parte da infraestrutura oferecida pelo Governo do Ceará e que, **junto ao trabalho incansável** dos profissionais de saúde, contribuem para **um melhor atendimento à população.**

300



Nossa  
prioridade  
é salvar  
vidas.



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO

# UM TRABALHO DE AMPLITUDE IMENSURÁVEL

**Francisco das Chagas Magalhães**

Mordomo da Santa Casa



Servir à uma causa é também servir à si mesmo! Isto porque fazer o bem edifica e transforma. As pessoas com esse propósito não têm dúvidas sobre o sentido da vida. Fazer o bem gera a esperança de um mundo melhor com seres humanos que se compadecem, fogem da indiferença e praticam boas ações para ajudar a quem necessita. Merece também relevo especial a ideia de que a pedagogia do exemplo arrasta, sensibiliza e transforma. Por isso servir a uma causa é um passo importante para catequisar mais pessoas para servir. Assim surgem as correntes do bem.

Servir à uma Instituição consagrada por atuar há 160 anos promovendo a saúde das pessoas como a Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza é uma honra, uma deferência que só não é maior do que os desafios hercúleos que referida entidade tem que superar para continuar salvando vidas, e o faz, em boa parte, graças aos seus benfeitores do passado e do presente. A magnitude da sua missão, cuja amplitude social é imensurável, deveria gerar a atenção e tratamento melhores na relação com os entes de governo, mesmo sabendo que o poder público é tão necessário quanto insuficiente.

No que se refere a minha experiência na Santa Casa de Misericórdia há muitos anos, posso dizer que testemunhei grandes avanços sob a liderança de provedorias imbuídas de inalienáveis compromissos com a causa. Vi a Santa Casa crescer e se modernizar. A minha contribuição, considerando a magnitude e as entregas de tantos benfeitores, é singela, mas procuro, seja como mordomo integrante da mesa administrativa ou cidadão, exercitar minha responsabilidade social. Sei que outras instituições precisam e merecem receber a atenção e solidariedade de todos, mas não podemos deixar que a longevidade da Santa Casa seja interrompida.

A sociedade ajuda a Santa Casa de Misericórdia de várias formas e isso ratifica a boa imagem que ela goza. A forma de ajudar mais comum e muito relevante, é a doação em que se debita um valor na conta de energia. Outro meio é a destinação de 6% do imposto de renda a ser pago para a entidade. Temos que ajudar a Santa Casa. Não há como não ser sensível à causa de

uma instituição cujo propósito é acudir milhares de cearenses com o acesso à saúde de qualidade. Mas vai além disso. O Centro de Estudos da Santa Casa é o braço da entidade que valoriza e oferece ações em ensino, pesquisa e extensão em várias áreas do conhecimento em saúde. Para tanto, além das ações desenvolvidas pela própria Santa Casa foram celebradas várias cooperações com instituições de ensino e extensão para ampliação de resultados.

É difícil falar sobre algo cuja eloquência promove a si mesmo. Mas vamos lá. Me envolvi com projetos sociais diversos, mas predominaram aqueles vinculados à saúde. Também atuei nas áreas de educação, dependência química, meio ambiente, combate à fome e desnutrição, resgate de pessoas em situação de rua, esporte, vítimas de enchentes. Esses projetos, se fizeram bem ao público alvo fez mais a mim. Imagina você ajudar profissionais de saúde que estão acudindo pessoas em áreas de guerra pelo mundo afora com é o caso da organização internacional de ajuda humanitária Médicos sem Fronteiras. É gratificante você saber que aquela espécie em extinção, mamífero – ave – réptil, começa a apresentar crescimento na população dos indivíduos. Não tem preço você testemunhar o sorriso de uma criança esbanjando alegria após a de lábio leporino.

Nasci em Canindé. Sou formado em economia pela UFC e pós graduado pela Universidade de Brasília - UnB. Sou funcionário público estadual e no momento exerço o cargo de Presidente do Núcleo de Tecnologia e Qualidade Industrial-NUTEC, autarquia vinculada à Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Superior do Estado. Tenho três filhos e uma enteada. Procuro sempre viver com simplicidade aliando fatores que protejam meu equilíbrio, minha saúde mental, meu bom humor. Aprecio música, literatura, cinema. Gosto também de futebol, contar causos e curtir meus netos - coisa que funciona como antídoto para dias ruins. Como eu sirvo? Depende da demanda e da minha capacidade de servir. Pode ser uma simples visita a uma instituição de acolhimento ou outra forma que me exija mais esforço, mais doação. Procuro aproveitar as oportunidades para oferecer, mesmo que pouco, minha ajuda ao próximo.

# SERVI, UMA SATISFAÇÃO TAMBÉM ESPIRITUAL

**Germano Francisco de Almeida**

Mordomo da Santa Casa



Nossa abordagem no que tange ao serviço voluntário beneficente de ordem comunitária e social está umbilicalmente ligada a cada indivíduo em particular na sua visão do mundo, no aspecto religioso ou apenas humanitário, que o leva a servir uma causa a qual não acarreta para si ou sua família benefícios de ordem material, mas tão somente uma satisfação pessoal social ou religiosa, conforme o caso.

O homem é um ser que tem uma dicotomia material e espiritual, o que o torna diferente dos demais seres vivos existentes no planeta terra. Portanto, de um lado temos os espiritualistas e os materialistas no lado oposto. Estou enfileirado com os espiritualistas e faço distinção entre o que é benéfico e o que é maléfico, nos ditames da fé que abracei em minha vida seguindo a doutrina da Igreja Católica Apostólica Romana. Servir uma causa nobre e que traga benefícios para as pessoas acarreta para os servidores da causa uma satisfação espiritual e também pessoal.

O serviço prestado à Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza se traduz pelo compartilhamento da experiência pessoal de cada mordomo para a administração da entidade, que tem à frente o operoso Provedor o irmão dedicado e probo Luiz Marques, que necessita em alguma situação inerente à administração, de sugestões e ideias dos membros da Mesa Administrativa para o deslinde do fato administrativo colocado para apreciação dos demais membros da irmandade, os quais tem em comum a preocupação de uma gestão administrativa que traga soluções para os grandes óbices da direção da entidade, que a parcela mais desvalida e desprotegida da nossa sociedade. Esta população não é vista pelo poder público, ao qual compete o zelo pela saúde pública e o bem estar de todos.

O nosso está inserido nos cinco países do mundo que tem uma população de mais de 200 milhões de habitantes, tem problemas que o tornam peculiar e diferente dos demais países da terra. Ressalta em primeiro lugar a falta de recursos públicos suficientes para atender a demanda dos serviços básicos para a população, em decorrência da má gestão da

administração pública e associada a uma corrupção desbragada.

A meu juízo, a primeira providência seria um controle mais rigoroso dos dispêndios das verbas públicas. O segundo aspecto seria o suporte financeiro diretamente entregue à gestão da Santa Casa de forma sistemática com data certa e valor determinado previamente constante do orçamento público anual e utilizando o sistema da Caixa Econômica empregado com sucesso internacional, para repassar o auxílio emergencial do governo federal para atenuar a crise financeira das pessoas vulneráveis. Ressaltando que o número de contas administradas pela Caixa foi superior a população de mais de quarenta países isoladamente considerado. Seria uma gestão financeira totalmente técnica e operacional fora da ingerência política e funcionaria com uma rede de saúde pública suplementar.

Com muita honra servi ao lado do Dr. Silas Munguba na implantação do Projeto Desafio Jovem e fui levado por ele para trabalhar no Fundo Cristão para Crianças vinculado a uma Igreja Protestante Americana onde fui do Conselho Diretor por mais de quinze anos até o momento em que a sede da entidade foi transferida para a Belo Horizonte.

A minha vida foi abençoada por meu senhor Jesus Cristo, a começar iniciar a minha carreira jurídica no Ministério Público do Estado do Ceará, onde ingressei mediante concurso público. Participei de concurso para juiz federal do trabalho onde trabalhei por sete anos e fui fundador da Justiça do Trabalho na Região do Cariri. Também por concurso ingressei como professor da UECE onde estou aposentado. Fui nomeado para o cargo de Conselheiro do Tribunal de Contas dos Municípios do Ceará e passei à inatividade. Atualmente participo de quatro empresas na qualidade de sócio ainda em atividade.

E para finalizar esta trajetória sou mordomo da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza. Agradeço à Deus e à virgem de Fátima que estou vivo após sofrer duas intervenções cirúrgicas para a colocação de pontes de safena no meu coração, que continua pulsando até quando Deus quiser.

# UM MUNDO DE POSSIBILIDADES PARA COLORIR SEUS MELHORES MOMENTOS.



Seu dia a dia merece as melhores cores. Para isso, a Fortaleza Tintas tem intensa satisfação em levar mais cor à vida de seus clientes, parceiros e colaboradores. Afinal, são 45 anos oferecendo produtos de qualidade e um atendimento com a atenção que você merece. Tudo para que continue sendo sua patrocinadora oficial das cores.

[fortalezatintas](#)  
[fortalezatintas.com.br](#)

**FORTALEZA  
TINTAS**  
Patrocinadora Oficial das Cores

**Parangaba (85) 3044.4754 | Washington Soares (85) 3273.2667**  
**Centro (85) 3201.2611 | Aldeota (85) 3205.9880**

Na madeireira Itaipu você encontra tudo para seus projetos, reformas e consertos.

**Tudo no  
melhor lugar.**

### Confira nossos produtos e serviços:

- Beneficiamento de madeiras serradas
- Sistema de otimização do plano de corte
- Entrega a Domicílio

- Madeiras/MDF's
- Ferragens/Ferramentas
- Fôrnicas/Janelas
- Portas/Puxadores
- Dobradiças/Fechaduras

(85) 4004-0400  
Cidade de Itaipu  
Rua Germano Franck, 935  
Fortaleza, Brazil



**A madeireira  
que é pau  
pra toda obra.**

## O seu negócio fica mais forte com a CDL de Fortaleza.

Conte com acesso aos produtos SPC e utilize várias soluções que ajudarão na gestão e no crescimento da sua empresa, tais como: análise e recuperação de crédito, prospecção de clientes, controle nas compras com cartão de crédito, certificado digital, score, informações do cadastro positivo, entre outros.

Além disso, oferecemos vários benefícios para nossos associados, como desconto em planos de telefonia, planos de saúde, na Faculdade CDL, em concessionária para compra de veículos e muito mais.

Associe-se hoje mesmo e conheça como podemos ajudá-lo para o crescimento do seu negócio. Sua empresa e nossa cidade só têm a ganhar.

Seja um  
associado



@cdldefortaleza | cdldefortaleza | www.cdlfor.com.br | (85) 3464-5506



# A DOR DE TE PERDER

**Dr. Frederico Arnaud** – CRM: 5429 / RQE: 8974  
Médico Emergencista – Professor de Medicina de Emergência da Unifor.

O ano de 2020 ficará marcado para sempre em nossas mentes. Chegou parando o tempo, esvaziando as cidades, matando e torturando os humanos em qualquer parte do mundo. Arrastou o planeta para uma das maiores crises sociais de todos os séculos. A humanidade chorou. Ano de dor, dúvidas e indefinições.

É provável que cada um que esteja lendo este texto agora tenha perdido alguém querido, um parente, um amigo ou alguém que você apenas admirava muito. Nesse ano, Ignaz Semmelweis (1818-1865) em vez de louco se tornou herói, lavamos as mãos incessantemente e ocultamos nossa face. Somos o “Máscara de Ferro” (*Questions sur l’Encyclopédie, de 1771, Voltaire*) talvez ilusoriamente ou talvez literalmente.

Mantemos a distância na fila, e no avião não temos mais pressa para sair. Não sentimos mais o calor de um abraço forte e amoroso. Beijos virtuais, sapatos na entrada e álcool gel na saída. Aulas on-line e festas nas telinhas. O sistema de saúde público já frágil se superou e mostrou que poderia ser mais forte e mais intenso. Algumas falhas foram obrigatoriamente corrigidas.

Ano em que a ciência foi maculada por cientistas inescrupulosos, nossas fontes de maior prestígio perderam sua credibilidade. Os maus políticos continuaram sendo maus, usaram sua voz para desinformação e

sua inteligência para desvios e desacertos.

De onde veio tudo isso? Um castigo de Deus, pois a humanidade continua como um projeto divino que não deu certo? Uma conspiração ideológica para dominar um mundo? Um erro laboratorial que escapou do controle? Ou simplesmente a sequência natural da natureza? Talvez nunca teremos uma resposta.

E a humanidade será que aprendeu alguma coisa? Será que serviu para esclarecer de uma vez por todas que o que mais vale nessa vida SÃO NOSSAS VIDAS.

Que os preconceitos todos, a arrogância, a prepotência todos vão para o mesmo minifúndio ou viram apenas cinzas ao vento. Que precisamos valorizar o ser HUMANO, e os seres humanos que vivem para salvar outros seres. **SERÁ QUE APRENDEMOS QUE SOMOS CARENTES E FRÁGEIS DEMAIS PARA NÃO SERMOS IRMÃOS?**

O mais importe nesse momento é o que você fará com sua dor, pois a dor é insuportável (a dor de te perder mãe, a dor de te perder amigos), espero que ela se traduza em algo melhor para uma humanidade, mais justa e fraternal. Que todos nós sobreviventes possamos buscar a força divina para continuar fortes na luta diária de salvarmos vidas.

Profissionais de saúde, que Deus abençoe e proteja a todos.



## CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**Aqui você encontra  
modernidade e credibilidade.**

### RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE 3,0 TESLA COM MULTITRANSMISSÃO DE SINAIS

*A mais avançada tecnologia  
para um melhor diagnóstico de  
seus exames.*

**MAIS  
QUALIDADE,  
CONFORTO E  
RAPIDEZ**



Philips Achieva 3,0 Tesla Tx

### SERVIÇOS

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multislice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;

*Quem faz exames na Clínica Trajano Almeida tem duas certezas:  
diagnósticos precisos e qualidade no atendimento.*

**CLINICA TRAJANO ALMEIDA**  
**Uma história e uma referência em medicina  
diagnóstica há 40 anos.**

**Estacionamento gratuito e com manobrista**

Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE

Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916

# A CADA ANO QUE PASSA, MAIOR É A DEDICAÇÃO COM A SAÚDE DAS PESSOAS.

Nossa homenagem à **Santa Casa de Misericórdia**, que há **160 anos** salva vidas.

O cuidado com nossos médicos também cresce junto com você.



SINDICATO  
DOS MÉDICOS  
DO CEARÁ



## Impulso à Pesquisa Clínica em câncer: um legado da COVID-19?

**Dr. Eduardo Cronemberger**

CRM: 7922 / RQE: 3811

Oncologista clínico e Pesquisador Clínico CRIO, Pronutrir, Hospital Geral de Fortaleza/SESA e Hospital Regional Unimed.

**D**ona Antônia\* se deslocou de sua casa na zona rural de Ibaretama para Fortaleza num transporte público fornecido pela prefeitura de sua cidade. Era junho de 2018 e seria um dia de consulta convencional, não fossem dois motivos: dona Antônia havia sido diagnosticada com um câncer de pulmão avançado e iniciaria naquele dia sua participação em um estudo clínico.

Ela, como a maioria dos pacientes que dependem do SUS, tem recursos financeiros limitados para exames diagnósticos, tratamentos e, até mesmo, para questões básicas, como o deslocamento da sua cidade para um serviço de saúde especializado. Dona Antônia havia concordado em participar voluntariamente de um estudo que oferecia a possibilidade de um tratamento novo, chamado imunoterapia, até então experimental, para o câncer de pulmão avançado. A imunoterapia atualmente está consolidada no tratamento de diversos tipos de câncer, dentre eles, o de pulmão, trazendo impressionante benefício aos pacientes que tem acesso a esse tratamento.

O acesso é exatamente a barreira para a maioria dos pacientes dependentes do sistema público de saúde para tratamentos mais modernos e eficazes. Devido à desinformação, eles invariavelmente se situam à margem dessa evolução, pois a incorporação dessas tecnologias pelo SUS é demorada ou não acontece. Isso tem levado a uma discrepância crescente e, por vezes, descomunal, do que é ofertado na rede pública e na rede privada de saúde.

A ampliação desse acesso requer planejamento e elevados investimentos em saúde pública. O Brasil historicamente enfrenta questões de saúde básica ainda não atendidas e, atualmente, vem sofrendo o impacto na saúde causado pela pandemia de COVID-19, o que reflete negativamente no cuidado às mais diversas doenças. Nessa situação, algumas soluções podem ser ofertadas, a partir da parceria entre profissionais da saúde, entidades médicas, sociedade e governo.

A informação sobre importância da pesquisa clínica se elevou a outro patamar durante a pandemia de COVID-19, momento em que população mundial aguardava ansiosamente o desenvolvimento da vacina, o que ocorreu de forma espetacular e num tempo recorde, graças ao esforço científico e colaboração global. Hoje, a esmagadora maioria das pessoas quer ter acesso à vacina contra a COVID-19, mesmo que o seu desenvolvimento ainda não esteja

completamente maduro e sua aprovação seja emergencial em vários países.

Fazendo um paralelo, há a situação de pacientes com câncer, que não conseguem ter acesso a tratamentos já disponíveis, com desenvolvimento maduro e comprovadamente superiores a outros mais antigos. A pesquisa clínica surge então como ferramenta de inclusão individual para acesso a novas tecnologias, além da contribuição coletiva para a evolução da ciência.

A participação do Brasil em estudos para o câncer é ínfima, girando em torno de 1,6% do cenário global. O Nordeste, por sua vez, tem uma participação tímida no cenário da pesquisa clínica nacional, muito concentrada no eixo Sul-Sudeste, devido à maior quantidade e qualidade de seus centros de pesquisa, maior potencial de recrutamento de participantes e por facilidades logísticas para os patrocinadores dos estudos.

A disponibilidade de novos estudos clínicos em centros de pesquisa no Ceará depende diretamente da capacidade regional de recrutamento de pacientes nesses estudos e da qualidade dos nossos centros de pesquisa. Ao longo dos últimos anos, houve maior capacitação dos profissionais e aumento do número e da qualidade dos centros de pesquisa que atuam em instituições públicas e privadas. Vem se destacando pelo grande volume de participantes recrutados e pela alta qualidade na condução dos estudos, o que tem favorecido a ampliação da oferta de estudos clínicos no Ceará, potencialmente aumentando o acesso das novas tecnologias aos pacientes cearenses.

Faz-se fundamental a colaboração entre os profissionais e as instituições envolvidas, através da divulgação, informação e encaminhamento de pacientes aos estudos clínicos, fundamentais para o sucesso e sustentabilidade da pesquisa clínica em nosso estado.

A história da dona Antônia, que ainda hoje, 2 anos e meio após início de sua participação no estudo, está recebendo o tratamento de forma gratuita, com o câncer e suas metástases em remissão quase total e excelente qualidade de vida, é absolutamente espetacular. Ela ilustra como a pesquisa clínica pode ao mesmo tempo ser ferramenta de inclusão e de impulso à pesquisa clínica cearense no cenário científico nacional.

\*nome fictício para preservar a identidade da paciente

# CRIO

referência no tratamento  
do câncer no

# Ceará



## Centro Regional Integrado De Oncologia - CRIO

Habilitado pelo Ministério da Saúde como unidade de assistência de alta complexidade em oncologia (UNACOM) oferece infraestrutura, tecnologia de ponta, serviços humanizados, integrados e seguros atuando na prevenção, diagnóstico, tratamento e pesquisa do câncer voltados para as necessidades dos pacientes provenientes dos planos de saúde, particulares e do sistema único de saúde (SUS).

### Serviços

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Radioterapia  
(Acelerador linear, Braquiterapia - HDR)
- Betaterapia
- Psicologia
- Fonoaudiologia
- Terapia Ocupacional
- Farmácia
- Nutrição
- Serviço Social
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Pesquisa Clínica
- Hematologia
- Cirurgia Oncológica
- Tomografia
- Ultrassonografia
- Mamografia
- UTI

### Consultórios

- Mastologia
- Cabeça e pescoço
- Dor
- Aparelho Digestivo
- Urologia
- Tórax
- Proctologia
- Otorrinolaringologia
- Ginecologia
- Colo de útero

### Diretoria

- Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto  
Diretor Presidente
- Dr. Paulo Ernesto Monteiro Cavalcante  
Diretor Administrativo
- Juliana Barros de Oliveira Kubrusly  
Diretora Financeira
- Dr. Randal Pompeu Ponte  
Diretor Técnico

Consulte os convênios e os planos de saúde aceitos:

☎ (85) 3521.1515 🌐 [crio.com.br](http://crio.com.br)

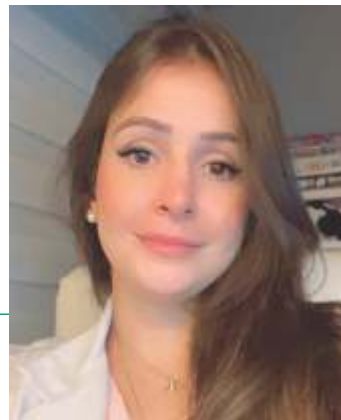
Rua Francisco Calaça, 1300 - Álvaro Weyne

Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto  
(Diretor Técnico Médico) - CRM 1733



# A PANDEMIA DO ADOECIMENTO MENTAL

**Dra. Izabel Ferraz (\*)** - CRM: 13780 / RQE: 7695  
Médica Psiquiatra pela UFC. Professora do Curso de Medicina da Unifor.  
Doutoranda em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará.  
@izabelferraz.psiquiatria



O mundo está sobressaltado com a pandemia atual por Covid-19, e as implicações psiquiátricas de uma pandemia, com uma quarentena, podem ser significativamente altas, sobrecarregando os serviços de emergência e o sistema de saúde como um todo. É comum que os profissionais de saúde, cientistas e gestores se concentrem no patógeno e no risco biológico, em um esforço para propor medidas para prevenir, conter e tratar a doença. Porém, as repercussões psicológicas secundárias ao fenômeno, tanto no nível individual quanto no coletivo, tendem a ser subestimadas e negligenciadas, gerando lacunas nas estratégias de enfrentamento, sob esse aspecto.

A pandemia é capaz de causar efeitos mundiais de instabilidade social e econômica, corridas às compras e estoques de mantimentos, xenofobia com descendentes chineses e disseminação de teorias da conspiração sobre o vírus. A facilidade de acesso às tecnologias de comunicação e a transmissão de informações sensacionalistas, imprecisas ou falsas podem aumentar as reações sociais prejudiciais.

Em vista das medidas de controle insuficientes e à falta de mecanismos terapêuticos comprovadamente eficazes, a situação de “pandemia do medo” exacerbou-se, com implicações diretas no cotidiano e na saúde mental da população. O medo crônico é prejudicial e contribui para o aumento dos níveis de ansiedade em indivíduos saudáveis, o desenvolvimento de novos transtornos psiquiátricos e o agravamento de sintomas daqueles com transtornos psiquiátricos pré-existentes.

Todos nós fomos atingidos direta ou indiretamente pela pandemia: sendo infectado, tendo parentes infectados, internados ou falecidos, pela ameaça à saúde física e mental, pela rotina interrompida ou desestruturada, pelo impacto econômico, ou qualquer outra situação. Para um número significativo de pessoas, estar mais tempo em casa, significa mais cigarro, mais álcool, mais tempo de televisão e de internet, menos exercício físico, menos horas de sono e menos alimentação saudável.

Durante as epidemias, o número de pessoas cuja saúde mental é afetada tende a ser maior que o


número de pessoas afetadas pela própria infecção. Tragédias anteriores mostraram que as implicações para a saúde mental podem durar mais tempo e ter maior prevalência que a própria epidemia e que os impactos psicossociais e econômicos podem ser incalculáveis se considerarmos sua ressonância em diferentes contextos.

**Todos nós fomos atingidos direta ou indiretamente pela pandemia: sendo infectado, tendo parentes infectados, internados ou falecidos, pela ameaça à saúde física e mental, pela rotina interrompida ou desestruturada, pelo impacto econômico, ou qualquer outra situação.**

Além do medo concreto da morte, a pandemia por Covid-19 e o isolamento social implicam em uma reorganização de famílias - com crianças sem ir à escola e adultos com mudanças nas rotinas de trabalho, de empresas e de locais públicos, gerando sentimentos de desamparo, abandono e insegurança em relação às repercussões econômicas e sociais.

Os pacientes infectados com Covid-19 (ou com suspeita de infecção) podem sofrer intensas reações emocionais e comportamentais, como medo, tédio, solidão, ansiedade, insônia ou raiva, que podem evoluir para transtornos depressivos, ansiosos, de estresse pós-traumático, obsessivos, psicóticos ou paranoides, e até levar ao suicídio. Essas manifestações podem ser especialmente prevalentes em pacientes em quarentena, cujo sofrimento psicológico tende a ser maior, e a incerteza sobre infectar familiares e amigos pode potencializar estados mentais disfóricos.

Em conjunto com ações para ajudar pacientes



infectados e em quarentena, devem ser desenvolvidas estratégias direcionadas à população em geral e a grupos especialmente vulneráveis em pandemias: idosos, imunocomprometidos, pacientes com condições clínicas e psiquiátricas prévias, familiares de pacientes infectados e residentes em áreas de alta incidência, além dos profissionais de saúde, que estão diretamente expostos ao patógeno e com altas taxas de estresse.

Seria ideal implementar políticas públicas de saúde mental em conjunto com estratégias de resposta a epidemias e pandemias antes, durante e após o evento, com profissionais de saúde mental, como psicólogos, psiquiatras e assistentes sociais na linha de frente. É urgentemente necessário um aumento do investimento em pesquisas e ações estratégicas para a saúde mental em paralelo com surtos infecciosos em todo o mundo.

**(\*) Dra. Izabel Ferraz.** Graduada em Medicina pela Unifor. Médica Psiquiatra pela UFC - Hospital Universitário Walter Cantídio. Especialista em Psiquiatria da Infância e Adolescência, pela UFC. Especialização em Teoria Psicanalítica, pela Escola de Psicoterapia Psicanalítica de Fortaleza. Especialização em Terapia Familiar Sistêmica, pela Associação Cearense de Terapia Familiar Sistêmica. Mestra em Saúde da Mulher e da Criança, pela UFC. Professora do Curso de Medicina da Unifor. Doutoranda em Saúde Pública pela UFC. Atua em contexto clínico no consultório particular.



Excelência em  
diagnóstico por imagem  
**que garante sua saúde  
e seu bem-estar.**

## Tomografia Computadorizada de:

- Crânio
- Seios da face ou face
- Tórax
- TCAR
- Abdome Superior
- Pélvica ou bacia
- Vias urinárias
- Abdome total
- Coluna  
(Cervical, Torácica, Lombar)
- Articulações

Associada à:



**FONE: (85) 3099.7555**

**Rua Barão do Rio Branco, Nº 20, Centro - Fortaleza - Ce**  
**(no andar térreo da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza)**

# FAÇA PARTE DA COOCIRURGE E COOPERE COM A GENTE

(85) 3181.7580 • (85) 9 9196.8141

@COOCIRURGE /COOCIRURGE COOCIRURGE.ORG.BR



## Diagnósticos precisos e com confiança nos resultados.

- Com rigoroso controle interno, o nosso laboratório vem sempre testando e aprimorando a qualidade dos seus processos.
- A nossa equipe se dedica para operacionalizar aparatos modernos e tecnológicos que vão de encontro com a eficácia dos resultados dos nossos exames.
- Atuamos nas áreas de anatomia patológica, citopatologia, biologia molecular, genética e pesquisa de infecções genitais.

## Exame Covid-19 RT-PCR: padrão ouro para o diagnóstico da infecção.

Baseia-se na pesquisa do material genético do vírus em amostras coletadas por swab de nasofaringe e orofaringe. O mais indicado é entre o 3º e 7º dia após o início dos sintomas.

**Resultado sai no mesmo dia!**

Rua Antônio Augusto, 1271 - Sala 203 - Ed. Medical Genesis  
☎ 85 99153-1687 @ @labprofeleuterio



# SAÚDE MENTAL E SUA IMPORTÂNCIA

**Dr. João Bosco Rocha** - CRM 3217 CE - RQE 8707  
Médico Psiquiatra. Diretor Clínico e Técnico do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo



**N**esta entrevista, o Dr. João Bosco Rocha, diretor do Hospital Psiquiátrico chama a atenção para uma série de patologias causadas pelo estresse e pelo excesso de atividades realizadas no cotidiano. De maneira bem didática, o Dr. Bosco, médico desde 1980, mostra aspectos da saúde mental, ansiedade e se detém sobre a séria questão da depressão.

Refere-se a mudanças comportamentais das pessoas, ansiedade e desorganização psicológica, chamando a atenção para a Síndrome de Burnout, mostrando como diagnosticá-la. Mostra ainda o Dr. Bosco a importância do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo para a população dependente do Sistema Único de Saúde. Veja a entrevista.

**Revista:** O que se entende por saúde mental?

**Dr. Bosco:** Saúde Mental é o estado em que o indivíduo harmoniza desejos, capacidade, ideias e emoções.

**Revista:** Por que a mente adocece?

**Dr. Bosco:** O indivíduo pode adoecer mentalmente quando é acometido de patologia orgânica e/ou desorganização psicológica.

**Revista:** Saúde mental tem cura?

**Dr. Bosco:** A doença mental, como qualquer outra doença, tem bom prognóstico quando diagnosticada e tratada precocemente.

**Revista:** O que dizer sobre ansiedade?

**Dr. Bosco:** A ansiedade é uma reação que todo indivíduo experimenta diante de algumas situações do dia a dia, como falar em público, assumir um novo emprego. Contudo, algumas vezes, há uma exacerbação destes sintomas, fugindo ao controle do indivíduo levando-o a desconfortos e mal estar. Temos como exemplo os ataques de pânico que levam a pessoa a procurar serviços de pronto socorro, por várias vezes, por estar apresentando palpitações, falta de ar, sudorese nas extremidades e sensação de morte iminente.

**Revista:** Como diferenciar tristeza de depressão?

**Dr. Bosco:** Todos nós temos momentos de tristeza, quando perdemos algo ou alguém na nossa vida, mas sabemos como contornar a situação. A depressão é

um estado de tristeza mais intensa, acompanhado de outros sintomas, como perda do prazer, isolamento social, alterações do sono e apetite, sentimento de desvalia, às vezes até com ideias de suicídio. A depressão necessita de ajuda profissional especializada. Um exemplo que podíamos citar aqui seria o luto, a perda de algum familiar, é normal o indivíduo sentir tristeza, abatimento, até achando que aquela dor não vai passar, mas o prolongamento destes por mais de seis meses já teria como diagnóstico uma depressão, necessitando de tratamento

**Não se sinta humilhado,  
constrangido ou inseguro por  
precisar dos outros. Em algum  
momento da vida, todos nós  
precisamos.**

**Revista:** O que é Síndrome de Burnout e como identificar se tenho?

**Dr. Bosco:** Cada vez mais os trabalhadores, e entre eles estão os médicos, encontram-se assumindo maiores responsabilidades e jornadas prolongadas de trabalho, levando a um esgotamento físico e mental, com sensação de falta de energia, realização pessoal reduzida, sonolência no trabalho, dificuldade de concentração, diminuição do rendimento laboral. Este conjunto de sintomas é conhecido como Síndrome de Burnout.

**Revista:** Como a quarentena pode afetar a saúde mental?

**Dr. Bosco:** A pandemia que estamos vivenciando, causada pelo aparecimento de um vírus, o Covid-19, mudou, por imposição, a nossa rotina de vida, sendo necessário o distanciamento social e o máximo

possível de confinamento no domicílio, somado a isso muitas incertezas, bombardeamento de notícias ruins, gerando no ser humano ansiedade, alterações do sono e até crises de pânico.

**Revista:** Eu preciso de ajuda, mas não sei como pedir.

**Dr. Bosco:** Não veja sua necessidade como um sinal de fraqueza. Na verdade, a conduta só mostra que você é forte o suficiente para externar suas necessidades. Não se sinta humilhado, constrangido ou inseguro por precisar dos outros. Em algum momento da vida, todos nós precisamos.

**Revista:** Como sugerir que outra pessoa faça terapia?

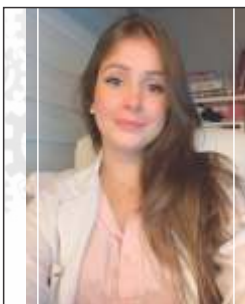
**Dr. Bosco:** Mudanças no comportamento e nos sentimentos do indivíduo, geralmente percebidas por familiares, amigos ou companheiros de trabalho, servem para sugerir que este indivíduo procure ajuda de profissionais qualificados para ajudá-lo.

**Revista:** Saúde mental, como manter ou conquistá-la?

**Dr. Bosco:** Através de pequenas ações no seu dia a dia, pode lhes trazer mudanças significativas na sua mente e corpo ao longo do tempo. Dentre elas estão: O autocuidado é fundamental, procurar se alimentar de forma saudável, mantenha-se ativo (corrida, caminhada ou outra atividade física que lhe dê prazer, se não dá para sair, até em casa se pode fazer algo), procure relaxar, separe um tempo para você fazer algo que gosta, ler um bom livro, ouvir música, cozinhar, reforce laços familiares e amizades, assistir um filme, ter contato com a natureza, faça meditação, alimente pensamentos bons, procure dormir melhor e controle o estresse.

**Revista:** Quem é o Dr. João Bosco Rocha?

Dr. João Bosco Rocha é médico, formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará em 1980. Psiquiatra, trabalhou por 37 anos no Hospital de Saúde Mental Professor Frota Pinto como plantonista, médico assistente e no ambulatório. Foi diretor do Hospital e Maternidade do Vale do Curu em Pentecoste-Ce, diretor clínico da Casa de Saúde São Gerardo, diretor clínico do Hospital Mira y Lopes e, desde setembro de 2019, diretor clínico e técnico do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo, instituição vinculada à Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza.



*I*  
**IZABEL FERRAZ**

PSIQUIATRIA

CRM: 13780 / RQE: 7695

Psiquiatra Geral / Infância e Adolescência  
Psicanálise e Terapia Familiar  
Mestre em Saúde Materno Infantil  
Doutoranda UFC  
Prof. Medicina Unifor

**ATENDIMENTOS:**

No contexto da psiquiatria, com minhas influências de psicanálise e terapia familiar sistêmica.  
Crianças / Adolescentes / Adultos

📍 Scopa Platinum Corporate.  
Rua Monsenhor Bruno, 1153 | Meireles  
☎ (85) 9 9955 5656 / 📞 3636 1708  
📧 @izabelferraz.psiquiatria  
🌐 www.izabelferraz.com.br

# PANDEMIA X POLÍTICA

**Dr. José Martins Neto** - CRM: 2524 / RQE: 367  
Médico Urologista e Integrante do Corpo de Cirurgiões da Santa Casa



**H**á pouco mais de dois anos e meio, nosso país viveu uma polarização política nunca vista na sua história e a nação literalmente se dividiu. Agressões, insultos, fake news e até mortes houve em consequência. Intolerância, brigas em família, ruptura de amizades e muitos outros acontecimentos que culminaram nas eleições e em seu resultado.

Ligeira amenização do quadro foi sentida, até porque havia no ar, por parte de todos, a expectativa de alguma mudança positiva ou negativa a depender do olhar político de cada um.

Sem entrar no mérito político da questão, a economia dava tênues sinais de recuperação. Alguma leve esperança de moralização da coisa pública ao vermos pessoas reconhecidamente dilapidadoras do erário, em várias esferas, serem julgadas, condenadas e devolverem aos cofres públicos significativas somas em dinheiro desviado nas complexas e emaranhadas transações fraudulentas.

Então veio a pandemia pela Covid-19 e sobreveio o caos. Nós, da área de saúde já sofríamos na pele as agruras de trabalharmos no limite do sistema, mesmo sem a existência de nenhuma pandemia. Dificuldades para obtenção de leitos de UTI já eram uma constante do nosso dia a dia.

Conduções precipitadas, ausência de vacinas, roubos evidenciados em plena pandemia por integrantes dos mais variados níveis de governo corruptos, polarização política de possíveis, ou não, tratamentos a serem aplicados, superfaturamento na compra de insumos básicos hospitalares e pasmem senhores, até roubo e desvio de vacinas.

Como que por milagre o vírus foi dominado no período eleitoral e até a mídia mudou o foco para a política novamente. Tudo podia e era permitido nesse período, principalmente aglomerações, como se pandemia não houvesse visto que o vírus estava de

"férias eleitorais". Logo depois tínhamos que comemorar o natal e o ano novo, porque ninguém é de ferro. E tome festas e aglomerações comemorando não sei o que. E as férias do vírus já acabara...

Aí o bicho pegou literalmente e a saúde do país mergulhou fundo nas trevas mortíferas da doença. Nós em vez de nos unirmos para o combate ao vírus, nos dividimos mais uma vez politicamente e perdemos forças, favorecendo o avanço da doença. As brigas vão desde opiniões e postagens de pessoas comuns como nós que estamos sofrendo, até aos três poderes da nação se degladiando vergonhosamente num triste embate por mais predominância política. E ressurgem com força as desavenças e até mesmo o ódio entre irmãos do mesmo país por pura querela política.

Decisões esdrúxulas do poder judiciário - STF - bem como medidas indecisas tanto pelo governo federal quanto pelos governos estaduais e municipais, somadas ao aproveitamento político partidário do poder legislativo nos fazem mais frágeis neste momento crucial em que o sofrimento se alastra no seio de muitas famílias. Não queiramos nos colocar fora de culpa pois basta ver as festas clandestinas imbecis e inoportunas promovidas por pessoas inescrupulosas que provocam aglomerações e descartam o uso de máscaras, favorecendo a transmissão viral.

Onde vamos parar? As vacinas são disputadas a peso de ouro por todos os países do mundo. São doses insuficientes para a população.

Resta-nos, além de procurarmos cumprir todas as recomendações sanitárias, e para quem acredita em Deus, exercitarmos a nossa fé que vai nos manter firmes e confiantes que tudo isso vai passar e a humanidade aprender que o amor sempre vai se sobrepor ao ódio, a intolerância as guerras desde que compartilhado com todos os nossos semelhantes. Que Deus nos proteja e abençoe a todos.

*Seu Sorriso começa aqui!*

Clínica de Reabilitação Dental e Estética



- Ortodontia • Estética dental • Implante
- Clareamento Dental • Cirurgia Ortognática

Av. Des. Moreira, 2800 - SJ 305 e 306 - Ed. Santo Amaro  
85 3224.3766 - 3227.2730 | WP 85 98702.6688  
[www.dentalcenter.com.br](http://www.dentalcenter.com.br)



**Dr. Alzerino de Oliveira**  
CRO 3053  
Especialista em Prótese  
e Ortodontia



**Dr. José Maria Sampaio**  
CRO 3166  
Cirurgia e Traumatologia  
Buco-Maxilo-Faciais

# Viajar

*é investir em você*

O Hotel Laguna Blu está localizado na PRAINHA, cerca de 24Km de Fortaleza, bem em frente ao encontro da praia com o Rio Catú.

## aproveite nossos pacotes e promoções especiais

Tudo isso bem pertinho de você, venha passar bons momentos em família, reserve seu final de semana conosco ou venha passar um feriado com todo conforto e tranquilidade.



### O HOTEL

Recepção 24 horas, wi-fi gratuito em todo o hotel, em frente a praia, próximo ao Beach Park e Engenhoca.

### ACOMODAÇÕES

39 apartamentos com ar condicionado, TV, frigobar abastecido, cofre, amplo banheiro com ducha quente.

### SERVIÇO

Restaurante e Bar Catu abertos ao público. Salão de eventos com capacidade para até 150 pessoas.

**Hotel**  
**laguna Blu**  
PRAINHA - AQUIRAZ - CEARÁ

RS 99922-9937   
RS 3361-5543  
[www.lagunablu.com.br](http://www.lagunablu.com.br)

AV. DAMIÃO TAVARES 902  
PRAINHA - AQUIRAZ - CEARÁ

 **RESERVE PELO SITE**  
com os menores preços

  
**AQUIRAZ**  
**VEM PRA**  
**1ª CAPITAL**  
**DO CEARÁ**

 **Rota**  
**Falesias**

# EXERCÍCIO FÍSICO APÓS INFECÇÃO POR COVID-19

**Dr. Rafael Nogueira de Macedo** – Cardiologista – CRM: 11.681 / RQE: 9796  
Coordenador do Serviço de Cardiologia do Hospital São Camilo Cura D'ars



A infecção pelo Sars Cov2 tem sido associada a significativo número de complicações cardiovasculares, atingindo até 16% dos acometidos pela doença. No entanto, não existem ainda dados a longo prazo, nem para a população geral, como para o grupo de indivíduos ativos e atletas competitivos. Baseado em conhecimentos estabelecidos sobre as miocardites virais em geral, sabe-se que pode existir sequelas que podem afetar não só o desempenho físico destes indivíduos, mas também causar maior incidência de morte súbita (MS) durante o exercício.

Como se sabe, os benefícios da atividade física para a saúde são bem estabelecidos. Indivíduos ativos, de uma forma geral apresentam uma proteção contra infecções virais, com redução da incidência de infecções de vias aéreas superiores e com melhor evolução clínica e menos complicações. São evidências documentadas em tipos distintos de infecções virais, inclusive nas causadas por rinovírus e alguns tipos de coronavírus. A prática regular de exercícios físicos melhora a imunidade e pode ser fator potencial para maior resistência a contrair a COVID-19 e a ter uma evolução mais favorável numa eventual infecção.

O período de quarentena, com maior confinamento das pessoas, tem ocasionado aumento do sedentarismo e da compulsão alimentar, contribuindo para o aumento da obesidade e para o descontrole de doenças crônicas como a hipertensão e o diabetes mellitus. Outro aspecto, documentado desde o início da pandemia da COVID-19, é o aumento na incidência de distúrbios psicológicos em decorrência deste confinamento, bem como da pressão psicológica a que todos têm sido submetidos em maior ou menor grau.

Indivíduos infectados pelo coronavírus têm apresentado sintomatologia muito variável, com a maioria desenvolvendo quadro clínico leve a moderado, geralmente com sintomas gripais como tosse seca, dor de garganta, cefaléia e febre, ou mesmo diarreia, rash cutâneo, perda de olfato e paladar. Uma porção pequena dos doentes evolui com quadro mais grave, podendo apresentar dispnéia, dor torácica, dessaturação, entre outros, necessitando hospitalização e suporte intensivo.

A avaliação pré-participação cardiológica (APP), nesse contexto, tem sido ferramenta fundamental para a prevenção de MS no esporte. Considerando-se que a maioria das pessoas parou ou reduziu seu treinamento físico durante a pandemia, é recomendável que antes retomá-lo sejam submetidas à nova APP.

É sabido que exercícios vigorosos podem funcionar como gatilho em pacientes com condições cardíacas agudas e/ou crônicas, podendo levar à MS nos indivíduos considerados suscetíveis. Habitualmente, a APP tem o objetivo de identificar tais indivíduos, buscando as chamadas doenças cardiovasculares genéticas, relativamente incomuns, mas que representam as principais causas de MS no esporte, como cardiomiopatia hipertrófica, displasia arritmogênica do ventrículo direito, coronária anômala, aneurismas de aorta, síndrome do QT longo, síndrome de Brugada, entre outras. Dentre as doenças adquiridas que podem levar à MS, destacam-se a doença arterial coronariana obstrutiva e a miocardite, esta última principalmente em jovens. No contexto atual, atenção especial deve ser dada à possibilidade de agressão ao miocárdio e pericárdio pelo COVID19.

Como a infecção pelo Sars Cov2 é uma doença nova e o conhecimento a seu respeito ainda é limitado, deve-se fazer uma avaliação criteriosa com o objetivo de afastar a presença e/ou seqüela de miopericardite, mesmo nos indivíduos assintomáticos que testaram positivo. Sendo assim, recomenda-se que todos aqueles que tiveram COVID-19, assintomáticos ou não, passem por avaliação médica, preferencialmente cardiológica, incluindo pelo menos anamnese, exame físico e eletrocardiograma de repouso de 12 derivações (ECG).

Como o maior risco de MS está relacionado à maior intensidade do exercício, as recomendações de exames complementares na APP são diferentes conforme o nível de prática esportiva. A indicação de exames complementares também pode variar de acordo com a gravidade do quadro clínico da doença. De acordo com a classificação atual proposta na literatura para os estágios da COVID-19, os doentes podem ser divididos conforme o quadro clínico (QC) durante a fase sintomática da doença: leve, moderado e grave.

Qc#leve#	Qc#moderado#	Qc#grave#
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assintomáticos</li> <li>• Sintomas autolimitados (resolução em 14 dias) <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Febre</li> <li>◦ Mialgia</li> <li>◦ Cefaléia</li> <li>◦ Fadiga</li> <li>◦ Sintomas respiratórios sem dispnéia persistente, pneumonia ou necessidade de O<sub>2</sub></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dispnéia persistente após resolução do quadro inicial</li> <li>• Dispnéia em repouso</li> <li>• Necessidade de O<sub>2</sub> suplementar</li> <li>• SpO<sub>2</sub> &lt; 92%</li> <li>• Internação hospitalar</li> <li>• Evidência radiológica de acometimento pulmonar pela Covid-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Internação em UTI</li> <li>• Ventilação mecânica Invasiva</li> <li>• Evidência de acometimento cardíaco na internação <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Elevação de troponinas</li> <li>◦ Alterações ecocardiográficas</li> <li>◦ Arritmias ventriculares Sustentadas</li> </ul> </li> </ul>

**ADAPTADO DE POSICIONAMENTO SOBRE AVALIAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO CARDIOLÓGICA APÓS A COVID-19 - ORIENTAÇÕES PARA RETORNO À PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E ESPORTES – SBME E SBC, 2020.**

**COMO DEVE SER A APP EM ESPORTISTAS RECREATIVOS?**

Indivíduos que apresentaram QC leve, após permanecerem 14 dias assintomáticos, devem passar por avaliação médica com anamnese, exame físico e ECG, devendo ser considerada a possibilidade de realização de dosagem de Tnt.

Indivíduos que apresentaram QC moderado devem realizar, após pelo menos 14 dias da resolução da doença, além da anamnese, exame físico e ECG, ECO, Tnt e TE ou TCPE, se disponível. Preferencialmente, o ECO deve ser realizado primeiro, pois caso haja sinais de disfunção ventricular ou pericardite, o esforço máximo estaria contraindicado no momento.

Finalmente, indivíduos que tiveram QC grave de COVID-19 devem realizar protocolo semelhante aos de QC moderado, porém, é importante considerar a realização de RMC mesmo se todos os exames forem normais.

**COMO DEVE SER A APP EM ESPORTISTAS COMPETITIVOS E ATLETAS?**

Neste grupo encontram-se indivíduos que habitualmente treinam em alta intensidade, incluindo atletas profissionais, sendo que no momento alguns já têm reiniciado

seus treinamentos e até competições. Portanto, devemos submetê-los a protocolos rigorosos para uma volta segura aos esportes competitivos.

Desportistas de alto desempenho e atletas que tiveram quadro leves, após permanecerem pelo menos 14 dias assintomáticos, todos devem ser submetidos a avaliação médica com anamnese, exame físico, ECG e dosagem de Tnt. Se não houver anormalidades, recomenda-se a realização

de TE ou TCPE, se disponível.

A avaliação dos atletas com QC classificado como moderado deve incluir anamnese, exame físico, ECG, Tnt, ECO e TE, preferencialmente TCPE 24 (sempre, no mínimo, 14 dias após a resolução da doença). Havendo alteração dos níveis de Tnt, mesmo em vigência de ECO normal, sugerimos complementar investigação com RMC.

Para atletas que apresentaram QC classificado como grave sugerimos APP abrangente, incluindo RMC mesmo com todos os demais exames normais.

Em qualquer das situações, havendo a confirmação de um quadro de miocardite, o desportista, amador ou profissional, deverá ser afastado das atividades por 3 a 6 meses.



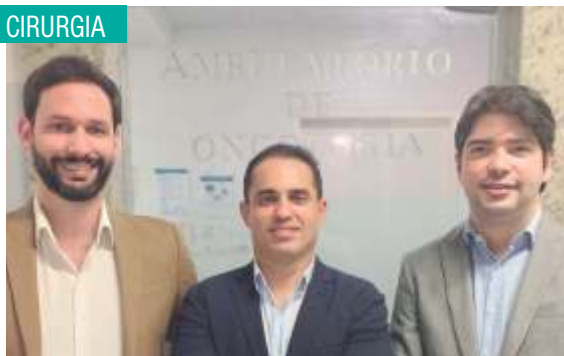
**SÃOCAMILO**  
Hospital Cura d'Ars  
Centro Cardiológico

- ✓ ELETROCARDIOGRAMA
- ✓ ECOCARDIOGRAMA
- ✓ ECO COM ESTRESSE
- ✓ MAPA
- ✓ HOLTER
- ✓ PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA
- ✓ ECOTRANSESOFÁGICO
- ✓ ECO COM STRAIN
- ✓ TESTE ERGOMÉTRICO
- ✓ ERGOESPIROMETRIA
- ✓ POLISSONOGRRAFIA DOMICILIAR

📍 Rua Nogueira Acioly, 453  
Centro - Fortaleza - Ceará

☎ (85) 4042.8080

📷 @centrocardiologicosaocamilo



## SERVIÇO DE MICROCIRURGIA EM CABEÇA E PESCOÇO NA SANTA CASA

**Dr. Valdenor Neves Feitosa Júnior** - CRM: 16999 / RQE: 10954 - Cirurgião de Cabeça e Pescoço formado pela Santa Casa de Fortaleza - Pós graduando em Cirurgia Robótica pelo Einstein

**Dr. Francisco Bomfim Jr** - CRM 9488 / RQE 7299  
Cirurgião de Cabeça e Pescoço formado pela UFC - HUWC - Cirurgião da Santa Casa de Fortaleza  
Presidente da SBCCP Regional Ceará

**Dr. Pedro Henrique Cunha Lima do Rego** - CRM: 13440 / RQE: 8615  
Cirurgião de Cabeça e Pescoço formado pela Santa Casa de Fortaleza



Cirurgiões da equipe operando de forma combinada em dois sítios cirúrgicos diferentes, dois preparando o retalho e o terceiro preparando os vasos receptores do pescoço

A cirurgia de cabeça e pescoço é a especialidade voltada para o tratamento de tumores dessa região, tais como tumores de face, boca, laringe, pele, glândulas salivares e tireóide. E um dos maiores desafios cirúrgicos é o de ressecar uma neoplasia maligna e refazer a unidade

anatômica retirada ou lesada com um bom resultado estético-funcional. Dentre as muitas técnicas de reconstrução, a microcirurgia é umas das mais refinadas e complexas.

Em 2019, após um intenso planejamento, três cirurgiões de cabeça e pescoço, Francisco Bomfim Jr, Pedro Henrique Cunha e Valdenor Feitosa Neves, todos da Santa Casa de Fortaleza, finalizaram os cursos de microcirurgia básico e avançado da Cleveland Clinics, em Ohio, EUA, e desde então vem realizando diversos procedimentos, que vão desde reparos de lesões nervosas, como de nervo facial, até autotransplantes. Desde o início, dezenas de pacientes já puderam ser beneficiados por esta técnica de reconstrução. Para se ter uma ideia do que é uma microcirurgia, imagine que a seja necessária a ressecção de parte da língua e mandíbula devido a um tumor.

Entre as opções de reconstrução, é possível levar uma parte da perna ou do braço (conhecido como “retalho livre” ou “free-flap”) para refazer região que falta. Mas para que o retalho não “morra” (sofra necrose), deve-se retirá-lo com os vasos sanguíneos que o nutrem, e recanalizá-los nos vasos sanguíneos do pescoço. Este não é um trabalho simples. São necessários instrumentais especiais, treinamento específico, habilidades com uso de microscópio e fios cirúrgicos de 22 micras (quase invisíveis ao olho nu) e empenho em iniciar estudos neste novo campo científico. Para cada anastomose vascular, são feitos de 9 a 12 suturas em um espaço de 8 a 2 milímetros! As mãos, diferentes das cirurgias convencionais (em que o cirurgião as move como um músico ou um maestro habilidoso), devem ser precisas e fazer movimentos quase imperceptíveis.

A microcirurgia reconstrutiva é uma habilidade dinâmica e versátil, complementar a muitas áreas da ciência, e que pode ser desenvolvida e implementada dentro dos serviços das mais diversas especialidades. Favorece aos pacientes e deve ser treinada e ensinada aos futuros cirurgiões de cabeça e pescoço, pois fornece mais substrato técnico-científico para o desempenho da especialidade.

# Contribua com a limpeza de Fortaleza. Seja um Ecocidadão.



Acesse nosso site [marquiseambiental.com.br](http://marquiseambiental.com.br) e veja os dias e horário da coleta do seu bairro.

Coloque o lixo na porta da sua casa apenas no dia e horário da coleta.



MARQUISE

SAC: 0800 275 0440  
[sac.ecofofor@marquise.com.br](mailto:sac.ecofofor@marquise.com.br)

EcoFor

Somos uma empresa de relacionamento 360°, com 10 anos de história, promovendo conexões inteligentes e sustentáveis, com resultados comprovados por nossos parceiros e reconhecidos pelo mercado.

Contato: (85) 3392-7050 / [alldesk.com.br](http://alldesk.com.br)

AVISA Nº 00793B-1

# Ser eficiente é uma questão de experiência.

\* DEDETIZAÇÃO É COM A GENTE \*

**A SUA PROTEÇÃO**  
**RIVA**  
Saúde Ambiental  
**EM NOSSAS MÃOS**

SOLICITE UM ORÇAMENTO  
**(85) 3272.8273**  
**(85) 3227.4268**

★

(85) 9 8737.6160 | (88) 9 9938.6730  
 /RivaSaúdeAmbiental @RivaSaúdeAmbiental  
[www.rivasaudeambiental.com.br](http://www.rivasaudeambiental.com.br)

Rua Edgar Pinho Filho, 284, Vila União. Fortaleza - CE



## RESIDÊNCIA DE UROLOGIA DA SANTA CASA

**Dr. Francisco José Cabral Mesquita** – CRM 13271 / RQE: 8165

Pós-graduado em Cirurgia Robótica em Urologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Mestre pela UECE. Doutorando em Cirurgia na UFC.

Preceptor e Coordenador das Residências Médicas de Urologia do Hospital César Cals e da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza.

Membro titular das Sociedade Brasileira de urologia (SBU) e membro da Associação Europeia de Urologia (EAU).

A residência Médica de Urologia da SCMF, fundada ainda na década de 1970 pelos professores Dr. José Oswaldo Soares e Dr. Olavo Rodrigues, passou por muitas transformações ao longo dos anos. Por aqui já passaram urologistas como Dr. José Martins e Dr. Raimundo Agostinho, que até hoje compõem nosso corpo clínico.

Inicialmente sob a chefia do Dr. Ricardo Libório, em seguida do Dr. Rômulo Silveira e Supervisão do Dr. Rommel Regadas, o Serviço de Urologia e a Residência passaram por uma grande revolução. Em 2013, recebemos o Certificado de Credenciamento Pleno pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), atestando que aqui se dispõe de todos os requisitos necessários para a melhor formação do médico urologista. Logo em seguida, nossa Residência passou de preterida à disputada entre os candidatos a residentes, por

proporcionar uma formação completa, englobando grandes cirurgias oncológicas, videolaparoscópicas, percutâneas e endoscópicas, além das clássicas cirurgias abertas.

Atualmente, nosso staff é composto por 20 médicos urologistas, a maioria com Mestrado e Doutorado. Associado ao grande volume de cirurgias, a Residência de Urologia da SCMF também foca na parte teórica, com sessões clínicas integradas com os Serviços de Oncologia, Radiologia, Patologia, Medicina Nuclear e Radio-oncologia, sob orientação do Dr. Vladimir Pinheiro e do Dr. Rômulo Farias.

Como ex-residente desta Casa e atual Supervisor do Programa de Residência Médica em Urologia, tenho mais do que uma responsabilidade, tenho uma missão perante os meus antecessores de prezar para manter nosso Serviço sempre entre os melhores do Brasil!

### Atendimento

#### Oncovie

Av Antônio Sales, 990, 3º andar do Hospital Otológica. Aldeota. - (85) 3016-3785

#### Medical Genesis

Rua Antônio Augusto 1271, sala 104. Aldeota. - (85) 98122-2898

#### Hospital Monte Klinikum

Rua República do Líbano, 747. Meireles. - (85) 4012-0012



**Dr Bomfim Jr**

CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

Telemedicina: [drbomfimccp.com](http://drbomfimccp.com)

### Dr Francisco Bomfim Jr

Cirurgião de Cabeça e Pescoço  
HUWC - CRM 9488 - RQE 7299  
Presidente da SBCCP-Regional Ceará





O MELHOR EM PEIXES E MARISCOS

Agora com a superior qualidade F.S Rocha

 **SOMARISCOS**

Av. Barão de Studart, 1900 - Aldeota

Disk Entrega: (85) 3244.2006

[www.somariscos.com](http://www.somariscos.com)



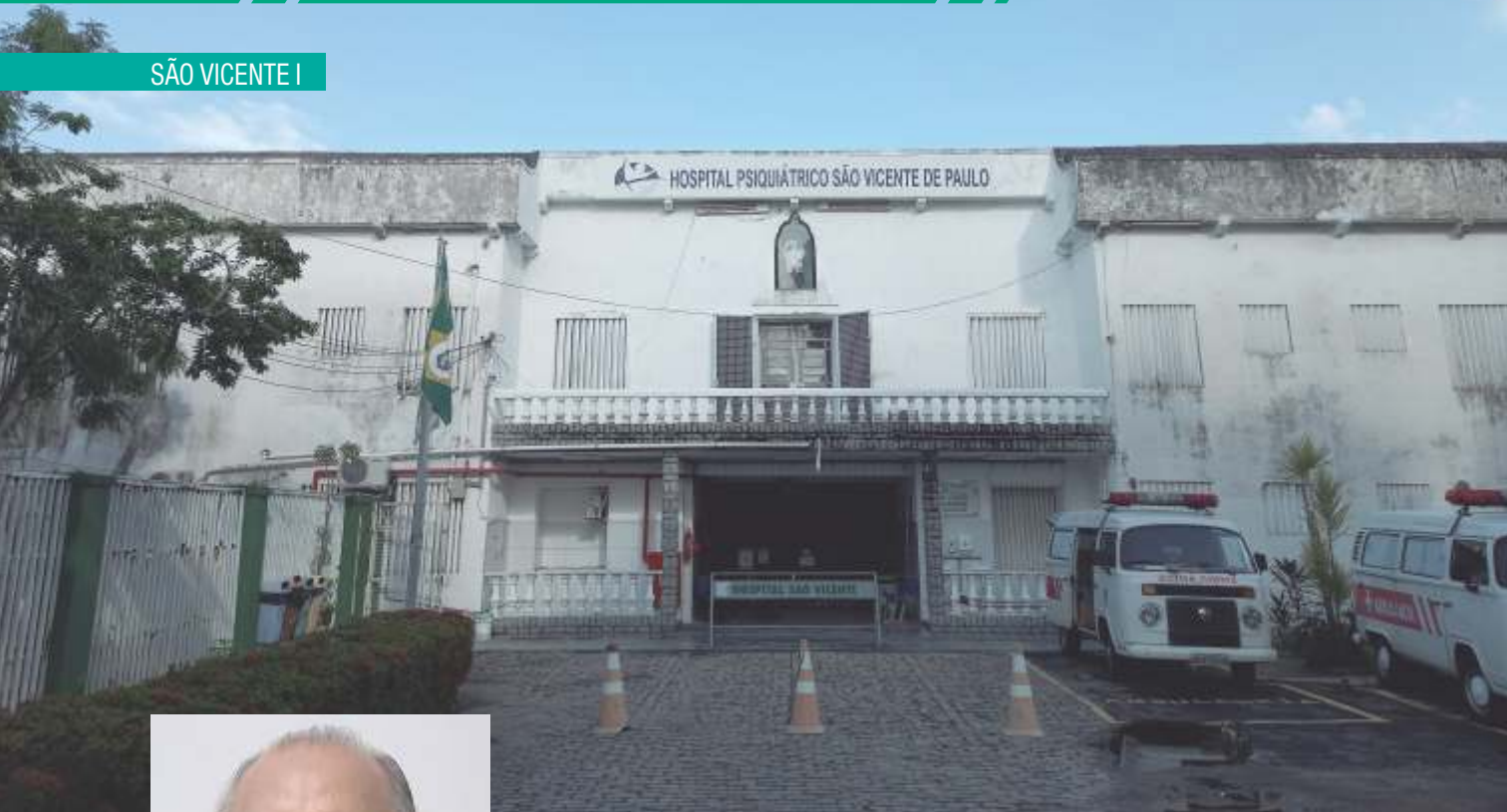
Querer bem  
é estar sempre  
pertinho.



**VOLTAMOS PARA  
JÚLIO VENTURA COM  
BARÃO DE STUDART.**



Sinergias Meritórias  
**São Luiz**  
Me acostumei com você



# O HOSPITAL PSIQUIÁTRICO SÃO VICENTE DE PAULO

**Dr. João Bosco Rocha** - CRM 3217 CE - RQE 8707  
Médico Psiquiatra. Diretor Clínico e Técnico do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

É uma unidade de saúde especializada em psiquiatria, que pertence à Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza. Fundado em 1886, o hospital hoje se presta ao atendimento de pacientes com patologia mental, ligados ao Sistema Único de Saúde (SUS). Contamos com 130 leitos, sendo 42 para pacientes do sexo feminino e 88 leitos para pacientes do sexo masculino. Temos um quadro multiprofissional composto por médicos, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais, educador físico, farmacêutico, nutricionista, enfermeiros e técnicos de enfermagem.

Apesar de todas as dificuldades, principalmente financeiras que passamos, temos o apoio administrativo da Santa Casa, e o empenho de todo o corpo de funcionários em dar o melhor de si no sentido de atender bem os pacientes, apoio e orientações as suas famílias, com um caráter mais humanitário.

Nossa clientela é composta de pacientes portadores de patologia mental, internados involuntariamente, encaminhados pelo Hospital de Saúde Mental Professor Frota Pinto (esquizofrenia, transtornos afetivos, dependência química, depressão entre outras).

**paratodos**  
desde 1976 Voltou!

TELE JOGO: (85) 9 9269-1806

AV. TRISTÃO GONÇALVES, 123 - ED. MORORÓ

Jogue **R\$1,00** e ganhe:

<b>MILHAR:</b> R\$ 6 MIL	<b>CENTENA:</b> R\$ 600,00
<b>DEZENA:</b> R\$ 80,00	<b>GRUPO:</b> R\$ 20,00

Jogue **R\$5,00** e ganhe:

**MILHAR DE OURO:**

**R\$ 100MIL**



Desde 1980  
**SOLMAR**<sup>®</sup>  
*Distribuindo Qualidade*  
 solmar.com.br - 85 3131.1717  
 siga:   @solmarsuper

- carnes bovinas nacionais e importadas
- food service • peixes • aves • embutidos
- vegetais congelados • cereais • descartáveis
- temperos • óleos • azeites • molhos
- enlatados • conservas • bebidas
- confeitaria • produtos para temakeria

# ARB MED

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE:  
 Mesas luxo para Ultrassonografia  
 Ginecologia | Exame Clínico



**ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA**

Equipamentos Hospitalares e Laboratoriais

ULTRASSOM E TRANSDUTORES NOVOS E USADOS.

Praça Visconde de Pelotas, 09 - Centro  
 (85) 98526.4436 - Fortaleza - Ceará



**REPIFARMA HOSPITALAR.**  
 NOVA MARCA, NOVO CENTRO  
 DE DISTRIBUIÇÃO E O  
 COMPROMISSO DE SEMPRE  
 PARA ATENDER BEM VOCÊ.

- DISTRIBUÍMOS PRODUTOS HOSPITALARES PARA TODO O NORTE/NORDESTE COM EXPANSÃO PARA TODO O BRASIL
- MAIS DE 1000 CLIENTES SATISFEITOS ENTRE CLÍNICAS E HOSPITAIS PÚBLICOS E PRIVADOS
- ESTOQUE COM MAIS DE 3000m<sup>2</sup> E MAIS DE 2000 ITENS PARA PRONTA ENTREGA
- CÂMERA FRIA PARA MEDICAMENTOS ESPECIAIS E ARMAZENAMENTO FISCALIZADO DE PSICOTRÓPICOS (ATENDEMOS TODAS AS NORMAS DA ANVISA)
- ENTREGA RÁPIDA E EFICIENTE PARA TODO O BRASIL

85 3194.1515  
 www.repifarma.com.br



Av. Aguanambi, 570 - Fátima  
 (85) 4008.0500



Av. Aguanambi, 1386 - Fátima  
 (85) 3444.5100



**Amanda Paz** - Assistente Social do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

## ATENDIMENTO INDIVIDUALIZADO NO CAMPO DO SERVIÇO SOCIAL

O trabalho do assistente social junto ao paciente internado em um hospital psiquiátrico, é realizado através da intervenção sobre as mais diversas expressões das questões sociais. A intervenção do assistente social deve estar em sintonia com as necessidades dos usuários de forma a proporcionar autonomia, a emancipação dos indivíduos sociais na democracia e na luta pela efetivação dos direitos.

Cabe a nós realizarmos um atendimento com o paciente individualmente, e, através da escuta qualificada, humana, buscar compreender seu quadro psíquico e as queixas pertinentes ao tratamento, aos direitos sociais; buscando reinserir o indivíduo na sociedade e garantir e efetivar seus direitos.

Buscamos também sempre orientar e sensibilizar a família na compreensão do processo saúde-doença, realizamos encaminhamentos, sejam para os CAPS, onde o paciente irá dar continuidade ao tratamento, sejam para outros serviços de proteção social. Além de integrar a equipe multidisciplinar contribuimos com a eficiência e otimização dos serviços prestados.



**Sara Toscano** - CRN: 615142  
Nutricionista do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

## SEIS REFEIÇÕES POR DIA SATISFAZEM OS PACIENTES

O Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo fornece seis refeições diárias aos seus pacientes. Trabalha no intuito de atender às necessidades nutricionais dos colaboradores e clientes, e neste auxiliar na sua evolução clínica. Visamos o controle de qualidade necessário, otimizando as condições higiênico sanitária preconizado pela Anvisa, minimizando quaisquer riscos que possam gerar algum dano à saúde dos comensais. Nosso cardápio é elaborado seguindo as leis de qualidade, quantidade, harmonia e adequação. É ajustado de modo a atender às necessidades dos nossos clientes.

As nutricionistas realizam a avaliação nutricional dos pacientes, identificam o estado nutricional e a necessidade de algumas mudanças na rotina alimentar. As informações coletadas e as prescrições recebidas são atendidas, e estes recebem suas refeições identificadas, de modo a garantir a segurança nutricional de cada um.

A nutrição busca uma melhor qualidade de vida, trabalhando de forma harmoniosa com os demais setores, garantindo um atendimento integralizado e seguro de todos aqueles que recebem tratamento no HSVP.

A nutrição garante um atendimento integralizado e seguro de todos aqueles que recebem o tratamento no Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo.

MUITA COISA MUDOU  
NOS ÚLTIMOS TEMPOS,

**MENOS O CUIDADO DO  
GRUPO SÃO CARLOS.**



**SÃO CARLOS IMAGEM MATRIZ**

Av. Pontes Vieira, 2551 - Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**SÃO CARLOS IMAGEM ANEXO**

Rua Otoni Façanha de Sá, 69 - Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**SÃO CARLOS ENSINO**

Rua Otoni Façanha de Sá, 69 - Dionísio Torres  
(85) 4009.1611

**SÃO CARLOS MEDICINA NUCLEAR**

Rua Otoni Façanha de Sá, 69 - Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**SÃO CARLOS LABORATÓRIO**

Rua Otoni Façanha de Sá, 69 - Dionísio Torres  
(85) 4009.1616

**BEROALDO JUREMA**

Rua Pereira Valente, 391 - Aldeota  
(85) 3108.5150 / 98726.2247

**CENTRO IMAGEM**

Rua Barão do Rio Branco, 20 - Centro  
(85) 3099.7555

**SÃO CARLOS IMAGEM IBIAPABA**

Rua Manoel Miguel de Araújo, 100  
Centro, Tianguá - CE  
(88) 99871.5181 / 99358.3133

**SÃO CARLOS VACINAS**

Av. Pontes Vieira, 2551 - Dionísio Torres  
(85) 3244-6307

**SÃO CARLOS IMAGEM SOBRAL**

Endereço: Rua Coronel Rangel, 203  
Centro - Sobral - CE  
(88) 2101-1483



[www.saocarlosmedicinaesaude.com.br](http://www.saocarlosmedicinaesaude.com.br)

# O GRUPO SÃO CARLOS ESTÁ CHEGANDO EM SOBRAL!



Sobral contará com exames de imagem, laboratório e vacinas de quem é referência em Medicina e Saúde há mais de 15 anos.

- **Ressonância Magnética;**
- **Exames Laboratoriais;**
- **Vacinas.**

Mais informações, entre em contato conosco!  
[88] 2101-1483

📍 Rua Coronel Rangel, 203 - Centro. Sobral - CE

GRUPO  
**SÃO CARLOS**  
MEDICINA E SAÚDE

**SÃO CARLOS**  
I M A G E M  
SOBRAL



**Kenia Cabral** - Coordenadora de Psicologia do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

## PSICOTERAPIA GRUPAL E INDIVIDUAL SURTEM EFEITOS

No campo da psicologia destacam-se diversos tipos de praxis, dentre elas a psicologia hospitalar voltada para o contexto da saúde mental. O psicólogo assiste o paciente, estendendo-se aos familiares e cuidadores que nessa ocasião são coparticipantes do adoecer. O Hospital São Vicente de Paulo possui três psicólogas que assistem 130 pacientes semanalmente, com psicoterapia individual e grupal. São utilizadas técnicas de psicoterapia breve, psicoeducação e arteterapia. A partir dessa pluralidade, o serviço configura-se como um campo de conhecimentos e múltiplas práticas que oferecem manejo e técnicas de intervenção, indo de encontro com a necessidade e aceitação do paciente.

O atendimento individual, com base na psicoterapia breve, atenua as problemáticas, evitando o prolongamento do sofrimento, auxilia nas dificuldades e ensina habilidades que evitam novas internações. Já a psicoeducação, proporciona um suporte informativo, fornecendo direcionamento útil e instrumental, a partir de orientações quanto ao adoecimento, estratégias de enfrentamento da doença e conscientização do tratamento contínuo pós alta hospitalar. Por fim, a arteterapia, que é um processo desenvolvido através da expressão artística, atuando na promoção da saúde psíquica.



**Mercia Santiago** - Terapia Ocupacional do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

## TERAPIA OCUPACIONAL, ESPAÇO DE INCLUSÃO

A terapia ocupacional é a profissão da área da saúde que atua em vários contextos, dentre eles na reabilitação psicossocial. Sua ação está voltada para o aprimoramento e desenvolvimento de novas habilidades, na construção do cotidiano do indivíduo em nível de prevenção e promoção de saúde, tratamento, reabilitação e inclusão social.

Partindo desse raciocínio, as atividades realizadas no Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo perpassam tanto pelos atendimentos individuais, grupos de atividades, oficinas terapêuticas, arteterapia, momentos de autocuidado, alongamentos e relaxamentos.

Sobre a visão da TO nas movimentações artísticas livre e estruturadas, permite-se a expressão, a comunicação e o desenvolvimento da criatividade, além da inserção sociocultural. Pode-se surgir resistência em trabalho em grupo pelo paciente. Nessa conjuntura, a demanda passa a ser no formato individual.

A TO nas atividades propostas sempre visa o bem-estar do paciente e o vínculo terapêutico assim estabelecido. Ressalto, porém, que as atividades escolhidas por mim vêm a partir das demandas apresentadas pelos mesmos durante avaliação do desempenho ocupacional.



**Alto padrão de qualidade**  
**atacado e varejo**



**Grande variedade de pescados e  
mariscos sempre bem novinhos**



Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres

**3257-6916 / 3247-2924**

[www.fsrochapescados.com](http://www.fsrochapescados.com)



**Luiziane Gomes** - Enfermeira e Coordenadora de Enfermagem do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

## IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NUMA UNIDADE PSIQUIÁTRICA

A assistência de enfermagem do hospital São Vicente de Paulo possui grande importância, pois atua de forma direta e indireta no restabelecimento da saúde física e mental dos pacientes. age em parceria com toda a equipe multidisciplinar e zela por manter uma assistência de qualidade, de forma ética, empática e humanizada, com foco na segurança dos clientes. Atualmente temos dez enfermeiros que, juntamente com as equipes de técnicos de enfermagem, desenvolvem atividades assistenciais.

Promovemos uma supervisão segura, proporcionamos aporte emocional e atuamos como ponte entre os membros das equipes terapêuticas. Adotamos sempre medidas corretivas e principalmente preventivas diante dos riscos que a saúde mental nos traz. O atendimento de enfermagem inicia-se na admissão, por uma triagem com o enfermeiro, onde é realizada uma anamnese de forma singular, com foco na escuta qualificada, em uma comunicação que muitas vezes se faz de forma não verbal. Valorizamos e proporcionamos a construção de um vínculo de confiança que se mostra fundamental no tratamento e melhoria dos nossos pacientes.



**Sales Junior** - Farmacêutico do Hospital Psiquiátrico São Vicente de Paulo

## CUIDADOS MAIORES ESTÃO NA MANIPULAÇÃO DE MEDICAMENTOS

Dentro de um hospital psiquiátrico, o farmacêutico desenvolve muitas ações pertinentes à atenção de saúde com relação aos medicamentos controlados.

De acordo com a portaria SVS/MS nº 344, de 12 de maio de 1998, “o farmacêutico é o responsável pela dispensação de medicamentos controlados, que deve ocorrer com a sua autorização, após a avaliação da prescrição e da notificação de receita”.

A dispensação de medicamentos controlados respeita todas as normativas preconizadas que determinam desde o acondicionamento em armário fechado à documentação em livros de registro e retenção de prescrições aviadas.

Entre os dados necessários que devem constar em uma prescrição estão: validade da prescrição; carimbo e assinatura do médico, legibilidade, classe de receituário, forma farmacêutica, via de administração, horário, disponibilidade do medicamento; conferir data de validade do medicamento; integridade dos blisters e demais embalagens e conferir o medicamento.

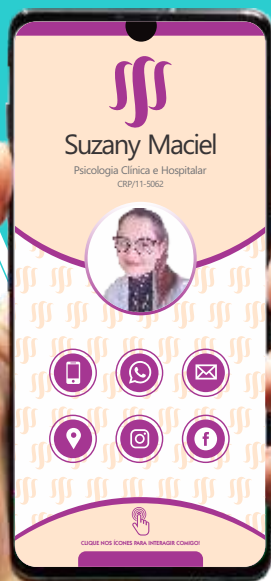
Assim, o paciente tem melhor rendimento terapêutico frente ao maior aproveitamento dos potenciais tratamentos farmacológicos, com o mínimo de erro, por ter suas ações sistematizadas em um protocolo e fluxograma de atendimento e dispensação.



## Bombe suas Redes Sociais

- ✓ Posts para Redes Sociais
- ✓ Cartão Digital Interativo
- ✓ Cardápio Digital

- ✓ Artes gráficas
- ✓ Criação de logos
- ✓ Panfletos
- ✓ Receituários
- ✓ Pastas
- ✓ Blocos e Comandas
- ✓ Revistas
- ✓ Anúncios



### TODAS SUAS INFORMAÇÕES REUNIDAS EM UM SÓ LUGAR.

- ✓ Localização
- ✓ Seu Whatsapp
- ✓ Seu telefone
- ✓ Seu e-mail
- ✓ Suas redes sociais
- ✓ Seu website
- ✓ Seu e-commerce



Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona.



**Remanso  
Hotel de Serra**

### INFORMAÇÕES E RESERVAS

Fortaleza - Rua Barão do Rio Branco, 1721 - Centro  
Fone: (85) 3231.7088  
Guaramiranga • Fone/Fax: (85) 3325.1222  
[www.remansohoteldeserra.com.br](http://www.remansohoteldeserra.com.br)  
E-mail: [rhs.rhs@terra.com.br](mailto:rhs.rhs@terra.com.br)

- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Salão de Jogos
- Pesque e Pague
- 65 apartamentos
- Trilhas ecológicas
- Quadra Poliesportiva
- Salão de Convenções
- Piscina Adulto e Infantil

# PÓS·UNIFOR

A Pós que evolui com o mundo

## Especializações na área da Saúde na Pós-Unifor, eu faço!

Amplie sua atuação na área da Saúde e desenvolva sua carreira na Pós-Graduação da Universidade de Fortaleza. Conquiste as melhores oportunidades de trabalho e o reconhecimento profissional que a sua trajetória merece.

### CONFIRA OS CURSOS DISPONÍVEIS EM 2021.1:

- Especialização em Enfermagem em Terapia Intensiva
- Especialização em Fisioterapia Dermato-Funcional
- Especialização em Fisioterapia Traumato-Ortopédica e Movimento Humano
- Especialização em Psicologia Jurídica
- Especialização em Psicomotricidade
- Especialização em Terapia Analítico-Comportamental
- Especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental Aplicada a Diferentes Contextos e Tendências
- Especialização em Voz

**INSCREVA-SE** E DESCUBRA PORQUE ESTAMOS ENTRE AS MELHORES UNIVERSIDADES DO MUNDO NA ÁREA DA SAÚDE



Saiba mais, encante-se e faça a sua inscrição  
[www.unifor.br](http://www.unifor.br)



(85) 3477-3000



(85) 99246-6625



UNIFOROFICIAL



UNIFORCOMUNICA



# alto das DUNAS

praia do futuro

## AGORA, VOCÊ VAI MORAR ONDE MUITOS SÓ PASSAM AS FÉRIAS.

FINANCIE DIRETO COM A DIBRA, UMA  
EMPRESA DO GRUPO DIAS BRANCO.



O Alto das Dunas fica ao lado do novo Batalhão da PM e tem acesso direto a escolas, hospitais, supermercados e farmácias. São casas de 117 m<sup>2</sup>, 185 m<sup>2</sup> e 205 m<sup>2</sup> com área de lazer completa e o conforto que a sua família merece. Está tudo pronto, só esperando você. Venha fazer uma visita e, em seguida, a mudança. Ah, e não esqueça a roupa de banho.



PLANTAS COM  
**JADE** 117 m<sup>2</sup>

PLANTAS COM  
**SAFIRA** 185 m<sup>2</sup> e 205 m<sup>2</sup>



**PLANTÃO DE VENDAS 85 2181.6262 altodasdunas.com.br**

Em conformidade com a Lei nº 4.591/64; as fotos, perspectivas e plantas deste material são meramente ilustrativas e podem apresentar variação de tonalidade. Entrada + financiamento em até 120 meses direto com a construtora - consulte tabela de vendas. O empreendimento Jade - Alto das Dunas encontra-se juridicamente regularizado, conforme Registro de Incorporação, sob o R12, na matrícula nº 13.834 do 5º Ofício do Registro de Imóveis. O empreendimento Safira - Alto das Dunas encontra-se juridicamente regularizado, conforme Registro de Incorporação, sob o R06, na matrícula nº 14.623 do 5º Ofício do Registro de Imóveis. Informações setembro/2019.