



✓ **Oferecemos leitos e tratamento de qualidade ao poder público**

Pág. 6

✓ **Especialistas formados na Santa Casa têm excelente desempenho**

Pág. 20

✓ **Hepatite alcoólica (HA), “espectro de uma pandemia”**

Pág. 32



Diagnóstico confiável com atendimento ágil e humanizado.

Na UDI você irá encontrar as mais modernas soluções em medicina e Saúde, somadas a um atendimento humano e personalizado. Oferecemos qualidade na realização de exames de Diagnósticos Médicos, além do bem-estar das pessoas com excelência e humanidade.



Velocidade e Agilidade

Agilidade nas condutas clínicas para diminuir o tempo de espera dos pacientes.



Tecnologia

Alta tecnologia para obter diagnósticos mais precisos.



Corpo Clínico Diferenciado

Médicos graduados nos maiores centros do país e do exterior.

Rua Eusébio de Souza, 373. José Bonifácio, Fortaleza - CE

Segunda à sexta: 07h às 23h | Sábado: 07h às 19h

+55 85 3032. 2927 +55 85 98902. 5429

udi
UNICLINIC DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

www.clinicaudi.com.br





DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

DR. JOSÉ TARCÍSIO DA FONSECA DIAS

Presidente do Centro de Estudos
CRM: 1924 / ROE: 487

A Constituição de 1988 assegura a igualdade de direitos entre as pessoas, cabendo ao Estado assegurar estes direitos. No entanto, estamos muito longe de termos esta prerrogativa assegurada.

O indivíduo com necessidades especiais deve conhecer os seus direitos para empoderamento da sua cidadania, exigindo do Estado o cumprimento constitucional de modo a provê-la.

Atualmente existem várias compreensões sobre o real significado da condição de deficiência. Paul Hunt criou a teoria do modelo social de deficiências, a qual tem como premissa a compreensão da deficiência como algo social e não biológico como se propunha. Ou seja, agora a classificação é feita a partir da falta de recursos disponíveis na comunidade onde o indivíduo está inserido e não na condição em si.

Esse modelo capaz de subsidiar a luta pela inclusão das pessoas com deficiências para que estas possam, de fato, fazer parte da vida social do ambiente em que vivem, vez que eram muitas vezes oprimidas e rejeitadas por sua condição.

Então, ficou compreendido que o conceito está intimamente atrelado a uma construção social e não a uma condição biológica o que revolucionou a visão sobre o assunto.

EXPEDIENTE



A Revista da Santa Casa é uma publicação da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, com a supervisão direta do seu Centro de Estudos. De periodicidade bimestral, tem circulação gratuita e dirigida, por mala direta, a autoridades e diversos segmentos de área de saúde. Ela não representa um só real de despesas para a Santa Casa. Todos os seus custos são cobertos por comerciais de empresas e instituições outras que acreditam no seu elevado grau de abrangência. Esta revista não se responsabiliza por opiniões apresentadas nas matérias assinadas. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo, entretanto solicita-se a citação da fonte e o envio de um exemplar da publicação para o Centro de Estudos.

Coordenação e Supervisão:

Vinícius Roberto Benevides

Editor: Luciano de Paiva (Mtb 073)

Editor Adjunto: Luís Marcelo Benevides de Paiva

Assistente de Edição: Amanda da Silva Sousa

Diretor Comercial: Marcelo Paiva

Fone: (85) 98847-6151 (01) / (85) 99625-0809 (TIM)

Projeto Gráfico: N. Estúdio Gráfico - (85) 98717.8795

Publicidade: revistadasantacasa@yahoo.com.br

www.issuu.com/revistadasantacasa

Tiragem: 15 mil exemplares

CENTRO DE ESTUDOS PROF. OSVALDO SOARES GESTÃO 2017-2018 - FONE/FAX: (85) 3455.9167 DIRETORIA:

Dr. José Tarcísio da Fonseca Dias – Presidente
Dr. Francisco Alberto de Oliveira Jr – Vice Presidente
Fga. Luciana Azevedo Queiroz – 1ª Secretária
Enfª. Danielle Chaves Oliveira – 2ª Secretária
Fisio. Ana Valéria Chaves Lucena de Farias – Tesoureira

PROVEDORIA:

Luiz Gonzaga Nogueira Marques – Provedor
João Paulo Simões Accioly de Carvalho – 1º Vice Provedor
Crisanto Ferreira de Almeida – 2º Vice Provedor
Maria Esteves Maia – 1ª Secretária
Victor César da Frota Pinto – 2º Secretário
Roberto de Azevedo Moreira Filho – 1º Tesoureiro
Leorne Menescal Belém de Holanda – 2º Tesoureiro

DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA:

Francisco Salvio Cavalcante Pinto

CONSELHO FISCAL:

EFETIVOS:

Waldyr Diogo de Siqueira Filho
João Cassiano de Oliveira Neto
Hugo Pergentino Maia Filho

SUPLENTE:

Adriano Borges Martins
Lobelita Cavalcante de França
Maria Ruth Furtado Bezerra

MESA ADMINISTRATIVA (MORDOMOS):

Alexandre Vasconcelos Accioly de Carvalho
Carlos Fernando Furtado
Célio Ferreira Fontenele
Crisanto Ferreira de Almeida
Domenico Gabrielle
Domingos José Rodrigues Aragão
Ednilo Gomes de Soárez
Edyr Rodrigues Rolim
Francisco Batista Torres de Melo
Francisco das Chagas Magalhães
Francisco das Chagas Mariano
Francisco Salvio Cavalcante Pinto
Germano Francisco de Almeida
Glaura Ferrer Dias Martins
João Batista Fujita
João Crisóstomo de Souza
João Paulo Simões Accioly de Carvalho
José Aduino Bezerra
José Barbosa Hissa
José Joaquim Neto Cisne
José Rêgo Filho
Leorne Menescal Belém de Holanda
Luiz Cidrão de Oliveira
Luiz Gonzaga Nogueira Marques
Marcos Silva Montenegro
Maria Ambrosina de Oliveira Estellita
Maria Esteves Maia
Paulo Studart Filho
Raimundo Elmo de Paula Vasconcelos
Raimundo Francisco Padilha Sampaio
Roberto de Azevedo Moreira Filho
Roberto Fiúza Maia
Roberto Sérgio Oliveira Ferreira
Rosildo Lima Verde
Terezinha Ferreira
Tomás Antônio Albuquerque de Paula Pessoa
Victor César da Frota Pinto

SUMÁRIO



06
PROVEDOR
OFERECEMOS LEITO

08
ARTIGO
O PODER PÚBLICO NÃO FAZ
FAVOR

10
ANIVERSÁRIO
LUIZ MARQUES

14
IRMANDADE
JOSÉ REGO FILHO

15
IRMANDADE
FCO. DAS CHAGAS MARIANO

16
MASTOLOGIA
PATOLOGIAS COMEÇAM CEDO

18
HISTÓRIA DO CEARÁ
PASSA PELO SÃO BATISTA



20
RESIDÊNCIA MÉDICA
ESPECIALISTA TEM EXCELENTE
DESEMPENHO

22
PLASMA
REESTRUTURAÇÃO FUNCIONAL

24
ENTREVISTA
CÁLCULOS URINÁRIOS

28
COOCIRURGE
CIRURGIA GERAL NO CEARÁ

30
ARTIGO
MARAVILHA DE SÓCIO

32
HEPATITE ALCOÓLICA
ESPECTRO DE UMA PANDEMIA

34
CRIO
FISIOTERAPIA



36
DEPOIMENTO
EXPERIÊNCIA ÚNICA

38
ESPORTE
MUDOU MINHA VIDA

40
INFECTOLOGIA
SEPSE RECONHECER E SALVAR

42
ABRAMEDE
CONGRESSO 2018

44
TRR
TIME DE RESPOSTA RÁPIDA

46
NUTRIÇÃO
SUPLEMENTOS E FITOTERÁPICOS

48
GINECOLOGIA
HISTEROSCOPIA

50
NUTRIÇÃO
TEMPEROS MAIS SAUDÁVEIS

52
DEPOIMENTOS
FONTE DE PESQUISA

54
GINECOLOGIA
PROLAPSO VAGINAL

56
ENFERMAGEM
PROSTATECTOMIA RADICAL

58
DEPOIMENTO
REALIDADE PROFISSIONAL

60
LABORATÓRIO
MULHER PROPAGANDISTA

62
DEPOIMENTOS
A CERTEZA QUE SERÁ
CIRURGIÃ

CURSOS TÉCNICOS

- Segurança do Trabalho
- Farmácia
- Enfermagem
- Administração
- Saúde Bucal
- Nutrição e Dietética
- Informática (Manutenção e Suporte em Informática)
- Análises Clínicas

ESPECIALIZAÇÕES TÉCNICAS

Enfermagem do Trabalho

Enfermagem no Cuidado a Pessoa Idosa e Instrumentação Cirúrgica.

PREPARATÓRIO PARA CONCURSOS PÚBLICOS

QUALIFICAÇÃO TÉCNICA: A MELHOR FORMA DE VENCER A CRÍSE!
SEJA UM ALUNO ELITE JÁ!

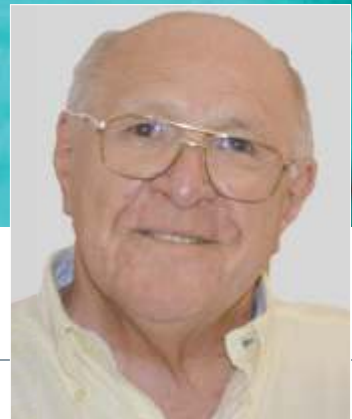
Inscriva-se pelo site: www.colegioelite.com.br ou pelo fone: 3253.7788



OFERECEMOS LEITOS

LUIZ MARQUES

ENGENHEIRO CIVIL E PROVEDOR DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FORTALEZA



Independente de ser provedor da Santa Casa sou cidadão. Também como cidadão e pagador de impostos me preocupo com a saúde pública no Ceará. Ao longo dos governos tenho comprovado que muitas são as promessas e poucos os resultados práticos. À sua maneira cada um diz como um vai melhorar a saúde, discursos mirabolantes, projetos a perder de vista. De concreto, as ações tem sido pálidas, inexpressivas.

Nos meus oitenta janeiros lembro de apenas um hospital erguido com recursos do Governo do Estado, mas isso foi há exatos noventa anos, em 1928, quando foi construído o Hospital Dr. César Cals. O poder público se contentou apenas com esse. Fortaleza naquela época contava com apenas 120 mil habitantes.

Dez anos após inaugurado o César Cals nascia, com recursos do município, a Assistência Municipal, muitos anos depois ampliada e denominada Instituto Dr. José Frota.

Noventa longos anos se passaram. Os governos mudaram – e quantos mudaram – mas o Estado não se preocupou em dotar a capital do Ceará de novos hospitais. O governo achava que o Cesar Cals

cobriria todo um universo populacional. Mas não foi bem assim. De lá para cá a população fortalezense aumentou 22 vezes, passando dos modestos 120 mil para 2,6 milhões de habitantes.

Somente no início deste século, em 2009, o Estado construiu o Hospital Dr. Waldemar de Alcântara. Antes recebera de bandeja dois outros centros hospitalares de referência, até então geridos pelo governo federal: Hospital Geral de Fortaleza, no Papicu, e Hospital do Coração, em Messejana. O Estado ganhou o presente de grego da União. Contratou muita gente tanto para um como para o outro e luta tenazmente para mantê-los em funcionamento.

Os quatro anos da administração estadual serviram para que o Hospital Geral fosse reformado. De novo. E que o Hospital do Coração recebesse benefícios financeiros. Mas o piscinão dos dois está cheio. Doentes de todas as paragens que chegam aos hospitais, não encontram leitos e são jogados nos corredores em macas ou em cadeiras comuns.

Como navegando em mar revolto, com altos e baixos, a Santa Casa de Fortaleza tem se mantido de pé. Acolhendo, tratando e salvando. Mesmo diante de

tantas intempéries, como no dizer do jornalista Demócrito Rocha, quando se referia ao Rio Jaguaribe, morrendo e resistindo, resistindo e morrendo.

Com um quadro de pessoal estritamente necessário, o complexo Santa Casa, que engloba, além do centro hospitalar, o Hospital Psiquiátrico e o Cemitério de São João Batista tem uma folha de pagamento infinitamente menor que a dos hospitais oficiais. A manutenção da casa como um todo também não atinge níveis estratosféricos como ocorre na coisa pública.

Faço estas observações para mostrar aos gestores que assumirão cargos públicos estaduais e nacionais no limiar do próximo ano que a Santa Casa gasta menos que qualquer congênere oficial. Valoriza cada moeda recebida. O custo do doente sai para nós bem menor que se o mesmo doente estivesse em leito de hospital da rede pública. Porque sabemos gastar. Porque o fazemos com muito desvelo.

A partir de 2019, com uma Fortaleza de 2,6

milhões de habitantes, o Governo do Estado necessitará muito mais do que melhorar e arrumar os poucos hospitais que tem sob sua responsabilidade. Vai certamente necessitar construir pelo menos oito unidades de grande porte, duas a cada ano e que sejam referência em várias especialidades médicas. Isso para evitar um colapso absoluto no sistema de saúde do Ceará.

Enquanto os governantes não conseguirem oferecer atendimento à população da capital, a Santa Casa de Fortaleza permanece de portas abertas e se oferece, em troca de ajuda financeira justa, para receber poucos doentes porque muitos levariam a instituição à falência. Mas com aportes oficiais poderia remediar o atendimento público até que hospitais fossem construídos.

Oferecer leitos e tratamento de qualidade ao poder público a custos baixíssimos é a contribuição da Santa Casa de Fortaleza aos novos gestores do Ceará.




Vale das Nuvens
ECOHOTEL - GUARAMIRANGA - CE

FAÇA SUA RESERVA

(85) 4042 3111

☎ (85) 98188-5512

 atendimento@valedasnuvens.com.br

 www.valedasnuvens.com.br

 @valedasnuvens



O PODER PÚBLICO NÃO FAZ FAVOR NO CASO DA SAÚDE. ELE TEM OBRIGAÇÃO



LUÍS MARCELO BENEVIDES DE PAIVA
JORNALISTA - EDITOR DA REVISTA DA SANTA CASA

Ao longo de minha curta existência, mas como profissional de comunicação, tenho observado como a saúde no Ceará é maltratada. Dirá o leitor mais atento que os maus-tratos para com a saúde pública ocorrem no Brasil inteiro e não apenas aqui. Mas trato deste Estado deixando para que outras pessoas falem dos demais. Até porque, se formos atrás de comparações veremos que o Brasil não se preocupa com a educação de qualidade dos seus filhos, tampouco cria mecanismos para fomentar empregos dignos, moradia e as mínimas condições de sobrevivência.

Vejo como a coisa pública, que já anda devagar por natureza, emperra de vez quando o assunto é saúde do povo. O Governo do Ceará deveria se importar mais com milhares de pessoas estão nas portas dos hospitais implorando por consultas, ou por exames que deveriam ser realizados em tempo mais hábil, muitas delas morrendo ali mesmo – isso mesmo, nas portas dos hospitais – enquanto o socorro não chega. Angustiante ver quantos morrem à espera de socorro médico e as autoridades ditas responsáveis pela saúde da população pouco fazem para reverter o triste quadro.

No Brasil, uma ambulância chega em média uma hora após a solicitação, isso quando chega. No Ceará, com ambulâncias rodando só Deus sabe como, os abençoados socorristas que tanto admiro surgem

muitas vezes infelizmente quando não há nada mais a fazer. Os carros de socorro médico vão quebrando e sendo encostados, à espera de que os novos cheguem. E os cemitérios de viaturas estão ficando cada vez mais populosos.

Mas se a assistência à saúde na capital é ineficiente calcule-se como ela pode existir no Interior do Estado. As prefeituras compram carros para transportar seus doentes para serem tratados em Fortaleza. Os prefeitos não se interessam em criar, equipar e manter hospitais no Interior, porque na sua ótica é mais fácil encher um ônibus de doentes e remetê-los para tratamento na capital. Sem maiores custos e com adversidades bem menores. Noutras palavras, os problemas são transferidos para a capital.

O direito à saúde é indiscutível, cabe ao estado manter um atendimento de boa qualidade a todos, conforme nos é assegurado pela Constituição Federal.

A saúde é financiada por impostos pagos pelos contribuintes e os municípios, estados e união têm que criar condições para que toda e qualquer pessoa tenha acesso aos serviços de saúde, hospitais, tratamentos, programas de prevenção e medicamentos.

Sempre que alguém precisar, não deixe de exercer o sagrado direito à saúde. O poder público não faz favor no caso da saúde, ele tem obrigação legal de cuidar de todos indistintamente.



REFÚGIOS

PARAJURU BRASIL

O Refúgios Parajuru, é um complexo com 12 casas de praia altamente luxuosas e completas de tudo, com toda a segurança e conforto que sua família merece. Dentre elas, existe a CASA GRANDE, uma pousada com todo requinte e bela decoração e ao mesmo tempo discreta, com quartos de padrão europeu e varandas. Uma estrutura com piscinas, sala de massagens, academia, sala de estar e jardins.

20%
de desconto
para leitores
da revista da
Santa Casa

REFÚGIOS DO PARAJURU. VENHA NOS VISITAR.

De tudo que você viu, é ainda muito pouco pela maravilha que é esse paraíso natural.



Tranquilidade, sossego,
massagens relaxantes, longe do
stress da cidade.
Comida fresca e saudável.
(cozinha brasileira e
internacional).
O local ideal para suas férias e
finais de semana.



www.refugiosparajuru.com
[parajururefugios](https://www.instagram.com/parajururefugios)
office@refugiosparajuru.com

Rua. Praia da Gamboa, S/N – Vila Coaçu
Parajuru – Beberibe/CE
(85) 3338-8412 / 99602-6244



MISSA PARA O ANIVERSARIANTE

Amigos, mordomos da Santa Casa e auxiliares participaram da missa gratulatória pela passagem de mais um aniversário do provedor Luiz Marques. Durante o ato litúrgico, celebrado pelo padre Targino, foram enaltecidas as qualidades do

dirigente maior da Instituição e ressaltado o seu desvelo para com as cousas da casa. Após a cerimônia, Luiz Marques recebeu os cumprimentos dos presentes no gabinete da Provedoria.

LUIZ MARQUES, CIDADÃO DO BEM

Foi também na residência do escritor Juarez Leitão que o grupo Café com Tapioca homenageou Luiz Marques pela passagem do seu aniversário natalício. Nessa oportunidade, usaram da palavra o deputado Mauro Benevides, os ex-governadores Gonzaga Mota e Lúcio Alcântara, além do educador Ednilo Soares e do ex-ministro Ubiratan Aguiar.

O anfitrião mostrou um pouco da vida de Luiz Marques, detendo-se mais no homenageado como profissional da engenharia civil. Foi assim a manifestação de Juarez Leitão:

“Num mês de julho como este, na cidade de Tauá, antiga São João do Príncipe, nos sertões dos

Inhamuns, nasceu, em 1937, Luiz Gonzaga Nogueira Marques.

Filho de Maria Alexandrino Nogueira Marques, dona Maricas, e de Joel Marques, um dos mais importantes líderes políticos do interior cearense entre os anos 30 e 70 do século passado, veio ao mundo com o destino de construir amigos e afetos, enquanto, por vocação e dever de ofício, construir também obras de engenharia.

Menino rural, aprendeu com a natureza a respeitar a vida em todas as suas dimensões e a trilhar os caminhos da sorte pelos compassos da simplicidade.

Das terras quentes dos Inhamuns, ricas em

calcário e amianto, e firmemente aferradas pelas raízes imponentes dos angicos e das aroeiras, trouxe a marca da intrepidez e a firmeza de caráter com que, por todo o percurso vital, tem pontuado a sua carreira de homem público e de cidadão.

Banhado na infância pelas águas remansosas do rio Trici, guardado pela sombra da Serra da Joanhina e protegido pela padroeira Nossa Senhora do Rosário, Luiz tem caminhado vertical e sereno pelas terras do tempo, deixando por onde passa as marcas indelévels de sua personalidade altaneira e exemplar.

O filho de Joel Marques, de quem herdou o gosto pela peleja e pelos desafios, transferido para Fortaleza para estudar, aqui tornou-se um atleta famoso, recebendo em sua adolescência os aplausos e as faixas de campeão de basquetebol.

Foi aluno do Colégio Marista Cearense, do CPOR de Fortaleza e da Faculdade de Engenharia da Universidade Federal do Ceará, onde concluiu o Curso de Engenharia Civil, em 1962, e da qual seria professor da disciplina Resistência dos Materiais. Ensinou também na Escola Técnica Federal do Ceará, na cadeira de Estabilidade das Construções.

No serviço público exerceu diversas funções como engenheiro e em muitos cargos de direção ou como conselheiro, no Departamento de Obras Públicas da UFC e do Estado, no Serviço Estadual de Radiocomunicação, na SUMOV, na SOEC, na Coelce, na Suterce, na Cohab, na Ceminas, no Compase e no DNOCS.

Como Secretário de Estado ganhou o título de “Tocador de Obras”, pela obstinação que tinha em concluir obras inacabadas e realizar sempre em tempo recorde os empreendimentos que iniciava.

Foi Secretário de Obras por dez anos, com cinco governadores.

E deputado federal por três legislaturas, participando, inclusive, da Assembleia Nacional Constituinte que elaborou a Carta Magna de 1988.

Homem preocupado em se preparar melhor para melhor servir, fez viagens de estudos Alemanha, à Israel, à França e aos Estados Unidos.

Estudar e se aperfeiçoar, reciclando constantemente os seus conhecimentos, era uma prática que lhe vinha da adolescência e o acompanhou por toda a vida.

Fez vários cursos de especialização em engenharia, ensino, administração e relações humanas.

Recebeu medalhas e comendas de muitas instituições, que incluem o Exército, a Marinha, o Ministério dos Transportes e os Estados do Piauí e da Paraíba, além da cidadania honorária de vários municípios cearenses.

Em 1963, casou-se com Maria Lúcia Pinho Marques, com quem teve os filhos Andréa, Adriana e Luiz Filho. É avô de Ana Carolina, Maria Clara, Wagner, Marcela, Livia e Lucas.

Viúvo, reencontrou os caminhos do coração no amor de Regina Cláudia, também viúva do amigo José Aragão.

Pelos caminhos oscilantes da vida, ao longo de todos esses anos, semeou amizades definitivas. Foram sementes que se transformaram em árvores imponentes, aguadas constantemente pelos fortes sentimentos de lealdade, respeito e admiração.

Dentre esses jequitibás da amizade se destacam, dentre muitas outras queridíssimas figuras, o coronel Adauto Bezerra e seu irmão Humberto, os irmãos Bezerra de Menezes, sob cuja liderança militou na política e, depois dessa, na reafirmação dos laços sólidos de companheirismo e de fraternidade. Outro grande amigo de Luiz é o seu xará, o ex-governador Gonzaga Mota, com quem também repartiu sonhos e realizações em prol do desenvolvimento do Ceará.

Agora, do patamar de seus 80 anos, montanha azul de onde contempla o Vale da Existência, avaliando seus cometimentos e as atitudes que assumiu nas diversidades do mundo, vê que, como o apóstolo São Paulo, combateu o bom combate e resguardou sua coerência.

E quando precisaram de um samaritano para levar nos ombros a Santa Casa da Misericórdia, hospital pioneiro do Ceará que, embora eternamente agonizante tem salvado a vida de milhares de pessoas carentes, foram buscar o Luizão para dirigi-la. Ali, embora não seja o padre Cícero, tem feito milagres de toda espécie. Garimpeiro de benemerência, consegue extrair leite de pedra e, como o próprio Salvador da Humanidade, transformar a água das Bodas de Canã no vinho/sangue revitalizante dos enfermos em aflição.

Sua família, seus filhos e netos, sua mulher, seus amigos, seus conterrâneos, seus companheiros de geração se orgulham de sua convivência e agradecem Deus o privilégio de tê-lo conhecido e amado.

Principalmente por vê-lo assim, cheio de vida e sonhos, garrulo e feliz como um adolescente, olhando o horizonte com otimismo e vibração, como convém à raça dos intrépidos, dos homens valentes do Nordeste, dos Luizões.

Luizão, o velho patriarca Joel Marques sempre foi orgulhoso de seu rebento. E, quem sabe, neste momento especial, deve estar garantindo aos seus parceiros do céu: “Este meu menino de oitenta anos ainda vai muito longe!”
Parabéns, Luiz Marques!”

Nossa especialidade é cuidar de

PRONTO ATENDIMENTO 24horas

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

OTORRINOLARINGOLOGIA

CLÍNICA MÉDICA

CARDIOLOGIA



SÃO CARLOS
VACINAS

Consultas e tratamento:

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Acompanhamento Especializado Multidisciplinar
- Oncologia Clínica
- Oncologia Cirúrgica (Abdômem - Tórax - Urológica)

Médicos:

Dra. Ana Angélica	Dr. Roberto Furlani
Dra. Ana Carolina Leite	Dr. Lázaro Cezário
Dra. Ana Carolina Queiroz	Dr. Markus Gifoni
Dra. Ana Carolina Sampaio	Dr. Fábio Naser
Dra. Ana Paula Lopes	Dr. Marcelo Leite
Dra. Karenine	Dr. Vladimir Pinheiro
Dr. Herbert Palmeira	Dr. Newton Albuquerque

Equipe Multidisciplinar:

- Enfermagem Oncológica
- Farmácia Oncológica
- Nutrição Oncológica
- Psicologia Oncológica

Fone: (85) 3257.9408



ATENDIMENTO
AMBULATORIAL
EM 2 TURNOS

Clínica de Vacinação para
crianças, adultos, idosos,
viajantes e adolescentes

• **NOVA SEDE SUL: São Carlos Vacinas**
Rua Mário Alencar Araripe, 48
Edson Queiroz - Fone: (85) 9.8685.8176

• **São Carlos Vacinas**
Shopping Riomar: (85) 3265.2236
Hospital São Carlos: (85) 3244.6307

você!



SÃO
CARLOS
HOSPITAL

Av. Pontes Vieira, 2531
Dionísio Torres • Fortaleza/CE
www.hospitalsaocarlos.com.br

85 4009.3333

HOSPITAL SÃO CARLOS

Hemodinâmica 24horas



Procedimento diagnóstico e terapêutico nas áreas de:

- Cardiologia
- Neurologia
- Radiologia Intervencionista
- Cirurgia Endovascular

Fone: (85) 4009.3388



SÃO CARLOS
I M A G E M

Seus Exames. Nossa Imagem.

- Ressonância Magnética 1.5T
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Densitometria Óssea de Corpo Inteiro
- Mamografia Digital | Agulhamento Mamário
- Raio X Geral | Core-Biopsy Mamário
- Punções de Tireóide e Mama

Fone: (85) 4009.1616

JOSÉ REGO

FILANTROPIA É TAMBÉM SERVIR AO PRÓXIMO

JOSÉ REGO FILHO
MORDOMO DA SANTA CASA



- “Filantropia é um desejo pessoal de ajudar o próximo. É ajudar quem é pobre e não é assistido pelo governo. Faço filantropia ajudando a Santa Casa, na convicção de que estou ajudando o próximo na sua luta contra a morte”. As declarações são do mordomo José Rego Filho ao ressaltar que “é muito gratificante para mim integrar a mesa dirigente da Santa Casa. É a minha maneira de ajudar, com um conjunto de outros mordomos, para que o pobre seja assistido e que tenha um serviço de saúde digno”.

Levado à Santa Casa pelo médico Evandro Studart da Fonseca, que já foi provedor dessa instituição caritativa, José Rego sentiu-se também em casa graças à afinidade que tem com o provedor Luiz Marques que, como ele, também é engenheiro civil, e com quem mantém uma sólida amizade há muitos anos.

Aos 81 anos de idade responde com alegria a uma pergunta sobre no que estará envolvido futuramente: “Eu gostaria muito que Deus me desse nos próximos anos a mesma vitalidade que tenho hoje para que eu possa continuar trabalhando e servindo a quem precisa”.

Engenheiro por vocação, José Rego Filho foi por muitos anos Superintendente da Rede Ferroviária Federal no Estado do Ceará. Talvez seja por isso sua paixão pelo Ferroviário Atlético Clube, time do qual já foi seu presidente. Hoje integra o conselho deliberativo da entidade.

Antes de se aposentar do serviço público, José Rego dirigiu ainda a Ceará Gás. Trabalha hoje com os filhos em empreendimentos ligados à construção civil.

José Rego é ex-presidente e atual conselheiro do Náutico Atlético Cearense e na Associação Cearense de Rádio e Televisão tem assento como representante da Rádio Cultura dos Inhamuns, propriedade do irmão Júlio Rego.

Embora o irmão tenha sido político a vida inteira, José Rego nunca se interessou pela política-partidária. Um único familiar, seu filho Júlio César Costa Rego, tem essas pretensões, já tendo sido vice-prefeito de Tauá, nas gestões de Odilon Aguiar e de Patrícia Aguiar.

Casado com dona Vera Lúcia Machado Rego, José Rego é pai de Ana Cláudia, Sílvia Helena e Júlio, fruto do

MARIANO

ENCONTRA AQUI UM BOM LUGAR PARA SERVIR

FRANCISCO DAS CHAGAS MARIANO
MORDOMO DA SANTA ASA



Trazido pelas mãos de seu amigo Audísio Mosca de Carvalho, o advogado e comendador Francisco das Chagas Mariano diz que a Santa Casa merecia ser ajudada por todos aqueles que têm um coração pulsando no peito. “Importo-me, sim – afirma o mordomo – com a assistência de que tanto carece o nosso povo. Por isso estou aqui para ajudar”.

Mariano defende uma grande corrente da sociedade cearense para servir e ajudar na manutenção dessa querida instituição. Ele alega que servir é bom e importante, mas no caso da Santa Casa o ato de servir tem um custo. E que cabe aos cearenses arcar com esse custo se deseja ver este hospital continuar a servir aos desvalidos.

Na sua opinião, o refúgio final dos necessitados está aqui. Por isso há necessidade de estarmos sempre em condições de receber tantos necessitados que, não fôra a Santa Casa, não teriam aonde ir procurar a cura para os seus males.

Cansado da rotina que tinha como contabilista e dirigente de escritórios de grandes empresas de Fortaleza, como a Alumínio Ironte, J. Torquato e outras, Mariano procurou outra profissão, a de advogado. Concluiu o Curso de Direito da Universidade Federal em 1970. Ainda hoje mantém escritório, mais para receber os amigos do que para advogar. Aliás, a

denominação do seu local de trabalho é procura mas não acha, uma alusão à sua mesa sempre abarrotada de papéis.

Auditor Fiscal da Secretaria da Fazenda aposentado, era da confiança absoluta do ex-governador César Cals. Servindo o político ao tempo em que ele era Ministro das Minas Energia atuou como Secretário de Controle Externo do Ministério. Àquela época, o Ministério controlava 60 por cento do orçamento do Brasil e Mariano era o responsável pelas análises e aprovações contábeis das dezenas de empresas subordinadas ao Ministério, como Petrobrás, Tucuruí, Furnas, Chesfe e tantas outras.

Mariano recebeu por seus relevantes serviços prestados, também no âmbito federal, inúmeras condecorações, uma delas no grau de comendador.

Francisco Mariano relembra com saudades dos tempos em que todos os sábados, a partir das nove da manhã, estava na esquina da Casa Parente, Barão do Rio Branco com Guilherme Rocha, conversando com Audísio Mosca sobre os mais diversos assuntos, inclusive política. E se alguma vez faltava ao encontro, no sábado seguinte era repreendido pelo amigo.

Casado com Marina Gomes Mariano, o casal teve cinco filhos: Giovanni (já falecido), Sílvia, Juvenal, Roberval e Genival.

DR. ÁLVARO ANDRADE

DIZ QUE PATOLOGIAS DE MAMA COMEÇAM AINDA CEDO

DR. FRANCISCO ÁLVARO DE ANDRADE NETO (*) – CRM: 1733 / RQE: 351
MASTOLOGISTA DA SANTA CASA



Integrante do Serviço de Mastologia da Oncologia Cirúrgica da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza, o especialista Francisco Álvaro de Andrade Neto atende a uma média de 80 pacientes ao mês.

As patologias benignas das mamas começam a aparecer quando os pacientes ainda estão muito jovens, na faixa etária de 20 a 26 anos. Oitenta por cento dos tumores são fibroadenomas.

O exame complementar principal para a idade é a ultrassonografia das mamas, as mamografias e a ressonância magnética a partir dos 40 anos de idade para prevenção das patologias malignas.

O especialista iniciou suas atividades médicas na Santa Casa de Fortaleza em 1968, quando terminava o terceiro ano do Curso de Medicina. Foi trazido pelo primo, o oncologista Dr. Paulo Ernesto Montenegro Cavalcante.

Com vasta experiência no assunto, o Dr. Álvaro Andrade fez residência em oncologia cirúrgica no Instituto Nacional de Câncer (INCA), no Rio de Janeiro, e pós-graduação na Pontifícia Universidade Católica (PUC), também no Rio de Janeiro.

Cita como principais pontos de risco fatores genéticos, alterações nos genes BRCA1 e BRCA2, menarca antes dos 12 anos de idade, gravidez tardia, uso de contraceptivos hormonais, reposição hormonal, obesidade, sedentarismo, nulíparas. Apenas 1% dos homens são acometidos pela doença.

Temos como armas para tratamento das neoplasias malignas das mamas: cirurgia,

radioterapia, quimioterapia, hormonoterapia e imunoterapia.

No passado recente a cirurgia indicada era a mastectomia radical de Halsted (retirada da mama com os músculos peitorais em monobloco com o conteúdo axilar. Muito realizada também a cirurgia de Patey (retirada da mama com o peitoral menor e conteúdo axilar).

Ainda no passado passaram a fazer o esvaziamento da mama interna, achavam que tinham chegado na cura do câncer mamário. Atualmente, cirurgias mais econômicas com as quadrantectomias e com esvaziamento linfoganglionar axilar quando o linfonodo sentinela for positivo.

O cirurgião Álvaro Andrade explica que os índices de cura nos estágios 1 e 2 dos tumores malignos chegam a 90%. Mas lamenta que, por desinformação de pacientes, falta de cuidado e até por ignorância, os estágios que chegam no nosso serviço é o 3, isto é, já avançado, necessitando de quimioterapia neoadjuvante no intuito de diminuir o tumor para cirurgia.

(*) DR. ÁLVARO ANDRADE - É NATURAL DE FORTALEZA. FILHO DE JOSÉ VILAR DE ANDRADE E DE CECÍLIA MONTENEGRO DE ANDRADE. FOI GRADUADO EM MEDICINA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ EM 1971. É CIRURGIÃO DO HOSPITAL SÃO CARLOS, FUNDADOR E EX-PRESIDENTE DA SOCIEDADE CEARENSE DE CANCEROLOGIA, FUNDADOR E PRESIDENTE DO CENTRO REGIONAL INTEGRADO DE ONCOLOGIA (CRIO). É APOSENTADO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE (ONCOLOGISTA) E APOSENTADO DO INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDADE SOCIAL (PERÍCIAS MÉDICAS).



Excelência em
diagnóstico por imagem
**que garante sua saúde
e seu bem-estar.**

Tomografia Computadorizada de:

- Crânio
- Seios da face ou face
- Tórax
- TCAR
- Abdome Superior
- Pélvica ou bacia
- Vias urinárias
- Abdome total
- Coluna
(Cervical, Torácica, Lombar)
- Articulações

Associada à:



FONE: (85) 3099.7555

Rua Barão do Rio Branco, Nº 20, Centro - Fortaleza - Ce
(no andar térreo da Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza)

A HISTÓRIA DO CEARÁ PASSA PELO SÃO JOÃO BASTISTA

JOÃO PAULO SIMÕES ACCIOLY DE CARVALHO
VICE PROVEDOR DA SANTA CASA



A prática de sepultamento no piso dos templos católicos foi um fato que durou mais de mil anos na era cristã. A partir do século VII é que este procedimento se acentuou tendo como justificativa a maior aproximação dos mortos com seus parentes vivos, dentro do mesmo espaço e no mesmo ato litúrgico. Os santos já tinham esta distinção de serem sepultados nas igrejas e a inumação dos civis ao lado deles criava a expectativa da salvação eterna.

Este costume se prolongou até o final do século dezoito, mormente a partir de 1789 quando a França proibiu o controle dos sepultamentos por parte da Igreja Católica, de sorte que os cemitérios passaram a ser administrados pelo Estado.

No Brasil, até 1828, as inumações eram procedias no interior dos templos religiosos e em terrenos de propriedade da família do falecido ou de amigos que se dispunham a ajudar os menos favorecidos.

Com o Advento da Lei Imperial, de primeiro de outubro de 1828, conforme previsto em seu artigo 66, parágrafo segundo, às Câmaras Municipais foi dada a incumbência da elaboração de legislação específica para regular os enterramentos. O motivo que levou o Poder Imperial a regular a matéria foi o atendimento

às recomendações médicas voltadas para a preservação da saúde pública. Alegavam estas que a decomposição dos cadáveres produziam gases que poluíam o ar, contaminando os vivos, podendo ocasionar a deflagração de epidemias. Além do problema sanitário, causava um mal estar nos frequentadores dos templos religiosos a ostentação em lápides individuais erguidas nos túmulos.

Somente 16 anos após a promulgação da lei imperial é que a Província do Ceará determina a edificação de um cemitério público. O local escolhido para edificação da necrópole foi o morro do Croatá, sítio onde atualmente estão instalados os armazéns da antiga rede ferroviária federal. Este cemitério, inaugurado em 1848, cuja administração foi confiada à Santa Casa, funcionou por poucos anos, em face de sua proximidade do centro da cidade e ao progressivo soterramento do morro do Coroatá. Os médicos sanitários recomendavam seu fechamento por estar a "barravento", na direção do Centro da capital. Muito contribuiu para a desativação deste cemitério a campanha encetada pelo médico Castro Carrera, através de escritos em jornais da época mostrando a necessidade de sua desativação. Hoje, no local onde se encontrava o cemitério desativado, foi construída uma

praça denominada Castro Carrera em sua homenagem.

Foi então criada uma Comissão para encontrar um local para a construção do novo cemitério. Esta Comissão escolheu um, não muito distante, no morro do Croatá, ao lado da via Férrea onde se encontra o Cemitério São João Batista.

Mesmo com a construção inacabada, em 5 de abril de 1866, foi inaugurado o cemitério São João Batista. Sua Administração ficou a cargo da Santa Casa da Misericórdia que, por lei Provincial de 1860 já era responsável pela Gestão do São Casemiro.

Procedeu-se então ao trabalho de exumação dos restos mortais e traslado para a nova necrópole. Este trabalho foi realizado ao longo de muitos anos, como podemos constatar, pois somente em 1880 foram trasladados os restos mortais de duas personalidades, de muita importância para a história de nosso Ceará, que foram, Padre Mororó, que nomeia a rua onde se situa o cemitério, herói da confederação do Equador, executado na Praça dos Mártires, hoje "Passeio Público" em frente ao hospital de nossa Misericórdia e o de Pessoa Anta (João de Andrade Pessoa), que entre outros feitos, além da participação nas lutas da Confederação do Equador, combateu Fidié, em território piauiense, enquanto este resistia à proclamação da independência do Brasil.

Nossa cidade hoje já dispõe de vários cemitérios, horizontais ou parques, mas é o São João Batista, predominantemente do tipo horizontal o que detém a memória viva de nossa cidade a exemplo das grandes metrópoles, como Paris (Père Lachaise), Londres (St. James), Buenos Aires (Recoleta), Rio de Janeiro (São João Batista).

A Santa Casa, administradora, há mais de 150 anos, do nosso São João Batista tem consciência da sua responsabilidade na preservação e difusão, principalmente entre os jovens, das ações dos que nos antecederam e dedicaram seus esforços ao desenvolvimento de nossa cidade. A administração de nossa mais importante necrópole, efetuada diretamente pela Provedoria da Santa Casa, tem sido exitosa e é reconhecida por todos, permitindo um réditto positivo que é revertido em benefício do hospital para atendimento aos mais carentes.

Na conceituação de Jacques Le Goff, historiador francês especialista em idade média: "A forma científica de memória coletiva (história) é aplicada a dois tipos de materiais, os documentos e os monumentos. Os monumentos representam herança do passado, os documentos, materiais à disposição dos historiadores". Dentro desta contextualização um sepulcro é um monumento, não importando a sua suntuosidade.



Vários monumentos de grande suntuosidade e valor histórico são encontrados no São João Batista. Muitos deles abrigam os restos mortais de importantes personalidades da nossa história, valendo citar entre tantos outros os do Brigadeiro Sampaio, herói maior da Guerra da Tríplice Aliança, do Senador Virgílio Távora, do Barão de Studart, Boticário Ferreira, Barão de Aratanha, Juvenal de Carvalho, Cego Aderaldo, Rodolpho Teófilo, Liberato Barroso, Quintino Cunha.

No presente momento a direção do Cemitério, supervisionada pelo Mordomo José Rego Filho, está ultimando a informatização dos serviços administrativos e envidando esforços, juntamente com o setor jurídico da entidade, para diminuir a inadimplência de muitos cessionários. Com certeza em breve teremos decisões favoráveis de nossa justiça, para retomada dos jazigos que foram abandonados pelos respectivos cessionários. Com a nova locação de jazigos ocorrerá substancial aumento da arrecadação possibilitando o início das reformas, que contemplarão a recomposição da fachada, a melhoria dos arruamentos, elevação dos muros divisórios para maior segurança, melhoria nas salas destinadas a velórios, etc.

Planos mais ambiciosos também serão implementados, dentro das possibilidades, tais como instalação de Crematório e construção de jazigos verticais que ampliarão sua capacidade.

A administração do Cemitério São João Batista mantém um programa de visitas guiadas muito procurado por professores da rede pública, de considerável valor instrutivo para nossos jovens e de grande importância para a preservação da memória coletiva.

A população do nosso Estado tem a certeza que continuará a contar, para sempre, com a guarda, pela Santa Casa de seu importante patrimônio histórico e cultural.

ESPECIALISTAS FORMADOS NA SANTA CASA TÊM EXCELENTE DESEMPENHO

DR. JOSÉ IVAMBERG NOBRE DE SENA (*) - CRM: 5837 / RQE: 1829
COORDENADOR DA COREME.



O coordenador da residência médica, Dr. Ivamberg Sena, destaca a importância dessa especialização tanto para os médicos como para a própria sociedade.

- “É realmente excelente o perfil dos médicos que cumprem o Programa de Residência Médica na Santa Casa da Misericórdia, primeiro pelo elevado padrão de ensino, depois pela variedade de patologias, tanto clínicas como cirúrgicas que envolvem todas as especialidades nos diversos níveis de complexidade cirúrgica, pequena, média e grande. Essas são características que a colocam num bom posicionamento em termos de qualidade”. A manifestação é do Dr. José Ivamberg Nobre de Sena, coordenador da Coreme, Comissão de Residência Médica desta instituição, ao analisar o desempenho do programa nesta casa com relação aos congêneres noutros hospitais.

Na sua concepção, o elevado volume cirúrgico é bem significativo. “A despeito – afirma – de problemas momentâneos pelos quais passa este complexo hospitalar, a quantidade de cirurgias eletivas é bem maior do que várias outras residências médicas. Estamos preparando, e disso não tenho dúvida, profissionais bem preparados e treinados para enfrentar o mercado de trabalho imediatamente após concluído o programa”.

Sobre a qualidade do programa, Dr. Ivamberg Sena acrescenta que residentes oriundos da Santa Casa realizam, com sucesso, concurso de admissão a subespecialidades nos melhores centros hospitalares do país. E cita que “muitos dos residentes que por aqui passaram estão hoje realizando subespecialidades no Hospital da USP, no A.C. Camargo e no Instituto Nacional do Câncer. Alguns deles se adaptam de tal maneira que terminam ficando por lá mesmo, onde desenvolvem suas atividades profissionais”.

O coordenador local da Coreme acrescenta que as dificuldades da Santa Casa são grandes do ponto de vista geral. Todos os hospitais da rede pública e os demais que trabalham para o Sistema Único de Saúde estão passando por dificuldades. E a Santa

Casa se insere nesse contexto, enfrentando necessidades estruturais.

- “Existe o esforço e a dedicação – explica o Dr. Ivamberg – dos que fazem a Santa Casa. Os preceptores, por exemplo, têm trabalhado muito para superar as dificuldades e melhorar o programa de residência. Nos últimos cinco anos é palpável os avanços que tivemos, principalmente no acompanhamento do desenvolvimento tecnológico na área médico-cirúrgica. Dispomos de equipamentos ultramodernos, como sistema de videocirurgia, com tecnologia de ponta, na área de cirurgia geral, e na urologia dispomos de equipamentos de última geração para a realização de procedimentos endoscópicos minimamente invasivos”.

- Quando se fala em residência e em hospital – assim se manifesta – há uma expectativa ampla de expansão de novas especialidades médicas no nosso programa de residência. A nossa esperança é a de que essa ideia venha a se solidificar e ser implantada. Com o advento do crescimento e da melhoria da economia brasileira e outras questões que envolvem o contexto de dificuldades que enfrentamos, existem boas perspectivas de que sejam abertas, nos próximos semestres, novas especialidades. Não será nenhuma surpresa se nos próximos anos tenhamos na Santa Casa residência em cirurgia vascular, anestesiologia e cirurgia plástica”.

- “Um programa dessa envergadura – explica o Dr. Ivamberg – representa crescimento e desenvolvimento para qualquer hospital. Em especial para a Santa Casa de Fortaleza, Veja-se que assistência a centenas de pacientes que por aqui passam todos os dias melhorou de forma substancial após a implantação desse programa. É, pois, um investimento substancial na qualidade do atendimento que a misericórdia presta à sua clientela. Além do mais é um serviço grandioso que prestamos à

própria sociedade cearense, no momento em que todos os anos se entrega ao mercado um expressivo número de profissionais altamente qualificados”.

Destaca, ainda, o Dr. Ivamberg Sena que sem o compromisso e a dedicação do provedor Luiz Marques e de toda a mesa dirigente da instituição, a residência não seria possível. É que o programa exige uma perfeita e permanente sintonia entre órgão gestor, no caso a Santa Casa, e o Coreme, a Comissão de Residência Médica.

A Santa Casa de Fortaleza tem o reconhecimento oficial como hospital-escola outorgado pelo Ministério da Educação. Faz quatro anos que o MEC confirmou nossa instituição como centro de formação de médicos especialistas, entretanto até agora não cumpriu sua parte no acordo que prevê uma dotação especial prevista em lei para centros hospitalares que desempenham essa função. Uma das preocupações da Provedoria junto ao Ministério é de formalizar e efetivar essa dotação pecuniária.

Atualmente, a Santa Casa qualifica 34 médicos, com residências que variam entre dois e três anos, nas seguintes especialidades médicas: Cirurgia

Geral, Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Urologia, Coloproctologia e Clínica Médica. A residência médica da Santa Casa de Fortaleza constitui modalidade de ensino de pós-graduação, sob forma de curso de especialização, caracterizada por treinamento em serviço, sob orientação e supervisão de professores e de médicos de competência e experiência profissional reconhecida, bem como conceito ético indiscutível. Todos os programas são, por força de lei federal (6932/81), credenciados pela Comissão Nacional de Residência Médica e os residentes são admitidos através de concurso público.

O médico residente deve cumprir o curso em regime de tempo integral, sem exigência de dedicação exclusiva, e não adquire qualquer vínculo empregatício com a Santa casa de Fortaleza, enquadrando-se apenas na qualidade de estudante de pós graduação.

(*) O DR. JOSÉ IVAMBERG NOBRE DE SENA É MÉDICO FORMADO PELA FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ, TURMA DE 1993. É ESPECIALISTA EM CIRURGIÃO GERAL. É MESTRE E DOUTOR, AMBOS OS TÍTULOS OUTORGADOS PELA UFC. NA SANTA CASA É COORDENADOR DA COMISSÃO DE RESIDÊNCIA MÉDICA.

FAÇA PARTE DA COOCIRURGE E COOPERE COM A GENTE



(85) 3181.7580 • (85) 9 9196.8141

@COOCIRURGE /COOCIRURGE COOCIRURGE.ORG.BR



REESTRUTURAÇÃO FUNCIONAL

DA FACE COM PLASMA RICO EM FIBRINA

DRA. CLÁUDIA PAIVA - CRO: 15397
MESTRE EM REABILITAÇÃO ORAL, ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA.
PÓS GRADUADA EM ESTÉTICA AVANÇADA.



Há alguns anos o Plasma Rico em Fibrina (PRF) vem sendo utilizado com o objetivo de acelerar a cicatrização e a regeneração em diversos procedimentos cirúrgicos. Na área odontológica vem sendo empregado em pequenos enxertos ósseos para implantes dentários, em cirurgias periodontais e na reestruturação da face e lábios.

O Plasma Rico em Fibrina, é utilizado na odontologia regenerativa como um concentrado de fatores de crescimento do próprio paciente capaz de estimular a regeneração tecidual.

Esses fatores de crescimento são responsáveis pelo aumento da produção de colágeno, crescimento dos vasos sanguíneos, recrutamento de outras células

que migram para o local, auxiliando a produção de um novo tecido para o paciente.

É desta forma que o PRF se mostra tão eficiente no processo de aceleração da regeneração de tecido moles e duros em odontologia. Visto que se apresenta como um coágulo otimizado, formando uma estrutura que permite a reconstituição dos tecidos, induzindo o processo de cicatrização natural com muito mais rapidez.

A tecnologia é a grande novidade do momento na Europa e Estados Unidos e agora também no Brasil.

Quer saber mais? Acesse www.claudiapaiva.com.br
End: Rua. Oswaldo Cruz, 1089/Sala 11 - (85) 3091-0210



Bouganville Hotel

Praia das Fontes • Beberibe • Ceará

O hotel dispõe de 32 apartamentos uma excelente opção para você usufruir com a pessoa amada. É também um espaço perfeito para seu evento (casamentos, aniversários e confraternizações)



Informações: 3327.3037 • 9.8900.7071 • 9.9998.3557

Av. Assis Moreira, Lote 03 e 04 - Qd. 20

  bouganvillehotel |  www.hotelbouganville.com.br

ATUALIZAÇÃO DA AVALIAÇÃO POR IMAGEM DE CÁLCULOS URINÁRIOS

DR. CARLOS MACEDO (*) - CRM: 8059 / RQE: 7574

Na entrevista, o médico radiologista Carlos Macedo fala sobre cálculos renais, desde como se originam até o momento que provocam sintomas. O médico explana sobre os mais modernos métodos de imagem para a detecção do problema com mais precisão e menos custo.



1) Como se formam e onde se localizam os cálculos urinários?

R. Inicialmente gostaria informar alguns conceitos sobre o nosso sistema urinário, também conhecido como sistema excretor. Esse sistema é constituído pelos rins, pela bexiga, pelos ureteres e pela uretra. Os rins são os órgãos responsáveis pela filtração do sangue e pela eliminação das impurezas do nosso organismo. Essas impurezas são eliminadas pela urina. A urina ao ser produzida nos rins é levada até um reservatório, que é a bexiga urinária. O caminho entre os rins e a bexiga é constituído por “finas tubulações”, chamadas de ureteres. Nós temos dois rins, que se localizam no nível da parte mais externa das costas (região lombar).

A bexiga é um órgão único que se localiza na região mais central e inferior do abdome. Os ureteres, que são dois, interligam os rins até a bexiga. Os cálculos ou “pedras” geralmente são formados nos rins e podem ficar assintomáticos por vários anos. Os sintomas de dor aparecem no momento em que essas pedras se deslocam dos rins em direção à bexiga.

2) Dentro das modalidades de radiologia e diagnóstico por imagem, quais exames são mais eficazes na avaliação de cálculos renais?

R. Até aproximadamente 20 anos atrás, a detecção de cálculos urinários era feita basicamente através da radiografia simples do abdome, o conhecido Raios-X, ou ainda através de radiografias com contraste do sistema urinário, a chamada urografia excretora. São exames importantes, de baixo custo, porém com uma baixa eficiência na descoberta dos cálculos, porque apenas 20 a 30% dos cálculos são visíveis nestes exames.

Com a evolução dos métodos de imagem surgiram a Ultrassonografia (Ultrassom) e a Tomografia Computadorizada, cada um com as suas

vantagens e desvantagens.

O Ultrassom é um exame de baixo custo e ainda tem a vantagem de não emitir radiação, podendo inclusive ser utilizado em mulheres gestantes.

A Tomografia Computadorizada atualmente é o exame de maior eficácia para a detecção e localização dos cálculos urinários, tendo como desvantagem o custo mais elevado e a emissão de radiação.

3) A escolha do exame varia de acordo com o quadro do paciente? Como saber que tipo de avaliação por imagem deve ser realizado?

R. Independente da intensidade dos sintomas, sugerimos inicialmente a avaliação por Ultrassom, por ser um método mais barato e com boa eficácia, quando feito por um médico bem capacitado para executá-lo.

Nos casos em que não se consegue esclarecer a exata localização do cálculo urinário pelo ultrassom, sugerimos a realização da tomografia computadorizada.

4) Em muitos casos, o cálculo renal não provoca nenhum tipo de sintoma no paciente. Qual o papel fundamental do diagnóstico por imagem na detecção, diagnóstico e tratamento de cálculos renais?

R. O cálculo quando está localizado no próprio rim, geralmente não provoca nenhum sintoma e pode ficar despercebido por vários anos. A dor surge quando o cálculo se desloca do rim em direção à bexiga, porque “arranha” as estruturas do sistema urinário e em algumas situações obstrui a passagem da urina, que acaba se acumulando e determinando o inchaço do rim (hidronefrose).

5) Qual o melhor exame para avaliação do cálculo urinário?

R. Na minha opinião, o método que oferece melhor custo/benefício é a Ultrassonografia, e o mais eficaz é disparadamente a Tomografia Computadorizada Multislice, este último sendo contra-indicado para mulheres grávidas em virtude da emissão de relativa quantidade de radiação, que pode provocar mal formações no bebê. A Tomografia Computadorizada fornece informações detalhadas sobre os cálculos, tais como: número, tamanho, localização e densidade. Estas informações são fundamentais para a escolha do tratamento mais adequado.

(*) DR. CARLOS MACEDO

- RESIDÊNCIA EM RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM NO HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS – SÃO PAULO;
- ESPECIALIZAÇÃO (R-4) EM RADIOLOGIA DE EMERGÊNCIA E RADIOLOGIA INTERVENCIÓNISTA INRAD-USP;
- FELLOWSHIP EM RADIOLOGIA ABDOMINAL E INTERVENÇÃO NO ST. PAUL'S HOSPITAL – VANCOUVER/CANADÁ;
- MEMBRO TITULAR DO COLÉGIO BRASILEIRO DE RADIOLOGIA;
- PRESIDENTE DA SOCIEDADE CEARENSE DE RADIOLOGIA (2011-2013);
- MEMBRO DA COMISSÃO NACIONAL DE CONTROLE DE QUALIDADE EM ULTRASSONOGRAFIA DO COLÉGIO BRASILEIRO DE RADIOLOGIA- CBR (2010-2012)
- CHEFE DO SERVIÇO DE IMAGEM E DIRETOR TÉCNICO DO HOSPITAL GERAL DE FORTALEZA (HGF);
- MÉDICO RADIOLOGISTA E DIRETOR COMERCIAL DA UDI- UNICLINIC DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



Figura 1: Tomografia Computadorizada Multislice com contraste do Aparelho Urinário (Uro-TC). Imagem com reconstrução tridimensional na fase mais tardia de contrastação (fase excretora). Ureter duplicado à esquerda (setas azuis). Ausência de cálculos urinários.



Figuras 2 e 3: Uro-TC de outro paciente com reconstrução no plano coronal (Fig. 2) e Sagital oblíquo (Fig. 3), mostrando dilatação do ureter esquerdo em grau moderado (setas amarelas) e um cálculo urinário de 1,0 cm no interior deste ureter (seta vermelha). Além do cálculo obstrutivo, o ureter se localiza dentro de uma volumosa hérnia inguinal à esquerda. Estas alterações jamais seriam tão bem caracterizadas por outro método de imagem.



Diagnóstico confiável com atendimento ágil e humanizado.



Equipamentos de última geração



Atendimento Humanizado



Velocidade e agilidade



udi
UNICLINIC DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

www.clinicaudi.com.br



Rua Eusébio de Souza, 373. José Bonifácio, Fortaleza - CE

• Segunda à sexta: 07h às 23h

• Sábado: 07h às 19h

+55 85 3032. 2927 +55 85 98902. 5429

CEARÁ
MELHOR
EDUCAÇÃO
PÚBLICA
DO PAÍS


CEARÁ

A MELHOR EDUCAÇÃO
PÚBLICA DO BRASIL.

**UM ESTADO INOVADOR,
COMPETITIVO E SUSTENTÁVEL
COMEÇA COM UMA BOA EDUCAÇÃO.**

Educação é a base para a sociedade alcançar o desenvolvimento sustentável. Por isso, o Governo do Estado investe continuamente na área e, hoje, o Ceará tem uma das melhores educções do Brasil e a melhor carreira de magistério do país. Com uma população bem capacitada, a produtividade e a renda aumentam. Assim, com os investimentos continuados, persistentes e crescentes em educação, o Ceará será a Coreia do Sul do Brasil em 2050. É o Governo do Estado investindo no capital humano como um motor da nossa economia.

www.ceara.gov.br

 /governodoceara



Melhor
educação básica do Brasil

77 escolas entre as **100**
melhores do país no Ensino
Fundamental Público

2 Faculdades de Tecnologia
e **3** Universidades Estaduais

4.363 bolsas
de mestrado
e doutorado

119 escolas
profissionalizantes

Tempo
Integral
no Ensino Médio

38 Centros
Vocacionais Tecnológicos

15.000 alunos
em estágio nas escolas
de educação profissional

NOVAS IDEIAS,
NOVAS CONQUISTAS.



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Educação

A COOCIRURGE E O MERCADO DE TRABALHO DA CIRURGIA GERAL NO CEARÁ

DR. CARLOS EDUARDO FONTELES DE QUEIROZ - CRM: 9104 / RQE: 7304
MÉDICO CIRURGIÃO DO APARELHO DIGESTIVO, DIRETOR-PRESIDENTE DA COOCIRURGE
PÓS GRADUADO EM GESTÃO EMPRESARIAL E FINANÇAS



A COOCIRURGE (Cooperativa de Trabalho dos Cirurgiões Gerais do Ceará Ltda.) é uma Cooperativa de Trabalho que reúne os médicos especializados em Cirurgia Geral do nosso estado e hoje consta com mais de 700 associados em todo o Ceará.

A fundamentação legal desta sociedade baseia-se na Lei 5764/71, denominada Lei do Cooperativismo, e na Lei 12690/2012, que rege as cooperativas de trabalho, permitindo que pessoas físicas, inclusive profissionais das mais diversas áreas, possam prestar seus serviços em sociedade.

A estrutura organizacional da COOCIRURGE é constituída pelos seguintes Órgãos Sociais: A DIRETORIA EXECUTIVA, que é composta por três membros (Diretor-Presidente, Diretor Técnico-Administrativo e Diretor-Financeiro) e é responsável pela gestão administrativa e financeira; O CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO, composto pelos três diretores e por dois Conselheiros de Administração, que trazem para a Diretoria Executiva a visão dos cooperados, auxiliando nas decisões gerenciais; O CONSELHO FISCAL, composto de três membros titulares e três membros suplentes, e que fiscaliza as ações da Diretoria Executiva, principalmente no que se refere às

demonstrações contábeis-financeiras e à defesa do Estatuto Social da Cooperativa. Para auxiliar a administração, a Diretoria dispõe de três funcionários e assessorias contábil, jurídica e de comunicação.

No momento a Cooperativa possui 14 contratos vigentes na capital e no interior, no Cariri, em Quixeramobim, Maracanaú e Sobral, e presta serviços a nove empresas de convênios, por meio de contrato para todos os procedimentos cirúrgicos, inclusive aqueles não relatados na tabela da CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos) e com baixíssimos índices de glosa. Um dos mais importantes e estimados contratos da cooperativa é realizado com a Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza, onde nossos profissionais atendem a população com humanização e excelência, auxiliando a Santa Casa a cumprir a sua nobre missão.

A importância da prática cooperativista é melhor percebida dentro da questão do mercado de trabalho. O aumento da abertura de faculdades de Medicina e de vagas de Residência Médica faz com que um número cada vez maior de profissionais adentre o mercado de trabalho da Cirurgia no Ceará. Desse fato, nasce o maior desafio da Coocirurgia como

entidade representativa dos cirurgiões, que é a ampliação constante das oportunidades de trabalho para os médicos da especialidade.

Há uma gama de ações a serem realizadas com o objetivo de cumprir com excelência esse desafio, como ampliar a oferta de plantões em emergências ou serviços especializados, cadastrar um número cada vez maior de convênios, fazer parcerias com outras cooperativas e fazer com que os serviços privados do estado percebam a importância e as vantagens de manter uma equipe cirúrgica atuante em seus hospitais, o que dará retorno tanto financeiro como em satisfação de seus clientes.

Para a execução desse audacioso plano de ações é necessário estruturar a cooperativa de forma a permitir que ela cresça sem comprometer sua rentabilidade e sem que haja prejuízo em suas operações. Essa estruturação já foi iniciada, e faz parte dela a montagem e execução do Planejamento Estratégico, o mapeamento de processos da cooperativa, o registro e organização dos Recursos Humanos, a mudança do Estatuto Social, além de diversas outras ações, que trazem profissionalismo e segurança à

Coocirurgia.

Especificamente sobre o Planejamento Estratégico é importante ressaltar que foi desenvolvida a Identidade Organizacional, que é constituída por Missão, Visão e Valores:

-Missão: Valorizar a Cirurgia, oferecendo mercado de trabalho para o cirurgião cearense e entregando serviços de excelência para nossos clientes e cooperados.

-Visão: Ser a maior referência em Cirurgia do segmento médico cearense até 2021

-Valores: - Profissionalismo: Excelência Técnica da Gestão e dos Cooperados

-Transparência: Alinhar as expectativas da diretoria com os cooperados

-Eficiência: Resultado e cortesia no gerir e no cuidar
Guiada por esses princípios, a Coocirurgia segue acolhendo os cirurgiões gerais do Estado do Ceará, e trabalha incessantemente pela sua valorização e por um mercado de trabalho mais amplo e valorizado, buscando remuneração justa, boas condições de trabalho e uma satisfação sempre crescente de seus associados, parceiros e pacientes.

Coisas de Mulher

Produtos Pós-Operatório e Pós Mastectomia, Fisioterapêuticos e Linha Fitness.



Entrega gratuita para Fortaleza exceto região metropolitana.

Av. Oliveira Paiva, 1530 - SI 11
(ao lado do Extra - Cidade dos Funcionários)

(85) 99161.2885

coisasdemulherfortaleza

(85) 99986.9966

@coisasdemulherfortaleza



CRM: 8057 / RQE: 3634

André Nóbrega
UROGINECOLOGIA

URODINÂMICA
PESSÁRIOS VAGINAIS
GINECOLOGIA CIRÚRGICA
VÍDEO CIRURGIA GINECOLÓGICA

(85) 98885-0372 / 99922-3133

Avenida Santos Dumont, 5753 - Sala 1306 13º andar
Torre Saúde - Complexo São Mateus

Blog Especialista em Uroginecologia

especialistauroginecologia

especialistauroginecologia.med.br

MARAVILHA DE SÓCIO...

DR. JOSÉ MARTINS NETO - CRM: 2524 / RQE: 367
CIRURGIÃO UROLOGISTA DA SANTA CASA



Meu velho pai, que Deus o tenha, na sua grande sabedoria, apesar da simplicidade que lhe era peculiar, deu-me dois grandes conselhos, que tento seguir até hoje.

- “Meu filho, nunca seja fiador, nem sócio de ninguém. Se você desobedecer, ou vai perder ou brigar com o amigo”.

Uma vez, ao ignorar seu conselho, fui fiador. E me deímal.

Quanto a ser sócio, consegui seguir à risca seus ensinamentos. Pelo menos conscientemente nunca entrei numa sociedade. E olhe que ofertas foram sempre bastante tentadoras. Mas sobrevivi às tentações.

Digo conscientemente porque há situações em que você não pode, ou não há como, resistir e lutar contra uma sociedade que não depende da sua vontade e lhe é imposta goela abaixo.

Trata-se do meu sócio ganancioso, voraz e implacável, chamado governo brasileiro que com seus tentáculos, federal, estadual e municipal, faz com que do rendimento dos doze meses de trabalho, cinco desses sejam convertidos em impostos, os mais diversos, para saciar a fome desmedida deste

indesejável sócio.

Não é à toa que um dos seus maiores tentáculos arrecadadores têm como símbolo um leão. Que é um dos mais vorazes predadores do reino animal. Diariamente ele aperfeiçoa seus métodos arrecadatórios: transforma salário em renda; despesas com dependentes com valores irrisórios, que mais parecem uma piada; descontos com educação que, se seguidos à risca, seríamos todos analfabetos; e por aí vai...

Mas meu sócio tem outros tentáculos menos expressivos, mas não menos prejudiciais. O IPVA, com as maravilhosas estradas que temos, o ICMS, com suas brigas intermináveis sobre valores cobrados, os ISS, os sindicatos, os IPIs, os alvarás...

E o pior, meu sócio devolve muito pouco ou quase nada para nós, pobres mortais. Exceto para uma pequena casta que legisla em causa própria, nos três poderes.

E é por isso que temos hospitais na maior pindaíba, escolas desatualizadas e desestruturadas, segurança inexistente, saúde com a volta de doenças do século passado, saneamento zero etc...

Ah, meu pai, se o senhor pudesse me livrar desse sócio...



ALUGUEL DE CONSULTÓRIOS



MULTICLIN
(85) 3031-3551 / 99710-0001

**Montados e com atendente,
por turno ou mensal.
Agende uma visita e conheça
uma clínica diferenciada
para seu trabalho.**

Responsável Técnico | Dr. Fernando Aguiar CRM 3648

CEL ALVES TEIXEIRA, 1930 | DIONÍSIO TORRES | WWW.GRUPOMULTICLIN.COM.BR





CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**Aqui você encontra
modernidade e credibilidade.**

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE 3,0 TESLA COM MULTITRANSMISSÃO DE SINAIS

*A mais avançada tecnologia
para um melhor diagnóstico de
seus exames.*

**MAIS
QUALIDADE,
CONFORTO E
RAPIDEZ**



Philips Achieva 3,0-Tesla Tx

SERVIÇOS

- Ressonância Magnética 1,5T e 3,0T;
- Tomografia Computadorizada Multislice;
- Mamografia Digital;
- Radiologia Digital;
- Videofluoroscopia da deglutição;
- Ultrassonografia com Doppler Colorido;
- Densitometria Óssea;

*Quem faz exames na Clínica Trajano Almeida tem duas certezas:
diagnósticos precisos e qualidade no atendimento.*

CLÍNICA TRAJANO ALMEIDA
**Uma história e uma referência em medicina
diagnóstica há 40 anos.**

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 – Fortaleza/CE

Fone/Fax: 85 3066.7900 / 3066.7916

HEPATITE ALCOÓLICA (HA), “ESPECTRO DE UMA PANDEMIA”

DR. PAULO ROBERTO DE ARRUDA TAVARES - CRM: 3705
MÉDICO ESPECIALISTA EM CLÍNICA MÉDICA



A primeira bebida alcoólica originou-se na China em torno de 7000 anos a.C. Há evidências de consumo de bebidas fermentadas desde início da civilização egípcia, por volta de 3200 anos a.C. Entre os anos 3000 a 2000 a.C. difundiu-se a “sura”, na Índia, uma bebida alcoólica destilada do arroz. Na Grécia antiga surgiu o “hidromel”, que se espalhou para o mundo. Muitos alertas foram lançados na literatura grega sobre os malefícios do excesso da bebida. Na América do Sul produzia-se a “chicha” originada da fermentação da maçã, do milho e da uva, utilizada pelos Incas no século XIII. No Brasil, nossos índios produziam o “cauin” obtido através da mandioca e sucos de frutas. A aguardente, por ser mais barata, generalizou-se em meados do século XXIII, protagonizado pelo “gin”, divulgado na Grã-Bretanha.

Impacto do álcool

O consumo de álcool é responsável por 3,3 milhões de mortes/ano no mundo. Hoje em dia, o dirigir alcoolizado é responsável por 37% das mortes no trânsito, entre as idades de 16 a 20 anos. O álcool é responsável por 40% das mortes relacionadas com a cirrose hepática. O alcoolismo tem grande peso na saúde pública. As bebidas alcoólicas por serem de fácil acesso, lícitas e muitas de baixo custo, tem o controle dificultado. Segundo levantamentos do Centro Brasileiro de Informação sobre Drogas Psicotrópicas (CABRID), em 2001, após estudo por pesquisa domiciliar, na faixa etária entre 12 a 65 anos, 11,2% da população brasileira era dependente de álcool e, em 2005, aumentou para 12,3%. Houve intensificação do consumo de álcool no Brasil de 31%, entre 2006 a 2012.

Relevância do tema

A hepatite alcoólica faz parte do espectro das doenças hepáticas relacionadas ao álcool, das quais fazem parte a esteatose, a fibrose, a cirrose e o carcinoma hepatocelular. Pacientes com hepatite alcoólica com escores maior ou igual a 32 pontos na

escala de Maddrey, sem tratamento, têm mortalidade de 20 a 30% em um mês e 30 a 40% em seis meses. Na Santa Casa da Misericórdia de Fortaleza são internados muitos pacientes com HA, com antecedentes de outras patologias associadas ao alcoolismo e complicações associadas à inflamação hepática aguda, tais como síndrome hepatorenal, infecções, sangramentos digestivos, peritonite bacteriana espontânea e encefalopatia.

Fatores de risco

Idade (mais de 40 anos), mulher, desnutrição, beber sem alimentos, negros, hispânicos, coexistência com hepatite C, obesidade, susceptibilidade genética, padrão de consumo de álcool (por mais de duas décadas, ingestão de 150g de álcool para homens e 80g para mulheres, semanalmente), uso de cervejas e destilados, beber mais de 50g de álcool em menos de duas horas (“binge drinkers”), ingestão alcoólica nos dois últimos meses.

Sinais e sintomas

Dor no epigástrio e hipocôndrio direito, náuseas, vômitos, astenia, febre, fraqueza, anorexia, icterícia, febre, sinais de encefalopatia hepática (distúrbio do sono –vigília, “flapping”, desorientação, agitação, sonolência, coma), ascite, edema de MMII, sangramento por varizes de esôfago, hepatomegalia dolorosa, aranhas vasculares, eritema palmar, ginecomastia, hiperplasia de parótidas, circulação colateral na parede abdominal, contratura de Dupuytren.

Achados laboratoriais

Aumento de transaminases que usualmente não ultrapassam 300 IU/L, e classicamente TGO é mais de duas vezes a TGP, fato que se pode também ser apreciado na cirrose hepática. Leucocitose com neutrofilia, devendo-se excluir infecções, além de anemia e hiperbilirrubinemia com predomínio da direta. Aumento do tempo de protombina, podendo

levar à diátese hemorrágica. Elevação de escórias nitrogenadas como parte da síndrome hepatorenal cuja incidência situa-se em torno de 7%.

Imagens abdominais tipo ultrassonografia, tomografia e ressonância magnética, servem para afastar outras causas de icterícia, dor no hipocôndrio direito e febre, tais como tumores hepáticos primário ou secundário, abscessos, cálculos, e trombozes venosas. O diagnóstico normalmente é clínico-laboratorial, dispensando biópsia hepática na maioria das vezes, exceto em casos de dúvida diagnóstica e na possibilidade de coexistência com outra morbidade.

Diagnóstico diferencial

Hepatites virais e autoimune; colecistite ou colangite agudas; crise de hepatite na doença de Wilson; trombose de supra-hepáticas; fígado congestivo (insuficiência cardíaca direita ou restrição diastólica por doenças infiltrativas ou pericárdicas); carcinoma hepatocelular.

Tratamento

Abstinência total do álcool é a principal medida para melhorar o prognóstico. Ingesta calórica entre 35-40 Kcal/Kg/dia com aporte de proteína, de preferência vegetal, entre 1,2 a 1,5 g/Kg /dia. No tratamento da encefalopatia hepática administra-se lactulona, com dose até induzir duas a três evacuações/dia com baixa consistência, associado a antibiótico não absorvível, a rifaximina. Na falta desta última, usa-se o metronidazol oral como segunda linha.

Na síndrome de abstinência deve ser usado benzodiazepínicos de longa duração, como o diazepam, para agitação, delírio ou convulsão, e o lorazepam se houver algum grau de encefalopatia

hepática. Complexo B, principalmente ácido fólico e tiamina, devem ser prescritos. Esta última para evitar síndrome de Wernicke-Korsakoff. O uso de corticosteroides tem sido muito controverso, mas atualmente é a melhor opção quando bem indicado. Paciente com HA tem muitas comorbidades, tais como pancreatite aguda, sangramento gastrointestinal, insuficiência renal e infecções ativas.

Nos trabalhos sobre corticoidoterapia na HA, não foram estudados subgrupos de pacientes com estas últimas patologias supra-citadas, portanto se deve ter muita cautela no uso nestas condições. As escalas de prognóstico para hepatite alcoólica autorizam o início do tratamento, a partir de determinado escore, e a sua continuação baseia-se na escala de Lille (ver tabela abaixo). Recomenda-se a prednisolona via oral, 40 mg/dia por 28 dias. Após sete dias de tratamento, se a escala Lille apresentar valor maior ou igual a 0,45, deve-se interrompê-lo. Caso contrário, continua o corticoide até completar 28 dias, tempo a partir do qual se inicia o desmame que deve ocorrer em duas a quatro semanas.

A pentoxifilina é uma droga que inibe o fator de necrose tumoral que está aumentado na HA. Revisão de literatura em Fev/2015 revelou que a pentoxifilina reduz mortalidade basicamente por diminuir incidência de síndrome hepatorenal, fato não demonstrado significativamente no estudo ESTOPAH. Seria uma opção para os pacientes com contraindicações ao uso do corticoide. Pode ser utilizado na dose de 400mg VO, três vezes ao dia, por 28 dias, ou 1 comprimido /dia, se o clearance da creatinina estiver menor que 30ml/min.

ESCALAS para avaliar prognóstico e início da corticoidoterapia	Elementos da fórmula	Ponto de corte para indicar corticoide
MADDREY	Tempo de protombina controle, Tempo de protombina do paciente, Bilirrubina	≥32
MELD	Idade, Creatinina, Bilirrubina , INR	≥21
GLASGOW	Idade, Leucócitos, Uréia, INR, Bilirrubinas	≥9
ESCALA para avaliar continuação da corticoidoterapia	Elementos da fórmula	Ponto de corte para cessar corticoide após 7 dias de tratamento
LILLE	Idade, albumina, Bilirrubina inicial, Bilirrubina 7 dias após início de corticoide ,Creatinina, Tempo de protombina	≥0,45

Referências bibliográficas :

- 1- Clinical Practice Guidelines: "Management of alcohol-related liver disease"; European Association for the Study of the Liver (EASL); [J Hepatol. Epub 2018 Apr 5.](#)
- 2- Review article: "Alcoholic Hepatitis" ; Am J Hosp Med 2018 Apr.
- 3- American College of Gastroenterology Clinical Guideline: "Alcoholic Liver Disease"; Am J Gastroenterol, 2018 Jan.
- 4- STeroids Or Pentoxifylline for Alcoholic Hepatitis(STOPAH trial); New England Journal of Medicine, Apr 2015 .
- 5- "Acute Alcoholic Hepatitis, the Clinical Aspects" ; Clin Liver Dis, 2016 Aug .



Fisioterapeutas

Fisioterapia

O tratamento contra o câncer, pode trazer efeitos colaterais dentre eles, náuseas, vômitos, diarreias, alopecia (queda de cabelo) e edemas, dentre estes podemos destacar as mucosites, radiodermites e alterações cicatriciais. Tais efeitos podem trazer muitos prejuízos à saúde do paciente durante o tratamento oncológico, dificultando sua conclusão pela dor e pela dificuldade de se alimentar. Muitas vezes sendo necessário a interrupção do tratamento, para que o paciente possa se recuperar e retornar seu tratamento até a conclusão.

Em fevereiro de 2018, as fisioterapeutas Cândida Braga e Érica Nojosa participaram de um curso de extensão em laserterapia, voltado para a oncologia, com o objetivo de implantar o serviço no setor de fisioterapia do CRIO. O LASER utilizado é de baixa potência e tem ação anti-inflamatória, analgésica e cicatrizante, sendo aplicado principalmente em pacientes que tratam câncer na região de cabeça e pescoço, que desenvolvem mucosites e radiodermites devido ao tratamento de radioterapia e quimioterapia.

O LASER também pode ser utilizado para tratar alterações cicatriciais e radiodermites porém, a maior demanda é mucosite oral. O tratamento deverá ser realizado por profissional de saúde com capacitação voltada para laserterapia. No setor são atendidos crianças e adultos, desde o início do tratamento oncológico para prevenir e/ou tratar as lesões que são bastante dolorosas. Os resultados têm sido extremamente satisfatórios, possibilitando aos pacientes que concluem o tratamento no tempo esperado e sem muitos efeitos adversos.

O Sr. José Félix de 74 anos, veio de Roraima para Fortaleza tratar um câncer de boca e conseqüentemente, utiliza a laserterapia para tratar uma mucosite. Segundo relato deste



Como o paciente chegou



Após a 1ª sessão de LASER



Após a 4ª sessão de LASER

paciente a melhora foi imediata. “ao chegar em casa consegui me alimentar”.

Este tratamento é disponibilizado para os pacientes do CRIO, de 07h às 18h, no setor de fisioterapia.

**O CRIO é
uma das maiores
referências
no tratamento
do câncer
no Ceará.**



SERVIÇOS

- > Quimioterapia
- > Hormonioterapia
- > Radioterapia
(Acelerador Linear, braquiterapia - HDR)
- > Betaterapia
- > Psicologia
- > Fonoaudiologia
- > Terapia ocupacional
- > Farmácia
- > Nutrição
- > Serviço social
- > Enfermagem
- > Pesquisa clínica
- > Hematologia
- > Cirurgia oncológica
- > Tomografia
- > Ultrassonografia
- > Mamografia
- > UTI
- > Internação

CONSULTÓRIOS

- > Mastologia
- > Cabeça e Pescoço
- > Ossos
- > Ginecologia
- > Tecido conjuntivo
- > Tórax
- > Dor
- > Aparelho digestivo
- > Urologia
- > Otorrinolaringologia

Consulte os convênios e
planos de saúde aceitos:

(85) 3521.1515 | crio.com.br

Rua Francisco Calça, 1300 - Alvaro Weyne

UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA NO TRR DA SANTA CASA

LUCAS ELIEL BESERRA MOURA

ALUNO DO 9º SEMESTRE DO CURSO DE MEDICINA DA UNICHRISTUS



A oportunidade de conhecer e participar do Time de Resposta Rápida da Santa Casa de Misericórdia de Fortaleza como estagiário foi uma experiência única. Além das vivências e aprendizados que contribuíram, certamente, para a melhor formação de todos os estagiários com médicos generalistas, foi possível obter um contato mais próximo com diversos pacientes e exercer a medicina humanizada de forma integral.

Ademais, o contato com pacientes e funcionários do hospital possibilitou para os

estagiários entender o quanto a instituição é relevante para a parcela mais carente da população. Foi possível notar também a dedicação de toda a equipe do hospital em ajudar e superar as dificuldades encontradas por um Sistema Único de Saúde em dificuldades e contribuir para a recuperação completa dos pacientes.

Desse modo, só podemos agradecer a oportunidade de conviver, mesmo que por um curto período, com toda a equipe da Santa Casa e pelos muitos aprendizados adquiridos.

Pousada Casa Nostra
Jericoacoara | Ceará | Brasil

Pousada Casanostra, bem localizada a 200 mts da praia principal e a famosa duna do por do sol e a 100mts do centro de Jeri .
Dispomos de apts de 02 a 05 pessoas incluso café da manhã, ar condicionado, ducha quente, frigobar e wifi.
Serviços de traslado Fortaleza a Jeri. Ônibus diariamente.
Passeios de Buggy. Ideal para grupos e excursões.

Dunas do Pôr do Sol

Reservas:
✉ fcasanostra@hotmail.com
☎ 85 9 9955 3000 / 📱 85 9 8870 2162
☎ 88 9 99615132 (jeri)
🌐 www.casanostrajeri.com.br
🌐 www.casanostra.tur.br



CLÍNICA DR. MARIO MARCIO

Diagnóstico por imagem

*A qualidade que
faz a diferença!*



RESSONÂNCIA E TOMOGRAFIA

ESPECIALIZADA EM EXAMES CONTRASTADOS

● ESOFAGOGRAMA

● URETROCISTOGRAFIA

● HISTEROSSALPINGOGRAFIA



OUTROS EXAMES CONTRASTADOS:

- SERIOGRAFIA ESOFAGOGASTRODUODENAL (ADULTO E INFANTIL)
- TRÂNSITO INTESTINAL
- UROGRAFIA EXCRETORA

DEMAIS EXAMES:

- ULTRASSONOGRAFIA
- MAMOGRAFIA DIGITAL
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- PUNÇÕES

AMIL, ASSEFAZ, BANCO CENTRAL, BASEA AÉREA, CAFAZ, CAMED, CASSI, FACHESF, FAMED, FREE LIFE, FUSEX, HAPVIDA, ISSEC, PAS, PETROBRAS-A.M.S, PETROBRAS DISFOR, POSTAL SAÚDE, SAÚDE CAIXA, SERPRO, SULÁMERICA E UNIMED* (Exceto Ressonância)

PREÇOS ACESSÍVEIS PARA CLÍNICAS POPULARES

 www.clinicamariomarcio.com.br

 (85) 3261.1135 / 3261.4445 /  98970-3926 |  Av. Rui Barbosa, 671 | Meireles



O ESPORTE MUDOU MINHA VIDA

DRA. MARA MARICATO (*) - CRM: 7449
ANESTESIOLOGISTA DA SANTA CASA



Sedentária, em meio a correria do dia a dia com 41 anos decidi começar a praticar atividade física e, como a maioria, contratei um personal e comecei a querer colocar as coisas em dia. Fazendo musculação mas não gostava muito de lugares fechados iniciei umas corridinhas.... Consegui sair do sofá para os 5 km paulatinamente, mas meu joelho começou a dar sinais de sua existência... me fazendo diminuir as corridas.

Foi quando meu professor me sugeriu iniciar Stand Up Paddle, esporte que ele já praticava. Eu até então quando ia à praia só entrava com água pela cintura... Parecia algo muito louco ir mar adentro e ainda ter que me equilibrar em cima de uma prancha...Mas sempre gostei de conhecer coisas novas e lá fui eu...Na primeira aula levei umas quedas mas ele disse que eu levava jeito. Pior que acreditei. Comecei a praticar a atividade. Com quatro meses ele disse que eu poderia participar de uma competição

remando do Mucuripe até o Marina Park Hotel...Mais uma vez eu acreditei e fui. Como tinha muita gente eu pensei: Não sou a única louca. Então eu vou....!

Foi quando o sal começou a circular nas veias, não parei mais de competir e a cada competição sentindo uma emoção indescritível de vencer um novo desafio, de sentir-me VIVA, de aumentar minha autoestima, de sentir garra para todos os sentidos da vida e perceber que eu então já não sou mais a mesma... Que minha vida mudou, pra melhor... Pra bem melhor!!!

A rotina de treinos para buscar uma boa performance exige dedicação sendo necessário duas a três vezes por semana bem cedinho com o nascer do sol já estar pela praia, onde também somos agraciados com os espetáculos da natureza.

Movida então pela superação iniciei as competições para fora do estado do Ceará tendo o prazer de participar de provas na Bahia, Santa



Catarina, onde culminei com o prêmio de Campeã Brasileira Master Amador de Stand Up Paddle de 2016. Na sequência, em 2017 iniciei os treinos para Canoa Havaiana, outro esporte de remo que vem crescendo no Brasil e aqui em Fortaleza pratico na escola IMUA Ceará Va'a (instagram:@imuacearava'a).

Com a Canoa Havaiana tenho participado também de provas pelo Brasil, em Vitória no Espírito Santo há dois anos consecutivos marcamos presença na prova de volta à ilha com percurso de 33km que é sensacional, de muita superação, com percurso de

mar, rio e mangue. Na categoria OC2 junto com outros atletas Creusa Checoni David (2017) e Alzir França Filho em (2018) subimos ao pódio com a segunda colocação.

E assim não sou mais sedentária. O esporte mudou minha vida radicalmente. Mas posso dizer que vale muito a pena e qualquer pessoa pode conseguir atingir suas metas, seja qual for, sempre é possível...Achar um caminho que te faça feliz, e hoje concilio minhas paixões que é minha família, minha profissão de anestesista e meu esporte!!!!



(*) DRA. MARA MARICATO está há doze anos na Santa Casa. Paulista de nascimento passou a residir em Fortaleza, cidade que adora pelo clima ameno o ano todo. Graduada em medicina pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná em 1994, Mara Maricato, é Clínica Geral e Anestesiologista, tendo concluído as duas residências médicas no Hospital Evangélico de Curitiba-PR. Concluiu Mestrado em 2015 pela UFC e esta cursando Doutorado pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Cirurgia na mesma instituição. Ela destaca ainda a parceria no trabalho com os cirurgiões da Santa Casa, definindo-os como pessoas notáveis e, sem exceção, de notório saber. "Esta é a verdadeira sala de aula onde os profissionais de saúde a cada dia mais se qualificam".

SEPSE:

RECONHECER E SALVAR VIDAS.

DRA. ROSEANNE R. M. MAGALHÃES - CRM 8246 / RQE 5748
INFECTOLOGISTA CCIH DA SANTA CASA



A Sepse, no passado conhecida como infecção generalizada, ou Septicemia, é uma grave doença, sendo considerada um problema de saúde pública pela sua elevada incidência e letalidade.

Corresponde a resposta inflamatória do organismo na tentativa de debelar uma infecção severa que pode ter origem em qualquer órgão. Os sítios infecciosos mais frequentemente acometidos são: pulmões, trato gastrointestinal e sistema urinário. Esta liberação de mediadores inflamatórios na corrente sanguínea, com intuito de barrar a evolução do processo infeccioso, pode comprometer o funcionamento de vários órgãos, com possível falência múltipla dos mesmos, podendo levar ao óbito. Na Sepse, à medida que o comprometimento sistêmico avança, menor é a chance do paciente sobreviver. Diagnóstico e tratamento precoces, salvam vidas. Para isso, é muito importante esclarecer a população leiga para que se reconheça prontamente indícios de uma infecção potencialmente grave, diminuindo o tempo entre o início do quadro e o primeiro atendimento médico.

Há sinais e sintomas importantes de serem percebidos até mesmo pela população em geral, para que se pense na possibilidade de Sepse e assim tão logo se identifique essas manifestações, o doente seja levado de imediato a uma unidade de saúde, onde

possa ser confirmado esse diagnóstico e instituída a terapêutica adequada. Entre eles, destacam-se: febre ou hipotermia (temperatura abaixo do normal), taquicardia (aumento da frequência cardíaca), falta de ar, pressão baixa e sonolência excessiva ou confusão mental.

Qualquer um pode ser vítima de Sepse. No entanto aqueles com acometimento da imunidade tem maior predisposição para tal, como: crianças prematuras e menores de um ano, idosos, imunossuprimidos, como, por exemplo, os que fazem quimioterapia ou transplantados, pacientes internados em especial com longa permanência hospitalar e em uso de dispositivos invasivos, como sondas, catéteres, além dos portadores de doenças crônicas, como diabetes, insuficiência renal crônica, em especial dialíticos, entre outros.

Em virtude dessa patologia ser tão frequente em nosso cotidiano, as instituições hospitalares, através de equipes multidisciplinares, vem trabalhando na elaboração de protocolos clínicos, baseados em estudos científicos de referência mundial, além do treinamento de suas equipes profissionais para que possam oferecer atendimento de qualidade ao paciente acometido por Sepse, buscando sempre reduzir as taxas de mortalidade por essa doença tão séria.



Para cuidar de você a gente se planejou.



MULTICLIN
(85) 3031.3550

Unidade de Vídeo-Histeroscopia Diagnóstica e Cirúrgica

Demais serviços:

Consultórios Multi-Especialidades | Laboratório | Centro de Imunização
Centro de Reprodução Humana | Clínica de Imagem | Centro de
Endometriose | Coleta de sangue de cordão umbilical (células tronco)
Hospital Dia

Responsável Técnico | Dr. Fernando Aguiar - CRM 3648

CEL ALVES TEIXEIRA, 1930 | DIONÍSIO TORRES | WWW.GRUPOMULTICLIN.COM.BR



Equipamentos modernos e equipe médica especializada que garantem maior precisão e agilidade no diagnóstico.

- Ressonância Magnética 1.5T e 3.0T
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Mamografia Digital/Core-Biopsy/Agulhamento
- Radiologia Digital
- Densitometria Óssea de Corpo Inteiro
- Ultrassonografia Convencional e com Doppler Colorido
- Punções de Tireoide e Mama
- Cintilografia

Matriz - Av. Pontes Vieira, 2551 - Dionísio Torres
Anexo - Rua Otoni Façanha de Sá, 69 - Dionísio Torres
Fone: (85) 4009.1616 / 3048.4096


SÃO CARLOS
I M A G E M
Seus exames. Nossa Imagem.



2018

VI Congresso Brasileiro de Medicina de Emergência Adulto e Pediátrico



Dr. Breno Douglas Dantas Oliveira - CRM: 15461

Médico Emergencista

Preceptor da Residência de Medicina de Emergência ESP-CE | Docente da UNIFOR e Unichritus

Coordenador do Pronto-Atendimento do Hospital de Messejana | Diarista da Emergência do Hospital Antônio Prudente

E-mail: brenodouglas@hotmail.com



**Dra. Rafaela Bayas (CE) - Dr. Luiz Alexandre (RS) - Dra. Maria Aparecida (MG) - Dr. Florentino Cardoso (CE)
Dr. Frederico Arnaud (CE) - Dr. Hélio Pena (SP) - Romel Araújo (CE) - Dr. Jeferson Piva (RS)**

Entre os dias 25 e 28 de setembro, ocorreu no Centro de Eventos do Ceará, o VI Congresso Brasileiro de Medicina de Emergência Adulto e Pediátrico - ABRAMEDE 2018. A grandeza e o sucesso do evento representa o reconhecimento e a consolidação da Medicina de Emergência como especialidade médica em nosso País. Fortaleza foi agraciada como cidade sede do evento por ter sido uma das pioneiras, há 10 anos atrás, no estabelecimento da segunda residência médica da especialidade.

A comissão foi formada pelo Presidente, Dr. Frederico Arnaud (CE); pelo Presidente de Honra, Dr. Francisco Romel Lima de Araújo (CE); teve como Coordenadora de Comissão Científica, Dra. Rafaela Elizabeth Bayas Queiroz (CE); na Coordenação temática – APH, Dr. Daniel Souza Lima (CE); Coordenação temática – Ensino e Pesquisa, Dr. Marcus Vinicius Melo de Andrade (MG); Coordenação temática – Pediatria, Dra. Maria Francielze Holanda Lavor (CE); Coordenadores de Trabalhos Científicos e Publicações, Dr. Breno Douglas Dantas Oliveira (CE) e Dra. Maria Aparecida Braga (MG); Coordenador de Relações Interinstitucionais, Dr. Luiz Alexandre Alegretti Borges (RS); na Coordenação de Atividades Regionais, Comissões e Comitês esteve Dr. Nagele de

Sousa Lima (PI) e na Coordenadoria de Cursos Pré-congresso, Dra. Patrícia Ribeiro de Oliveira Neto (RJ).

Paralelamente dentro da programação ocorreram o II Congresso Brasileiro de Enfermagem na Emergência, o IV Congresso WINFOCUS Latinoamérica de Ultrasonografia Point-of-Care e o I Congresso Brasileiro de Ligas de Emergência, que muito agregaram conhecimento científico.

O ABRAMEDE 2018 contou com mais de 3.000 participantes; 700 trabalhos apresentados nas categorias oral e pôster; 217 participantes em cursos pré, trans e pós congresso; 30 stands com as principais marcas e produtos da área; além do lançamento de 04 importantes livros de emergência, incluindo editores e autores do nosso Estado. O evento superou todas as expectativas de participantes, palestras, cursos e de conhecimentos compartilhados. Convidados de renome nacional e internacionalmente puderam discutir suas experiências com o que há de mais novo e com evidências comprovadas no manejo do paciente no departamento de emergência.

Foi um momento bastante engrandecedor para todos que amam a medicina de emergência. Desde já fica o convite para o VII Congresso Brasileiro de Medicina de Emergência Adulto e Pediátrico que ocorrerá em Belo Horizonte-MG em 2020.

FERIADOS

ORGANIZA A FAMÍLIA, AVISA OS AMIGOS E VEM APROVEITAR



Pacotes com preços e condições especiais de pagamento

Dia do Trabalhador	MAIO (2 noites)
Corpus Christi	MAIO (3 noites)
Dia dos Namorados	JUNHO (2 noites)
Independência	SETEMBRO (3 noites)
N. Sra. Aparecida	OUTUBRO (3 noites)
Finados	NOVEMBRO (3 noites)
Proclamação da República	NOVEMBRO (2 noites)

Uma excelente opção de lazer com boa gastronomia e diversão a 15 minutos de Fortaleza.

#Aquiraz
#é bom dt!

Hotel
lagunaBlu
PRAINHA - AQUIRAZ - CEARÁ

Reservas

85 3361.5543



85 99986.1041

www.lagunablu.com.br

reservas@lagunablu.com.br



hotellagunablu



hotellagunablu



Fique conectado em nossas redes sociais e acompanhe as promoções e eventos do hotel.



DE EGRESSO A MEMBRO EFETIVO DO TRR



DRA. BÁRBARA DENNYSE TEIXEIRA VIEIRA - CRM: 16706
 ESPECIALISTA EM CLÍNICA MÉDICA
 PLANTONISTA DO TIME DE RESPOSTA RÁPIDA (TRR)
 EX-RESIDENTE DA SANTA CASA

Conclui a residência de Clínica Médica na Santa Casa no mês de fevereiro de 2018 e desde então entrei para equipe do TRR (Time de Resposta Rápida), juntamente com outros colegas. Ter vivenciado o curso neste serviço por dois anos, nos deu suporte teórico e prático necessário para manejar as técnicas e executar as ações diante das dificuldades que possam ser encontradas no nosso dia a dia, tendo em vista o melhor conhecimento sobre a rotina do hospital.

Ressalto as expressivas oportunidades de ações realizadas por nós: admissões médicas, assistência aos pacientes já internados. Ressalto também a oportunidade de trocar experiências científicas com os jovens estudantes na vivência clínica, seja através dos alunos que participam do estágio seja quanto aos acadêmicos que realizam o internato em Clínica Médica.

Os pacientes se beneficiam de um interna-

mento com boa assistência médica, onde são diagnosticados desde enfermidades comuns até doenças raras, contando sempre com o apoio de grandes nomes da Clínica Médica. Eles discutem exaustivamente os casos, visando o melhor desfecho. Acredito que ser um egresso e manter o vínculo com a instituição traz benefícios pra equipe e nos mantém inspirados para o estudo. Afinal, estamos sempre sendo desafiados por novos casos e destinados a instruir futuros médicos.

Além de certificar a qualidade da formação que é fornecida pela instituição por meio das experiências e informações compartilhadas, o egresso proporciona uma retroalimentação do processo educacional que nos foi oferecido. Manter esse vínculo também possibilita à instituição saber onde está o egresso e o seu desempenho no mercado de trabalho.

PARCEIRO:

Conciliador

DRIBLE OS PROBLEMAS NA HORA DE CONCILIAR VENDAS COM CARTÕES

Com o SPC Conciliador, você confere automaticamente o recebimento de todas as vendas realizadas por cartões de crédito, débito e de benefícios, controlando o seu fluxo de caixa e facilitando a gestão de:

- Antecipações de parcelas
- Cancelamentos de vendas
- Taxas de operadoras
- Indícios de fraude



WWW.CDLFOR.COM.BR / (85) 3464-5506

FALECONOSCO@CDLFOR.COM.BR



Os Cursos de **Biomedicina e Enfermagem da Unichristus** obtiveram nota máxima no ENADE. Isso os destacou entre os melhores do Brasil. A nota 5 conquistada pelos alunos demonstrou o alto nível de formação acadêmica realizada na Unichristus. Utilizando-se de metodologias inovadoras e clássicas, o projeto e o processo pedagógico têm alcançado resultados excepcionais na formação dos alunos. Desse modo, os profissionais formados na Unichristus têm as competências necessárias para atuar com eficiência e eficácia em suas funções profissionais. Assim, é possível dizer que **estudar na Unichristus faz toda a diferença!**

BIOMEDICINA

ENFERMAGEM

unichristus.edu.br

Unichristus
Centro Universitário Christus

SUPLEMENTOS E FITOTERÁPICOS NA NUTRIÇÃO ESTÉTICA

DRA. RAQUEL PESSOA (*)

NUTRICIONISTA CLÍNICA - FITOTERAPIA - EMAGRECIMENTO - NUTRIÇÃO ESTÉTICA
MESTRE PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ



Dra. Raquel Pessoa com a cantora e compositora Camila Marieta que está super feliz com seu corpo, iniciou um protocolo de Nutrição estética para se cuidar ainda mais e não se descuidar da alimentação mesmo com a rotina intensa de shows.

A Nutrição estética já se fixou no cenário da saúde voltado para implementar um cuidado nutricional no que se refere ao bem estar e autoestima. É estreita a relação entre os alimentos e a beleza da pele, do fortalecimento das unhas, prevenção das rugas, celulite, fotoproteção oral e na recuperação do pós operatório de cirurgia estética.

Na Europa e nos Estados Unidos o termo beauty from within, traduzindo, como “a beleza começa de dentro” é uma tendência internacional. “Não tenho a intenção de ostentar padrões de beleza, nem definir estereótipos ideais, acredito que sentir-se feliz e está de bem consigo mesmo é o que deve prevalecer em cada um de nós, contudo se não estamos satisfeitos com algum aspecto corporal, a nutrição estética, pode sim, contribuir de forma relevante, a beleza transpassa aspectos meramente físicos, ela vai além” declara a Nutricionista Raquel Pessoa, mestre pela Universidade Estadual do Ceará, especialista em Fitoterapia e vencedora do Prêmio de melhor nutricionista Estética pela Saúde Fortaleza.

Pensando nisso, a Dra. Raquel Pessoa vem nos apresentar algumas das opções de suplementos e fitoterápicos que auxiliam em vários aspectos na estética. Ativos que vão agir na melhora da acne, do envelhecimento cutâneo, como fotoproteção oral, no fortalecimento dos cabelos e unhas, bem como no pós operatório de cirurgias estéticas.

Nutrientes recomendados para:

✓ O combate da acne: um dos que se destaca neste aspecto é o selênio, pessoas com acne geralmente tem níveis sanguíneos menores em selênio, esse mineral apresentou ser efetivo no tratamento de pústulas por causa de uma das suas funções, que é combater infecções.

✓ Amenizar o envelhecimento cutâneo: um ativo que chama a atenção nesse processo é o silício orgânico, ele faz parte da estrutura do colágeno e elastina, proteoglicanas e glicoproteínas. Com o envelhecimento o teor de silício diminui, portanto sua

reposição é essencial para a regeneração dos tecidos, evitando maiores danos na pele.

✓O fortalecimento dos cabelos e unhas: o ferro é um mineral muito importante para a saúde do cabelo, sua deficiência está associada a queda difusa dos cabelos e fragilidade das unhas. Um outro nutriente interessante é a Vitamina H, que faz parte do desenvolvimento do folículo piloso, sua deficiência pode causar alopecia e despigmentação dos cabelos.

✓A fotoproteção solar: Licopeno, um poderoso nutricosmético que contribui aumentando a proteção da pele contra os efeitos dos raios UVB, reduzindo principalmente, o eritema cutâneo pós exposição solar excessiva. Já um fitoterápico interessante que auxilia nesse aspecto é o Polypodium leucotomos, 1º fotoprotetor com eficiência comprovada.

✓Fibroedema gelóide, a temida celulite: o

brocolinol contém o indol 3-carbinol, que está relacionado na redução da fisiopatologia da celulite. Um fitoterápico que apresenta vários benefícios para saúde e também é ajuda a amenizar o fibroedema gelóide é o chá verde, recomenda-se em média 3 xícaras ao dia.

✓A melhor recuperação no pós operatório de cirurgia estética: o ácido ascórbico ou vitamina C é um dos principais nutrientes envolvidos na cicatrização, além de ser benéfico para estabelecer o equilíbrio metabólico.

A Dra. Raquel Pessoa reforça que apesar das vantagens dos suplementos e fitoterápicos, o ideal é o paciente realizar uma avaliação nutricional, para que seja analisada a necessidade individual e possa ser desenvolvido o protocolo de nutrição estética específico para cada pessoa, para um resultado ainda mais seguro e satisfatório.

DRA RAQUEL PESSOA (*)

NUTRICIONISTA ESTÉTICA, ESPECIALISTA EM FITOTERAPIA-FALC
PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA-UGF
TEA SOMMELIER - INSTITUTO CHÁ
COLUNISTA DE SAÚDE E GASTRONOMIA DO @PORTAL_SABORES
MESTRE PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ

Agende já sua Consulta
(85) 30674741 / 9.9797.8077
Whats: 9.9138.3110
Patio Dom Luis
Av. Dom Luis, 1200 - Torre 1 - sala 606
Meireles - Fortaleza-CE
www.raquelnutry.com.br

Siga nas redes sociais
@nutricionistaraquelpeessoa
@complexonutritif
@dieta_pesquetariana

SORRISO SEMPRE JOVEM

VOCÊ JÁ REPAROU QUE SEU SORRISO PODE INFLUENCIAR NA IDADE EM QUE APARENTA?

Dentes escurecidos, quebrados, ausentes e desalinhados podem deixar com um aspecto envelhecido, pois refletem diretamente na estética facial. Um sorriso atraente e saudável pode tirar anos de sua expressão.



NOVIDADE:

Lentes de contato (Contact Blade) São películas de porcelana ultrafinas 0,2mm. O tratamento não exige o uso de anestesia ou desgaste dental e corrige dentes manchados, quebrados, espaço entre dentes, dentes amarelados e desalinhados.



TRANSFORME O SEU SORRISO:

- ▲ Reabilitação oral de casos complexos com o mais alto padrão de qualidade.
- ▲ Implantes com carga imediata.
- ▲ Enxertos ósseos
- ▲ Implante Zigmático (para casos sem colocação de enxerto).
- ▲ Facetas em porcelana



Dra. Cláudia Paiva

CRO: 15397

25 anos de experiência

Mestre em reabilitação oral - Especialista em implantes - Pós-graduada em estética

Rua Oswaldo Cruz, 1089 - Sala 11 - Tel.: 85 3091.0210 | www.claudiapaiva.com.br

HISTEROSCOPIA E INDICAÇÕES



DR. FERNANDO AGUIAR - CRM: 3648 / RQE: 7267
GINECOLOGISTA, OBSTETRA, ESPECIALISTA EM REPRODUÇÃO HUMANA
DIRETOR TÉCNICO DA MULTICLIN

A vídeo histeroscopia é um exame ginecológico que permite identificar eventuais alterações existentes dentro do útero.

O exame é realizado com um aparelho, semelhante ao aparelho que realiza endoscopia, chamado histeroscópio, com aproximadamente 10 milímetros de diâmetro. É inserido através da vagina no colo do útero, como mostra a imagem. Este tubo contém uma fibra óptica que transmite luz, permitindo a visualização da cavidade do útero.

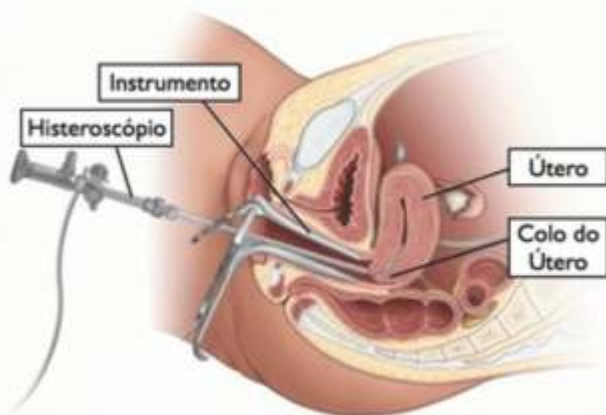
Existem dois tipos de histeroscopia:

- **Histeroscopia diagnóstica** tem como objetivo a visualização interna do útero para diagnosticar possíveis alterações ou doenças.

- **Histeroscopia cirúrgica** tem como objetivo tratar as alterações existentes dentro do útero. Assim, a histeroscopia cirúrgica é indicada no tratamento de pólipos, miomas, espessamento do endométrio, malformações da cavidade uterina, e outros problemas.

A histeroscopia deve ser realizada, de preferência na primeira fase do ciclo, quando a mulher já não estiver menstruada, não podendo ser feita na gravidez e na presença de infecção vaginal.

Este exame é realizado em hospitais ou clínicas de ginecologia e obstetrícia, pelo médico ginecologista, sob sedação ou não.



Indicações

A histeroscopia pode ser indicada para diagnosticar ou tratar as seguintes situações:

- Identificar ou retirar pólipos uterinos endometriais;
- Identificar e retirar miomas uterinos submucosos;
- Espessamento endometrial;
- Avaliação de sangramentos uterinos;

- Avaliação de causas de infertilidade;
- Investigar defeitos na anatomia do útero;
- Realização de cirurgia de laqueadura tubária;
- Investigar a existência de câncer no útero.

Além disso, a histeroscopia também é indicada para indicar ou controlar cirurgias realizadas no útero.

Novas Instalações



- ✓ Loja Climatizada
- ✓ Estacionamento Próprio
- ✓ Segurança Particular
- ✓ Maior Variedade em Peixes
- ✓ Mariscos e Produtos do Sertão.



Venha nos Visitar

Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres
3257.6919 / 3247.2924

TEMPEROS SUBSTITUEM O SAL E DEIXAM A VIDA MAIS SAUDÁVEL

MARCELA CAMPELO UCHÔA
ADÉLIA LISBOA TELES DE MENEZES
CURSAM O 8º SEMESTRE DO CURSO DE NUTRIÇÃO



O sal de cozinha, os temperos e produtos industrializados são os vilões mais temidos atualmente, que se encontra em grandes quantidades no nosso prato.

Porém na composição desses produtos existe uma grande quantidade de sódio, um mineral que tem a função de manter o equilíbrio osmótico das células e regular o volume de fluidos corporais como o sangue, além de atuar no funcionamento de músculos e nervos, porém se não consumido em quantidades adequadas, o acúmulo desse mineral no organismo pode ocasionar o desenvolvimento de hipertensão arterial, popularmente conhecido como pressão alta, sendo um dos principais fatores de risco para a ocorrência de Acidente Vascular Cerebral, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, consumo adequado de sódio para uma pessoa saudável é de cerca de 2.400 mg ao dia, valor que equivale a 5 g/dia de sal de cozinha, incluindo todos os alimentos que farão parte da alimentação no dia. No entanto, segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares, 2008-2009, o consumo médio diário de sal do brasileiro é de 11,4 g, ou seja, mais que o dobro da recomendação.

A diminuição do consumo de sódio reduz o número de óbitos em 15% por Acidente Vascular Cerebral e em 10% por infarto. Ainda, estudos revelam aumento de quatro anos na expectativa de vida para pessoas com hipertensão.

O sódio é usado na indústria para preservar o alimento dificultando o crescimento de bactérias e também para realçar o sabor dos alimentos. Por tanto, fique atento aos condimentos e temperos prontos, refrigerantes, salgadinhos, doces, biscoitos, fast food, enlatados, embutidos, conservas, molhos prontos, molho de soja (shoyo), macarrão instantâneo, entre outros.

Para prevenir a hipertensão ou mesmo tratá-la

um grande passo será pela mudança dos hábitos alimentares, evitando o excesso de sódio. Sendo assim, uma boa estratégia para melhorar a qualidade de vida é utilizar temperos naturais, melhorando o sabor, textura e aroma nas suas preparações, e principalmente melhorando a saúde. Veja quais são esses temperos naturais.

REPIFARMA
COMERCIAL DE MEDICAMENTOS LTDA.











Material Médico, Cirúrgico e Hospitalar.

Com a saúde não se brinca. É por isso que a REPIFARMA, desde 1990, está sempre preparada para agir de forma rápida e eficiente.

- Sede Própria com mais de 2000m² de área
- Estoque para pronta-entrega com mais de 3500m²
- Câmeras climatizadas para medicamentos especiais
- Expedição apropriada para veículos de pequeno e grande porte
- Frota Própria
- Variedade de medicamentos Pronta-Entrega

Atendemos hoje as principais clínicas, postos de saúde e hospitais públicos e privados do Nordeste, com foco de expansão para todo norte-Nordeste.

• Rua Monsenhor Salazar, 90 - São João do Tauape, Fortaleza - CE, 60138-370
• (85) 3194-1515

 <p>Alho e Cebola</p>	<p>O alho, auxilia na diminuição da glicemia, níveis de colesterol e da pressão sanguínea. Já a cebola dificulta a ação de algumas bactérias e fungos que prejudicam o nosso organismo e minimiza os riscos de trombose e aterosclerose. E juntos previne alguns tipos de câncer como de pulmão, prostata, fígado e estomago.</p>
 <p>Sálvia</p>	<p>Esta erva tem ação antiinflamatória, hipoglicemiante, e melhora na digestão. Ajuda nos casos de falta de apetite, edema, afecções da boca, garganta, afta, tosse e bronquite. Sendo preferível utilizar em massas e aves. Pode ser utilizada tanto em pó como em folhas inteiras.</p>
 <p>Manjericão</p>	<p>O manjericão, além de da gosto, é amigo do coração, pois ajuda o sistema cardiovascular e na digestão. É sempre utilizada em molhos vermelhos, tortas e saladas.</p>
 <p>Alecrim</p>	<p>Ela confere o gosto suave nas preparações de carnes vermelhas e peixes. Dar um aroma especial no arroz e em sopas. O alecrim combate o vírus da gripe e previne doenças dos rins, da retina e da catarata.</p>
 <p>Salsinha</p>	<p>Confere aos pratos um sabor leve e agradável, seja ela desidratada ou em folhas frescas. Além de ser uma aliada do nosso organismo, pois, combate problemas circulatórios, doenças do coração e dos rins.</p>
 <p>Coentro</p>	<p>Tantos as folhas como as sementes do coentro são ricas em ferro e vitamina C, alivia indigestão, tem efeitos hipoglicemiante, poder calmante e auxilia no tratamento de ácido úrico.</p>
 <p>Louro</p>	<p>Caldos de feijão, sopa de legumes e carnes ficam com um sabor especial quando acrescentamos duas ou três folhinhas de louro. Além de perfumar, os chás das folhas de louro proporcionam alívio contra gases, tem efeito sedativo e diurético.</p>
 <p>Tomilho</p>	<p>Esta erva é muito versátil porque pode ser usada em praticamente tudo na cozinha. Sem contar que é bom para aliviar distúrbios intestinais e prevenir inflamações. Além de auxiliar no tratamento de bronquites, tosses, gripes e resfriados.</p>
 <p>Açafrão</p>	<p>Além de proporcionar um sabor agradável, deixa o prato mais colorido, com tom amarelado. O condimento tem propriedades antioxidantes e anti-inflamatória que melhoram no apetite, e facilita a digestão.</p>
 <p>Gengibre</p>	<p>O gengibre com seu sabor picante e adocicado, pode ser usado tanto em doces como salgados, além de ser bom acompanhamento para sucos e sopas. O gengibre tem propriedades que combatem a dor de cabeça, o enjoo as náuseas, cólicas, dores reumáticas, artrite e inibe agregação plaquetária.</p>



**IASMIN SILVA
NOGUEIRA**
PSICÓLOGA - ASSISTENTE
DE RECURSOS HUMANOS
DA SANTA CASA

IASMIN AGORA ESTÁ EFETIVADA NOS RECURSOS HUMANOS

A inteligente e dedicada Iasmin está agora onde sempre desejou chegar. Recém graduada em Psicologia pela Faculdade Maurício de Nassau, foi efetivada como Assistente de Recursos Humanos da Santa Casa. A promoção ocorre exatamente dois anos depois que ela ingressou na Misericórdia como jovem aprendiz e desde então lotada no RH da empresa.

Tendo como desejo poder ajudar ao próximo, fazendo a diferença na vida do outro, a nova colaboradora da Irmandade optou pelo Curso de Psicologia. Sempre com o apoio da família concretizou seu sonho.

Na verdade, Iasmin Silva Nogueira não esperava integrar os quadros de colaboradores da Irmandade. Se é que desde quando entrou trabalhava como auxiliar do setor, exercendo atividade como a de auxiliar no recrutamento e seleção de pessoal, organização de eventos, participando de pesquisas de clima organizacional, acompanhamento de período de experiência e atividades em geral do setor.

O contato direto com colaboradores da Santa Casa, as sugestões para que se melhorem os serviços estão diferentes. Afora a psicóloga não mais auxilia, mas tem participação ativa e direta. A alegria de estar diretamente integrada ao crescimento da Santa Casa faz com que Iasmin tenha a certeza de que está no lugar certo.

UMA FONTE PERMANENTE DE PESQUISA

**DANIEL GOMES DE
MORAES NOBRE**
ALUNO DO 9º SEMESTRE DO
CURSO DE MEDICINA DA UECE



O estágio que realizo na Santa Casa, sob coordenação do Dr Samuel Bastos, é uma oportunidade ímpar para os acadêmicos de medicina do Ceará. É fonte relevante de aprendizado teórico-prático, com profissionais capacitados e interessados em propagar conhecimento aos estagiários.

De fato, há um interesse e estímulo em transformar o estagiário em importante e participativo no serviço, sendo desenvolvidas habilidades como relação médico-paciente, coleta de histórias clínicas detalhadas, explanação de planos terapêuticos desenvolvidos para as mais diversas enfermidades que venham a aparecer e discussões de histórias clínicas.

Sem dúvida, a “Santinha” contribuiu e continua contribuindo para o futuro profissional de todos os acadêmicos que dispõem a oportunidade de estagiar em suas dependências, preparando melhor o médico em formação para os desafios que a medicina apresenta.

Em um período no qual estágios voltados para a medicina encontram-se em escassez, estagiar na Santa Casa é um grande prazer para mim, permitindo-me crescer tanto como pessoa, quanto profissionalmente. Estudar a teoria por livros e ter oportunidade de pôr em prática o conteúdo estudado é uma importante forma de fixar o aprendizado e de conhecer melhor a realidade da medicina cearense na prática.

all desk

Somos uma empresa de relacionamento 360°, com 10 anos de história, promovendo conexões inteligentes e sustentáveis, com resultados comprovados por nossos parceiros e reconhecidos pelo mercado.

Contato: (85) 3392-7050 / alldesk.com.br

Grupo Marquise.
Cada vez mais presente no crescimento e desenvolvimento do Brasil.

São mais de 40 anos de história, atuação em 15 cidades e oito estados brasileiros. A cada ano que passa, reafirmamos nosso compromisso com o país, marcando presença nas áreas de infraestrutura, incorporações, serviços ambientais, hotelaria, serviço de atendimento ao cidadão, comunicação, shopping center e centro de moda popular. Somos o Grupo Marquise.

Presença que marca.

GRUPO MARQUISE
grupomarquise.com.br

Desfrute do clima ameno e descubra as belezas naturais que a serra lhe proporciona.

RHS Remanso Hotel de Serra

INFORMAÇÕES E RESERVAS

Fortaleza - Rua Barão do Rio Branco, 1721 - Centro
Fone: (85) 3231.7088
Guaramiranga • Fone/Fax: (85) 3325.1222
www.remansohoteldeserra.com.br
E-mail: rhs.rhs@terra.com.br

- Capela
- Playground
- Restaurante
- Churrasqueira
- Salão de Jogos
- Pesque e Pague
- 65 apartamentos
- Trilhas ecológicas
- Quadra Poliesportiva
- Salão de Convenções
- Piscina Adulto e Infantil

PROLAPSO VAGINAL

DRA. MAYANNA OLIVEIRA ROLIM - CRM: 15618
MÉDICA, COM ESPECIALIZAÇÃO EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA



Prolapso vaginal é fruto do desequilíbrio entre as forças que confinam o útero e demais órgãos no interior da pelve. Pode ser do útero, da bexiga, de alças intestinais, do reto ou cúpula vaginal, nos casos de histerectomia prévia (vaginal ou abdominal total). Essa patologia pode comprometer o desempenho físico, social e sexual das mulheres, interferindo na qualidade de vida.

O prolapso geralmente está associado a gestações e paridade múltiplas, obesidade, envelhecimento, alterações hormonais (maioria das pacientes na pós menopausa), doenças musculares, neurológicas e genéticas que levam a lesão ou deficiência no sistema de sustentação de órgãos pélvicos. No entanto, algumas mulheres desenvolvem prolapso genital sem quaisquer fatores de risco, enquanto outras, apesar dos partos, nunca o desenvolvem, sugerindo que deva existir predisposição pessoal.

A maioria das pacientes exibe sintomas insidiosos e de longa duração que se agravam com a idade, raramente surgindo de modo agudo. Sintomas urinários podem estar associados. Quando o útero se exterioriza pela fenda vulvar, pode comprimir ou angular a uretra o que dificulta a micção. Com efeito,

nos prolapso acentuados, não é raro a paciente ajudar com o dedo o início da micção ou, ainda, reintroduzir a bexiga pela fenda vulvar para esvaziá-la por completo. Quanto aos sintomas intestinais, anotam-se constipação intestinal crônica, dificuldades para exoneração fecal e até incompetência do esfíncter externo do ânus.

O diagnóstico é através do exame físico em repouso e após esforço a fim de identificar a maior exteriorização do prolapso e classifica-la através do POP-Q. O prolapso será expresso em centímetros acima (número negativo) ou abaixo do hímen (número positivo). Definem-se seis pontos de referência: dois na parede anterior, dois na parede posterior, e dois no fórnice posterior da vagina.

Nos casos pouco ou assintomáticos, a conduta poderá ser expectante. O tratamento conservador pode ser clínico ou cirúrgico. Evita-se a cirurgia com o uso de pessários vaginais, que mantêm, mecanicamente, o útero em sua posição. Quanto a conduta cirúrgica que consiste na reconstituição tanto anatômica como funcional, dos diafragmas pélvico e urogenital deve ser individualizada para cada perfil de paciente, podendo ser vaginal ou abdominal.





BANDU

indispensável

é tudo o que nos faz feliz.



Na vida, os bons momentos são aqueles compartilhados com quem a gente ama. Não é à toa que o pão quentinho é mais gostoso com beijinho de bom dia e o domingo é mais animado com almoço em família. A Nacional Gás sabe que essas ocasiões são indispensáveis, por isso, trabalha há mais de 65 anos com qualidade e segurança para que milhões de lares brasileiros possam ter momentos assim, tão especiais.

NACIONALGÁS 

Energia indispensável

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PROSTATECTOMIA RADICAL

ALINE BESERRA DE ALMEIDA

TÉCNICA DE ENFERMAGEM NA SANTA CASA
ESTUDANTE DO 8º SEMESTRE DE ENFERMAGEM DA FAMETRO.



O câncer de próstata é o sexto mais comum no mundo e a segunda causa de morte em homens no Brasil, de acordo com levantamentos da Organização Mundial da Saúde. É uma doença que não costuma apresentar sinais de alerta quando detectado, muitas vezes já em estágio bem avançado.

A próstata é um órgão constituído por dois sistemas, urinário e genital masculino, onde realiza uma função importante na fase reprodutiva do homem. Produz parte do líquido seminal, nutrindo e transportando os espermatozoides.

A população ainda tem resistência com relação à prevenção do câncer de próstata. Fatores podem influenciar, inclusive o cultural e a falta de informações. Com o aumento da expectativa de vida tem crescido bastante a incidência de câncer de próstata.

Dentre os procedimentos realizados na tentativa de impedir ou conter a evolução da doença ou até mesmo promover a cura do paciente, temos a prostatectomia radical, um tratamento cirúrgico feito através de uma incisão entre o umbigo e o osso da pelve chamado púbis, para remover a próstata e as vesículas seminais. Essa abordagem, contudo, pode trazer complicações como incontinência urinária e disfunção erétil.

O diagnóstico da doença acarreta combate emocional, como medo, raiva, desesperança, tristeza. O enfermeiro tem papel importante nesse processo,

provendo apoio, orientações necessárias na tentativa de minimizar as incertezas vividas pelo paciente. A equipe de enfermagem está continuamente ligada aos cuidados físicos e emocionais dos doentes prostatectomizados.

Pacientes submetidos a esse tratamento requerem orientações no pós-operatório sobre tratamento da disfunção erétil, incontinência urinária, tratamento da dor e apoio psicológico. Temas como esses são abordados para diminuir a ansiedade e o medo do paciente, possibilitando que lhe sejam esclarecidas todas as dúvidas.

A equipe de enfermagem deve estar sempre apta para realizar os cuidados necessários com o paciente. Essa atividade pode reduzir a duração da internação, a partir de cuidados básicos como a higienização das mãos e depois de cada procedimento orientar sobre ingestão hídrica, controle da dor, lavagem da sonda vesical de demora, irrigação contínua com soro fisiológico para evitar a formação de coágulos.

A troca diária de curativos da ferida operatória é fundamental, como também é de capital importância recomendar o paciente a andar precocemente. É assim que ele pode melhorar o funcionamento do organismo de forma natural, evitando a distensão abdominal e facilitando a circulação, a respiração e a tonicidade muscular. Agindo assim, o operado tem melhor qualidade de vida pós-cirúrgica.



Elmiro Heli Martins

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

Membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia plástica

CRM: 5865 / ROE: 2394

www.helimartins.site.med.br

HARMONY MEDICAL CENTER
Av. Dom Luís, 1233 - 6º andar - Sala 604
Fones: (85) 3486.6003

OTOMÉDICA
Av. 13 de Maio, 1189 - Fátima
Fones: (85) 3304.7474 / 7455

Com uma estrutura moderna e ampla,
a Madeireira Itaipu conta hoje com:

- Loja climatizada
- Estacionamento Subsolo
- Estoque amplo e diversificado
- Máquinas de alta precisão
- Show Room de Portas e Janelas
- Entrega a domicílio

e mais...



Serviços:

- Plano de cortes
- Colagem de Bordas
- Projeção de móveis

Rua Germano Franck, 935 - Parangaba
Fone: (85) 4006.0400
Fortaleza - Ceará
www.madeireiraitaipu.com.br

[f madeireiraitaipu](https://www.facebook.com/madeireiraitaipu) [@madeireiraitaipu](https://www.instagram.com/madeireiraitaipu)

**ULTRASSONOGRAFIA GERAL E COM DOPPLER COLORIDO /
DENSITOMETRIA ÓSSEA / MAMOGRAFIA DIGITAL /
RADIOLOGIA GERAL DIGITAL / TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA
MULTISLICE / PUNÇÕES E BIÓPSIAS / MAMOTOMIA**



CORPO CLÍNICO:

Dra. Adriana Pontes
CREMEC 3820
Dra. Ana Maria Pontes
CREMEC 4576
Dr. Eduardo Portela
CREMEC 5579
Dra. Núbia Moreira
CREMEC 3152
Dr. Ricardo Rocha
CREMEC 6759
Dr. Rodrigo Martins
CREMEC 6495

RADIOGÊNESES

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



radiogenesisltda@yahoo.com.br

Ed. Medical Gênesis • R. Antônio Augusto, 1271
Aldeota (entrada p/ Av. Santos Dumont) - Fortaleza - CE
Fones: (85) 3254.5885 • 3254.5888 • 4011.0128

Responsável Técnico: DR. RICARDO MENDONÇA ROCHA (CRM 6759)



O MELHOR EM PEIXES E MARISCOS

Agora com a superior qualidade F.S Rocha



Av. Barão de Studart, 1900 - Aldeota

Disk Entrega: (85) 3224.2006

www.somariscos.com





ESTOU MAIS PRÓXIMA DA REALIDADE PROFISSIONAL

MARIA ISABEL PINHEIRO NOGUEIRA
ESTUDANTE DO 7º SEMESTRE DO CURSO DE MEDICINA DA UNICHRISTUS



Desde o início da faculdade aprendemos que, para exercer a medicina de forma digna e plena, precisamos transcender os conhecimentos teóricos e científicos da profissão. Por meio do estágio na Santa Casa, aprendemos a aprimorar a comunicação entre o médico e paciente, sempre com humanização e empatia diante da situação exposta, algo de extrema importância para o conforto do paciente e para o sucesso terapêutico.

A postura adotada pelos médicos diante de um diagnóstico, de um tratamento, e da comunicação de más notícias, por exemplo, servirão de modelo para nossas futuras práticas.

Temos a oportunidade de discutir casos clínicos e condutas a serem seguidas diante de uma variedade enorme de enfermidades, além de participar de reuniões científicas mensais para revisar

as atualizações de critérios e guidelines da área, sempre engrandecendo nossa experiência e aprendizagem no estágio.

Realizar um estágio significa viver uma situação mais próxima da realidade profissional: além de ter mais contato com o paciente, temos a oportunidade de conhecer o cenário hospitalar, trabalhar em equipe com outros médicos e com enfermeiros, fisioterapeutas e demais profissionais de saúde, e desenvolver diversas habilidades fundamentais à atuação médica.

Ter a experiência de estágio é essencial para a complementação do ensino da faculdade, ajuda a reforçar a visão sobre a medicina humanizada, além de ser imensamente estimulante para seguir a profissão médica com a inspiração de fazer bem ao próximo.



**PRA FICAR SEMPRE PERTINHO
DE VOCÊ, ESTAMOS DE CASAS NOVAS.**

AGORA NO DEL PASEO E PÁTIO ÁGUA FRIA.

Super Mercadinhos
São Luiz
Me acostumei com você



**Alto padrão de qualidade
atacado e varejo**



**Grande variedade de pescados e
mariscos sempre bem novinhos**



Rua Antônio Furtado, 1010 - Dionísio Torres

3257-6916 / 3247-2924

www.fsrochapescados.com

MULHER PROPAGANDISTA, A EVOLUÇÃO DO LABORATÓRIO

ROSA CECÍLIA
LABORATÓRIO DAUDT



Rosa Cecília. Seu cotidiano começa no dia anterior ao trabalho. Arruma mala do carro com medicamentos, amostras e prospectos a mala que ela não abandona nunca. Às oito da manhã começa uma série de visitas aos médicos, apresentando produtos do laboratório Daudt, o mais antigo do país, e sempre tem lançamentos para serem difundidos.

O roteiro de visitas, preparado mensalmente, começa a ser seguido. É uma tarefa metódica, mas nem por isso menos importante que a anterior. A rota é cumprida de acordo com a disponibilidade dos médicos. Via de regra, o profissional já a conhece. Porque faz parte da propagandista – é esta a profissão de Cecília – ter e manter um bom relacionamento com médicos e com o pessoal de farmácias e drogarias.

Os encontros com os médicos são programados e ocorrem mensalmente. O laboratório tem controle absoluto sobre as entrevistas de seus colaboradores com os profissionais da medicina e da farmácia. No caso de Cecília, ela visita mensalmente mais de duzentos médicos, uma média de 13 todos os dias. Além de lhes lembrar sobre os itens do laboratório que representa, mostra os lançamentos, suas indicações e os preços em geral praticados.

Cecília trabalha há mais de cinco anos no Daudt. Diz que os médicos a recebem com afabilidade e ambos vão criando um bom relacionamento com o passar dos tempos. Ela assume hoje a profissão que ontem era privilégio apenas de jovens engratados.

“Os médicos definem para mim os melhores horários para que eu possa ser recebida por eles. Cumpro com o que eles desejam e me dou bem”.

Ela diz que seu forte é a criatividade. Não deu certo ser recebida pelo médico agora, retorna amanhã. Enquanto isso, vai às farmácias e, conversando com o farmacêutico, faz uma rápida inspeção para ver se os seus medicamentos existem para venda, se estão à disposição do público e se existem em quantidade suficiente para a demanda.

- “Sinto-me feliz por ser propagandista de medicamentos. Uma profissão que abracei e que me satisfaz”. Embora possa parecer tediosa, a vida de colaboradores de laboratórios é agitada. E de certa forma Rosa Cecília está levando aos médicos produtos que vão tornar melhor a vida de milhares de pessoas.

O propagandista precisa hoje de curso superior e pós graduação. Falar mais de uma língua é um diferencial. E desprendido de alguns confortos comuns a muitos profissionais com o mesmo nível acadêmico já que o propagandista tem a rua como seu campo de trabalho. Chova ou faça sol ele tem os objetivos diários iguaizinhos, cuidar da aparência o máximo possível, vestir-se discretamente, ser persuasivo, resiliente, reciclar-se constantemente, estudar muito sobre fisiologia, patologia e terapia em que seus produtos estejam inseridos.

ARB MED

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE:
Mesas luxo para Ultrassonografia
Ginecologia | Exame Clínico



ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

**Equipamentos Hospitalares
e Laboratoriais**

**ULTRASSOM E TRANSDUTORES
NOVOS E USADOS.**

Praça Visconde de Pelotas, 09 - Centro
Fone: (85) 99628.1366 - Fortaleza - CE

Minha mulher nunca mentiu




Minha mulher nunca mentiu. Orgulho-me desse gesto. Coisa curiosa: a mulher se orgulha da beleza, de bonitos olhos, de corpo bem-feito. Minha esposa, contudo, jamais teve orgulho dessas vaidades. Teve, sim, vaidade de não mentir, vaidade de ser mãe, vaidade de ser esposa, vaidade, dizia ela, de ser mulher, isto é, atitudes que dizem respeito ao seu sero. Gosta de ler, de discutir psicologia, mas não quer ser intelectual nem o deseja.

Luiz de S. Cavalcante, 12/7/1967

Trecho do diário escrito pelo Prof. Luiz de Sá Cavalcante, dois meses antes de seu falecimento, a respeito de sua mulher, Prof.^a Hildete de Sá Cavalcante. Ambos teriam completado 100 anos no mês de agosto/2018, ela, no dia 26, e ela, no dia 29.

Cuidar de cada um dos nossos clientes é mais que um trabalho, é uma **vocação!**

Cuidar de você, esse é o plano.

 /unimedceara

 @unimedceara

(085) 3453.7711

CUIDAR DE VOCÊ, ESSE É O PLANO.

Unimed 
Ceará

ANS - 37154



DAIANA SOUZA NUNES
ESTUDANTE DE MEDICINA DA UFC

A CERTEZA QUE SERÁ CIRURGIÃ

Aos 22 anos de idade, Daiana está na metade do Curso de Medicina da UFC. Ainda é cedo para escolher para qual especialidade rumará após a graduação. Mas já está participando dos procedimentos cirúrgicos e ambulatoriais que se desenvolvem na Santa Casa na área da proctologia e, quem sabe, será essa a sua especialização.

Participante do Grupo de Estudos em Cirurgia da UFC, Daiana está feliz pela oportunidade de ver de perto as cirurgias na Santa Casa, onde está desde fevereiro. Ela participa de um estágio em coloproctologia que envolve muitas cirurgias, com um número razoável de estudos no campo ambulatorial. Esse aprendizado – de 360 horas – deverá se estender até o final do segundo semestre.

Desde o dia em que chegou à Santa Casa o aprendizado é constante. Ela está feliz com a receptividade do corpo de profissionais cirurgiões da especialidade, que não só lhe explicam como estão sendo feitos os procedimentos, como mostram, simultaneamente, cada passo dessas intervenções.

Hã, realmente, uma grande diferença entre os campos de aprendizado. Enquanto que na Faculdade um grupo de estudantes fica em volta de um procedimento, na Irmandade, afora a equipe cirúrgica e de auxiliares na sala, apenas ela presencia todo o ato.

A estudante diz que todos a ensinam, mas destaca os que mais a auxiliam didaticamente, tanto nas cirurgias como nos ambulatórios: Dr. Benjamin Ramos, Chefe do Serviço, Dra. Juliana Bezerra Farias, Dr. Marcelo Mendes Ribeiro e Dra. Milena Macedo de Sousa. Sem uma noção exata de qual o seu futuro como médica, Daiana tem uma certeza: será cirurgiã.



FERNANDA FERREIRA
ASSISTENTE SOCIAL DA
SANTA CASA

SERVIR, NÃO TEM FIM

Ajudar, servir, participar e ter sentimentos são qualidades que sempre marcaram a vida de Fernanda, a assistente social que chegou à Santa Casa ainda como auxiliar administrativo. Mas ela queria mais, muito mais. Mesmo trabalhando vinha à sua memória os momentos felizes que passava vestida e maquiada de palhaço para levar alegria às crianças que lutam contra a morte nos hospitais públicos de Fortaleza.

Entregou seu currículo e foi admitida. Por sorte para dar apoio ao Serviço Social, que à época contava com as assistentes Patrícia, Rosália, Ana Paula e Renata. Era janeiro de 2015 e, além de desempenhar com destreza sua função, ainda tinha tempo para correr para concluir o curso superior de Serviço Social e de participar diretamente do cuidar e do educar seus dois filhos (Lian e Serena), que agora são três, com a chegada de Miguel.

Passou uma temporada na central de exames, onde tratava de agendamentos, de exames de custos elevados, saída de transportes e encaminhamento de pacientes para clínicas ou exames fora da Santa Casa. De certa forma estava permanentemente ligada ao Serviço Social.

Em 2017, coincidindo com a conclusão de seu curso, aumentou-se o quadro de assistentes sociais e Fernanda passou de auxiliar para efetiva. Acompanha de visita aos leitos de pessoas internadas, inclusive aos de UTI e desenvolve as demais tarefas preconizadas pelo serviço, que é de oferecer assistência contínua aos pacientes e acompanhantes.

Fernanda sente orgulho por integrar o grupo de assistentes sociais. Está nos seus planos, contudo, fazer cursos de especialização, principalmente na área da saúde e, quem sabe, voltar a se vestir de palhaço para levar alegria às crianças que tanto sofrem nos leitos de hospitais.



A ARTE DE
CONTAR A
HISTÓRIA
DO BRASIL

VISITE A EXPOSIÇÃO

DA TERRA BRASILIS À ALDEIA GLOBAL

COLEÇÃO FUNDAÇÃO
EDSON QUEIROZ
UNIFOR – 45 ANOS

ESPAÇO CULTURAL UNIFOR
ENTRADA GRATUITA

TERÇA A SEXTA,
9H ÀS 19H
SÁBADOS E DOMINGOS,
10H ÀS 18H
WWW.UNIFOR.BR

AV. WASHINGTON SOARES, 1321
EDSON QUEIROZ, FORTALEZA|CE



M. Dias Branco

Fortaleza

FAZ PARTE DA MINHA FAMÍLIA.
E, COM CERTEZA, DA SUA TAMBÉM.



Fortaleza

A experiência dá o ponto